

広報 Oi おいしい

2023

5

vol.692



— TOPICS —

町税の納付は便利なキャッシュレス納付で！
ひょうたん祭 参加チーム募集

町税の納付は、

便利な「キャッシュレス納付」で！

★スマートフォン納付（バーコード）

納付書に印字されたバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取ることで、次の対象税目・料金を納付することができます。手数料はかかりませんが、通信料は自己負担となります。

▼納付可能な税目・料金

・ 町県民税（普通徴収）

・ 固定資産税

・ 軽自動車税（種別割）

・ 国民健康保険税

・ 後期高齢者医療保険料

・ 介護保険料

・ 水道料金

・ 下水道使用料

▼利用可能な

スマートフォン決済アプリ

・ PAYPAY

・ LINE Pay

・ PAYB

・ 楽天銀行アプリ

・ au PAY

・ ファミペイ

※バーコードの印字があり、納付額が30万円未満かつ利用

期限が過ぎていないものに限ります。

※LINE Payでの水道料金・下水道使用料の納付は

「4万9999円」までです。

※各アプリの操作方法や登録方法などについては、各アプリのホームページをご確認ください。

ファミペイ



★eLQR納付（二次元コード）

4月から、納付書に「eLマーク」があれば、地方税お支払いサイトやスマートフォン決済アプリで納付ができるようになります。納付書に印字されている二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、納付することができます。

※LINE Payのご利用はできません。

※上記納付方法以外に、地方税統一二次元コード対応金融機関窓口でも納付できます。

※詳細は地方税お支払いサイト (<https://www.payment-tax.lagojp/>) をご確認ください。

▼納付可能な税目

・ 町県民税（普通徴収）

・ 固定資産税

・ 軽自動車税（種別割）

・ 国民健康保険税



地方税お支払いサイト
二次元コード

★各問い合わせ先

◆町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）

↓ 税務課 ☎ 85-5009

◆国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

↓ 町民課 ☎ 85-5007

◆上下水道料金

↓ 生活環境課 ☎ 85-5011

◆介護保険料

↓ 福祉課 ☎ 83-8024

★納付にあたっての注意事項

◆領収書は発行されません。領収書・証明書が必要な方は、金融機関やコンビニエンスストア、M M K 設置店、役場会計室で納付してください。

◆車検などで納税証明書の発行をお急ぎの方は、キャッシュレス納付以外の納付方法を利用してください。

※軽自動車税種別割の車検用納税証明書は、納期内に納付をされた方に、6月中旬に町から発送します。

◆キャッシュレス決済で納付した場合、領収印のない納付書が残ります。二重納付に気をつけてください。

◆一度納付が完了した決済は、取り消しできません。

★口座振替について

町では従来からある納付方法として、口座振替も推奨しています。一度口座振替を登録していただくと、各納期限に自動で引き落としされるため、納付忘れがなく大変便利です。

◆対象税目・料金

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、上下水道料金、下水道受益者負担金、し尿処理手数料、道水路占用料、保育所保育料、児童コミュニティ保育料、介護保険料、住宅使用料

◆利用できる金融機関

みずほ銀行、横浜銀行、さがみ信用金庫、スルガ銀行、かながわ西湘農業協同組合、ゆうちょ銀行、中央労働金庫
 ※下水道受益者負担金、し尿処理手数料、道水路占用料は、みずほ銀行での取扱はできません。

※住宅使用料、道水路占用料は、ゆうちょ銀行での取扱はできません。

◆申し込み方法

各税目・料金を取り扱っている課、右記金融機関で受付しています。

※原則、口座振替の開始は、お申込日の翌月末からになります。

eL - QR納付のよくあるご質問 < Q&A >

Q. どのような納付方法が利用できますか？

A. 地方税お支払いサイトでは、

- ①クレジットカード納付
- ②インターネットバンキング
- ③口座振替など
- ④各種スマートフォン決済アプリ

を利用できます。

なお、クレジットカード納付の納付手数料は自己負担です。納付額が1万円までは37円の負担となり、以降、1万円ごとに75円が加算されます。（手数料にかかる消費税も発生します。）

例）クレジットカード納付額3万円の場合

$$37 \text{ 円} + 75 \text{ 円} \times 2 = 187 \text{ 円 (税込み 205 円)}$$

※口座振替は、事前にeLTAXの利用者登録と口座情報登録が必要です。

※バーコード納付と二次元コード納付で利用できるスマートフォン決済アプリは異なりますので、納付前にご確認ください。

Q. いつ利用できますか？

A. 地方税お支払いサイトは、24時間365日利用できます。各種スマートフォン決済アプリの場合は、アプリによって異なります。

※利用時間により、選択できない納付方法があります。（システムメンテナンス時間を除く）



納付書の見方について

① eL マーク

② eL-番号（納付書番号）

③ eL-QR（二次元コード）

二次元コードを使用して納付する場合、この部分を読み取ります。

第37回 大井よさこい びょうたん祭

地域振興課 ☎ 85-5013

開催日 8月5日(土)

場所 おおい中央公園・周辺道路

※雨天時は8月6日(日)に延期

「よさこい踊りコンテスト」 参加チーム募集

■参加資格

- ・15人以上50人以下のチーム編成であること
※人数に満たない場合も、オープン参加として参加可能とします。
- ・実行委員会が撮影する参加チームや踊り子の肖像権が、実行委員会に帰属することに承諾いただけること(実行委員会の動画やホームページ、ポスターなどで使用)
- ・オープニングセレモニーに出席すること

■詳細ルール

- ・原則、踊り手は両手に鳴子を持つこと
- ・必ず楽曲の一部に「よさこい正調」を使用し、5分以内とすること
- ・フラフ(旗)、煽り、生歌も可とします。
※流し踊りの口上はスタート地点のみ
- ・流し踊りは、連続して前進可能な振り付けをすること(おおい中央公園南側道路が対象)

「キッズダンスフェスティバル」 参加チーム募集

■参加資格

- ・高校生または18歳以下であること
- ・実行委員会が撮影する参加チームや踊り子の肖像権が、実行委員会に帰属することに承諾いただけること(実行委員会のホームページやポスターなどで使用)
- ・大賞を受賞した際は、オープニングセレモニーで再度演舞を披露すること

■詳細ルール

- ・1チームの制限時間は4分間とします。(入退場は時間を含みません。)
- ・ダンスの種類は問いません。
- ・チームの人数は最大30名とする。

■参加チーム説明会

日時 6月21日(水) キッズ 午後7時～
よさこい 午後7時45分～
会場 大井町生涯学習センター 第1・2会議室
内容 更衣室、駐車場、その他注意事項など

■申し込み

申込期間 5月8日(月)～6月9日(金)
申込方法 参加申込書に、CDに記録した音源2枚とチーム写真を添えて、郵送、持参、FAX、メールのいずれかで提出

受け付けチーム数

よさこい踊り、キッズダンスフェスティバルとも20チームを予定
※超過時は自治会・町内チームを優先し、町外チームは抽選とします。

申込先 大井町地域振興課
〒258-8501
神奈川県足柄上郡大井町金子1995
「よさこい踊りコンテスト」係 または
「ジュニア&キッズダンスフェスティバル」係
電話：0465-85-5013
FAX：0465-82-3295
メール：shinkou@town.oi.kanagawa.jp

若手の農業者が

「足柄大井農園」を立ち上げました！

地域振興課 ☎ 85-5013

町では…

- ・農業者の高齢化と後継者不足が心配…
- ・農地の荒廃化が進んでしまうかも…
- ・次世代で頑張ってる農家さんはいないかな…？



などで悩んでいました。

次世代を担う農業者は…

- ・新規就農したいけど、一人では不安…
- ・このままの農業でいいのかな…
- ・新たな出荷先が見つからない…



などで悩んでいました。

こうした問題を解消するため、町では次世代を担う若手農業者に声をかけ、意見交換会を開催することで農業者同士の活性化を図ることにしました！

そして、2022年3月11日に「第1回若手農業者の集い」を実施。多くの若手農業者にご参加いただき、

- ・農業に対し自分と同じ課題を抱えてる人がいて共感できた。
- ・国の補助金を利用するための情報が聞けた。
- ・農協のアグリネット、県西の緑の会など農業者同士が集う会があることを初めて知った。
- ・農業者同士がつながる場が欲しい。
- ・農家レストランで地場産野菜を使用した料理を出したい。
- ・規模を拡大するための労働力確保問題はどうすればよいか。

など、さまざまな感想や意見ができました。

何度か会議を重ねると、協力して何かをやりたいという気運が高まりました。



会議の様子

そこで、昨年度おおい中央公園で3年ぶりに開催された「ひょうたん祭」や「産業まつり」に各々の野菜を持ち寄ってマルシェを出店！

購入者からは、地場産野菜が新鮮に買えると大変好評でした。

そして2023年3月ついに…

農業者たち自ら、「足柄大井農園」というチームを立ち上げました。

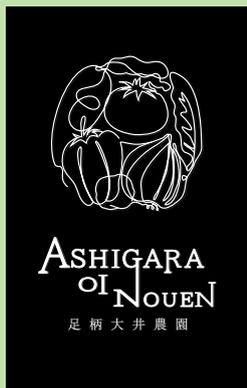
意見交換会という場からこうして農業者主体で事業が展開されることはとても素晴らしいことであり、個々で培っている技術とネットワークで、さらなる発展を期待しているところです。町として今後も支援をしていきます！



マルシェの様子

- 「足柄大井農園」の活動 -

▼このロゴが目印！



3月から始動した「足柄大井農園」では、デザインロゴ（左）を擁したポロシャツやテントなどを購入し、統一感を図りました。今年3月に行われたアシガラマルシェに「足柄大井農園」として初めて出店し、存在感をアピールしました。

さらに、4月に開園した「認定こども園」の(株)フェアリーランドさんと、乳幼児の給食に対して地場産野菜の提供も行っています。チームではメンバーを募集しています。興味ある方は代表川野（080-10-62-3190）または地域振興課へ。

＼ 一緒に活動しましょう！ /



財政公表

企画財政課 ☎ 85-5003

町の予算は、4月1日から翌年の3月31日の間に執行しますが、年度末に完了した事業などについて、未収入金や未支出金を5月31日までに整理できることになっています。国や県からの収入や、工事などの代金の支払いが主なもので、この期間に整理し、2022年度の決算が確定します。決算は、広報おおい10月号でお知らせします。

一般会計の最終予算額

66億2,416万円

当初予算から5億1,416万円(約8.4%)の増加

予算執行率

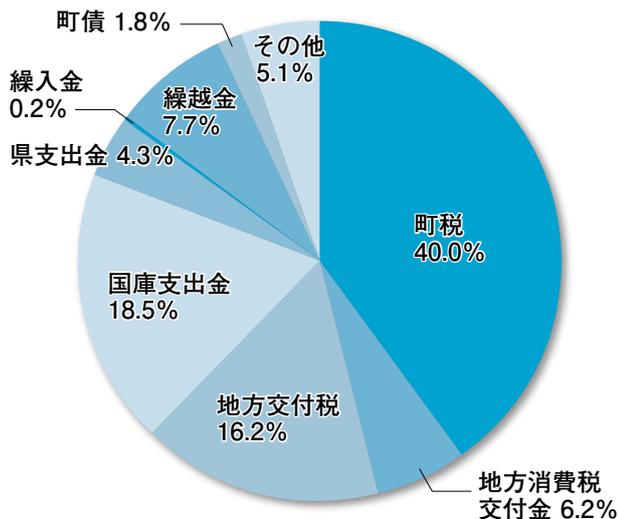
歳入 96.5% **歳出 81.7%**

町有財産の現在高

175億6,816万円

前年度比11億5,467万円増

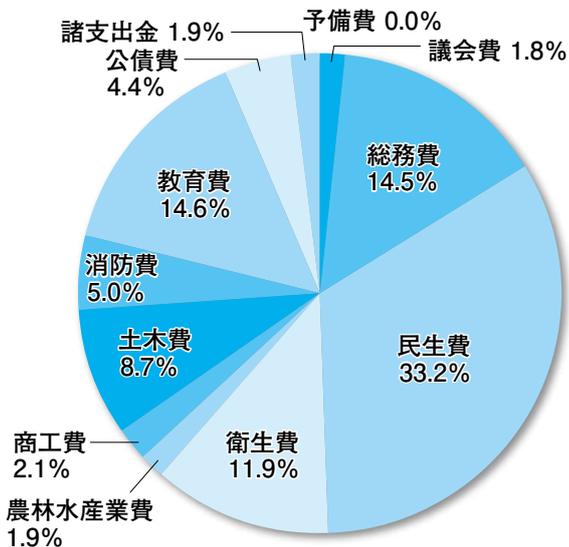
収入済額の内訳



歳入

- 町税** 皆さんから納めていただく税金です。
- 地方消費税交付金** 消費税の一部が、町の人口や従業者数に応じて交付されます。
- 地方交付税** 町の財政状況により国から交付される用途が限定されていない財源です。
- 国庫支出金** 国から交付される用途の限定される財源です。
- 県支出金** 県から交付される用途の限定される財源です。
- 繰入金** 基金や特別会計など、一般会計以外の会計から繰り入れるものです。
- 繰越金** 前年度から繰り越された財源です。
- 町債** 町がさまざまな事業を行うために借ります。
- その他** 上記に属さない財源で、各種交付金や使用料・手数料が主なものです。

支出済額の内訳



歳出

- 議会費** 議会の運営のための費用です。
- 総務費** 戸籍・選挙・交通安全・防犯・町の資産の管理などの費用です。
- 民生費** 福祉のための費用です。
- 衛生費** ごみ処理や健康維持のための費用です。
- 農林水産業費** 農業振興のための費用です。
- 商工費** 商工業・観光振興のための費用です。
- 土木費** 道水路・公園整備のための費用です。
- 消防費** 消防・防災のための費用です。
- 教育費** 教育や文化のための費用です。
- 公債費** 町が借りた借金を返すための費用です。
- 諸支出金** 町の基金に積み立てるための費用です。
- 予備費** 用途を特定していない費用です。

○町有財産の現在高 175億6,816

土地	建物	48億2,108
建	物	109億6,595
基金	など	17億8,113

○町債の現在高 51億1,051

《一般会計》

土地区画整理事業債	2億6,756
消防防災施設整備事業債	1億8,251
学校整備事業債	7億6,401
幼稚園建設事業債	0
総合体育館改修事業債	8,488
学校給食センター建設事業債	5,271
減税・減収補てん債	1,393
臨時財政対策債	18億5,815
小計	32億2,375

《水道事業会計》

拡張事業債	1億2,114
一般建設改良事業債	7億4,902
小計	8億7,016

《公共下水道事業会計》

公共下水道事業債	1億4,545
流域下水道事業債	8億5,706
公営企業会計適用債	1,409
小計	10億1,660

..... 主な補正予算

歳入

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金	16,790
保育所等整備交付金	3,104
財政調整基金繰入金	5,000
普通地方交付税	3,943
新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費補助金	△3,420
町民税 現年課税分	3,000
地方消費税交付金	5,000
認定こども園整備事業費補助金	1,322
電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業費補助金	6,907
臨時財政対策債	△12,000

歳出

移住定住促進事業費	740
出産・子育て応援交付金事業費	1,410
いこいの村あしがら県有地買収費	5,251
生涯学習センター改修事業費	△5,226
道水路改良事業費	△1,800
常備消防運営事業費	△1,461
子育て世帯生活支援特別給付金事業費	1,086
基金積立金	10,114
新型コロナウイルス感染症緊急対策事業費	6,223
新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費	11,287

2022年度予算執行状況

2023年3月31日現在(単位(万円))

一般会計(歳入)

款	予算額	収入済額	収入率
町 税	26億4,773	25億5,859	96.6%
地方消費税交付金	3億5,000	3億9,841	113.8%
地方交付税	9億8,635	10億3,512	104.9%
国庫支出金	13億2,990	11億8,295	89.0%
県支出金	4億4,229	2億7,134	61.3%
繰入金	1,217	1,217	100.0%
繰越金	4億8,865	4億9,130	100.5%
町債	0	1億1,400	0.0%
その他	3億6,707	3億2,831	89.4%
歳入合計	66億2,416	63億9,219	96.5%

一般会計(歳出)

款	予算額	支出済額	執行率
議会費	9,917	9,767	98.5%
総務費	8億7,247	7億8,465	89.9%
民生費	23億2,272	17億9,560	77.3%
衛生費	8億3,486	6億4,561	77.3%
農林水産業費	1億3,308	1億488	78.8%
商工費	1億1,554	1億1,096	96.0%
土木費	6億5,719	4億7,144	71.7%
消防費	3億6,721	2億7,129	73.9%
教育費	8億1,597	7億9,001	96.8%
公債費	2億4,137	2億3,917	99.1%
諸支出金	1億316	1億315	100.0%
予備費	6,142	0	0.0%
歳出合計	66億2,416	54億1,443	81.7%

特別会計

◇国民健康保険

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
16億362	14億6,740	91.5%	14億5,388	90.7%

◇後期高齢者医療

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
2億6,624	2億6,049	97.8%	2億4,680	92.7%

◇介護保険

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
13億2,721	12億8,508	96.8%	11億6,557	87.8%

自治会長紹介

協働推進課

☎ 85-5004

代表

各自治会の
代表自治会長

新

2023年度からの
新任自治会長

※ 敬称略

新宿 吉原

西 中 東



代表

おおさわ のぶお
大澤 伸夫



新

ながみね しげる
永峰 滋



ちゅうじょう まさお
中條 政夫



新

なかね のぼる
中根 昇

河原

第四 第三 第二 第一



新

えびな ともこ
海老名 智子



たなか みのる
田中 稔



新

うちだ ゆういち
内田 雄一



代表

かたの ひろし
片野 浩史

根岸下

第二 第一



新

すぎさき じゅん
杉崎 純



代表

souma ひろあき
相馬 宏映

根岸上

第二 第一



代表

すずき こうじろう
鈴木 幸治郎



新

しむら やすひこ
志村 康彦

馬場

第二 第一



新

ごとう ただお
後藤 忠雄



代表

しげた かずひろ
重田 和宏

坊村

第二 第一



新

せと としお
瀬戸 利夫



新 代表

いいた かずみ
飯田 和美

金手

第四 第三 第二 第一



ふかや ゆきお
深谷 幸雄



はら きよひろ
原 清



やまぐち としゆき
山口 敏行



代表

おおた よしあき
太田 吉昭

宮地

市場

第二

第一



新

なかつかわ すずむ
中津川 進



代表

たけい かよこ
武井 嘉代子

第三

第二

第一



代表

ふせ あきのぶ
布施 晃延



たかはし けんじ
高橋 健治



ふじさわ せいいち
藤澤 誠一

上大井

第五

第四

第三

第二

第一



いしい みちこ
石井 道子



新

よねやま ゆうじ
米山 祐司



代表

せと ひろみち
瀬戸 秀通



ふじまさ まこと
藤政 誠



新

なかお かずとし
中尾 和敏

柳

篠窪

西大井

第三

第二

第一



新

やまぐち きみのり
山口 君儀



新

ないとう かずみ
内藤 一美



代表

かどまつ つとむ
門松 勉



新

おおさわ やすひと
大澤 康人



新

せりざわ こういち
芹澤 公一

下山田

中屋敷

上山田

赤田

高尾



ふるや さとる
古谷 悟



かがわ ひろみつ
香川 弘光



ふじさわ としのり
藤澤 利則



新

いしい せいいち
石井 誠一



新

こんどう たつろう
近藤 達朗

自治会に加入しましょう

自治会は、隣近所に住む住民同士が助け合い、協力し合って住みよい地域社会をつくっていきこうと、地域住民により組織された団体です。



◆◆自治会に加入すると◆◆

- ①地域に顔見知りが増えます。
自治会のお祭りや運動会などで親睦が深まります。
- ②災害時に強いバックアップが受けられます。
自主防災組織を設置し、災害に備えています。
- ③誰もが住みやすいまちづくりに参加できます。
清掃・緑化活動、防犯パトロールなどを行います。
- ④町からの情報が届きます。
広報紙や回覧などで町からの情報をお届けします。

2023年度 おおい自然園年間事業計画

町全体を自然博物館と捉え、町の自然を見つめ直し、これからも大切にしてい
くため、自然観察会、生きもの調査、おおい自然園展示会などを行います。
ぜひご参加ください。

生涯学習課 ☎ 83-5409

	開催日	観察会・講座など	場所
1	4月29日(土・祝) 午前	春の生きものさがし 終了しました	おおいゆめの里・四季の里
2	5月3日(水・祝) 1日	サポーター養成講座①「開講式・講座」 ※②～④は観察会で行います。	おおいゆめの里・四季の里周辺
3	5月20日(土) 午前	初夏の生きものさがし	金手駐車場周辺
4	6月4日(日) 午前	生きもの調査説明会	生涯学習センター
5	6月10日(土) 午前	川の生きもの観察会	西大井 水辺の広場
6	7月2日(日) 1日	海の生きもの観察会	横浜国大附属臨海環境センター
7	7月23日(日) 午前	夏の虫さがし	おおいゆめの里・四季の里
8	8月9日(水) 夜間	月・惑星・夏の星座観察会	生涯学習センター・南側駐車場
9	8月26日(土) 午前	自然観察講座「大井町の雑木林」	おおいゆめの里・四季の里
10	9月10日(日) 午前	酒匂川の岩石観察会	足柄紫水大橋付近
11	10月7日(土) 午前 午後	秋の生きものさがし サポーター養成講座⑤「実習・閉講式」	おおいゆめの里・四季の里
12	10月14日(土) 午前	火山灰観察会	きらめきの丘おおい・四季の里
13	11月16日(木)～21日(火)	おおい自然園展示会	生涯学習センター
14	12月9日(土) 夜間	冬の月・星座観察会	生涯学習センター南側駐車場
15	12月16日(土) 1日	川の自然と人の暮らし	金手駐車場～三角土手
16	1月27日(土) 午前	酒匂川の野鳥観察会	金手駐車場・酒匂川左岸周辺
17	2月10日(土) 1日	里山炭焼き体験①	山田炭焼き小屋周辺
18	2月24日(土) 1日	里山炭焼き体験②	山田炭焼き小屋周辺

※詳細は、各講座の時期になりましたら、広報おおいおしらせ版に掲載します。

※各観察会の対象は、原則町民の方です。(小学3年生以上 ※海の生きもの、火山灰、里山炭焼き体験は4年生以上)

※自然観察講座(兼サポーターフォローアップ)は18歳以上の方が対象です。





は、**忘れた頃**にやってくる！

防災安全課 ☎ 85-5002

..... **富士山火山防災マップが県ホームページに掲載されました！**



◆富士山は活火山です！

町内各地から見る事ができる富士山は、今も地下深くマグマが活動を続けている活火山です。

◆2021 (令和3) 年3月の富士山ハザードマップの改定により、神奈川県内にも溶岩流が到達する可能性が示されています。



◀富士山火山防災マップ
掲載ページ二次元コード

富士山火山防災マップ 令和3年 神奈川県 で検索！

..... **大井町地域防災計画を改訂しました！**

5年ぶりに大井町地域防災計画を改訂しました。

主な修正点は、県計画との整合、町機構改革に伴う所掌事務などの整理、防災拠点を勘案した記述、法令改正などへの対応、新型コロナウイルス感染症を踏まえた修正、防災関係機関・データなどの経年変化に伴う更新修正です。



ひと言 コラム 【「見直す」ということ】

地域防災計画の改訂作業をしているとさまざまな機関・団体との確認作業があります。

ここ数年、企業名も改称したり、行政機関内の再構築が行われていたりします。自戒を込めて申し上げますが、計画は冊子になったから完成ではありません。

冊子になったその瞬間に次の新たな変化に対応し

なければなりません。

それは自助・共助の努力を行われている皆さんも同じで、非常用持ち出しリュックを買ったから安心するのではなく、中身を再チェックし実際に背負ってみる、携帯用トイレを使ってみるなど、見直すことが大切です。

大井町交通指導隊の活動に参加してみませんか

防災安全課 ☎ 85-5002

大井町交通指導隊では、新たに交通指導隊員として活動していただける方を募集しています。

現在交通指導隊は隊員18名（定員20人）が所属して

いますが、広く行き渡った交通指導を実施するためには、老若男女問わず新たに活動していただける方の力が重要です。



▲活動中の様子

ご協力いただける方はぜひ防災安全課までご連絡ください。

【活動内容】

- ・通勤、通学の時間帯に町内主要箇所に立って交通安全に関して街頭での呼びかけ
- ・各種イベントでの交通監視
- ・町内小学校での交通安全教室 など

— ICT を活用したオンライン医療相談サービスで、^{さら}更なる母子保健・子育て支援の充実を図ります —

「産婦人科・小児科オンライン」を本導入しました

子育て健康課 ☎ 83-8012

2022年12月1日から、無料トライアルしていた「産婦人科オンライン」「小児科オンライン」を、4月1日から本導入しています。「産婦人科オンライン」「小児科オンライン」は、町民の方が安心して妊娠、出産、子育てができるよう、スマートフォンから産婦人科医・助産師・小児科医へ気軽に無料で相談できるサービスです。

夜間相談

平日 18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット/
音声通話 / 動画通話

いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトから
相談を送付できます
※ゴールデンウィーク中もご利用いただけます。

日中助産師相談

月・水・金 13時～17時 予約なし



予約なしで助産師と
LINEのメッセージチャットが可能

コンテンツ配信 医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

無料トライアルを利用した方の声

無料トライアル期間中は、産婦人科オンライン経由で31人、小児科オンライン経由で79人、計110人の登録があり、延べ43件の利用がありました。相談内容は、育児相談など病院では相談しづらいものから、乳児湿疹や月経不順など専門性が必要なものまで多様でした。産婦人科では「頭痛」「つわり」「頻尿」「感染」など、小児科では「ぐずり」「寝かしつけ」「発熱」「誤飲」「皮膚の乾燥」などが多くありました。利用後のアンケートでは「ちょっと気になることでも親切、丁寧な対応をしてくれるので、とてもありがたいです」

「こちらの気持ちに寄り添ってくれて助けられました」「悩んでいないでもっと早くに相談すればよかったです」「病院では医師が忙しそうで質問するのを控えてしまったので、優しく答えてくれて安心しました」など、妊娠中の方や子育て中の方の支えになっていることが分かりました。また、夜間に相談したいというニーズや、電話相談よりも使い慣れたLINEなどの手段が好まれる傾向があり、利便性の高い本サービスの継続を希望する方がほとんどでした。

お気軽にご相談ください

現在でも新型コロナウイルス感染症による生活への影響は非常に大きく、とりわけ妊娠中の方や出産された方、乳幼児のいる子育て家庭は何かと苦労が多い中で過ごされています。小児科、産婦人科領域は、悩みも多く、不安な気持ちを放置すると問題が大きくなる可

能性もあります。大井町にお住まいの方々の妊娠、出産、子育ての悩み、そして子どもたち自身からの相談に、190人の産婦人科医、小児科医、助産師が寄り添ってくれます。ぜひご利用ください。

まずは会員登録を

利用対象は、大井町在住の妊産婦の方、子育て家庭の方（15歳までの子どもがいる方）です。会員登録は、産婦人科オンラインと小児科オンラインのウェブサイ

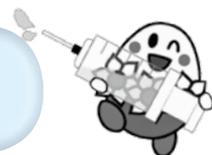
トからできます。登録に必要な合言葉（パスワード）は、チラシを確認するか子育て健康課までお電話ください。

まずはLINEの
友だち追加を!



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

子育て健康課（ワクチン接種担当） ☎ 83-0800



重症化予防を目的に令和5年春開始接種を5月8日（月）から実施します。

接種を希望する方は、町で実施する集団接種または医療機関で実施する個別接種で接種をしてください。

【令和5年春開始接種について】

▼対象者

初回接種（1,2回目接種）を完了した次の方

- ・65歳以上の方
- ・12～64歳の基礎疾患などを有する方
- ・医療従事者などの方

※対象者の詳細は、町ホームページをご確認ください。

※上記に該当しない方は、5月8日（月）以降、令和5年秋開始接種（9月頃開始予定）まで接種を受けることができません。

▼接種券の送付について

初回接種を完了した65歳以上の方、町で把握している基礎疾患などを有する方、医療従事者などの方には、4月7日（金）に接種券を送付しています。対象となる方で、接種券が届いておらず、接種を希望される方はワクチン接種担当にご連絡ください。

【集団接種】

【会場】

町保健福祉センター

【時間】

9:00～12:00、13:30～16:30

【予約方法】

- ・インターネット（予約受付システム）で予約
- ・インターネット環境がない方は、ワクチン接種担当に電話

【予約可能人数】

各回420人



予約受付システム
二次元コード

【実施日と使用ワクチン】

- ・5月13日（土）モデルナ社
- ・5月14日（日）ファイザー社
- ・5月20日（土）ファイザー社
- ・5月21日（日）モデルナ社
- ・5月28日（日）ファイザー社
- ・6月3日（土）ファイザー社
- ・6月4日（日）モデルナ社

※6月5日以降は集団接種の実施予定はありません。

※会場までの移動手段がない方は、予約前にワクチン接種担当にご連絡ください。

【個別接種】

足柄上地区1市5町内のワクチン接種を実施する医療機関で接種を受けられます。

町内の医療機関は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
（個別接種について）

新型コロナウイルスが5類に移行します

5月8日（月）から新型コロナの感染症法上の位置付けが、5類に移行します。

★変更のポイント

- ・外出などの制限がなくなります。
- ・患者登録、健康観察などがなくなります。
- ・治療費に自己負担額が生じます。

※詳細は神奈川県ホームページをご確認ください。



コロナウイルスはなくなりません



手洗い



せきエチケット



場に応じたマスク



換気



体調不良時は
セルフテスト



感染拡大防止の
詳細はこちら

引き続き、感染対策の取り組みをお願いします。

行政相談委員として、菅谷 学^{すがや まなぶ}さん（再任：金手）、鈴木 和夫^{すずき かずお}さん（再任：西大井）が4月1日付けで総務大臣から委嘱されました。任期は、2025年3月31日までです。行政相談委員は、国の行政機関などの業務に関し、皆さんからの相談に応じて、助言をしたり関係機関に苦情を通知したりします。社会福祉、医療保険、年金、国道、労働基準、雇用保険などの困りごとは、町の総合相談でもお伺いしています。



▲菅谷学さん



▲鈴木和夫さん



..... 大井剣道教室 大活躍！

3月19日（日）に大井町総合体育館で行われた第30回足柄上郡剣道大会と第2回足柄上郡小学生剣道錬成大会に大井剣道教室の剣士が出場し、素晴らしい結果を残されました。

小学生高学年男子の部	3位	飯山 恭兵 ^{いひやま きょうへい}
高校生男子の部	3位	杉本 卓也 ^{すぎもと たくや}
高校・一般女子の部	準優勝	田村 奈恵 ^{たむら ななえ}
	3位	大肚 瑠璃 ^{おおつき るり}
一般男子の部	優勝	小林 亮一 ^{こばやし りょういち}



大井剣道教室では、年長～小学生の剣士（男女）を募集しています。見学・体験は随時受け付けています。080-4520-7256（府川）まで気軽にお問い合わせください。

活動場所：大井小学校体育館
活動日時：火曜日 18:30～20:30
土曜日 17:30～19:30

体験観光 TOPICS Vol.4

神奈川大井の里体験観光協会では、コロナ禍で生まれた、実際に現地に行かなくてもご自宅で体験ができる「体験！お届け便」を販売しております。現在は、4月の「八重桜の花 de 塩づけづくり体験」、8月の「青みかん de ポン酢づくり体験」、9月の「栗のイガ de 染める体験」と年間3回行っております。申し込みも年々増えてきており、体験をした方々同士が、SNS上で情報を発信したりする交流も始まっています。



◀八重桜の花 de 塩づけづくり

青みかん de ▶ ポン酢づくり体験



◀栗のイガ de 染める体験

★マイナポイント申請サポート

【日時】 平日の9時～16時

【場所】 町民課

【持ち物】 マイナンバーカード

【申し込み方法】 事前に電話で予約してください。

【注意事項】

- ・申請には利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）が必要です。
- ・決済サービスが指定する「決済サービスID」「セキュリティコード」が必要です。これらは事前登録が必要な場合があります。
- ・土日祝日と平日の開庁時間外はマイナポイント申請サポートを行いません。
- ・決済サービスによっては、2023年9月末日よりも早く締め切られる場合がありますので、右上の二次元コードから必ず確認をお願いします。



マイナポイント事業HP

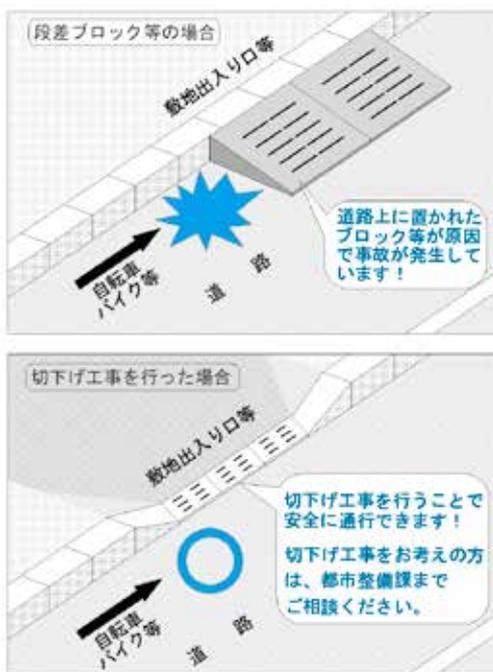
マイナポイントとは、保険証と公金受取口座を登録するとそれぞれ7500円分のポイントが付与され、マイナポイントの申し込み後、対象となるキャッシュレス決済サービスで2万円までのチャージやお買い物をする時、25%（上限5000円分）のマイナポイントが付与されるものです。まだお済みでない方は期日までに申請しましょう。ご自身の申請が難しい方は、町民課がサポートします！

※マイナポイント事業は、2023年2月末日までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

マイナポイント第2弾の
申請期限が延長されました

申請期限は9月末日まで！

町民課 ☎85-5006



事故が起こる前に・・・
段差ブロックを撤去してください

また、敷地と道路の段差を解消するために、個人負担で切り下げ工事を行うことができます。切り下げ工事をお考えの方は、都市整備課までお問い合わせください。

街でよく見かける段差ブロック。道路上に置かれた段差解消のためのブロックなどが原因で、自転車やバイクの転倒事故が発生しています。

道路上にみだりに物を置くことは、道路の構造や交通に支障を及ぼす恐れがあることから道路法で禁止されています。過去にはそれが原因で発生した事故で、設置者が責任を問われた事例もあります。ご自身で設置したものによって他人を事故に巻き込んでしまう前に、段差ブロックなどの撤去をお願いします。

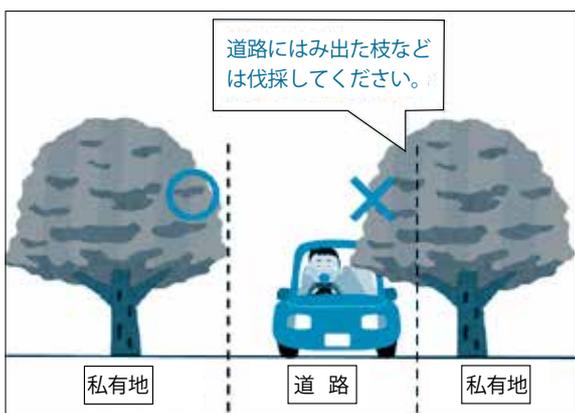
都市整備課 ☎85-5014

庭木や生け垣の枝が
伸び放題になっていませんか？

庭木や生け垣が伸び過ぎて道路にはみ出している場所が見受けられます。

枝の伸び過ぎた庭木や生け垣などは見栄えも悪く、歩行者や車両の通行の妨げにもなります。また、見通しが悪くなったり、枝を避けようと車両が道路中央に寄ったりして交通事故発生の原因になりかねません。

安全・安心な街並みを維持するためにも、自宅の周りを改めて確認していただき、こまめな剪定（せんてい）をお願いします。



都市整備課 ☎85-5014

庭木や生け垣の枝が
伸び放題になっていませんか？

国民健康保険税納税通知書

(仮算定)を送付します

町民課 ☎ 85-5007

納税通知書(仮算定)は、納付方法が普通徴収(納付書または口座振替)の方に送付していません。

納税通知書に記載の納期限までに納付してください。

※口座振替を利用している方は、納付書は添付されません。

【国民健康保険税の納税義務者】

保険税の納税義務者は「世帯主」ですので、納税通知書は住民登録上(住民票)の「世帯主」にお送りしています。

世帯主が勤務先の社会保険や後期高齢者医療保険など、別の健康保険に加入していても、世帯のどなたかが国民健康保険に加入している場合は、その世帯主が保険税を納めることとなります。

口座振替をご依頼の際は、納税義務者にご注意ください。

【仮算定と本算定】

国民健康保険税は、前年中の所得を基に算出した保険税額を年間10回に分けて納めていただきます。

このうち、5月の時点では前年中の所得が把握できないため、前年度の国民健康保険税額を基に暫定的な年税額を算出し、その10分の1を第1期分として賦課します。これを「仮算定」といいます。

7月以降の分は、当該年度の国民健康保険税額を算出し、その保険税額から仮算定額を差し引いた金額を9回に分けて賦課します。これを「本算定」といいます。

《保険税の納期限》

納付方法	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	納期限
普通徴収 (納付書、口座振替)		第1期 (仮算定)		第2期 (本算定)	第3期 (本算定)	第4期 (本算定)	第5期 (本算定)	第6期 (本算定)	第7期 (本算定)	第8期 (本算定)	第9期 (本算定)	第10期 (本算定)	毎月月末 (月末が休日の場合は翌平日)
特別徴収 (年金天引き)	第1期 (仮徴収)		第2期 (仮徴収)		第3期 (仮徴収)		第4期 (本徴収)		第5期 (本徴収)		第6期 (本徴収)		年金支給日

国民健康保険加入者の人間ドック助成

町民課 ☎ 85-5007



疾病の予防と早期発見に役立てていただくため、人間ドックの受検費用に対し助成金を交付します。

希望される方は、事前にお申し込みください。

【対象】

- ① 要件全てに該当する方
- ② 受検日に、40歳以上75歳未満の方
- ③ 受検日に、大井町国民健康保険に継続して1年以上加入している方
- ④ 受検日に、既に納期が到来している国民健康保険税を完納している方
- ⑤ 検査結果を町に提出すること
- ⑥ 検査結果を町に提出すること
- ⑦ 検査結果を町に提出すること
- ⑧ 検査結果を町に提出すること
- ⑨ 検査結果を町に提出すること
- ⑩ 検査結果を町に提出すること

- ⑪ 検査結果を町に提出すること
- ⑫ 検査結果を町に提出すること
- ⑬ 検査結果を町に提出すること
- ⑭ 検査結果を町に提出すること
- ⑮ 検査結果を町に提出すること
- ⑯ 検査結果を町に提出すること
- ⑰ 検査結果を町に提出すること
- ⑱ 検査結果を町に提出すること
- ⑲ 検査結果を町に提出すること
- ⑳ 検査結果を町に提出すること

【対象医療機関】

人間ドックを実施している全ての医療機関

【助成額】

2万円

※女性健診(乳がん、子宮がんなど)を含む人間ドックの場合は、2万5000円を助成します。

※受検に要した額が2万円に満たない場合は、受検に要した額が助成金の額となります。

【申し込み方法】

人間ドックを受検する前に、町民課で人間ドック受検申請書を記入し提出してください。

なお、申請時には、被保険者証、特定健康診査受診券(5月下旬に郵送するもので、お手元に届いている方)をお持ちください。

※人間ドックの基本検査には、特定健康診査の内容が全て含まれます。保健指導が必要な方には、後日子育て健康課から連絡しますので、参加してください。

※様式などは町ホームページに掲載しています。



【民生委員児童委員】

全国民生委員児童委員連合会では、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、この日から1週間を活動強化週間としています。今回は、民生委員児童委員の役割や活動内容を紹介します。

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、地域の身近な相談相手として生活上のさまざまな悩みのある方の相談・支援を行います。

また、民生委員児童委員のうち、児童に関することを専門的に担当する主任児童委員は、子育てなどの悩みの相談や地域の子どもたちの健全育成活動などを行っています。

民生委員児童委員には、守秘義務があり、個人の情報が他に漏れることはなく、安心して相談できます。

民生委員児童委員の仕事は大変というイメージがありますが、地域福祉の推進のため「きづく・つなぐ・みまもる」を基本に日々やりがいを感じながら活動しています。地域の民生委員児童委員に相談したいことがありましたら、福祉課にご連絡ください。

【ひとり暮らし高齢者等見守り機器導入費補助金】

もしもの緊急時に備えて、1人暮らしなどの高齢者を見守ることができる機器の導入費用の一部を補助しています。
※申請を考えている方は、機器を設置・購入する前に福祉課にご相談ください。

◆高齢者を見守ることができる機器とは…?

- ・警備会社などの緊急通報システム
- ・見守りカメラ
- ・センサー付き見守り電気ポット、GPS付きの靴など

◆対象は…?

- ①65歳以上の1人暮らしの方
- ②65歳以上のみの世帯の方
- ③65歳以上で、日常的に1人で過ごす時間が長い方
※町税などに滞納がないなどの条件があります。

◆補助額は…?

上限15,000円
(機器の初回導入費用の一部を補助するもので、月々の利用料などは自己負担となります。)



ゼロカーボン
アクション30

できることから始めよう！「ゼロカーボンアクション 30」

生活環境課 ☎ 85-5010

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
「ゼロカーボンアクション 30」にできるところから取り組んでみましょう！



環境保全活動に
積極的に参加しよう！



植林やごみ拾い等の活動に参加しよう！編

地球温暖化の現状は他人事ではなく、一人ひとりの行動の上に成り立っています。
地域の環境活動などに参加してみましょう。

●暮らしのメリット！

- ・環境を大事にする気持ちを行動で表せます。
- ・脱炭素アクションの取組を発信・シェアすることで取組の輪を広めることができます！

(詳しくはこちら)

環境情報データベース
「環境らしんばん」
<http://www.geoc.jp/rashinban/>



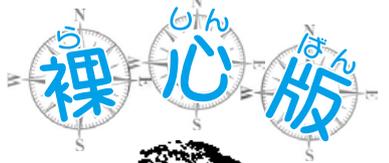
●年間の CO₂削減量

木を 1 本植林した場合 ⇒ 0.8kg/ 本



出典：環境省「ゼロカーボンアクション 30」ホームページ
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>)

小田町長の



『このぼり伝説』

5月こどもの日と聞けば、二つの「このぼりの歌」を思い起こす。

1曲目は、「葦の波と雲の波 重なる波の中空を 橘かおる朝風に…」で始まる文部省唱歌「鯉のぼり」であり、もう1曲は「屋根より高い このぼり 大きい真鯉はお父さん…」で始まる童謡の「このぼり」である。

一つ目の歌は大正時代に作られたものとされ、今はあまり使用されないわかりにくい言葉の文語体で、もう一方の曲はわかりやすい口語体で作詞されている。どちらも共通しているのは男の子が健康に育つことを祈っていることのようにだ。

中国の故事に、黄河の急流にある竜門と呼ばれる滝を多くの魚が登ろうと試みたが、鯉のみが登り切り竜になることができたという伝説があり、大変な競争に勝ち残った人を「竜門を登った」といい、成功のための関門を「登竜門」というようになったとのことである。それゆえに「このぼり」をあげるのは、わが子に鯉のように体も心もたくましく成長して

社会で成功してほしいという願いからとのことである。

ところが、少し調べてみたら全国には「このぼりをあげない」という地域がいくつもあるようだ。いずれも言い伝えではあるが、大変興味深く感じた。

そのうちの一つは、埼玉県北西部の矢納地区（神泉村）に今も残る「平将門」伝説である。「平将門が城峯山に立てこもっているとき、矢納のある家であげたこのぼりで所在が敵に知れてしまい、将門は戦に破れた。このぼりをあげる」と、その家には不吉な出来事が起こるとの言い伝えが代々伝わり、このぼりをあげていけないとのことである。その他にもさまざまな伝説があるようだが、なかでも興味を感じたのは、本町と同じ名前の京都府亀岡市大井町にある大井神社の伝説である。大井神社では、祭神が鯉に乗って保津川の急流を上ってきたという伝承から鯉が神の使いとされ、氏子が鯉に触れることを禁じている。そのため大井町では端午の節句に「このぼりはあげない」とのことである。こんなに時代が進んでも言い伝えを守り続けるって、なんだかとても面白いなと感じるところである。それにしても、現在では住宅事情や少子化からなのか、屋根より高いこのぼりをあまり見かけなくなってしまうが、時代の流れや生活様式の違いはあれど、子どもの健康と健やかな成長を願う気持ちは今も昔も同じなのである。

教室からこんにちは

No.154 大井幼稚園



大井幼稚園の教育目標は、「じょうぶなからだ」「みんななかよく」「やさしいこころ」の3つです。この教育目標を達成するために、「たくましく、しなやかに」とスローガンを立てました。

これからの社会は、予測不能な社会と言われます。そんな社会の中で、たくましく、しなやかに、そして、よりよく生きようとする子どもを育てることが、教育機関に求められています。

そこで本園では、環境構成を重視した教育を通して、集団の中の学び合いを大切にしながら、一人ひとりの成長を支えてきました。

コロナ禍の中で培った指導方法や園行事の工夫を、取り囲む恵まれた環境とともに生かし、教育目標の具現化に職員一同力を尽くしたいと思っています。

今年度は、ここ3年間でできなかった、外部の方々にお越しいただく交流の場を、積極的に増やしていきたいと考えています。その中で、保護者の保育参観日の設定にひと工夫を講じました。

その具体は、誕生会で来園された保護者が希望をすれば、給食を子どもと一緒に食べることができるといふものです。どのような給食を、どのように子どもが食べているのか。

食べ物の姿勢や箸の使い方はどうか。食べ物の好き嫌いはどうかなど、食について、家庭とは違う気づきがあると思います。「よりよく生きる力」の涵養につながる食育の実践にしていきたいとのねらいもあります。

大井幼稚園の目指す幼稚園像は、「人として美しく生きる子どもたちが集う、笑顔あふれる幼稚園」です。これからも、指導方法の研究を重ね、幼稚園像を具現化していきたいと思っています。



国民年金の豆知識

学生納付特例制度

日本年金機構小田原年金事務所

☎ 22-1391

町民課 ☎ 85-5007

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



対象期間となるため、万が一のときにも安心です。

(1) その事故が発生した月の前々月までの保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が3分の2以上ある場合

(2) その事故が発生した月の前々月までの1年間に保険料の未納がない場合

④ 老齢基礎年金との関係

将来、老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付期間などが10年以上必要ですが、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、この10年以上という受給資格期間に含まれます。ただし、年金の額の計算対象期間には含まれませんので、満額の老齢基礎年金を受け取るには、10年間のうちに保険料を追納する必要があります。

⑤ 申請方法

小田原年金事務所（郵送可）または町民課に提出してください。

※申請できる過去期間は申請書が受理された月から2年1カ月前まで、将来期間は年度末までです。

⑥ 添付書類

基礎年金番号通知書か年金手帳などの基礎年金番号が分かる書類、学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面含む）のコピーまたは、在学期間がわかる在学証明書（原本）

③ 障害年金などの関係
障がいや死亡といった不慮の事態が生じた際に、次の2つの場合には、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されますが、学生納付特例制度の承認を受けている期間は、当該要件の

笑顔特派員

スベリー・マーキュリーの

笑顔お届け日誌⑧

第26代ひょうたん娘にはどんな人が選ばれるのか：今からワクワクが止まらない、笑顔特派員&農ある暮らしコシニエルジュのスベリーです。

改めて、今年度のひょうたん娘募集がスタートしております！募集に合わせて、先代ひょうたん娘のお2人から1年間活動しての感想や印象的だったこと、未来のひょうたん娘に向けてのメッセージなどをお寄せいただき、動画にまとめました！意外と今まで、ひょうたん娘をやり遂げた方の生の声を聞く機会がなかったなと思うので、ぜひチェックしてみてください！ひょうたん娘のインスタグラムアカウントやYouTube「おおいひょうたんチャンネル」からご覧になれます。

さて、以前この連載でも紹介した【竹を活用したい肥づくり】の話は覚えていますでしょうか？改めてざっくり説明すると「今肥料って高いよね！そうだ！竹の良い効果で畑の土を元気にして、少ない肥料でおいしい作物が育つようにしちゃおうよ！わっしょい！わっしょい！」こんな感じですよ。こちらのプロジェクトが一歩前に進みましたので、皆さまにご報告を。

先日、たくさんの方に協力いた



き竹をパウダーにする作業を終えることができました！ここに、馬ふんたい肥（by大井松田乗馬クラブ）や県に肥料登録もされている酵母（byわかもと製薬）を混ぜ込み、発酵させているのが現在の進み具合です。手探りではありますが、

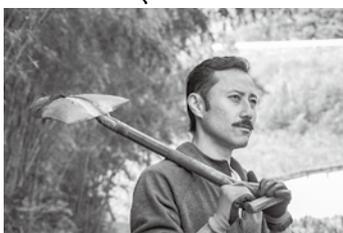
① 竹パウダーのみ

② 竹パウダー+馬ふん

③ 竹パウダー+わかもと酵母

④ 竹パウダー+馬ふん+わかもと酵母の4パターンで試作を行っているのですが、それぞれの経過はまたこの連載記事でもお伝えしていきますね！

最後にお知らせを！今月13日(土)にレモンガススタジアム平塚で行われる、湘南ベルマーレのホームタウンデーに大井町ブースのにぎやかし担当として登場予定です！町のPRをがつつりやりつつ、サポーターの皆さんのテンションを上げることでベルマーレの勝利に貢献できるような、がんばRock Youしていきます！



▲竹作業をするスベリー

New Books ▶▶

【大井町図書館 一般書】

『災害女性学をつくる』

浅野 富美枝／編著 生活思想社

『60歳からのピアノ超入門』

元吉 ひろみ／著

ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

『アフリカではゾウが小さい：野生動物撮影記』

岩合 光昭／著 毎日新聞出版

『月間100万人利用アプリ！頭痛一冊が贈る』

しんどい低気圧とのつきあいかた』

頭痛一冊編集部／著 新潮社

『片をつける』

越智 月子／著 ポプラ社

【大井町図書館 児童書】

『星の王子さまとめぐる星ぼしの旅』

縣 秀彦／さく 河出書房新社

『まえとうしろどんなくるま？ 4』

こわせ もりやす／作 偕成社

『キスなんてだいきらい』

トミー・ウンゲラー／作 矢川 澄子／訳 好学社

『ひかる石のおはなし』

小手鞠 るい／作 あかね書房

『給食アンサンブル1・2』

如月 かずさ／著 光村図書出版

【そうわ会館図書室 一般書】

『楊花の歌』

青波 杏／著 集英社

『残陽の廓』

あさの あつこ／著 中央公論新社

『挿絵の女』

有吉 佐和子／著 河出書房新社

『文豪、社長になる』

門井 慶喜／著 文藝春秋

『四日間家族』

川瀬 七緒／著 KADOKAWA

『署長シンドローム』

今野 敏／著 講談社



【大井町図書館 HP】



図書館の情報を掲載
 しています。
 図書の検索もできる
 ので使ってください♪



こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。
 最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。

Event & Information ▶▶

5月のおはなし会

6日(土) (絵本) くんちゃんといじ
 (絵本) どうながのプレッツェル

13日(土) (絵本) へびのクリクター
 (絵本) アンディとらいおん

20日(土) (紙芝居) まどをあけたあとで
 (絵本) てとてとてとて

27日(土) (紙芝居) 五つぶのえんどうまめ
 (絵本) アリとキリギリス

時間：10:30～11:00 場所：大井町図書館内

5月の展示

『科学の本』

幅広いジャンルの『科学の本』と中学の教科書「新しい科学」で紹介されている本を集めました。

親子いっしょのおはなし会

日時：5月11日(木) 10:30～11:00

場所：大井町図書館内

対象：就園前のお子さんと保護者

『運動を継続するコツ』

今日は、
三留奈津子
保健師です



身体を動かすには最適な季節になりました！ 今月は運動を継続するコツについてまとめました。
運動を続けることは重要ですが、効果は持続するものではなく、運動を休止すると効果は減弱してしまいます。運動を継続することが重要になります。運動を継続することは難しく、さまざまな工夫が必要です。

【運動を継続するポイント】

①誰かと一緒に運動する
誰かと一緒に運動やウォーキングをすることで、楽しさだけでなく「友人に迷惑がかかるから休めない」という責任感が生まれて、継続につながりやすくなります。同居の家族以外の方と一緒にいることがおすすめです。

例えば…
・おい！元気会や通いの場へ参加する
・スポーツの体験教室に参加する
・近所の方と一緒にウォーキングをする
・友人と一緒にスポーツクラブに行く

②決まった時間に運動する
決まった時間に行うことにすることで、生活の一部に組み込むことにより、習慣化しやすくなります。

例えば…
・6時30分からラジオ体操を行う
・10時におおい中央公園でウォーキングを行う
・夕食後にストレッチ、筋トレを行う

③運動を見える化する
歩数や運動の日々の記録をカレンダーに残すことによって、毎日続けていることが目で見て分かりやすくなります。

例えば…
・運動実施記録をカレンダーに記載する
・日々の歩数をカレンダーに記載する

自分だけで続けることにも限界があります。指導者からの指導を受ける機会を持つなど、さまざまな機会を利用するとよいでしょう。また、町にはいろいろな体力づくり・健康づくりを支援する施設・機会があります。
利用したことのない人は、ぜひ運動の習慣付けや外出の機会として利用してみてください。

★自分の健康づくりに
利用できる施設や会

- ・大井町総合体育館トレーニングルーム
- ・おおい中央公園健康遊具
- ・未病センターおおい（自分自身の健康づくりを見える化）
- ・おい！元気会



まちの文芸

短歌

おほろ短歌会
足裏にやはき落葉を踏みあゆみ
土となりゆく時を想へり
石井きみ子
盛りあがる波に跳ねつつ群れ寄せる
鰯の鱗がひかりを弾く
久保 知子
五十本の深紅の薔薇は匂ひたち
娘に育てられしわれかと想ふ
鈴木 洋子

俳句

おほろ俳句会
春雨を 透けて万物 円かなる
横塚 昌平
春の雨 素肌になじむ 化粧水
石井千代子
青春は 迷路の中の 春の雪
小野 菊土
雨垂れが 春よ春よと 唄いけり
香川 花子
春の午後 それぞれ憩う 喫茶店
加藤 春江
春雨や 無口となりし 里一日
高橋みどり



5月の行事予定

日程	事業予定	場所
2日(火)	ぞうさんくらぶ(9:30～)	保健福祉センター
8日(月)	オレンジカフェ ひだまり(10:00～)	
9日(火)	3か月児健診(13:00～)	
12日(金)	2歳6か月児健診(13:00～)	酒匂川左岸
14日(日)	酒匂川統一・美化キャンペーン(9:00～)	
15日(月)	エンジョイ!マタニティ(13:00～)	
17日(水)	総合相談(10:00～)	生涯学習センター
18日(木)	親子相談(9:00～) ※要予約	保健福祉センター
	あつまれ!赤ちゃん(10:00～)	ふれあい館
23日(火)	1歳6か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
25日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～)	

人口と世帯数 3月31日現在 ()内は前月比

●人口 男性 8,563人 (△3)
女性 8,692人 (2)
合計 17,255人 (△1)

●世帯数 7,399世帯 (30)

お誕生おめでとう 3月16日～4月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
ゆもと 湯本	いちか 一慈 男	やすお 康男・まなみ 愛美	市場
たけうち 竹内	あこ 女	いつせい 一誠・みき 美季	市場
あきやま 秋山	りんか 凜香 女	たいせい 太聖・かなえ 香苗	西大井
うめつ 梅津	あおい 葵 女	なおかず 尚和・さほ 紗穂	西大井

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載4件/届出8件

町内交通事故発生状況 3月1日～31日

●件数3件 ●死亡0人 ●負傷3人

**広報おい・おしらせが
アプリで読める**



 マチイロ

有害鳥獣(イノシシ・シカなど)の捕獲状況

地域振興課 ☎85-5013

農作物被害をもたらすイノシシ、シカ、ハクビシンなどの有害鳥獣捕獲状況をお知らせします。

【第4四半期(2023年1～3月)】

捕獲数	捕獲場所								計
	篠窪	柳	高尾	赤田	山田	上大井	西大井	その他	
イノシシ	1	0	3	9	2	0	0	0	15
シカ	2	0	5	0	0	0	0	0	7
鳥類	0	0	3	10	0	0	0	0	13
ハクビシン	0	0	3	0	0	0	0	0	3
アライグマ	1	0	0	0	0	0	0	0	1
タヌキ	0	1	1	3	0	0	0	0	5
アナグマ	0	0	0	0	1	0	0	0	1
計	4	1	15	22	3	0	0	0	45

【2022(令和4)年度累計捕獲頭数】

捕獲数	捕獲場所								計
	篠窪	柳	高尾	赤田	山田	上大井	西大井	その他	
イノシシ	4	0	15	20	5	0	0	0	44
シカ	19	2	39	0	3	0	0	0	63
鳥類	0	0	3	14	0	0	0	0	17
ハクビシン	0	0	3	0	0	0	1	0	4
アライグマ	2	0	0	0	0	0	0	0	2
タヌキ	0	1	2	7	0	0	0	0	10
アナグマ	0	0	1	1	1	0	0	0	3
計	25	3	63	42	9	0	1	0	143

おたより紹介

読者の皆さまから寄せられた「広報おい4月号」の感想・町への意見を紹介します。

- 元気が一番!
- まちがいさがし、難しくなってきましたね。大好きなので挑戦し続けます。
- いつも見守りありがとう

- 4月号の答え
4、6、13、20、24
- 当選者(応募16通)
ダイヤモンドさん
ハッピーギルドさん
おめでとうございます!

訂正とおわび

広報おい4月号20ページ「まちの文芸 俳句」の記事に誤りがありました。ここで訂正し、深くおわびします。

正 中津川晴江 誤 中津川春江

今日の表紙

4月6日(木)に町立3小学校の入学式が行われました。写真は、相和小学校の新1年生です。

入学式では少し緊張気味でしたが、教室に入り担任の先生とお話するうちに緊張がほぐれ、笑顔が見られるようになりました。

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関する悩み
プロの仲人が
お答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-705-8680

結婚相談所 ムスベル

まちがいさがしに挑戦!

4月14日(金)に町内の7カ所で狂犬病予防集合注射を行いました。大切な愛犬を、そしてその飼い主などを守るために、まだお済みでない方は必ず接種するようにしましょう。

上と下の写真は、比べると違っているところが5カ所あります。どこでしょう? 写真の数字で教えてください。

応募方法

はがきかメールで、答え・住所・氏名(ペンネームも)・電話番号・年齢・日ごろ思うこと(町への意見や広報おいへの感想などなんでもOK)を記入して応募

※「日ごろ思うこと」でいただいたご意見への回答はできませんのでご了承ください。

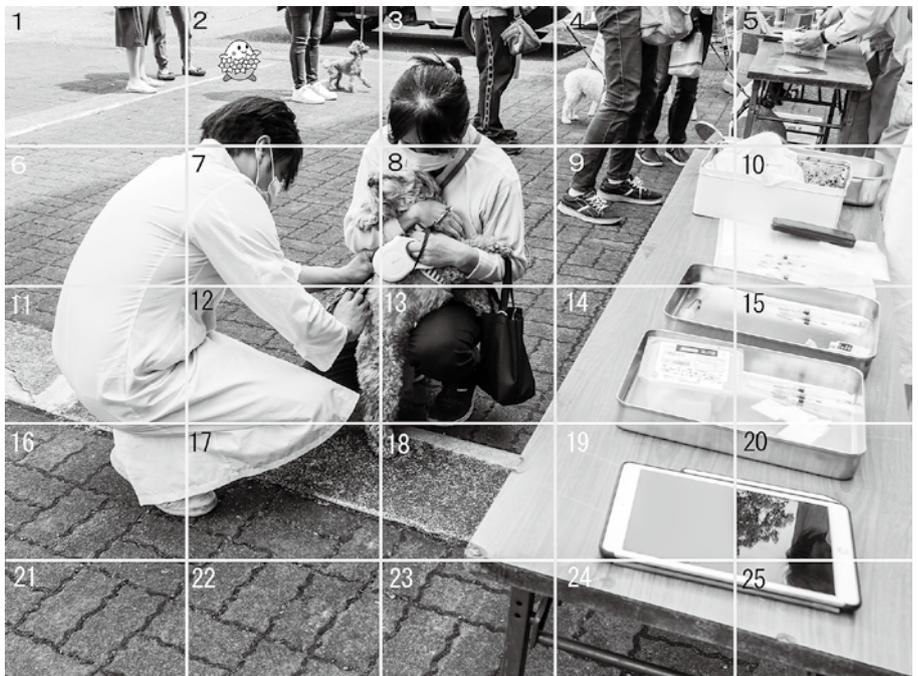
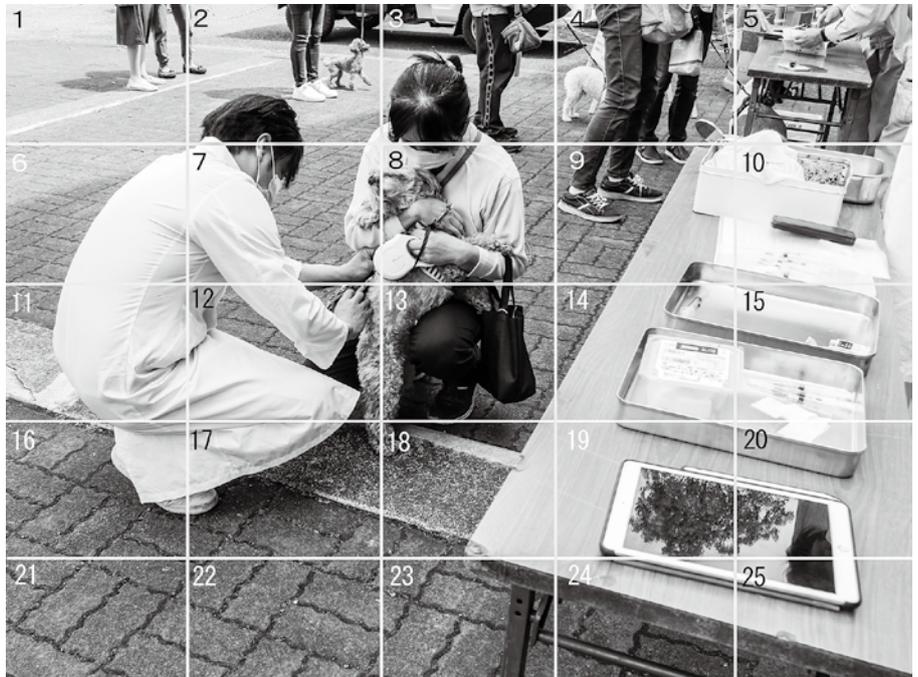
宛先 〒258-8501 足柄上郡大井町金子1995番地

大井町役場 協働推進課 広報おい係

メール kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

締切 5月12日(金)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。





町からのお知らせ、町の身近な情報などをフェイスブックでも配信しています。
https://www.facebook.com/ooi.town/



3/8 自衛隊入隊予定者を激励しました

町と自衛隊地方協力本部小田原地域事務所は、小田原地区自衛官募集相談員の藤澤仁さんと鍵和田稔さんと共に、今春航空自衛隊一般曹候補生に入隊した山口董さん（上大井）を激励しました。山口県防府南基地に入隊する山口さんは「多くの方々に見送られてありがたい。国民の皆さんのお役に立てるよう頑張ります」と抱負を語っていました。町からはこの他、本多瞳さん（上大井）が、陸上自衛隊一般幹部候補生として福岡県前川原駐屯地に入隊しました。



左から鍵和田相談員、町長、山口さん、藤澤相談員

3/24 神奈川県消防功労者表彰式

綾瀬市オーエンス文化会館で、令和4年度消防功労者表彰式が開催されました。大井町消防団からは、本部いしおかやすひろ副団長（写真右）、前第3分団みづこしゆういち石岡泰弘副団長（写真左）、第7分団かわのしんじ川野真司分団長、第4分団きむら木村ひでとし団員、第5分団うちだゆか内田豊団員、元第8分団きたむらたつや北村竜也団員が、長きにわたる消防活動の功績が認められ、彰の栄に浴されました。表彰式には受賞者を代表して石岡副団長、水越前分団長が出席しました。



4/17 おおいまちSDGsパートナー

17 パートナシップで目標を達成しよう
企業から制度への賛同を受け授与式を行いました。株式会社古川が新たに「おおいまちSDGsパートナー」となりました。応募は随時受け付けています。



馬場

松野 柁也ちゃん（3カ月）

「オラ、悟空!!」



天使 のほほえみ Angel smile

町内在住で3歳までのお子さんの写真を募集！
写真と写真のコメント、子どもの名前（ふりがな）、生年月日、電話番号、自治会名を添えて、協働推進課へ持参またはメールでご応募ください。

協働推進課 ☎ 85-5004
mail : kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

大井の文化財

杉の板戸絵

町指定重要文化財
昭和46年6月8日指定

No.9

山田の了義寺は臨済宗建長寺派で、了義寺略伝によると室町前期に創建された歴史ある寺です。その本堂にある杉の板戸の水墨画は、江戸後期の桜井雪保の作です。父の雪館は水戸藩出身、江戸に出て室町期の雪舟の画法を研究し、画塾を開き門人を多く集めた画家で、その跡継ぎが娘の雪保です。近年、水戸市立博物館で特別展が開催されるなど女流画家として注目されています。

了義寺は兵乱や災害で建物を失い、現在の本堂は、芝山和尚の時代、山田村の2・3代目曾根惣右衛門の寄進により、天明6（1786）年に完成しました。儒学も修めた芝山が、江戸の儒学者の仲介で雪保を寺に招き、本堂板戸の作画を依頼したとされています。豪快さと繊細さを兼ね備えた板戸24面の絵は、寛政6（1794）年、雪保41歳の代表作で、その中でも仏間の前の「竜」「虎竹」図は、大胆な構図と伸びやかな線で描かれた傑作です。また、小板戸にある「梅」図の枝振りなどは、禅寺の中興を祝う構図ともいわれています。



虎竹図（部分）



竜図（部分）

板戸一面の寸法 縦170cm横120cm

大井町文化財保護委員 香川 芳文