

おい

発行 大井町 編集 協働推進課

〒258-8501 大井町金子 1995 番地
☎0465-83-1311(代) FAX 0465-82-3295

役場開庁時間 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分

ホームページ <https://www.town.oi.kanagawa.jp>

№.650

2025
8/1



おしらせ

おいゆめバス意見交換会を開催します

企画財政課 ☎85-5003

巡回バス「おいゆめバス」は運行開始から4年目を迎え、さらなる利便性向上のため、5月から相和地区は車両を変更し運行しています。

今回の運行形態の変更を含め、今後のゆめバスの運行について、町民の皆さんのご意見をお伺いするため、意見交換会を実施します。

ぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせください。

第1回

☐ 8月20日(水) 14:00～15:30

📍 そうわ会館 多目的室

第2回

☐ 8月20日(水) 18:30～20:00

📍 そうわ会館 第1・2会議室

第3回

☐ 8月28日(木) 9:30～11:00

📍 役場 3階会議室

☑ 8月15日(金)17:00

までに直接、電話、

申し込みフォームの

いずれか



▲申し込みフォーム

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

☐ 8月18日(月) 10:00～12:00

📍 生涯学習センター 2階 第4会議室

☒ 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

10月、11月、12月はおしらせ版15日号の発行を休止します

協働推進課 ☎85-5004

自治会の配布負担軽減や、情報発信の効率化と質の向上のため、現在、月2回発行している「広報おいおしらせ版」を令和8年度以降、月1回の発行へ再編する予定です。再編に向けて、本年度、試験的に以下の号を休止します。

その後、影響を検証し継続するか検討を行います。

より皆さんに親しまれる広報紙をめざしてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

休止号 10月15日号、11月15日号、12月15日号

※15日号と同時に配布している回覧物、全戸配布物も期間中は休止します。

※1日号は、回覧なども含め通常どおり発行します。

◆毎月、広報おいのアンケートを行っています◆

5分ほどで回答できますので、ぜひご意見、ご感想などをお寄せください。



▲広報おい
読者アンケート

町内医療機関お盆休みのお知らせ

子育て健康課 ☎83-8012

医療機関	お盆休み
渥美医院 ☎82-2539	8月7日(木)、9日(土)(ともに午後休診) 8月10日(日)～11日(月祝)、13日(水)～17日(日)
大井町クリニック ☎82-8971	8月9日(土)(午後休診)、 8月10日(日)～17日(日)
佐藤病院 ☎83-5611	通常通り
すずき小児科 ☎43-6608	通常通り
武田耳鼻咽喉科 クリニック ☎83-7733	8月10日(日)～17日(日)
堀内医院 ☎82-1301	8月13日(水)～16日(土)
まえかわクリ ニック ☎86-0777	8月10日(日)～15日(金)

総合体育館改修工事が始まります

生涯学習課 ☎85-5016

2025(令和7)年8月から2027(令和9)年3月にかけて、総合体育館の屋根、外壁、2階アリーナおよび1階各施設などの改修工事を行うため、工事期間中は、使用できる施設が制限されます。

8月から体育館周りに足場を設置し、11月からは2階アリーナおよびコミュニティールームが2027年3月まで、1階の柔剣道場や多目的室は2026年1月から3月まで使用できなくなる予定です。また、駐車場の一部閉鎖や周辺通路も一部通行できなくなります。

総合体育館をご利用いただいている皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

工事の進捗により、制限される施設の期間などが変更する場合があります。総合体育館のご利用案内については、順次、町広報紙やホームページでお知らせしていきます。

マイナンバーカード出張申請サポート in 大井町

町民課 ☎ 85-5006

県では、次の日程により、大井町でマイナンバーカード申請サポートを行います。予約は不要です。

日 8月24日(日) 10:00～16:00

場 生涯学習センター 2階 第4会議室

持 本人確認書類

お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード交付申請書(申請書ID記載のもの)

【注意事項】

本人確認書類は、運転免許証など写真付きは1点、健康保険証・資格確認書など写真のないものは2点必要です。

問 神奈川県マイナンバー出張申請サポート事務局

☎ 0120-386-920

(土日祝のみ9:00～17:00)

※ 神奈川県の出張サポートのほか、役場町民課でも申請サポートを行っています。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。また、町民課までお問い合わせください。

献血にご協力ください

子育て健康課 ☎ 83-8012

血液は病気やけがの治療などに役立っていますが、長期保存ができないため、常に供給が必要となります。輸血を必要とする患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

日 8月8日(金) 14:15～16:30

場 役場正面玄関前

対 16歳～69歳の方

※ 65歳以上の方は、60～64歳の間に献血をされた方のみ

※ 男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

持 身分証明書、献血カード・手帳(持っている方)

※ 薬の服用、体調、海外渡航歴などにより、献血できない場合があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

ごみの直接搬入を休止します

足柄東部清掃組合 ☎ 83-1554

施設の定期点検整備に伴い、次の期間中は、ごみの直接搬入を休止します。整備期間中はごみの処理ができないため、家庭ごみの排出削減にご協力をお願いします。

ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期 8月28日(木)～9月4日(木)

※ 直接搬入は、前日までの予約制です。

※ 町の収集業務は平常どおり行います。

第10回大井・山田のかかし祭り「創作かかし募集」

大井のかかし祭り実行委員会事務局
☎ 090-7941-6419(原田)

大井・山田のかかし祭りで飾る「かかし」を自宅で作ってみませんか。作ったかかしは9月21日(日)～25日(木)に農村公園周辺で展示します。

コンテスト入賞者には賞品をお渡ししますので、皆さんの独創的なかかしをお待ちしています。



材料配布

日 8月16日(土) 10:00～12:00

場 総合体育館入口前

持ち込み日

日 9月7日(日) 10:00～12:00

場 総合体育館入口前

神奈川と静岡の県境をまたぐ道路(伊豆湘南道路)に関するアンケート調査

県道路企画課 ☎ 045-210-1111
(内線6423)

伊豆湘南道路は、神奈川県西部と静岡県東部を結ぶ道路構想で、神奈川・静岡両県は、計画の具体化に向けた検討を進めています。

今後、無作為に抽出した町民の方を対象に、アンケートを送付しますので、ご協力をお願いします。

期 8月8日(金)～10月22日(水)

◆回答方法

県から送付されるアンケートに同封の返信はがきまたはWeb(回答フォーム)

※ アンケート送付の対象とならなかった方も、下記の回答フォームから回答いただけますので、ご協力をお願いします。

◆質問内容

伊豆湘南道路沿線地域における道路交通の課題、求められる道路の機能・役割



▲回答フォーム

大井町総合防災訓練

昨年から開催時期が変わりました!

例年

8月末



今年

10月19日(日)

大井町 facebook



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

大井町 X(旧 Twitter)



@oitown_official

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

イベント

そうわ会館利用団体などの作品を展示します

そうわ会館 ☎ 85-1601

そうわ会館では、利用団体などの作品を、1団体当たり2週間交代で展示しています。お近くにお越しの際は、お立ち寄りください。

期 8月2日(土)～12月14日(日)

場 そうわ会館 玄関ロビー付近

内 俳句、手芸、折り紙、陶芸など

お知らせ

もしもに備えて～避難行動要支援者登録制度・あしがら安心キット～

福祉課 ☎83-8024

◇避難行動要支援者登録制度

災害時に自力で避難することが困難な方から事前に登録をしていただき、その個人情報を行政、警察、消防、民生委員、自治会(自主防災組織)、社会福祉協議会などで共有します。安否確認や避難の手助けなどを地域の中で適切に支援することに活用し、少しでも災害時の被害を少なくしようというものです。登録を希望される方はお問い合わせください。

◇あしがら安心キット(救急医療情報キット)の配付

必要な情報を容器に入れ、もしもの時に命の情報を伝える、安心と安全を守るためのシステムです。対象者へ無料で配布します。希望される方はお問い合わせください。

足柄歯科医師会障がい者歯科検診

福祉課 ☎83-8024

足柄歯科医師会では本年も障がい者歯科検診を行います。

☎ 9月1日(月)～13日(土)

☎ 足柄歯科医師会会員の各歯科医院

☎ 町内在住の障がいのある方(身体的・知的・精神)

☎ 8月20日(水)までに直接か電話



後期高齢者歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に無料で歯科健康診査を実施しています。対象の方は7月中旬に送付した案内状をご覧ください。

☎ 8月1日(金)～2026年1月31日(土)
※ 期間中一度限り。

☎ 1949(昭和24)年4月2日～
1950(昭和25)年4月1日に生まれた被保険者の方

子ども絵画展の作品募集

生涯学習課 ☎83-5409

今年は、「みつげよう!大井町の自然!」をテーマに子ども絵画展を開催します。町で見つけた草花・木・虫・鳥・動物、虫や魚取りの様子、動物とのふれあいなどを自由に絵の具やクレヨンなどを使って描いてください。

応募者全員に参加賞があり、すてきな作品は広報おおいに掲載します。たくさんのお応募をお待ちしています。

募集期間

8月1日(金)～31日(日)に生涯学習センター事務室で受け付け

対象

小学生以下(町民または町内に通園通学している方)

募集作品

原則、画用紙B4または八つ切りで1人1点

※ 裏面に①氏名、②住所、③電話番号、④所属園または学校名、⑤学年・組、⑥絵の題名を記入してください。

作品の審査

幼児・園児の部(小学校入学前)、低学年の部(1～3年生)、高学年の部(4～6年生)の3部に区分して審査します。

作品展示

生涯学習センターホワイエ
10月25日(土)～11月9日(日)

作品の返却

12月初旬ごろを予定

就園・就学相談

教育総務課 ☎85-5015

お子さんの就園・就学などに関して、指導主事が相談をお受けします。

☎ 随時

☎ 役場1階 町民相談室など

☎ 不就園・就学や発達障がいに関すること

学校閉庁日のお知らせ

教育総務課 ☎85-5015

教育委員会では、幼稚園、学校における省エネ、教職員の勤務時間を意識した働き方を推進するため、「学校閉庁日」を実施します。

☎ 8月13日(水)～16日(土)

※ この期間中は部活動などの対外的な業務についても原則行いません。

※ 幼稚園、学校は職員が不在となります。問い合わせなどは、この期間外にお願いします。

※ 事故や災害など、緊急の連絡を要する場合は、教育総務課にご連絡ください。

※ その他ご不明な点がありましたら、教育総務課または幼稚園、学校にお問い合わせください。

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園・学校教育に関して、教育指導員が相談をお受けします。

☎ 随時

☎ 役場1階 町民相談室など

☎ 不登校、いじめなど、幼稚園・学校教育全般に関すること

防犯灯・カーブミラーにかかる樹木の枝下ろしにご協力ください

防災安全課 ☎85-5002

木々が生き茂り、防犯灯やカーブミラーに枝などが覆いかぶさると、防犯灯の明かりが届かなくなったり、カーブミラーの視界が遮られたりするなど、本来の役割を果たさなくなることがあります。防犯灯やカーブミラーが自宅などに隣接されている場合は、樹木の枝下ろしにご協力をお願いします。



広告

宝くじ 公式サイト すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。公益財団法人神奈川県町村振興協会

ニュースポーツ体験

生涯学習課 ☎85-5016



年齢関係なく誰でも気軽にできるニュースポーツを体験してみませんか？

日 8月15日(金) 19:30～21:00

場 総合体育館

対 バードフォロウ、ワンバンドふらばるバレーボール、ガラッキー、レクリエーション吹き矢など

持 体育館シューズ

第34回町民ソフトバレーボール大会

生涯学習課 ☎85-5016

日 9月7日(日) 9:15開会

場 総合体育館

対 中学生以上の方

内 クラス別男女混合 ▲町ホームページ

- ① チャレンジクラス(男子49歳以下、女子44歳以下)
- ② エルダークラス(男子50歳以上、女子45歳以上)
- ③ プラチナクラス(男女とも60歳以上、試合中男子のみの場合コート内年齢280歳以上)

チーム編成

試合には常に町民(在住、在勤、在学)が2人以上出場すること。

競技は4人で行い、①と②は常時女子2人以上が出場できるチーム(7人まで登録可)にすること。

各クラスの規定年齢以上であれば、年齢が下のクラスへの出場可。

※ 試合のルールなどはホームページをご確認ください。

申 8月24日(日)までにメンバー表を添えて総合体育館窓口に直接

※ 8月27日(水)19:30～総合体育館会議室で代表者会議を行います。

大井町 Instagram



@oitown_official

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



日 8月23日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 8月22日(金)17:00までに電話か申し込みフォーム

▲申し込みフォーム



生涯学習センター・総合体育館休館日

8月2日(土)、3日(日)、
8月25日(月)

※8/2、8/3 ひょうたん祭のため

夏休みのプール開放

生涯学習課 ☎85-5016

夏休み期間中に各小学校のプールを開放しています。

ルールを守って利用し楽しい夏休みを過ごしましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	3	休	5	6	7	8	休
	10	休	12	13	14	15	休
	17	休	19	20			

日 8月20日(水)まで
9:00～12:00

場 大井・相和・上大井小学校のプール

対 町内在住の方

※ 園児、おむつのとれた幼児は保護者同伴

※ 貴重品は絶対に持ち込まないようにしてください。

※ プールサイドはビーチサンダルを履き、熱中症対策として飲み物をお持ちください。

ごみの減量 大作戦！

段ボールコンポストで生ごみを堆肥に！

生活環境課 ☎85-5010

町では、燃えるごみの減量への取り組みの一つとして、家庭から出た生ごみを分解処理して堆肥にできる「段ボールコンポスト」を無料で配布しています。段ボールコンポストの原理は、水と空気と微生物による有機物の分解です。落ち葉や倒木、生き物が死んで土になっていく自然の森の循環を段ボールで再現したものです。

皆さんも、段ボールコンポストを活用して、ごみの減量と堆肥づくりに取り組みませんか。

対 町民の方

申 生活環境課窓口にお越しください。

※ 数に限りがありますので事前にご連絡ください。

配布物 段ボール箱と中敷き、基材、温度計、シャベル、虫よけカバー、ゴムひも、マニュアル

段ボールコンポストの使用が難しいご家庭は…

「生ごみ処理機器等購入費補助金」をご活用ください

さらなる廃棄物の減量化や再資源化に取り組むため、段ボールコンポスト配布事業の拡充として、生ごみ処理機器を購入する方に対して費用の一部を補助します。

補助対象機器

電気式生ごみ処理機、生ごみ処理容器

※ ディスポーザーは対象外となります。

補助額

本体価格(基本材や微生物などの購入代金と消費税を含む)の1/2(上限3万円)

※ 運搬、設置、保証費は補助の対象外となります。

申 申請書や領収書など必要書類を生活環境課に提出

詳細は町ホームページをご確認ください。また申請書類などは、町ホームページからダウンロードできます。



▲町ホームページ

イベント

認知症サポーター養成講座 「認知症について学ぼう」

福祉課 ☎83-8024

認知症の症状・治療・予防や認知症の人への関わり方について学び、地域で認知症の人や家族を温かく見守る支援者になりませんか？

日 8月29日(金) 10:00～11:30
場 保健福祉センター 2階 第1・2会議室

定 15人(先着順)

持 筆記用具

申 8月4日(月)～21日(木)

介護予防講座「認知症の妻とともに～忘れても心は生きている～」

福祉課 ☎83-8024

若年性アルツハイマー病の診断を受けた妻と認知症の両親を仕事をしながら長年にわたり介護された三橋良博さんの体験をとおして、認知症について学びましょう！

日 9月3日(水) 10:00～11:30
場 保健福祉センター 2階 第1・2会議室

申 8月28日(木)までに直接か電話

おい自然園自然観察講座 「おいゆめの里の植生」

生涯学習課 ☎83-5409

おいゆめの里を散策しながら、植物生態学の初歩を学ぶ講座です。なお、本講座はおい自然園サポーター研修を兼ねています。

日 8月31日(日) 9:00～11:30

※ 小雨決行

場 農業体験施設「四季の里」体験室・おいゆめの里

対 18歳以上の方

定 15人(先着順)

内 おおいゆめの里の植生を観察し、植物生態学の初歩を学ぶ

講 原田敦子さん(神奈川県植物誌調査会会員)

持 水筒、筆記用具、タオル、虫めがね(持っている方)、必要な方は虫よけ剤

服装 野外活動できるもの、帽子

申 8月4日(月)～22日(金)に直接か電話

精神保健福祉相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所 足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111

不眠、うつ、アルコール依存などのこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。事前予約制です。

日 8月12日(火)、9月9日(火)、
10月14日(火) 13:30～

※ いずれも1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階 小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 電話

令和7年度「経営層向けダイバーシティ推進セミナー」

かなテラス(県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課
☎0466-27-2115

かなテラスでは、男性の育休取得推進の取組を通じて、職場の意識改革・行動変革を図り、多様な人材が活躍できる職場づくりを進めるため、講師自身が男性育休を取得した体験談を交え、組織を成長に導くヒントを紹介するセミナーを開催します。

日 セミナー
10月16日(木) 13:30～15:30
個別相談(1社1回50分)
10月23日(木)、24日(金)
各10:00～12:00

場 オンライン(Zoom)

対 経営者、役員、部長、人事担当、ダイバーシティ推進担当、育休推進担当など(県内企業・事業所を優先)

定 セミナー30人程度、個別相談4社(セミナー、個別相談ともに申し込み多数の場合は抽選)

講 一之瀬幸生さん(セントワークス株式会社 ワーク・ライフバランスコンサルタント)

申 10月3日(金)までにかなテラスホームページから申し込み

ホ https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/keieisou_2025.html



▲県ホームページ

季節の素材の草木染め 栗の渋皮煮 de 染物体験!

農業体験施設四季の里 ☎82-3751
メール shikinosato@taikenkankou.com

栗の渋皮煮の煮汁を使った染め物体験です。

やさしい、あずき色に仕上がります。ダイダイ染め(絞り)などオリジナル模様を作って、自然からいただいた、味わいと温もりの色を愉しみましょう。染める素材をご持参いただきます。

日 9月28日(日) 9:15～12:00
(受け付け9:00～)

場 大井町農業体験施設 四季の里

定 15人

費 1,200円(当日現金支払い)

※ 町外1,500円

持 綿100% 50gまでの手ぬぐい、バンダナなど染める素材

申 8月31日(日)までにメール、申し込みフォーム、電話・直接
(平日9:00～17:00)

のいずれか



▲ホームページ

スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

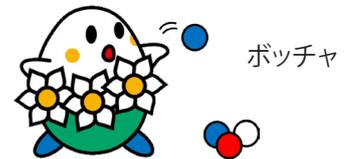
生涯学習課 ☎85-5016

日 8月13日(水)、27日(水)
10:30～12:00

場 総合体育館

内 ボッチャ、ガラッキーほか

持 体育館シューズ



ボッチャ

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

卓球

日 8月9日(土)、23日(土)
9:00～17:00

場 多目的室(4面)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

日 8月7日(木) 13:30～15:30
8月21日(木) 10:00～12:00

場 ふれあい館 2階
対 おおむね1歳までの赤ちゃん
囚 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

1歳児育児教室

日 8月7日(木) 受付時間は個別に通知
対 2024(令和6)年7・8月生まれ

3歳6か月児健診

日 8月8日(金) 受付時間は個別に通知
対 2022(令和4)年2・3月生まれ

3か月児健診

日 8月12日(火) 受付時間は個別に通知
対 2025(令和7)年3・4月生まれ

親子相談 予約制

日 8月19日(火) 13:00～15:30
申 電話

お誕生前健診

日 各医療機関にお問い合わせください。
場 足柄上・小田原地区の小児科医
対 満10～11カ月児

エンジョイ!マタニティ 予約制

日 8月18日(月)
受け付け13:00～13:15
場 保健福祉センター 2階 保健指導室
対 妊婦とその夫
囚 ママと赤ちゃんのお口の話、お腹の赤ちゃんが食べたいご飯
持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
申 直接か電話

ぞうさんくらぶ 予約制

日 9月2日(火)
受け付け9:30～9:45
場 保健福祉センター 2階
子どもおもちゃ館 ▲申し込みフォーム
対 初めてのお子さん(生後3カ月～2歳のお誕生日)をお持ちのお母さん
定 10組
囚 ママのリフレッシュ「姿勢バランスヨガ」～ヨガで骨盤周りをほぐし、体のバランスを整えリフレッシュしましょう♪～
講 Maimiさん(一般社団法人あすぼ)
費 100円
持 飲み物、汗拭きタオル、託児セット(飲み物、おむつ、おしり拭き、ビニール袋、タオル、着替えなど)
※ ヨガマットは貸し出します。

日 9月1日(月)までに直接、電話、e-kanagawa電子申請のいずれか
場 保健福祉センター 2階 第3会議室
囚 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

日 8月12日(火) 14:00～16:00
場 保健福祉センター 2階 第3会議室
囚 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(6月26日～7月10日届出分)

0件/届出10件

今回は掲載希望がありませんでした。

漏水修理工事 生活環境課 ☎85-5011

7月27日～8月2日 西湘設備工業 ☎82-9916
8月3日～9日 平石設備工業 ☎82-4711
8月10日～16日 木村設備工業 ☎83-5053
8月17日～23日 ナカネン ☎83-6625
8月24日～30日 石澤管工事 ☎83-4533
8月31日～9月6日 矢口水道工業 ☎82-2656

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税 2期分・随期分
 - 固定資産税随期分
 - 軽自動車税種別割随期分
 - 国民健康保険税 3期分
 - 後期高齢者医療保険料 2期分
 - 介護保険料 2期分
 - 保育所保育料 8月分
 - 上下水道使用料 6・7月分
 - し尿処理手数料 6・7月分
 - 住宅使用料 9月分
 - 児童コミュニティクラブ保育料 8月分
- 今月の口座振替日は
9月1日(月)です

広報おい・おしらせ版が
アプリで読める



マチイロ



お～い! 元気会 福祉課 ☎83-8024 (荒天時中止の場合有) 対 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください。	日程 (8/5～8/19)	会場	時間	毎回のテーマ
	参加費 300円 持ち物 水分、タオル、上履き そうわ会館送迎 12:40 下山田大縄橋付近 12:50 下山田自治会館 13:00 ビオトピア入り口 13:05 高尾多目的集会所 13:10 横道(バス停)	8月5日(火)	根岸上自治会館 吉原自治会館	
8月7日(木)	市場自治会館 宮地自治会館	9:30～11:30 13:30～15:30		
8月8日(金)	ふれあい館 そうわ会館	9:30～11:30 13:30～15:30		
8月12日(火)	西大井自治会館 上大井自治会館	9:30～11:30 13:30～15:30		
8月19日(火)	根岸上自治会館 吉原自治会館	9:30～11:30 13:30～15:30	夏のお楽しみ(パート2)♪	

「お～い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間