



おしらせ

マイナンバーカード出張申請サポート in 大井町

町民課 ☎ 85-5006

県では、次の日程により、大井町でマイナンバーカード申請サポートを行います。予約は不要です。

日 5月25日(日) 10:00～16:00

場 生涯学習センター 2階 第4会議室

持 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード交付申請書(申請書ID記載のもの)

【注意事項】

本人確認書類は、運転免許証など写真付きは1点、健康保険証など写真のないものは2点必要です。

問 神奈川県マイナンバー出張申請サポート事務局

☎ 0120-386-920

(土日祝のみ9:00～17:00)

※ 神奈川県の出張サポートのほか、役場町民課でも申請サポートを行っています。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。町民課までお問い合わせください。

証明書コンビニ交付サービスを停止します

町民課 ☎ 85-5006

次の期間に証明書コンビニ交付サービスが停止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

期 5月21日(水)の終日

【対象の証明書】

住民票、印鑑証明書、住民票記載事項証明書

2025年度版大井町生涯学習情報誌への掲載団体募集

生涯学習課 ☎ 83-5409

町の文化・スポーツ団体やサークルの活動状況をまとめて生涯学習情報誌に掲載します。町民の方への活動紹介や会員募集の機会にもなりますので、調査票のご提出をお願いします。

申 5月31日(土)までに、生涯学習センター、そうわ会館、総合体育館のいずれかに調査票を提出

※ 個人活動や個人経営の教室、営利団体は掲載できません。

※ 調査票は生涯学習センター、総合体育館、そうわ会館で配布しています。

大井町災害廃棄物処理計画(案)の意見募集(パブリックコメント)

生活環境課 ☎ 85-5010 FAX 82-3295

メール seikatsu@town.oi.kanagawa.jp

町では現在、「大井町災害廃棄物処理計画」の策定に取り組んでいます。この計画は、災害時に発生する災害廃棄物の適正かつ円滑な処理の実施を目指し、平常時の備えや災害廃棄物処理に関する基本的な事項を定めたものです。このたび、同計画の案がまとまりましたので、皆さんへお知らせするとともにパブリックコメント(意見募集)を実施します。

期 5月1日(木)～14日(水)

閲覧場所 生活環境課、町ホームページ

※ 窓口での閲覧は開庁日のみ。

提出方法 氏名(名称)、住所(所在地)、意見の3点を記入し、直接、郵送、メール、FAXのいずれか

※ 電話または来庁による口頭での申し出は受け付けできません。

酒匂川統一美化キャンペーン

生活環境課 ☎ 85-5010

酒匂川の豊かな環境を守るため、土手に散乱するごみを拾い、酒匂川を美しくしましょう。

日 5月11日(日) 9:00～11:00

※ 集合は8:50に、足柄大橋かNEC西側土手のどちらか

※ 雨天中止の場合は、当日7:30に大井町あんしんメールと大井町LINE公式アカウントでお知らせします。

場 足柄大橋～NEC西側土手の間

持 軍手・ごみ袋・トンクなど

申 5月8日(木)までに直接か電話

ゴーヤの苗を配布します

生活環境課 ☎ 85-5010

省エネ効果による地球温暖化対策(省エネ効果)の一環として、家庭などでのグリーンカーテンの普及を図るため、ゴーヤ苗を無料で配布します。

刈 町民の方(団体、事業者含む)

定 95組(苗2株/組) 先着順

※ 1世帯(団体)3組まで

申 5月7日(水)～14日(水)に電話

申し込み条件

① 町内に設置すること

② 5月16日(金)の8:30～16:00に取りに来ることができる方

協力

かながわ西湘農業協同組合(苗の提供)
神奈川県西部広域行政協議会

マイナンバーカード申請、マイナ保険証の利用登録町民課でサポート中です

実施日：平日9:00～16:00
(11:30～13:30を除く)



法テラスオンライン無料法律相談

法テラス小田原 ☎0503383-5370

日本司法支援センター小田原支部(法テラス小田原)と大井町が連携し、インターネットを介して弁護士による無料法律相談を行います。

☎ 5月27日(火) 13:20～15:10

場 役場1階 市民相談室

※ 相談受付人数は3人までです。

※ 相談時間は1人につき30分程度です。

対 大井町在住・在勤の方で、収入・資産が一定基準以下の方

※ 収入基準の例(大井町在住の場合。別途家賃考慮あり)

(1人世帯)…月収18万2000円以下

(2人世帯)…月収合計25万1000円以下

※ 詳細は法テラス小田原にお問い合わせください。

相談方法

パソコンモニターを通してのオンライン方式

申 5月20日(火)までに電話

就園・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

☎ 随時

場 役場1階 市民相談室など

内 不就園・就学や発達障がいに関する
こと

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

☎ 随時

場 役場1階 市民相談室など

内 不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関する
こと

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

イベント

オレンジカフェ ひだまり

福祉課 ☎83-8024

物忘れが気になる方や、そのご家族、地域の方や専門職が気軽に集まり、お茶を飲みながら交流を楽しんだり、くつろいだりするカフェです。医療や介護について専門職にも相談できます。

☎ 5月12日(月) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階 保健指導室

内 談笑会

費 250円(飲み物代)

申 5月7日(水)までに直接か電話

精神保健福祉相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所 足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111

不眠、うつ、アルコール依存などのこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。事前予約制です。

☎ 5月13日(火)、6月10日(火)、
7月8日(火) 13:30～

※ いずれも1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

子育て支援センターお楽しみ会

子育て支援センター(ふれあい館内)
☎82-6046

保育士の木村麻紀先生をお迎えして、親子で楽しい手遊びやスキンシップ♪♪0歳のお子さんから参加できる内容です。皆さん遊びに来てくださいね♪

☎ 5月30日(金)
10:30～(受付10:15～)

場 ふれあい館 2階

対 就学前のお子さんとその保護者

内 親子であそぼう!!

講 木村麻紀さん

費 親子1組で100円

持 お子さんの飲み物

申 前日までに直接か電話

減るシークッキングセミナー

子育て健康課 ☎83-8012

☎ 6月4日(水) 9:30～12:00
受け付け 9:15～

場 生涯学習センター3階 調理実習室

対 町内在住の18歳以上の方

定 12人(先着順)

内 主食:ごはん

主菜:肉巻きオニオンリングの
ステーキ

副菜:大根とハムのマリネ

デザート:カルピスパンナコッタ

費 500円

持 米0.5合、エプロン、
三角巾、筆記用具

申 5月28日(水)までに
直接、電話、申し込み
フォームのいずれか



▲申し込み
フォーム

認知症相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所
足柄上センター保健予防課 ☎83-5111

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族などを対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けします。

事前予約制です。

☎ 6月4日(水) 13:30～

※ 1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

きらめき未来塾 「シニア向けスマホ教室」

生涯学習課 ☎83-5409

スマートフォンの基本的な使い方を学び、各種アプリの活用を学びます。分からないことが分からない、今更聞けないなど、個別相談にも対応しながら誰でも楽しく開催します。

☎ 6月1日(日)、15日(日)、7月6日(日)、
21日(月・祝) 各日14:00～16:00

※ 4回連続講座です。

場 生涯学習センター 視聴覚室

定 10人(先着順)

講 内藤浩志さん(町内在住)

費 2,000円

持 スマートフォン、筆記用具

申 5月8日(木)～30日(金)の8:30
～17:15に直接か電話

おしらせ

第8回線引き見直しの都市計画案の縦覧等について

県都市計画課 ☎045-210-6175
都市整備課 ☎85-5014

県では「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」や「区域区分(市街化区域と市街化調整区域との区分)」などに関する都市計画の変更の案をとりまとめ、次のとおり案の縦覧を行います。ご意見のある方は、期限までに意見書を提出してください。

期 5月13日(火)～27日(火)

縦覧・意見書の受付場所

県都市計画課、町都市整備課

意見書提出の対象者

大井町民または中井町民および利害関係人

内容

都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更ほか

提出方法

住所、氏名、電話番号などを明記した所定の用紙に記入し、直接持参、郵送、メール、FAX、県お問い合わせフォームのいずれか

神奈川県平和行進のお知らせ

原水爆禁止西さがみ地区協議会
☎0460-82-1792(山田)

核兵器の廃絶を願い広島から東京まで歩く平和行進が大井町にやってきます。一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう。

日 5月16日(金)

上大井駅 10:40→大井町役場→相模金子駅 11:50

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

日 5月19日(月) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 2階 第4会議室

内 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

会計年度任用職員消費生活相談員募集

南足柄市秘書広報課 消費生活センター
☎73-8004

応募資格 消費生活相談員資格(国家資格)を有する方、パソコンの基本操作ができる方

業務内容 足柄上地区1市5町(南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町)に在住、在勤、在学の方の消費生活相談対応業務、消費者啓発、その他消費生活行政に関する業務

人 数 1名

雇用期間 任用開始日～2026年3月31日

勤務日数 月5日程度(詳細は応相談)

勤務時間 9:30～16:30(必要に応じて時間外勤務あり)

勤務場所 南足柄市役所議会棟1階消費生活センター

給 与 等 時給1,785円

通勤費用(支給条件あり)

応募方法 消費生活センターに直接か電話(平日9:00～17:00)

教育委員会とフリースクールなどによる不登校相談会

県教育委員会子ども教育支援課
☎045-210-8292 [FAX] 045-210-8937

学校とフリースクールなどとの連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクールなどが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者などを対象に相談会を行い、一人一人の社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。(事前申し込み不要)

日 6月7日(土) 13:00～16:30
(受け付け12:30～16:00)

場 神奈川県立青少年センター
(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1)

内 不登校経験者や保護者による座談会、フリースクールなどの活動紹介、個別相談会など

主 神奈川県学校・フリースクール等連携協議会、神奈川県教育委員会

※ 当日、必要な配慮(筆談での対応など)がありましたらご相談ください。

普通救命講習

小田原市消防本部救急課 ☎49-4441

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

日 6月8日(日) 9:30～11:30

場 生涯学習センター

対 中学生以上の方(小田原市消防本部管内に在住、在勤、在学を優先)。

※ 指定する期間に総務省消防庁のWEB講習を受講する必要があります。

定 15人(先着順)

申 5月12日(月)以降の平日9:00～17:00に電話で予約後、5月26日(月)までに最寄りの消防署に申請書を持参

三保ダム洪水対応演習のお知らせ

酒匂川水系ダム管理事務所
☎78-3711

三保ダムでは、防災体制に万全を期すため、酒匂川沿川市町の水防機関と連携し「洪水対応演習」を実施します。当日は三保ダムから酒匂川河口までの放流警報所からサイレン吹鳴やスピーカー放送などを行います。演習のため、洪水吐ゲートからの放流は行いませんが、気象状況によっては演習を中止し、実際に放流する場合があります。

日 5月13日(火) 10:00～16:00

内 電光表示板・赤色回転灯の点灯、スピーカーによる放送、サイレン吹鳴



食品衛生責任者養成講習会

足柄食品衛生協会 ☎85-3730

飲食店や食品の販売などの許可または届出を必要とする営業を営む場合は、食品衛生法の規定により「食品衛生責任者」の設置が必要です。受講希望の方は事前にお申し込みください。

日 6月17日(火) 10:00～17:00

場 足柄上合同庁舎5階 西側AB会議室

定 100人(先着順)

対 満15歳以上の日本語が理解できる方(義務教育履修中の方は除く)

費 12,100円(納入後の返金は致しません)

申 (公社)神奈川県食品衛生協会のホームページ上で受け付け

日 日時/日程 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象/資格 **定** 定員/定数 **内** 内容 **講** 講師 **費** 費用【記載がないものは無料】

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

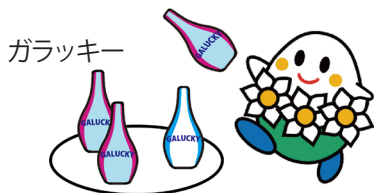
生涯学習課 ☎ 85-5016

日 5月14日(水)、28日(水)
10:30 ~ 12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ



町民親睦テニス交流会

町テニス協会 ☎ 080-6584-1465
(鈴木)

日 5月16日(金) 9:00 ~ 11:00

場 山田総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝、2面)

対 町内在住の方

※ 初心者から上級者まで
制限はありません。

内 練習、ゲーム

※ 申し込みはありません。

都合のつく時間にお越しください。



トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎ 82-9799

日 5月25日(日) 15:00 ~ 16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 5月24日(土)17:00までに電話か
申し込みフォーム

▲申し込みフォーム



男女別ダブルスバドミントン大会

町バドミントン協会
☎ 090-7176-2557(木曾)

日 6月8日(日) 9:20 開会

場 総合体育館

対 町内在住・在勤・在学・在クラブで
中学生以上の方

内 男女別ダブルス戦(ABCクラス別)

費 大学生以上 1,500円
中高生 500円

申 5月31日(土)17:00までに電話

町民卓球大会

(ラージボールの部・硬式の部)

生涯学習課 ☎ 85-5016

日 6月1日(日) ラージボール9:15 開会
硬式 12:30 開会

場 総合体育館

対 中学生以上で編成されたチームおよびペア

※ 試合には町民(在住、在勤、在学)が
常に半分以上出場すること。(町外
同士のペアでの試合はできない)

チーム編成

ラージボール: 男女とも2人以上の
計4人以上で編成すること。

硬式: 混合(ミックス)ダブルス戦(個人戦)とする。女子ダブルスでの参加は可とする。

申 5月18日(日)までにメンバー表を添
えて総合体育館窓口に直接

代表者会議

日 5月21日(水) 19:30 ~

場 総合体育館 A会議室



生涯学習センター・総合体育館休館日

5月26日(月)

おいゆめバスに乗ろう!

運賃、運行日やルート
など詳しくはこちら▶



ニュースポーツ体験

生涯学習課 ☎ 85-5016

気軽にできるニュースポーツを体験して
みませんか?

バードフォロー、ワンバンドふらばー
バレーボール、ガラッキー、レクリエ
ーション吹き矢などの体験ができます。

日 5月16日(金) 19:30 ~

場 総合体育館

持 体育館シューズ、タオル、飲み物



ごみの減量 大作戦!

ペットボトルはキャップとラベルを外しましょう

生活環境課 ☎ 85-5010

ごみの集積所をパトロールしていると、ペットボトルが収集されずに残されていることがよくあります。

ルールを守って出されたペットボトルは資源となり、新たなペットボトルやほかの製品の原料となるため、必ず次のことを守って透明や半透明の袋に入れて出しましょう。

① キャップを取り外す

② ラベルをはがす

③ 中を水ですすぐ



キャップやラベルが付いたままのもの、中が汚れたものが一本でも混ざっていると収集することができません。また、外したラベルとキャップは「容器包装プラ」の日に出してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※ 洗っても汚れが落ちないものは「燃やすごみ」へ。

※ ペットボトルマークの表示があることを
確認してください。

ペットボトルマーク▶



イベント

おい自然園「生きもの調査」

生涯学習課 ☎83-5409

おい自然園では、「両生・爬虫類」と、「ウスバキトンボ」の調査をします。あなたも調査に参加し、調査する生きものを探してみませんか。どちらか一方でも両方参加でもかまいません。

期 6～11月末

場 町内

対 小学生～一般

◇調査説明会

日 6月1日(日) 9:30～11:00

場 生涯学習センター 3階 視聴覚室

内 ・町内に分布する両生・爬虫類とウスバキトンボを紹介

・調査方法の説明(調査票なども配布します)

持 筆記用具

申 5月2日(金)～27日(火)に直接か電話

※ 調査説明会に参加できない場合は、6月4日(水)以降に生涯学習センター窓口にお越しください。調査方法を伝え、調査資料を渡します。



すこやか学級 ～子育てを楽しみ、子どもと笑顔に～

生涯学習課 ☎83-5409 FAX 82-3290

メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

乳幼児や小・中学生を持つ保護者、子育てに関心のある町民の皆さんを対象に、「すこやか学級」を開催します。ぜひご参加ください!

◇第1回

日 6月5日(木) 10:20～11:50

場 総合体育館 多目的室

定 30人

内 気候に負けない身体づくり
自立神経を整えるコンディショニング
グストレッachtとエアロフット(体操)

講 友永美樹さん(健康運動指導士)

持 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

◇第2回

日 6月20日(金) 10:20～11:50

場 生涯学習センター 第1・2会議室

定 50人

内 お父さん・お母さんのためのゼロから始めるおうち性教育～何でも話せる親子関係をつくろう!～(講話)

講 カッセルあゆこさん(性教育アドバイザー・講師)

持 筆記用具

申 6月2日(月)までに直接、電話、FAX、メール、申し込みフォームのいずれか

※ 託児保育あります。希望の方は申し込みの際にお知らせください。



▲申し込みフォーム

地粉で「そば打ち体験」 本格手打ちそば作りに挑戦!

農業体験施設四季の里 ☎82-3751

メール shikinosato@taikenkankou.com

地元の有志「そうわそばの会」の皆さんが育てた挽きたてのそば粉を使用して、アットホームで楽しいそば打ち体験! 家族やお友達と気軽に楽しく、挑戦してください!

打ちたてのおそばは、その場でお召し上がりいただきます。(お持ち帰りも可能です。)

日 6月21日(土) 10:30～13:00
(受け付け10:00～)

場 四季の里 体験室

定 7組(4人前後/組)

※ 1組、約4人分の量です。

費 4,000円(当日現金支払い)

※ 町外4,200円

持 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申 6月7日(土)までにメール、申し込みフォーム、電話・直接(平日9:00～17:00)のいずれか



▲申し込みフォーム

Let's enjoy♪ レクリエーションゲーム! レクリエーション指導者研修会

生涯学習課 ☎83-5409 FAX 82-3290

メール shougaku@town.oi.kanagawa.jp

安全で簡単にできるレクリエーションゲームや自然学習の体験や指導者(リーダー)の動きを紹介します。

体験がメインで、実際に参加者の皆さんと一緒に活動しながら学べます。

参加者の笑顔があふれる研修会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 5月24日(土) 9:50～11:50

場 大井中央公園、総合体育館1階 多目的室(悪天候時:総合体育館1階多目的室)

対 青少年指導員、ジュニアリーダー、スポーツ協会、スポーツ推進委員、各園・校の教職員・PTA役員、町民

定 30人(先着順)

講 佐久間純恵さん(Bring Out the Best、元足柄ふれあいの村職員)

持 タオル、飲み物、体育館シューズ

申 5月20日(火)までに直接、電話、メール、FAX、申し込みフォームのいずれか



▲申し込みフォーム

スポーツ

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 5月10日(土) 9:00～17:00

5月24日(土) 13:00～17:00

場 卓球:多目的室(4面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

みんなの 掲示板

催し物

イベント	日時	場所	問い合わせ	備考
レレ・アロハ 15周年記念発表会	5月18日(日) 14:00～	生涯学習センター ホール	レレ・アロハ ☎090-4724-8882 (清水)	・入場無料

みんなの掲示板は、町民の皆さんが主催するイベントなどの情報を掲載するコーナーです。

掲載内容の責任は主催者にあります。

詳細は各団体にお問い合わせください。

※ みんなの掲示板をご利用になりたい方は、町ホームページをご確認ください。

▼町ホームページ



子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 5月1日(木) 13:30 ~ 15:30
5月15日(木) 10:00 ~ 12:00
場 ふれあい館 2階
対 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
申 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館(☎ 82-6046)に直接か電話

2歳6か月児健診

- 日 5月9日(金) 受付時間は個別に通知
対 2022(令和4)年11・12月生まれ

3か月児健診

- 日 5月13日(火) 受付時間は個別に通知
対 2025(令和7)年1月生まれ

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
場 足柄上・小田原地区の小児科医
対 満10 ~ 11カ月児

ぞうさんくらぶ

予約制

- 日 6月3日(火)
受け付け9:30 ~ 9:45
場 保健福祉センター 2階
子どもおもちゃ館
対 初めてのお子さん(生後3カ月~2歳のお誕生日)をお持ちのお母さん
定 10組
内 ママが知りたい事故予防
費 100円
持 飲み物、おむつ、着替え、タオル、おしり拭きなど
申 電話かe-kanagawa電子申請



▲申し込みフォーム

親子相談

予約制

- 日 5月20日(火) 13:15 ~ 15:30
申 電話

福祉課 ☎ 83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 5月13日(火) 14:00 ~ 16:00
場 保健福祉センター 2階 第3会議室
内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶
ごみの出し方も町ホーム
ページでご覧いただけます



お悔やみ申し上げます

(3月26日~4月10日届出分)

1件/届出4件

氏名 年齢 自治会
こうの こ 下山田
河野トメ子 87 (敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理工番 生活環境課 ☎ 85-5011

4月27日~5月3日	矢口水道工業 ☎ 82-2656
5月4日~10日	西湘設備工業 ☎ 82-9916
5月11日~17日	平石設備工事 ☎ 82-4711
5月18日~24日	木村設備工業 ☎ 83-5053
5月25日~31日	ナカネン ☎ 83-6625

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引っ越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税随期分
- 固定資産税1期分・随期分
- 軽自動車税種別割全期分・随期分
- 国民健康保険税1期分
- 後期高齢者医療保険料随期分
- 介護保険料随期分
- 保育所保育料5月分
- 上下水道使用料3・4月分
- 住宅使用料6月分
- 児童コミュニティクラブ保育料5月分

今月の口座振替日は

6月2日(月)です

おーい! 元気会

福祉課 ☎ 83-8024
(荒天時中止の場合)
対 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は
福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300円 (野外研修 400円)	水分、タオル、 上履き

そうわ会館送迎

12:40	下山田大縄橋付近
12:50	下山田自治会館
13:05	ピオトピア入り口
13:15	高尾多目的集会所
13:18	横道(バス停)

日程 (5/5~5/19)	会 場	時 間	毎回のテーマ
5 月 8 日 (木)	河原自治会館	9:30 ~ 11:30	フラダンスでリフレッシュ しよう♪
	柳多目的集会所	13:30 ~ 15:30	
5 月 9 日 (金)	ふれあい館	9:30 ~ 11:30	
	そうわ会館	13:30 ~ 15:30	
5 月 13 日 (火)	西大井自治会館	9:30 ~ 11:30	
	上大井自治会館	13:30 ~ 15:30	
5 月 15 日 (木)	市場自治会館	9:15 ~ 16:00	年に一度のお楽しみ 野外研修～御殿場方面～ ※ 野外研修のみの参加は受け付けてい ません。継続して参加している方を対 象に、各会場で事前受け付けを行いま す。
	宮地自治会館		
5 月 16 日 (金)	金手自治会館	9:15 ~ 16:00	
	根岸下自治会館		

「おーい! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間