

2024年
7月号

広報 おい

OH! いいまち♥
vol.706

COVER

第38回大井よさ
こいひょうたん祭
ポスター

今年もこの季節が
やってきました。
楽しむ準備はできて
いますか？

TOPICS

P.2-4

第38回大井よさ
こいひょうたん祭
チーム紹介

P.6-7

サマーチャレンジ

瞬間の繋がりを、
永遠に。



第38回 大井よさこい ひょうたん祭

8月3日(土)

※雨天決行／荒天時は、翌4日(日)に延期

今年も大井よさこいひょうたん祭の季節がやってきました！昨年実施し大好評だった「ウォーターディスコ」や「ひょうたんランプ×プロジェクションマッピング」はもちろん、新しい企画も盛りたくさん！ですが、ひょうたん祭といえばやっぱりよさこい踊りとジュニア＆キッズダンスフェスティバル！今年度出場チームを紹介します。

▶ジュニア&キッズダンスフェスティバル

- ・開始時刻／11時45分頃予定
- ・総参加チーム数／15チーム

高校生または18歳以下で編成されたチームが参加しています。ダンスの種類は問いません。毎年レベルが上がっていて、とても見応えがあります！



せいしょうかいせい
ファンキッズ西湘開成



ジュニア
ボディ Jr



リトルボディ
エンジェルズ



ベラソウル
Be La Soul



ハッピーフラワー



エース しょうぼう
ACE 翔爆



しょうぼう
笑爆



レインボーキッズ



プリティハート



プリティクイーン



フェイバー JP
ビーツ Beats



ピーナッツ
P-nuts



ラヴリィキッズ



エス バイブス ハウス クルー
LS Vibes House Crew



エス マインド ファミリー
LS Mind Family





▶よさこい踊りコンテスト

- ・開始時刻／17時30分頃予定
- ・総参加チーム数／20チーム

15人～50人のチームで、楽曲の中に「正調（よさこい踊り）」のフレーズか歌詞を必ずどこかに入れ、5分以内で踊ります♪ひょうたん祭といえばコレ！

えにし



よさこい魂 ^{だまし あい}和



^{おどりちゅう}踊人
～ ODORINCHU ～



ちーむこなきういず
えみりん♡ず



^{がくと}楽音



^{ぶれん}えん舞連



^{かわら かい}河原おどらん会



^{なんぶうれん}南風連



^{ぶゆうでん}よさこい舞友伝



^{スプラッシュ モンキーズ}Splash Monkeys



トリニティ



^{まいこ}いせはら舞呼



^{ねぎしも}根岸下 ^{しょうぶれん}笑舞連



よさこいゆきみ



^{れん}聯



^{ひびき}メドレー響



^{しんようきんこ}さがみ信用金庫 ^{しょうぶ}「翔舞」



^{しんしゅく}新宿 ^{れん}よさこい連



チームイズ モ
teamIZUMO



^{ゆめ}夢 ^{おど}おい ^{たい}踊り隊



今年のひょうたん祭の見どころは〜？／

①ジュニア & キッズダンスフェスティバルとよさこい踊り

②ウォーターディスコ2024

③ひょうたんガーデン

①ジュニア & キッズダンスフェスティバルとよさこい踊り

県西最大級の踊りの祭典である「大井よさこいひょうたん祭」。日中に行われる「ジュニア&キッズダンスフェスティバル」では、屋外ステージ上で、若さ溢れる躍動感のあるダンスや観客の笑顔・感動を呼ぶダンスが披露されます！夕方からの「よさこい踊りコンテスト」では、華やかな衣装を身に纏い、華麗で優雅で力強い演舞が披露されます！

夢おい踊り隊大募集！

「特定のチームに入っていない…でも私も踊ってみたい！」そんなあなたに朗報です。

手ぶらでOK！当日参加で踊れる「夢おい踊り隊」の参加者を募集しています。隊長は大井町笑顔特派員のスベリィ・マーキュリー。一緒に踊って楽しい思い出を作りませんか？

お申し込み・詳細は、右の二次元コードからホームページをご確認いただくか、大井よさこいひょうたん祭実行委員会事務局（地域振興課）へ電話または直接ご連絡ください。



③ひょうたんイルミネーション X ひょうたんガーデン

大井で育った、一つとして同じ形のない個性豊かなひょうたんたち。

皆さんの手によって製作された美しい作品が、祭会場のメインエントランスでお出迎え。光り輝くひょうたんランプやプロジェクションマッピングをお楽しみに！



の3つ！★

②ウォーターディスコ2024

昨年に引き続き、水遊びと歌、ダンスを掛け合わせたひょうたん祭独自のイベントであるウォーターディスコを実施します。

大井町笑顔特派員のスベリィ・マーキュリーや大井町ひょうたんアンバサダーのあらぼん、WAY WAVE、スベリィバンドなど豪華ゲストも多数参加します。子どもから大人まで、皆さんで歌って踊って、楽しく水遊びをしませんか。

MY水鉄砲を持参して夏の暑さを吹き飛ばそう！



①～③のほかにも…！

ひょうたん祭オリジナルうちわ

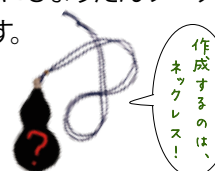
暑さを凌いでお祭を楽しんでいただけるよう、会場で「ひょうたん祭オリジナルうちわ」を販売します。デザインは当日のお楽しみ♪ ※利益は、能登半島地震からの復興のために支援します。



ひょうたんワークショップ

～ Presented by あらぼん～

大井町ひょうたんアンバサダーのあらぼんが未就学児を対象にひょうたんワークショップを開催します。世界にたった一つのひょうたんを作ってみませんか。



2024 サマーチャレンジ in ビオトピア ～ME-BYO フェスタ・ワークショップコレクション～

子どもから大人まで楽しめる 30 以上のプログラムが、
ビオトピアに集結！思いっきり笑って・学べる 2 日間！

日時 8 月 17 日（土）・18 日（日）
10:00 ～ 16:00

※(株)ブルックスホールディングス主催の夜プログラム有

場所 未病バレ「ビオトピア」
神奈川県足柄上郡大井町山田 300
※イベント用無料駐車場有

主催 神奈川県、大井町、
(株)ブルックスホールディングス

予約不要！参加費無料！

※一部講座は、要事前申し込み、有料プログラム有



1 内容

- ・子ども向け自由研究講座
- ・スポーツ教室
- ・よしもと芸人によるお笑いステージ
- ・キッチンカーなどの飲食店出店
- ・未病測定ブース / 未病相談窓口

2 詳細プログラム

- ・光るかき氷をつくろう！
- ・プログラミング
- ・ドッチビー
- ・ディスゲッター 9
- ・ミニ四駆大会
- ・夕涼み会 & 盆踊り
- ・キャンプ de チャレンジ
- その他多数！



詳しくは
こちらから！



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y2w/kenseipj/event.html>

●問い合わせ先：よしもとエリアアクション（事務局）
☎ 03-3209-8054



町長とのふれあいミーティングを開催します

協働推進課 ☎ 0465-85-5004 MAIL: kyoudou@town.oi.kanagawa.jp

町民との協働によるまちづくりを推進するため、町長と町民の皆さんが直接対話する場を設け、ご意見などを広く伺います。町政に関することなら自由に発言していただけます。※対象は町民の方です。

開催日	開催時間	場所	定員
8 月 8 日（木）	10:00 ～ 11:30	生涯学習センター 第 1・2 会議室	30 人
	19:00 ～ 20:30	そうわ会館 多目的室	30 人



昨年度の様子

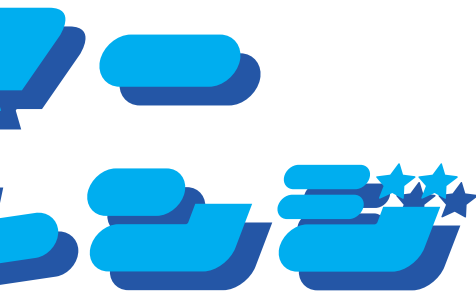
▶ 内容

- (1) 町内での交通事故や刑法犯罪の発生状況
2023（令和5）年度～2024（令和6）年度上半期の交通事故の件数や刑法犯罪の発生状況、手口についてご説明します。
- (2) 懇談 ～町長とおおいに語ろう～
町政について、参加者の皆さんからご意見などいただき、町長がお答えします。

▶ 申込方法

- ・申込期間：8月7日（水）まで（先着順）
 - ・申込方法：協働推進課に直接、電話、電子メールのいずれかで申し込んでください。
- ※同時に複数名の申し込みが可能です。その場合、連絡先は代表者の方のみで構いません。申込時、定員を超える場合は定員内の人数にさせていただく場合があります。

日(日)～8月20日(火)



で・たのしんで～

7月22日(月)～24日(水)
子ども水泳教室

場 所: 大井小学校プール
時 間: 10:30～12:00
対 象: 小学2・3年生
※原則、全日程参加できる児童
定 員: 30人
参加費: 1,000円
内 容: 水に慣れ親しみ、基本泳法を学ぶ
申 込: 7月2日(火)～11日(木)の
9:00～21:00に申込書を総合体育館へ
※申込書は学校から配付されています。
【生涯学習課: 0465-83-5409】

7月24日(水)・25日(木)
作文基礎講座

場 所: 生涯学習センター
時 間: 13:30～16:30
対 象: 小学5・6年生(要予約)
定 員: 各5人(先着順)
参加費: 無料
内 容: 作文の書き方、文章を書く力を身につける
持ち物: 筆記用具、飲み物
申 込: 7月8日(月)～19日(金)に電話か直接
※どちらか1日にお申し込みください。
【生涯学習課: 0465-83-5409】

○

7月30日(火)
つくってあそぼう!

場 所: 生涯学習センター
時 間: 10:00～12:00
対 象: 小学生以下とその保護者(園児・小学校低学年におすすめ)
定 員: 参加自由(申込不要)
参加費: 無料
内 容: 身近な材料を使っておもちゃ作り
【生涯学習課: 0465-83-5409】

7月31日(水)
子ども科学教室

場 所: 生涯学習センター会議室
時 間: 9:00～11:00
対 象: 小学3～6年生(要予約)
定 員: 10人(先着順)
参加費: 300円
内 容: コイルを使って遊び・学ぶ
申 込: 7月2日(火)～7月19日(金)までに電話か直接
【生涯学習課: 0465-83-5409】

7月31日(水)
親子料理教室

場 所: 生涯学習センター
時 間: 9:30～12:00
対 象: 小学1～4年生とその保護者(要予約)
定 員: 10組(先着順)
参加費: 親▶1人500円
子▶1人250円
内 容: 親子での料理作り(餃子の皮ピザ、他3品)
申 込: 7月24日(水)までに e-kana gawa から電子申請
※食物アレルギーをお持ちの方はご参加いただけない場合があります。
【子育て健康課: 0465-83-8012】



○

8月12日(月・祝)
おい自然園「夜の虫さがし」

場 所: 金手駐車場周辺 ※雨天時中止
時 間: 19:00～20:30
対 象: 小学1年生以上(要予約)
※1、2年生は保護者同伴
定 員: 15人(先着順)
参加費: 無料
内 容: 田んぼの周辺や土手にすむ虫の観察
持ち物: 筆記用具、虫かご(水槽)、雨具、飲み物、懐中電灯、虫捕り網(持っている人)
※虫よけが必要な方は各自で持参ください。
服 装: 長袖、長ズボン、帽子、運動靴または長靴
申 込: 7月2日(火)～8月8日(木)に電話か直接
【生涯学習課: 0465-83-5409】

8月20日(火)
土偶づくり体験

場 所: 生涯学習センター
時 間: 9:00～15:00
対 象: 小学4年生以上(要予約)
定 員: 15人(先着順)
参加費: 600円
内 容: 土偶づくり
持ち物: 筆記用具、タオル、水筒(飲み物)、お弁当、エプロン、雑巾または古タオル、箱またはタッパー(土偶を持ち帰る時に使用します。)
申 込: 7月3日(水)～7月31日(水)に電話か直接
【生涯学習課: 0465-83-5409】

※キャンセル待ちについては、電話でお問い合わせください。

気になるものは、
あったかな?



7月21日(日)・22日(月)

民泊チャレンジ

場 所：農業体験施設「四季の里」
(宿泊は町内民泊家庭)

時 間：13:00 集合

対 象：小学4～6年生(要予約)

定 員：40人(先着順)

参加費：3,000円

内 容：ブルーベリーアイスづくり
体験、民泊家庭での体験
(夕食・朝食づくり) など

持ち物：各自宿泊に必要なもの

申 込：7月15日(月・祝)まで

に二次元コードから



【(一社) 神奈川大井の里

体験観光協会：0465-43-6309】

7月21日(日)

3Dブロックであそぼう!

場 所：生涯学習センター

時 間：10:00～12:00

13:30～15:30

対 象：午前▶小学1～3年生

午後▶小学4～6年生

定 員：各16人(先着順)

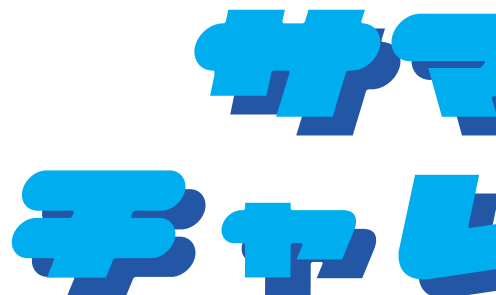
参加費：無料

内 容：3Dブロックでロボット作り
※ブロックや作品を持ち帰ることは
できません。

申 込：7月2日(火)～12日(金)に
電話か直接

【生涯学習課：0465-83-5409】

2024(令和6)年7月21



～つくって・学ん

7月25日(木)

小学生ヤマビルスクール

場 所：松田町やまびこ館

時 間：9:00～15:00(役場正面玄
関前に8:30集合)

対 象：小学4～6年生(要予約)

定 員：10人(先着順)

参加費：500円

内 容：ヤマビルの生態や対処方
法を学ぶ。中津川でマス
のつかみ取りと試食体験

持ち物：昼食、飲み物、筆記用具、
川に入る時の履物、タオル

申 込：7月8日(月)までに電話か
直接

【地域振興課：0465-85-5013】

7月26日(金)・30日(火)・8月6日(火)

図書館員体験

場 所：生涯学習センター

時 間：8:45～11:30

対 象：小学4～6年生

定 員：1日4人(計12人)

※抽選。6年生で、初めての方を優先
します。

参加費：無料

内 容：図書館の職場体験

持ち物：町図書カード(持っている
人)、エプロン、水筒、お気
に入りの本

申 込：7月3日(水)～12日(金)に電
話か直接

【生涯学習課：0465-83-5409】

7月28日(日)

親子木工教室

場 所：総合体育館

時 間：9:15～12:00

対 象：小学生とその保護者
(要予約)

定 員：30人(先着順)

参加費：1,000円

(親子で1つの作品)

内 容：木工作品の工作
(本棚・船・イス)

申 込：7月3日(水)～19日(金)に
電話か直接

【生涯学習課：0465-83-5409】

8月6日(火)・7日(水)・8日(木)

子どもエコ・スクール

場 所：生涯学習センター(ほか)

時 間：9:00～12:00

対 象：小学3～6年生(要予約)

定 員：20人(先着順)

参加費：無料

内 容：1日目▶太陽光パネルでラ
(予定)ンタン作り

2日目▶おおいの水を調べ
てみよう(実験有)

3日目▶はだのクリーンセ
ンター見学

申 込：7月12日(金)までに電話
か直接

【生活環境課：0465-85-5010】

8月10日(土)

おおい自然園「月・惑星・夏の星座観察会」

場 所：生涯学習センター

※雨天時は、第1、2会議室

時 間：19:00～20:30

対 象：小学1年生以上(要予約)

※1、2年生は保護者同伴

定 員：15人(先着順)

参加費：無料

内 容：①星座観察の仕方

②月・惑星・夏の星座観察

持ち物：筆記用具、双眼鏡(持っている人)、星座
早見盤方位磁針(持っている人)

※虫よけが必要な方は各自ご持参ください。

申 込：7月2日(火)～8月6日(火)に電話か直接

【生涯学習課：0465-83-5409】

夏休みに
いろいろな
体験を
してみよう!



国民健康保険税納税通知書をご確認ください①

町民課 ☎ 0465-85-5007

「国民健康保険税納税通知書」または「特別徴収税額通知書」を7月10日(水)に発送します。

この通知書は、国民健康保険加入世帯の「納税義務者（住民登録上の世帯主）」に、課税の根拠・内容・税額をお知らせするものです。内容をよくご確認ください納付してください。

※口座振替をご利用の方や特別徴収（年金天引き）の方には、納付書は同封されません。ただし、特別徴収（年金天引き）の方で、普通徴収（納付書・口座振替）のある併徴者の方には、「特別徴収税額通知書」と「納税通知書」の2種類が同封されます。

国民健康保険税に係る税率を改定しました

町ホームページは
こちらから



2024（令和6）年度は、「**所得割率の引き上げ**」と「**平等割額の半額減免措置が終了**」としました。（均等割額は改定なし）

5月に送付した「納税通知書（仮算定）」は、前年度の国民健康保険税額を基にして暫定的に第1期の税額を算定しています。そのため、改定後の税率は適用されていませんが、今回の「納税通知書（本算

定）」では、改定後の税率を適用して年税額を算定しています。

詳しくは、納税通知書に同封される「国民健康保険税の税率改定について」をご確認いただくか、町ホームページをご覧ください。2025（令和7）年度以降の国民健康保険税率については、今後の動向を踏まえながら決定します。

		改定前	改定後	増減
所得割率	医療分	3.03%	4.49%	+ 1.46%
	後期分	2.04%	2.69%	+ 0.65%
	介護分	1.51%	1.80%	+ 0.29%
均等割額	医療分	18,000 円	18,000 円	± 0
	後期分	7,500 円	7,500 円	± 0
	介護分	7,500 円	7,500 円	± 0
平等割額	医療分	9,750 円	19,500 円	+ 9,750 円
	後期分	4,000 円	8,000 円	+ 4,000 円
	介護分	3,000 円	6,000 円	+ 3,000 円

▼変更理由

- ・所得割率の引き上げ
→国民健康保険事業運営の財源確保のため
- ・平等割額の半額減免措置の終了
→新型コロナウイルス感染症の影響を鑑みた特例措置終了のため

★国民健康保険税は、①所得割額 ②均等割額 ③平等割額の合計を言います。各割額には、さらに「医療分」「後期分」「介護分（40歳以上65歳未満の被保険者に課税）」の3つの区分があり、その3つの額を足して各割額の金額を出します。期間は、毎年4月から翌年3月までとしています。

子どもに係る均等割額を全額免除しています

子育て世帯の負担軽減のため、2020（令和2）年度から、18歳以下の被保険者に係る均等割額を全額免除しています。

国民健康保険税納税通知書をご確認ください②

町民課 ☎ 0465-85-5007

軽減基準の見直しと課税限度額が引き上げが行われました

★軽減基準の見直しが行われました

一定の所得以下の世帯は、均等割と平等割が軽減されます。軽減基準は、その軽減割合の算出方法のことで、申請は必要ありませんが、世帯内に所得の申告をしていない人がいると適用されません。

軽減割合	軽減基準（世帯主と被保険者の総所得金額等の合計）
7割	43万円＋（給与所得者等の人数－1）×10万円以下の世帯
5割	43万円＋（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）×29万5千円＋（給与所得者数などの人数－1）×10万円以下の世帯
2割	43万円＋（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）×54万5千円＋（給与所得者数等の人数－1）×10万円以下の世帯

★課税限度額が引き上げられました

国民健康保険税の「医療分」「後期分」「介護分（40歳以上65歳未満の被保険者に課税）」には、それぞれに課税額の上限が設定されています。この限度額は、ほぼ毎年見直しが行われます。2024年度は、右表のとおりです。

区分	2024年度課税限度額 （前年度土）
医療分	65万円（±0）
後期分	24万円（＋2万円）
介護分	17万円（±0）
合計	106万円（＋2万円）



足柄上地区パートナーシップ制度連絡協議会講演会

LGBTQ講演会を開催します

協働推進課 ☎ 0465-85-5004 MAIL: kyoudou@town.oi.kanagawa.jp

女性・男性とは？LGBTQとは？同性婚って？を参加者と考え、性にまつわる情報を、ブルボンヌさんがこれまでの経験などを基にして楽しい語り口でお伝えします。多様な性の形と世界の今をみつめ、自己肯定感の大切さについて学びませんか？（参加費無料）

- 日時 7月25日(木) 14:00～15:30（開場 13:30）
- 場所 大井町生涯学習センターホール
- 内容 男らしさ・女らしさよりも「自分らしさ」が社会を変える～LGBTQ・男性・女性とは～
- 講師 ブルボンヌさん（女装パフォーマー・ライター）
- 申し込み方法 7月16日（火）までに協働推進課へ直接、電話、メールのいずれか（氏名・連絡先不要）
- 主催 足柄上地区パートナーシップ制度連絡協議会（南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町）

講師
ブルボンヌさん



後期高齢者医療保険の保険料率の変更されます

町民課 ☎ 0465-85-5007

保険料率は、制度の安定した財政運営を図るため、2年ごとに算定します。

算定方法は、医療給付費などにかかる費用と国・県・市町村負担金、他の医療保険からの支援金（0～74歳の方の保険料）や被保険者の皆さんからの保険料などの収入を見込んで計算します。

2024（令和6）年度の保険料額決定通知書は7月10日（水）に発送します。

▼ 2024～2025（令和7）年度の保険料率

	2024・2025年度	2022・2023年度 ※参考
均等割額	45,900円	43,100円
所得割率	10.08%	8.78%

※年間保険料額の限度額は、80万円に変更されました。ただし、1949（昭和24年）3月31日以前に生まれた方などは、73万円です。

◎保険料の算出方法（2024・2025年度の場合）

$$\begin{array}{l} \text{均等割額} \\ (45,900 \text{円}) \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \text{（賦課のもととなる所得金額} \times 10.08\% \text{）} \end{array} = \begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ \text{（上限 80 万円）} \end{array}$$

！保険料が軽減される場合があります！

①均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者の方全てと、世帯主の前年の総所得金額などを合計した金額が、右表「世帯の総所得金額等の基準」に該当する方は、**均等割額が軽減されます。**

世帯の総所得金額等の基準 (2024年度)	軽減割合	軽減される額	軽減後の均等割額
43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者などの合計数※ - 1) 以下	7割	32,130円	13,770円
43万円 + 29.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与・年金所得者などの合計数※ - 1) 以下	5割	22,950円	22,950円
43万円 + 54.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与・年金所得者などの合計数※ - 1) 以下	2割	9,180円	36,720円

※「給与・年金所得者など」とは、給与所得もしくは年金所得のどちらかまたは両方がある方です。

②会社などの健康保険に被扶養者として加入していた方の軽減

後期高齢者医療制度の被保険者となる日の前日に、全国健康保険協会管掌健康保険・船員保険・健康保険組合・共済組合の被扶養者であった方が対象です。所得割額の負担がなく、均等割額のみ負担となります。加入後2年を経過するまでの期間、**均等割額が5割軽減されます。**

※後期高齢者医療制度に加入した月から24カ月までの期間に限ります。

※国民健康保険、国民健康保険組合に加入されていた方は対象となりません。

※均等割額の軽減で、軽減割合が7割に該当する場合はそちらが優先されます。

③2024年度における激減緩和措置（所得割額の軽減）

賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は、**所得割率が9.43%に軽減されます。**



国民健康保険の被保険者証／後期高齢者医療被保険者証 更新のお知らせ

町民課 ☎ 0465-85-5007

国民健康保険

【新しい保険証の有効期限】
2025（令和7）年7月31日

保険証の有効期限が2024（令和6）年7月31日の方に、8月1日以降に使用するための新しい保険証を、7月下旬までに『簡易書留・転送不要郵便』で郵送します。7月下旬まで不在となる方や郵便局に転居、転送届を出している方などで保険証が届かない方は、町民課にご連絡ください。

※すでに職場などの健康保険に加入されている方で今回保険証が届いた方は、国民健康保険脱退の手続きが必要となりますので、町民課にご連絡ください。

※有効期限が異なる方もいます。詳細は保険証に同封しているお知らせをご確認ください。

後期高齢者医療

保険証の有効期限は、2024（令和6）年7月31日です。8月1日以降に使用するための新しい保険証（水色）は、7月下旬に、神奈川県後期高齢者医療広域連合から「特定記録・転送不要郵便」で郵送します。7月下旬まで不在となる方や郵便局に転居・転送届を出している方などで、保険証が届かない方は、町民課にご連絡ください。

【新しい保険証の有効期限】
2025（令和7）年7月31日

▲注意事項

（国民健康保険、後期高齢者医療保険共通）

- ・期限切れの保険証については、個人情報にご注意の上、ご自身で廃棄いただくか、役場町民課、夜間ボックス、またはそうわ会館までご返却ください。
- ・保険証には臓器提供の意思表示欄があります。同意される方は記入後、保護シールを上から貼り付けてご使用ください。
- ・性同一性障害を有する方が、性別を記載することを望まない場合や普段使用している名前（通称名）を記載することを望む場合は、お申し出により表記を変更できます。

この機会にマイナ保険証をご利用ください



現行の保険証は、今年の12月2日以降、一定の移行期間を経て発行されなくなります。
町では、2025年7月末で移行期間が終了します。
未登録の方はマイナンバーカードを保険証として登録してください。マイナ保険証は、手続き不要で高額医療の限度額を超える支払いが免除されるなど、さまざまなメリットがあります。

※マイナンバーを保険証として利用するためには、マイナポータル等で利用登録が必要です。不明な方は町民課窓口で登録のサポートを行います。

※移行期間終了後も、マイナ保険証を保有していない方には「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。



介護保険料は、忘れずに納めましょう

福祉課 ☎ 0465-83-8024

◇介護保険とは？

介護が必要と認定を受けた方が、地域で安心して暮らすために社会全体で支えるしくみです。
皆さんから納めて頂いた介護保険料は、介護が必要な方が介護サービスを利用する際の費用の一部として使用されています。（所得に応じて1割から3割は自己負担）

◇保険料を納めない？

介護保険料を納めない状態が続くと、いざサービスが必要となった時に自身が負担する額がご自身の負担割合より高額になることがあります。介護保険料は忘れずに納めましょう。7月中旬以降、65歳以上の方に「令和6年度介護保険料納入通知書・令和6年度介護保険料特別徴収開始通知書」を送付しますので、ご自身の保険料や納入方法などをご確認ください。

◇介護保険料の納め方

【40歳～64歳までの方】

ご加入の医療保険の保険料と合わせて徴収されます。

【65歳以上の方】

年金の受給額によって、次のいずれかの納め方になります。

①年金が年額18万円未満の方（普通徴収）

町から送付する納付書で、指定金融機関などに直接納付していただきます。

②年金が年額18万円以上の方（特別徴収）

年金の定期払い（年6回）の際に、年金から介護保険料があらかじめ差し引かれます。

【口座振替のご利用を！】

保険料を納付書によって納める普通徴収の方は、口座振替にすると、納期ごとに納め忘れがなくなり安心です。ぜひご利用ください。

▲年金が年額 18 万円以上の方（②）でも、次のような場合は納付書で納めていただくことがあります。

- ・2024 年 4 月 2 日以降に 65 歳となる方
- ・年度の途中で他の市町村から転入した方
- ・2024 年 4 月 1 日時点で年金を受給していない方
- ・収入申告のやり直しなどで過年度分の所得段階区分が変更になった方 など

◇ 2024（令和6）年度の 65 歳以上の方の介護保険料

段階	対 象 者		保険料 (年額/人)
1	生活保護受給者、世帯全員が町民税非課税である老齢福祉年金受給者、または世帯全員が町民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円以下の方		17,100 円
2	世帯全員が町民税非課税	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円を超えて 120 万円以下の方	29,100 円
3		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 120 万円を超える方	41,100 円
4	本人が町民税非課税で、世帯の中に町民税課税者がいる	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円以下の方	54,000 円
5		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円を超える方	60,000 円
6	本人が町民税課税	前年の合計所得金額が 120 万円未満の方	72,000 円
7		前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の方	78,000 円
8		前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の方	90,000 円
9		前年の合計所得金額が 320 万円以上 420 万円未満の方	102,000 円
10		前年の合計所得金額が 420 万円以上 520 万円未満の方	114,000 円
11		前年の合計所得金額が 520 万円以上 620 万円未満の方	126,000 円
12		前年の合計所得金額が 620 万円以上 720 万円未満の方	138,000 円
13		前年の合計所得金額が 720 万円以上 880 万円未満の方	144,000 円
14		前年の合計所得金額が 880 万円以上 1,300 万円未満の方	156,000 円
15		前年の合計所得金額が 1,300 万円以上の方	168,000 円

※ 保険料の額は、本人や世帯の前年の所得に応じて 15 段階のいずれかになります。

※ 年度の途中で 65 歳になった方は、65 歳になった日（誕生日の前日）の属する月分から、年間保険料を月割で算定します。

2025（令和7）年

大井町二十歳のつどいを開催します

生涯學習課 ☎ 0465-83-5409

【日時】

- ・日 に ち：2025年1月11日（土）
- ・受け付け：9時20分～
- ・式典など：10時～

【場所】

生涯学習センターホール

【対象】

2004（平成16）年4月2日生まれ～

2005（平成17）年4月1日生まれ



昨年の様子



／「令和7年大井町二十歳のつどい」実行委員を募集しています！／

思い出に残る式を 自分たちの手で 創つくりませんか？

町では「令和 7 年大井町二十歳のつどい」を開催するに当たり、実行委員として積極的に活動してみたいという方を募集しています。



▲前年度二十歳のつどい実行委員

二十歳のつどいは、2024 年度に 20 歳になる方（2004 年 4 月 2 日生～ 2005 年 4 月 1 日生）が「二十歳のつどい実行委員会」を組織し、企画・運営を行います。具体的な活動としては、9 月ごろからリハーサルを含めて 6 回程度の会議を開催し、当日に向けての準備と式典当日の運営を行います。

実行委員会議は、思い出に残る式典を自分たちの手で
創りあげることが目的として開催します。

実行委員を希望される方は、7月31日(水)までに生涯学習課へ電話、またはFAX、メールでご連絡ください。

生涯学習課 ☎：0465-83-5409 FAX：0465-82-3290
メール：shougaku@town.oi.kanagawa.jp

..... 町民卓球大会 **上大井が優勝！**

6月2日(日)に総合体育館で、町民卓球大会が開催されました。

今大会より「ラージボールの部(団体戦)」に加え「硬式の部(個人戦)」が追加されました。9チームが参加したラージボールの部は、湘光中学校の生徒も参加し、予選リーグは3ブロックに分かれ「内藤FC」「湘光中B」「上大井」が決勝リーグに進みました。決勝リーグでは「上大井」が2勝し、昨年に続く連覇を達成しました。

ダブルスで行われた硬式の部には、家族ペアなど6チームが参加しました。試合は、2ブロックで行われた予選リーグで3位だった「内藤百花・内藤竜聖組」が、決勝トーナメントで下克上し、見事優勝を収めました。

ラージボールの部		
優 勝	準優勝	第3位
上大井	内藤FC	湘光中B
		
硬式の部		
優 勝	準優勝	第3位
内藤 百花 内藤 竜聖	米山 真生 澤地 未依奈	坂井 卓矢 寺島 有希子
		

..... **町民バドミントン大会結果**

6月9日(日)に総合体育館で、町バドミントン協会主催の男女別ダブルスバドミントン大会が行われました。男子10チーム、女子7チームが参加しました。結果は次のとおりです。

男子Bクラス			女子Bクラス			男子Cクラス	
優 勝	準優勝	第3位	優 勝	準優勝	第3位	優 勝	
いしど 奎熙 石戸 太	なかね 功一 中根 山根	たけまつ 慶太 武松 重親	おうみ 礼未 近江 千明	せきもと 美由紀 関本 美由紀	つだ ナノハ 津田 奏来	つじもと かずみ 辻本 和美	
							

.. **第38回中学高校個人戦剣道大会結果** ..

6月9日(日)に小田原アリーナで、小田原剣道連盟主催第38回中学高校個人戦剣道大会が開催されました。結果は次のとおりです。

中学男子2年生の部	高校女子の部
第3位	準優勝
いしいやま 恭兵 飯山 恭兵	たむら 奈恵 田村 奈恵
	

大井剣道教室では、年長～小学生の男女とも剣士を随時募集しています。いつでも見学、体験にお越しください。詳しい練習日程などはお問い合わせください。
問い合わせ：
☎ 090-2736-6479
(鈴木)

..... 第23回全国障害者スポーツ大会
グランドソフトボール競技

関東ブロック予選で神奈川が優勝！

6月8日(土)・9日(日)に栃木県宇都宮市で、第23回全国障害者スポーツ大会グランドソフトボール競技(※)関東ブロック予選が開催されました。町からは清水亜樹さん(根岸下)が神奈川県チームとして出場。順調に勝ち進み、神奈川県チームが優勝をつかみ取りました！チームは10月に行われる全国大会に出場します。



(※) グランドソフトボールとは？
視覚障害者がプレーする、野球に似た競技。ハンドボールと似た大きなボールを使用し、投手はボールを転がし、打者はバットで打つ。



は、忘れた頃にやってくる！

防災安全課 ☎0465-85-5002

… 出前講座（防災）始まりました！ …

…… 自主防災組織リーダー等研修会開催 ……

法人向けに講話中の様子



（災害協定締結先の相原興業本社で実施しました）

今年度も防災に関する出前講座が始まりました。黒木防災監による面白くて分かりやすい防災トピックを依頼先のご希望に沿った内容でお話しします。自助・共助の重要性や今すぐできる対策など、そして能登半島地震に伴う被災地支援の体験談も聞くことができます。

まだ聴講したことのない自治会や個人のグループ（5人以上）がありましたら、ぜひこの機会に、防災の動機づけとして聞いてみてはいかがでしょうか。土日祝日、夜間でもご相談に応じます。



大隊長の話を傾聴する町内のリーダーの皆さん

6月16日（日）に生涯学習センターで各自主防災組織の方を対象に研修会を開催しました。当日は、各自治会（防災組織）より問題点や悩み事などを発表し現状認識を共有しました。また、黒木防災監による概説のほか、後段は陸上自衛隊第1高射特科大隊長・西村直樹^{にしむらなおき}2等陸佐による災害派遣体験談を聞くなど、参加された方からは「備えの重要性を再認識した」などの感想がありました。

これからの季節、突然の大雨や台風シーズンを前に皆様も災害に備え、家庭に備蓄しているものを見直し、あんしんメールや大井町公式LINEへ登録をして常に情報を得られるようにしておきましょう！

LINE
の登録は
こちら



あんしん
メール
の登録は
こちら



ゼロカーボン
アクション30

できることから始めよう！「ゼロカーボンアクション 30」

生活環境課 ☎0465-85-5010

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。

「ゼロカーボンアクション 30」にできるところから取り組んでみましょう！



エネルギーを
節約・転換しよう！

▶▶▶ 再エネ電気への切り替え編

再生エネルギーとは、CO₂を排出せず、かつ繰り返し利用するため資源が無くならないエネルギーです。積極的に再エネ電気へ切り替えてエコな暮らしをしましょう。

●暮らしのメリット！

- WEB やスマートフォン等で簡単に切り替えができます。
- 太陽光発電の導入で地域の補助金を受けられる場合があります。
- 再エネ電気を共同購入すると、単独で契約するよりも安く再エネ電気を使える場合があります。

●年間のCO₂削減量

- 1,232kg/人
- 現在の1世帯の電力消費量などから算出

詳しくはこちら👉



出典： 環境省「ゼロカーボンアクション 30」ホームページ (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>)

世代を超えた笑顔いっぱい研修会！

レクリエーション指導者研修会

生涯学習課 0465・83・5409

5月25日(土)におおい中央公園と総合体育館柔剣道場でレクリエーション指導者研修会を開催しました。

講師に、Bring Out the Beat 代表 佐久間純恵さん(レクリエーション指導者、元神奈川県立足柄ふれあいの村職員)をお招きし、「レクリエーションや自然学習の体験や指導方法の紹介」と題した研修会を実施。当日は16人が参加しました。

参加者は、佐久間先生が紹介するさまざまなゲームを体験し、リーダーとして指導する際のポイントを楽しみながら学びました。

「50歳を過ぎてもとても楽しかったです。」「外での活動は解放感があり、より楽しく感じられました。」などの声があり、とても楽しんでいました。

今回は、中学生からの幅広い年代の方々が参加し、最初は少し緊張気味でしたが、ゲームを通していつの間にか笑顔でいっぱいの研修会になっていました。



水防訓練を実施しました

防災安全課 0465・85・5002

5月26日(日)に、小田原市消防本部松田分署による指導のもと、大井町消防団が水防訓練を実施しました。

内容としては、さまざまな場面で利用され、身を守るときにも使われるロープワーク、川の増水するときなどに使う土の作り方と積み方、そして雨水が浸透するのを防止するブルーシートを使った工法などを学びました。近年は異常気象により風水害が増加しているため、万一のときに備えて消防団は日々訓練を行っています。

◀ロープワーク



土のう作り▶



すこやか学級(第1回)

生涯学習課 0465・83・5409

5月29日(木)に、すこやか学級の第1回を開催しました。

第1回は、講師に友永美樹さん(健康運動指導士・健康運動実践指導者)をお招きし、「頑張っている体幹・腰の整え、予防くコンディショニングやストレッチで身体楽づくりをめざします」というテーマで行いました。家事や育児、仕事などでよく使う筋肉をほぐし、体幹のトレーニングや心地よい運動を行いました。忙しい日々を送る子育て世代にとってリフレッシュできる時間になりました。

当日は9人が参加し、体のコリがほぐれていくと、自然と笑顔になっていました。「リラックスして体もほぐれました。」「毎回参加させていたただくたびに新しい発見があります。」「家でもやってみようと思いました。」など、何度も参加している方の感想もあり、大満足の楽しく心地よい講座になりました。



7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再発防止啓発月間です。

犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ

今年で74回目となる「社会を明るくする運動」は、全ての国民が

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

町では、保護司、更生保護女性会、人権擁護委員が「実施委員会」を組織してこの運動に取り組みんでいます。

また、安全で安心して暮らせる社会を築く上で、犯罪や非行の繰り返しを防ぐことも重要です。

2016（平成28）年12月に施行された「再犯防止等の推進に関する法律」では、7月を再犯防止月間と定め、国民に広く再犯の防止などについて理解と関心を深めることとしています。

犯罪や青少年の非行を未然に防ぐことはとても大切なことですが、罪を犯した人の立ち直りを支える家庭や地域づくりもまた大切なことです。

協働推進課 ☎0465-85-5004

こうした取り組みには、地域の皆さんの理解と協力、参加が必要です。

皆さんがそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

想う、

ときには

足をとめ。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第74回 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

社明 しゅめい



犬や猫の飼い方マナーを守りましょう。

犬の飼い方マナー



○必ず登録をして狂犬病予防注射を受けさせましょう

生後91日以上の子犬を飼う場合は、町への登録（生涯1回）と、狂犬病予防注射（年1回）が義務付けられています。注射を受けない、死亡や移転（引っ越し）などによる登録の変更手続きを行わない場合は狂犬病予防法により処罰の対象となります。

○放し飼いにせず、首輪を着用し、鑑札・注射済票を首輪に付けておきましょう

鑑札と注射済票は迷子札の代わりにもなります。

○無駄吠えをさせないようにしつけをしましょう

飼い方・しつけの相談は、県動物愛護センターへ（☎0463-58-3411）

○犬のふん・尿は適切に処理しましょう。

近年、ふんの放置による近隣トラブルが後を絶たないのが現状です。日ごろから自宅で排せつを済ませてから散歩に行く習慣をつけましょう。

生活環境課 ☎0465-85-5010

散歩のときはペットシートや水を入れたペットボトル、ビニール袋の用意が必要です。もし路上、水路、田畑、家の門や壁などにふんをした場合は必ず持ち帰って処分しましょう。尿についても、汚れや臭いが残らないように水で流す、ペットシートで吸収するなど始末をしてください。人と犬が気持ちの良い暮らしが送れるよう、飼い方マナーを守りましょう！

猫の飼い方マナー



○屋外に餌を放置することはやめましょう

○近隣の庭や田畑にふんをさせないようにしましょう

○繁殖を望まないのであれば、避妊去勢手術を受けさせましょう

○飼い猫には首輪を着用させましょう
※迷子や事故にあった際に野良猫との区別がつかなくなってしまう。

犬や猫の飼い主のマナーに悩める苦情や相談が増えていますよ！
飼い主の皆さんはマナーを守り、責任を持って飼育してね。



小田町長の



『おばあちゃんのバラ』

今年は綺麗な深紅のバラが咲いた。このバラは亡き母が大切に育てていたバラで、家族からは「おばあちゃんのバラ」と呼ばれている。私の雑な手入れにもかかわらず、たくさんの花をつけてくれた。バラを見るたびに剪定はさみを持った楽しい母の姿が思い起こされる。生きている植物ゆえに、あの頃と今とではバラの姿かたちはだいぶ変わってしまった。母から叱られそうな姿である。それでも、私たち家族は、このバラを「おばあちゃんのバラ」と呼び続けていくことだろう。

そんなことを考えていたら、以前読んだ書物に出てきた「テセウスの船」という言葉が頭に浮かんだ。この船は、ギリシャ神話に登場する英雄「テセウス」が怪物ミノタウロスを征伐するために乗り込んだ船で、この功績の大いなる記念として後世へ受け継がれていった。しかし建

材の老朽化に伴い、古くなった箇所が次々に新しい部品へと置き換えられていく。こうして、オリジナルの部品が全くない状態となった船は同一の船であるのか。もはや「テセウスの船」とは呼べないのではないか。という物体の「同一性」の保持に焦点を当てた哲学的な問題を提起するパラドックスであると解説されていた。

日本にも似たような考え方は古くから存在し、鴨長明の「ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず」という方丈記の一節が有名である。「川」としての「存在」はそこにありながら、今そこを流れている水は、時間とともに「その瞬間に流れていた水」ではなくなることを意味しているとのことである。

さて、人間の細胞は数年ごとに全て入れ替わるといわれている。そう考えると生物としての人間の同一性についても考えが及ぶところである。名前は同じだが、肉体的・精神的にいつまでも同じ人間ではなく、日々変化し続けているものだろう。それが進化なのか退化なのかはよく分からないが、過去の自分への呪縛を解くことは、人間として未来への夢に生きるための自己防衛なのではないか都合よく考えてしまう。そうは言っても、一度貼られたレッテルからのイメージチェンジは簡単ではないようだ。

教室からこんにちは

No.168 上大井小学校



教科担任制の取り組み

全職員で全児童200人を育てています

上大井小学校は、2023（令和5）年度から神奈川県教育委員会による「小学校高学年教科担任制推進協力校」に指定されています。中学校では当たり前である「教科担任制」ですが、小学校でも実践を行い、主に高学年においてその在り方を研究しています。

上大井小学校では、4～6年生の算教科を専科教員が指導しています。専門性のある教職員が教えることにより、学習内容の理解度・定着度の向上が期待されます。算数は、下学年での学習が積み上がり、上学年でのより高度な学習内容につながっていくため、系統性を意識した指導がとても重要で、1人の専科教員が複数の学年を指導することで、ポイントになる内容や、つまづきやすい部分を捉えることができるので、分かりやすい授業づくりに

つながっています。

さらに、教科担任制と併せて、学級担任同士が授業を交換して行う指導も取り入れています。例えば上大井小学校では、5年生担任が6年生の音楽と家庭科を担当する代わりに、6年生担任が5年生の理科を担当しています。その他にも、書写や外国語でも教科担任による指導が行われています。

これらの取り組みについて、児童はどう受け止めているのかを、定期的にアンケートを取って把握しています。

5月に行った結果では、いろいろな先生が関わってくれることについて、肯定的な回答は98%を超えていました。授業が分かりやすいと答えた児童も約84%に上りましたが、さらに高めていくことが目標です。一方で、「わかった！」だけでなく「ここがわからない」から始まる授業も大切に行っています。

これまでの小学校教育は、主に担任1人の指導によるところが大きかったのですが、少しずつ変わりつつあります。多くの教職員が学級に入り、児童を多面的に見取ることで、効果的な指導や支援につながると考えています。

このように、大井町の輝く未来を担う上大井つ子を、職員一丸となり、温かく見守っています。



国民年金の豆知識

知っていますか？ 国民年金保険料 の免除制度

日本年金機構小田原年金事務所

☎ 0465-22-1391

町民課 ☎ 0465-85-5007

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



《免除が承認された場合の 免除額と保険料》

	免除額	保険料
全額免除	16,590 円	0 円
4 分の 3 免除	12,440 円	4,150 円
半額免除	8,290 円	8,300 円
4 分の 1 免除	4,150 円	12,440 円

【全額免除】

保険料の全額を免除

【一部免除】

保険料の一部を免除（4 分の 3 免除・半額免除・4 分の 1 免除）

保険料は毎月納める必要がありますが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しくなることもあります。また、保険料を未納のままにすると、「老齢基礎年金」や、「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

※全額免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に含まれます。

※一部免除の承認を受けた期間は減額された保険料を納付いただく必要があります。

▼免除を受けるための

条件を確認してください

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

※毎年、7 月から翌年 6 月までを 1 年間として、前年の所得で審査されます。

▼申請できる期間を確認してください

免除の申請は、過去 2 年（申請月の 2 年 1 カ月前の月分）までさかのぼって申請できます。

（例）2024 年 7 月に申請する場合は、2022 年 6 月までさかのぼって申請できます。

▼申請をしてください

申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」（申請書は日本年金機構ホームページ、役場町民課窓口にあります）を、お近くの年金事務所または役場町民課へご提出ください。

※納付猶予とは、50 歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のことです。



笑顔特派員

スベリィ・マーキュリーの

笑顔の届け日誌 ⑤

先月はせせらぎウオークラリー大会と中央公園の花壇の植え替えに参加しました、笑顔特派員＆移住定住コンシェルジュのスベリィです。お会いした皆さんサンキューロッキューでした！

2024 サマーチャレンジ in ビオトピア MEBO フェスタ・ワークショップコレクションの開催が発表されましたね！先月の日誌で「8 月の 17 日 & 18 日は予定あけておいてくださいね」と言っていたのはこのことでした。

「どんなイベントかわからないと、私たちのスケジュールは簡単に渡さないよ！甘く見ないで！」というそのあなた、ご安心ください。今からスベリィ的サマチャレ注目ポイントを 3 つご紹介します！

①【30 種以上の多彩なワークショップ】

大井町やビオトピアならではのクラフト体験、よしもと芸人が講師となるワークショップやアスリートによるスポーツ教室など、こどもはもちろん大人も一緒に楽しみながら学べるワークショップをたくさんご用意しております！さらに今回は、全国で約 3000 回のワークショップを実施し、およそ 50 万人の子どもたちに創造や表現の場を提供してきた CANVAS^{キャンパス}による特別なワークショップもあるんです！正直 2 日間あっても全部回りきれないくらいのボリュームがあります！

※P.5 にサマーチャレンジ in ビオトピアの詳細が掲載されています。

るので、あなただけのサマチャレ行動計画（仮）を作ってみてくださいね！

②【己を知る！未病測定ブース】

骨密度 血管年齢 体組成（字余り）これまで幾度となく計測してもらいましたが、結果が健康な状態に変化していると心底嬉しいんです。あつという間に自分の心身の状態を知ることができるので、まずはこちらで測定してからサマチャレを周ってみるのもおすすめです！

③【よしもと芸人によるお笑いステージ】

MEBO フェスタといえば、もはや恒例となっているお笑いステージ！大阪国際がんセンターが行った研究によると、笑うことでナチュラルキラー細胞が活性化され免疫力が上がるなんて話もあるので、通常の 69 倍楽しむ気持ちで遊びに来てください！

他にも株式会社ブルックスホールディングス主催の縁日・夕涼み会 & 盆踊り（17 日のみ開催）やキャンパ特別企画など、盛りだくさんな内容で準備を進めています！事前申し込みが必要なプログラムもあるので、随時更新される専用ページのチェックをお願いします！Rock You！



New Books ▶▶▶

【大井町図書館 一般書】



Pick Up! 🍷

『365 日楽しい町、京都。』
 マガジンハウス

『NHK理想的本箱：君だけのブックガイド』
 幅 允孝／著 NHK出版

『糖質疲労 「疲れやすさ」と「老化」の正体』
 山田 悟／著 サンマーク出版

『60 代、ひとりの時間を心ゆたかに暮らす』
 岸本 葉子／著 明日香出版社

『碁盤斬り 柳田格之進異聞』
 加藤 正人／著 文藝春秋

【そうわ会館図書室 一般書】



Pick Up! 🍷

『アルプス席の母』
 早見 和真／著 小学館

『キャント・バイ・ミー・ラブ 東京バンドワゴン』
 小路 幸也／著 集英社

『俺たちの箱根駅伝 上・下』
 池井戸 潤／著 文藝春秋

『女の国会』
 新川 帆立／著 幻冬舎

『山の上の家事学校』
 近藤 史恵／著 中央公論新社

【大井町図書館 児童書】



Pick Up! 🍷

『いろいろなからだのほん』
 メアリ・ホフマン／ぶん
 ロス・アスキス／え
 すぎもと えみ／やく 少年写真新聞社

『日本なんでもランキング図鑑 驚き発見がいっぱい!』
 池野 範男／監修 ミネルヴァ書房編集部／編 ミネルヴァ書房

『かがくでなぞときどうわのふしぎ 50
 名作のなぜ?なに?をさがしにいこう!』
 川村 康文ほか／著 世界文化ブックス

『10 分でイベントスイーツ 夏 カンタンなのにかわいい★』
 木村 遙／著 理論社

『こども「折々のうた」100
 10 歳から読みたい日本詩歌の決定版!』
 大岡 信／著 小学館

こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。
 最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。
 図書館ホームページ▶▶▶ <https://www.oitown-lib.jp>



★神奈川県夏のすいせん図書のご案内★

すいせん図書の貸出は7月20日(土)から開始します。
 なお、電話・web予約は21日(日)から受け付けます。
 夏休みの期間は『1☆1☆1のおやくそく』!より多くの
 の小学生が利用できるようにご協力をお願いします。

『すいせん図書1☆1☆1のおやくそく』

☆かしだしきかんは1しゅうかん

☆かしだしはひとり1さつ

☆よやくもひとり1さつ

ご不明な点はお気軽にカウンターにお声かけください。

Event & Information ▶▶▶

7月のおはなし会

6 日(土) (絵本) ペチューニアのたからもの
 (絵本) コウモリのルーファスくん

13 日(土) (絵本) ふしぎなたいこ
 (絵本) ごきげんならいおん

20 日(土) 夏のおたのしみおはなし会
 大型紙芝居 パネルシアター&手遊び

27 日(土) (紙芝居) かもとりごんべえ
 (絵本) ぱくぱくはんぶん

時間：10:30 ～ 11:00 場所：大井町図書館おはなしのへや

親子いっしょのおはなし会

7 月 11 日(木) 10:30 ～ 11:00

図書館に行こう! 7月の展示

「好きな打ち上げ花火ランキング」開催中
 夜空に浮かぶ大輪の花、あなたはどんな打ち上げ花火
 が好きですか?お気に入りの花火に投票しながらさまざ
 まな花火を覚えて、この夏は思いっきり花火大会を満喫
 しましょう。投票は貸出返却カウンター前で行っています。

夏のおたのしみおはなし会

時間：7 月 20 日(土) 10:30 ～ 11:15
 場所：大井町生涯学習センター 2 階 第 1・2 会議室
 「紙芝居ドリーム」による楽しいパネルシアターや手遊
 び、迫力ある大型紙芝居をお楽しみください。

ファミリー読書の日(毎月第 1 日曜日)

日にち：7 月 7 日(日)

不眠を解消して健康に！

今日は、
たかはし まい
高橋 舞
保健師です



暑さで寝苦しい日々が続きますが、「眠ろうとしても眠れない」という不眠経験がありますか？
不眠が続くと、倦怠感・意欲低下・集中力低下・抑うつ・めまい・食欲不振など、さまざまな不調が出現するようになります。
一般成人の30～40%が何らかの不眠症状を有しており、女性に多いことが知られています。その原因はストレス、精神疾患、神経疾患、アルコール、薬剤の副作用など多岐にわたります。加齢とともに不眠症状は増加し、60歳以上では半数以上の方で認められます。そこで今回は、不眠を解消するためのコツをお話しします。

★安眠のためのコツ

▼就寝・起床時刻を一定にする

平日・週末にかかわらず同じ時刻に起床・就床する習慣を身につけることが大切です。日中に眠気があるときは午後3時前までに30分以内の昼寝をとると効果的です。昼休みを利用して昼寝をするのもいいでしょう。たとえ短時間でも脳の疲労をとるのに効果があります。

▼睡眠時間にこだわらない

常識的な範囲内で寝床の中で休む時間を決めておき、眠れなければベッドから出ること、前日の睡眠状態にかかわらず日中はなるべく活動的に過ごすことが大切です。

▼太陽の光を浴びる

太陽光などの強い光には体内時計を調整する働きがあります。早朝に光を浴びると夜寝つく時刻が早くなり、朝も早く起きられるようになります。

▼適度な運動をする

運動は午前よりも午後、軽く汗ばむ程度の運動をするのが良いです。激しい運動は交感神経を興奮させてむしろ寝つきを悪くするため逆効果です。短期間の集中的な運動よりも、負担にならない程度の有酸素運動を根気強く継続することが効果的です。

▼自分流のストレス解消法を

音楽・スポーツなど、自分に合った趣味をみつけて上手に気分転換をはかり、ストレスをためないようにしましょう。

▼寝る前にリラックスタイムを

副交感神経を活発にさせることが良眠のコツです。好きな読書などでリラックスする時間をとって、心身の緊張をほぐします。半身浴は心臓への負担も少なく、副交感神経を優位にさせ、睡眠の質を向上させてくれることが分かっています。

▼寝酒は禁物

寝酒をすると寝つきがよくなるように思えますが、効果は短時間しか続きません。飲酒後は深い睡眠が減り、早朝覚醒が増えます。

▼快適な寝室づくりを

温度や湿度など眠りやすい環境づくりを心掛け、ベッド・布団・枕・照明などは自分に合ったものを選びましょう。

〈出典〉

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/heart/k-02-001.html>



まちの文芸

短歌

おほろ短歌会

春となりいまひととせを生きたしと
リハビリ病棟に身をあづけむか

野村 伸子

水を待み且つは畏るる米づくり
堅き堤に水神祀る

豊田 義訓

新緑の季をもみづる楠が
あかき葉散らす木草の摂理

久保 知子

俳句

おほろ俳句会

豌豆の 鞘を無心に 雨の午後

石井きよ子

満開の 笑顔這ひくる 初節句

横塚 昌平

公園の はるか向うに 霞む富士

吉井源太郎

芍薬や キャンディごとき 蕾つけ

安池 利枝

あつあつの 筍飯を 供へけり

松良 榮美

かたばみや 小さく凍と 立ち上がり

原 仁子



7月の行事カレンダー

場所

生

…生涯学習センター

ふ

…ふれあい館

保

…保健福祉センター

総

…総合体育館

お

…おい中央公園

図

…大井

夢

…おいゆめの里

町図書館

ごみ

A…A地区（篠窪、柳、高尾、赤田、山田、金手） C…C地区（根岸上、根岸下、坊村、馬場、宮地）
B…B地区（河原、市場、新宿、吉原） D…D地区（上大井、西大井）



日	月	火	水	木	金	土
	1 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	2 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	3 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	4 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	5 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	6 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ
		保 9:30～ ぞうさんくらぶ		ふ 13:30～ あつまれ！ 赤ちゃん		図 10:30～ おはなし会 8:00～ おい自然園 「海の生きもの 観察会」 臨海環境センター
7 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	8 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	9 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	10 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	11 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	12 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	13 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ
総 9:30～ 町民バレー ボール大会	保 10:00～ オレンジカフェ ひだまり	保 13:00～ 3か月児健診	町内 7:15～ あいさつ+ONE 運動	図 10:30～ 親子いっしょ のおはなし会	保 13:00～ 2歳6か月児 健診	図 10:30～ おはなし会
14 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	15 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	16 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	17 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	18 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	19 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	20 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ
		保 13:15～ 親子相談		ふ 10:00～ あつまれ！ 赤ちゃん		図 10:30～ 夏のお楽しみ おはなし会
21 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	22 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	23 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	24 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	25 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	26 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	27 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ
各町立小学校 13:00～ 小学校プール 開放開始	保 13:00～ エンジョイ！ マタニティ			保 9:30～ 赤ちゃん健康相談 保 13:15～ 一般健康相談 生 14:00～ LGBTQ 講演会	保 9:30～ 減るトレ	図 10:30～ おはなし会
28 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	29 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	30 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ	31 A 燃えるごみ B 燃えるごみ C 燃えるごみ D 燃えるごみ			
			生 9:30～ 親子料理教室			



お誕生おめでとう

5月1日～31日受理

氏名	性別	保護者	自治会
こばやし はると 小林 陽翔	男	けいた まいこ 恵太・舞子	吉原
かわの つきは 川野 月遥	女	ゆうた ゆりあ 優太・友莉亜	新宿
ふりはた ひらり 降旗 永莉	女	こうせい じゅら 光星・珠羅	市場
にしかわ みお 西川 深緒	女	たくと ふうか 拓人・楓香	市場

希望者のみ掲載（敬称略） 掲載4件／届出9件



人口と世帯数

●人口	男性	8,524人	(4)
	女性	8,741人	(△2)
	合計	17,265人	(2)
●世帯数		7,499世帯	(15)

5月31日現在 ()内は前月比



町内交通事故発生状況

●件数9件	●死亡0人	●負傷9人
-------	-------	-------

集計期間：5月1日～31日



敬老祝い金

〳 お誕生日おめでとうございます 〵



むらかみ きみえ
村上 君恵さん（105歳・馬場）
6月14日撮影

＼ おたより紹介 ＼

読者の皆さまから寄せられた「広報おい6月号」の感想・町への意見を紹介します。



LINE



Facebook



Instagram
(@oitown_official)



X
(@oitown_official)



●初めてまちがいさがしに応募します。残り1つがなかなか見つけれられませんでした。家族みんなで探しました。難しかったけど、なんとも言えない達成感でいっぱいです。

●広報おい変わりましたね!とても見やすくなりました。フレッシュでいいです。

●大井町役場で働いている方のお話は興味深く良かったです。

まちがいさがしに挑戦!

5月18日(土)に(一社)神奈川大井の里体験観光協会が「田んぼの時間。」を開催しました。とてもいい天気。田植え日和だったこの日。皆さん泥だらけになりながら楽しみました。

上と下の写真は、比べると違うところがあるところがあります。どこでしょう? 写真の数字で教えてください。回答を送ってくださった方の中から、抽選で2名の方へすいっぴー商品券をプレゼントします。応募方法は、下記をご確認ください。

■応募方法

はがきかメールで、答え・住所・氏名(ペンネームも)・電話番号・年齢・日ごろ思うこと(町への意見や広報おいへの感想などなんでもOK)を記入して応募

※「日ごろ思うこと」でいただいた意見への回答はできませんのでご了承ください。

・宛先

〒258-8501

足柄上郡大井町金子 1995 番地
大井町役場協働推進課

・メール

kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

・締切

7月12日(金)



○6月号の答え

1、5、7、8、20

○当選者(応募8通)

つつじが丘さん、ゆきみんさん

おめでとうございます!



**5/21** (一社) 神奈川大井の里体験観光協会と
観光振興に関する連携協定を締結

2024 (令和6) 年3月に策定した「大井町観光振興基本計画」の推進のため、双方が保有する資源を有効活用し、連携を図って参ります。

「二千年続く里山 大井町の歴史・里山の交流を通じて つながりつづけられるまち」の実現に向け、取り組めます。

**5/30** エー・ビー・シー開発株式会社と
包括連携協定を締結

町とエー・ビー・シー開発株式会社が相互の連携を強化し、町民が安心して暮らせる持続可能なまちづくりや移住定住の更なる促進を図るため、包括連携協定を締結しました。

双方の保有する人的・物的資源を有効活用し、取り組んで参ります。

**5/23** 栄商事株式会社が県優良工場として
表彰されました

本表彰は、県内工業の発展に寄与してきた工場に対して、地域経済を活性化するけん引役として更なる発展を期待し、表彰されるものです。栄商事(株)は旋盤・マシニングセンターを用いたアルミダイカスト部品の自動車部品・空圧機器などを扱う金属部品機械加工の専門メーカーであり、全て社内加工で生産されています。

**5/31** 大井町SDGsパートナー証
授与式を行いました

「一般社団法人コンコンフィールド」が新たに「おいまちSDGsパートナー」となりました。応募は随時受け付けています。

**大井の
文化財****敷石住居跡**

町指定重要文化財 (史跡)
昭和 46 (1971) 年 7 月 24 日指定

No.16

金子と山田の間に位置する台地には、本欄No.11で紹介した「金子台遺跡」とともに、縄文時代中期～後期の石器、土器が多く出土することから、縄文時代の集落があったと考えられます。かつて「芭蕉住居跡」と呼ばれた当地は、昭和13 (1938) 年に発掘調査が行われ、報告書によると縦2m35cm、横1m20cm程で、大小約50個の石が敷き詰められており、敷石住居跡と考えられました。発掘時、県内の他の敷石住居で見られるような、敷石の境界となる立石が確認されなかったため、耕作などで掘り取られ原形より小さくなっていると考えられています。

なお、この遺跡について近年ではストーンサークルのような配石遺構でないかとの考えもあり、今後の研究が待たれます。



敷石住居跡 (上山田)

大井町文化財保護委員 鈴木貞雄

天使 のほほえみ Angel smileAngel_Smile
馬場

いいね! : koho.oi_2024, 他

じん あおか
神 碧夏ちゃん (11 カ月)
「この帽子 かぶって夏を 楽しむわ♡」

いいね! : koho.oi_2024

町在住で3歳までのお子さんの写真を募集!
写真と写真のコメント、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、自治会を添えて、
協働推進課へメールまたは e-kanagawa から
ご応募ください。

いいね! : Angel_Smile, 他

協働推進課 ☎ 0465-85-5004
mail : kouhou1@town.oi.kanagawa.jp



◀ e-kanagawa からはこちらを読み取ってご応募ください!