



おしらせ

議会第4回定例会の傍聴について

議会事務局 ☎ 85-5000

第4回定例会が12月5日(木)から開催されます。

詳しい日程は、11月29日(金)以降に町ホームページ「大井町議会」をご覧ください。また、議会事務局へお問い合わせください。

傍聴を希望する方は、議会傍聴当日に議会事務局前にて申し込んでください。

マイナンバーカード出張申請サポート(ヤオマサ大井町店)

町民課 ☎ 85-5006

マイナンバーカードの申請サポートと、健康保険証利用登録サポートを実施します。

場所	実施日時
ヤオマサ大井町店	11月26日(火) 10:00～11:30

◆マイナンバーカード申請サポート

持 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード交付申請書(申請書ID記載のもの)

◆マイナ保険証利用登録サポート

持 ご自身のマイナンバーカード(有効期限内)、マイナンバーカード登録の数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)

開庁時間外のマイナンバーカード手続き(予約制)

町民課 ☎ 85-5006

実施日時	手続き
12月1日(日) 9:00～12:00	・交付 ・電子証明書の更新 ・申請サポート
12月12日(木) 17:15～19:00	
12月18日(水) 17:15～19:00	
12月21日(土) 9:00～12:00	

場 役場1階 町民課

持ち物

交付: 本人確認書類、はがき

お持ちの方のみ通知カード、マイナンバーカード、住基カード

更新: マイナンバーカード、パスワード

申請: 本人確認書類、

お持ちの方のみ通知カード

申 各実施日の前開庁日(平日9:00～16:00)までに直接か電話、または実施日の2開庁日前までに二次元コードから予約

※ 代理交付の場合は事前にご相談ください。

▲予約はこちら



大井町障害者控除対象者の認定

福祉課 ☎ 83-8024

65歳以上で障害者手帳の交付を受けていない精神または身体に障がいがあると認められる方について、「障害者又は特別障害者に準ずる者」として認定を行っています。

認定を受けると、令和6年分の所得税・住民税の申告で利用できる「障害者控除対象者認定書」が交付されます。

※ 認定には申請が必要となります。認定判断のため、主治医意見書の提出や訪問調査を行いますので、申告に間に合うようお早めに申請してください。

※ 主治医意見書は介護認定を受けていない方のみ提出いただきます。

申 12月20日(金)までに、障害者控除対象者認定申請書と障害者控除対象者認定主治医意見書(介護認定を受けていない方)を提出

※ 申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

大井町 LINE アカウント

ほしい情報を選んで受け取れるセグメント配信を開始しました!

受信登録は友だち追加後、メニュー右下の「受信設定」から。



アカウントID
⇒ @oitown

総合相談

協働推進課 ☎ 85-5004

日 11月18日(月) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 3階 視聴覚室

内 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。
※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

マイナンバーカード申請、
マイナ保険証の利用登録
町民課でサポート中です

実施日: 平日9:00～16:00
(11:30～13:30を除く)



マイナンバーカードをお持ちの方は
住民票・印鑑登録証明書を
コンビニで取得できます



ベジチェックで野菜摂取量を測定しましょう!

子育て健康課 ☎83-8012

期間限定で、未病センターにベジチェックを設置します。自分がどのくらい野菜を摂取できているか、確認してみませんか?

期 11月15日(金)から1カ月程度(終了日未定)

場 保健福祉センター 1階 未病センターおおい

※ 詳細については、随時町ホームページでお知らせします。



▲町ホームページ

イベント

「2024 あしがらアートの森 with 森の大地祭」開催

NPO 法人あしがらアートの森(中野)
☎090-5761-5548

日 11月16日(土)、17日(日)
9:30 ~ 16:00

場 足柄ふれあいの村

※ シャトルバス運行

詳しくは、ホーム

▲ホームページ



内 ①「世界は一つの美術展」
子どもや家族が描いた作品

②「森のワークショップ」

※ 参加材料費あり

③「フードコート・森のショップ・森の音楽」

ホ <http://art-no-mori.net/>

きらめき未来塾 「シニア向けスマホ教室」

生涯学習課 ☎83-5409

スマートフォンの基本的な使い方を学び、各種アプリの活用を体験します。個別の相談に応じながら、一人ひとりに合わせた学習、活動を行います。

日 11月21日(木) 14:00 ~ 15:30

場 生涯学習センター 視聴覚室

定 5人(先着順)

講 内藤浩志さん(町内在住)

持 筆記用具

申 11月20日(水)までに直接か電話

思春期保健研修会(公開講座) 「若い世代の性(生)の健康を支える」～ユースクリニックの取り組みから～を開催します

小田原保健福祉事務所保健福祉課
☎32-8000

日 11月30日(土) 13:30 ~ 15:30
※ 1人1時間程度

場 小田原合同庁舎2階D・E会議室
(小田原市荻窪350-1)

対 思春期のお子さんの保護者、関係機関の職員など

定 50人(先着順)

内 講演:「若い世代の性(生)の健康を支える」～ユースクリニックの取り組みから～

講 門間美佳さん(藤沢女性のクリニックもんま院長)

申 11月20日(水)までに
e-kanagawa 電子申請
から申し込み



▲申し込みフォーム

第9回神奈川チェンソーアート競技大会 in 山北町・大野山

神奈川県県西地域県政総合センター
企画調整課 ☎32-8903 [FAX]32-8111

大野山アウトドアふゆフェスタ同時開催!

足柄上地域産の間伐材等を利用したチェンソーアートを通じ、かけがえのない水源林の保全について理解していただくとともに、多くの人に足柄上地域を知っていただくため、チェンソーアート競技大会を行います。

チェンソーアートとは、間伐材などの丸太からチェンソーを使ってダイナミックかつスピーディーに繊細な作品を作り上げるもので、迫力ある制作過程は、まさにエンターテインメントです。

日 12月1日(日) 9:00 ~ 13:30

※ 雨天決行

場 大野山山頂付近駐車場
(山北町皆瀬川710)



▲県ホームページ

大井町 X(旧 Twitter)



@oitown_official

文化団体連絡協議会～学びの広場～ 童謡と唱歌を歌う会

童謡と唱歌を歌う会
☎090-5523-5964(守屋)

日 12月8日(日) 13:30 ~ 16:00

場 生涯学習センター 3階 視聴覚室
定 25人

内 なつかしい歌、口ずさんだ歌、皆さんと一緒に歌ってみませんか。
お子さん大歓迎。

申 11月30日(土)までに電話

「黒岩知事と県民との“対話の広場” 地域版 県西会場」参加者募集

神奈川県県西地域県政総合センター
企画調整課 ☎32-8903 [FAX]32-8111

“対話の広場”地域版は、知事が県内各地域に赴き、県民の皆さんと直接意見交換を行う場です。

本年度は、「いのち輝くマグネット神奈川」を年間テーマとして、県の重要施策や地域課題、各地域圏の地域特性を踏まえたテーマを選定し、県内6会場で開催します。

県西地域テーマ

「SDGsで、県西地域の未来を創る!～未病の戦略的エリアの先進的な取組～」当日は、自然や文化など地域資源が豊富な県西地域において、持続可能な開発目標(SDGs)に沿った先進的な取組をされている方の事例紹介を交えながら、知事の司会で進行します。多くの方々の参加をお待ちしています。

日 12月11日(水) 16:30 ~ 18:00

場 小田原市生涯学習センターけやきホール

内 ①知事のあいさつ

②ゲストによる事例発表

③会場の皆さんとのディスカッション

申 12月4日(水)までに電話、FAX、はがき(必着)、ホームページのいずれか

※ 応募多数の場合抽選し、参加いただけない場合のみ12月6日(金)までに連絡します。

※ 申し込みの際の必要事項など、詳細はホームページなどで確認してください。

※ 手話通訳、パソコン文字通訳(要約筆記)あり



▲県ホームページ

おしらせ

【11月1日から】かながわ救急相談センター（#7119）の運用が始まりました

かながわ救急相談センター #7119
045-242-3808（聴覚障がい者専用FAX）

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関の受診、救急車を要請した方が良いかなどについて、24時間365日、看護師などが電話相談に応じるサービスが始まりました。

【対】 県内在住者、県内訪問中の方

◇救急電話相談

看護師・オペレーターが電話に対応、病気やけがの状態を把握、緊急性について判断

◇医療機関案内

夜間・休日などで受診可能な医療機関を案内

迷ったら、まずは#7119にお電話いただき、救急車を適正に利用してください。

令和7年大井町二十歳のつどい

生涯学習課 ☎83-5409

二十歳のつどい実行委員会が10月20日（日）に発足し、式典やイベントの内容など、開催に向けて準備を進めています。二十歳を迎える皆さんが一生に一度の大切な式にご参加されますことを心よりお待ちしております。

【日】 2025年1月11日（土） 10:00～受付9:20～

【場】 生涯学習センター ホール

【対】 2004（平成16）年4月2日～2005（平成17）年4月1日生まれの方

【内】 式典、イベント

※ 住民票を他の市区町村に移している方で、大井町の二十歳のつどいに出席を希望する方は、11月29日（金）までに生涯学習課にご連絡ください。なお、大井町在住の方には、11月中旬に案内状を送付します。



▲町ホームページ



大井町Instagramフォトコンテスト2024

地域振興課 ☎85-5013

SNSを通じて大井町の魅力を発信するために、Instagramフォトコンテストを開催中です。

あなたが好きな大井町の風景・イベント・グルメなどを撮影し、Instagramで発信してください！

入賞者へのプレゼントもご用意しています。

【期】 12月31日（火）まで

◇応募方法

①Instagramのアカウントを公開にする

②大井町公式Instagramアカウント（@oitown_official）をフォロー

③キャプションに「#大井の魅力」「#作品タイトル」「#撮影場所」をつけて投稿

※ 1回の投稿につき写真1点まで

詳細は町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ

訂正とおわび

広報おい 11月号 12ページの健康保険証の有効期限に誤りがありました。ここで訂正し、深くおわびします。

正	2025（令和7）年7月31日まで
誤	2024（令和7）年7月31日まで

会計年度任用職員

児童コミュニティクラブ補助員募集

子育て健康課 ☎83-8012

応募資格 高卒以上

人 数 若干名

雇用期間 12月1日～2025年3月31日（勤務開始日は応相談）

勤務日数 週1～2日程度（シフト制）

勤務時間 13:00～18:30

※ 土曜日・長期休業中は7:30～13:00の勤務もあります。

休 日 日曜・祝日・年末年始

休 暇 年次有給休暇あり

勤務場所 おおい児童コミュニティクラブ

給 与 等 時給1,162円

通勤費用（支給条件あり）

応募方法 11月25日（月）までに履歴書を子育て健康課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

法テラスオンライン無料法律相談

法テラス小田原 ☎050-3383-5370

日本司法支援センター小田原支部（法テラス小田原）と大井町が連携し、インターネットを介して弁護士による無料法律相談を行います。

【日】 11月29日（金） 13:20～15:10

【場】 役場1階 町民相談室

※ 相談受付人数は3人までです。

※ 相談時間は1人につき30分程度です。

【対】 大井町在住・在勤の方で、収入・資産が一定基準以下の方

※ 収入基準の例（大井町在住の場合。別途家賃考慮あり）

（1人世帯）…月収18万2000円以下
（2人世帯）…月収合計25万1000円以下

※ 詳細は法テラス小田原にお問い合わせください。

相談方法

パソコンモニターを通してのオンライン方式

【申】 11月22日（金）までに電話

就園・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

【日】 随時

【場】 役場1階 町民相談室など

【内】 不就園・就学や発達障がいに関すること

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

【日】 随時

【場】 役場1階 町民相談室など

【内】 不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関すること

スポーツ

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

卓球

日 11月23日(土・祝) 9:00～17:00

場 多目的室(4面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

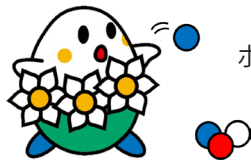
生涯学習課 ☎85-5016

日 11月27日(水) 10:30～12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ



ボッチャ

広報おおいに広告を掲載しませんか

協働推進課 ☎85-5004

町の広報に広告を掲載することができます。事業所、企業、自営業の方、広報紙に広告を掲載し、事業のPRをしませんか。

掲載場所	広報おおい (広報紙下部の町が指定する場所)
規格	1 枠 縦 6.5 cm×横 5.5 cm 2 枠 縦 6.5 cm×横 11.5 cm 3 枠 縦 6.5 cm×横 17.5 cm
掲載時期	掲載希望号から (1カ月単位、最長6カ月まで)
掲載料	1 枠月額 5,000 円 2 枠月額 9,500 円 3 枠月額 14,000 円

※ 町ホームページのバナー広告も募集しています。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。



証明書発行手数料、
施設利用料などの
お支払いは便利な
キャッシュレス決済で!



トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



日 11月24日(日) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

日 11月23日(土・祝)17:00

までに電話か申し込み

フォーム



▲申し込みフォーム



親子ふれあいティーボール教室

総合体育館 ☎82-9799

FAX 82-4652

日 12月15日(日) 13:30～15:30

場 総合体育館 2階 体育室

対 町内在住・在学の小学生と保護者
※ 小学生だけの参加も可能です。

定 40人(先着順)

講 日本ティーボール協会神奈川県連盟

持 体育館シューズ、タオル、飲み物

日 12月11日(水)17:00まで

に総合体育館に申込書か

FAX、申し込みフォーム

のいずれか



▲申し込みフォーム

生涯学習センター・総合体育館休館日

11月25日(月)

ごみの減量 大作戦!

庭木など剪定した枝は戸別収集に

生活環境課 ☎85-5010

自宅の庭や農地で発生した剪定枝を戸別に無料で収集しています。収集した枝は破砕機で細かくチップにしています。ごみの減量化のため、剪定枝は「燃やすごみ」として出さずに、戸別収集をご利用ください。

また、破砕したチップは町民の皆さんに無料で配布し、家庭菜園などにご利用いただいています。チップをご希望の方は生活環境課までご連絡ください。

収 集 日 毎週火・金曜日(祝日は除く)

収集場所 自宅や畑などで、軽トラックが進入できる場所

申込方法 収集日の前日の正午(開庁日)までに、生活環境課へ住所、氏名、電話番号、枝の種類、収集場所、数量などをお伝えください。

出 し 方 ・枝は太さ13cm、長さ1.5mまでのもの

・必ず1人で持ち運びができる程度に束ねてください。

・細かい枝は専用のネット(生活環境課で貸し出し)に入れて出してください。



※竹や繊維質の強い木、材木、野菜類、アジサイ、夾竹桃、ツル、根、草などは破砕ができないため収集できません。

【ネット袋の利用方法】

現在、ネットの貸し出しまでにかなりの期間お待たせしており、大変申し訳ございません。ネットは数に限りがありますので、多くの方が利用できるよう、次のとおり利用方法を一部変更します。

・2024年12月から一度の貸出数を3つに制限します。また、貸出日から2週間以内に収集の依頼をお願いします。2週間経過しても収集の申し込みがない場合、町から確認の電話をさせていただき、状況により返却をお願いすることがあります。

・使わずに余ったネットは、必ずその都度返却してください。

・ネットに入れる量は、1人で持つことが容易な量とし、詰め込みすぎないでください。

・落ち葉や草、とげが付いている枝は入れないでください。(収集しません) ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

イベント

介護予防講座～認知症の症状と対応について～

福祉課 ☎ 83-8024

- 日** 12月11日(水) 13:30～15:30
場 保健福祉センター 第1・2会議室
定 30人(先着順)
講 前川出さん(まえかわクリニック院長)
申 12月6日(金)までに直接か電話

人権を考えるつどい

生涯学習課 ☎ 83-5409

メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

- 日** 12月14日(土) 13:30～15:00
場 生涯学習センター ホール
定 400人(先着順)
内 『夢と絆』～拉致問題の現状と北朝鮮での24年間～



講 蓮池薫さん(拉致被害者、新潟産業大学特任教授)

申 12月5日(木)17:00までに直接、電話、メール、e-kanagawa電子申請のいずれか

※ 手話通訳、託児を希望される方は併せて申し込んでください。(0歳～未就学児。先着10人。無料)



▲申し込みフォーム

主 大井町、大井町教育委員会

おいしい自然園 「冬の星座と惑星観測会」

生涯学習課 ☎ 83-5409



冬の星座と惑星を観察して、宇宙や地球について考えます。いろいろな星座や惑星に出会えることでしょう。

日 12月21日(土) 19:00～20:30
 ※ 曇天・雨天の場合は、第1・2会議室で冬の星座と惑星について講話

場 生涯学習センター 2階
 第1・2会議室、駐車場
 (集合・解散は、第1・2会議室)

対 小学1年生～一般の方
 ※ 小学1、2年生は保護者同伴

定 15人(先着順)

内 冬の星座と惑星の観察のしかた

講 永田安男さん(山北町立山北中学校教諭)

持 防寒具(帽子・手袋)、筆記用具、懐中電灯、持っている人は星座早見盤・方位磁針・双眼鏡

申 11月17日(日)～12月17日(火)に直接か電話

子どもクリスマス会を開催します

生涯学習課 ☎ 83-5409 FAX 82-3290

町青少年指導員協議会では、町内在住の子どもたちが集まり、楽しみながら交流できるよう「子どもクリスマス会」を企画しました。当日は、さまざまなレクリエーションを計画していますので、ぜひご参加ください。

日 12月22日(日) 13:30～16:00
 受付 13:00～

場 総合体育館 2階 アリーナ

対 町内在住小学1～3年生

定 50人(先着順)

内 レクリエーション、プレゼント配付

費 500円(プレゼント代、保険代ほか当日徴収)

持 体育館シューズ、タオル、飲み物、運動できる服装

申 11月18日(月)～12月6日(金)に生涯学習課に直接、電話、FAXのいずれか

※ FAXの場合は、対象者の氏名・住所・電話番号・学校名を記入してください。

フィットネスエクササイズ教室 ～楽しく踊って寒さを乗り切ろう～

子育て健康課 ☎ 83-8012

世界中の音楽に合わせて動きや振り付けを楽しむZUMBA®Gold(ズンバゴールド)を実施します。楽しく運動して新年をスタートさせましょう。

日 2025年1月7日(火)
 14:00～15:30(受付13:45～)

場 保健福祉センター 2階

対 町内在住の30歳以上の方

定 20人(先着順)

講 川口万里絵さん(フィットネスインストラクター)

費 500円

持 運動できる服装と靴、飲み物、タオル

▲申し込みフォーム

申 12月20日(金)までに直接、電話、e-kanagawa電子申請のいずれか



女性管理職育成セミナー 女性のためのリーダー研修

かなテラス(県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課

☎ 0466-27-2114

自分らしく前向きな気持ちでリーダーとしての役割を担えるよう、具体的な方法やマインドを学びます。

日 2025年1月22日(水)、29日(水)、2月5日(水)(全3回)
 13:00～17:00

場 かながわ県民センター
 (29日はZoomによるオンライン)

対 係長、主任、サブリーダー相当職の女性

定 30人程度(多数抽選)

費 1,500円(全3回分)

申 12月20日(金)までに、WEB申し込みフォームで申し込み。

ホ https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/w_leader_2024.html



▲申し込みフォーム

Instagram フォトコンテスト 開催中!

大井町 Instagram



@oitown_official

おいしいゆめバスに乗ろう!

運賃、運行日やルートなど詳しくはこちら▶



子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 11月21日(木) 10:00 ~ 12:00
12月5日(木) 13:30 ~ 15:30
場 ふれあい館 2階
刈 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
申 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館に直接か電話(☎ 82-6046)

1歳6か月児健診

- 日 11月26日(火) 受付時間は個別に通知
刈 2023(令和5)年5月生まれ

赤ちゃん健康相談 予約制

- 日 11月28日(木)
受付① 9:30 ④ 10:15
② 9:45 ⑤ 10:30
③ 10:00 ⑥ 10:45
場 保健福祉センター 2階 子どもおもちゃ館
刈 0 ~ 4歳児をお持ちのお母さん
定 各回5人程度
内 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
※ 受付時間ごとに内容と定員が異なりますのでお問い合わせください。
持 母子健康手帳、バスタオル
申 11月27日(水)までに直接か電話

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
場 足柄上・小田原地区の小児科医
刈 満10 ~ 11カ月児

一般健康相談 予約制

- 日 11月28日(木) 受付13:15 ~ 14:45
場 保健福祉センター
申 電話

ぞうさんくらぶ 予約制

- 日 12月3日(火)
受け付け9:30 ~ 9:45
場 保健福祉センター 2階 子どもおもちゃ館
刈 初めてのお子さん(生後3カ月~2歳のお誕生日月)をお持ちのお母さん
内 おしゃべりcafe 絵本で楽しむクリスマス
費 100円
持 飲み物、おむつ、着替え、タオル、おしり拭きなど ▲申し込みフォーム
申 電話かe-kanagawa電子申請

離乳食講習会 予約制

- 日 12月6日(金) 受付9:15 ~ 9:30
場 生涯学習センター 調理実習室・和室
費 500円
持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、米0.5合
申 11月29日(金)までに電話かe-kanagawa電子申請
※ 託児も行っています。(人数に限りあり) ▲申し込みフォーム

お悔やみ申し上げます

(10月11日 ~ 10月25日届出分)

4件/届出9件

氏名	年齢	自治会
野村 実 のむら たかはし	91	根岸上
高橋 好子 たかはし よしこ	73	根岸上
露木 和子 つゆき かずこ	90	市場
鈴木 徹 すずき とおる	80	市場

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

LED防犯灯修理専用コールセンター

【電話番号】0120-057-731
【FAX番号】0120-057-732
【受付時間】9:30 ~ 17:30
※ 土日、祝日、年末年始は除く。
※ FAXは24時間受け付けています。
※ 連絡時に自治体名と管理番号をお伝えください。

ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶
ごみの出し方も町ホーム
ページでご覧いただけます

広報おい・おしらせ版がアプリで読める



おい! 元気会

福祉課 ☎ 83-8024
(荒天時中止の場合有)
刈 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300円	水分、タオル、上履き

そうわ会館送迎	
12:47	下山田自治会館
12:50	ピオトピア入口バス停
12:55	篠窪自治会館
13:06	高尾多目的集会所
13:15	赤田自治会館

日程	会場	時間	毎回のテーマ
11月21日(木)	市場自治会館	9:30 ~ 11:30	みんなでハッピーバースデー! 誕生日会
	宮地自治会館	13:30 ~ 15:30	
11月22日(金)	ふれあい館	9:30 ~ 11:30	変わり文字で干支(巳)を 描こう
	そうわ会館	13:30 ~ 15:30	
11月26日(火)	西大井自治会館	9:30 ~ 11:30	みんなでハッピーバースデー! 誕生日会
	上大井自治会館	13:30 ~ 15:30	
11月28日(木)	河原自治会館	9:30 ~ 11:30	変わり文字で干支(巳)を 描こう
	柳多目的集会所	13:30 ~ 15:30	
12月3日(火)	根岸上自治会館	9:30 ~ 11:30	
	吉原自治会館	13:30 ~ 15:30	

「おい! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間