



おしらせ

議会第3回定例会の傍聴について

議会事務局 ☎85-5000

第3回定例会が8月20日(火)から開催されます。

詳しい日程は、8月14日(水)以降に町ホームページ「大井町議会」をご覧ください。
傍聴を希望する方は、議会傍聴当日に議会事務局前でお申し込みください。

マイナンバーカード出張申請サポート in 大井町

町民課 ☎85-5006

県では、次の日程により、大井町でマイナンバーカード申請サポートを行います。予約は不要です。

☎ 8月18日(日) 9:00～17:00

☎ 生涯学習センター 2階 第4会議室

☎ 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード交付申請書(申請書ID記載のもの)

【注意事項】

本人確認書類は、運転免許証など写真付きは1点、健康保険証など写真のないものは2点必要です。

☎ 神奈川県マイナンバー出張申請サポート事務局

☎0120-386-920

(土日祝のみ9:00～17:00)

※ 神奈川県の出張サポートのほか、役場町民課でも申請サポートを行っています。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。
だくか、町民課までお問い合わせください。

町内医療機関お盆休みのお知らせ

子育て健康課 ☎83-8012

医療機関	期間
渥美医院 ☎82-2539	8月13日(火)～16日(金)
大井町クリニック ☎82-8971	8月11日(日)～18日(日)
佐藤病院 ☎83-5611	8月12日(月・休) ※午後のみ休診
瀬戸クリニック ☎82-7886	8月11日(日)～18日(日)
武田耳鼻咽喉科 クリニック ☎83-7733	8月11日(日)～18日(日)
堀内医院 ☎82-1301	8月13日(火)～15日(木)
まえかわクリ ニック ☎86-0777	8月13日(火)～15日(木)

もしもに備えて～避難行動要支援者登録制度・あしがら安心キット～

福祉課 ☎83-8024

◇避難行動要支援者登録制度

災害時に自力で避難することが困難な方から事前に登録をしていただき、その個人情報や行政、警察、消防、民生委員、自治会(自主防災組織)、社会福祉協議会などで共有し、安否確認や避難の手助けなどを地域の中で適切に支援することに活用し、少しでも災害時の被害を少なくしようというものです。登録を希望される方はお問い合わせください。

◇あしがら安心キット(救急医療情報キット)の配付

必要な情報を容器に入れ、もしもの時に命の情報を伝える、安心と安全を守るためのシステムです。対象者へ無料で配布します。
希望される方はお問い合わせください。

第40回防災ポスターの募集

防災安全課 ☎85-5002

内閣府では、毎年「防災の日(9月1日)」および「防災週間(8月30日～9月5日)」、「津波防災の日(11月5日)」の期間を中心に「防災推進国民大会」を開催するとともに、防災教育コンテンツの作成や防災ポスターコンクールによる優良事例の表彰など、各省庁、自治体、企業などと連携して各種訓練や啓発活動の推進など、防災に関する行事を実施しています。
詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。



防犯灯・カーブミラーにかかる樹木の枝下ろしにご協力ください

防災安全課 ☎85-5002

木々が生き茂り、防犯灯やカーブミラーに枝などが覆いかぶさると、防犯灯の明かりが届かなくなったり、カーブミラーの視界が遮られたりするなど、本来の役割を果たさなくなることがあります。
防犯灯やカーブミラーが自宅などに隣接されている場合は、樹木の枝下ろしにご協力をお願いします。



大井町総合防災訓練

開催時期が変わりました!

例年

8月末

今年

➡ 10月20日(日)

町営住宅の入居者募集

福祉課 ☎83-8024

募集する住宅 河原住宅(金子735番地)

戸数:3戸(A棟(3DK)2階・4階、B棟(2DK)2階)

※ 募集内容は変更になる可能性があります。

入居日 11月1日(金)～

月家賃 所得により異なります。(敷金:月家賃の3カ月分)

応募資格 次の全ての条件を満たす方

(1) 現に同居し、または同居しようとする親族(婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他婚姻の予約者を含む。以下同じ)があること

※ 60歳以上の方や障がいがある方などについては、単身でも入居できます。

(2) 町に1年以上住んでいる、または町で事業を営む事業所などに引き続き1年以上勤務していること

(3) 住宅に困窮していることが明らかなこと

(4) 入居しようとする方全員の2023(令和5)年中の合計所得から下表の控除額合計を引いて、月収額15.8万円以下であること(状況により21.4万円以下)

(5) 地方税などを滞納していないこと

(6) 入居しようとする方が暴力団員でないこと

※ 入居者と同程度以上の収入を有する連帯保証人を設定する必要があります。

※ ペットを飼うことはできません。

提出書類 ①町営住宅入居申込書(福祉課で配布)

②住民票(世帯全員分)

③令和6年度所得証明書(令和5年分)

選考 募集期間終了後、選考委員会を開催し、決定します。

申 8月30日(金)までに提出書類を持参

控除の対象	控除額の計算方法	備考
給与所得または公的年金に係る雑所得を有する者	10万円×人数=A	給与所得等が10万円未満のときは、その所得額。
同居親族および同居しない扶養親族	38万円×人数=B	同居親族数は、町営住宅へ入居しようとする家族(婚約者および内縁関係にある者を含む)のうち、申込者本人以外の人数。収入がある方も含む。
老人扶養親族 老人控除対象配偶者	10万円×人数=C	
特定扶養親族	25万円×人数=D	
障害者	27万円×人数=E	
特別障害者	40万円×人数=F	
寡婦控除	27万円=G	所得が27万円未満のときは、その所得額
ひとり親控除	35万円=H	所得が35万円未満のときは、その所得額
控除額合計=A+B+C+D+E+F+G+H		

足柄歯科医師会障がい者歯科検診

福祉課 ☎83-8024

足柄歯科医師会では本年も障がい者歯科検診を行います。

本年度から足柄歯科医師会会員の歯科医院での検診となります。

日 9月2日(月)～14日(土)

場 足柄歯科医師会会員の各歯科医院

対 町内在住の障がいのある方(身体・知的・精神)

申 8月22日(木)までに直接か電話



後期高齢者歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合
☎045-440-6700

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に無料で歯科健康診査を実施しています。対象の方は7月上旬に送付した案内状をご覧ください。

日 8月1日(木)～2025年1月31日(金)
※ 期間中一度限り。

対 1948(昭和23)年4月2日～
1949(昭和24)年4月1日に生まれた被保険者の方

知っていますか? 建退共制度

建退共神奈川支部 ☎045-201-8454

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

本制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめた際に建退共から退職金を支払う業界全体での退職金制度です。電子申請での手続きが可能です。

詳細は、建退共ホームページまたは、建退共神奈川支部へお問い合わせください。



▲建退共ホームページ

イベント

そうわ会館利用団体などの作品を展示します

そうわ会館 ☎85-1601

そうわ会館では、利用団体などの作品を、1団体当たり2週間交代で展示しています。お近くにお越しの際は、お立ち寄りください。

期 8月2日(金)～12月27日(金)

場 そうわ会館 玄関ロビー付近

内 俳句、手芸、折り紙、陶芸など

精神保健福祉相談(精神科医による無料相談)

小田原保健福祉事務所 足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111

こころの不調に関する相談(不眠、うつ、アルコール依存など、専門医療機関への受診の要否や家族の接し方など)を精神科医師と福祉職がお受けします。

※ 精神科未受診の方が対象です。

※ 事前予約制

日 8月13日(火) 13:30～
9月10日(火) 13:30～
10月8日(火) 13:30～

※ いずれも1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

お知らせ

学校開庁日のお知らせ

教育総務課 ☎85-5015

教育委員会では、幼稚園、学校における省エネ、教職員の勤務時間を意識した働き方を推進するため、「学校開庁日」を実施します。

期 8月13日(火)～16日(金)

※ この期間中は部活動などの対外的な業務についても原則行いません。

※ 幼稚園、学校は職員が不在となります。問い合わせなどはこの期間外にお願いします。

※ 事故や災害など、緊急の連絡を要する場合は、教育総務課にご連絡ください。

※ その他ご不明な点がありましたら、教育総務課または幼稚園、学校にお問い合わせください。

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

日 8月19日(月) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 2階 第4会議室

内 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

就園・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不就園・就学や発達障がいに関すること

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関すること

おいしいゆめバス 乗車特典開始

企画財政課 ☎85-5003

ゆめバスの利用促進を図るため、(株)ノジマにご協力いただき、ゆめバス乗車証を(株)ノジマ大井松田支店スタッフにお見せいただくと、乗車特典がもらえるサービスを開始します。

利用方法

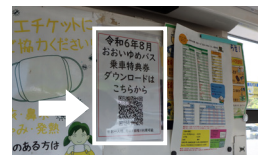
- ①ゆめバスに乗車する。
- ②バス車内に掲示された二次元コードをスマートフォンなどで読み取る。(ページ内の乗車証を取得・保存)
※ この操作が難しい場合は、掲示された二次元コードの写真を撮ってください。
- ③お店に行きスタッフに乗車証を見せる。

運用開始日：8月1日(木)～

※ 1人につき月1回限り利用可能です。二次元コードは毎月変更となります。

◇特典事業者募集

ゆめバス乗車特典をご提供いただける企業様を募集しています。詳しくは企画財政課までお問い合わせください。



▲特典イメージ写真

子ども絵画展の作品募集

生涯学習課 ☎83-5409

今年は、「みつつけよう!大井町の好きなところ!」をテーマに子ども絵画展を開催します。

町のここの風景が好き、楽しかった行事など、周りの人に自慢したい町の好きなところを自由に絵の具やクレヨンなどを使って描いてください。

応募者全員に参加賞があり、すてきな作品は広報おおいに掲載します。たくさんの方の応募をお待ちしています。

募集期間

8月1日(木)～31日(土)に生涯学習センター事務室で受け付け

対象

小学生以下(町民または町内に通園通学している方)

募集作品

原則、画用紙B4またはハツ切りで1人1点

※ 裏面に①氏名、②住所、③電話番号、④所属園または学校名、⑤学年・組、⑥絵の題名を記入してください。

作品の審査

幼児・園児の部(小学校入学前)、低学年の部(1～3年生)、高学年の部(4～6年生)の3部に区分して審査します。

作品展示

生涯学習センターホワイエ、総合体育館

10月26日(土)～11月10日(日)

作品の返却

12月初旬ごろを予定

第9回大井・山田のかかし祭り「創作かかし募集」

大井・山田のかかし祭り実行委員会事務局 ☎090-7941-6419(原田)

大井・山田のかかし祭りで飾る「かかし」を自宅で作ってみませんか。作ったかかしは9月22日(日)～27日(金)に農村公園周辺で展示します。

コンテスト入賞者には賞品をお渡ししますので、皆さんの独創的なかかしをお待ちしています。

材料配布

日 8月17日(土) 10:00～12:00

場 総合体育館入口前

持ち込み日

日 9月8日(日) 10:00～12:00

場 総合体育館1階



(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

労働安全衛生法関係法令の改正により、2024年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

未病改善イベント 「ぐっすり快眠講座」

子育て健康課 ☎83-8012

今の睡眠に満足できていますか？
毎日をいきいきと過ごすために良質な睡眠を取りたい方、ぜひご参加ください！

日 9月14日(土) 20:00～21:00

場 オンライン開催 (Zoom)

定 500人

内 前半：睡眠不足によるストレスと快眠のコツに関する講座

後半：“マインドフルネス瞑想” に基づいた呼吸法やボディケアの実践

講 八田幸子さん (ME-BYOスタイルアンバサダー、(一社)日本声ヨガ協会代表)

主催

大井町、神奈川県、鎌倉市、海老名市、寒川町

申 9月12日(木)までにホームページから

問 (株)ハイクラス
me-byo_style@
highclass-inc.com



▲申し込みフォーム



▲町ホームページ

スポーツ

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

卓球

日 8月10日(土)、24日(土)
9:00～17:00

場 多目的室(4面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 8月14日(水)、28日(水)
10:30～12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ



ボッチャ

ニュースポーツ体験(スポーツ講習会)

生涯学習課 ☎85-5016

気軽にできるニュースポーツを体験してみませんか？

バードフォロ、ワンバンドふらばー、バレーボール、ガラッキー、レクリエーション吹き矢などの体験ができます。

日 8月16日(金) 19:30～

場 総合体育館

持 体育館シューズ、タオル、飲み物

第33回町民ソフトバレーボール大会

生涯学習課 ☎85-5016

日 9月1日(日) 9:15開会

場 総合体育館

刈 中学生以上の方

内 クラス別男女混合

①チャレンジクラス(男子49歳以下、女子44歳以下)

②エルダークラス(男子50歳以上、女子45歳以上)

③プラチナクラス(男女とも60歳以上、試合中男子のみの場合コート内年齢280歳以上)

チーム編成

試合には常に町民(在住、在勤、在学)が2人以上出場すること。

競技は4人で行い、①と②は常時女子2人以上が出場できるチーム(7人まで登録可)

申 8月18日(日)までにメンバー表を添えて総合体育館窓口へ直接

※ 8月21日(水)19:30～総合体育館A会議室で代表者会議を行います。

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



日 8月24日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

刈 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 8月23日(金)17:00までに電話

生涯学習センター・総合体育館休館日

8月3日(土)、4日(日)、
8月26日(月)

※8/3、8/4 ひょうたん祭のため

夏休みのプール開放

生涯学習課 ☎85-5016

夏休み期間に大井・相和・上大井の各小学校のプールを開放します。
水の事故に十分気をつけて楽しい夏休みを過ごしましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	4	休	6	7	8	9	休
	11	休	13	14	15	16	休
	18	休	20	21			

日 8月21日(水)まで
13:00～16:00

※ 休場日は毎週月曜日、土曜日

場 大井・相和・上大井小学校のプール

刈 町内在住の方

※ 園児(幼児)以下の入場は、必ず保護者が同伴してください。

※ 貴重品は絶対に持ち込まないようにしてください。

ごみの減量 大作戦！

使用済みインクカートリッジは捨てないで

生活環境課 ☎85-5010

使用済みインクカートリッジを「燃やすごみ」で捨てていませんか？

町では「燃やすごみ」の減量と資源の有効活用のため、使用済みインクカートリッジの回収ボックスを公共施設に設置しています。

国内で消費されている家庭用インクカートリッジの多くは燃やすごみとして廃棄されているのが現状です。使用済みインクカートリッジは焼却処分しないで回収することで、CO₂の排出が抑制され、インクカートリッジやプラスチック資源として再利用されます。使用済みインクカートリッジの回収にご協力をお願いします。

◆設置場所

役場庁舎1階エレベーター前

生涯学習センター1階事務室前



イベント

家族介護支援事業(認知症高齢者家族会) 認知症家族のつどい

福祉課 ☎83-8024

認知症の方を介護している(介護した経験がある)ご家族の方、日頃の何気ないことや思い、体験をお話してみませんか。

日 8月22日(木) 10:00～11:30
場 保健福祉センター 2階 第1ポランティア室
費 飲み物代
申 初めて参加される方は、前日までに直接か電話

夏休み!地粉で「そば打ち体験」 本格手打ちそば作りに挑戦!

農業体験施設四季の里 ☎82-3751
メール shikinosato@taikenkankou.com

家族やお友達と気軽に楽しく、挑戦!打ちたてのおそばは、その場でお召し上がりいただきます。(お持ち帰りも可能です。)地元の有志「そばの会」の皆さんが育てた挽きたてのそば粉を使用しています!

夏休みの思い出にぜひどうぞ!!

日 8月18日(日) 10:30～13:00
(受け付け10:00～)

場 四季の里 体験室

定 7組(4人前後/組)

※ 1組、約4人分のおそばの量です。

費 3,800円(当日現金支払い)

※ 4,000円(町外)

持 エプロン、三角巾、タオル

申 8月10日(土)までに申し込みフォーム、メール、電話・直接(平日9:00～17:00)のいずれか



▲申し込みフォーム

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

きらめき未来塾 シニア向けスマホ教室

生涯学習課 ☎83-5409

スマートフォンの基本的な使い方を学び、各種アプリの活用を体験します。個別の相談に応じながら、一人一人に合わせた学習、活動を行います。

日 9月1日(日) 14:00～15:30

場 生涯学習センター 視聴覚室

定 6人程度

講 内藤浩志さん(町内在住)

持 筆記用具

申 8月2日(金)～23日(金)の8:30～17:15に直接か電話

広報づくり研修会(第2回) 「読みやすく、親しまれる広報づくり の基本技術の習得～評価～」

生涯学習課 ☎83-5409 FAX 82-3290
メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

第1回の研修会を受けて、昨年度または本年度作成した各団体の広報紙を基に、具体的に評価をしていただきます。また、お互いの広報紙を見合うことで、今後に向けた広報紙作成の基本技術を習得する良い機会にもなります。ぜひ、ご参加ください。

1回目の研修会に参加していない方、作成した広報がない方でもご参加いただけます。研修会について詳しく知りたい内容がありましたら、事前にお知らせください。

日 9月6日(金) 9:30～11:30

場 生涯学習センター 2階

第1・2会議室

対 PTA、社会教育関係団体の広報担当、町民の方

定 30人

講 石田崇男さん(元公立中学校長)

持 筆記用具、広報紙(事前に生涯学習課に渡していただくと、講師から助言をいただけます。)

申 8月27日(火)までに直接、電話、メール、FAX、申し込みフォームのいずれか



▲申し込みフォーム

※ 託児(6カ月～3歳児)を希望される方は、申込時にお子さんのお名前、性別、年齢をお知らせください。(当日は、おやつと飲み物をお持ちください。)

経営層向けダイバーシティ推進 セミナー

かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課
☎0466-27-2115

かなテラスでは、経営層向けに、男性育休によって職場の慣行や働く意識を変え、組織を成長に導くヒントを紹介するセミナーを開催します。

日 セミナー

9月11日(水) 13:30～15:30

個別相談(1社1回50分)

9月20日(金) 14:00～16:00、

9月26日(木) 10:00～12:00、

14:00～16:00

場 オンライン(Zoom)

対 経営者・役員・部長など(県内企業・事業所を優先)

定 セミナー 30人程度、個別相談4社(セミナー、個別相談ともに申込多数の場合は抽選)

申 8月30日(金)までに、かなテラスホームページから



▲ホームページ

ホ https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/keieisou_2024.html

おい自然園自然観察講座 「シダの観察」

生涯学習課 ☎83-5409

あまり目立たないシダの仲間ですが、その見分け方をわかりやすく学べる講座です。なお、本講座はおい自然園サポーター研修を兼ねています。

日 9月1日(日) 9:00～11:30

※ 雨天決行

場 農業体験施設「四季の里」体験室・おいゆめの里

内 シダ植物の観察のポイントを知る

講 伊藤晃逸さん(神奈川県植物誌調査会会員、大井町植物誌調査会会員)

対 18歳以上の方

定 15人(先着順)

持 水筒、筆記用具、タオル、虫めがね(持っている方)、必要な方は虫よけ剤

服装 野外活動できるもの、帽子

申 8月2日(金)～26日(月)に直接か電話

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 8月1日(木) 13:30～15:30
8月15日(木) 10:00～12:00
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
- 申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

親子相談 予約制

- 日 8月6日(火) 13:00～15:00
- 申 電話

1歳児育児教室

- 日 8月8日(木) 受付時間は個別に通知
- 対 2023(令和5)年7・8月生まれ

3歳6か月児健診

- 日 8月9日(金) 受付時間は個別に通知
- 対 2021(令和3)年2・3月生まれ



エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 8月19日(月) 受付 13:00～13:15
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 妊婦とその夫
- 内 ママと赤ちゃんのお口の話、お腹の赤ちゃんが食べたいご飯
- 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装、歯ブラシ
- 申 電話

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
- 場 足柄上・小田原地区の小児科医
- 対 満10～11カ月児

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 8月13日(火) 14:00～16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶
ごみの出し方も町ホームページでご覧いただけます



お悔やみ申し上げます

(6月26日～7月10日届出分)

4件/届出8件

氏名	年齢	自治会
しみず みよこ 清水美代子	99	根岸上
なかね きぶろう 中根 三郎	91	金 手
いとう やえこ 伊藤八重子	105	金 手
やながわ たけお 柳川 武男	86	下山田

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理工番 生活環境課 ☎85-5011

7月28日～8月3日	木村設備工業	☎83-5053
8月4日～10日	ナカネン	☎83-6625
8月11日～17日	石澤管工事	☎83-4533
8月18日～24日	矢口水道工業	☎82-2656
8月25日～31日	西湘設備工業	☎82-9916

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引っ越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税 2 期分・随期分
- 固定資産税随期分
- 軽自動車税種別割随期分
- 国民健康保険税 3 期分
- 後期高齢者医療保険料 2 期分
- 介護保険料 2 期分
- 保育所保育料 8 月分
- 上下水道使用料 6・7 月分
- し尿処理手数料 6・7 月分
- 住宅使用料 9 月分
- 児童コミュニティクラブ保育料 8 月分

今月の口座振替日は

9月2日(月)です

お～い! 元気会

福祉課 ☎83-8024
(荒天時中止の場合有)
対 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は
福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300 円	水分、タオル 上履き

そうわ会館送迎

12:47	下山田自治会館
12:50	ピオトピア入口バス停
12:55	篠窪自治会館
13:06	高尾多目的集会所
13:15	赤田自治会館

日 程	会 場	時 間	毎回のテーマ
8月6日(火)	根岸上自治会館	9:30～11:30	小物づくり (虫よけストロートンボ)
	吉原自治会館	13:30～15:30	
8月8日(木)	河原自治会館	9:30～11:30	
	柳多目的集会所	13:30～15:30	
8月9日(金)	ふれあい館	9:30～11:30	
	そうわ会館	13:30～15:30	

※8月13日(火)、8月15日(木)、8月16日(金) お休み

「お～い! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間