



おしらせ

令和6年度大井町表彰式

総務課 ☎ 85-5001

多年にわたり町政の発展に尽くされた方に表彰状を贈り、その功績を広く顕彰する大井町表彰式を開催します。表彰式は、どなたでも参加していただくことができます。多くの方の参加をお待ちしています。

日 11月3日(日・祝) 10:00～
場 生涯学習センター ホール

マイナンバーカード出張申請サポート(ヤオマサあしがらモール店)

町民課 ☎ 85-5006

マイナンバーカードの申請サポートと、健康保険証利用登録サポートを実施します。

場所	実施日時
ヤオマサあしがらモール店	10月24日(木) 10:00～11:30

◆マイナンバーカード申請サポート

持 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード交付申請書(申請書ID記載のもの)

◆健康保険証利用登録サポート

持 ご自身のマイナンバーカード(有効期限内)、マイナンバーカード登録の数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)

マイナンバーカードをお持ちの方は
住民票・印鑑登録証明書を
コンビニで取得できます



開庁時間外のマイナンバーカード手続き(予約制)

町民課 ☎ 85-5006

実施日時	手続き
11月2日(土) 9:00～12:00	・交付 ・電子証明書の更新 ・申請サポート
11月14日(木) 17:15～19:00	
11月19日(火) 17:15～19:00	
11月24日(日) 9:00～12:00	

場 役場1階 町民課

持ち物

交付:本人確認書類、はがき

お持ちの方のみ通知カード、マイナンバーカード、住基カード

更新:マイナンバーカード、パスワード

申請:本人確認書類、

お持ちの方のみ通知カード

申 各実施日の前開庁日(平日9:00～16:00)までに直接か電話、または実施日の2開庁日前までに二次元コードから予約

※ 代理交付の場合は事前にご相談ください。

▲予約はこちら



総合相談

協働推進課 ☎ 85-5004

日 10月17日(木) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 2階 第4会議室

内 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

大井町人事異動(10月1日付)

総務課 ☎ 85-5001

◆主幹級

子育て健康課主幹

森谷泰一(協働推進課主幹)

◆副主幹級

協働推進課副主幹

朝倉潤(子育て健康課副主幹)

◆主任主事級

生涯学習課主任主事

石井友祐(都市整備課主任主事)

福祉課主任主事

戸口卓哉(総務課付)

◆主事級

地域振興課主事

竹村成史(生涯学習課主事)

総務課主事

金子悠希(地域振興課主事)

子育て健康課主事(保健師)

佐藤美月(総務課付)

地域振興課主事

天野文香(総務課付)

教育総務課主事

小宮萌(総務課付)

生涯学習課主事

岡智成(総務課付)

※()内は旧所属

◆新採用

子育て健康課主任主事(保健師)

三浦あすか[総務課付]

都市整備課主事

遠藤涼佑[総務課付]

◆退職者【9月30日付】

高橋舞(子育て健康課主任主事(保健師))

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

2025年度町立幼稚園児募集

教育総務課 ☎85-5015

対 入園時に町に住民登録(予定含む)のある方

申 通園区が該当する幼稚園で受け付け
※ なるべくお子さんと一緒にお越しください。

※ 都合がつかない場合は、11月27日(水)、28日(木)に教育総務課で受け付けます。(お子さんは一緒になくても構いません。)

区分	生年月日
年少 (3歳児)	2021(令和3)年4月2日～ 2022(令和4)年4月1日生まれ
年中 (4歳児)	2020(令和2)年4月2日～ 2021(令和3)年4月1日生まれ
年長 (5歳児)	2019(平成31)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生まれ

幼稚園	受付日時	通園区
相和幼稚園	11月25日(月) 14:15～15:00	町内全域 (相和幼稚園は2025(令和7)年度末で閉園となります。詳細については申込時にお問い合わせください。)
大井幼稚園	11月11日(月)、12日(火) 14:15～15:30	新宿、河原、市場、金手
大井第二幼稚園	11月21日(木)、22日(金) 14:15～15:15	吉原、根岸上、根岸下、坊村、馬場、宮地、上大井、西大井

※ 入園申込書などは、10月21日(月)以降、教育総務課で配布します。

※ 転入・転居予定の方は、事前にご相談ください。

ジェネリック医薬品の積極的な利用をお願いします

町民課 ☎85-5007

2024年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組みとして、後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。特別の料金とは、先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当の料金のことを言います。

例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別にお支払いいただきます。

有効成分は先発医薬品と同じですが、多くの場合3～5割程度安くなるため、お薬代を減らすことができます。この機会に、ジェネリック医薬品の積極的な利用をお願いします。



▲
特別の料金の対象となる
医薬品の一覧など



▲
後発医薬品(ジェネリック
医薬品)に関する
基本的なこと

銃による有害鳥獣の駆除を行います

地域振興課 ☎85-5013

農作物の被害が大きい地区において、銃による有害鳥獣駆除を実施します。迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日 11月4日(月・祝) 8:00～日没
※ 雨天中止(小雨決行)

場 篠窪・柳・高尾・山田・上大井地区
※ 獣の出没状況により、当日に駆除をする場所を決定します。

内 銃によるイノシシ、シカの駆除
実施者

大井町鳥獣被害対策実施隊
大井町猟友会

上級救命講習

小田原市消防本部予防課 ☎49-4441

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いに加え、さらに詳しい応急手当の方法を学びます。

日 11月30日(土)、12月8日(日)
9:00～16:00

場 小田原市消防本部

対 中学生以上の方。小田原市消防本部管内(2市5町)に在住、在勤、在学の人を優先。

定 16人(先着順)

申 10月30日(水)から電話で予約後、11月13日(水)までに最寄りの消防署へ申請書を持参

有害鳥獣捕獲活動を目的とした狩猟免許取得補助制度

地域振興課 ☎85-5013

◇わな免許(補助対象経費の全額補助)

対 自治会長からの推薦があり、免許取得後に大井町鳥獣被害対策実施隊に加入し、有害鳥獣捕獲活動を行う意思のある方

◇第1種猟銃免許(補助経費の2分の1以内(上限5万円)を補助)

対 銃所持許可および狩猟免許取得後に、大井町猟友会および大井町鳥獣被害対策実施隊に加入し、有害鳥獣捕獲活動を行う意思のある方

日 2025年2月6日(木)
9:35～12:00(知識試験、適性検査)
13:15～17:00(技能試験)

場 小田原合同庁舎
(小田原市荻窪350-1)

事前講習会

日 2025年2月1日(土)
9:30～17:00

場 神奈川県産業振興センター 13階
1・2会議室

イベント

オレンジカフェ ひだまり

福祉課 ☎83-8024

物忘れが気になる方や、そのご家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェです。医療や介護について専門職にも相談できます。

日 10月21日(月) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階

内 落語会

費 250円(飲み物代)

申 10月15日(火)までに直接か電話

かざみどり講演会

町社会福祉協議会 ☎84-3294

FAX 85-3123

かざみどりでは、講演会を開催します。

日 11月2日(土) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 会議室

定 60人

内 「障害者の意思決定支援について」

講 内嶋順一さん
うちしましゅんいち

費 500円

申 10月25日(金)まで

※ キッズスペース、手話通訳あり

おしらせ

大井町クリーンキャンペーン2024 参加募集

生活環境課 ☎85-5010

11月10日(日)に開催する第13回大井町環境展の中で、ごみ拾いウォーキングを開催します。皆さんのご参加・ご協力をお待ちしています。

日 11月10日(日) 10:00～11:30
受け付け 9:45～

※ 雨天中止

- 内 ①団体や地域の拠点などに集合し、環境展会場(おおい中央公園)に向けてウォーキングしながら沿道のごみ拾い
②環境展会場周辺で行うごみ拾いウォーキング
③団体独自に活動

申 11月5日(火)までに、個人参加は直接か電話で、団体参加は取りまとめ後にご連絡ください。

広げよう!つなげよう!「あいさつ+ONE(プラスワン)運動」

生涯学習課 ☎83-5409

今年で17年目になる「あいさつ運動」を行います。あいさつの後にもう一言添えるなどプラスワンの意識をもつことで、お互いのコミュニケーションをより深める「あいさつ+ONE運動」を町全体で取り組みましょう。

7月の運動では、暑い中でしたが、たくさんの町民の皆さんに参加していただき、明るいあいさつや声かけが町のあちこちで響きました。また、街頭運動実施拠点箇所だけでなく、自分ができるところで自主的にあいさつ運動を行っている方々もいます。

この運動をきっかけに、町民のみんなが「あいさつ」をとおしてつながる、安全で安心な大井町をつくりましょう!

◇早朝街頭運動

日 11月6日(水) 7:15～9:00ごろ
※ 実施拠点によって時間帯は異なります。

場 町内各所

◇あいさつ運動推進週間

11月5日(火)～8日(金)



▲町ホームページ

「おーい!元気会」運営サポーター募集! ～運営サポーター育成講座～

福祉課 ☎83-8024

町では町内12会場で「おーい!元気会」を開催しています。「おーい!元気会」運営サポーターは体操の指導や当日の企画運営を行い、地域の方々やスタッフと一緒に活動しています。今回、運営サポーターを新たに募集します。ご興味のある方はぜひお問い合わせください!

日時	場所	内容	講師
11月13日(水) 13:30～15:30	保健福祉センター 2階 第1ボランティア室	オリエンテーション 講義:大井町の現状、 元気会について 講義:高齢期の食事～低栄養 予防の必要性～	町保健師、 あしがら栄養 サポート 高瀬管理栄養士
11月19日(火) 13:30～15:30	保健福祉センター 2階 第1ボランティア室	講義:口腔ケアの必要性 実技:口腔体操	足柄歯科衛生士会 大野歯科衛生士
11月26日(火) 13:30～15:30	保健福祉センター 2階 第1・2会議室	講義:身体のしくみと運動の 必要性 実技:ストレッチ、ロコモトレー ニング、元気体操	県西リハビリテー ション協議会 石田理学療法士
12月11日(水) 13:30～15:30	保健福祉センター 2階 第1・2会議室	講義:認知症の症状と対応	まえかわクリニッ ク院長 前川医師
12月18日(水) 9:30～11:30	保健福祉センター 2階 第1・2会議室	修了式・定例会	

対 町内在住、原則全ての講座に参加できる方で次の条件を満たす方

- ・講座終了後、元気会の活動が月2回以上できる方
- ・定例会(毎月第4水曜日午前)に出席できる方
- ・介護予防ボランティアとして登録できる方

※ おーい!元気会は、おおむね60歳以上の方を対象に、月2回自治会館で軽体操や趣味活動を行い、自立した生活を支援することを目的とした事業です。

定 5人程度

申 11月8日(金)までに直接か電話

令和6年度大井町七歳の祝い

生涯学習課 ☎83-5409

日本の伝統行事である「七五三」にちなみ、大井町在住の小学校就学前幼児の健やかな成長を願うとともに、次年度の就学を祝う「七歳の祝い」を今年度も開催します。

日 11月14日(木) 10:00～11:20

場 生涯学習センター ホール

対 町内在住で来年度小学校に入学する
幼児(平成30(2018)年4月2日生
まれ～平成31(2019)年4月1日生
まれ)

内 ①式典

②観劇「泣いた赤おに」

(劇団バク)

狂犬病予防注射は受けましたか?

生活環境課 ☎85-5010

犬の飼い主には、狂犬病予防法により生後91日以上の子犬に、年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。まだ受けさせていない方は、動物病院で注射を受けさせてください。

ただし、病気や老衰といった理由で注射が受けられない場合は、猶予することができます。この場合、動物病院から「狂犬病予防注射猶予証明書」の発行を受けた上で生活環境課に提出してください。

※ 注射費用は、動物病院に
直接ご確認ください。



高齢者の保健事業と介護予防の一体化事業

わくわく体操教室③

福祉課 ☎83-8024

わくわく体操教室は、運動(健康運動指導士)を中心にした介護予防教室です。参加後も運動が継続できるような取り組みのお手伝いをします。また、介護予防に必要な栄養(管理栄養士)や口腔(歯科衛生士)についての知識も得られ、あなたにとっての「ふつうの暮らし」を取り戻すために、ぜひご活用ください。(全16回)

期 12月4日～2025年3月26日
毎週水曜日 9:30～11:30

場 保健福祉センター 2階 保健指導室

対 65歳以上の方、家に閉じこもりがちになってきた方、なんとなく体力がなくなってきた方

費 1回300円

申 11月20日(水)までに直接か電話
※送迎あり(必要な方)

子ども卓球教室

生涯学習課 ☎85-5016

日 11月10日(日)・24日(日)、12月1日(日) 9:30～11:30(全3回)

場 総合体育館 多目的室

対 町内小学生(4～6年生)

定 20人(定員になり次第締切)

内 卓球の基本技術の習得から試合

講 大井町スポーツ協会卓球部

持 ラケット(貸出有)、体育館シューズ

申 10月15日(火)～27日(日)に申込書を総合体育館窓口か申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

生涯学習センター・総合体育館休館日

10月20日(日)午前、
10月28日(月)

第75回町民ソフトボール大会(ファストピッチ)

生涯学習課 ☎85-5016

日 11月24日(日) 9:00開会

※雨天中止

場 湘光中学校グラウンド

対 中学生以上の方

チーム編成

①試合には常に町民(在住・在勤・在学)が5人以上出場すること。

②常時、35歳以上の男子が3名以上出場していること。女子と50歳以上の男子は、何回でも入れ替え可能。

申 11月10日(日)までに総合体育館へ直接

※代表者会議当日までにメンバー表を提出

代表者会議

日 11月13日(水)19:30～

場 総合体育館A会議室



スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

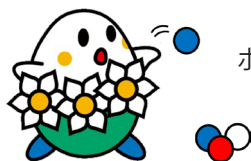
生涯学習課 ☎85-5016

日 10月23日(水) 10:30～12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ



ボッチャ

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 10月26日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 10月25日(金)17:00までに電話



ごみの減量 大作戦!

段ボールコンポストで生ごみを堆肥に!

生活環境課 ☎85-5010

町では、燃えるごみの減量への取り組みの一つとして、家庭から出た生ごみを分解処理して堆肥にできる「段ボールコンポスト」を無料で配布しています。段ボールコンポストの原理は、水と空気と微生物による有機物の分解です。落ち葉や倒木、生き物が死んで土になっていく自然の森の循環を段ボールで再現したものです。

皆さんも、段ボールコンポストを活用して、ごみの減量と堆肥づくりに取り組みませんか。

対 町民の方

申 生活環境課窓口にお越しください。

※数に限りがありますので事前にご連絡ください。

配布物 段ボール箱と中敷き、基材、温度計、シャベル、虫よけカバー、ゴムひも、マニュアル

段ボールコンポストの使用が難しいご家庭は…

「生ごみ処理機器等購入費補助金」をご活用ください

さらなる廃棄物の減量化や再資源化に取り組むため、段ボールコンポスト配布事業の拡充として、生ごみ処理機器を購入する方に対して費用の一部を補助します。

補助対象機器

電気式生ごみ処理機、生ごみ処理容器

※ディスポーザーは対象外となります。

補助額

本体価格(基本材や微生物等の購入代金及び消費税を含む)の1/2(上限3万円)

※運搬、設置、保証費は補助の対象外となります。

申 申請書や領収書など必要書類を生活環境課に提出

詳細は町ホームページをご確認ください。また申請書類などは、町ホームページからダウンロードできます。



▲町ホームページ

イベント

きらめき未来塾 陶芸を体験しよう!

生涯学習課 ☎83-5409

来年の干支「巳」の置き物を作ります。

日 11月3日(日・祝) 13:30～16:00

場 生涯学習センター 3階 美術工芸室

対 18歳以上の方

定 10人(先着順)

講 谷美恵子さん

費 1,200円(材料代など)

※ 当日現金払い

持 エプロン、タオル、
筆記用具、汚れても良い服装

申 10月17日(木)～30日(水)の8:30
～17:15に直接か電話



※ 画像はイメージです

男性の料理教室

子育て健康課 ☎83-8012

日 11月15日(金) 9:30～12:00

場 生涯学習センター 3階 調理実習室

対 町民の男性

定 10人(先着順)

メニュー

チャーハン、よだれ鶏、
野菜たっぷり中華スープ、
杏仁豆腐

費 500円

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 11月8日(金)までに直接、電話、
e-kanagawa電子申請のいずれか



▲申し込みフォーム

～ファミリー読書推進事業～ 青木祥子先生の特別講座 「大切な時間だからこそ とびきりの絵本を」

生涯学習課 ☎83-5409

日 11月7日(木)、21日(木)、28日(木)
10:00～12:00(3回連続講座)

場 生涯学習センター 2階
第1・2会議室

対 絵本に興味がある方

内 「子どもにどんな本を読んであげたら
いいだろう?」と本を選ぶときに悩ん
でしまう方に向けて、「ピタリ!」とく
るお話とともに、子どもにも大人に
も楽しい絵本の世界を紹介します。

定 30人(先着順、町内優先)

講 青木祥子さん(季刊誌「子どもと本」
発行者)

申 10月2日(水)～30日(水)に直接、
電話、e-kanagawa電子申請のい
ずれか

※ お子さんは参加できません。託児を
希望する方は10月24日(木)までに
申し込んでください。(6カ月～未就
学児、先着7人、飲み物・おやつ持参)

※ 全3回参加者には、
ファミリー読書啓発
バッグをプレゼント
します。



▲申し込みフォーム

マイナンバーカード申請、
マイナ保険証の紐づけ
町民課でサポート中です
実施日：平日9:00～16:00
(11:30～13:30を除く)



地粉で「そば打ち体験」 本格手打ちそば作りに挑戦!

農業体験施設四季の里 ☎82-3751

メール shikinosato@taikenkankou.com

地元の有志「そうわそばの会」の皆さ
んが育てた挽きたてのそば粉を使用し
て、アットホームで楽しい指導のそば打
ち体験!

家族やお友達と気軽に楽しく、挑戦し
てみてください!

打ちたてのおそばは、その場でお召し
上がりいただきます。(お持ち帰りも可
能です。)

日 11月9日(土) 10:30～13:00
(受け付け10:00～)

場 農業体験施設
四季の里体験室

定 7組(4人程度/組)

※ 1組、約4人分の量です。

費 3,800円/組(当日現金支払い)

※ 4,000円/組(町外)

持 エプロン、三角巾、タオル

申 11月1日(金)までにホームページ
(https://www.sikinosato.com)、
直接、電話、メールのいずれか



▲申し込みフォーム

減るシークッキングセミナー

子育て健康課 ☎83-8012

日 11月22日(金) 9:30～12:00
(受け付け9:15～)

場 生涯学習センター 3階 調理実習室

対 町内在住の20歳以上の方

定 10人(先着順)

内 メニュー

ごはん、和風フィッシュ&チップス、
なめたけおろし和え、白菜としめじ
のスープ、豆乳のガトーショコラ

費 500円

持 米0.5合、エプロン、
三角巾、筆記用具

申 11月15日(金)までに直接、電話、
e-kanagawa電子申請のいずれか

※ 託児はありません。



▲申し込みフォーム

みんなの 掲示板

みんなの掲示板は、町民の皆さんが主催するイベント
などの情報を掲載するコーナーです。
掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は
各団体にお問い合わせください。

※ みんなの掲示板をご利用になりたい方は、
町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ

催し物

イベント	日時	場所	問い合わせ	備考
大井剣道教室 剣道体験会 友達と剣道を体験 してみませんか。	10月19日(土) 17:00～18:00	大井小学校 体育館	大井剣道教室 ☎090-2736-6479 (鈴木)	・対象：年長～ 小学生 参加費無料、 事前連絡不要

証明書発行手数料、
施設利用料などの
お支払いは便利な
キャッシュレス決済で!



子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダー
をご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 10月17日(木) 10:00～12:00
11月7日(木) 13:30～15:30
場 ふれあい館 2階
対 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん
同士の交流の場
申 平日の9:00～16:00にふれあい館
(☎ 82-6046)に直接か電話

エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 10月21日(月) 受付 13:00～13:15
場 保健福祉センター 2階 保健指導室
対 妊婦とその夫
内 妊婦体操、心と体の変化、母乳育児
について、お産について
持 母子健康手帳、筆記用具、動きやす
い服装
申 電話

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
場 足柄上・小田原地区の小児科医
対 満10～11カ月児

1歳6か月児健診

- 日 10月22日(火) 受付時間は個別に通知
対 2022(令和4)年3月生まれ

赤ちゃん健康相談 予約制

- 日 10月24日(木)
受付①9:30 ④10:15
②9:45 ⑤10:30
③10:00 ⑥10:45
場 保健福祉センター 2階
対 0～4歳児をお持ちのお母さん
定 各回5人程度
内 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
※ 受付時間ごとに内容と定員が異なり
ますのでお問い合わせください。
持 母子健康手帳、バスタオル
申 10月23日(水)までに直接か電話

一般健康相談 予約制

- 日 10月24日(木) 受付 13:15～14:45
申 電話

そうさんくらぶ 予約制

- 日 11月5日(火)
受け付け9:30～9:45
場 保健福祉センター 2階
子どもおもちゃ館
対 初めてのお子さん(生後3カ月～2歳
のお誕生日)をお持ちのお母さん
内 秋のそうさんぼ
(雨天時はおしゃべり会)
費 100円
持 飲み物、おむつ、着替え、▲申し込み
タオル、レジャーシートなど フォーム
申 電話かe-kanagawa電子申請

お悔やみ申し上げます

(9月11日～9月25日届出分)

4件/届出13件

氏名	年齢	自治会
まみや ひとし 間宮 均	75	吉原
かたの たかあき 片野 孝明	71	根岸上
かげたに えみこ 蔭谷 恵美子	89	上大井
よしおか まさこ 吉岡 昌子	91	上大井

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

LED防犯灯修理専用コールセンター

- 【電話番号】0120-057-731
【FAX番号】0120-057-732
【受付時間】9:30～17:30
※ 土日、祝日、年末年始は除く。
※ FAXは24時間受け付けています。
※ 連絡時に自治体名と管理番号を
お伝えください。

ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶
ごみの出し方も町ホーム
ページでご覧いただけます



広報おい・おしらせ版が アプリで読める



マチイロ



おい! 元気会

福祉課 ☎ 83-8024

(荒天時中止の場合有)

対 60歳以上の町民の方

初めて参加される方は
福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300円 (野外研修 400円)	水分、タオル 上履き

そうわ会館送迎

野外研修時の送迎は
参加者にお伝えします

日 程	会 場	時 間	毎回のテーマ
10月22日(火)	西大井自治会館	9:15～16:00	年に一度のお楽しみ！ 野外研修 花菜ガーデン ※ 元気会に継続して参加している方を対象に、各会場で事前受付を行います。野外研修のみの参加は受け付けていません。
	上大井自治会館		
10月24日(木)	河原自治会館	9:15～16:00	
	柳多目的集会所		
10月25日(金)	ふれあい館	9:15～16:00	
	そうわ会館		
11月1日(金)	金手自治会館	9:30～11:30	歯科衛生士のお口の健康のはなし
	根岸下自治会館	13:30～15:30	
11月5日(火)	根岸上自治会館	9:30～11:30	
	吉原自治会館	13:30～15:30	
11月7日(木)	市場自治会館	9:30～11:30	
	宮地自治会館	13:30～15:30	

「おい! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間