



おい

おしらせ

酒匂川統一美化キャンペーン

生活環境課 ☎85-5010

酒匂川の豊かな環境を守るため、土手に散乱するごみを拾い、酒匂川を美しくしましょう。

☑ 5月12日(日) 9:00～11:00

※ 集合は8:50に、足柄大橋かNEC西側土手のどちらか

※ 雨天中止の場合は、7:30に大井町あんしんメールと大井町LINE公式アカウントでお知らせします。

場 足柄大橋～NEC西側土手の間

持 軍手・ごみ袋・トングなど

申 5月8日(水)までに直接か電話

大井町中小企業小口資金融資制度について

地域振興課 ☎85-5013

町内に事業所を有する中小企業の事業活動に必要な資金の融資を行い、町内中小企業の健全な発展および振興を図ることを目的とした制度です。

申し込みは町内取扱金融機関(さがみ信用金庫、スルガ銀行)の融資担当窓口をお願いします。

なお、融資を受けるために必要となる神奈川県信用保証協会の信用保証料にかかる補助制度(限度額10万円)も活用いただけますので、併せて申請ください。

※ 詳細は、町ホームページをご確認ください。

制度開始日

2024(令和6)年5月1日(水)から

町内取扱金融機関

・さがみ信用金庫



▲小口資金融資について



▲保証料補助について

生涯学習センターホールが音響工事により利用休止します

生涯学習課 ☎83-5409

生涯学習センターでは、ホールの音響設備改修のため、次のとおりホール利用を休止します。

ご利用の皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

期 9月1日(日)～12日(木)、15日(日)～30日(月)

※ 利用休止期間は、工事の都合により変更する場合があります。

会計年度任用職員 生涯学習センター事務員募集

生涯学習課 ☎83-5409

職務内容 生涯学習センターの夜間およびホールの管理運営業務

人数 若干名

雇用期間 6月1日～2025年3月31日

勤務日数 週2～4日(ローテーション) 土日祝日の勤務あり
ホールは不定期勤務

勤務時間 夜間: 17:15～21:45
ホール: 8:00～21:45のうち、準備や片付けを含む舞台運営(音響・照明機器操作)にかかる時間

休暇 年次有給休暇あり

勤務場所 生涯学習センター
給与等 夜間: 時給1,150円
ホール: 時給1,289円
賞与あり
通勤費用(支給条件あり)

応募方法 5月17日(金)までに履歴書を生涯学習課に持参

選考方法 書類審査と面接
※ 採用の場合は健康診断書を提出

ゴーヤの苗を配布します

生活環境課 ☎85-5010

省エネ効果による地球温暖化対策(ヒートアイランド現象の緩和対策)の一環として、家庭などでのグリーンカーテンの普及を図るため、ゴーヤ苗を無料で配布します。

対 町民の方(団体、事業者含む)

定 92組(苗2株/組) 先着順

※ 1世帯(団体)3組まで

申 5月7日(火)～15日(水)に電話

申し込み条件

- ①町内に設置すること
- ②5月17日(金)の8:30～16:00に取りに来ることができの方

協力

かながわ西湘農業協同組合(苗の提供)
神奈川県西部広域行政協議会

2024年度版大井町生涯学習情報誌への掲載団体募集

生涯学習課 ☎83-5409

町の文化・スポーツ団体やサークルの活動状況を生涯学習情報誌に掲載します。町民の方への活動紹介や会員募集の機会にもなります。ぜひご協力ください。

申 5月31日(金)までに、生涯学習センター、そうわ会館、総合体育館のいずれかに調査票を提出

※ 個人活動や個人経営の教室、営利団体は掲載できません。

※ 調査票は生涯学習センター、総合体育館、そうわ会館で配布しています。

太陽光発電・蓄電池の共同購入希望者を募集中

県脱炭素戦略本部室 ☎045-285-0338

県では、県民の皆さんから購入希望者を募り、一括して発注することでスケールメリットを生かし、太陽光発電や蓄電池をおトクに購入できる共同購入事業を実施しています。

太陽光パネルや蓄電池を設置すると、電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

対 県内在住の個人、県内に事業所などを有する法人など

申 8月28日(水)までに専用WEBサイトで必要事項を入力

問 かながわみんなのおうちに太陽光事務局(アイチューザー(株))

☎0120-216-100
平日10:00～18:00



みんなのおうちに太陽光



▲専用WEBサイト

三保ダム洪水対応演習のお知らせ

酒匂川水系ダム管理事務所

☎78-3711

三保ダムでは、防災体制に万全を期すため、酒匂川沿川市町の水防機関と連携し「洪水対応演習」を実施します。当日は酒匂川沿いの放流警報所からサイレン吹鳴やスピーカー放送などを行います。演習のため、洪水吐ゲートからの放流は行いませんが、気象状況によっては演習を中止し、実際に放流する場合があります。

日 5月8日(水) 10:00～16:00

内 電光表示板・赤色回転灯の点灯、スピーカーによる放送、サイレン吹鳴



子育て支援センターお楽しみ会

子育て支援センター(ふれあい館内)

☎82-6046

子育て中のお忙しいママさんたち! 自分の身体の使い方やゆがみを知って、肩こりや腰痛のケアを一緒にやってみましょう!

日 5月23日(木)

10:30～(受付10:15～)

場 ふれあい館 2階

対 就学前のお子さんとその保護者

内 ママのためのセルフケア

講 小田桐まりもさん(ダンスインストラクター、耳つぼセラピスト)

費 親子1組で100円

持 お子さんの飲み物

申 前日までに直接か電話

イベント

オレンジカフェ ひだまり

福祉課 ☎83-8024

物忘れが気になる方や、そのご家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェです。医療や介護について専門職にも相談できます。

日 5月13日(月) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階

内 談笑会

費 250円(飲み物代)

申 5月7日(火)までに直接か電話

Let's enjoy♪ レクリエーションゲーム! レクリエーションや自然学習の体験や指導方法の紹介

生涯学習課 ☎83-5409 FAX82-3290

メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

安全で簡単にできるレクリエーションゲームや自然学習の体験や指導者の動きを紹介します。

体験がメインで、実際に参加者の皆さんと一緒に活動しながら学べます。

今回は、おおい中央公園で、楽しく、気持ちよく活動します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 5月25日(土) 9:30～11:30

場 おおい中央公園(悪天候時:総合体育館 1階 柔剣道場)

対 青少年指導員、ジュニアリーダー、スポーツ協会、スポーツ推進委員、各園・校の教職員・PTA役員、町民

定 30人(先着順)

講 佐久間純恵さん(Bring Out the Best、元足柄ふれあいの村職員)

持 タオル、飲み物(悪天候時:体育館シューズ)

申 5月21日(火)までに電話、メール、FAX、直接のいずれか

相続登記申請の義務化

横浜地方法務局 ☎045-641-7461

2024(令和6)年4月から相続登記申請が義務化されました。

相続した土地建物の相続登記がお済みでない方は、お早めに登記の申請をしましょう。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

ホ https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00435.html

相続土地国庫帰属制度

横浜地方法務局相続土地国庫帰属相談室 ☎045-641-7470

相続などによって土地の所有権を取得した相続人が、要件を満たした場合、土地を手放して国庫に帰属させる「相続土地国庫帰属制度」が2023年4月27日からスタートしました。

詳しくは、制度名で検索し法務省ホームページをご覧ください。相続土地国庫帰属相談室にお尋ねください。

減るシークッキングセミナー

子育て健康課 ☎83-8012

日 5月22日(水) 9:30～12:00
受け付け 9:15～

場 生涯学習センター3階 調理実習室

対 町内在住の20歳以上の方

定 10人(先着順)

内 ごはん、鶏ハム、かにかまと野菜のとろみ仕立て、2層のおしゃれゼリー

費 500円

持 米0.5合、エプロン、三角巾、筆記用具

申 5月15日(水)まで

※ 託児はありません。



▲e-kanagawa電子申請

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

お知らせ

児童手当が不支給の方の再申請について

子育て健康課 ☎83-8012

2022(令和4)年中の所得により児童手当が不支給になっている方で、対象者の要件に該当する方は2024(令和6)年6月分から受給できる可能性があります。再度受給するには、再申請が必要です。

【例】2023(令和5)年中(2023年1月1日～12月31日)の所得が所得上限限度額未満になった方

※ 児童手当の所得上限限度額については、町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ

◇申請に必要なもの

- ・令和6年度の課税状況が確認できるもの(納税通知書など)
- ・請求者名義の口座が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)
- ・本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・請求者および配偶者のマイナンバーを確認できるもの
- ・請求者の健康保険証(各種共済組合員(私立学校教職員共済を除く)の方のみ)

【申】5月31日(金)までに子育て健康課窓口かe-kanagawa電子申請で



▲e-kanagawa電子申請

※ 納税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に申請すれば、遡って支給できる場合がありますので速やかに申請してください。

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

【日】5月17日(金) 10:00～12:00

【場】生涯学習センター 2階 第4会議室

【内】人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

就園・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

【日】随時

【場】役場1階 町民相談室など

【内】不就園・就学や発達障がいに関すること

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

【日】随時

【場】役場1階 町民相談室など

【内】不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関すること

ふれあい農園 利用者募集

地域振興課 ☎85-5013

ふれあい農園利用者を募集します。野菜作りに興味のある方はぜひご応募ください。

【場】第一ふれあい農園(金手961-1)
第二ふれあい農園(金手417-1)

【対】町内在住の方

【貸付期間】6月1日～12月31日

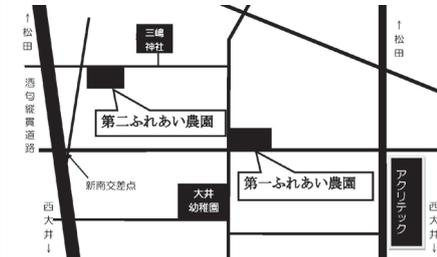
※ 最長5年まで継続利用可

【費】年間3,000円

※ 今回は半年分のため、1,500円

【申】5月15日(水)までに直接か電話

※ 申込多数の場合は5月22日(水)に抽選会を実施します。



大井町 facebook



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

上級救命講習

小田原市消防本部救急課 ☎49-4441

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いに加え、さらに詳しい応急手当の方法を学びます。

【日】6月23日(日)、7月6日(土)
9:00～16:00

【場】小田原市消防本部

【対】中学生以上の方(小田原市消防本部管内に在住、在勤、在学を優先)

【定】16人(先着順)

【申】5月23日(木)以降の平日9:00～17:00に電話で予約後、6月6日(木)までに最寄りの消防署に申請書を持参

歯と口の健康週間

「健康づくりはお口のケアから」

足柄歯科医師会事務所 ☎74-1180

【日】6月6日(木) 受付13:30～16:00

【場】小田原保健福祉事務所 足柄上センター(足柄上合同庁舎本館5階 大会議室)

【対】幼児～高齢者

【内】歯科検診、歯科相談、歯磨き指導、フッ化物塗布、フッ化物洗口指導など

【主】(一社)足柄歯科医師会

※ 事前申し込み不要

犬のしつけ教室

小田原市環境保護課 ☎33-1481

小田原獣医師会と共催で、犬のしつけ教室を開催します。

【日】6月2日(日) ※荒天中止

① 9:00～10:30

② 11:00～12:30

③ 13:30～15:00

【場】扇町クリーンセンター(小田原市扇町6-826)

【定】各回10組(先着順)

【講】岸良磨さん(ドッグライフプランナーズ)

【費】1頭につき2,000円

【申】小田原獣医師会の各動物病院で

※ 詳細は小田原市ホームページをご確認ください。

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

卓球

日 5月11日(土)、25日(土)
9:00～17:00

場 多目的室(4面)
バドミントン

日 5月4日(土・祝)、9:00～17:00
5月18日(土) 9:00～13:00

場 体育室(2面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

町民親睦テニス交流会

町テニス協会 ☎82-1883(香川)

日 5月17日(金) 9:00～11:00

場 山田総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝、2面)

対 町内在住の方

※ 初心者から上級者まで制限はありません。

内 練習、ゲーム

費 1人 200円

※ 申し込みはありません。

都合のつく時間にお越しください。



第53回町民軟式野球大会

生涯学習課 ☎85-5016

日 5月26日(日) 8:30開会

※ 雨天中止

場 立花学園大井総合グラウンド

対 中学生以上で編成されたチーム

※ 試合には町民(在住、在勤、在学)が常に半分以上出場すること。

定 4チーム(先着順)

注意事項

- 各チーム試合球を2個用意
- ユニホームを統一する必要はありませんが、帽子と背番号は必要です。

費 1チーム 3,000円(保険代含む)

※ 代表者会議で徴収します。

申 5月12日(日)までにメンバー表を添えて総合体育館窓口に参加

代表者会議

日 5月15日(水) 19:30～

場 総合体育館 A会議室

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



日 5月26日(日) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 5月25日(土)17:00までに電話



スポーツ講習会

生涯学習課 ☎85-5016

「ワンバウンドふらばーるバレーボール」をやってみませんか?

2つのチームがバドミントンダブルスのコートで、ネット越しにビーチボールのような変形ボールを打ち合う、バレーボール型のスポーツです。

日 5月17日(金) 19:30～21:00

場 総合体育館

持 体育館シューズ

すぐに見たい!もう一度見たい!

町からの全戸配布物、
回覧物を町ホームページでご覧いただけます



第43回町民卓球大会 (ラージボール)

生涯学習課 ☎85-5016

日 6月2日(日) 9:15開会

場 総合体育館

対 中学生以上で編成されたチーム

※ 試合には町民(在住、在勤、在学)が常に半分以上出場すること。(町外同士のペアでの試合はできない)

チーム編成

男女とも2名以上の計4名以上で編成すること。

申 5月19日(日)までにメンバー表を添えて総合体育館窓口に参加

代表者会議

日 5月22日(水) 19:30～

場 総合体育館 A会議室



生涯学習センター・総合体育館休館日

5月27日(月)

おいゆめバスに乗ろう!

運賃、運行日やルート
など詳しくはこちら▶



ごみの減量 大作戦!

古紙・布は「資源ごみ」～小さな紙もリサイクルに～

生活環境課 ☎85-5010

燃やすごみのごみ質を調べてみると、古紙や布類が多く含まれています。古紙・布類は資源ごみです。古紙は「新聞や広告」「雑誌」「段ボール」「飲料用パック」「その他紙(ざつ紙)」に分けてひもで縛り、布類は中身の見える袋に入れて出してください。

ちょっと書いて必要なくなったメモ紙などは、燃やすごみに捨ててしまいがちです。しかし、その小さな紙も、立派な資源になります。

メモ紙やお菓子の箱、包装紙など小さく細かいものは、紙袋に入れて出してください。

ごみの分別は、小さなことから大きな成果につながります。

分別を徹底して、ごみの減量と再資源化にご協力をお願いします。



イベント

新緑の季節のクラフト体験!「苔」 見つけと「まんまる苔玉」作り

農業体験施設四季の里 ☎82-3751
[メール] shikinosato@taikenkankou.com

四季の里近くをお散歩して、野草の中から苔を集めます。

コロンとかわいい、まんまる苔玉を置いて、お家のインテリアやプレゼントにいかがですか。

原風景残る四季の里で、里山の癒やしを満喫してください!

日 5月26日(日) 10:00 ~ 12:00
(受け付け9:30 ~)

場 四季の里 体験室

定 20人(先着順)

費 800円(当日現金支払い)

※ 1,000円(町外)

持 エプロン、飲み物、
汚れてもよい服装と
靴(苔見つけや体験時)

申 5月19日(日)までの平日9:00 ~
17:00に住所、氏名、連絡先(電話
番号、メール)をメール、電話、申し
込みフォームのいずれか



▲申し込み
フォーム

すこやか学級 ~子育てを楽しみ、子どもと笑顔に~

生涯学習課 ☎83-5409 FAX)82-3290
[メール] shougaku@town.oi.kanagawa.jp

乳幼児を持つ保護者(第2回は小・中学生を持つ保護者も含む)や子育てに関心のある町民の皆さんを対象に、「すこやか学級」を開催します。ぜひご参加ください。

◇第1回

日 5月29日(水) 10:00 ~ 11:30

場 総合体育館 柔剣道場

定 30人

内 頑張っている体幹・膝の整え、予防
(コンディショニングやストレッチ)

講 友永美樹さん(健康運動指導士)

持 運動ができる服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物

申 5月22日(水)まで

◇第2回

日 6月13日(木) 10:00 ~ 11:30

場 生涯学習センター 第1・2会議室

定 50人

内 “こども風景” からこどもの“みかた”
を考える(講話やワークショップ)

講 山田花菜さん(イラストレーター)

持 筆記用具

申 6月6日(木)まで

共通事項

申 ・町立幼稚園・保育園にお子さんが
在園している方は参加申込票を担
任の先生に提出してください。

・第2回は、町立小・中学校にお子
さんが在学している方は、参加申
込票を担任の先生に提出してくだ
さい。

・その他の方は住所、氏名、託児希
望の有無を生涯学習課へ電話、
FAX、メールのいずれかで申し込
んでください。

※ 託児保育あります。希望の方は申し
込みの際にお知らせください。

おい自然園「生きもの調査」

生涯学習課 ☎83-5409

おい自然園では、「ツクサのなかま」と「ウスバキトンボ」の調査をします。あなたも調査する生きものを探してみませんか。どちらか一方でも両方参加でもかまいません。

期 6 ~ 10月末

場 町内

対 小学生 ~ 一般

◇調査説明会

日 6月2日(日) 9:30 ~ 11:00

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

内 ・町内に分布するツクサ類とウス
バキトンボを紹介

・調査方法の説明(調査票なども配布
します)

持 筆記用具

申 5月2日(木) ~ 29日(水)までに直
接か電話

※ 調査説明会に参加できない場合は、
6月5日(水)以降に生涯学習センター
窓口にお越しください。調査方法を
伝え、調査資料を渡します。



スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

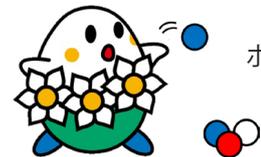
生涯学習課 ☎85-5016

日 5月8日(水)、22日(水)
10:30 ~ 12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ



ボッチャ

かんたん!クッキングセミナー

子育て健康課 ☎83-8012

誰でも簡単時短メニューを作ります!

日 5月30日(木) 9:30 ~ 12:00

※ 託児 9:15 ~

場 生涯学習センター 3階 調理実習室

対 乳幼児がいる保護者、妊婦

定 10人(先着順)

内 メニュー: ひじきごはん、サバ缶と
小松菜の餃子、大根とハムのマリ
ネ、プリン蒸しパン

持 米0.5合、エプロン、
三角巾、筆記用具

費 500円

申 5月23日(木)まで

※ 託児の際は、おむつ・ビニール袋・
ミルク・ミルク用のお湯・タオルな
ど必要なものをお持ちください。

場 生涯学習センター 和室



▲e-kanagawa
電子申請

大井町公式 YouTube チャンネル
おいひょうたん
チャンネル

町の魅力を
動画でも配信中

証明書発行手数料、
施設利用料などの
お支払いは便利な
キャッシュレス決済で!



子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- ☎ 5月2日(木) 13:30 ~ 15:30
5月16日(木) 10:00 ~ 12:00
- 場 ふれあい館 2階
- 刈 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 刈 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
- 申 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

ぞうさんくらぶ 予約制

- ☎ 5月7日(火) 受付9:30 ~ 9:45
- 場 保健福祉センター 2階 子どもおもちゃ館、おおい中央公園
- 刈 初めてのお子さん(生後3カ月~2歳のお誕生月)をお持ちのお母さん
- 定 10組程度
- 刈 春のぞうさんぽ(雨天時は絵本の読み聞かせです♥)
- 費 100円
- 持 飲み物
- 申 電話



親子相談 予約制

- ☎ 5月7日(火) 13:00 ~ 15:00
- 申 電話

2歳6か月児健診

- ☎ 5月10日(金) 受付時間は個別に通知
- 刈 2021(令和3)年11・12月生まれ

3か月児健診

- ☎ 5月14日(火) 受付時間は個別に通知
- 刈 2024(令和6)年1月生まれ

お誕生日健診

- ☎ 各医療機関にお問い合わせください。
- 場 足柄上・小田原地区の小児科医
- 刈 満10 ~ 11カ月児

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- ☎ 5月14日(火) 14:00 ~ 16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 刈 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(3月26日~4月10日届出分)

1件/届出1件

氏名 年齢 自治会
稲毛 文恵 75 宮地
いなげ ふみえ
(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理当番 生活環境課 ☎85-5011

- 4月28日~5月4日 平石設備工業 ☎82-4711
- 5月5日~11日 木村設備工業 ☎83-5053
- 5月12日~18日 ナカネン ☎83-6625
- 5月19日~25日 石澤管工事 ☎83-4533
- 5月26日~6月1日 矢口水道工業 ☎82-2656

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引っ越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税随期分
 - 固定資産税1期分・随期分
 - 軽自動車税種別割全期分・随期分
 - 国民健康保険税1期分
 - 後期高齢者医療保険料随期分
 - 介護保険料随期分
 - 保育所保育料5月分
 - 上下水道使用料3・4月分
 - 住宅使用料6月分
 - 児童コミュニティクラブ保育料5月分
- 今月の口座振替日は
5月31日(金)です

お~い! 元気会

福祉課 ☎83-8024
(荒天時中止の場合)
刈 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は
福祉課にご連絡ください。

| 参加費 | 持ち物 |
|------|------------|
| 300円 | 水分、タオル、上履き |

| そうわ会館送迎 | |
|---------|------------|
| 12:47 | 下山田自治会館 |
| 12:50 | ピオトピア入口バス停 |
| 12:55 | 篠窪自治会館 |
| 13:06 | 高尾多目的集会所 |
| 13:15 | 赤田自治会館 |

| 日程 | 会場 | 時間 | 毎回のテーマ | |
|----------|---------|---------------|---------------|---------------|
| 5月9日(木) | 河原自治会館 | 9:30 ~ 11:30 | 熱中症に要注意!保健師講座 | |
| | 柳多目的集会所 | 13:30 ~ 15:30 | | |
| 5月10日(金) | ふれあい館 | 9:30 ~ 11:30 | | |
| | そうわ会館 | 13:30 ~ 15:30 | | |
| 5月14日(火) | 西大井自治会館 | 9:30 ~ 11:30 | | 音で遊ぼう!元気会流音楽会 |
| | 上大井自治会館 | 13:30 ~ 15:30 | | |
| 5月16日(木) | 市場自治会館 | 9:30 ~ 11:30 | | |
| | 宮地自治会館 | 13:30 ~ 15:30 | | |
| 5月17日(金) | 金手自治会館 | 9:30 ~ 11:30 | | |
| | 根岸下自治会館 | 13:30 ~ 15:30 | | |

「お~い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間