

ME-BYO(未病)とは

人の健康状態はここまで健康で、ここからが病気と明確に分けられません。



健康と病気の間を連続的に変化している状態を「ME-BYO(未病)」といいます。



普段の生活の中で「心身の状態を知り」(未病の見える化)、「心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づけていく」(未病を改善する)ことが大切です。

スポーツ体験



ノルディックウォーキング



ディスクッター-9



『湘南ベルマーレフットサルクラブ』によるキックターゲットの実施やガラポンの販売!



未病測定



- 血管年齢測定
- ME-BYO指数測定

※その他の健康測定もできます

『未病の日』とは

3月20日は『未病の日』

2017年に㈱ブルックスホールディングスが制定。体調を崩しやすい季節の変わり目であり、日ごろの生活習慣に目を向けてもらいたいとの願いからなる。また、「3(み)20(びょう)」と読む語呂合わせにもなっている。

未病バレー『BIOTOPIA』とは

BIOTOPIA(ビオトピア)とは「BIO」(いのち輝く社会の実現)と「UTOPIA」(未病改善の取り組みを実現する理想的な里)を表しています。神奈川県西地域全体から未病改善を「集積」「創造」「発信」し、健康な社会を実現するための場所にしていきたいという思いを込めました。



BIOTOPIAでもイベントを実施! 詳しくはこちら!

会場へのアクセス



さがみ信用金庫おおい信和会30周年事業として、おおい中央公園に寄贈される掲示板の除幕式を行います。

大井町ホームページ



最新情報はこちら

ME-BYO フェスタ 2024

入場無料

- スポーツと笑いの祭典 -

2024年3月20日 (水・祝)



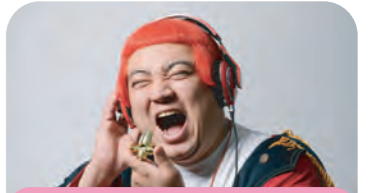
梶鬼奴



トレндиエンジェル



アップアップガールズ(2)



DJ テッカチャン



WAY WAVE



5GAP



インポッシブル



シマッシュレコード



スカチャン



ヨッシャ比留間

みんなでつくる
スペリイ
フェスティバル

コラボイベント

スポーツ体験

- ノルディックウォーキング
 - フライングディスク
- 『湘南ベルマーレフットサルクラブ』によるキックターゲットの実施やガラポンの販売!

未病測定

- 血管年齢測定
- ME-BYO指数測定

おおい中央公園 | 雨天時 総合体育館 開催
神奈川県足柄上郡大井町大井中央284番地

10:00 - 15:00

主催:大井町 / 共催:足柄大井農園、NPO法人にないて、みんすべ実行委員会、吉本興業(株)
後援:(株)ブルックスホールディングス、神奈川県
小田原市、南足柄市、中井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町

お問い合わせ:大井町企画財政課 0465-85-5003

主催:大井町・みんスペース実行委員会
共催:吉本興業株式会社

みんなでつくる スベリィ フェスティバル 2024.3.20 WED (祝)

START 10:00 / END 15:00

おい中央公園 | 雨天時
ホール開催
神奈川県足柄上郡大井町大井中央284番地

お問い合わせ
大井町企画財政課 0465-85-5003

スベリィが大好きなアーティストや
よしもと芸人による音楽と笑いの融合フェス

69人で叩こう!
We Will Rock Youセッション

来場者
参加企画

みんスペースで竹スリットドラムをつくれた
69人以上とスベリィで
ステージ上にてQUEENの名曲
「We Will Rock You」をセッションします!
あつまれ大井町のロジャー・テイラー!



※ステージ出演時間は14:00頃予定
※曲目や出演時間は変更になる可能性があります

フェス情報 随時更新中



みんスペース出店



【音楽ライブ】
梶鬼奴



【お笑いライブ】
トレندیエンジェル



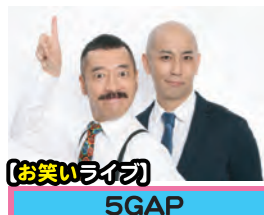
【音楽ライブ】
アップアップガールズ(2)



【DJ】
DJ テッカチャン



【音楽ライブ】
WAY WAVE



【お笑いライブ】
5GAP



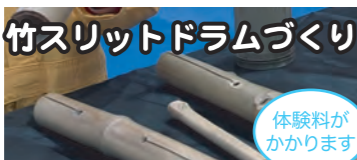
【お笑いライブ】
インボッシブル



【お笑いライブ】
シマッシュレコード



ドンドンパン食べて!!



竹スリットドラムづくり

ベーカリールームヨコヤマの
うま〜キュリーなパン販売

大井町の荒廃竹林の竹で打楽器製作
ステージで演奏するチャンスも...!?



かりきりい・マーキュリー

スベリィの衣装やマイクスタンドなどを
展示&着用OK(キッズサイズもあり)
スベリィになりきって写真を撮ろう!



アーティスト
物販&特典会エリア

スベフェス出演アーティストの
CD・グッズ販売や特典会

ME-BYO フェスタ&スベリィフェスティバル同時開催

大井 村さいの市

3月20日(水・祝)10時~15時

旬の地場野菜をたくさん食べて地域の農家さんを応援しよう!



- 近隣就農者による新鮮野菜販売
- 就労者支援施設の水耕栽培野菜販売
- 駄菓子・パン・Coffee・弁当等販売

主催 足柄大井農園 & NPO 法人にないこ