



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

おしらせ

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

📅 10月17日(月) 10:00～12:00

📍 生涯学習センター 2階 第4会議室

👤 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

敬老祝品を配付します

福祉課 ☎83-8024

町では、長寿のお祝いとして、また防災への備えとして、75歳以上の方(敬老の日9月19日現在)に非常時に使用できる簡易防災シートをお届けします。この簡易防災シートは、就労継続支援B型事業所「KOMNYほほえみ」が製作に携わり、民生委員児童委員協議会の協力によりお届けします。お届け時期は10月中旬以降となります。

大井町あんしんメールに登録を!

防災行政無線の放送
内容も配信しています



登録はこちらから ▶

大井町長選挙

選挙管理委員会 ☎85-5001

2022年12月21日の任期満了に伴う大井町長選挙が12月6日(火)告示、12月11日(日)投開票の日程で執行されます。

この選挙の立候補予定者に対する事前説明会を次のとおり行います。

大井町長選挙立候補予定者事前説明会

📅 11月1日(火) 14:00～

📍 役場 3階 303・304会議室

2023年度保育園の入園申し込み(新規の方)

子育て健康課 ☎83-8012

2023年4月1日から保育園に入園を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

📅 10月24日(月)～11月11日(金)の平日に子育て健康課に直接または、下記インターネット上での電子申請



マイナポータル内
びったりサービス



e-kanagawa 電子申請

※ 入所申込書は、子育て健康課で配布しています。

※ 全体の説明会はいりません。質問などがある方は個別に対応しますので、子育て健康課にお問い合わせください。



就学時健康診断

教育総務課 ☎85-5015

📅 10月20日(木) 14:00～

※ 受付13:40～(生涯学習センター)

📍 総合体育館、生涯学習センター

👤 2016(平成28)年4月2日～2017(平成29)年4月1日生まれの方

※ 詳細は対象の家庭に通知します。

1週間前になっても届かない場合や、欠席の場合はご連絡ください。

※ 欠席した方は個人で医療機関での受診となります。(再度通知します。)

教育相談・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事や教育指導員が相談をお受けします。

📅 随時

📍 役場1階 町民相談室など

👤 不登校、いじめ、発達障がい、就学に関することなど

広げよう!つなげよう!「あいさつ+ONE(プラスワン)運動」

生涯学習課 ☎83-5409

今年で15年目になる「あいさつ運動」を行います。あいさつの後にもう一言添えるなどプラスワンの意識をもつことで、お互いのコミュニケーションをより深める「あいさつ+ONE運動」を町全体で取り組みましょう。

7月は荒天が予想されたため中止となってしまいましたが、いつも多くの皆様のご協力のもと、町民の皆さんと気持ちよく運動に取り組むことができます。

この運動をきっかけに、「あいさつ」をとおしてつながる、安全で安心できる大井町をつくりましょう!

◇早朝街頭運動

日 11月9日(水) 7:00～9:00ごろ
※ 実施拠点によって時間帯は異なります。

場

※ 11月7日(月)～11日(金)をあいさつ推進週間とします。

※ 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。また、体調の優れない方の取り組みへの参加はご遠慮ください。

心の距離は近づけよう!



国民健康保険・後期高齢者医療保険 傷病手当金の適用期間を延長しました

町民課 ☎85-5007

国民健康保険、後期高齢者医療保険において、新型コロナウイルス感染症にかかったときに支給される傷病手当金の適用期間を、9月30日から12月31日までに延長しました。

対 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり感染が疑われる方

支給要件

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から12月31日までの労務に服することができない期間のうち、労務を予定していた日数

支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×就労日数

※ 給与などが一部または全部支払われていた場合は、支給されない場合があります。

申請方法

ホームページ(国民健康保険の方は町、後期高齢者医療保険の方は神奈川県後期高齢者医療広域連合)で申請書をダウンロードするか、町民課にお問い合わせください。

インボイス制度説明会のご案内

小田原税務署 ☎35-4511

インボイス制度は、全ての事業者に影響する可能性があり、制度の理解が大切です。制度の仕組みや申請手続の説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。(事前予約制。各回30人程度)

対 消費税の申告をされている方(課税事業者)向け

問 法人1部門(内線315)

日にち	開催時間	会場
10月18日(火)	15:40～16:10	小田原市民交流センター UMECO
10月24日(月)	16:00～16:30	
10月27日(木)	10:00～11:30	小田原税務署 3階会議室
11月18日(金)	10:00～11:30	
11月25日(金)	10:00～11:30	
12月9日(金)	10:00～11:30	小田原市民交流センター UMECO
12月16日(金)	16:00～16:30	

対 消費税の仕組みから知りたい方(免税事業者)向け

問 個人1部門(内線412)

日にち	開催時間	会場
10月27日(木)	13:15～14:45	小田原税務署 3階会議室
	15:15～16:45	
11月25日(金)	13:15～14:45	
	15:15～16:45	
12月9日(金)	13:15～14:45	
	15:15～16:45	

申 参加を希望する方は小田原税務署まで電話でお申し込みください。お電話の際は音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

※ 参加の際はマスクの着用をお願いします。
※ 来場には公共交通機関をご利用ください。

【法人・個人事業者の皆さんへ】

2023年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として2023年3月31日までに登録申請手続を行う必要があります。(申請は任意です。)登録申請手続は、e-Taxをご利用ください。

※ 軽減税率制度およびインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページをご覧ください。

インボイス制度特設サイト▼



県最低賃金改定のお知らせ

神奈川労働局労働基準部賃金室
☎045-211-7354

2022年10月1日から、神奈川県最低賃金は1,071円(時間額)となりました。神奈川県最低賃金は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態や呼称を問わず、全ての労働者とその使用者に適用されます。また、中小企業・小規模事業者向けに各種支援策(助成金など)、無料相談を用意しています。

◆各種支援、無料相談

問 神奈川働き方改革推進支援センター
☎0120-910-090



あしがら成年後見センター開所記念講演会

あなたの暮らしを守る成年後見制度

あしがら成年後見センター ☎20-3715

成年後見制度とは? 後見人はどんなことをしてくれるの? 制度についての疑問や利用について、わかりやすくお伝えします。また今年7月に開所した「あしがら成年後見センター」についての説明もあります。

日 10月26日(水) 14:00～16:00

場 生涯学習センターホール

講 内嶋順一さん

(弁護士、あしがら成年後見センター長)

内 成年後見制度について

申 10月21日(金)までに電話または次の二次元コードから申し込み



おしらせ

2023年度町立幼稚園児募集

教育総務課 ☎85-5015

- 対** 入園時に町に住民登録(予定含む)のある方
- 申** 通園区が該当する幼稚園で受け付けられるべくお子さんと一緒にお越しください。
- ※ 都合がつかない場合は、11月28日(月)、29日(火)に教育総務課で受け付けます。(お子さんは一緒になくても構いません。)

区分	生年月日
年少(3歳児)	2019(平成31)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生まれ
年中(4歳児)	2018(平成30)年4月2日～ 2019(平成31)年4月1日生まれ
年長(5歳児)	2017(平成29)年4月2日～ 2018(平成30)年4月1日生まれ

幼稚園	受付日時	通園区
相和幼稚園	11月11日(金) 14:15～15:00	町内全域 (相和地区以外の方も志願できます)
大井幼稚園	11月15日(火)、16日(水) 14:15～16:00	新宿、河原、市場、金手
大井第二幼稚園	11月22日(火)、24日(木) 14:15～15:15	吉原、根岸上、根岸下、坊村、馬場、宮地、上大井、西大井

- ※ 入園申込書などは、10月24日(月)以降、教育総務課で配布します。
- ※ 転入・転居予定の方は、事前にご相談ください。

町立幼稚園満3歳児保育事業(試行)利用希望者募集

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園教育への理解を深めていただくため、未就園児とその保護者を対象に、満3歳児保育を試行します。

- 日** 2022年11月1日～2023年3月 毎週火・木・金曜日9:30～11:30
- ※ 休園日、特定の園行事日を除きます。
- ※ 保護者も保育に参加していただきます。
- ※ 午前保育のため弁当は不要です。
- 場** 大井幼稚園・大井第二幼稚園
- 対** 2022年4月～10月に3歳の誕生日を迎えるお子さんで、2023年4月から当該実施園に入園を希望する方
- 定** 若干名
- ※ きょうだい関係の方の入園を優先して、定員に達した時点で受け入れを終了します。
- 費** 実費徴収あり(教材費など)
- 申** 10月12日(水)～14日(金)に直接
- ※ 後日簡単な面接を行います。お子さんと一緒にお越しください。
- ※ 詳細は、教育総務課までお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種

子育て健康課 ☎83-8012

対象の方は、一部公費負担でインフルエンザの予防接種を受けることができます。

- 期** 2023年2月28日(火)まで
- 場** 足柄上郡、南足柄市、小田原市、足柄下郡の医療機関 (予防接種を実施しているか事前にご確認ください)
- 対** 町に住民登録があり、接種日において、①か②に該当する方
 - ① 満65歳以上の方
 - ② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障がいがある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方 (身体障害者手帳1級に該当する方)
- ※ 町の助成を利用して接種できるのは、1人1回のみです。
- ※ 町への申し込みは不要です。
- ※ 新型コロナウイルスワクチン接種との接種間隔を空ける必要はありません。(同時接種が認められています)
- 費** 1,500円(医療機関にお支払いください)
- ※ 生活保護を受けている方は、無料です。
- 持** 健康保険証など氏名・住所がわかるもの
- ※ 生活保護を受けている方は、生活受給者証。

大井町フェイスブック



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

住民主体の「通いの場」にリハビリテーション専門職を派遣します

福祉課 ☎83-8024

◇事業の概要

住民主体の「通いの場(※)」などの活動がさらに活性化されるために、「通いの場」に理学療法士と歯科衛生士(または管理栄養士)を派遣する事業です。

※ 通いの場とは、5人以上の高齢者の皆さんが月1回以上自主的に活動している「高齢者の皆さんが集う場」のことを言います。ふくしの会の活動や、自治会の活動なども含まれます。

申 直接

その他不明な点は、福祉課までお問い合わせください。

◇派遣回数と内容

- ・理学療法士と歯科衛生士(または管理栄養士)を一緒に合計3回派遣します。
- ・派遣の時間は1回につき2時間程度です。
- ・派遣にかかる費用は無料です。

回数	具体的な内容
1回目	普段の活動の様子を伺い、どのような支援ができるかなど相談をします。
2回目(約1カ月後)	健康で自立した生活が続けられるようなヒント(ポイント)をお伝えします。お伝えするポイントは、皆さんだけで取り組める簡単で効果的な内容です。
3回目(約3カ月後)	皆さんが取り組まれた内容をお伺いし、良かったことや効果などについてお伝えします。

アクティブシニアのための パークdeエクササイズ

福祉課 ☎83-8024

おおい中央公園内の健康遊具を使った健康講座を実施します。奮ってご参加ください。

日 11月8日(火) 13:30～15:30
(受け付け 13:20～13:30)

場 おおい中央公園 健康遊具前
(雨天時:総合体育館1階 多目的室)

対 おおむね60歳以上の町民の方

定 20人(先着順)

講 高垣茂子さん

(かながわ健康財団健康運動指導士)

持 体育館シューズ(雨天時)、飲み物、タオル

申 10月3日(月)～11月2日(水)に直接か電話

スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 10月12日(水) 10:30～12:00
10月21日(金) 19:30～21:00
10月26日(水) 10:30～12:00

場 総合体育館

内 ガラッキー、室内ペタンク、バードフォロー

持 体育館シューズ、マスク



ガラッキー

すぐに見たい!もう一度見たい!

町からの全戸配布物、
回覧物を町ホームページで
ご覧いただけます



陸上競技教室参加者募集

生涯学習課 ☎85-5016

陸上競技をとおして、運動の基本動作を学ぼう!

日 10月16日(日) 9:30～11:00

場 湘光中学校グラウンド
(雨天時:総合体育館)

対 町内小学生

定 50人(先着順)

持 飲み物(スポーツドリンクなど)、
運動のできる服装、体育館シューズ(雨天時)

申 10月10日(月・祝)までに申込書に
記入し、総合体育館窓口に提出

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



日 10月22日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 10月21日(金)17:00までに電話



町民親睦テニス大会

町テニス協会 ☎82-1883(香川)

日 10月30日(日) 9:00～16:00

場 山田総合グラウンドテニスコート
(砂入り人工芝、4面)

対 町内在住の方

Aクラス:試合に参加し、活躍している方

Bクラス:試合に参加したことがない、
試合経験の浅い方

内 8クラス(男女別、ABクラス別、
59歳以下、60歳以上)

費 1人 1,000円

申 10月21日(金)まで
に電話



小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 毎週土曜日 9:00～16:00

内 卓球、バドミントン

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

※ 大会や予約状況により利用できない
場合があります。必ず、当日電話で
お問い合わせください。

生涯学習センター休館日

10月16日(日)、24日(月)

総合体育館休館日

10月22日(土)、23日(日)

※トレーニングルームのみ利用可

10月24日(月)

ごみの減量 大作戦!

10月は『食品ロス削減月間』です!

生活環境課 ☎85-5010

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は全国で年間522万tと言われ、そのうち247万tが家庭から発生しています。食品ロス全体を国民1人当たりに換算すると「毎日茶碗約1杯分」の食べ物が捨てられています。

昔から我が国には「もったいない」という意識や、「いただきます」「ごちそうさま」という食に対する感謝の言葉があります。

世界の中には貧困で食事に困っている多くの子どもたちもいます。また、ごみ処理には多額のコストや環境への負荷がかかります。

私たち一人ひとりが食品ロス問題について考え、自分の食生活を振り返りながらもっと食べ物の無駄をなくし、大切に消費していくように心がけましょう。



◆日々の暮らしの中でできること

- ・ 買い物前に家にある食材をチェックし、使いきれ的分だけ購入する。
- ・ 冷蔵庫内の在庫管理を定期的に行い食材は使いきるようにする。
- ・ 賞味期限は目安にして、食べられるかどうかは個別に判断する。
- ・ 調理は食べきれぬ量とし、残ってしまったものはリメイクなどの工夫を。
- ・ 外食で残ってしまったときは、お店に確認の上、自己責任の範囲で持ち帰る。

※ 当たり前のことですが、ちょっとした心がけが大切です!

お知らせ

10月1日(土)～7日(金)は 公証週間です

横浜地方法務局 ☎045-641-7461

公証制度とは、契約や遺言の際に、法務大臣の任命した公証人が公文書である公正証書を作成し、後日のトラブル防止と取引の安全や遺言の完全な実現を図るものです。

詳しくは、公証役場または横浜地方法務局までお問い合わせください。

相談は無料で、各公証役場で行っています。

10月17日(月)～23日(日)は 行政相談週間です

総務省神奈川行政評価事務所

☎0570-090110

協働推進課 ☎85-5004

「行政相談制度」は、国の行政機関などの業務に関する苦情や意見などを聴き、皆さんの声を行政に役立てるものです。行政相談は、総務省神奈川行政評価事務所のほか、総務大臣から委嘱された行政相談委員が随時お受けしています。

行政相談委員

菅谷 学^{まなぶ}さん 鈴木和夫^{かずお}さん

口腔がん検診のお知らせ

(一社)足柄歯科医師会 ☎74-1180

日 11月24日(木) 9:00～12:00

場 足柄歯科医師会歯科保健センター
歯科診療室(南足柄市班目1547)

費 1,000円

申 はがきに「口腔がん検診希望」と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・気になっている場所などを記入し、11月2日(水)(必着)までに郵送宛先

〒250-0101 南足柄市班目1547
(一社)足柄歯科医師会

口腔がん検診係 宛

※ 応募者多数の場合は抽選し、結果は11月11日(金)までに郵送でお知らせします。

問 足柄歯科医師会事務所
(平日 10:00～15:00)

女性を部下に持つ男性管理職向け セミナー ～ダイバーシティの時代の部下育成 とは?～

かなテラス(県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課

☎0466-27-2114

かなテラスでは、男性管理職向けに、女性活躍を阻害するアンコンシャス・バイアスに気づき、部下の意欲や能力を引き出すアプローチの方法を学ぶセミナーを実施します。

日 12月2日(金) 13:15～16:15

場 オンライン(Zoom)

対 女性を部下に持つ男性管理職

定 30人程度(多数抽選)

費 500円

申 10月23日(日)までに、下記ホームページからWEB申し込みフォームで申し込み。

ホ https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/m_kanrisyoku_2022.html



大井町 Instagram



@oitown_official

食品衛生責任者養成講習会

足柄食品衛生協会 ☎85-3730

飲食店や食品の販売などの許可または届出を必要とする営業を営む場合は、食品衛生法の規定により「食品衛生責任者」の設置が必要です。この養成講習会は、「食品衛生者」になるための講習会です。

日 12月14日(水) 10:00～17:00

場 足柄上合同庁舎5階 西側AB会議室

定 70人

対 満15歳以上の方(義務教育履修中の方は除く)、日本語が理解できる方

費 11,000円

申 (公社)神奈川県食品衛生協会のホームページ上で10月下旬からインターネット受付を行います。インターネットがご利用いただけない場合は問い合わせ先にご相談ください。

イベント

オレンジカフェ ひだまり

福祉課 ☎83-8024

物忘れが気になる方や、そのご家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェです。医療や介護について専門職にも相談できます。

日 10月17日(月) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階

費 200円(飲み物代)

申 10月14日(金)までに直接か電話

きらめき未来塾 陶芸を体験しよう!

生涯学習課 ☎83-5409

来年の干支「うさぎ」のかわいい置き物を作ります。

日 11月6日(日) 13:30～16:00

場 生涯学習センター 3階 美術工芸室

対 18歳以上の方

定 10人(先着順)

講 谷美恵子^{みえこ}さん

費 1,200円(材料代など)

※ 当日現金払い

持 エプロン、タオル、マスク、筆記用具、汚れても良い服装

申 10月11日(火)～31日(月)に直接か電話



※ 画像はイメージです

事業主さん 国がバックアップする
退職金制度があること、
ご存知ですか

それが、
中小企業退職金共済制度

1. 国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。
2. 外部積立型でラクラク管理
手間がかかりません。
3. 掛金は全額非課税で有利
手数料もかかりません。

さらに
パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます。

詳しくは
ホームページで
中退共 検索

お気軽にお問い合わせください

中退共 (株)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 10月6日(木) 13:30 ~ 15:00
10月20日(木) 10:00 ~ 11:30
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
- 申 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

3か月児健診

- 日 10月11日(火) 受付時間は個別に通知
- 対 2022(令和4)年6月生まれ

一般健康相談 予約制

- 日 10月13日(木) 受付9:15 ~ 10:45
- 申 直接か電話

3歳6か月児健診

- 日 10月14日(金) 受付時間は個別に通知
- 対 2019(平成31)年4月生まれ
2019(令和元)年5月生まれ

エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 10月17日(月) 受付13:00 ~ 13:15
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 妊婦とその夫
- 内 妊娠体操、妊娠中の心と体の変化、母乳育児についてなど
- 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
- 申 直接か電話

親子相談 予約制

- 日 10月20日(木) 13:15 ~
- 申 電話

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
- 場 足柄上・小田原地区の小児科医
- 対 満10 ~ 11カ月児

福祉課 ☎ 83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 10月11日(火) 14:00 ~ 16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

広報おおい・おしらせ版がアプリで読める



お悔やみ申し上げます

(8月26日~9月10日届出分)
3件/届出7件

氏名	年齢	自治会
西山日出男 <small>ひでお</small>	80	吉原
田邊静江 <small>しずえ</small>	84	新宿
佐藤百合江 <small>ゆりえ</small>	82	根岸上

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理工番 生活環境課 ☎ 85-5011

9月25日~10月1日	木村設備工業	☎ 83-5053
10月2日~8日	ナカネン	☎ 83-6625
10月9日~15日	石澤管工事	☎ 83-4533
10月16日~22日	矢口水道工業	☎ 82-2656
10月23日~29日	西湘設備工業	☎ 82-9916
10月30日~11月5日	平石設備工業	☎ 82-4711

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税 3期分・随期分
 - 固定資産税随期分
 - 軽自動車税種別割随期分
 - 国民健康保険税 5期分
 - 後期高齢者医療保険料 4期分
 - 介護保険料 4期分
 - 保育所保育料 10月分
 - 上下水道使用料 8・9月分
 - し尿処理手数料 8・9月分
 - 住宅使用料 11月分
 - 児童コミュニティクラブ保育料 10月分
- 今月の口座振替日は
10月31日(月)です

お~い! 元気会	日程	会場	時間	毎回のテーマ
	福祉課 ☎ 83-8024 (荒天時中止の場合有) 対 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください。	10月6日(木)	根岸下自治会館	9:30 ~ 11:30
市場自治会館			13:30 ~ 15:30	
	10月7日(金)	ふれあい館	9:30 ~ 11:30	フランス発祥の球技 “ペタンク”をやってみよう!
		柳多目的集会所	13:30 ~ 15:30	
参加費 300円 持ち物 水分、マスク タオル、上履き	10月11日(火)	宮地自治会館	9:30 ~ 11:30	ボール ビュット
		河原自治会館	13:30 ~ 15:30	
そうわ会館送迎	10月13日(木)	吉原自治会館	9:30 ~ 11:30	歯科衛生士による お口の健康のはなし
		西大井自治会館	13:30 ~ 15:30	
12:47 下山田自治会館 12:50 ビオトピア入口バス停 12:55 篠窪自治会館 13:06 高尾多目的集会所 13:15 赤田自治会館	10月14日(金)	上大井自治会館	9:30 ~ 11:30	
		そうわ会館	13:30 ~ 15:30	
	10月18日(火)	金手自治会館	9:30 ~ 11:30	
		根岸上自治会館	13:30 ~ 15:30	

「お~い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間