

# 広報 Oi おいしい

2024  
4

vol.703

みんなの  
願いが、

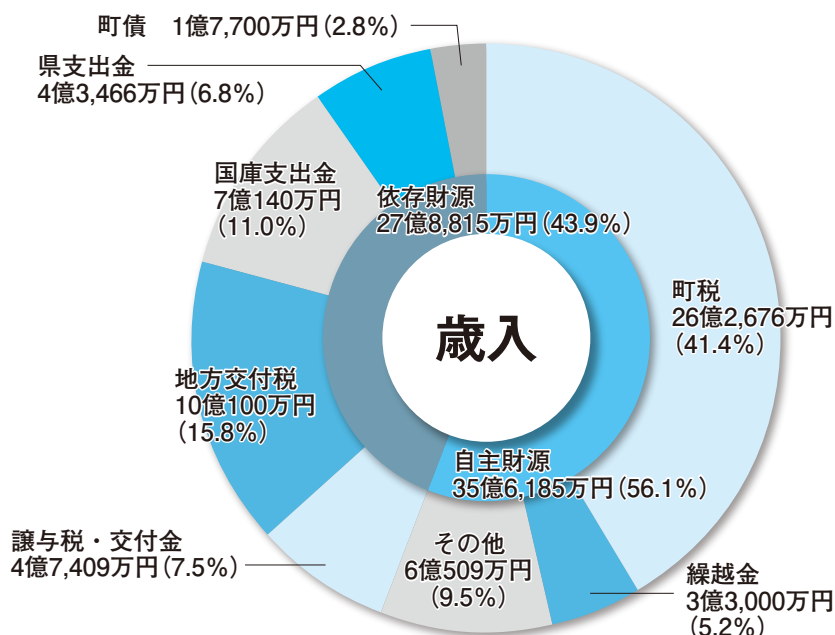
叶いますように。

— TOPICS —

2024 年度大井町一般会計予算  
2024 おおい出前講座



## 一般会計の歳入



2024年度  
(令和6年度)

# 大井町一般会計

## 63億5,000万円

# 予算

企画財政課 ☎ 0465-85-5003

2024年度予算のあらましについてお知らせします。

大井町のまちづくりは、第6次総合計画「つなごう！大井未来計画」における「大井町戦略事業（第2期）大井町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を中心に推進し、「みんなでつなぐ 大井の未来」の将来像の実現に向け取り組んでいます。今後においてもさまざまな課題を乗り越え、持続可能なまちづくりを推進していきます。本年度は、「安心・子育て・新たな暮らしを未来につなぐ」を念頭に編成し、「第6次総合計画『つなごう！大井未来計画』の着実な推進」、「『今後の発展を見据えた』施策・事業の展開」、「新型コロナウイルス感染症対策等」、「デジタルトランスフォーメーションの推進」、「財政の安定」の5つの視点に重点を置き、事業の内容などを精査し、創意工夫をし、着実な事業展開をしていきます。

2022年度決算にかかる財務書類をホームページに公表しました。



▲町ホームページ

### 用語解説

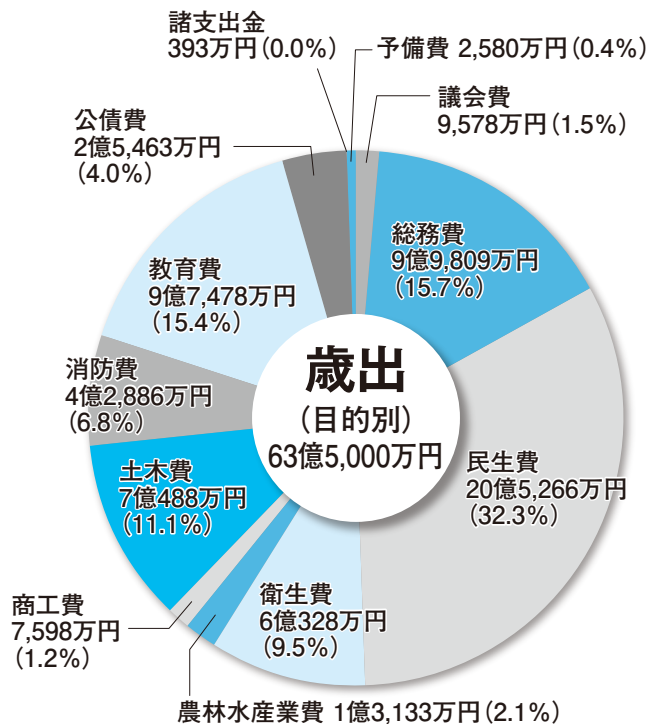
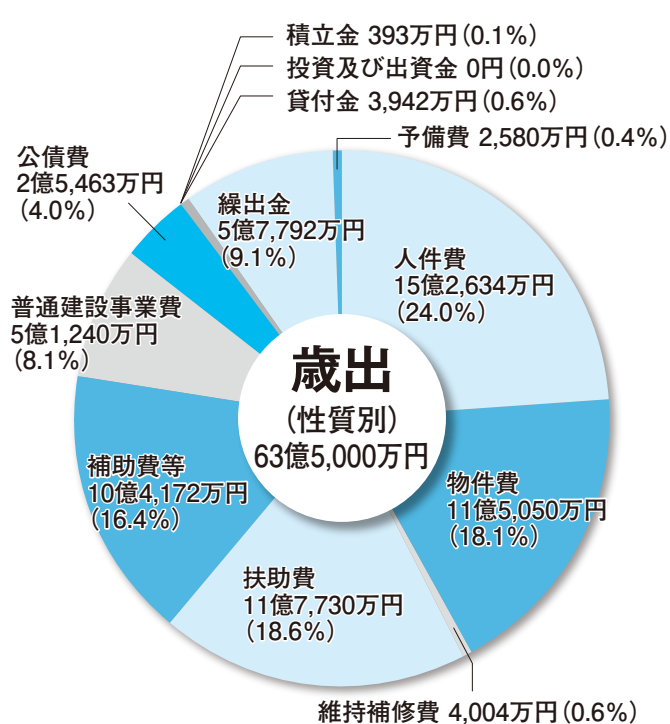
#### 歳出

- 議会費・・・議会の運営のための費用
- 総務費・・・戸籍や交通安全、防犯、町の資産管理などのための費用
- 民生費・・・福祉のための費用
- 衛生費・・・保健予防やごみ処理などの費用
- 農林水産業費・・・農業のための費用
- 商工費・・・商業・工業・観光のための費用
- 土木費・・・道水路や公園のための費用
- 消防費・・・消防・防災のための費用
- 教育費・・・教育や文化のための費用
- 公債費・・・町の借金を返すための費用
- 諸支出金・・・町の貯金を積み立てるための費用

#### 歳入

- 自主財源・・・町税など町が調達する財源
- 依存財源・・・地方交付税など国や県から入る財源
- 町税・・・町民の皆さんに納めていただく税金で、町民税（個人・法人）・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税を合算したもの
- 繰越金・・・前年度の決算から繰り越されるお金
- 地方交付税・・・財政状況により国から交付されるお金
- 国庫支出金・県支出金・・・事業を行うために入る国や県からの補助金など
- 町債・・・事業を行うために借り入れる町の借金

## 一般会計の歳出



## 主な取り組み



小中学校の学校給食費の一部無償化を実施します。



災害の発生に備え、災害備蓄品の充実化を図ります。

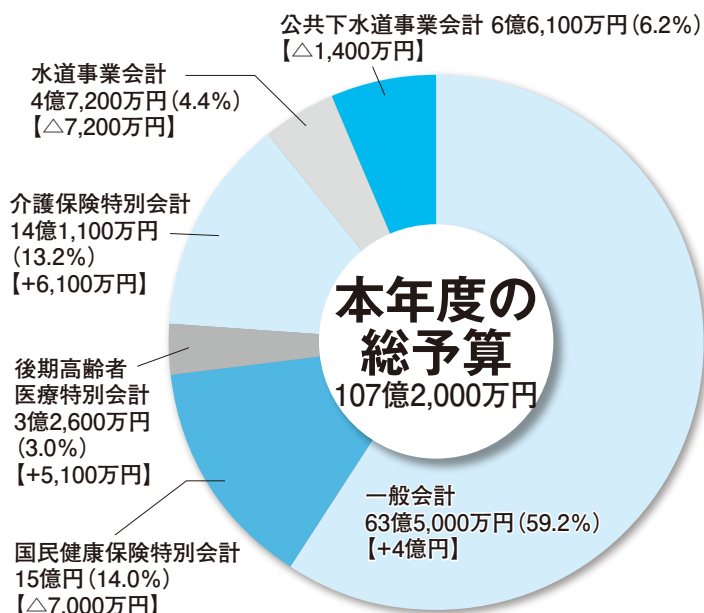


生涯学習センター施設改修を実施します。

## 大井町の総予算

### 特別会計および企業会計

- 国民健康保険特別会計  
自営業者などが加入する健康保険の会計
- 後期高齢者医療特別会計  
75歳以上の方の医療費を賄う会計
- 介護保険特別会計  
介護サービス費を負担する会計
- 水道事業会計  
水を供給するための会計
- 公共下水道事業会計  
下水を処理するための会計



# 主な施策

※新規事業のみ掲載

企画財政課 ☎ 0465-85-5003

## 大井町戦略事業

### 協働プロジェクトの推進

- ・広報機能の充実やセキュリティ強化を図るため、町ホームページのバージョンアップと町公式LINEのセグメント配信を開始します。
- ・自治会からの設置要望から1基の掲示板を新規設置します。

### 持続可能な生活環境の整備

- ・発災初期に必要なとなる災害時用携帯トイレ、アルミプランケットを備蓄し、防災備蓄倉庫の敷地内に設置してある飲料水兼用耐震性貯水槽に電動ポンプを整備します。

- ・各避難所に整備している発電機のうち、老朽化が著しい小型発電機について、インバータ付き発電機に更新します。

- ・持続可能な公共交通を実現するため、引き続き「おおいゆめバス」の運行を行い、利便性の向上のため水曜日の運行を追加します。また、小規模特認校である相和小学校への通学手段を確保します。

- ・再生可能エネルギーの有効活用と環境負荷の低減のため、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス等導入費補助を開始します。また、住宅用スマートエネルギー設備導入費補助や電気自動車購入費補助も拡充します。
- ・廃棄物の減量化や再資源化に取り組むため、生ごみ処理機購入費補助を開始します。

### 教育・子育て環境の充実

- ・小中学校で資源の有効活用を図り、環境教育とSDGsの普及啓発につながるよう、書道用紙のリサイクルを推進します。

- ・物価高騰により給食食材の値上がりが続いている背景から、学校給食の安定的な実施と保護者の経済的な負担軽減を図るため、幼稚園の給食費の物価高騰分を補助し、小中学校の学校給食費の一部無償化を実施します。
- ・保育園保育料や児童コミユニティ保育料などの納付方法について、コンビニ収納とキャッシュレス決済収納を追加します。
- ・児童コミユニティクラブに入室管理システムを導入します。

### 地域特性を活かした産業の創出と魅力の発信

- ・西大井地区の町道308号線から町道7号線につながる農道を、幅員1・8mから3・5mとする農道改良工事に向け、路線と用地を測量します。

- ・ジビエ利活用に向けた取り組みを促進し、地域ブランドを創出します。
- ・地域とのつながりを構築できる機会を提供するため、空き家を活用したシェアハウス（サテライトオフィス機能付き）の滞在環境を整備し、2拠点生活のモニター事業を展開します。

## 施策別計画



### 【地域がつながり】

#### 地域で育むまち

#### ▼協働

- ・足柄上地区パートナーシップ制度連絡協議会では、性的マイノリティに関する正

#### ▼教育

- ・経年劣化した学校給食センターの小型空気圧縮機と食缶を計画的に更新し、老朽化した給食配送車も更新します。

#### ▼文化

- ・経年劣化による生涯学習センターの外壁の落下防止のため、外壁改修を行うとともに、高圧ケーブルなどの交換、授乳室の設置工事を実施します。

- ・新たなひょうたんプロモーションに係る担い手の確保につながるべく、誰もが集える新たな町の拠点づくりを整備します。

- ・生涯学習センターと図書館の図書システムを更新します。また、小中学校にも同システムを導入し、図書館の環境を整備します。故障している総合体育館アリーナのスピーカーを含めた音響設備を更新します。また、大規模改修に向けた設計を行います。





## 【みんなが笑顔に

### なれるまち】

#### ▼子育て

- ・経済的負担を軽減するため、保険適用の不妊治療と併せて実施した不妊治療の先進医療に掛かる費用の一部を助成します。
- ・疾病や異常を早期に発見し適切な指導を行うことで、その進行を未然に防止できるように、1か月児健康診査に対して補助します。
- ・児童福祉法の改正に伴い、子ども家庭総合支援拠点と子育て世代包括支援センターを統合した「こども家庭センター」を設置し、子育てに関する相談などの窓口を一本化します。

#### ▼健康

- ・受診者が一部負担しているがん検診の検診料の負担金を見直します。
- ・新型コロナウイルスワクチンについて、定期接種に移した接種者の費用負担を軽減するため、一部補助を行うとともに、帯状疱疹ワクチン接種の費用も一部補助します。

#### ▼福祉

- ・個別避難経路やハザードマップとの照合による優先度を踏まえた個別避難計画とするため、避難行動要支援者管理システムを導入します。
- ・高齢者の外出の機会や生きがい活動を目的に、「敬老のつどい」を「シルバーイベント」として新たな形で実施します。
- ・在宅重度障害者タクシー利用券と自動車燃料費助成券について、ガソリン価格高騰による負担軽減のため、タクシー利用・燃料費助成金の見直しを実施します。
- ・意思疎通支援者の確保や養成、資質の向上などのため、週1回3時間、手話通訳者を福祉課窓口配置し、聴覚障がい者が自立した日常生活・社会生活を援助します。

#### ◎介護保険事業

- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業として、介護予防把握事業をハイリスクアプローチ(個人的支援)として実施します。また、

65歳以上を対象としてわくわく体操教室をポピュレーションアプローチ(集団的支援)として実施します。

- ・高齢者の介護予防の推進や社会参加の継続を目的に、社会参加を阻害する要因の一つである聴覚機能の低下に対し、補聴器購入費を助成します。

#### ◎国民健康保険事業

- ・県内の保険料水準の統一に向けた取り組みによる納付金の増加が予想されるため、2024年度は、国民健康保険税の所得割率引き上げを実施します。平等割額は2分の1減免措置の終了により減免前の税額となりま

- ※子育て世帯の負担軽減を図るため、18歳以下の子ども均等割額は引き続き全額免除します。
- ・被保険者で出産される方の産前産後期間の所得割額と均等割額を減額し、子育て世帯の負担軽減を図るなど、次世代育成支援を実施します。

## 【みんなで取り組む

### 安全・安心のまち】

#### ▼安全・安心

- ・老朽化した第1分団の詰所の建て替え工事を行うため、敷地の整地や詰所の建設と機能が移転した金子防災倉庫の取り壊しを行います。
- ・第5分団の詰所の屋根や外壁などを修繕し、第5分団に統合され使用していない第6分団の詰所の取り壊しを行います。



#### 【将来を見据えた

### 社会基盤と環境の

### バランスがとれたまち】

#### ▼社会基盤

#### ◎水道事業

- ・都市計画道路沿線の将来の土地利用を見込み、送・配水管の布設工事を行うとともに、老朽管更新計画に基づき老朽化が進行した送・配水管を更新します。また、馬場配水池に防草シートを設置します。

#### ◎公共下水道事業

- ・都市計画道路事業に伴う下水道管渠を整備します。
- ・ストックマネジメント計画に基づき、管渠調査と老朽化した管渠の更生工事を実施します。

#### ▼環境

- ・土地所有者との協定に基づき、篠窪地内においては山林間伐整備を、山田地内においては森林巡視を行い、水源涵養等の公益的機能の向上や里山の保全を図ります。

#### 【計画を実現できるまち】

#### ▼行財政運営

- ・大井町第6次総合計画において、前期基本計画が2025(令和7)年度で終了することから、2026(令和8)年度から計画期間とする後期基本計画を策定します。
- ・前回の空き家調査から5年が経過しており、町内全域の現状把握をし、今後の対策などを検討するため、空き家実態調査を実施します。

# お送りします

2024（令和6）年度

## 納税（納入）通知書・納付書



2024（令和6）年度に町税などを納めていただく方へ、下記発送日に納税（納入）通知書や納付書を発送します。内容を確認いただき、納期限までにお支払いください。なお、口座振替の手続きがお済みの方は、納期限日に口座から振り替えます。

税目など 納付書発送時期	説明
固定資産税 5月1日（水）	1月1日時点で土地・家屋・償却資産を所有している方が、その固定資産の所在する市町村で課税されます。 共有資産の場合は、連帯納税義務のため共有者全員に通知をお送りしますが、記載されている税額は共有者全員で納めるべき金額で、それぞれの持分に応じた税額通知ではありません（納付書は代表者の方にのみお送りしています）。
軽自動車税種別割 5月1日（水）	毎年4月1日に、原付バイク、軽自動車、小型特殊自動車、二輪小型自動車を所有している方が、主たる定置場の市町村で課税されます。 ※口座振替をご利用の方の納税証明書は、6月中旬にはがきで発送します。
町県民税・森林環境税 5月10日（金）（特別徴収分） 6月10日（月）（普通徴収分）	2024年1月1日現在の住所地で、2023（令和5）年中の所得について課税されます。 ※非課税の場合は納税通知書は発送されません。
国民健康保険税 5月1日（水）（仮算定） 7月10日（水）頃（本算定）	国民健康保険加入世帯の世帯主に課税されます。 世帯主が国民健康保険加入者でなくても、世帯のどなたかが国民健康保険に加入していると、納税義務者の「世帯主」に納税通知書が送付されます。
介護保険料 7月10日（水）頃	65歳以上の方は町に納めていただきます。 保険料は、本人および世帯員（2024年4月1日現在）の2024年度住民税課税状況に基づき15段階で算定します。 前年度から継続して特別徴収の方の4月、6月、8月の保険料は、前年度2月と同額を仮徴収します。
後期高齢者医療保険料 7月11日（木）頃	75歳以上の方などが加入し、保険料を納めていただきます。 保険料は、毎年度4月1日を基準日として被保険者個人単位で算定します。 算定した保険料額は、その年の4月1日から翌年の3月31日までの1年間の金額となります。
し尿処理手数料 偶数月20日頃	し尿汚泥の収集運搬を行った世帯や事業所に対し賦課されます。
上下水道使用料 毎月15日頃（2カ月ごと）	町内を甲・乙の2地区に分け、使用した水量（2カ月間）に応じ、計算表から算出した料金が賦課されます。 乙地区：上大井、西大井、馬場、宮地、吉原、金手一部、新宿一部、坊村一部、相和地区 甲地区：根岸上、根岸下、市場、河原、金手一部、新宿一部、坊村一部
下水道受益者負担金 6月5日（水）頃	1. 下水道整備に伴い新規に接続可能となった土地の所有者もしくは使用者に賦課されます。（申告書は4月中に送付します。） 2. 市街化区域内で下水道工事が行われ、すでに受益者負担金が70%分徴収猶予されている土地について、開発などを行い、農地以外の目的（宅地や駐車場など）に利用されると猶予が取り消しとなり負担金が賦課されます。（猶予取消決定通知書を送付します。）
道路路占用料 6月3日（月）	町が管理する道路または水路に一定の工作物・物件（橋、看板など）を設け、継続して使用している方に納めていただきます。
保育所保育料 毎月15日頃	保育所に入所している0～2歳児クラスの幼児の保護者の方に送付します。 4～8月分は2023年度の住民税を基に、9～3月分は2024年度の住民税をもとに算定します。
町営住宅使用料 毎月10日頃	2024年度の家賃は、2023年度（2023年分）の世帯の所得に基づき決定します。

年金からの特別徴収4月または6月に開始する方は、別途通知されます。

※納税（納入）通知書は納税義務者に課税の根拠、内容、税額などをお知らせするものなので、大切に保管してください。

※納付書は1枚ずつ分かれていきますので、金融機関などで納付する際は納期（期別）をよく確認して納付してください。

※口座振替の手続きがお済みの方や特別徴収の方には、納付書は入っていません。納税（納入）通知書に修正や変更があった場合は、年度の途中であっても、変更された納税（納入）通知書を発送します。

※記載の宛名に心当たりのない場合、郵便物を開封せず、表面に誤配達である旨を記載した付せんなどを貼っていただき、郵便ポストに投函するか、誤配達があったことを最寄りの郵便局などにご連絡ください。



## 【各税などの年間納期限・口座振替日】

	納期限・口座振替日											
	4月 30日	5月 31日	7月 1日	7月 31日	9月 2日	9月 30日	10月 31日	12月 2日	1月 6日	1月 31日	2月 28日	3月 31日
口座振替 申込期限	3月末日	4月末日	5月末日	6月末日	7月末日	8月末日	9月末日	10月末日	11月末日	12月末日	1月末日	2月末日
町県民税・ 森林環境税 (普通徴収)			第1期		第2期		第3期			第4期		
固定資産税		第1期		第2期					第3期		第4期	
軽自動車税 種別割		全期										
国民健康 保険税		第1期		第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	第10期
介護保険料				第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
後期高齢者 医療保険料				第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
し尿処理 手数料	2月、 3月分		4月、 5月分		6月、 7月分		8月、 9月分		10月、 11月分		12月、 1月分	
上下水道 使用料	2月、 3月分 (乙地区)	3月、 4月分 (甲地区)	4月、 5月分 (乙地区)	5月、 6月分 (甲地区)	6月、 7月分 (乙地区)	7月、 8月分 (甲地区)	8月、 9月分 (乙地区)	9月、 10月分 (甲地区)	10月、 11月分 (乙地区)	11月、 12月分 (甲地区)	12月、 1月分 (乙地区)	1月、 2月分 (甲地区)
下水道 受益者 負担金			第1期			第2期			第3期		第4期	
道水路 占用料			全期									
保育所 保育料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
町営住宅 使用料	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	4月分
児童コミュ ニティクラブ 保育料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分

※上下水道使用料は、地区により納期限が異なります。

## 【問い合わせ】

- 町県民税・森林環境税・固定資産税・軽自動車税種別割・・・税務課 ☎ 0465-85-5008
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・・・町民課 ☎ 0465-85-5007
- 道水路占用料・・・都市整備課 ☎ 0465-85-5014
- 介護保険料・町営住宅使用料・・・福祉課 ☎ 0465-83-8024
- し尿処理手数料・上下水道使用料・下水道受益者負担金・・・生活環境課 ☎ 0465-85-5011
- 保育所保育料・児童コミュニティクラブ保育料・・・子育て健康課 ☎ 0465-83-8012



2024

# おい出前講座

生涯学習課 ☎ 0465-83-5409

町職員や学びおいサポーターが講師となり、町政の情報や生涯学習についての講座を開催します。

- 対象** 町内に在住・在勤・在学のおおむね5人以上のグループ  
**時間** 平日の午前9時～午後5時。それ以外は応相談。  
**会場** 申込者が用意。お困りの場合は応相談。  
**講師謝礼** 行政講座は不要。学びおいサポート講座は応相談。会場設営の経費や材料費などは申込者の負担。  
**申込方法** 申込用紙を各担当課へ提出。  
 (開催日の1カ月前を目安にお申し込みください。)

※営利や宗教を目的とした場合など、利用できない場合があります。



分野	講座名	内容	担当
安安心全	1 消防/防災対策について	大規模地震などの災害が発生したときの行動や、日常の備え、消防団の活動などについて解説します。	防災安全課
	2 交通安全・防犯対策について	交通事故や犯罪のない、安全で安心な町とするための効果的な対策について解説します。	
	3 消費者被害の防止について	消費生活に関する情報や消費者被害に遭わないポイントなどを分かりやすくお話しします。	
	4 自転車安全利用講座	自転車乗車中の事故を減らすため、正しい交通ルールと安全な通行方法を身に付けていただくことを目的として講話を行います。	
環境	5 投票に行こう	選挙の重要性と仕組みを解説します。	総務課
	6 町の家計簿	町の予算や、町の財政の仕組みを説明します。	企画財政課
	7 マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要について解説します。	町民課
	8 快適な暮らしと下水道	下水道の役割と仕組み、公共下水道などについて説明します。	生活環境課
	9 ごみの減量化と分別	ごみの3R(リデュース、リユース、リサイクル)を中心に、ごみの分別の仕方や大井町のごみ処理の状況などを説明します。	
	10 CO <sub>2</sub> 削減に関する町の取り組み	大規模太陽光発電所をとおして、CO <sub>2</sub> 削減を目指したまちづくりについて説明します。	
づくり	11 未来のまちづくり	町の総合計画「つなごう!大井未来計画」に沿って説明し、町民の皆さんと一緒に、未来のまちづくりについて考えます。	企画財政課
	12 自治基本条例について	町の自治の基本方針を定めたこの条例について、導入の背景や条例の解説を行います。	協働推進課
	13 協働のまちづくり	協働の概要と、補助金公募制度、地域活動スタートアップ助成事業について説明します。	
健康福祉	14 介護予防でフレイル対策	高齢者が安心して自立した生活を送れるよう介護予防やフレイル対策を中心に介護保険制度の内容や、地域包括支援センターについて紹介します。	福祉課
	15 認知症について学ぼう	認知症を学び、接し方の工夫などについて考えます。	
	16 地域の見守りについて考えよう	普段の生活の中でできるさりげない見守りや異変に気付いた時の連絡方法などをお伝えし、皆さんと一緒に地域での見守りを考えます。	子育て健康課
	17 未病センターへようこそ	未病センターおおい(保健福祉センター内)の施設説明と測定をして「未病の見える化」を体験できます。	
	18 暮らしの中のがん対策～予防と早期発見～	日ごろからどんなことに気をつければよいか、またどのように早期に発見できるかについてお話しします。	
	19 日ごろの生活習慣を見直してみませんか?～生活習慣病予防・改善～	気にはなっているけれど何に気を付ければいいのか? ちょっとしたコツを試して予防・改善をしてみませんか。	
	20 赤ちゃんが泣いて困ったら…?	赤ちゃんが泣きやまない時の対処法とともに、「あやす」と「激しく揺さぶる」との違いについてお伝えします。	
21 子育て応援講座～ほめ上手のコツ!しかり上手のコツ!～	ロールプレイをとおして、子どもへの伝わりやすい話し方・ほめ方・注意の仕方を分かりやすく学びます。		
スポーツ文化	22 青少年との関わりについて考えよう	青少年との関わり方について、みんなで話し合い考えます。	生涯学習課
	23 大井の歴史・文化財を学ぼう	町内にある国・県・町の文化財を中心に紹介します。	
	24 大井の自然に親しもう	町内にある自然の素晴らしさや見方をお伝えします。	
	25 スポーツで未病改善	「すぐに」「楽しく」「適度に」取り組めるスポーツをとおして、未病改善に取組みませんか。(ラジオ体操や各種ニュースポーツなど)	地域振興課
	26 ひょうたんランプづくり講座	「ひょうたんの町おおい」の歴史や文化を学びながら「ひょうたん」を使用したランプ作りを楽しむことができます。	
	27 人権について考えよう	人権全般(女性、子ども、障がい者など)についてお話しします。	
見学施設	28 浄水場の見学	大井町の浄水場の見学をとおして、施設について説明します。	生活環境課
	29 生涯学習センターの見学	大井町生涯学習センターの見学をとおして、施設について説明します。	生涯学習課
	30 図書館の見学	大井町図書館の見学をとおして、利活用の仕方を説明します。	
サポート講座	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学びおいサポーター登録をいただいた方が講師です。</li> <li>・2023年度実績「3Dブロック、陶芸教室、基礎英語教室、基礎数学教室、樹名板作成講座」など</li> <li>・講座の依頼、サポーター登録は随時受け付けていますのでお申し込みください。</li> <li>※詳しいサポーター情報は町ホームページをご覧ください。</li> </ul>	生涯学習課





# 予防接種に関するお知らせ

子育て健康課 ☎ 0465-83-8012

## 带状疱疹ワクチン接種 2024(令和6)年4月1日から、接種費用を助成します。



80歳までに3割の方が発症すると言われていた带状疱疹は、皮膚に激しい痛みが現れることが特徴で、治療後も長期間に渡り神経痛が残り日常生活に支障をきたすケースもあります。带状疱疹の発症予防にはワクチン接種が有効な方法の一つと言われていますが、任意接種であり接種費用が高額となるため、町が接種費用の一部を助成します。

ワクチンの種類	生(ビケン)ワクチン	不活化(シングリックス)ワクチン
接種回数	1回	2回(2カ月間隔)
持続性	5年程度	少なくとも10年(現在も検証中)
発症予防効果	50~59歳:約70% 60歳以上:約50%	50歳以上:約97% 70歳以上:約90%
接種費用(1回あたり)	8,000円程度	20,000~30,000円程度
助成上限額	2,000円	8,000円×2回

※いずれか一方のワクチンに対して助成します。

※助成を受けた方は、次年度以降の助成は受けられません。(1人1回限り)

### ▼対象者

接種日に50歳以上の方

### ▼接種場所

全国の実施医療機関

### ▼助成方法

一旦接種費用を全額負担していただき、申請に基づき後日助成(償還払い)します。

### ▼申請時提出書類

- ・申請書(子育て健康課窓口や町ホームページにあります)
- ・接種をしたことが分かる書類(予診票の写しなど)
- ・支払が確認できる領収書(原本)
- ・振込先の通帳の写し
- ・本人確認書類

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種 2024年度から、定期接種の対象者が65歳の方のみとなります。

これまで65歳以上で5歳区切りの方(65歳、70歳、75歳…)が定期接種の対象者でしたが、2024年度から65歳の方のみが対象となります。なお、定期接種の対象とならない65歳以上の方は任意接種の対象となります。

	定期接種	任意接種
対象者	・65歳になる前日から66歳になる前日までの方 ・60~64歳で一定の内臓機能障がいがある方(身体障害者手帳1級程度)	定期接種の対象とならない方で前回接種を受けてから5年以上経過した方
接種券	65歳になる前月までに町から送付(申請不要)	子育て健康課に電話で申請
助成額	3,000円の自己負担金で接種ができる接種券を交付します。※生活保護の方は無料(要事前申請)	
接種場所	足柄上医師会または小田原医師会に加入している医療機関(要事前予約)	

## 新型コロナウイルスワクチン接種

4月1日から、新型コロナウイルスワクチンは自費での接種となります(接種券不要)。希望される方は医療機関で接種してください。なお、65歳以上の方などを対象として、秋冬の期間に定期接種が行われます。定期接種を希望される方には、町が接種費用の一部を助成します。定期接種と町の助成の詳細につきましては、決まり次第改めてお知らせします。

	春	夏	秋	冬
・65歳以上の方 ・60~64歳で一定の内臓機能障がいがある方		任意接種(全額自費)	定期接種(町が一部助成)	
64歳以下の方		任意接種(全額自費)		



住民票の取得や健康保険証・限度額適用認定証としての利用ができます！

## 便利なマイナンバーカードはお持ちですか？

### ▼役所に来庁しなくても、夜間や休日に住民票の取得が可能です！

町民課 ☎ 0465-85-5006

全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書、記載事項証明書などの各種証明書を取得することができます。

※利用時間 6:30～23:00（年末年始およびメンテナンス日を除く）

マイナンバーカードの受け取りは、休日や平日の夜間など（予約制）も受け取りが可能です。平日に来庁が難しい方はぜひご利用ください。

※平日（12:00～13:00を除く）に来庁される場合、予約は必要ありません。

※代理受け取りの場合は事前に町民課にお問合せください。

※休日夜間実施日は、広報おおいおしらせ版か町ホームページをご確認ください。

マイナンバーカードの申請方法についてはこちらから↓



マイナンバーカードの受け取り方法についてはこちらから↓



### ▼マイナンバーカードが健康保険証・限度額適用認定証として利用できます！

町民課 ☎ 0465-85-5007

一部の医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすことで受診できます。マイナンバーカードを健康保険証・限度額適用認定証として利用するためには、利用登録が必要です。

※初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。

町で発行している各種医療費助成証（子ども・ひとり親・障がい）は、現時点ではマイナンバーカードに連携されないため、これまでどおり医療機関などの窓口にご提示ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用対応の医療機関・薬局は、厚生労働省のホームページからご確認ください。（右の二次元コード）



**マイナ受付**  
対応しています  
医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを提示するだけで、受付が「マイナ受付」です。

マイナンバーカードが保険証として使えます。

マイナンバーカードを健康証として使うと  
このステッカーが印刷！

事前に登録するだけで利用できます！

詳しくは、マイナポータル

マイナンバーカードはこちらのポスターやステッカーを貼っている医療機関・薬局でご利用可能です！



### ▼マイナンバーカードの健康保険証利用についての問い合わせ先

・マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178

※音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

・受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分から20時00分まで

土日祝：9時30分から17時30分まで

天災

## は、忘れた頃にやってくる！

防災安全課 ☎ 0465-85-5002

今回は「家庭対策編」として、家周りの対策や家の中の対策、簡易水のうの作り方などを学ぶことができます。この動画を見て、出水期に備えましょう！右の二次元コードを読み取るか、WEBサイトで「Youtube 大井町 防災を学ぼう」で検索！



3月4日（月）から、笑顔特派員スベリィ・マーキュリーと黒木防災監による防災動画の第2弾をおおいひょうたんチャンネルにて公開中です！



◆出前講座（防災）受付中！◆ 能登半島地震に派遣された職員の活動報告も聞けます。



## 社会保険などを脱退・加入をしたときは 国民健康保険の手続きが必要です

町民課 ☎ 0465-85-5007

退職などで職場の健康保険（社会保険など）を脱退した場合、国民健康保険の加入の手続きが必要となります。また、就職などで社会保険などに加入することになった場合も、国民健康保険を脱退する手続きが必要になります。社会保険などの保険証を返却・交付されただけでは、国民健康保険の手続きが完了していませんので、必ずご自身で国民健康保険の手続きをしてください。

### 【手続きに必要なもの】

- ・本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

#### 社会保険などを脱退した場合

- ・社会保険などの資格を喪失した証明書（資格喪失証明書や退職証明書など）

#### 社会保険などに加入した場合

- ・社会保険などの保険証（全員分の保険証が必要です。コピー可）
- ・国民健康保険の保険証（原本）

### △注意事項

- ・国民健康保険の届出は、原則 14 日以内に行ってください。
- ・加入の届出が遅れても、社会保険などの資格を喪失したときから国民健康保険の資格が発生しており、その時点にさかのぼって保険税を納めていただくことになります。
- ・脱退の手続きをすると、保険税を加入期間に応じて再計算することになりますが、手続きが完了するまでに迎える納期限の保険税は納付してください。再計算後、還付または精算分を納めていただくことになります。



## 地球温暖化対策関連の補助金を一部増額します

生活環境課 ☎ 0465-85-5010

これまで町では、地球温暖化の防止や環境保全意識の高揚を図るため、スマートエネルギー設備や電気自動車等導入費の補助を行ってきました。今後さらなる地球温暖化対策の積極的な取り組みを推進するために、一部補助金額を増額します。※各補助金の詳細は町ホームページをご確認ください。

### 増額内容

#### 〈大井町住宅用スマートエネルギー設備導入費補助金〉

- ・住宅用太陽光発電システム  
1kWあたり 11,000円(上限 37,000円) → 1kWあたり 20,000円(上限 100,000円)
- ・HEMS  
1件 10,000円(定額) → 1件 20,000円(定額)

※蓄電池については、金額に変更はありません。(1件 50,000円(定額))

#### 〈大井町電気自動車等購入費補助金〉

- ・電気自動車  
1件 50,000円 → 1件 100,000円(定額)

※ミニカーや電動バイクは、金額に変更はありません。(1件 10,000円)



住宅用スマートエネルギー設備導入費補助金



電気自動車等購入費補助金



遊べるおもちゃが増えました♪

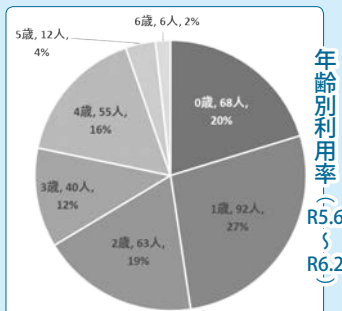
## 子どもおもちゃ館をご利用ください！

子育て健康課  
☎ 0465-83-8012

子どもおもちゃ館では、2023（令和 5）年 12 月～2024（令和 6）年 1 月に利用者アンケートを実施し、いただいた意見を参考に運営方法の変更やおままごとセット、絵本、お子さんが乗って遊べるおもちゃなどを追加しました。さらに楽しめるようになった子どもおもちゃ館をぜひご利用ください。

### ▼子どもおもちゃ館

- 場 所：町保健福祉センター 2 階
- 利用時間：9 時～ 17 時（12 時～ 13 時を除く）  
※ 30 分延長しました。
- 利用 者：小学校就学前のお子さんとその保護者



- 利用方法：利用前と利用後に、子育て健康課にある利用簿に氏名などを記入
- 施設概要：・授乳室、子ども用トイレあり  
・飲食不可

# こども家庭センター「こころん」 を開設しました

子育て健康課 ☎0465-8318012

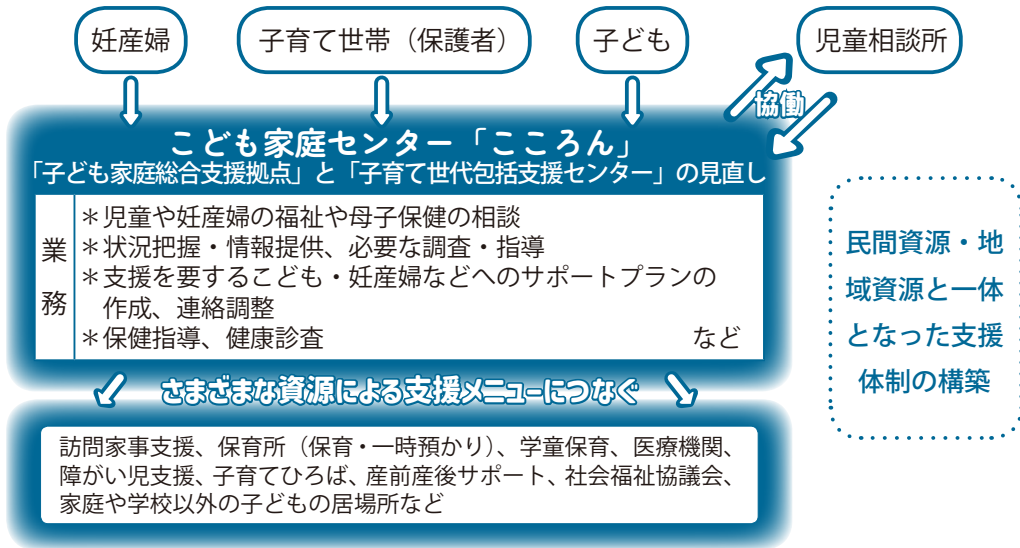


4月1日から、保健福祉センター（子育て健康課内）に大井町こども家庭センター「こころん」を開設しました。

## ◆こども家庭センターとは

改正児童福祉法により、児童福祉機能（子ども家庭総合支援拠点）と母子保健機能（子育て世代包括支援センター（こころん））を統合し、一体的な相談支援を行う機能を有する機関です。

こども家庭センターでは、すべてのお子さん、そのご家族や妊産婦の方々からの悩みや心配事について、相談を受け付けています。さまざまな専門職（保健師、助産師、管理栄養士、社会福祉士、児童相談員、臨床心理士など）が、皆さんからの相談に、母子保健と児童福祉の両面から一体的に支援を検討し、必要なサービスを提供・紹介するなど、これまで以上に切れ目のない支援を行います。



## 4月12日（金）予防注射実施スケジュール

時間	場所
8:45 ~ 9:10	JAかながわ西湘大井支店
9:20 ~ 9:30	河原自治会館
9:40 ~ 9:50	金手自治会館
10:00 ~ 10:10	西大井自治会館
10:25 ~ 10:40	上大井自治会館
10:55 ~ 11:05	そうわ会館
11:20 ~ 11:45	総合体育館

## 狂犬病予防集合注射のお知らせ

生活環境課 ☎0465-8515010



狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。町に登録をしていない犬は同時に登録が可能です。動物病院で予防注射を行う場合は、予防注射接種後に生活環境課窓口へ「狂犬病予防注射済証」を届け出てください。生活環境課窓口で「狂犬病予防注射済票」を交付します。

### 【費用】※全て税込金額

◆新規登録の犬 計 6,650円

登録手数料 3,000円

狂犬病予防注射料 3,100円

注射済票交付手数料 550円

◆登録済の犬 計 3,650円

狂犬病予防注射料 3,100円

注射済票交付手数料 550円

### 【注意事項】

※当日は、通知はがき裏面の問診票に回答してから受け付けをしてください。

※「通知はがき」と「愛犬手帳」を忘れると、書類の記入と確認に時間がかかります。

※犬を確実に抑えられる人が連れてきてください。抑えられない場合は注射をお断りさせていただきます。

※当日、犬の健康状態や暴れるなどの理由で獣医師が注射をできないと判断した場合は、お断りする場合があります。後日、動物病院で受けてください。





高齢者の移動を支援!

シルバーパスを交付しています

シルバーパスがあると、大井町巡回バス「おいゆめバス」  
に無料で乗車できます。

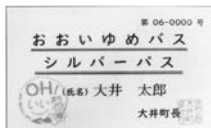
【対 象】町内にお住まいの 75 歳以上の方

【有効期間】

交付日から 2025 (令和 7) 年  
3 月 31 日まで

※期間終了後は更新もできます。

シ  
ル  
バ  
ー  
パ  
ス  
見  
本



【申 請】

「シルバーパス」の交付を希望する方は、申請  
が必要となります。「おいゆめバスシルバー  
パス交付申請書」に必要事項を記入し、福祉課  
に提出してください。

※申請は随時受け付けています。発行までに 2  
週間程度かかります。

※申請書は福祉課にあります。町ホームページ  
からもダウンロードできます。

もしもの緊急時に備えて…

一人暮らしなどの高齢者を見守ることができる

機器やサービスの導入費用の一部を補助しています

どのような機器やサービスにするかお悩みの方、また、  
申請を考えている方は、機器の設置やサービスを導入す  
る前に福祉課へご相談ください。

★高齢者を見守ることができるサービスとは…?

センサー付きの  
見守り家電

普段過ごしている  
家電 (冷蔵庫や電灯など)  
部屋にカメラを設  
置し、家族がスマー  
トフォンで様子  
を確認できます。



見守りカメラ

警備会社の緊急通報システム

緊急時に通報ボタンを押すと警備  
会社につながり、警備員が駆け付  
けます。センサーを設置し、一定  
時間動作を感知しない場合などに  
家族に通知します。

GPS 付きの靴

外出時にどのあ  
たりにいるか確  
認できます。



できることから始めよう! 「ゼロカーボンアクション 30」

生活環境課 ☎ 0465-85-5010

ゼロカーボン  
アクション30

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。

「ゼロカーボンアクション 30」にできるところから取り組んでみましょう!



▶▶▶ ゼロカーボン・ドライブ

ゼロカーボン・ドライブは、再生可能エネルギー電力 (再エネ電力) と電気自動車 (EV)、プラグインハイブリッド車 (PHEV)、燃料電池自動車 (FCV) を活用した、走行時の CO<sub>2</sub>排出量がゼロのドライブです。

●暮らしのメリット!

- 燃料代のコスト削減が望めます。
- キャンプや災害時などに電源としての活用も可能です。

●年間の CO<sub>2</sub>削減量

- 電気自動車を通常の電力で充電して使用した場合  
⇒電気自動車 (通常電力充電) 242kg/人
- 電気自動車を再生可能エネルギーで充電して使用した場合  
⇒電気自動車 (再エネ充電) 467kg/人

詳しくはこちら

「Let's ゼロドラ!  
(ゼロカーボン・ドライブ)」



[https://www.env.go.jp/air/zero\\_carbon\\_drive/](https://www.env.go.jp/air/zero_carbon_drive/)

▼出典

環境省「ゼロカーボンアクション 30」ホームページ  
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>)

学生消防団員募集！あなたの就職活動を応援します

## 学生消防団活動認証制度

防災安全課 ☎0465-85-5002



「学生消防団活動認証制度」は、

消防団員として1年以上活動し、地域貢献をした学生に対して、町がその功績を認証する制度です。学生からの申請によって町長が「認証証明書」を交付し、学生はこの証明書を就職活動の自己PRなどで活用することができます。町では、現在は3名が学生消防団員として活躍中です。※この制度は、消防庁から大学や経済団体へ周知されているものです。

### 学生としてのメリット

消防団員として地域に貢献してきた実績を、企業にアピールすることができます。町はその実績を証明書の交付により認証します。

### 企業としてのメリット

- ・地域貢献をしてきた意識の高い人材を確保できます。
- ・団体行動や規律を身に付け、幅広い年齢や職業の方と交流した経験のある人材を確保できます。
- ・消防団経験者を採用することで、企業としての災害対応力の向上が期待できます。

## 消防団とは

普段は本業の仕事や学業をしながら、いざ火災や風水害など、災害が起こった時に駆け付け活動します。災害に備えた訓練や資機材の点検、火災予防の呼びかけ、水利のチェックなどをしながら、私たちの住む大井町を守るために、地域に密着した活動をしています。待遇として、年額報酬や出動報酬の支給、5年以上勤務の場合には退職報償金があります。

※学生消防団活動認証制度は、就職を保証するものではありません。

※学生とは、大学生、大学院生または専修学校生（専門学校生など）をいいます。

消防士に憧れていた！地域に仲間がほしい！そんな方も大歓迎です。

在学期間中だけの入団も可能です。もちろん卒業後や就職後も消防団員として活躍していくこともできます。本業の学業などの学校活動をしながら、できる範囲で消防団員に参加をしてください。先輩消防団員が活動をサポートします。**あなたの参加をお待ちしています！**

## 教室からこんにちは

No.165 大井小学校



### 引き継がれるバトン

この1年間、大井小学校の最上級生として学校を引っ張ってきた6年生の児童が、4月から中学校という新たなステージに旅立つこととなりました。

この6年生の1年間の活躍ぶりを、簡単にご紹介します。

#### ・きょうだい班清掃

「まずは下級生の名前を覚えること！」から始めたきょうだい班清掃。関係性を丁寧に築くことで、大切な指示や支援が伝わるようになり、頼られるリーダーへと成長することができました。

#### ・委員会活動

大井小学校のリーダーとして、「今よりももっとよい学校へ」という視点で積極的に活動を行いました。あいさつを広めようとする集会や運動の楽しさを体験させるイベントなど、創意工夫が溢れた取組が見られました。

#### ・スポーツ集会

児童が自分たちで考え、つくった「フラッグダンス」を見事に演技することができました。なかなかの難易度で、最初は苦労したようですが、休み時間も返上した自主的な練習を重ねることで、お互いを高め合うことができました。

#### ・卒業に向けたプロジェクト学習

小学校生活のまとめとして自分たちにできることを考え、「下級生との交流」や「6年間の振り返り」など9つのプロジェクトを立ち上げました。主体的に考え行動する力を磨いてきた子どもたちにとって、その力を存分に発揮する集大成となりました。

まだ書ききれないくらいに頑張ってきた6年生ですが、2月にはそんな6年生への感謝と労いの気持ちを全校の児童が伝える「6年生ありがとう集会」が5年生児童の企画により実施されました。少し照れながらも、満足そうな表情を見せる6年生の姿が印象的でした。

この最上級生のバトンは5年生へと引き継がれていきます。今度は新たに6年生となる子どもたちが個性を發揮し、この大井小学校の新たな魅力を築いていくことでしょう。



## 国民年金の豆知識

### 産前産後期間の 国民年金保険料免除制度

日本年金機構小田原年金事務所

☎ 22-1391

町民課 ☎ 85-5007

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した際には、産前産後の一定期間について、国民年金保険料の免除が2019（平成31）年4月から始まりました。

#### (1) 免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

#### (2) 産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

#### (3) 対象者

国民年金第1号被保険者で出産日が2019（平成31）年2月1日以降の方

#### (4) 届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能です。※届出の期限は定められていないので、出産の事実があればさかのぼって届出できます。

#### (5) 届出先

小田原年金事務所、町民課

#### (6) 添付書類

・ 産前に届出する場合  
母子健康手帳、基礎年金番号通知書または年金手帳など基礎年金番号を明らかにすることができる書類、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）

・ 産後に町民課へ届出する場合

出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類。

※産後に年金事務所へ届出する場合は、出産日を確認するため戸籍謄本などの添付が必要となります。



## 笑顔特派員

スベリィ・マーキュリーの

笑顔の届け日誌

9年目もよろしくね、どうも笑顔特派員&移住定住コンシェルジュのスベリィです。

そうですね！今年度も笑顔特派員として1年間活動できることになりました！スベリィに関わってくれて、支えてくれる一人一人のおかげだと、心から思います。いつもサンキューロッキューです！喜びはもちろんですが、思うことは他にもあって。もう92回目を迎える大事な日誌なので正直に言いますと、スベリィは毎年「最後の1年になるかも」という覚悟を持ってこの4月を迎えています。常に感謝を忘れず、あなたの期待を大きく超えていけるようしっかりと活動していきますので、これからも見守っていてくれたら嬉しいですよ。

また、新しく【移住定住コンシェルジュ】に任命していただきました！農ある暮らしコンシェルジュとして、町の農業に関わる方のお話を聞いて感じたこと・学んだことをしっかりと活かしながら、移住定住を促進できるような活動をがんばらRock Youしていきたいと思います！

さて、ここからはスベリィの昨年度末の活動報告です。  
まずは、荒廃竹林という町の課題を楽しくおいしく解決に導く『竹アカデ



ミー』。冬の時期の竹は水分量が少なく、材質が締まって加工もしやすいとのことで、工作など今後のアカデミー活動も見すえて、ひたすら整備！整備！整備！！の回となりました。体感では69本は切ったかと思えます（枝を含む）。今月は20日(土)に開催！10月まで月1で開催しているので、仲間になってくれる方は二次元コードをチェックしてみてくださいね！



続いて四季の里『里山花まつり』。今年もイベント実施日には両日とも司会&じゃんけん大会おじさんとして参加させていただきます。夜の部の桜ライトアップやスカイランタンも存分に堪能させていただきます！（幻想的で本当に素敵な風景だった！）

最後に『みんなで作るスベリィフェスティバル』について触れたいところなのですが、それはまた5月の日誌で！スベリィの昨年末活動報告はもうちょっとだけ続くんじゃ。



◎開館時間 9:00～17:15

◎休館日 大井町図書館 8日(月)～17日(水)  
(蔵書点検のため休館)  
22日(月)

そうわ会館図書室 23日(火)  
(蔵書点検のため休室)

◎問い合わせ 大井町図書館 ☎0465-83-5401

そうわ会館図書室 ☎0465-85-1887

## New Books ▶▶

### 【大井町図書館 一般書】

『トヨタ中国の怪物 豊田章男を社長にした男』

児玉 博／著 文藝春秋

『介護現場歴20年。』

安藤 なつ／著 主婦と生活社

『世界の建築・街並みガイド フランス・スペイン・ポルトガル』

羽生 修二他／編著 エクスナレッジ

『レーエнде国物語 1～3』

多崎 礼／著 講談社

『夏目家のそれから』

半藤 末利子／著 PHP研究所

### 【大井町図書館 児童書】

『実験でわかる中学理科の化学』

福地 孝宏／著 誠文堂新光社

『根っこのか〜い世界』

中野 明正／監修 文研出版

『トラブル旅行社(3) 白熱の龍神まつり』

廣嶋 玲子／文 金の星社

『音のサイエンス』

藤子・F・不二雄／キャラクター原作 小学館

『おすしがあるひたびにでた』

田中 達也／作 白泉社

### 【そうわ会館図書室 一般書】

『夜明けの花園』

恩田 陸／著 講談社

『中野のお父さんと五つの謎』

北村 薫／著 文藝春秋

『きらん風月』

永井 紗耶子／著 講談社

『冬に子供が生まれる』

佐藤 正午／著 小学館

『夜露がたり』

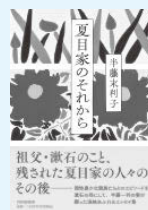
砂原 浩太郎／著 新潮社

「夏目家のそれから」

半藤末利子

「音のサイエンス」

藤子・F・不二雄



Pick Up!

「中野のお父さんと五つの謎」

北村薫

こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。  
最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。  
図書館ホームページ▶▶▶ <https://www.oitown-lib.jp>



## Event & Information ▶▶

### 4月のおはなし会

6日(土) (絵本) しずくのぼうげん  
(絵本) 小さいりょうしさん

13日(土) 蔵書点検のためお休み

20日(土) (紙芝居) にんじんさんだいこんさんごぼうさん  
(絵本) どすていみいちゃんパンやさん

27日(土) (紙芝居) ちゅうちゅうハッケヨイ  
(絵本) わたしのすきなもの

時間：10:30～11:00 場所：大井町図書館内

### ファミリー読書の日(毎月第1日曜日)

日にち：4月7日(日)

児童コーナーでおすすめの本を読んだり、おりがみコーナーでおり方の本を見ながらおりがみに挑戦したり、家族のコミュニケーションを通して読書を深めましょう。

### 子ども読書の日スペシャル週間!

日にち：4月20日(土)～29日(月・祝)

4月23日(火)『子ども読書の日』を含む10日間は『子ども読書の日スペシャル週間』です。

4月20日(土)、27日(土)には、紙芝居ドリームのおはなし会(10:30～11:00)と図書館員によるおはなし会(14:30～15:00 小学生以上向き)がありますので、ぜひご来館ください。

期間中は、本や紙芝居を貸出した小学生以下のみなさんにオリジナル缶バッジを配布します。

また、図書館の絵本・児童書・紙芝居などのリサイクル本コーナーをハワイエに設置しますので、ご自由にお持ち帰りください。

### 親子いっしょのおはなし会

蔵書点検のためお休みです。



# 朝食を食べて、 元気に1日を 過ごしましょう！

今月は、  
大澤 侑利  
管理栄養士  
です



4月は新年度、新学期のスタートです。新たな生活が始まった人はもちろん、環境に特別何も変わりが無いという人でも、4月は新しい始まりの季節ですね。1日の始まりは朝。元気な1日を過ごすために、大切な「朝食」についてご紹介します。

### ▼朝食を食べるメリット

#### ★生活のリズムが整う

朝食は、1日の始まりを知らせてくれる目覚まし時計のような役割を持っています。

毎日3食を規則正しく食べることで生活リズムづくりにもつながります。

朝ぎりぎりまで寝ていると食欲も出ませんよね。早寝・早起きを心掛けましょう。

#### ★丈夫な体をつくる

朝食を抜くと残りの2回で必要な栄養素を補わなくてははいけません。1回の食事で食べられる量には限度があります。その結果、必要な栄養素・エネルギーが取れなくなってしまうです。3食しっかりバランスよく食べ、1日に必要な栄養素を満たすようにしましょう。特にお子さんは、成長のために多くの栄養素・エネルギーが必要です。また、3回の食事でも食事が少なく栄養素が不足すると考えられる場合は、食事の合間に補食を取り入れましょう。

#### ★脳のエネルギーを補給する

私たちの脳は、「ブドウ糖」をエネルギー源として使っています。ブドウ糖は寝ている間も消費されるため、朝食を食べてブドウ糖をしっかりと補給し、脳とからだをしっかりと目覚めさせましょう。

#### ★体温があがる

通常、体温は眠ると下がり、起床時は日中よりも低体温になります。朝食を食べると体温が上がります。脳が活性化され、私たちの体は元

気に1日を過ごすための準備が整います。



### ▼バランスのよい朝食のポイント

#### ★炭水化物

ごはんやパンなどに含まれる栄養素で、大切な1日のエネルギー源になります。

#### ★たんぱく質

肉、魚、卵、豆腐・大豆製品、乳製品などに含まれる栄養素で、体の基礎を作るほかに、体温を上げます。

#### ★ビタミン、ミネラル類

炭水化物が分解され脳のエネルギー源であるブドウ糖になるには、酵素による代謝を促進する役割があります。

朝食をしっかり食べて、良い新生活をスタートをさせましょう！



## まちの文芸

### 短歌

おほろ短歌会

背伸びしてなしゆく家事の多くなり  
部屋に低めの踏み台を置く

野村 伸子

ぬるま湯に漬かるがごとき日々のなか  
心に僅かないらだちの生る

露木 順子

公園のベンチに聴く音  
運びくる鉄路のリズムをひとり優しむ

久保 知子

### 俳句

おほろ俳句会

土の声 水の声聞く 木の芽晴

中根登美子

吸い込まれ そうな青空 梅真白

中村 昌男

梅香る 空のかなたに 去りし人

二上 光子

里山を 歩き尽くして 涅槃西

石井きよ子

初富士や 根岸山から 手を合せ

吉井源太郎

飛ぶほどの 梅にあらねど 芳しく

横塚 昌平





# 4月の行事予定

日程	事業予定	場所
4日(木)	あつまれ!赤ちゃん(13:30~)	ふれあい館
5日(金)	離乳食講習会(9:15~)	生涯学習センター
8日(月)	オレンジカフェひだまり(10:00~)	保健福祉センター
9日(火)	3か月児健診(13:00~)	
12日(金)	3歳6か月児健診(13:00~)	
15日(月)	マタニティスクール(13:00~)	
16日(火)	ぞうさんくらぶ(9:30~)	生涯学習センター
17日(水)	総合相談(10:00~)	
18日(木)	認知症家族のつどい(10:00~)	保健福祉センター
	あつまれ!赤ちゃん(10:00~)	ふれあい館
23日(火)	1歳6か月児健診(13:00~)	保健福祉センター
	赤ちゃん健康相談(9:30~)	
25日(木)	一般健康相談(13:15~)	
	減るトレ(9:30~)	
27日(土)	おおい自然園「春の生きものさがし」(9:00~)	おおいゆめの里

## 人口と世帯数 2月29日現在 ( )内は前月比

- 人口 男性 8,535人 (△12)
- 女性 8,744人 (7)
- 合計 17,279人 (△5)
- 世帯数 7,466世帯 (8)

## お誕生おめでとう 2月1日~29日受理

氏名	性別	保護者	自治会
津田 水蘭	女	かずや 和哉・りこ	河原
宮原 星火	女	れん かなこ 廉・華菜子	市場
荻島 寿々花	女	ゆうた さとこ 雄太・怜子	金手
一寸木 日葵	女	じゅん かよ 潤・佳代	上大井
夏苺 晴翔	男	まさや みわこ 聖也・美和子	赤田

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載5件/届出6件

## 町内交通事故発生状況 2月1日~29日

- 件数7件 ●死亡0人 ●負傷7人



## ..... 第78回市町村対抗「かながわ駅伝」町村の部で3位! .....

2月11日(日)丹沢湖周回コース(全7区間 42.236km)を舞台に第78回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会が開催されました。県内29市町が参加し、大井町代表選手は沿道の声援を受けながら、力一杯の走りですすきをつなぎ、町村の部で前回の令和元年度大会の5位を上回る、3位の好成績を収めることができました。



【監督】<sup>ふるさわ</sup>古澤 <sup>げんいち</sup>元一さん(馬場) \*順位:総合20位、町村の部3位(10町中) \*記録 2時間26分19秒

【選手】1区 <sup>そね</sup>曾根 <sup>なおや</sup>直也さん(下山田) 5区 <sup>つゆき</sup>露木 <sup>ごこな</sup>心音さん(河原) <sup>たむら</sup>田村 <sup>けんご</sup>健吾さん(馬場)  
 2区 <sup>ごとう</sup>後藤 <sup>たいせい</sup>大晴さん(上大井) 6区 <sup>はせがわ</sup>長谷川 <sup>たかのり</sup>隆智さん(馬場) <sup>はせがわ</sup>長谷川 <sup>まさき</sup>将輝さん(馬場)  
 3区 <sup>いわもと</sup>岩本 <sup>えいご</sup>瑛吾さん(西大井) 7区 <sup>たまもり</sup>玉盛 <sup>しゅう</sup>秀さん(新宿) <sup>おの</sup>小野 <sup>かおる</sup>薫さん(金手)  
 4区 <sup>こばやし</sup>小林 <sup>だいき</sup>大輝さん(河原) <sup>あまの</sup>天野 <sup>さとる</sup>悟さん(馬場) <sup>しげた</sup>重田 <sup>いち</sup>一さん(馬場)

## ..... 第39回町民バドミントン大会 ..... 第29回町民バスケットボール大会 ...

3月3日(日)総合体育館で、町民バドミントン大会が男女別ダブルス(個人戦)で開催されました。男子は2クラス、女子は1クラスに分かれ、男女とも中学生の参加もあり、試合は熱戦が繰り広げられ、会場はおおいに盛り上がりました。

3月10日(日)総合体育館で、町民バスケットボール大会が7チームの参加で開催されました。

湘光中学校の男子バスケットボール部やそのOB、高校生の女子チームも参加し、大会は大変盛り上がりしました。大会は2ブロックに分かれて予選が行われ、Aブロックは「マッシュポテト」、Bブロックは「モンブラン・ファイターズ」が決勝へ進出抜群のチームワークと機動力を発揮した「モンブラン・ファイターズ」が連覇を達成しました。



男子B優勝

<sup>なかね</sup>中根 <sup>あゆむ</sup>歩夢さん(左)  
<sup>さかいたくや</sup>坂井 <sup>たくや</sup>卓矢さん(右)



女子B優勝

<sup>みやうち</sup>宮内 <sup>さら</sup>奏来さん(左)  
<sup>みずこしり</sup>水越 <sup>こしり</sup>梨乃さん(右)



男子C優勝

<sup>なかとが</sup>中戸川 <sup>よしあき</sup>由明さん(左)  
<sup>いのうえ</sup>井上 <sup>のぼる</sup>昇さん(右)



優勝  
モンブラン・ファイターズ

## おたより紹介

読者の皆さまから寄せられた「広報おい3月号」の感想・町への意見を紹介します。

- 高齢者の自動車事故のニュースが増えてきて、とても他人事には思えません。でも、もう少し運転したいので気を引き締めて安全運転を心掛けます。
- おおいゆめの里の桜と富士は見事な絶景！

### ○3月号の答え

7、10、14、16、18

### ○当選者（応募17通）

すぎちーさん

こつこつさん

おめでとうございます！

## 敬老祝い金 お誕生日おめでとうございます

まつもと とよこ  
松本 登代子さん

(99歳・西大井)

2月19日撮影



## 今月の表紙

3月2日(土)、3日(日)に、四季の里「里山花まつり」のイベントが行われました。この2日間は桜がライトアップされ、さらに2日(土)は、スカイランタン®の打ち上げが行われました。さまざまな願いが込められたランタン。桜と相まってとても幻想的な雰囲気でした。

## あしがら酵素浴 さくら

ヒノキパウダーと米糠を混ぜ合わせた  
自然発酵熟で身体も心も  
リフレッシュ！



〒258-0019

足柄上郡大井町金子478-2

0465-55-8812

(女性専用・ネット予約優先)

ホットペッパービューティーにて  
お得なクーポン掲載中♪

# Q まちがいきがしに 挑戦！

2月23日(金・祝)～3月10日(日)まで行われた四季の里「里山花まつり」のイベントでの様子です。多くの方にお越しいただき、恒例のじゃんけん大会もとても盛り上がりました！

上と下の写真は、比べると違っているところが5カ所あります。どこでしょう？写真の数字で教えてください。

### ■応募方法

はがきかメールで、答え・住所・氏名(ペンネームも)・電話番号・年齢・日ごろ思うこと(町への意見や広報おいへの感想などなんでもOK)を記入して応募

※「日ごろ思うこと」でいただいたご意見への回答はできませんのでご了承ください。

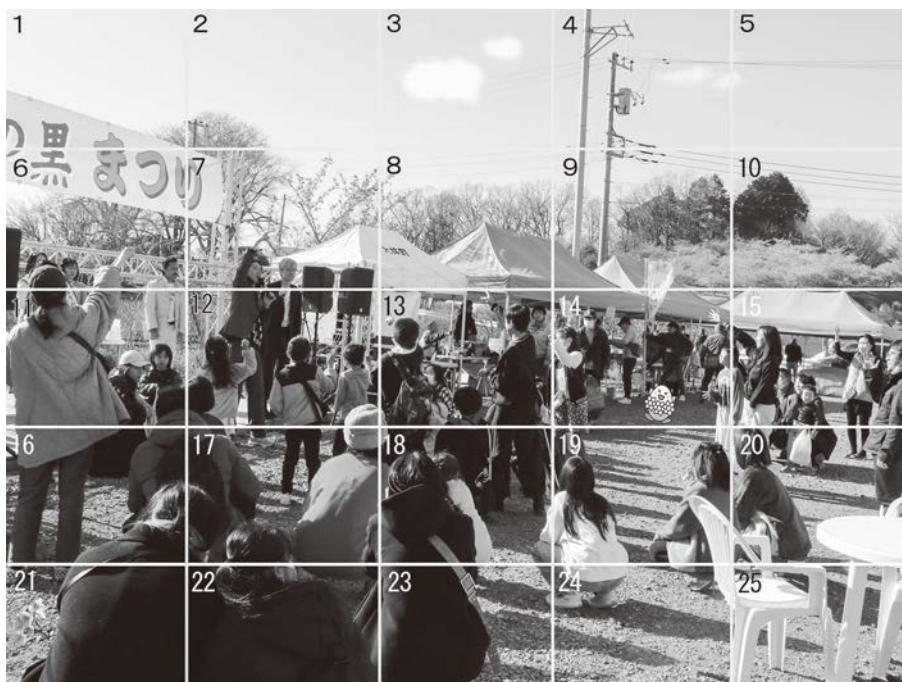
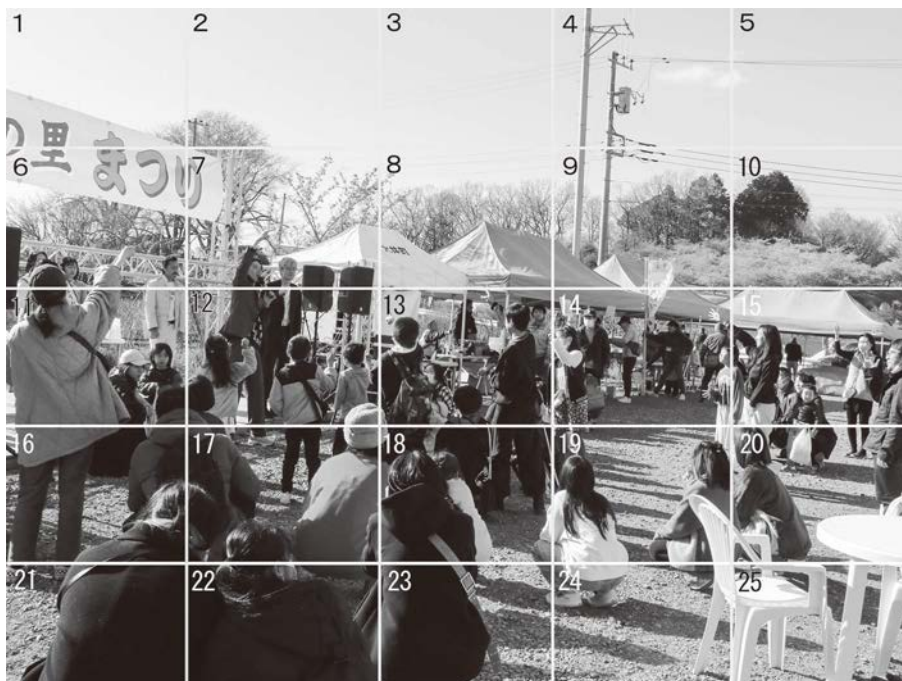
宛先 〒258-8501 足柄上郡大井町金子1995番地

大井町役場 協働推進課 広報おい係

メール kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

締切 4月12日(金)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。







### 3/2,3 大井町ふれあいスキー

町青少年指導員が主体となって、大井町ふれあいスキーを長野県松本市の野麦峠スキー場で開催しました。長野の大自然の中で一般指導者の指導のもと、それぞれの技術レベルに応じて練習しました。スキー初心者でもみるみる上達し、参加した児童・生徒からは「初めてで不安だったけど、上手になれました！」などの声があり、世代間を超えた楽しい時間を過ごしました。



### 3/10 里山体験工作フェス

竹や木の実、植物や藁などの地域で採れた素材を使って、小学生とその保護者計96人が物作り体験を行いました。講師は、実際に里山で暮らすNEAL（自然体験活動指導者）の皆さんでした。参加者同士のコミュニケーションを深め、更なる自然への興味関心を深めることができました。



## 下水道作品コンクール 大井町から2人が入賞！

2月17日（土）に、小田原三の丸ホールで、公益財団法人神奈川県下水道公社主催の下水道作品コンクールの表彰式が行われました。このコンクールは、下水道の役割や必要性について理解を深めていただくために毎年開催されており、酒匂川および相模川流域下水道に関連する市町の小学4年生を対象に、書道・作文・ポスターの作品募集を行っています。今回町からは、3,456点の応募の中から「書道の部」で上大井小学校の小宮詩葉さん、杉本菜々さんの2人が入賞し、表彰されました。



杉本菜々さん



小宮詩葉さん

### 金手



「トマトに挑戦!!」  
橘 心葉ちゃん（9カ月）

## 天使 のほほえみ Angel smile

町内在住で3歳までのお子さんの写真を募集！  
写真と写真のコメント、子どもの名前（ふりがな）、生年月日、電話番号、自治会名を添えて、協働推進課へ持参またはメールでご応募ください。  
協働推進課 ☎ 0465-85-5004  
mail : kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

e-kanagawaからの受け付けも始めました！  
※右の二次元コードから読み取ってご応募ください！



## おおい自然園

ハラグロ オオテントウ



### 【おおい自然園 HP】



▲大井町の動植物や虫、石、自然観察会結果などを掲載しています。

### 【自然NOWへの投稿】



▲町内の身近な自然情報をお待ちしています。  
※撮影は横位置で

神奈川県生命の星・地球博物館 学芸員 渡辺恭平

その大きな体から一般の人にも注目されやすく、分布の記録も多  
い虫ですが、なぜ近年になって急に増えたのか、理由はわかって  
いません。



ハラグロオオテントウ

日本産のテントウムシの中では最も大きな種で、よく見るナナホシテントウの倍以上の大きさがあります。和名のとおり腹面の広い範囲が黒色をしています。従来は神奈川県にいない種でしたが、分布を拡大しており、特に2010年代以降は急速に分布が広がって、県内各地で見られるようになりました。クワキジラミという昆虫を餌とするため、この虫がつくクワの木で春から初夏にかけて幼虫や蛹とともに見られるほか、飛んでいる個体や路肩の草に止まっている個体もよく見ます。