



おしらせ

マイナポータルからオンラインで 転出届を提出できます

町民課 ☎85-5006

引越しをする際に必要な転出届が、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。

このサービスを利用すると、転出手続きにあたり大井町への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方が利用できます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員の方の引越しでも利用可能です。ぜひ、ご活用ください。

※ マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

3月29日(土)と4月6日(日)は休日に届出を受け付けます

町民課 ☎85-5006

引越しなどが多いこの時期、平日に来庁することが困難な方のために、役場を開庁し、次の受け付け業務を行います。

平日と違い、受け付けできない業務がありますので、来庁前にご確認ください。

☑ 3月29日(土)、4月6日(日) 各日8:30～12:00

役場庁舎		保健福祉センター	
窓口	主な業務	窓口	主な業務
町民課 ☎85-5006	●住民異動届(転入・転出・転居) ●住民票の写し、戸籍関係の証明 ●印鑑登録、印鑑証明 ●マイナンバーカードの交付、更新、申請サポート(予約制)	福祉課 ☎83-8024	●要介護認定者の住所変更手続き ●介護保険料納付
	●国民健康保険の手続き・納付 ●後期高齢者医療の手続き・納付		
税務課 ☎85-5008	●税証明発行 ●口座振替申込受付 ●諸税納付	子育て健康課 ☎83-8012	●児童手当届出 ●子ども医療費助成制度申請
生活環境課 ☎85-5011	●水道開閉栓届受付 ●上下水道料金納付		

銃による有害鳥獣の駆除を実施します

地域振興課 ☎85-5013

農作物被害が大きい地区において、銃による有害鳥獣駆除を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

☑ 3月15日(土)、3月16日(日)
7:00～10:00

※ 雨天中止(小雨決行)

場 篠窪・柳・高尾・赤田地区

内 銃による鳥類の駆除

実施者

大井町鳥獣被害対策実施隊

大井町猟友会

おいゆめバス運休とシルバーパス更新のお知らせ

企画財政課 ☎85-5003 福祉課 ☎83-8024

◇いこいの村あしがら～篠窪～大井町役場(登下校ルート)を
全便(②便・⑧便・⑨便)運休します

期 3月26日(水)～4月4日(金)

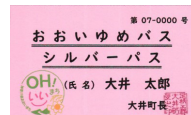
※「相和循環、西大井・金子循環」は通常どおり運行しています。
その他運行の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。



◇シルバーパスの更新について

有効期限が2025(令和7)年3月31日までとなっている「おいゆめバス」のシルバーパスを更新します。交付を受けている方には、新しいシルバーパスを3月下旬に郵送します。

更新が不要な方は、3月10日(月)までに福祉課へお申し出ください。また、75歳以上の方で新たにシルバーパスの交付を希望する方は、随時、申請を受け付けています。



町営住宅の入居者募集

福祉課 ☎83-8024

募集する住宅 河原住宅(金子735番地) 戸数:1戸(A棟(3DK)4階)

※ 募集内容は変更になる可能性があります。

入居日 6月2日(月)～

月家賃 所得により異なります。(敷金:月家賃の3カ月分)

応募資格 次の全ての条件を満たす方

(1) 現に同居し、または同居しようとする親族(婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他婚姻の予約者を含む。以下同じ)があること

※ 60歳以上の方や障がいのある方などについては、单身でも入居できます。

(2) 町に1年以上住んでいる、または町で事業を営む事業所などに引き続き1年以上勤務していること

(3) 住宅に困窮していることが明らかなこと

(4) 入居しようとする方全員の2023(令和5)年中の合計所得から下表の控除額合計を引いて、月収額15.8万円以下であること(状況により21.4万円以下)

(5) 地方税などを滞納していないこと

(6) 入居しようとする方が暴力団員でないこと

※ 入居者と同程度以上の収入を有する連帯保証人を設定する必要があります。

※ ペットを飼うことはできません。

提出書類 ①町営住宅入居申込書(福祉課で配布)

②住民票(世帯全員分)

③令和6年度所得証明書(令和5年分)

選考 募集期間終了後、選考委員会を開催し、決定します。

申 3月3日(月)～31日(月)までに提出書類を持参

控除の対象	控除額の計算方法	備考
給与所得または公的年金等に係る雑所得を有する者	10万円×人数=A	給与所得等が10万円未満のときは、その所得額。
同居親族および同居しない扶養親族	38万円×人数=B	同居親族数は、町営住宅へ入居しようとする家族(婚約者および内縁関係にある者を含む)のうち、申込者本人以外の人数。収入がある方も含む。
老人扶養親族 老人控除対象配偶者	10万円×人数=C	
特定扶養親族	25万円×人数=D	
障害者	27万円×人数=E	
特別障害者	40万円×人数=F	
寡婦控除	27万円=G	所得が27万円未満のときは、その所得額
ひとり親控除	35万円=H	所得が35万円未満のときは、その所得額
控除額合計=A+B+C+D+E+F+G+H		

JR乗車券類の精神障害者割引制度の導入における手続き

福祉課 ☎83-8024

2025年4月1日から、JRグループで精神障害者割引制度が始まります。割引を受けるには精神障害者保健福祉手帳(以下、手帳)に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種または2種」の記載が必要です。既に手帳をお持ちの方で希望される方は、手帳に運賃割引種別をスタンプで押印しますので、福祉課窓口で手続きをお願いします。

【旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額】手帳1級の方は第1種、手帳2級または3級の方は第2種を押印します。

【割引制度の概要】

①介護者の方と一緒にご利用の場合

- ・手帳をお持ちの方と介護者の方には、同一区間の乗車券類をお買い求めいただけます。
- ・割引となる介護者の方は1名

対象者	対象となる乗車券類	割引率
第1種精神障害者の方と介護者の方	・普通乗車券 ・回数乗車券 ・普通急行券 ・定期乗車券 (小児定期乗車券を除く)	5割
12歳未満の第2種精神障害者の方と介護者の方	・定期乗車券 (小児定期乗車券を除く)	5割

②手帳をお持ちの方がおひとりでご利用になる場合

- ・片道の営業キロが100キロを超える場合に限る。

対象者	対象となる乗車券類	割引率
・第1種精神障害者の方 ・第2種精神障害者の方	・普通乗車券	5割

持 交付されている手帳

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関すること

就園・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不就園・就学や発達障がいに関すること

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

日 3月17日(月) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 2階 第4会議室

内 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

持 持ち物 主 主催 申 申し込み 問 問い合わせ先 [市外局番がないものは(0465)です。] ホ ホームページ

おしらせ

地区計画区域内での建築などには届出が必要です

都市整備課 ☎85-5014

町では、良好で快適な居住空間の形成を図るため、金手地区の一部や大井中央地区など、主に区画整理事業を実施した地域に都市計画法による「地区計画」を設定しています。

地区計画の区域内では、建物の新築や改築、フェンスや駐車場の設置を行う際に町への届出が必要となりますので、必ず工事着手予定日の30日前までに届け出てください。

建築物の建築後にフェンスや駐車場などを新たに設置する場合も届出が必要となります。

【届出時提出物(2部提出)】

- ・申請書
- ・委任状(本人以外が申請する場合)
- ・位置図(地図)
- ・配置図(縮尺1/100以上の図面)
- ・平面図(縮尺1/50以上の図面)
- ・立面図(縮尺1/50以上の図面)
- ・その他(フェンスなどのカタログ)

詳細は、町ホームページをご覧ください。
か、都市整備課までご相談ください。

【昭和37年度から53年度生まれの男性の皆さんへ】

風しんの抗体検査および予防接種を無料で受けられる期間が終了します

子育て健康課 ☎83-8012

1962(昭和37)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日生まれの方に対して無料で実施していた風しん抗体検査および予防接種が2025(令和7)年3月31日をもって終了します。

対象となる皆さんには、抗体検査および予防接種に必要なクーポン券をすでにお送りしていますが、抗体検査および予防接種をご希望でお手元がない場合は、子育て健康課までご連絡ください。

期 2025(令和7)年3月31日まで

場 全国の医療機関

対 大井町に住民登録があり、1962(昭和37)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日までの間に生まれた男性

持 クーポン券

HPV(子宮頸がん)ワクチンのキャッチアップ接種の期間延長

子育て健康課 ☎83-8012

2024(令和6)年夏以降の大幅な接種需要の増加により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいらっしゃる状況などを踏まえ、2025(令和7)年3月末までに1回以上接種をした方は、2026(令和8)年3月31日までの間に全3回の接種が完了できるよう、残りの回数を公費で接種できることとなりました。

※ 町への申請は不要です。

期 2026(令和8)年3月31日まで

場 足柄上郡、南足柄市、小田原市、足柄下郡の指定医療機関

対 1997(平成9)年4月2日～2009(平成21)年4月1日の間に生まれた女子で、2022(令和4)年4月1日～2025(令和7)年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方



▲町ホームページ

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

エコ・タウンおおい推進協議会 公募委員を募集します

生活環境課 ☎85-5010

町では、脱炭素化社会、資源循環型社会、自然共生社会の実現へ向けた環境施策の検討及び推進を図るため、「エコ・タウンおおい推進協議会」を設置しています。

町民・事業者・町の協働により、本町の貴重な財産である自然環境の保全に向けた取り組みを進めるため、町の環境施策などについて、一緒に考えていただく委員を次のとおり公募します。

応募資格

18歳以上の町内在住・在勤者

任期

3年(2025年4月1日～2028年3月31日)

※ 報償費あり(年間7,800円)

※ 協議会は年3回程度、夜18時から開催を予定。(必要により環境イベントなどへ参加)

応募方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、協議会に参加しようと思った動機、検討したい環境施策の内容などについて、400字以内のレポートにまとめ、3月21日(金)(必着)までに、直接、郵送、電子メールのいずれかで生活環境課へ提出

※ 公募委員の定数は4人程度を予定。

※ レポートによる書類選考をします。

※ 結果は全員に通知します。

手話奉仕員養成事業

～手話奉仕員レベルアップ講座の受講者を募集します～

福祉課 ☎83-8024

手話奉仕員養成課程の修了者または修了者と同等レベルの方を対象とし、神奈川県手話通訳者養成講習会の受講レベルに求められる、技術・知識などの向上を目的に、足柄上地区1市5町(南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町)合同で手話奉仕員レベルアップ講座を開催します。

期 6月19日～11月6日(毎週木曜日) 19:00～20:45(予定) 全20回

※ 8月14日は休み

場 南足柄市りんどう会館(南足柄市関本403-2) 3階 大会議室

対 足柄上地区在住で平成29年、令和3年または令和6年の手話奉仕員養成講座を修了された方。もしくは、養成講座過程修了と同程度の技能を有する方。

※ 受講後に神奈川県手話通訳者養成講習会の受講を考えている方で、合格後に1市5町の意思疎通支援者として登録・活動していただける方。

定 20人 ※受講申込者全員に選考試験(面接)を行います。

試験日時: 4月17日(木) 18:00～ ※面接時間は申込時に希望を伺います。

試験場所: りんどう会館 大会議室

選考試験の詳細および選考結果は対象の方へ改めて連絡します。

内 国の手話奉仕員養成カリキュラムによる講義と実技

申 3月31日(月)までに電話

※ 申し込みの際、住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望の面接時間をお知らせください。

春の旬をいただくお弁当作り&春満開ピクニック!!

農業体験施設四季の里 ☎ 82-3751

☎メール shikinosato@taikenkankou.com

旬のタケノコなどの食材を使って、ランチ弁当作りと、春の野花満開のゆめの里でピクニック!

ランチ後は、郷土資料館の見学にお出かけ。地域の人々の暮らしや歴史を知るお宝発見に出会えることでしょう。雨天時は、郷土資料館が昼食会場となります。

☎ 4月19日(土) 10:00 ~ 13:00
(受け付け9:30 ~)

☎ 場 四季の里 体験室

☎ 定 15人

☎ 費 1,000円(当日現金支払い) ▲申し込みフォーム
※ 町外1,200円

☎ 持 タオル、飲み物、歩きやすい服装と靴

☎ 申 3月23日(日)までにメール、申し込みフォーム、電話・直接(平日9:00 ~ 17:00)のいずれか

未病改善普及講習会 「ウォーキング教室~歩いてつくる仲間の輪~」

子育て健康課 ☎ 83-8012

ウォーキングに関する正しい知識や効果を学び、仲間と一緒に歩きましょう!

☎ 3月25日(火) 13:30 ~ 15:30

☎ 場 保健福祉センター、おい中央公園(天候による)

☎ 対 20歳以上の町民の方

☎ 定 20人(先着順)

☎ 内 初心者向けのウォーキングの基礎知識(準備体操や姿勢、効果など)について、講座と実践

☎ 講 健康運動指導士、ほか運動に関する専門資格を有するスタッフ

☎ 持 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装と靴、防寒具(外活動で使用)

☎ 申 3月3日(月) ~ 21日(金)までに直接、電話、e-kanagawa電子申請のいずれか ▲申し込みフォーム

ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶
ごみの出し方も町ホームページでご覧いただけます

スポーツ

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎ 82-9799

卓球

☎ 3月22日(土) 9:00 ~ 17:00

☎ 場 多目的室(4面)

☎ 持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎ 85-5016

☎ 3月12日(水)、26日(水)
10:30 ~ 12:00

☎ 場 総合体育館

☎ 内 ボッチャ、ガラッキーほか

☎ 持 体育館シューズ

町民親睦テニス交流会

町テニス協会 ☎ 82-1883(香川)

☎ 3月21日(金) 9:00 ~ 11:00

☎ 場 山田総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝、2面)

☎ 対 町内在住の方

※ 初心者から上級者まで制限はありません。

☎ 内 練習、ゲーム

☎ 費 1人 200円

※ 申し込みはありません。
都合のつく時間にお越しください。



ニュースポーツ体験

生涯学習課 ☎ 85-5016

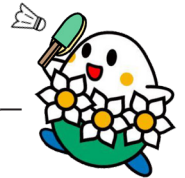
気軽にできるニュースポーツを体験してみませんか?

バードフォロー、ワンバンドふらばーる、バレーボール、ガラッキー、レクリエーション吹き矢などの体験ができます。

☎ 3月21日(金) 19:30 ~

☎ 場 総合体育館

☎ 持 体育館シューズ、タオル、飲み物



バードフォロー

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎ 82-9799

☎ 3月23日(日) 15:00 ~ 16:30

☎ 場 総合体育館

☎ 対 義務教育期間を終了した方

☎ 定 30人

☎ 持 体育館シューズ

☎ 申 3月22日(土)17:00までに電話か申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

生涯学習センター・総合体育館休館日

3月24日(月)

ごみの減量 大作戦!

家庭ごみの正しい出し方(ごみ収集カレンダー)について

生活環境課 ☎ 85-5010

2025年度(2025年4月~2026年3月)の家庭ごみの正しい出し方(ごみ収集カレンダー)を町の広報などと一緒に自治会を通して各家庭に配布します。生活環境課の窓口での配布、町のホームページからのダウンロードもできますのでご利用ください。

ゴールデンウィークや年末年始では、収集を行わない日がありますので、ごみを出すときは必ずカレンダーをご確認ください。

また、カレンダーの裏面にはごみを出すときの注意事項などが記載されていますので、正しい出し方と分別方法でごみを出しましょう。

【特に注意をお願いしたい日程】

・A地区(金手、篠窪、柳、高尾、赤田、上山田、中屋敷、下山田)

5月の不燃ごみ→お休みとなります。

※ ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

「家庭ごみの正しい出し方」(ごみ収集カレンダー)は、3月14日(金)窓口にて配架予定です。

お知らせ

盛土規制法に基づく規制を開始します

県砂防課 ☎045-210-6511

県では、4月1日から宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)に基づく規制を開始します。詳しくは県砂防課ホームページをご覧ください。

※ <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/jy2/morido/moridounyou.html>

イベント

オレンジカフェ ひだまり

福祉課 ☎83-8024

物忘れが気になる方や、そのご家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェです。医療や介護について専門職にも相談できます。

日 3月10日(月) 10:00～11:30
場 保健福祉センター 2階 保健指導室
内 談笑会
費 250円(飲み物代)
申 3月4日(火)までに直接か電話

令和6年度子育て支援センターお楽しみ会

子育て支援センター(ふれあい館内)
☎82-6046

親子でリトミック♪

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。0歳のお子さんから参加できるイベントです。皆さんお気軽に遊びに来てくださいね!

日 3月13日(木) 10:30～(受付10:15～)
場 ふれあい館 2階
定 25組(先着順)
講 漆原明日香さん(リトミックインストラクター)
費 親子1組で100円
持 お子さんの飲み物
申 直接か電話

学びおいサポート事業 数学をもっと好きになろう ～数学基礎講座～

生涯学習課 ☎83-5409

日 毎週土曜日 18:00～19:00
場 生涯学習センター 会議室
対 主に町内在住の新中学1年生
定 5人程度
内 新中学1年生で数学の復習を中心に指導します。定期テスト対策にも生かせます。
講 橋本芳紀さん(町内在住、元高校数学教師、現在も高校の非常勤講師として活躍)
費 1回100円
申 電話(随時受け付け)

学びおいサポート事業 英語の苦手な中学生集まれ ～英検対策講座～

生涯学習課 ☎83-5409

日 毎週土曜日
①19:00～20:00 英検4級対策
②20:00～21:00 英検3級対策
場 生涯学習センター会議室
対 町内在住の新中学1～3年生
定 各10人程度
内 英検3級・4級対策をしながら英語の楽しさを学び、中学英語の復習や高校受験にも役立ちます。
講 水野修身さん(町内在住、元湘光中学校教諭、元防衛大学校教授、高校・大学などでも英語を教えた英語教育の専門家)
費 1回100円
申 電話(随時受け付け)

精神保健福祉相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所 足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111

不眠、うつ、アルコール依存などのこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。事前予約制です。

日 3月11日(火) 13:30～
※ いずれも1人1時間程度
場 足柄上合同庁舎 4階
申 電話

大井町郷土歴史講座 「文命用水を訪ねて～酒匂川流域の治水、利水の歴史と技術～」

生涯学習課 ☎83-5409

メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

足柄地域は、かつて暴れ川と呼ばれた酒匂川の度重なる氾濫に対して、先人の知恵と努力により復興を遂げてきました。今回の郷土歴史講座では文命用水の治水、利水を見学するとともに酒匂川の治水の歴史と治水、利水の歴史を学びます。

日 3月21日(金) 9:00～12:00
場 集合:大井町役場正面玄関前
平山取水堰→岩流瀬取水口→穴水門、福沢神社→一の堰→二の堰、三の堰→武永田堰(町バスで移動)
※ 見学場所は変更することがあります。
定 20人(先着順)
講 酒匂川右岸土地改良区の皆さん
主 大井町教育委員会、町郷土史研究会
申 3月14日(金)までに直接、電話、メールのいずれか

みんなの掲示板

催し物

イベント	日時	場所	問い合わせ	備考
広島の高校生が描いた原爆の絵展示会 被団協がノーベル平和賞をいただいたので	3月21日(金) 17:00～19:00、 22日(土) 9:00～20:00、 23日(日) 9:00～15:00	生涯学習センター2階 第1・2会議室	新日本婦人の会 足柄上支部 大井さくら草班 ☎0465-83-5761 (間宮)	・申込不要

みんなの掲示板は、町民の皆さんが主催するイベントなどの情報を掲載するコーナーです。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は各団体にお問い合わせください。
※ みんなの掲示板をご利用になりたい方は、町ホームページをご確認ください。

▼町ホームページ



子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダー
をご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 3月6日(木) 13:30～15:30
場 ふれあい館 2階
対 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん
同士の交流の場
申 平日の9:00～16:00にふれあい館
(☎82-6046)に直接か電話

3か月児健診

- 日 3月11日(火) 受付時間は個別に通知
対 2024(令和6)年10・11月生まれ

2歳6か月児健診

- 日 3月14日(金) 受付時間は個別に通知
対 2022(令和4)年9・10月生まれ

エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 3月17日(月) 受付13:00～13:15
場 保健福祉センター 2階 保健指導室
対 妊婦とその夫
内 赤ちゃんとの生活(赤ちゃんのお風呂
など)
持 母子健康手帳、筆記用具、動きやす
い服装
申 電話

親子相談 予約制

- 日 3月18日(火) 13:15～15:30
申 電話

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
場 足柄上・小田原地区の小児科医
対 満10～11カ月児

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 3月11日(火) 14:00～16:00
場 保健福祉センター 2階 第3会議室
内 生活上の悩みや困っていることなどの
相談を相談支援センター「りあん」の
相談支援専門員がお受けします。

大井町 Instagram



@oitown_official

マイナンバーカードをお持ちの方は
住民票・印鑑登録証明書を
コンビニで取得できます



お悔やみ申し上げます

(1月26日～2月10日届出分)

3件/届出8件

氏名	年齢	自治会
つゆき しょうぞう 露木 昭三	82	新宿
いがらし 五十嵐 マツエ	83	坊村
やながわ 柳川 サト	91	下山田

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理工番 生活環境課 ☎85-5011

2月23日～3月1日	木村設備工業	☎83-5053
3月2日～8日	ナカネン	☎83-6625
3月9日～15日	石澤管工事	☎83-4533
3月16日～22日	矢口水道工業	☎82-2656
3月23日～29日	西湘設備工業	☎82-9916
3月30日～4月5日	平石設備工業	☎82-4711

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引っ越し
をする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税随期分
- 固定資産税随期分
- 軽自動車税種別割随期分
- 国民健康保険税10期分
- 後期高齢者医療保険料9期分
- 介護保険料9期分
- 保育所保育料3月分
- 上下水道使用料1・2月分
- 住宅使用料4月分
- 児童コミュニティクラブ保育料3月分

今月の口座振替日は
3月31日(月)です

お~い! 元気会

福祉課 ☎83-8024
(荒天時中止の場合)
対 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は
福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300円	水分、タオル 上履き

そうわ会館送迎	
12:47	下山田自治会館
12:50	ピオトピア入口バス停
12:55	篠窪自治会館
13:06	高尾多目的集会所
13:15	赤田自治会館

日程	会場	時間
3月6日(木)	市場自治会館	9:30～11:30
	宮地自治会館	13:30～15:30
3月7日(金)	金手自治会館	9:30～11:30
	根岸下自治会館	13:30～15:30
3月11日(火)	西大井自治会館	9:30～11:30
	上大井自治会館	13:30～15:30
3月13日(木)	河原自治会館	9:30～11:30
	柳多目的集会所	13:30～15:30
3月14日(金)	ふれあい館	9:30～11:30
	そうわ会館	13:30～15:30
3月18日(火)	根岸上自治会館	9:30～11:30
	吉原自治会館	13:30～15:30

あなたの骨は大丈夫?
栄養士のはなし



みんなでハッピーバース
デー! 誕生日会

「お~い! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間