



おい

おしらせ

開庁時間外のマイナンバーカード 手続き（予約制）

町民課 ☎ 85-5006

実施日時	手続き
7月13日(日) 9:00～12:00	・交付 ・電子証明書の更新 ・申請サポート
7月17日(木) 17:15～19:00	
7月26日(土) 9:00～12:00	
7月30日(水) 17:15～19:00	

場 役場1階 町民課
持ち物

交付：本人確認書類、はがき

お持ちの方のみ通知カード、マイ
ナンバーカード、住基カード

更新：マイナンバーカード、パスワード

申請：本人確認書類、

お持ちの方のみ通知カード

申 各実施日の前開庁日（平日9:00～
16:00）までに直接か電話、または
実施日の2開庁日前まで
に二次元コードから予約

※ 代理交付の場合は事前

にご相談ください。 ▲予約はこちら



マイナンバーカード出張申請サポート （ヤオマサあしがらモール店）

町民課 ☎ 85-5006

マイナンバーカードの申請サポートと、
健康保険証利用登録サポートを実施し
ます。

場所	実施日時
ヤオマサあしがら モール店	6月25日(水) 10:00～11:30

◆マイナンバーカード申請サポート

持 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナ
ンバーカード交付申請書（申請書ID記
載のもの）

◆健康保険証利用登録サポート

持 ご自身のマイナンバーカード（有効期
限内）、マイナンバーカード登録の数
字4桁の暗証番号（利用者証明用電
子証明書暗証番号）

会計年度任用職員 社会福祉士募集

福祉課 ☎ 83-8024

応募資格 社会福祉士資格保持者

人 数 1名

雇用期間 7月15日～2026年3月
31日（勤務開始日は応相談）

勤務日数 週5日

勤務時間 8:30～17:00

休 日 土日祝日、年末年始

休 暇 年次有給休暇あり

勤務場所 保健福祉センター 福祉課

給 与 等 月額296,763円

期末・勤勉手当

通勤費用（支給条件あり）

社会保険加入

応募方法 6月30日(月)までに履歴書
を福祉課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

水稲干しおよび落水について

地域振興課 ☎ 85-5013

水稲の干し田と落水を、次のとおり実
施します。

用水路などの水量が増減し大変危険で
すので、周辺で遊ばないください。

区分		日程
内容		
一番 干し	全量止水	7月 4日(金) 5:00～
	全量通水	7月 7日(月) 5:00～
7月4日～7月6日 干し3日間		
二番 干し	全量止水	7月 18日(金) 5:00～
	全量通水	7月 22日(火) 5:00～
7月18日～21日 干し4日間		
三番 干し	各支線ごとに協議し適宜実施	
落水	1/2 落水	9月15日(月・祝) 7:00～
	全量落水	9月30日(火) 17:00～

イベント

介護予防講座

健康長寿の秘訣!～60歳からの からだづくり「食事」と「運動」

福祉課 ☎ 83-8024

介護予防の視点から「食べる」「運動す
る」を見直してみませんか? ぜひお友
だちと一緒にご参加ください!

お土産つきです。

日 7月2日(水) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階

対 概ね60歳以上の町民の方

定 20人

講 森永乳業(株) 栄養科学研究所
研究員

持 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、
動きやすい服装

申 6月16日(月)～25日(水)までに直
接か電話

大井町 facebook



[https://www.facebook.
com/ooi.town/](https://www.facebook.com/ooi.town/)

イベント

子育て支援センターお楽しみ会

子育て支援センター（ふれあい館内）
☎ 82-6046

リズムに合わせて皆で遊ぼう♪
音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。0歳のお子さんから参加できるイベントです。皆さんお気軽に遊びに来てくださいね！

日 7月10日(木) 10:30～
(受付10:15～)

場 ふれあい館 2階

定 25組(先着順)

講 漆原明日香さん(リトミックインストラクター)

費 親子1組で100円

持 お子さんの飲み物など

申 直接か電話

女性のぐっすり快眠講座 ～声ヨガでよい睡眠を目指しましょう！～

子育て健康課 ☎ 83-8012

子育てやお仕事を頑張っている女性のための講座です。託児もありますので、ぜひ子育て中の方もご参加ください。

日 7月15日(火) 11:00～12:00
(受け付け10:45～)

場 保健福祉センター 2階 保健指導室

対 20歳以上の町内在住の女性

定 20人(先着順)

※ 託児5人(先着順)

内 前半：知識編(睡眠ミニセミナー)
後半：実践編(寝る前の声ヨガ)

講 八田幸子さん(神奈川県ME-BYO
スタイルアンバサダー、(一社)日本
声ヨガ協会代表理事)

持 筆記用具、飲み物、バスタオル、
動きやすい服装

申 6月16日(月)～7月
11日(金)までに直接、
電話、e-kanagawa

電子申請のいずれか ▲申し込みフォーム



大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒ @oitown

高齢者の保健事業と介護予防の 一体的な実施事業 わくわく体操教室(2クール)

福祉課 ☎ 83-8024

わくわく体操教室は、運動(健康運動指導士)を中心にした介護予防教室です。参加後も運動が継続できるような取り組みのお手伝いをします。

また、介護予防に必要な栄養(管理栄養士)や口腔(歯科衛生士)についての知識も得られます。あなたにとっての「ふつうの暮らし」を取り戻すために、ぜひご活用ください。

日 8月6日(水)～11月19日(水)

毎週水曜日 9:30～11:30

(全16回)

場 保健福祉センター 2階 保健指導室

対 65歳以上の方

家に閉じこもりがちになってきた方
なんとなく体力がなくなってきた方

費 1回300円

申 直接か電話

※ 送迎あり(希望者)

大井町あんしんメールに登録を！

防災行政無線の放送
内容も配信しています



登録はこちらから ▶

スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎ 85-5016

日 6月25日(水) 10:30～12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎ 82-9799

日 6月28日(土) 9:00～17:00

場 卓球：多目的室(4面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎ 82-9799



日 6月28日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を
終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 6月27日(金)17:00までに電話か
申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

生涯学習センター・総合体育館休館日

6月23日(月)

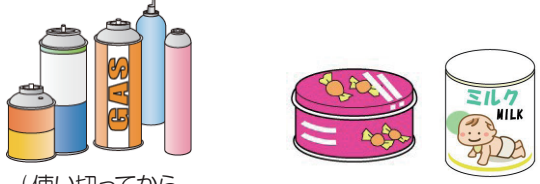
ごみの減量 大作戦！

「カン」の種類で出せる日が違います！

生活環境課 ☎ 85-5010

「カン」の日に出せるものは、「飲料用」と「缶詰」の缶です。出すときは必ずビニール袋などから出して指定の青色のコンテナに入れてください。スプレーやカセットコンロ用のボンベ、お菓子や粉ミルクの缶は「不燃ごみ」の日に出しましょう。

スプレーやカセットボンベの中身(ガス)が入ったままにすると火災の原因となり大変危険です。風通しの良い場所でガス抜きキャップ等を利用して中身が空になるまで出し切ってから、穴は開けずに不燃ごみの日に出してください。

「カン」の日	「不燃ごみ」の日
飲料用・缶詰	スプレー缶・カセットボンベ お菓子や粉ミルクの缶など
	
(中身を洗ってから出す)	(使い切ってから 穴を開けずに出す)

女性のためのがん検診（集団検診）

子育て健康課 ☎83-8012

がんは定期的な検診で早期発見ができます。家族や大切な人のためにも、1年に1回は検診を受けましょう。

日 7月31日(木)、9月4日(木)、29日(月)

場 保健福祉センター

申 6月24日(火)～7月7日(月)に直接、電話、町ホームページ(申し込みフォーム)のいずれか

※ 11月の集団検診は10月2日(木)から申し込み開始を予定しています。

詳細はお知らせ版9月15日号、町ホームページに掲載します。

※ 託児を希望する方は、一緒にお申し込みください。

※ 年齢は2026(令和8)年3月31日を基準にしています。



▲町ホームページ



▲集団検診予約フォーム
(e-kanagawa 電子申請)

検診名	対象	内容	負担金	その他
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※毎年受診できます。	問診、視診、細胞診	1,000円 (70歳以上は 500円)	・生理日を避け、スカートでお越しください。
乳がん検診	40歳以上の女性 ※前年度未受診の方が 対象です。	問診、マンモグラフィ 検査	1,800円 (70歳以上は 900円)	・無料クーポンをお持ちの方を除き、 前年度受診した方は受診できません。 ・ペースメーカーを装着している方、 自立が困難な方は受診できません。
胃がん検診	40歳以上の女性	問診、エックス線撮影 (バリウムを飲みます)	1,200円 (70歳以上は 600円)	・前年度内視鏡検査を受診した方、今年度、町の補助を受けて胃がん内視鏡検査を受診する方、自立が困難な方は受診できません。
大腸がん検診	40歳以上の方 ※男女とも受診できます。	問診、便潜血反応検査(検便を提出していただきます)	500円 (70歳以上は 300円)	・11月の大腸がん検診は混雑が予想されます。ご都合のつく方はこの機会に受診してください。

受付時間 日にち	「胃がん検診のみ」または「その他の検診」を同時受診の方					「子宮頸がん検診のみ」または「子宮頸がんと大腸がん」を受診の方		
	① 8:30	② 9:00	③ 10:15	④ 13:00	⑤ 14:00 胃がん受付不可	① 9:45	② 11:00	③ 13:30
7月31日(木)	胃 15人※	胃 15人 乳、子宮 15人	胃 15人 乳、子宮 20人	胃 15人 乳、子宮 25人	乳、子宮 25人	10人	10人	20人
9月4日(木)	胃 15人※	胃 15人 乳、子宮 15人	胃 15人 乳、子宮 20人	胃 15人 乳、子宮 25人	乳、子宮 25人	10人	10人	20人
9月29日(月)	胃 15人※	胃 15人 乳、子宮 15人	胃 15人 乳、子宮 20人	胃 15人 乳、子宮 25人	乳、子宮 25人	10人	10人	20人

※ ① 8:30～は、胃がん検診のみの方、または胃がんとその他のがん検診を併用する方の枠です。

※ 大腸がん検診のみの方は、9:30～11:15または13:00～14:00の間に検便を提出してください。

乳がんのセルフチェックを行いましょう

子育て健康課 ☎83-8012

乳がんは、自分で見つけられる唯一のがんです。月に1回、日にちを決めてセルフチェックを行いましょう。

閉経前の方は、月経後に行うのがおすすめです。

チェック1 見て	「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありませんか？ 鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、色や形を見てください。	
チェック2 さわって	「しこり」はありませんか？ 4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように「しこり」の有無を調べてください。	
チェック3 つまんで	「血が混じったような分泌物」は出ませんか？ 指で乳頭の根本を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。	
チェック4 横になって	「しこり」はありませんか？ 仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりを調べてください。	

乳房や脇の下などに異常を見つけたら、すぐに乳腺(外)科で診察を受けてください。「しこり」にならないタイプの乳がんもあるため、早期発見のため、乳がん検診を受診しましょう。

出典：認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)

日 日時/日程 期 期間 場 場所 対 対象/資格 定 定員/定数 内 内容 講 講師 費 費用 [記載がないものは無料]

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 6月19日(木) 10:00～12:00
7月3日(木) 13:30～15:30
場 ふれあい館 2階
対 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
申 平日の9:00～16:00にふれあい館に直接か電話(☎82-6046)

赤ちゃん健康相談 予約制

- 日 6月26日(木)
受け付け①9:30 ④10:15
②9:45 ⑤10:30
③10:00 ⑥10:45
場 保健福祉センター 2階
対 0～4歳児をお持ちのお母さん
定 各回5人程度
内 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
※ 受付時間ごとに内容と定員が異なりますのでお問い合わせください。
持 母子健康手帳、バスタオル
申 6月25日(水)までに直接か電話

1歳6か月児健診

- 日 6月24日(火) 受付時間は個別に通知
対 2023(令和5)年11月生まれ

一般健康相談 予約制

- 日 6月26日(木)
受け付け①13:30 ②14:15 ③15:00
内 食生活や生活習慣、心身の健康に関して、保健師と管理栄養士が相談をお受けします。
申 6月25日(水)までに直接か電話

ぞうさんくらぶ 予約制

- 日 7月1日(火)
受け付け9:30～9:45
場 保健福祉センター 2階
子どもおもちゃ館
対 初めてのお子さん(生後3カ月～2歳のお誕生日)をお持ちのお母さん
定 10組
内 親子でリトミック～抱っこやお膝の上でも参加できます～
講 加藤良恵さん(ヤマハ音楽教室)
費 100円
持 託児セット(飲み物、おむつ、おしり拭き、ビニール袋、タオル、着替えなど)、保護者の飲み物
申 6月30日(月)までに直接、電話、e-kanagawa電子申請のいずれか



▲申し込みフォーム

お悔やみ申し上げます

(5月11日～5月25日届出分)

3件/届出6件

氏名	年齢	自治会
鍵和田喜久江	75	金手
鍵和田聡	55	西大井
瀬戸 滋	79	宮地

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

LED防犯灯修理専用コールセンター

【電話番号】0120-057-731
【FAX番号】0120-057-732
【受付時間】9:30～17:30
※ 土日、祝日、年末年始は除く。
※ FAXは24時間受け付けています。
※ 連絡時に自治体名と管理番号をお伝えください。

ごみの分別辞典「ごみサク」

分別に迷ったときには▶
ごみの出し方も町ホーム
ページでご覧いただけます



広報おおい・おしらせ版が
アプリで読める



マチイロ



おーい! 元気会

福祉課 ☎ 83-8024

(荒天時中止の場合有)

対 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は
福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300円	水分、タオル、上履き

そうわ会館送迎

12:40	下山田大縄橋付近
12:50	下山田自治会館
13:00	ピオトピア入り口
13:05	高尾多目的集会所
13:10	横道(バス停)

日程(6/20～7/4)	会場	時間	毎回のテーマ
6月20日(金)	金手自治会館	9:30～11:30	薬剤師のはなし～お薬正しく飲めていますか?～
	根岸下自治会館	13:30～15:30	
6月24日(火)	西大井自治会館	9:30～11:30	
	上大井自治会館	13:30～15:30	
6月26日(木)	河原自治会館	9:30～11:30	
	柳多目的集会所	13:30～15:30	
6月27日(金)	ふれあい館	9:30～11:30	パウダーアートを楽しもう!
	そうわ会館	13:30～15:30	
7月1日(火)	根岸上自治会館	9:30～11:30	
	吉原自治会館	13:30～15:30	
7月3日(木)	市場自治会館	9:30～11:30	
	宮地自治会館	13:30～15:30	
7月4日(金)	金手自治会館	9:30～11:30	
	根岸下自治会館	13:30～15:30	

「おーい!元気会」の1日の流れ

受付⇒血圧測定⇒舌体操・ロコモ体操・元気体操⇒毎回のテーマ⇒談笑の時間