



# おい

## おしらせ

### マイナポータルからオンラインで 転出届を提出できます

町民課 ☎85-5006

引越しをする際に必要な転出届が、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。

このサービスを利用すると、転出手続きにあたり大井町への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方が利用できます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員の方の引越しでも利用可能です。ぜひ、ご活用ください。

※ マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

### 3月31日(日)と4月6日(土)は休日に届出を受け付けます

町民課 ☎85-5006

引越しなどが多いこの時期、平日に来庁することが困難な方のために、役場を開庁し、次の受け付け業務を行います。

平日と違い、受け付けできない業務がありますので、来庁前にご確認ください。

☑ 3月31日(日)、4月6日(土) 各日8:30～12:00

役場庁舎		保健福祉センター	
窓口	主な業務	窓口	主な業務
町民課 ☎85-5006	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住民異動届(転入・転出・転居)</li> <li>●住民票の写し、戸籍関係の証明</li> <li>●印鑑登録、印鑑証明</li> <li>●マイナンバーカードの交付、更新、申請サポート(予約制)</li> </ul>	福祉課 ☎83-8024	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要介護認定者の住所変更手続き</li> <li>●介護保険料納付</li> </ul>
☎85-5007	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国民健康保険の手続き・納付</li> <li>●後期高齢者医療の手続き・納付</li> </ul>		
税務課 ☎85-5008	<ul style="list-style-type: none"> <li>●税証明発行</li> <li>●口座振替申込受付</li> <li>●諸税納付</li> </ul>	子育て健康課 ☎83-8012	<ul style="list-style-type: none"> <li>●児童手当届出</li> <li>●子ども医療費助成制度申請</li> </ul>
生活環境課 ☎85-5011	<ul style="list-style-type: none"> <li>●水道開閉栓届受付</li> <li>●上下水道料金納付</li> </ul>		

### 大井町ジュニアリーダーズクラブ 会員募集

生涯学習課 ☎83-5409

ジュニアリーダーズクラブは、町の次世代を担うリーダーを育成することを目的として、地域活動などのお手伝いをするボランティアサークルです。

クラブに入って、新しい自分に出会うチャンスをつくりませんか？

☑ 中学生から25歳くらいまでの方  
費 1,000円/年(ボランティア保険の加入などに使用)

#### 【ボランティア活動例】

子どもキャンプ、酒匂川統一美化キャンペーン、町民健康マラソン大会交通監視など

### おいゆめバス運休とシルバーパス更新のお知らせ

企画財政課 ☎85-5003 福祉課 ☎83-8024

◇いこいの村あしがら～篠窪～大井町役場(登下校ルート)を  
全便(①便・②便・⑧便・⑨便)運休します



☑ 3月26日(火)～4月4日(木)

※「相和循環、西大井・金子循環」は通常どおり運行しています。

その他運行の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。

※ 中学生の利用がないため2024(令和6)年4月より

①便は運休とさせていただきます。

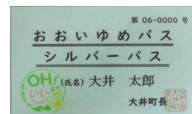


▲町ホームページ

◇シルバーパスの更新について

有効期限が2024(令和6)年3月31日までとなっている「おいゆめバス」のシルバーパスを更新します。交付を受けている方には、新しいシルバーパスを3月下旬に郵送します。

更新が不要な方は、3月11日(月)までに福祉課へお申し出ください。また、75歳以上の方で新たにシルバーパスの交付を希望する方は、随時、申請を受け付けています。



## 手話奉仕員養成講座 手話を学ぼう・手話で話そう ～手話奉仕員養成講習会の受講者を募集します～

福祉課 ☎83-8024

聴覚障がいの方の生活や関連する福祉制度などについて理解を深めるとともに、手話で日常生活の会話ができる程度の手話奉仕員を養成することを目的に、足柄上地区1市5町(南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町)合同で手話奉仕員養成講習会を開催します。

**期** 5月16日～2025年2月20日(毎週木曜日) 19:00～20:45(予定)  
全40回

※ 8月15日、2025年1月2日は休み

**場** 南足柄市りんどう会館(南足柄市関本403番地2) 3階 大会議室

**対** 足柄上地区在住で、手話に興味があり、これまで手話奉仕員養成講習会の受講経験がない18歳以上の方。

修了要件：全40回のうち、36回以上受講した方

※ 修了された方には、講習会最終日に修了証を交付します。

**定** 20人

**内** 国の手話奉仕員養成カリキュラムによる講義と実技

**費** ・実技用テキスト 3,300円(税込)(必須)  
・自宅学習用動画教材 1,760円(税込)(必須) ※要通信環境  
・講義用テキスト 990円(税込)(希望者のみ)

**申** 4月12日(金)までに電話

※ 申し込みの際、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

### 「家事・育児・介護は女性の仕事」と思っていないですか？

協働推進課 ☎85-5004

「男性は外で働き、女性は家で家庭を守るべき」という考え方は年々減少傾向にあります。家事・育児などは今なお女性の負担が圧倒的に多い状況にあります。固定的な性別役割分担意識を変えて、男女が相互に協力し合う関係を築きましょう。

男性の家事・育児などへの参加を促すために

- ・パートナー同士でコミュニケーションをよくはかりましょう。
- ・男性の家事・育児などについて、理解ある職場をつくりましょう。

### 広報おおいに広告を掲載しませんか

協働推進課 ☎85-5004

町の広報に広告を掲載することができます。事業所、企業、自営業の方、広報紙に広告を掲載し、事業のPRをしませんか。

<b>掲載場所</b>	広報おおい (広報紙下部の町が指定する場所)
<b>規格</b>	1枠 縦6.5cm×横5.5cm 2枠 縦6.5cm×横11.5cm 3枠 縦6.5cm×横17.5cm
<b>掲載時期</b>	掲載希望号から (1カ月単位、最長6カ月まで)
<b>掲載料</b>	1枠月額 5,000円 2枠月額 9,500円 3枠月額 14,000円

※ 町ホームページのバナー広告も募集しています。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。

広報おおいを町ホームページでも  
ご覧いただけます

過去の広報は  
こちらから▶



### 119番通報の映像通報機能

小田原市消防本部情報指令課  
☎49-4410

2024(令和6)年3月から現状の119番通報に加え、スマートフォンのカメラ映像によって災害現場の状況を消防指令センターに送信できるほか、通報者へ心肺蘇生法の映像を送ることができるようになりました。

詳しくは、小田原市消防本部ホームページをご覧ください。

※ 通信料は通報者の負担となります。



▲ホームページ

## イベント

### 令和5年度子育て支援センターお楽しみ会

子育て支援センター(ふれあい館内)  
☎82-6046

親子でリトミック♪音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。0歳のお子さんから参加できるイベントです。皆さんお気軽に遊びに来てくださいね!

**日** 3月8日(金)

① 10:30～(受付10:15～)

② 13:45～(受付13:30～)

**場** ふれあい館 2階

**定** 各回20組(先着順)

**講** 漆原明日香さん(リトミックインストラクター)

**費** 親子1組で100円

**持** お子さんの飲み物

**申** 直接か電話

### オレンジカフェ ひだまり

福祉課 ☎83-8024

物忘れが気になる方や、そのご家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェです。医療や介護について専門職にも相談できます。

**日** 3月11日(月) 10:00～11:30

**場** 保健福祉センター 2階

**内** 談笑会

**費** 250円(飲み物代)

**申** 3月5日(火)までに直接か電話

# おしらせ

## 戸籍謄本等の広域交付が始まります

町民課 ☎85-5006

2024(令和6)年3月1日から、本籍地以外の市町村窓口でも、戸籍全部事項証明書などの交付請求ができるようになりました。これにより、大井町に本籍がない方でも、大井町の窓口で請求することができます。

### 交付できる証明書の種類

- ・戸籍全部事項証明書(謄本)
- ・除籍全部事項証明書(謄本)など

### 請求できる方

本人、配偶者、父母・祖父母など(直系尊属)、子・孫など(直系卑属)

※ 本人確認書類として、マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。

### 注意事項

- ・郵送や代理人による請求はできません。
- ・コンピュータ化されていない一部の戸籍謄本、除籍謄本は対象外です。
- ・一部事項証明、個人事項証明は請求できません。

## 銃による有害鳥獣の駆除を実施します

地域振興課 ☎85-5013

農作物被害が大きい地区において、銃による有害鳥獣駆除を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

☎ 3月9日(土)、3月10日(日)  
7:00～10:00

※ 雨天中止(小雨決行)

📍 篠窪・柳・高尾・赤田地区

🔪 銃による鳥類の駆除

### 実施者

大井町鳥獣被害対策実施隊  
大井町猟友会

## 会計年度任用職員 児童コミュニティクラブ(学童保育) 補助員募集

子育て健康課 ☎83-8012

応募資格 高卒以上  
人数 若干名  
雇用期間 4月1日～2025年3月31日  
勤務日数 週2～3日程度(シフト制)  
勤務時間 13:00～18:00または  
18:30(年次有給休暇あり)

※ 土曜日・長期休業中は、1日開所のため7:30～13:00の勤務あり

休日 日・祝日、年末年始  
勤務場所 おおい児童コミュニティクラブ、かみおおい児童コミュニティクラブ

給与等 時給1,123円  
通勤費用(支給条件あり)

応募方法 3月31日(日)までに履歴書を子育て健康課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

## 会計年度任用職員 町立小学校 給食作業員募集

教育総務課 ☎85-5015

応募資格 なし  
人数 若干名  
雇用期間 4月1日～2025年3月31日  
勤務日数 週5日  
勤務時間 11:00～14:00  
(年次有給休暇あり)

休日 土日祝日、年末年始、夏季・冬季・春季休業日

勤務場所 町立小学校  
給与等 時給1,123円  
通勤費用(支給条件あり)

応募方法 3月12日(火)までに履歴書を教育総務課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

## 教育相談・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事や教育指導員が相談をお受けします。

🕒 随時

📍 役場1階 町民相談室など

🔒 不登校、いじめ、発達障がい、就学に関することなど

## 総合相談

協働推進課 ☎85-5004

🕒 3月18日(月) 10:00～12:00

📍 生涯学習センター 2階 第4会議室

🔒 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

## 自転車用ヘルメットの購入を補助します

教育総務課 ☎85-5015

🔒 大井町に住所を有する小学生・中学生(2008(平成20)年4月2日から2017(平成29)年4月1日までに生まれた方)

📄 「大井町自転車用ヘルメット購入補助金交付申請書兼誓約書兼実績報告書」に必要事項を記入し、①か②いずれかを添えて、保護者名で教育総務課に申請してください。

①ヘルメット購入時の領収書など

②購入したヘルメットの保証書またはSG基準に相当する安全基準に適合していることが分かるもの

※ 申請期限は2024(令和6)年3月29日までです。

※ 詳細は町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

## 大井町 LINE アカウント



アカウントID  
⇒@oitown

## 大井町 X(旧 Twitter)



@oitown\_official

## 大井町 facebook



https://www.facebook.com/oiitown/

# スポーツ

## スポーツ協会 ペタンク練習会

町スポーツ協会ペタンク部  
☎080-5503-8499(田邊)

日 3月2日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)  
14:00～16:00

場 上大井小学校グラウンド  
対 町内在住の方  
内 練習、ゲーム  
問 ペタンク部長(田邊)まで

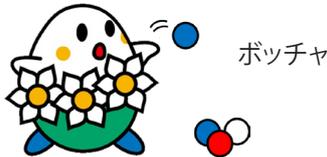


## 未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 3月13日(水)、27日(水)  
10:30～12:00

場 総合体育館  
内 ボッチャ、ガラッキーほか  
持 体育館シューズ



## 町民親睦テニス交流会

町テニス協会 ☎82-1883(香川)

日 3月15日(金) 9:00～11:00

場 山田総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝、2面)

対 町内在住の方  
※ 初心者から上級者まで制限はありません。

内 練習、ゲーム

費 1人 200円

※ 申し込みはありません。

都合のつく時間にお越しください。



## ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶   
ごみの出し方も町ホームページでご覧いただけます

## スポーツ講習会

生涯学習課 ☎85-5016

「ワンバウンドふらばーるバレーボール」をやってみませんか？

2つのチームがバドミントンダブルスのコートで、ネット越しにビーチボールのような変形ボールを打ち合う、バレーボール型のスポーツです。

日 3月15日(金) 19:30～21:00

場 総合体育館  
持 体育館シューズ

## トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



日 3月24日(日) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 3月23日(土)17:00までに電話



## 小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 3月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)

9:00～13:00

内 卓球(4面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

## 生涯学習センター・総合体育館休館日

3月25日(月)

## 大井町あんしんメールに登録を！

防災行政無線の放送内容も配信しています



登録はこちらから▶

## ごみの減量 大作戦！

### 家庭ごみの正しい出し方(ごみ収集カレンダー)について

生活環境課 ☎85-5010

2024年度(2024年4月～2025年3月)の家庭ごみの正しい出し方(ごみ収集カレンダー)を町の広報などと一緒に自治会を通して各家庭に配布します。生活環境課の窓口での配布、町のホームページからのダウンロードもできますのでご利用ください。

ゴールデンウィークや年末年始では、収集を行わない日や通常の週とは異なる週に収集する地区もありますので、ごみを出すときは必ずカレンダーをご確認ください。

また、カレンダーの裏面にはごみを出すときの注意事項などが記載されていますので、正しい出し方と分別方法でごみを出しましょう。

#### 【特に注意をお願いしたい日程】

・A地区(金手、篠窪、柳、高尾、赤田、上山田、中屋敷、下山田)

5月の不燃ごみ→お休みとなります。

・全地区

年末年始の燃やすごみ→中10日間空きます。

※ ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

「家庭ごみの正しい出し方」(ごみ収集カレンダー)は、3月15日以降に配布する予定です。

# イベント

## もの忘れ・認知症相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所  
足柄上センター保健予防課 ☎83-5111

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族などを対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けいたします。

☎ 3月13日(水) 13:30～

※ 1人1時間程度

📍 足柄上合同庁舎 4階

☎ 電話

## 足柄上地区シネマエデュケーション第2回映画「痛くない死に方」上映会

足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター ☎43-8172 [FAX] 43-8176

足柄上地区在宅医療・介護連携支援センターでは、11月30日(いい看取り・看取られ「人生会議」の日)のイベントを皮切りに、シネマエデュケーションとして、看取りを取り上げた映画の上映会を定期的に開催し、身近な人を看取ることを「感じる心」と「臨死のイメージ」を持つことができるよう、また、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)についても啓発します。次回は、第3回を7月30日に予定しています。

☎ 3月30日(土) 13:30～15:45  
開場 13:00

📍 生涯学習センターホール

👤 足柄上地域在住・在勤の方

👤 100人(先着順)

📍 「痛くない死に方(主演 柄本佑)」の映画鑑賞会

※ 映画鑑賞後、アンケートのご協力をお願いします。

☎ FAX、郵送、上記二次元コードから  
※ 申込書付きのチラシを保健福祉センターで配架しています。

📍 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター

共催

足柄上医師会、小田原保健福祉事務所足柄上センター、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町

## 学びおおいサポート事業 英語の苦手な中学生集まれ ～英語基礎講座～

生涯学習課 ☎83-5409

☎ 毎週土曜日

① 18:30～19:30 新中学1年生

② 19:40～20:40

新中学2、3年生

📍 生涯学習センター会議室

👤 町内在住の新中学1～3年生

👤 各10人程度

📍 中学1～3年生の教科書の復習をしながら、英語の楽しさを学びます。定期テスト問題練習も行います。

👤 水野修身さん(町内在住、元湘光中学校教諭、元防衛大学校教授、高校・大学などでも英語を教えた英語教育の専門家)

👤 1回100円

☎ 電話(随時受け付け)

## 学びおおいサポート事業 数学をもっと好きになろう ～数学基礎講座～

生涯学習課 ☎83-5409

☎ 毎週土曜日 ① 18:00～19:00

② 19:15～20:15

📍 生涯学習センター 会議室

👤 町内在住の新中学1～3年生

(高校1、2年生も可)

👤 ①、②各5人程度

📍 中学1～3年生までの生徒で数学の復習を中心に個別で指導します。定期テスト対策にも生かします。

👤 橋本芳紀さん(町内在住、元高校数学教師、現在も高校の非常勤講師として活躍)

👤 1回100円

☎ 電話(随時受け付け)

すぐに見たい!もう一度見たい!

町からの全戸配布物、  
回覧物を町ホームページで  
ご覧いただけます



## 令和5年度ちいき・ふくし博開催

(社福)風祭の森 地域支援センター  
ひまわり ☎20-7120

広く町民の皆さんに障がいのある方への理解を深めていただくため、活動の様子や作品および施設・機関などの紹介をします。今年度の絵画コンクールのテーマは「私の楽しみ」。個性あふれる作品の数々から、お気に入りの作品との出会いなどもあるかもしれません。ホームページでも絵画コンクールの作品をご覧ください。

☎ 3月1日(金)～29日(金)

※ 場合により期間が変動する可能性があります。

📍 生涯学習センター ホワイエ

📍 作品ミニ展示など

☎ 3月19日(火)～21日(木)

10:00～15:00

19日(火) 11:30～

絵画コンクール表彰式

▲ホームページ

13:00～15:30 足柄上地区ご当地キャラクター記念撮影イベント

19日(火)、20日(水) 物販

📍 南足柄市役所アトリウム

📍 作品展示、施設・機関の紹介など

## 春の里山絶景スポットツアー 相和地区「赤田」の八重桜満開お散歩!

農業体験施設四季の里 ☎82-3751

📍 shikinosato@taikenkankou.com

里山の風景と丹沢・箱根・富士山の絶景スポットを目指すと、そこは、満開の八重桜が迎えてくれる場所です。

のどかな里山の春を満喫しませんか?

八重桜の塩漬けを使ったおにぎりの試食もあり! お帰りには、お土産も!?

お散歩は往復2時間ほど。多少の坂道の上下りがあります。履きなれた靴と動きやすい服装でご参加ください。

※ 雨天中止

☎ 4月13日(土) 10:00～12:00

(受け付け9:30～)

※ 集合は四季の里体験室前

👤 15人

👤 800円(当日現金支払い)

※ 町外1,000円

👤 飲み物、タオル、帽子

☎ 4月3日(水)までに

ホームページ

(https://www.sikinosato.com)、直接、電話、メールのいずれか



▲申し込みフォーム

# 子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

## 一般健康相談 予約制

☎ 3月7日(木) 受付 13:15 ~ 14:45  
☎ 電話

## 子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

☎ 3月7日(木) 13:30 ~ 15:30  
3月21日(木) 10:00 ~ 12:00  
☎ ふれあい館 2階  
☎ おおむね1歳までの赤ちゃん  
☎ 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場  
☎ 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

## 2歳6か月児健診

☎ 3月8日(金) 受付時間は個別に通知  
☎ 2021(令和3)年9・10月生まれ

## 3か月児健診

☎ 3月12日(火) 受付時間は個別に通知  
☎ 2023(令和5)年11月生まれ

## エンジョイ!マタニティ 予約制

☎ 3月18日(月) 受付 13:00 ~ 13:15  
☎ 保健福祉センター 2階 保健指導室  
☎ 妊婦とその夫  
☎ 赤ちゃんとの生活(赤ちゃんのお風呂など)  
☎ 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装  
☎ 電話

## お誕生前健診

☎ 各医療機関にお問い合わせください。  
☎ 足柄上・小田原地区の小児科医  
☎ 満10 ~ 11カ月児

福祉課 ☎83-8024

## 障がいのある方やご家族の相談

☎ 3月12日(火) 14:00 ~ 16:00  
☎ 保健福祉センター 2階 第3会議室  
☎ 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

広報おい・おしらせ版が  
アプリで読める



マチイロ



## お悔やみ申し上げます

(1月26日~2月10日届出分)

4件/届出8件

氏名	年齢	自治会
栗田 豊子 <small>くりた とよこ</small>	97	新宿
市川 淳一 <small>いちかわ じゅんいち</small>	41	河原
風間 秀泰 <small>かざま ひでやす</small>	78	上大井
藤澤 信行 <small>ふじさわ のぶゆき</small>	79	上山田

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

## 漏水修理事当番 生活環境課 ☎85-5011

2月25日~3月2日	石澤管工事	☎83-4533
3月3日~9日	矢口水道工業	☎82-2656
3月10日~16日	西湘設備工業	☎82-9916
3月17日~23日	平石設備工業	☎82-4711
3月24日~30日	木村設備工業	☎83-5053
3月31日~4月6日	ナカネン	☎83-6625

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。  
・土日祝日の開閉栓はできません。引っ越しをする方は早めに連絡をしてください。

## 今月の納付

- 個人町県民税随期分
- 固定資産税随期分
- 軽自動車税種別割随期分
- 国民健康保険税10期分
- 後期高齢者医療保険料9期分
- 介護保険料9期分
- 保育所保育料3月分
- 上下水道使用料1・2月分
- 住宅使用料4月分
- 児童コミュニティクラブ保育料3月分

今月の口座振替日は

4月1日(月)です

お~い! 元気会 福祉課 ☎83-8024 (荒天時中止の場合) ☎ 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください。	日程	会場	時間	毎回のテーマ	
	参加費 300円 持ち物 水分、タオル、上履き	3月8日(金)	上大井自治会館	9:30 ~ 11:30	自分の体力確認 ~体力測定会~
そうわ会館			13:30 ~ 15:30		
3月12日(火)	宮地自治会館	9:30 ~ 11:30	13:30 ~ 15:30		
	河原自治会館	9:30 ~ 11:30		13:30 ~ 15:30	
3月14日(木)	吉原自治会館	9:30 ~ 11:30	13:30 ~ 15:30		
	西大井自治会館	9:30 ~ 11:30		13:30 ~ 15:30	
3月15日(金)	ふれあい館	9:30 ~ 11:30	13:30 ~ 15:30	みんなでハッピーバースデー! 誕生会	
	柳多目的集会所	9:30 ~ 11:30			
3月19日(火)	金手自治会館	9:30 ~ 11:30	13:30 ~ 15:30		
	根岸上自治会館	9:30 ~ 11:30			
そうわ会館送迎					
12:47	下山田自治会館				
12:50	ピオトピア入口バス停				
12:55	篠窪自治会館				
13:06	高尾多目的集会所				
13:15	赤田自治会館				

## 「お~い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間