



おしらせ

女性のためのがん検診（集団検診）

子育て健康課 ☎83-8012

子宮頸がん・乳がん・胃がん・大腸がんは、早期に発見し、治療をすれば治る確率が非常に高いと言われています。職場などで受診する機会のない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

日 7月29日(月)、9月5日(木)、30日(月)

場 保健福祉センター

申 7月4日(木)～7月11日(木)に直接、電話、町ホームページ(e-kanagawa 電子申請)のいずれか

※ 申し込みの詳細は7月1日号と町ホームページでお知らせします。

※ 年齢は、2025(令和7)年3月31日を基準にしています。



▲町ホームページ



▲申し込みはこちら  
(e-kanagawa 電子申請)

| 検診名     | 対象                       | 内容                            | 負担金                        | その他   |
|---------|--------------------------|-------------------------------|----------------------------|---|
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性<br>※毎年受診できます。   | 問診、視診、細胞診                     | 1,000円<br>(70歳以上は<br>500円) | ・生理日を避け、スカートでお越しください。   |
| 乳がん検診   | 40歳以上の女性<br>※2年に1回の受診です。 | 問診、マンモグラフィ検査                  | 1,800円<br>(70歳以上は<br>900円) | ・無料クーポンをお持ちの方を除き、昨年度受診した方は受診できません。<br>・ペースメーカーを装着している方、自立が困難な方は受診できません。 |
| 胃がん検診   | 40歳以上の女性                 | 問診、エックス線撮影<br>(バリウムを飲みます)     | 1,200円<br>(70歳以上は<br>600円) | ・昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度、町の補助を受けて胃がん内視鏡検査を受診する方、自立が困難な方は受診できません。             |
| 大腸がん検診  | 40歳以上の方<br>※男女とも受診できます。  | 問診、便潜血反応検査<br>(検便を提出していただきます) | 500円<br>(70歳以上は<br>300円)   | ・11月の大腸がん検診は混雑が予想されるので、ご都合のつく方はこの機会に受診してください。                           |

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関する事

就園・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不就園・就学や発達障がいに関する事

大井町人事異動（6月1日付）

総務課 ☎85-5001

◆新採用

生活環境課主事

岩田愛美[総務課付]

## 第38回大井よさこいひょうたん祭 ボランティア募集

大井よさこいひょうたん祭実行委員会  
事務局(地域振興課) ☎85-5013

祭り当日の運営などにご協力いただけるボランティアを募集します。

☎ 8月3日(土) 11:00～21:00

※ 荒天の場合、4日(日)に順延

※ 1人5時間程度を予定

📍 大井中央公園内

👤 18歳以上(高校生を除く)

📌 踊り出演者への給水補助や入場整理補助

📅 7月12日(金)までに直接か電話  
説明会

☎ 7月19日(金) 18:30～

📍 生涯学習センター 2階

第1・2会議室

## 蚊の発生を防ごう!

生活環境課 ☎85-5010

蚊はちょっとした水たまりからも発生します。

蚊の幼虫であるボウフラが育つ水たまりなどがある環境を改善することで、幼虫の発生を防ぐことができます。

水がたまる容器は、バケツ、弁当やカップラーメンなどの空き容器、古タイヤ、植木鉢の受け皿、落ち葉が詰まった雨どいや側溝など身近な所にたくさんあります。

庭や家の周辺を点検して片付けられるものは撤去し、雨どいや側溝は水が詰まらないよう掃除しましょう。

水をためない環境的防除は、蚊が媒介する感染症が発生したときには感染の拡大を防ぐことができます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

## 金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚 記念写真撮影

福祉課 ☎83-8024

敬老のお祝いに、ご結婚50年・60年・70年を迎えるご夫妻に、お二人の写真を撮り贈呈します。該当するご夫妻は、ご連絡ください。

撮影日

7月18日(木)、7月19日(金)、7月20日(土)のいずれか

※ いずれの日もご都合がつかない場合は応相談。

📍 写真館またはご自宅

👤 **結婚50年(金婚)**

1973(昭和48)年9月16日～

1974(昭和49)年9月15日に結婚されたご夫妻

**結婚60年(ダイヤモンド婚)**

1963(昭和38)年9月16日～

1964(昭和39)年9月15日に結婚されたご夫妻

**結婚70年(プラチナ婚)**

1953(昭和28)年9月16日～

1954(昭和29)年9月15日に結婚されたご夫妻

📅 6月24日(月)までに直接か電話

## 水稲干しおよび落水について

地域振興課 ☎85-5013

水稲の干し田と落水を、次のとおり実施します。

用水路などの水量が増減し大変危険です。周辺で遊ばないでください。

| 区分              | 日程            |                  |
|-----------------|---------------|------------------|
| 内容              |               |                  |
| 一番干し            | 全量止水          | 7月 5日(金) 5:00～   |
|                 | 全量通水          | 7月 8日(月) 5:00～   |
| 7月5日～7月7日 干し3日間 |               |                  |
| 二番干し            | 全量止水          | 7月 19日(金) 5:00～  |
|                 | 全量通水          | 7月 23日(火) 5:00～  |
| 7月19日～22日 干し4日間 |               |                  |
| 三番干し            | 各支線ごとに協議し適宜実施 |                  |
| 落水              | 1/2 落水        | 9月 15日(日) 7:00～  |
|                 | 全量落水          | 9月 30日(月) 17:00～ |

## 災害に備えて「マイ・タイムライン」をつくろう!

防災安全課 ☎85-5002

マイ・タイムラインとは、一人ひとりの防災行動計画であり、大雨によって河川の氾濫が起きそうなときに、自分自身がとる防災行動を整理するものです。災害は、いつ起きてもおかしくありません。

マイ・タイムラインを作成し、いつ、どのような行動をとればよいかを準備して、自分や家族の命を守りましょう。

◆マイ・タイムラインのワークシートは、6月初めに全戸配布を行いました。

※ お手元がない方は、役場2階防災安全課の窓口で配布しています。

## 総合相談

協働推進課 ☎85-5004

☎ 6月17日(月) 10:00～12:00

📍 生涯学習センター 2階 第4会議室

📌 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

## 法テラスオンライン無料法律相談

法テラス小田原 ☎050-3383-5370

日本司法支援センター小田原支部(法テラス小田原)と大井町が連携し、インターネットを介して弁護士による無料法律相談を行います。

☎ 7月26日(金) 13:20～15:10

📍 役場1階 町民相談室

※ 相談受付人数は3人までです。

※ 相談時間は1人につき30分程度です。

👤 大井町在住・在勤の方で、収入・資産が一定基準以下の方

※ 収入基準の例(大井町在住の場合。別途家賃考慮あり)

(1人世帯)…月収18万2000円以下

(2人世帯)…月収合計25万1000円以下

※ 詳細は法テラス小田原にお問い合わせください。

相談方法

パソコンモニターを通してのオンライン方式

📅 7月19日(金)までに電話

証明書発行手数料、  
施設利用料などのお支払いは便利な  
キャッシュレス決済で!



# お知らせ

## 夏休み期間の児童コミュニティクラブの入所申し込みを受け付けます

子育て健康課 ☎83-8012

夏休み期間中に児童コミュニティクラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

※ おおい児童コミュニティクラブでは、令和6年4月に定員超過により待機が発生し、定員拡充や送迎支援などの取り組みを進めているところですが、依然として厳しい状況の中での募集となりますことをご理解ください。

**期** 月～土曜日の7:30～18:30  
(日、祝日は閉所)

※ 土曜日は申込制です。

**場** おおい児童コミュニティクラブ、  
かみおおい児童コミュニティクラブ

**対** 町内に在学する小学1～6年生で、  
保護者やそれに代わる方が就労などにより、夏休み期間中、昼間が留守となる家庭の児童

**定** 若干名

**費** 月額10,000円(保育料8,000円、おやつ代、雑費2,000円)

※ 初月のみ、傷害保険料2,000円がかかります。

※ 利用料は、利用日数にかかわらず定額です。

**申** 7月1日(月)までに申込書類に必要事項を記入し、保育ができないことを証明する書類(就労証明書等)を添付の上、子育て健康課に提出

※ 入所の決定は申し込み順ではありません。応募多数の場合、審査により入所できない場合もありますので予めご了承ください。(低学年の児童やひとり親家庭の児童を優先し、ご家庭の状況など総合的に判断して入所者を決定します。)

※ 入所の可否は、7月中旬頃に通知する予定です。



▲町ホームページ

大井町 X(旧 Twitter)



@oitown\_official

## 会計年度任用職員 児童コミュニティクラブ(学童保育) 補助員募集

子育て健康課 ☎83-8012

**応募資格** 高卒以上

**人数** 若干名

**雇用期間** 7月1日～2025年3月31日  
(勤務開始日は応相談)

**勤務日数** 週2～3日程度(シフト制)

**勤務時間** 13:00～18:00または  
18:30(年次有給休暇あり)

※ 土曜日・長期休業中は、7:30～  
13:00の勤務あり

**休日** 日・祝日、年末年始

**勤務場所** おおい児童コミュニティ  
クラブ、かみおおい児童コミュ  
ニティクラブ

**給与等** 時給1,123円

通勤費用(支給条件あり)

**応募方法** 6月17日(月)～28日(金)  
までに履歴書を子育て健康  
課に持参

**選考方法** 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

## 広げよう!つなげよう!「あいさつ +ONE(プラスワン)運動」

生涯学習課 ☎83-5409

今年で17年目になる「あいさつ運動」を行います。あいさつの後にもう一言添えるなどプラスワンの意識を持つことで、お互いのコミュニケーションをより深める「あいさつ+ONE運動」に町全体で取り組みましょう。

みなさんと「あいさつ」によってつながる、心豊かで健康な、安全で安心できる大井町をつくりましょう!



▲町ホームページ

### ◇早朝街頭運動

**日** 7月10日(水) 7:15～9:00ごろ  
※ 実施拠点によって時間帯は異なります。

**場** 町内各所

※ 7月8日(月)～12日(金)をあいさつ運動推進週間とします。

あいさつ+ONEが  
続いて今年で17年。  
すてきなあいさつ  
がおおい町へ!



## 開庁時間外のマイナンバーカード 手続き(予約制)

町民課 ☎85-5006

| 実施日時                    | 手続き                         |
|-------------------------|-----------------------------|
| 7月6日(土)<br>9:00～12:00   | ・交付<br>・電子証明書の更新<br>・申請サポート |
| 7月17日(水)<br>17:15～19:00 |                             |
| 7月23日(火)<br>17:15～19:00 |                             |
| 7月28日(日)<br>9:00～12:00  |                             |

**場** 役場1階 町民課

**持ち物**

交付:本人確認書類、はがき

お持ちの方のみ通知カード、マイ  
ナンバーカード、住基カード

更新:マイナンバーカード、パスワード

申請:本人確認書類、  
お持ちの方のみ通知カード

**申** 各実施日の前開庁日(平日9:00～  
16:00)までに直接か電話、または  
実施日の2開庁日前まで  
に二次元コードから予約

※ 代理交付の場合は事前

にご相談ください。 ▲予約はこちら



## マイナンバーカード出張申請サポ ート(ヤオマサあしがらモール店)

町民課 ☎85-5006

マイナンバーカードの申請サポートと、  
健康保険証利用登録サポートを実施し  
ます。

| 場所               | 実施日時                    |
|------------------|-------------------------|
| ヤオマサあしがら<br>モール店 | 6月28日(金)<br>10:00～11:30 |

### ◆マイナンバーカード申請サポート

**持** 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナ  
ンバーカード交付申請書(申請書ID記  
載のもの)

### ◆健康保険証利用登録サポート

**持** ご自身のマイナンバーカード(有効期  
限内)、マイナンバーカード登録の数字  
4桁の暗証番号(利用者証明用電  
子証明書暗証番号)

## 2024サマーチャレンジinピオトピア ～ME-BYOフェスタ・ワークショップ コレクション～

企画財政課 ☎85-5003

今年度「ME-BYOフェスタ」は、会場をおおい中央公園からピオトピアに移し、神奈川県とブルックスホールディングス(株)および町による三者合同のイベント「2024サマーチャレンジinピオトピア」として開催します!

誰もが簡単に体験できるスポーツを準備中! よしもとお笑い芸人と一緒に体験できるかも!?

また、未病改善のPRや健康測定のブースもあります。スポーツや笑いを通じて「未病」を改善しましょう。

※ イベントの詳細については、今後、広報などでご案内します。

📅 8月17日(土)、18日(日)  
各日10:00～16:00

📍 未病バレー「ピオトピア」  
○未病とは…

人の健康状態はここまでが健康で、ここからが病気と明確に分けられません。健康と病気の間を連続的に変化している状態を、「ME-BYO(未病)」といいます。普段の生活の中で「心身の状態を知り」(＝未病の見える化)、「心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づけていく」(未病を改善する)ことが大切です。



## スポーツ

### 小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

卓球

📅 6月22日(土) 9:00～17:00

📍 多目的室(4面)

📎 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

### 未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

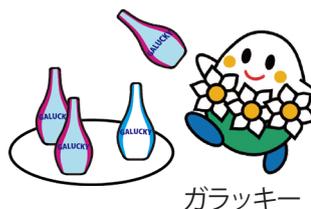
生涯学習課 ☎85-5016

📅 6月26日(水) 10:30～12:00

📍 総合体育館

📎 ボッチャ、ガラッキーほか

📎 体育館シューズ



### トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



📅 6月22日(土) 15:00～16:30

📍 総合体育館

📎 義務教育期間を終了した方

📎 30人

📎 体育館シューズ

📎 6月21日(金)17:00までに電話



### 生涯学習センター・総合体育館休館日

6月24日(月)



### 大井町 facebook



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

### 大井町あんしんメールに登録を!

防災行政無線の放送  
内容も配信しています



登録はこちらから ▶

### ごみの減量 大作戦!

### スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切らしましょう!

生活環境課 ☎85-5010

スプレー缶はとても便利な生活用品です。しかし、排出方法を間違えると火災事故や爆発の原因になります。使用後は、適正な方法で中身を出し切ってからごみに出してください。

【スプレー缶は次のことを確認して出しましょう】

- 1: 缶を振って中身の有無を確認してください。
- 2: 「シャカシャカ」など音がしたら、まだ中身が残っています。必ず使い切りましょう。
- 3: 音がしなくても、中身が残っている可能性があります。「ガス抜きキャップ」を利用して、中身を出し切ってください。缶に穴を開ける必要はありません。
- 4: 「不燃ごみ」の日に出してください。(「カン」では出さない)



※ ガスを抜くときは火気のない風通しの良い屋外で行ってください。  
※ ほとんどの製品にはガス抜きキャップが装着されていますが、装着のない場合はスプレーボタンを押して完全に押し切ってください。

# イベント

## ぎかいCafe

～議員と気軽に意見交換～

議会事務局 ☎85-5000

町議会では、町民との意見交換の場として「ぎかいCafe」を開催します。お茶を飲みながら、町のこと、議会のこと、暮らしのことについて、議員と気軽におしゃべりしませんか。

日 6月18日(火)～6月20日(木)  
10:00～12:00

場 18日・19日：生涯学習センター1階ホワイエ  
20日：ヤオマサあしがらモール店

対 町内在住の方

※ 事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

## 郷土歴史講座「戦国大名北条氏の終焉と豊臣秀吉一北条氏政・氏直の政治と外交からみて」

生涯学習課 ☎83-5409

メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

豊臣秀吉の小田原攻めで、戦国大名北条氏の5代およそ100年の歴史は終わりを告げます。北条氏の滅亡により、戦国時代は幕を閉じます。氏政・氏直父子は時代の大きな転換に関わった人物で、二人の生涯について学びます。

日 7月6日(土) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

対 一般の方(町内外問わず)

定 50人(先着順)

講 鳥居和郎さん

(大井町文化財保護委員)

主 大井町郷土史研究会・町教育委員会

申 7月3日(水)までに直接、電話、メールのいずれか

## 第39回わかりやすい医学講話

足柄上医師会事務局 ☎83-1800

日 7月6日(土) 13:30～15:00  
開場13:00～

場 南足柄市文化会館 小ホール

内 講演「今から貯める健康貯筋」

講 牧田浩行さん(国際医療福祉大学熱海病院上席副院長整形外科部長、国際医療福祉大学病院教授)

主 足柄上医師会

共催

南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町

## サウンドテーブルテニスボランティア募集のお知らせ

県視覚障害者福祉協会事務局

☎046-205-6040

メール jim@npo-kanagawa.org

視覚障がい者のスポーツであるサウンドテーブルテニスのボランティア募集のため、ボランティア技術講習会を開催します。この競技を一般の方々に広く知っていただくとともに、楽しみながら、ゆくゆくは練習相手・審判員としてご活躍していただく方を求めています。体験をとおり、ジャッジなどの方法を学びます。

日 7月7日(日) 10:15～15:00  
(受け付け10:00～)

場 神奈川県ライトセンター体育館

対 競技に興味のある方

持 昼食、筆記用具、上履き、運動のできる服装

申 6月30日(日)までにメールか電話

※ 傷害保険に加入します。

## ひょうたん祭イベント

### ひょうたんワークショップ2024

### ～もう祭まで待ちきれない!!～

地域振興課 ☎85-5013

大井町ひょうたんアンバサダー「あらぼん&ygpranks向川康樹氏」による、和紙貼りひょうたんとひょうたんランプのワークショップで、世界にたった一つだけのひょうたん作品を作って飾ってみませんか?

日 7月28日(日)

『和紙貼りひょうたん』

①9:30～12:00

②13:30～16:00

『ひょうたんランプ』

①9:30～12:00

②13:30～16:00

場 生涯学習センター 2階  
第1～4会議室

対 どなたでも

※ 小学3年生以下は保護者同伴

※ 制作したひょうたんランプを町事業の作品展示にご協力いただける方

定 各回20人(先着順)

講 あらぼん、ygpranks向川康樹さん(大井町ひょうたんアンバサダー)

費 和紙貼りひょうたん：1,000円(台座込み)

ひょうたんランプ：1,000円(ランプ台込み)

持 エプロンなど汚れてもよい服装

申 7月20日(土)までに電話か申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

## わくわく体操教室(2クール) 高齢者の保健事業と介護予防の 一体化事業

福祉課 ☎83-8024

わくわく体操教室は、集団での運動(健康運動指導士)を中心にした介護予防教室です。参加後も運動が継続できるような取り組みのお手伝いをします。また、介護予防に必要な栄養(管理栄養士)や口腔(歯科衛生士)についての知識も得られます。

日 8月7日(水)～11月20日(水)  
毎週水曜日 9:30～11:30  
(全16回)

場 保健福祉センター 2階 保健指導室

対 65歳以上の方

家に閉じこもりがちになってきた方  
なんとなく体力がなくなってきた方

費 1回300円

申 直接か電話

※ 送迎あり(希望者)

## おいしいゆめバスに乗ろう!

運賃、運行日やルート  
など詳しくはこちら▶



## すぐに見たい!もう一度見たい!

町からの全戸配布物、  
回覧物を町ホームページで  
ご覧いただけます



# 子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

## 子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- ☎ 6月20日(木) 10:00～12:00  
7月4日(木) 13:30～15:30
- 📍 ふれあい館 2階
- 👤 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 👤 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
- 📞 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

## 1歳児育児教室

- ☎ 6月20日(木) 受付時間は個別に通知
- 👤 2023(令和5)年5・6月生まれ

## 1歳6か月児健診

- ☎ 6月25日(火) 受付時間は個別に通知
- 👤 2022(令和4)年11月生まれ

## お誕生前健診

- ☎ 各医療機関にお問い合わせください。
- 📍 足柄上・小田原地区の小児科医
- 👤 満10～11カ月児

## 赤ちゃん健康相談 予約制

- ☎ 6月27日(木)  
受付 ①9:30 ②9:45 ③10:00  
④10:15 ⑤10:30 ⑥10:45
- 📍 保健福祉センター 2階
- 👤 0～4歳児のお子さんとお母さん
- 👤 各回5人程度
- 👤 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
- ※ 受付時間ごとに内容と定員が異なりますのでお問い合わせください。
- 📎 母子健康手帳、バスタオル
- 📞 6月26日(水)までに電話

## 一般健康相談 予約制

- ☎ 6月27日(木) 受付13:15～15:30
- 📞 直接か電話

## ぞうさんくらぶ 予約制

- ☎ 7月2日(火) 受付9:30～9:45
- 📍 保健福祉センター 2階 子どもおもちゃ館
- 👤 初めてのお子さん(生後3カ月～2歳のお誕生日)をお持ちのお母さん
- 👤 10組程度
- 👤 作って遊ぼう!～天の川キラキラセンサリーボトル～
- 📎 100円
- 📎 飲み物(保護者と赤ちゃん用)、バスタオル、着替え、おもちゃなど
- 📞 電話

## お悔やみ申し上げます

(5月11日～5月25日届出分)

4件/届出9件

| 氏名                | 年齢 | 自治会 |
|-------------------|----|-----|
| にしやま ひろこ<br>西山 洋子 | 80 | 吉原  |
| はぎの としこ<br>萩野 淑子  | 83 | 上大井 |
| ふじさわ まさし<br>藤澤 仁  | 81 | 西大井 |
| せと よしこ<br>瀬戸 芳子   | 84 | 下山田 |

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

## LED防犯灯修理専用コールセンター

【電話番号】0120-057-731

【FAX番号】0120-057-732

【受付時間】9:30～17:30

※ 土日、祝日、年末年始は除く。

※ FAXは24時間受け付けています。

※ 連絡時に自治体名と管理番号をお伝えください。

## 広報おおい・おしらせ版が

アプリで読める



マチイロ



| お～い! 元気会<br>福祉課 ☎ 83-8024<br>(荒天時中止の場合有) <th>日程</th> <th>会場</th> <th>時間</th> <th>毎回のテーマ</th> | 日程                                 | 会場          | 時間          | 毎回のテーマ     |
|--|------------------------------------|-------------|-------------|------------|
|  | ☎ 60歳以上の町民の方初めて参加される方は福祉課にご連絡ください。 | 6月20日(木)    | 市場自治会館      | 9:30～11:30 |
| 宮地自治会館   |                                    |             | 13:30～15:30 |            |
| 6月21日(金)   | 金手自治会館                             | 9:30～11:30  |             |            |
|  | 根岸下自治会館                            | 13:30～15:30 |             |            |
| 6月25日(火)   | 西大井自治会館                            | 9:30～11:30  |             |            |
|  | 上大井自治会館                            | 13:30～15:30 |             |            |
| 6月27日(木)   | 河原自治会館                             | 9:30～11:30  |             |            |
|  | 柳多目的集会所                            | 13:30～15:30 |             |            |
| 6月28日(金)   | ふれあい館                              | 9:30～11:30  |             |            |
|  | そうわ会館                              | 13:30～15:30 |             |            |
| 7月2日(火)  | 根岸上自治会館                            | 9:30～11:30  | 消費生活講座・防犯講座 |            |
|  | 吉原自治会館                             | 13:30～15:30 |             |            |
| 7月4日(木)  | 市場自治会館                             | 9:30～11:30  |             |            |
|  | 宮地自治会館                             | 13:30～15:30 |             |            |

## 「お～い! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間