



おしらせ

総合防災訓練に参加しましょう

防災安全課 ☎ 85-5002

毎年8月に実施していた大井町総合防災訓練を今年から10月第3週に開催します。

それぞれの自治会ごとに自主防災組織が計画する訓練に参加しましょう。

日 10月20日(日)

安否確認訓練 7:30～

機能別の訓練 8:30～12:00

場 各自主防災組織の訓練会場

※ 気象警報が発令された場合などは訓練を中止します。中止の際は、7:00に防災行政無線で放送します。

◇シェイクアウト訓練に参加しましょう！

当日7:30の防災行政無線の連続サイレンを地震発生の合図としますので、ご家庭などで1分間、テーブルの下へ隠れるなどの初動訓練をしましょう。



まずひくく



あたまをまもり



うごかない

DROP!

COVER!

HOLD ON!

就学時健康診断

教育総務課 ☎ 85-5015

日 10月17日(木) 午後

場 総合体育館、生涯学習センター

対 2018(平成30)年4月2日～2019(平成31)年4月1日生まれの方

※ 詳細は対象の家庭に通知します。開催日の1週間前になっても通知が届かない場合や、欠席の場合はご連絡ください。

※ 欠席した方は個別に指定した医療機関でご受診いただきます。(再度通知します。)

胃がん・大腸がん検診(集団検診)

子育て健康課 ☎ 83-8012

胃がん・大腸がんは、早期に発見し、治療をすれば治る確率が非常に高いと言われています。職場などで受診する機会のない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

日 男性のみ：11月1日(金)、7日(木)

男性・女性：11月16日(土)

※ 大腸がん検診のみの方は、男女とも全ての日程で受診できます。

場 保健福祉センター

申 10月3日(木)～11日(金)の平日8:30～17:15に直接、電話、e-kanagawa電子申請のいずれか

※ 生活保護世帯の方は、自己負担金の免除制度がありますので、申し込みの際にお申し出ください。

※ 年齢は、2025(令和7)年3月31日を基準にしています。

◇胃がん検診

対 40歳以上の方

※ 昨年度、内視鏡検査を受診した方、本年度に内視鏡検査を受診した方(予定を含む)、自立が困難な方は受診できません。

内 エックス線撮影(バリウムを飲みます)

費 1,200円(70歳以上は600円)

持 事前に送付する検診票、受診券(ピンク色のはがき)

受付時間(胃がん)	8:30	9:30	10:30	13:00
11月 1日(金)	男性 15人	男性 15人	男性 15人	男性 15人
11月 7日(木)	男性 15人	男性 15人	男性 15人	男性 15人
11月 16日(土)	男女各 15人	男女各 15人	男女各 15人	男女各 15人

◇大腸がん検診

対 40歳以上の方

内 便潜血反応検査

費 500円(70歳以上は300円)

持 事前に送付する検診票、検便容器、受診券(ピンク色のはがき)

受付時間 実施日の9:30～11:15

※ 胃がん・大腸がんの両方を受診する方は、胃がん検診を申し込んだ時間にお越しください。

教育相談

教育総務課 ☎ 85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関すること

就園・就学相談

教育総務課 ☎ 85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不就園・就学や発達障がいに関すること

大井町図書館・そうわ会館図書室の臨時休館とお知らせ

生涯学習課 ☎83-5409

大井町図書館・そうわ会館図書室では、施設内のシステム更新のため、次のとおり臨時休館します。

休館中は図書館ホームページはご利用できません。

期 9月17日(火)～30日(月)

10月1日から図書館ホームページもリニューアルします。新しいホームページに、現行システムのマイライブラリデータとパスワードは移行できません。10月以降にマイページにログインする場合は、図書館カード番号と生年月日を入力してパスワードの再設定をしてください。

・10月1日からの新しいホームページ

ホ <https://oitown-library.jp>

・図書館のメールアドレス

oitown-lib@libcloud.jp

※ 詳細は、町ホームページをご確認ください。

救急法短期講習のご案内

子育て健康課 ☎83-8012

万が一の事故や災害に備えられるよう、心肺蘇生法やAED使用法などを身に付けるための救急法講習会を開催します。

日 10月3日(木) 9:30～12:30

場 総合体育館 多目的室

対 18歳以上の町民の方

定 20人程度(先着順)

内 応急手当、心肺蘇生法、AED使用法など

講 日本赤十字社神奈川支部

持 ハンカチ、三角巾、筆記用具、飲み物、上履き

※ 実技を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

申 9月29日(日)までに
e-kanagawa電子申請
または電話



▲申し込みフォーム

法テラスオンライン無料法律相談

法テラス小田原 ☎050-3383-5370

日本司法支援センター小田原支部(法テラス小田原)と大井町が連携し、インターネットを介して弁護士による無料法律相談を行います。

日 9月27日(金) 13:20～15:10

場 役場1階 町民相談室

※ 相談受付人数は3人までです。

※ 相談時間は1人につき30分程度です。

対 大井町在住・在勤の方で、収入・資産が一定基準以下の方

※ 収入基準の例(大井町在住の場合。別途家賃考慮あり)

(1人世帯)…月収18万2000円以下

(2人世帯)…月収合計25万1000円以下

※ 詳細は法テラス小田原にお問い合わせください。

相談方法

パソコンモニターを通してのオンライン方式

申 9月20日(金)までに電話

9月1日(日)～10月31日(木)は行政相談月間です

総務省神奈川行政評価事務所

☎0570-090110

協働推進課 ☎85-5004

「行政相談制度」は、国の行政機関などの業務に関する苦情や意見などを聴き、皆さんの声を行政に役立てるものです。行政相談は、総務省神奈川行政評価事務所のほか、総務大臣から委嘱された行政相談委員が随時お受けしています。

行政相談委員

すがやまなみ すがきかずお
菅谷学さん 鈴木和夫さん

社会保険労務士による街頭無料相談会

県社会保険労務士会小田原支部

☎87-8645(友利)

日 10月8日(火) 10:00～16:00

場 小田原地下街「HaRuNe小田原」
うめまる広場

内 労働問題(労働時間、賃金、雇用、労災、安全衛生)、社会保険(健康保険、年金)などの相談

令和6年度 保健医療セミナー

足柄上医師会事務局 ☎83-1800

日時		演題	講師
10月16日 (水)	13:30～	薬を飲んだ後・飲む前を知ろう	きずな薬局 うえだよしき 上田祥貴さん
	14:30～	その認知症、手術で治るかもしれません ～特発性正常圧水頭症について～	県立足柄上病院 はまだこういち 濱田幸一さん
10月17日 (木)	13:30～	日帰りで治せる下肢静脈瘤	佐藤病院 やすのけんいち 安野憲一さん
	14:30～	お口の中の炎症を知っておこう ～お口の健康づくり～	東海大学医学部付属 病院歯科口腔外科 はしもとやすたか 星元康高さん
10月23日 (水)	13:30～	みんなで学ぼう!糖尿病	佐藤内科医院 さとひろき 佐藤弘樹さん
	14:30～	知っていますか?腎臓病のお話	高台病院 いしだまり 石田真理さん
10月24日 (木)	13:30～	気軽にほぐれる タオル体操 みい～つけた!わたくしのタオル体操! 活力のある健康的な生活を送るために 「コオーディネーショントレーニング」に チャレンジ	健康づくり総合研究所 健康運動指導士 たかきしげ 高垣茂子さん

場 足柄上合同庁舎 5階 西側会議室

※ 事前申し込み不要

持 持ち物 **主** 主催 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先 [市外局番がないものは(0465)です。] **ホ** ホームページ

お知らせ

訂正とおわび

子育て健康課 ☎ 83-8012

広報おい9月号8ページの「児童手当の制度改正」の記事について、フローチャート内の質問に対する「はい」と「いいえ」の記載に誤りがありました。ここで訂正し、深くおわびします。正しいフローチャートはWEB版もしくは町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ

マイナンバーカード出張申請サポート(ヤオマサ大井町店)

町民課 ☎ 85-5006

マイナンバーカードの申請サポートと、健康保険証利用登録サポートを実施します。

場所	実施日時
ヤオマサ大井町店	9月26日(木) 10:00~11:30 ※荒天時等中止

◆マイナンバーカード申請サポート

持 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード交付申請書(申請書ID記載のもの)

◆健康保険証利用登録サポート

持 ご自身のマイナンバーカード(有効期限内)、マイナンバーカード登録の数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)

※ 出張申請サポートのほか、役場町民課でも開庁日は毎日申請サポートを行っています。

開庁時間外のマイナンバーカード手続き(予約制)

町民課 ☎ 85-5006

実施日時	手続き
10月8日(火) 17:15 ~ 19:00	・交付 ・電子証明書の更新 ・申請サポート
10月19日(土) 9:00 ~ 12:00	
10月23日(水) 17:15 ~ 19:00	
10月27日(日) 9:00 ~ 12:00	

場 役場1階 町民課

持ち物

交付: 本人確認書類、はがき
お持ちの方のみ通知カード、マイナンバーカード、住基カード

更新: マイナンバーカード、パスワード

申請: 本人確認書類、
お持ちの方のみ通知カード

申 各実施日の前開庁日(平日9:00 ~ 16:00)までに直接か電話、または実施日の2開庁日前までに二次元コードから予約

※ 代理交付の場合は事前にご相談ください。 ▲予約はこちら



大井町戦没者等合同慰霊碑の自由参拝について

福祉課 ☎ 83-8024

平和の礎となられました英霊のご冥福を心からお祈りし、恒久平和に祈りを込め、戦没者等合同慰霊碑を設けます。どなたでも参拝できますので、戦没者等のご遺族をはじめ一般の方もご参拝ください。

日 10月5日(土) 9:00 ~ 17:00

場 生涯学習センター ホワイエ

※ 慰霊碑への献花は、各人でご用意ください。また、衛生管理の観点から食品類のお供えはご遠慮ください。

町内保育園、認定こども園の見学会

大井保育園 ☎ 82-4249

栄光愛児園 ☎ 83-3225

こもれびと風おい認定こども園
☎ 20-7170

町内の保育園、認定こども園がどんなところか見学してみませんか。お気軽にお越しください。

<大井保育園>

日 10月9日(水) 10:30 ~ 11:30

※ 来園は各家庭2人まで(子どもは別途同伴可)

※ 駐車場は園舎北側の第二園庭をご利用ください。

※ 上履き持参の上、来園してください。

<栄光愛児園>

日 10月18日(金) 10:30 ~ 11:30

※ 事前に園にご連絡ください。

※ 駐車場は当日ご案内します。

<こもれびと風おい認定こども園>

日 10月5日(土) 10:00 ~ 11:00

※ 園ホームページで事前登録をお願いします。

※ 参加は各家庭2人まで(子どもは別途同伴可)

共通事項

検温のうえ、体調不良の方は、来園を控えてください。

2025年度保育園の入園申し込み(新規の方)

子育て健康課 ☎ 83-8012

2025年4月1日から保育園に入園を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

申 10月21日(月) ~ 11月8日(金)に、子育て健康課に直接(平日のみ)またはオンラインでの電子申請



マイナポータル内 e-kanagawa 電子申請
びったりサービス

※ 入所申込書は、9月17日(火)から子育て健康課で配布します。

※ オンラインでの電子申請には、電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。

※ 全体の説明会はいりません。質問などがある方は個別に対応しますので、子育て健康課にお問い合わせください。

広告

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火)2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)~10/17(金)
抽せん日 10/25(金)

クーちゃん
公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

親子であそぼう♪ 絵本とわらべうた(後期)

生涯学習課 ☎83-5409

わらべうたを口ずさみながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか？
赤ちゃんから遊べる「わらべうた」や「おすすめの絵本」を紹介します。

日 10月25日、11月8日・22日、
12月13日、2025年1月10日・
24日、2月14日・28日、3月14日
(全9回)

① 10:00～10:30

0歳～1歳7カ月児クラス

② 11:00～11:30

1歳8カ月児～3歳児クラス

場 生涯学習センター 3階 和室

定 各クラス親子7組(多数抽選)

※ 町内在住者優先

※ 申し込み児童のみ参加となります。

講 小岩井真知子さん・舟橋ゆみ子さん

申 9月18日(水)～10月

11日(金)までに直接、

電話、e-kanagawa

電子申請のいずれか ▲申し込みフォーム

※ 受講の可否は、10月18日(金)までに申込者全員に通知します。

※ 本年度前期に参加された方は、ご遠慮いただく場合があります。

※ できるだけ全日程(9回)への参加をお願いします。

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

卓球

日 9月21日(土) 9:00～17:00

場 多目的室(4面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 9月22日(日) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 9月21日(土)17:00までに電話



未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

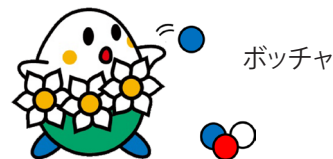
生涯学習課 ☎85-5016

日 9月25日(水) 10:30～12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ



総合体育館休館日

9月24日(火)

生涯学習センター休館日

9月24日(火)、30日(月)

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

スポーツ

第67回大井町町民スポーツ大会 (旧大井町町民体育大会)

生涯学習課 ☎85-5016

子どもから高齢者まで、誰もが気軽にスポーツを体験できる場を通じて、スポーツを身近に感じ、体を動かす楽しさを知り、心身の健康増進と地域交流を図ることを目的に開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日 10月13日(日)

オープニング 10:00(予定)

場 おおい中央公園ほか

内 各種スポーツ体験

※ 今後、詳細なプログラムは全戸配布を予定しています。

ごみの減量 大作戦！

家電リサイクル法の対象品は、不燃ごみや粗大ごみでは出せません！

生活環境課 ☎85-5010

家電の中には、家電リサイクル法により処理の仕方が整備されているものがあります。その家電は、ごみ収集場所には出せず、町の戸別収集も行うことができません。対象品は、次のとおり適正に処理してください。

◇対象品

テレビ、エアコン、冷蔵・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

※ 2024年4月から有機ELテレビが家電リサイクル法の対象品に追加されました。

◇処理方法

①購入店または買替え店に引き取ってもらう。

②購入店が分からない場合は、郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所へ持ち込む。

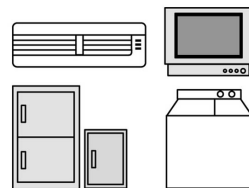
※ ご自身で指定引取場所へ持ち込めない場合、町の許可業者へ運搬を依頼してください。

◇指定引取場所

西濃運輸(株)小田原指定引取場所(小田原市下大井660)

☎36-6935

テレビや洗濯機など家電の不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は犯罪であり、捨てた人は法律により5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人に対しては3億円)以下の罰金、またはその両方に処せられることがあります。



イベント

郷土歴史講座

「古道を歩く 矢倉沢往還―篠窪経路―」

生涯学習課 ☎83-5409

メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

古道は、人々の往来とともに物資だけでなく、時には文化や思想、教育などあらゆるものを運びます。

今回の講座では、古道「矢倉沢往還」をとおして、郷土に伝わる文化に触れるとともに災害や信仰の歴史について学びます。

日 9月28日(土) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

対 一般の方(町内外問わず)

定 60人(先着順)

講 天野賢一さん(秦野市生涯学習課)

主 大井町郷土史研究会・町教育委員会

申 9月25日(水)までの8:30～17:15に直接、電話、メールのいずれか

こどもたちに読んであげたい絵本のはなし

生涯学習課 ☎83-5409

お子さんに「どんな絵本を読んであげたいんだろう？」と悩まれたことはありませんか？ 一番大切なことは、自分自身が好きな絵本を楽しんで読んであげること。そんなヒントになるような絵本の紹介と心がほぐれるお話を一緒にしませんか？

日 10月9日(水) 10:00～11:30

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

対 こどもに絵本を読みみたい方

定 30人(先着順)

講 おはなしキャンドル

申 9月17日(火)～30日(月)

の8:30～17:15に直接、電話、e-kanagawa電子

申請のいずれか

※ 託児を希望する方は9月26日(木)までに申し込んでください。(6カ月～未就学児、先着7人、飲み物・おやつ持参)



▲申し込みフォーム

未病センターおい健康講座 おなか元気教室

子育て健康課 ☎83-8012

おなかの仕組みなどについて学び、簡単なおなか体操をして、健康な腸を維持するために必要なことを学ぶセミナーです。

日 10月18日(金) 13:30～15:00

場 保健福祉センター 第1・2会議室

対 18歳以上の町民の方

定 20人(先着順)

内 「おなかの話」：腸のはたらきと便秘のしくみに関する講義

「おなか体操」：曲にあわせた簡単な体操

講 佐々木牧子さん(小田原ヤクルト販売株式会社)

持 筆記用具

申 10月11日(金)までに直接、電話、e-kanagawa電子申請のいずれか

※ ご参加いただいた方には粗品があります。



▲申し込みフォーム

きらめき未来塾

「シニア向けスマホ教室」

生涯学習課 ☎83-5409

スマートフォンの基本的な使い方を学び、各種アプリの活用を体験します。個別の相談に応じながら、一人ひとりに合わせた学習、活動を行います。

日 10月6日(日) 14:00～15:30

場 生涯学習センター 視聴覚室

定 6人

講 内藤浩志さん(町内在住)

持 筆記用具

申 9月17日(火)～10月2日(水)に直接か電話

マイナンバーカード申請、 マイナ保険証の紐づけ

町民課でサポート中です

実施日：平日9:00～16:00
(11:30～13:30を除く)



おい自然園

「椎の木森を探検しよう」

生涯学習課 ☎83-5409

篠窪三嶋社の椎の木森は、県内でも特に貴重な常緑広葉樹林です。森のしくみとそこで見られる動植物について学びます。ヤマビルにも出会えるかも。

日 10月19日(土) 8:45～11:50

※ 小雨決行

場 篠窪自治会館・篠窪三嶋社の椎の木森

※ 集合・解散は大井町役場玄関

8:45出発(8:40までに集合)、移動は公用車

対 小学1年生以上の方(1・2年生は保護者同伴)

定 10人(先着順)

持 筆記用具(メモ帳、鉛筆、色鉛筆)、タオル、飲み物、雨具(傘不可)、虫よけスプレー(ヤマビル予防のため)、持っている人は虫めがね、双眼鏡

※ 虫めがね、双眼鏡は当日貸し出しできます。

服装 活動できる服装(長袖、長ズボン)、帽子、晴天でも長靴

申 9月17日(火)～10月15日(火)に直接か電話

みんなの 掲示板

みんなの掲示板は、町民の皆さんが主催するイベントなどの情報を掲載するコーナーです。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は各団体にお問い合わせください。※ みんなの掲示板をご利用になりたい方は、町ホームページをご確認ください。

▼町ホームページ



催し物

イベント	日時	場所	問い合わせ	申し込み
第2回NHK交響楽団メンバーによる演奏会	11月17日(日) 14:00開演	生涯学習センターホール	大井町でクラシック音楽を聴く会 ☎090-5304-9865 (三武)	・チケット3,000円(小中高生1,000円) ・申し込みなど詳細はホームページから http://oimachi-classic.net

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 9月19日(木) 10:00～12:00
 10月3日(木) 13:30～15:30
 場 ふれあい館 2階
 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
 申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

1歳6か月児健診

- 日 9月24日(火) 受付時間は個別に通知
 刈 2023(令和5)年2月生まれ

赤ちゃん健康相談 予約制

- 日 9月26日(木)
 受付 ①9:30 ②9:45 ③10:00
 ④10:15 ⑤10:30 ⑥10:45
 場 保健福祉センター 2階
 刈 0～4歳児のお子さんとお母さん
 定 各回5人程度
 内 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
 ※ 受付時間ごとに内容と定員が異なりますのでお問い合わせください。
 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 9月25日(水)までに電話

一般健康相談 予約制

- 日 9月26日(木) 受付13:15～15:30
 申 直接か電話

ぞうさんくらぶ 予約制

- 日 10月1日(火) 受付9:30～9:45
 場 保健福祉センター 2階 子どもおもちゃ館
 刈 初めてのお子さん(生後3カ月～2歳のお誕生日)をお持ちのお母さん
 定 10組程度
 内 姿勢バランスヨガ
 費 100円
 持 飲み物(保護者と赤ちゃん用)、汗ふきタオル(保護者用)、バスタオル、着替え、おもちゃなど
 申 電話

離乳食講習会 予約制

- 日 10月4日(金) 受付9:15～9:30
 場 生涯学習センター 調理実習室・和室
 費 500円
 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふせん、米0.5合
 申 9月27日(金)までにe-kanagawa電子申請または電話
 ▲申し込みフォーム
 ※ 託児も行っています(人数に限りあり)

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
 場 足柄上・小田原地区の小児科医
 刈 満10～11カ月児

お悔やみ申し上げます

(8月11日～8月25日届出分)

3件/届出6件

氏名	年齢	自治会
えんどう せつこ 遠藤 節子	81	宮地
ふじさわ こ 藤澤 スエ子	97	金手
おおさわ てるこ 大澤 輝子	94	西大井

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

LED防犯灯修理専用コールセンター

【電話番号】0120-057-731
 【FAX番号】0120-057-732
 【受付時間】9:30～17:30
 ※ 土日、祝日、年末年始は除く。
 ※ FAXは24時間受け付けています。
 ※ 連絡時に自治体名と管理番号をお伝えください。

広報おい・おしらせ版が

アプリで読める



マチイロ



ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶
 ごみの出し方も町ホームページでご覧いただけます



お～い! 元気会

福祉課 ☎ 83-8024

(荒天時中止の場合有)

刈 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300円	水分、タオル、上履き

そうわ会館送迎

12:47	下山田自治会館
12:50	ピオトピア入口バス停
12:55	篠窪自治会館
13:06	高尾多目的集会所
13:15	赤田自治会館

日程	会場	時間	毎回のテーマ
9月20日(金)	金手自治会館	9:30～11:30	元気会流!?ペタンクをやってみよう
	根岸下自治会館	13:30～15:30	
9月24日(火)	西大井自治会館	9:30～11:30	
	上大井自治会館	13:30～15:30	
9月26日(木)	河原自治会館	9:30～11:30	
	柳多目的集会所	13:30～15:30	
9月27日(金)	ふれあい館	9:30～11:30	オリジナルのマイカレンダーを作ろう
	そうわ会館	13:30～15:30	
10月1日(火)	根岸上自治会館	9:30～11:30	
	吉原自治会館	13:30～15:30	
10月3日(木)	市場自治会館	9:30～11:30	
	宮地自治会館	13:30～15:30	
10月4日(金)	金手自治会館	9:30～11:30	
	根岸下自治会館	13:30～15:30	

「お～い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間