

2025 年
8月号

広報 おい

OH! いいまち♡

vol.719

COVER

手話を使ってみる

手話を使う方々について取材させていただきました。手話、奥が深いです。

TOPICS

P.2-7

特集

「聞こえない」について考えてみよう

P.8

ひょうたん駅、次の章へ。



皆さんは、**手話**を使ったことがありますか？

昨今のドラマの影響で、「**手話**」を目にしたことがある方は多いはず。

でも、この言語を使う方々のことはそんなに知らないかもしれない。

今回は、そんな「手話」を使う「聞こえない人」「聞こえる人」たちにお話を伺いました。

新しい言語を知ることは、新しい世界を知ること。

知らなかったことを知るのは、自分の世界がちょっと広がる気がします。

「聞こえない」について、考えてみよう

福祉課 0465-83-8024 協働推進課 0465-85-5004

2歳の時に40度以上の高熱で聴覚を失ったという堀内さん。

「聞こえない」生活をしている「堀内さん自身」について伺いました。

県立平塚ろう学校に入学し、堀内さんの世界は広がります。

平塚ろう学校は、幼稚園から高等部、専攻科まであり、また希望者は学年関係なく同じ寄宿舎で生活するようになります。堀内さん自身は、小学部から入学。全く手話ができない状態で入学したそうです。小学校に入学する前は、両親とはジェスチャーで会話していたといいます。

「小学部に入学し、そこではまず『口話』を習いました」

口話とは、口の形を読み取ったり、聞こえてくる音や表情、話の流れから相手の話していることを察知したりして話をする方法です。

「例えば『あ』と『か』と

『は』は、口の形が同じです。ね。聞こえる人の場合は、声で判断できるので、口の形でなくても分かりますが、私たちは耳が聞こえないので、何を言っているかわからなかったです。本当は、手話を学びたかったの

すが、学校の指導方針で手話が禁止されていました」

1880（明治13）年ミラノ会議で、ろう学校で手話を使うことを禁止し口話のみを奨励すると決議され、世界的にろう教育で口話法が採用されることになりました。日本でも、1933（昭和3）年から手話の使用は発語の妨げになると禁止されていったそうです。

「それでも、先輩たちは寄宿舎の中で隠れて手話を使っていました。私も小学5年、6年ぐらい、それ以上になると、先輩たちの動きを真似て、手話で話し始めます。手話というか手真似、という感じですかね。そう

いう先輩たちの手真似を見て、自分たちも身に付けていきました。学校に行くと、手話は禁止され、手話を使うと先生に怒られました。授業中は口話でしたが、休み時間は手話を使ってみんな話をしました。でも、聞こえる人は、授業のチャイムがわかりますよね？ 私たちは聞こえないので開始のチャイムが分からなくて、いつの間にか先生が来てしまっていて『コラー！』とよく怒られました（笑）。」

だいたい中学くらいで手話ができるようになっていったそうです。

現在では、口話ではなく、手話で学ぶ学校も多くある一方で、学習の遅れもあまりでないそう。大学まで進学するろう者も多くおり、そういった方が大学で教員免許を取得し、ろう学校に戻り、口話ではなく手話で勉強を教えることで、よい循環になってきていると言います。

さて、順調に高等部まで進み、学校を卒業。社会人となり、会社に入社した堀内さん。この時、『聞こえる人』『聞こえない人』の違いを強く感じたそう。新たな壁にぶつかります。

「聞こえない私
『聞こえる人』と一緒に活動できたことで
社会環境に入れたんだと思います」

公益社団法人
神奈川県聴覚障害者協会
理事（文化部長）
足柄上郡ろうあ福祉協会
役員

ほりうち あきお
堀内 昭夫 さん



手話サークル「稲穂」で
講師をされている堀内さん

「小学部から高等部までは、みんな手話で会話ができる、音がなく、目で見て会話ができた。でも、会社はそうはいかなくて、コミュニケーションがとれなかったんです。筆談という方法で話をするんですが、私は文章が苦手なので難しかった。学校では、中学部の教科書なのに小学4、5年生くらいの内容が書いてあった感じでした。なぜなら、小学1、2年生は口話の練習が中心で教科書もなかった。だから教育が遅れてしまっていたんです」

私生活では、毎週木曜日に、平塚にある喫茶店にろう者がたくさん集まり、そこで先輩たちからたくさん情報を得たそう。中には、車の免許を持っている方もいて、堀内さんも自動車学校に入ってみることに。

「自動車学校に入ってもやは

り同じです。コミュニケーションが取れなかった。とくに学科は、大変でした。講師の先生が話をしているんですけれども、今どこをやっているのか、1段階2段階どこをやっているのか分からない。隣の人の教科書を見て、ああ今ここをやっているんだっていうのを理解しました。教科書を読むだけではできませんでしたが、文章が苦手な私には中々大変で、喫茶店で経験者の先輩方にこの文章の意味は何なのか、手話で文章を表してもらって言葉を理解していきました」

実技も通常は、運転をしなから指導を受けますが、聞こえないので一旦停止して筆談で指導を受けていたそうです。でも予定通りで卒業ができたそうです。ちなみにバイクの免許もお持ちで、指導員の先生方が工夫をして、ブレーキやクラッチ、マニュアルなどの合図を目で見て判断できるように作ってくれて、覚えられたそうです。

現在の堀内さんは、県聴覚障害者協会の理事としての活動や1市5町

で発足している足柄上郡ろうあ福祉協会での活動、そして町の手話サークル「稲穂」、大井町身体障害者協会など、さまざまな団体で献身的に活動されています。

さまざまな団体に活動されているからこそ、手話が受け入れられてきて、社会が変わってきたという実感については、

「昔は手話サークルというものがあまりなく、大体1970（昭和45）年ぐらいから1972（昭和47）年ぐらいにでき始めました。その時、私も手話サークルに入ったのです

が、『聞こえる人』たちも一緒にです。そこで手話を教えたり、逆に日本語を教わったりしていました。『聞こえる人』の世界

が分からないので、手話サークルで話をする中で、会話が

できるようになりました。もしそれがなかったら社会環境には入れないんじゃないかなと思います。やっぱり手話がメインで生活するのは大事なかなと思います」と答えてくれました。

そんな堀内さんに、世界や町がどんなふうになっていったらいいかと聞いてみました。

「今大事というか、一番心配していることは、災害が起きたときの避難所のことです。自主防

災の一時避難所や町指定避難所というものがあると思います。障がい者の中に、聴覚障がい者も多分含まれると思うのですが、大井町の場合は、障がい者が集まる福祉避難スペースはありません。避難方法が分かりません。

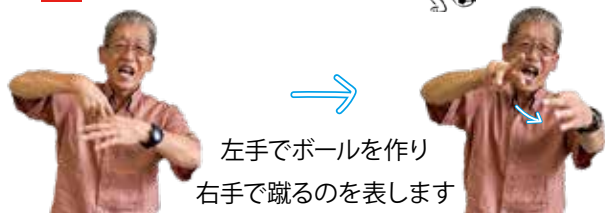
町にろう者は、そこまで多くないと思いますが、情報保障がなかなか難しいのでは？と感じます。例えば、『お弁当を配ります』や『お風呂の時間で』などの生活に必要不可欠な情報が、音が聞こえないので届かないのではないかと？とても心配です。だから、手話での会話ができるような聴覚障がい者の避難施設ができればいいなって。

あとは、私は車やバイクが好きなのですが、それを購入する際のやりとりがとても大変なんです。お店の方は、手話ができないので、基本的に筆談でやり取りをします。難しい言葉もでてきたりするので、購入するまでに多くの時間がかかってしまったりします。避難所についての心配が一番だけど、何かを購入する際に派遣する手話通訳など、その他にも手話通訳の派遣についていろいろ見直したいですね。もっとスムーズにでき

るようになればいいな」

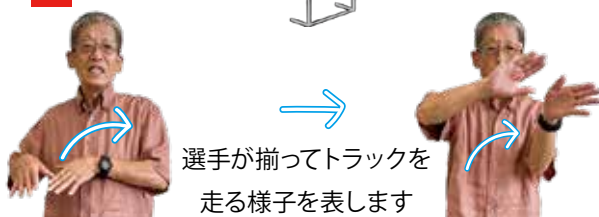
そして堀内さんが今回私たちに伝えたかったことがもう一つ。それはデフリンピックが初めて東京で開催されるということ！『デフ』とは日本語で『ろう』、『リンピック』は『オリンピック』からつけられています。つまり、デフリンピックとは、耳の聞こえない、聞こえにくい選手のための国際スポーツ大会です。1924（大正13年）にフランスで第1回大会が行われた「デフリンピック」。オリンピック・パラリンピックと同様に4年に1回開催され、夏季大会と冬季大会が2年ごとに交互に開催されます。実はパラリンピックよりも歴史が深いと語ります。

「デフは、耳が聞こえないだけでなく、競技はオリンピックとほとんど変わりません。ルールも同じです。違うのは、目で見て分かる工夫がされている点。例えば、スタートのピストルの音は聞こえません。なので、スタートランプと音響装置を付けたり、サッカーなどでは笛ではなく旗を使用して、目で見て分かるようにしています。だから皆さんも状況がよく理解しやすいと思います。ぜひ応援してください！」



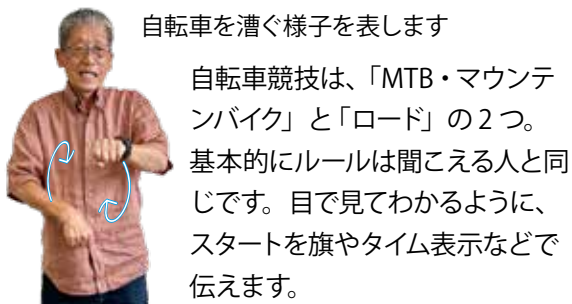
左手でボールを作り
右手で蹴るのを表します

選手は、アイコンタクトや手話言語でゲーム中のコミュニケーションを取ります。
競技中は笛の音や声が聞こえないため、レフェリー全員がフラッグを所持。主審は笛と併せて競技をコントロールしています。



選手が揃ってトラックを
走る様子を表します

競技内容は基本的にオリンピックと変わりません。違いは、走る競技の際のスタート時。デフアスリートはスタート音が聞こえないので視覚的に分かる「スタートランプ」という、スタート音を光の合図で知らせる装置で、スタートします。



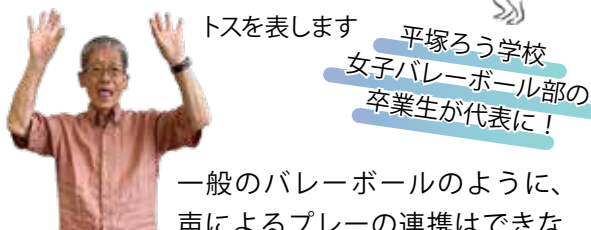
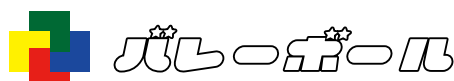
自転車を漕ぐ様子を表します

自転車競技は、「MTB・マウンテンバイク」と「ロード」の2つ。基本的にルールは聞こえる人と同じです。目で見てわかるように、スタートを旗やタイム表示などで伝えます。

デフリンピックを応援しよう！



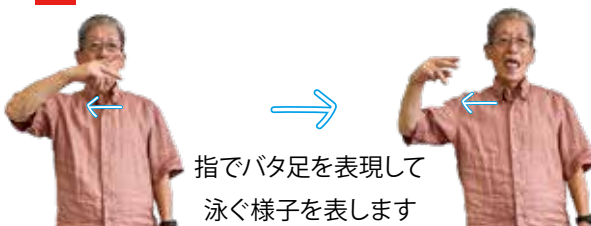
今回紹介する
競技以外にも
競技はたくさんあるよ！



トスを表します
平塚ろう学校
女子バレーボール部の
卒業生が代表に！

一般のバレーボールのように、声によるプレーの連携はできないので、手話言語・読話（※）・手話言語通訳、アイコンタクトなどの手段を使ってコミュニケーションを取っています。

※話し手の唇の動きや表情から状況を推測して話の内容を読み取る方法のこと

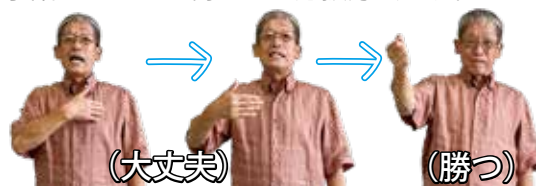


指でバタ足を表現して
泳ぐ様子を表します

競技は、聞こえる人と同じ国際ルールに準拠して行われます。違いは、スタート時。音声で伝えられないので、スタートランプを使って視覚的にスタートを知らせます。

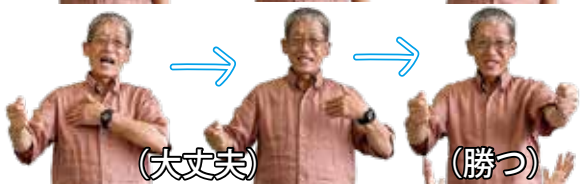


聞こえる・聞こえないにかかわらず、全ての人々がデフアスリートに想いを届けることができるよう、目で世界を捉える人々の身体感覚と日本の手話をベースに創られた応援方法です。



(大丈夫)

(勝つ)



(大丈夫)

(勝つ)



(勝つ)

(勝つ)

(拍手)

デフスポーツ・サポーターを募集しています

デフアスリートへの支援や競技環境の向上を通して、聞こえない選手や子どもたちの可能性を広げ、デフスポーツを発展させていく取り組みを応援したい方！右の二次元コードからぜひ詳細をご確認ください。



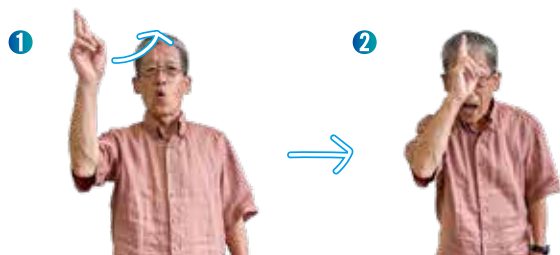
詳しくはこちら



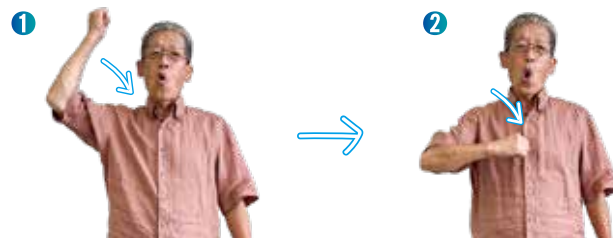
第39回大井よさこいひょうたん祭で、
デフリンピックのPRブースを出展予定です！
皆さんぜひ足を運んでみてね！

いつでも使える！
簡単な便利な手話をご紹介します★

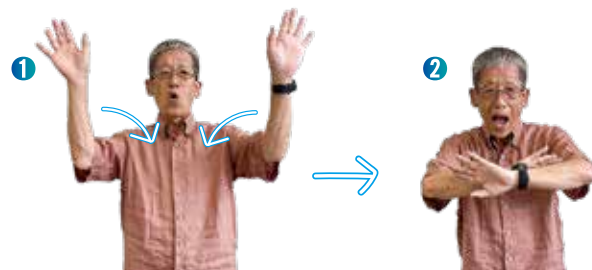
手話講座



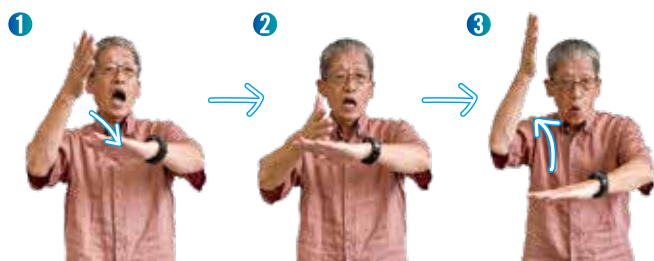
こんにちは



おはよう



こんばんは



ありがとう



さようなら



拍手



トイレ



5



手話にも方言があるって知ってた？

手話にも音声言語と同じように「方言」があるんです！例えば、北海道では駅を敬礼で表現しますが、関東では切符に改札を入れる駅員さんの動作をします。聞こえる人たちも聞こえない人たちも同じように言語を発展させてきたんですね。

▶手話サークル「稲穂」

いつでもご参加をお待ちしています！

開催日：毎月第1・2・3・4水曜日

時間：10時～11時30分

場所：保健福祉センター

内容：手話や聴覚障がいについての勉強会、
ろう者との交流

聞こえる私



大井町意思疎通支援者
手話通訳者
いわや さちえ
岩屋 幸恵 さん

どういった経緯で手話を学ぼうと思ったのですか？

私の母の兄夫婦がろう者で聴覚障がい者なんです。「手話」っていうのが昔からあるのは知ってたんですが、全然興味がなくて…。ある時、母が手話サークル「稲穂」に入ってみようって言うてきて、一緒に入ったんです。私が25、26歳くらいのときかな。母はすぐやめちゃったんですけど（笑）私は、手話と日本語のやりとりが、言語を学ぶような感じで楽しくて、今まで続けられています。

手話通訳者になろうと思ったきっかけはなんですか？

手話っていう言葉を学ぶのが純粹に楽しかったんです。本格的に学ぶには、周りに学

耳の聞こえない方々とお話をされて感じることもありますか？

嬉しいのは、伝わったときですね。通訳していてよって思いうのは、聞こえる人と聞こえない

い人が同時に笑ったとき！一緒に楽しめてるなあって。

あとは、文化の違いを感じることはあります。聞こえない方同士の繋がりがすごく強くって、何をやるにも集まって動くっていうのかな。聞こえる人にあまりない団結力を感じます。例えば、手話にも方言があるのですが、大雄山線を天狗のジェスチャー（鼻の前で拳を前（少し上）に動かす）で表すんです。これ、誰が作って広まったの？って思いますよね。でもそれが広まっていくっていうのも何かすごい大きなコミュニティがあるんだなって。

手話を学んでる方って身近に聞こえない方がいらっしやることが多いんでしょうか？

そうでもないと思います。現に、サークルの方は全然そんなことなく、ある方のきっかけは、町のパソコン教室に参加したときに、その休憩中で隣に座った集団が手話で話しているのを見て楽しそうだったからとか、またある方は、犬の散歩をしているときに、聞こえない人が手話で話しているのを見て興味をもったとか。

手話以外でできることってなんだと思いますか？

マスクをとるとか？（笑）だいたいの口話で読み取ってもらえるので。コロナの時は、皆さんマスクなので大変だったと思います。身近なろう者を見ていると、日常生活は、特に大きな支障はないんじゃないでしょうか。何か苦労していることありますか？と聞いても、全然ないって答えられます。

社会に出ると、マイノリティになっちゃうけれど、聞こえない人にとって「聞こえない」とは当たり前で、言葉にするのはすごく難しいけれど、何かをしてあげよう、助けよう、とかそういう気持ちはいらないんじゃないかなって思います。どんな人に対してもそうですが、壁を作らず自然に接したいな。

今後、どういう世界になればいいなって思いますか？

「聞こえない人」について知って欲しいかなあ。やっぱり一歩外にでると「聞こえない人」に対する情報って足りていないと感じます。昔は、人前得手話することすら恥ずかしかったようで、そういう状況からは変わってきているとは思

ます。理想は、手話が日本語と同じようにみんなができることかな。そしたら通訳のようない仕事もいらなくなるし、手話だけにこだわらなくて、コミュニケーションの方法いろいろあると思うんです。聞こえない人に対して、手話ができるなかったら身振りとかもあるし、筆談もあるし、手話だけにこだわらずコミュニケーションをとれるようになってほしいなど。

小学校の福祉学習（※7ページ参照）などで、毎回手話以外でもコミュニケーションをとる手段があるよってお話しをするんです。聞こえない人の日常生活、音の代わりにどんな工夫があるとか、手話以外のコミュニケーションもあるよとか。最近は、スマホとかもあるよねって子どもたちからも意見が出ますね。手話がまだまだできない聞こえない方でも、みんなが話している声をスマホが理解して文字で出してくれるアプリみたいなものもあって。福祉にも優しい世界になってきている気がします。「誰一人取り残さない」デジタル化です。（笑）

7月16日(水)に相和小学校で
小学4～6年生を対象に
手話学習が行われました



足柄上郡ろうあ福祉協会の堀内さんが講師となり、手話サークル「稲穂」がサポートとして参加しました。(調整：大井町社会福祉協議会)聞こえない人・聞こえない人の生活やコミュニケーション方法を知り、身近な手話を覚えて、聴覚障がいと手話について学んでいます。

例えば、耳の聞こえない人は朝どうやって起きるのか？ 来客が来たときは？ 自分だったらどうする？ を考えて、学習が進んでいきます。「言葉をジェスチャーで伝えるゲームをしなから、伝えることの難しさに気づいた」「手話によって相手に伝わることの大切さを学んだ」など児童たちもたくさん学びました。

聴覚障がいや視覚障がいなど、福祉についての学習が毎年行われており、相和小学校だけではなく町内全ての小学校で実施されています。

みんなも手話を使ってお話!!
まずは手話が分からなくても
ジェスチャーで伝えてみたよ!



手話もたくさん覚えてよ!



番外編

ヘルプマークってご存じですか？



ヘルプマークは、
福祉課で配布しています

■ヘルプマークとは？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見からは分からないが「援助」や「配慮」を必要としている方々が、周囲の方に「配慮」を必要としていることを知らせることで「援助」を得やすくなるよう作成したマークです。



■ヘルプマークを身につけている人を見かけたら…

*電車やバスで席をお譲りください



外見では健康に見えても、疲れやすかったり、同じ姿勢を保つのが困難な場合があったりするので、積極的に席を譲りましょう。

*駅や商業施設で声をかけるなどの
配慮をお願いします



交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

*災害時は、安全に非難するための
支援をお願いします



視覚や聴覚に障がいがあり、状況把握が難しい方、肢体に障がいがあり自力での迅速な避難が困難な方などさまざまな方がいます。

みなさんの声を聞かせてください！



約80年近く、上大井駅は、私たち地域の暮らしとともにあり続けてきました。



1981年8月時刻表
©JTBパブリッシング

この話を聞いた上大井自治会の有志の方々が動き出し、「上大井駅舎存続と利活用を考える会」が発足しました。本年5月には要望書を町に提出、議会でも陳情書が採択され、6月には雨の中にもかかわらず51人が参加する意見交換会を開催しました。

この度、老朽化が進んだ駅舎について、JR東海より「簡易駅舎に建て替えたい」との提案がありました。

老朽化による駅舎とトイレの改修へ

上大井駅舎が新たに生まれ変わります

住民が力を合わせて作った上大井駅

現在、御殿場線・上大井駅駅舎の老朽化にともない、耐震化を含めた改修と活用プロジェクトが、町民のみなさんの声を取り入れながら進める協働の取り組みとしてスタートしました。ぜひみなさんのお声を聞かせてください。

そのはじまりは、戦後の1948（昭和23）年。住民と旧国鉄、そして曾我村・金田村・相和村が力を合わせて生まれた上大井駅。当時、国や3村、地域住民が資金を出し合い、建設には上大井共有林の木材が使われ、工事は地域住民と旧国鉄の共同で進められました。



駅の再建ではなく、ひょうたん駅のこれからの再編集

上大井駅ができたとき、ひょうたん文化が盛り上がったときのように、地域のみなさんの声とともに考えていきます。

交通の拠点としてだけでなく、町の風景や居場所をもう一度つくる取り組みとして、あなたの声をお聞かせください！

未来ワークショップ開催！

「次の上大井駅」いっしょに考えてみませんか？

「こんな場所があったら嬉しい」「今のままだが好き！」など、正解のない未来を、みなさんでいっしょに考えるワークショップです。「ひょうたん駅」の想像をあなたのアイデアと一緒にふくらませてみませんか？

- 対象：10～30代を中心に駅のこれからを考えてくれるみなさん
- 日時：8月17日（日）13:30～15:30 ※予約不要
- 場所：上大井自治会館
- 問い合わせ：大井町 企画財政課 ☎ 0465-85-5003



駅舎利活用アンケートで意見を募集中▶▶▶

回答期限：8月31日（日）

緊急企画

大井町笑顔特派員
スベリイ・マーキュリー



おおいつ子は、 自分からあいさつしてマーキュリー？

生涯学習課 ☎ 0465-83-5409

スベリイのタイトルコールにきよんとする子どもたち。

この企画は、大井町笑顔特派員スベリイ・マーキュリーが公園や放課後教室、児童コミュニティクラブにサプライズ訪問し、大井町の子どもたちが自分からあいさつをしているかを調査するもの。若干分かりづらいこのタイトルの意味が理解できた子どもたちは、改めて元気にあいさつしてくれました。日頃からあいさつの大切さを理解しているおおいつ子が多く、出会った子どもからたくさん元気をもらいました。



(仮称) 新湘光公園であいさつ啓発活動

おおいつ子だけでなく、町民みんなでこのポイントを意識し、あいさつの輪を広げていきたいです。

- ・あ あかるく、あたたかく、
- ・い いつでも、だれにでも
- ・さ さきに、すすんで
- ・つ つづけて、+ ONE を



スベリイから子どもたちにあいさつの頭文字ごとにまとめた4つのポイントの説明がありました。

6月17日(火)は、おおい中央公園、(仮称)新湘光公園、相模金子駅前公園に行きました。

非常に暑い中でしたが、園児や児童、生徒、そして、保護者を合わせて44人の方にあいさつ啓発活動を行いました。おおい中央公園の休憩所にいた中学1年生の生徒は、「スベリイさんお仕事頑張ってくださいね」「お疲れ様です」などのすてきな+ONEの言葉掛けをしていました。



おおい中央公園の休憩室であいさつ啓発活動

6月25日(木)は、相和小学校の放課後教室、かみおおい児童コミュニティクラブ、おおい児童コミュニティクラブに行きました。合わせて160人の子どもたちにあいさつ啓発活動を行いました。

スベリイのサプライズ登場に

子どもたちがドンドン集まり、パツと明るくなりました。ドンドン集まり、パツと、ドンドンパツ、ドンドンパン、ドンドンパン…(We will rock you♪)と、スベリイと子どもたちが楽しく盛り上がったことは言うまでもありません。



あいさつしているよ！と手を挙げる子どもたち

これまで取り組んできた地域や幼稚園・保育園、小学校・中学校でのあいさつ啓発活動のおかげで「あいさつ+ONE」の思いは、子どもたちに着実に浸透していることが今回の企画で見えてきました。

今後も町民一人一人のあいさつを通して、顔と顔を合わせ、人と人がつながる、心豊かで健康な町をめざしていきましょう。



教員の働き方改革に ご理解とご協力をお願いします

教育総務課 ☎ 0465-85-5015

急速な社会環境の変化に伴い、学校が抱える課題が複雑化、多様化する中、教員の深刻な長時間勤務の実態も明らかになり、大きな社会問題となっています。

教員が子どもたちにより良い教育を提供するためには、**子どもたちと向き合うための時間や授業の質を高める時間を確保し**、業務改善を図るとともに、教員が意欲と能力を最大限発揮し、誇りをもって働くことが重要です。

大井町教育委員会でも教員の働き方改革に向けた取り組みを行ってきましたが、依然として長時間勤務の教員が多く、その是正が課題となっています。

そこで、**教員の働き方改革をさらに進めていくた**

め「神奈川の教員の働き方改革加速化宣言

（右下二次元コード）」を県教育委員会、県内他市町村教育委員会と一体となって行いました。

町民の皆さんには、その趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



▶これまで学校が担ってきた業務について、国は次のように整理しています。

基本的には 学校以外が担うべき業務	学校の業務だが、必ずしも 教師が担う必要のない業務	教師の業務だが、 負担軽減が可能な業務
■登下校に関する対応 ■放課後から夜間などにおける見回り、児童生徒が補導された時の対応 ■学校徴収金の徴収・管理 ■地域ボランティアとの連絡調整	■調査・統計への回答など ■児童生徒の休み時間における対応 ■校内清掃 ■部活動	■給食時の対応 ■授業準備 ■学習評価や成績処理 ■学校行事の準備・運営 ■進路指導 ■支援が必要な児童生徒・家庭への対応

▶上記を踏まえ、次のような取り組みをしています。

1	2	3
運動会・体育祭や学習発表会・文化祭などの学校行事は、その教育目的を踏まえながら、必要に応じ規模の縮小や時間短縮などを行う場合があります。	部活動は引き続き、平日1日、週休日1日以上上の休養日を設けます。また、休日の部活動、試合の引率などは、教員ではなく部活動指導員が行う場合があります。	学校閉庁日や夜間・休日など勤務時間外における学校への電話は、ご遠慮ください。事件・事故など緊急の場合は、警察や消防等関係機関へご連絡をお願いします。
4	5	6
スマホなどでの SNS を通じたトラブルが発生しています。改めて、その適切な使用について、ご家庭で話し合ってください。	放課後や夜間などの見回り、児童・生徒の補導対応などに、教員が当たる場合もありましたが、極力、地域や保護者の皆様のご対応をお願いします。	お祭りなどの地域行事に教員の協力を求めている場合は、地域の実態を踏まえつつ、できる限り見直しをお願いします。

▶大井町の学校で行う 2025（令和7）年度新たな取り組み

- 公立小中学校出欠管理システムの導入
- 町立学校介助員等人材雇用の拡充
- 特別支援教育用指導者ソフトの導入
- 公立小中学校通話録音機の設置
- 勤務時間外の留守番電話対応（自動音声）時間の拡大

その他、詳細は
こちらから
ご確認ください。



この他にも学校における対応が、これまでと異なる場合も出てきますが、ご理解・ご協力をお願いします。





令和 7 年国勢調査を実施します

企画財政課 ☎ 0465-85-5003



国勢調査 2025



国勢調査は、2025（令和 7）年 10 月 1 日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

9 月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能）。

スマホからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。ID やパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業などの利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

9 月 20 日（土）



10 月 8 日（水）

調査票（紙）での回答期間

10 月 1 日（水）



10 月 8 日（水）

皆さんの生活状況に応じ、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りする場合もあります。内容を確認していただき、ご回答にご理解とご協力をお願いいたします。

※国勢調査を装った不審な訪問者や不審な電話・メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
これらの出来事があった際は、速やかに企画財政課にお知らせください。

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。
ホームページ：<https://www.kokusei2025.go.jp/>



皆さんの地域活動を応援します！

「補助金公募制度」と 「地域活動スタートアップ助成事業」の募集を行います

協働推進課 ☎ 0465-85-5004



◀ 補助金公募制度

地域活動
スタートアップ助成事業 ▶



協働のまちづくりを推進するため、「補助金公募制度」と「地域活動スタートアップ助成事業」の募集を行います。設立間もない団体でも応募しやすい内容になっていますので、積極的にご活用ください。

	補助金公募制度	地域スタートアップ助成事業
対象事業	教育、福祉、文化、芸術、産業、地域コミュニティなどの分野において行政サービスを補完し、町民の福祉に寄与する事業	
募集期間	8月1日（金）～9月5日（金）	
受付窓口	事業を所管する町担当課	協働推進課
対象団体	・町内で1年以上の活動実績がある ・5人以上の団体 ※営利事業、政治的または宗教的活動等を目的としない団体	・設立から2年未満 ・活動実績のある3人以上の町民で構成される ・自主的・自立的に取り組もうとする団体
対象経費	講師謝礼、事務用品、印刷製本費、会場使用料、備品購入費など ※団体の維持運営に係る経費（人件費、食糧費、設備工事費など）は対象外	
提出書類	①交付申請書 ②団体調書 ③2026（令和8）年度事業計画書（案） ④2026（令和8）年度収支予算書（案） ⑤2025（令和7）年度収支予算見込書	①交付申請書 ②団体調書 ③2026（令和8）年度事業計画書（案） ④2026（令和8）年度収支予算書（案）
交付対象にならない条件	①事業での繰越金の割合が収入総額の30%以上 ②3万円未満の補助を希望する場合 ③他の補助を受けている場合、代替支援（施設使用料の減免など）を受けている場合	他の補助を受けている場合、代替支援（施設使用料の減免など）を受けている場合
交付期間	最長5年間	原則として2年間
助成額	上限なし	1団体10万円まで
申請の流れ	申請	提出書類を担当課に提出してください。 ※様式は事業担当課または町ホームページから入手できます。
	審査	補助金等交付審査委員会での書類審査およびプレゼンテーションによる審査結果を踏まえ、補助金の交付・不交付を決定します。
	請求	2026（令和8）年4月1日以降に交付決定通知書の写しを添えて請求してください。
	報告	事業終了後に実績報告書、収支決算書を提出してください。



町長とのふれあいミーティングを開催します

協働推進課 ☎ 0465-85-5004 MAIL : kyoudou@town.oi.kanagawa.jp

町民との協働によるまちづくりを推進するため、町長と町民の皆さんが直接対話する場を設け、ご意見などを広く伺います。町政に関することなら自由に発言していただけます。※対象は町民の方です。

開催日	開催時間	場所	定員
8月21日(木)	19:00～20:30	そうわ会館 多目的室	30人
8月27日(水)	10:00～11:30	生涯学習センター 第1・2会議室	30人



▶内容

- (1) 第6次総合計画後期基本計画について
2026(令和8)年度から2030(令和12)年度におけるまちづくりの基本方針を定める基本計画についてご説明します。
- (2) 懇談 ～町長とおおいに語ろう～
町政について、参加者の皆さんからご意見をいただき、町長がお答えします。

▶申込方法

- ・申込期間：開催日の前日まで(先着順)
 - ・申込方法：協働推進課に直接、電話、電子メールのいずれかで申し込んでください。
- ※同時に複数名の申し込みが可能です。その場合、連絡先は代表者の方のみで構いません。申込時、定員を超える場合は定員内の人数にさせていただきます場合があります。



町公式 LINE セグメント配信の受信設定はお済みですか？

協働推進課 ☎ 0465-85-5004

町公式 LINE では、昨年10月1日(火)から、要素別に分類し、それぞれのニーズに合わせた情報を配信するセグメント配信の利用を開始しています。

LINE が頻繁に来るのは嫌だけど、自分から情報を見に行くのはめんどくさいし、欲しい情報は届いて欲しい…！という方。

受信設定をすることで自分が欲しい情報を受け取ることができます。

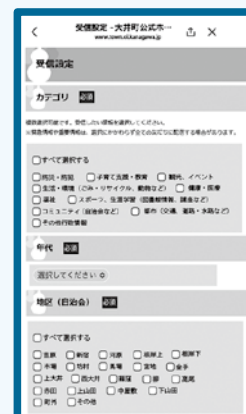
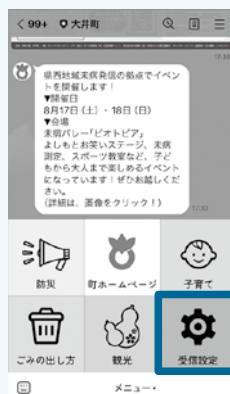
まずは LINE の友だち登録をお願いします。

すでに友だち登録済み！という方は、改めて受信設定をしていただき、町の情報をゲットしてください！

【受信設定方法】

- ① LINE の友だち登録をしてください。
- ②メニューの右下の「受信設定」をクリックし、当てはまる要素にチェックを入れ、「確認」→「登録」を押したら完了です。

友だち登録方法は
こちらから↓





SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

大井町は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

おおいまちSDGsパートナーを募集しています！

協働推進課 ☎ 0465-85-5004

*おおいまちSDGsパートナーとは？

SDGs（持続可能な開発目標）の達成、持続可能なまちの実現に向けて、大井町とともに、普及促進活動に取り組んでいただける企業・団体を「おおいまちSDGsパートナー」として募集しています。2024（令和6）年8月末日現在の登録は41件です。

*登録事業者のメリット

「SDGsパートナー」として登録された事業者の取り組みを「見える化」します。

- ◆町のホームページで取り組みをPR
- ◆SDGsに関連したイベントに参画
- ◆パートナー証を掲示することで取り組み周知

*登録条件

- ①町で事業活動を行っている
- ②活動実態を確認できる
- ③原則として大井町内に事業拠点がある
- ④申請時点でSDGsに関する具体的な取り組みを実施している企業・団体

以上の4つの条件を満たしている事業者からのご応募を受け付けています。

詳細はホームページをご確認ください。受付は随時行っています。



◀ ホームページ
二次元コード

<https://www.town.oi.kanagawa.jp/soshiki/17/ooimatisdgs.html>



おおいまちSDGsパートナーになることで、目標17【実施手段】が達成されるよ！

エンジョイ
スポーツ！

生涯学習課 ☎ 0465-85-5016

第74回足柄上郡総合体育大会 6年ぶりの総合優勝！

6月22日（日）・29日（日）の2日間にかけて、足柄上郡5町の代表が総合優勝をめざして競い合う「第74回足柄上郡総合体育大会」が開催されました。

競技は11種目あり、大井町、中井町、山北町、開成町の各会場、小田原市城山陸上競技場で行われました。

梅雨が明けたような夏空のもと、選手の頑張りににより、サッカー、バドミントン、ソフトボール女子、ソフトテニス、柔道、剣道の6種目で大井町が優勝を収め、6年ぶりに総合優勝することができました。選手の皆さんお疲れさまでした。

総合順位

優 勝	大井町
準優勝	開成町
第3位	松田町
第4位	山北町
第5位	中井町



優勝したサッカー



優勝したバドミントン



バレーボール



野球



6月30日（月）に大井町スポーツ協会が町長へ表敬訪問に訪れ、結果報告や長い大会の歴史について語りました。



は、忘れた頃にやってくる！

防災安全課 ☎ 0465-85-5002

防災講演会を行います

■日時

8月31日（日）14時～16時（開場：13時30分）

■内容

【第1部】

防衛大学校准教授 ^{かとう けん} 加藤 健さん講演会
「命を守る防災～災害と人間心理～」 （仮題）

【第2部】

QQ防災クラブ代表 ^{はらだ つよし} 原田 剛さん講演会
「地形から読み解く、防災・減災のヒント」

■場所

生涯学習センター・ホール

■定員

200人（先着順）

■申し込み方法

右の二次元コードからお申し込みください。

電話またはFAXの方は「代表者氏名」「連絡先」

「参加人数」を防災安全課までご連絡ください。

※手話通訳をご希望の方はその旨を合わせてお伝えください。

皆さん
聞きにきてね



申し込みは
こちらから



QQ防災クラブ代表
原田 剛 さん



防衛大学校准教授
加藤 健 さん



地球に優しい選択を

「私たちのエコアクション」

生活環境課 ☎ 0465-85-5010

環境問題が深刻化する中、私たち一人一人ができることは何かを考え、行動することが大切です。
日常生活の中で実践しましょう。

▽省エネ行動の実践 → クールシェアの実施

夏の暑い日、家の電気の半分以上をエアコンで消費しているのではないのでしょうか。

そこで1人1台のエアコンをやめ、涼しい場所をみんなでシェアするのが「クールシェア」です。

●お家でクールシェア

例えば3台のエアコンをつけていたら、2台を止め、1部屋に集まり家族団らんで過ごそう。

●ご近所でクールシェア

自宅のエアコンを止め、ご近所のお宅に集まってご近所同士のコミュニティを深めよう。

●施設でクールシェア

図書館など、涼しい場所を探して行ってみよう。

●自然でクールシェア

木陰や水辺といった、自然が多く涼しい場所に行き、ゆったりとした時間を過ごそう。

小学生消防団員

辞令交付式を行いました

防災安全課 ☎ 0465-8515002



7月6日(日)、今年の小学生消防団員への辞令交付式を行いました。

小学生消防団員は、大井小学校と上大井小学校の4・5年生を対象に実施しています。日頃から大井町を災害から守るために頑張っている消防団の活動をよく知ってもらい、消防・防災への知識と関心を深めていくことが目的です。

辞令交付式では、1人ずつ消防団長から法被を、町長からは辞令を受け取りました。皆さん法被に袖を通すと、背筋が伸び、立派な敬礼で応えてくれました。



▲辞令を受け取って町長に敬礼！



▲町長・消防団と記念撮影

これから第1分団・第2分団・第3分団・第4分団の訓練などに参加しながら消防団活動を体験します。また、消防団活動の体験の他にも小田原市消防本部や陸上自衛隊駒門駐屯地、防災センターなどの施設見学も予定しています。消防団活動頑張っている小学生消防団員を見かけたらぜひ応援してください！

社会を明るくする運動

犯罪や非行のない地域社会を築きましょう

協働推進課 ☎ 0465-8515004

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。7月はこの運動の強調月間でした。

町では、保護司、更生保護女性会、人権擁護委員が「大井町社会を明るくする運動実施委員会」を組織し、街頭キャンペーンを実施しました。

7月9日(水)には、朝の通勤・通学時間帯に、相模金子駅と上大井駅を利用する方に啓発物品を配布しました。



▲7月9日(水)
上大井駅前での啓発活動の様子

7月12日(土)には、ヤオマサ大井町店、ヤオマサあしがらモール店、ファッションハウスロリーイ大井町店、ブックオフ大井松田店、カインズ大井松田店のご協力のもと、店舗を訪れた方に啓発物品を配布しました。

町民の皆さんで地域の力を高め、犯罪や非行のない、安全安心な明るい大井町を築きましょう。



▲7月12日(土)▶
・ヤオマサあしがらモール店前
・ヤオマサ大井町店前
での啓発活動の様子

第1分団待機宿舎が完成しました

防災安全課 ☎0465-8515002

昨年10月から建て替えを進めていた、金子地区（根岸上・根岸下・市場・坊村・馬場・宮地）を管轄する大井町消防団第1分団の待機宿舎が完成し、6月8日(日)に伝達式を執り行いました。

以前の待機宿舎は建設から35年あまりが経過し、老朽化が顕著でした。そのため、併設していた金子防災倉庫と合わせて取り壊しを行い、新たな待機宿舎に建て替えました。

待機宿舎は災害時に迅速に対応できる体制を整えるための重要な拠点であり、消防団活動のさらなる充実が図られることが期待できます。

今後も、皆さんの地域を守る消防団の活動にご理解・ご協力をお願いします。



伝達式



新待機宿舎外観

中継送水訓練を実施しました

防災安全課 ☎0465-8515002

6月15日(日)、大井町消防団が山田地区内、山林火災などの水利が乏しい状況を想定した中継送水訓練を実施しました。

高低差のある約600mの間を、消防団が4台のポンプで中継しながら送水し、最後に小田原市消防本部の消防車両から放水しました。

この中継送水は実際に火災現場でも使われており、分団間の連携が非常に重要で、分団員の迅速な状況判断と行動が必要となります。

このように小田原市消防本部との合同訓練を積み重ね、消防団は実際の災害から皆さんの町を守っています。



訓練の様子



カーブミラーの清掃を実施しました

大井町商工振興会青年部による

防災安全課 ☎0465-8515002

6月29日(日)、大井町商工振興会青年部の皆さんがボランティアで町内に設置されているカーブミラーの清掃を実施してくださいました。

また、この取り組みのほか、町のイベントへの出店・協力もしていただき、イベントを大いに盛り上げています。

商工振興会青年部では、毎年、公共福祉事業の一環としてこのカーブミラーの清掃作業を1979（昭和54）年から、長きにわたり実施しており、町の交通安全に貢献していただいています。

商工振興会青年部は現在、会員を募集中です。仕事の話からボランティア活動まで地域の仲間たちと一緒に取り組んでみませんか。



はしもともかず 部長の橋本公一さん（前列中央）



リフレッシュした体と心で、また子育てを。

すこやか学級 第1回

生涯学習課 ☎ 0465-8315409

6月5日(木)に、総合体育館多目的室で第1回すこやか学級を開催しました。

テーマは「気候に負けない身体づくり 自立神経を整えるコンディショニングストレッチとエアロフィット」。講師に友永美樹さん(健康運動指導士・健康運動実践指導者)をお招きしました。友永先生は「体がリフレッシュできると心にゆとりができる。そうすると、穏やかな子育てができる。」との思いをもち、20年間このすこやか学級の講師をしていただいています。家事や育児、仕事などでよく使う筋肉をほぐし、体幹のトレーニングや心地よい運動を行いました。

当日は16人の参加があり、参加者はストレッチや運動を楽しむとともに、リフレッシュした体と心で、育児に向きになっていくようでした。参加した方の感想には、「子どもがまだ小さいからなかなか自分の時間を作ることができないけど、隙間時間を見つけて少しチャレンジしてみようと思いました」や「これを機に、少し体を動かし、ダイエットもし、子どもたちのためにも健康な体づくりをしようかなと思いました」などがあり、参加者が運動をするきっかけとなる有意義な講座となりました。



友永先生



チューブを使った運動



体を伸ばす参加者

国民年金の豆知識

国民年金付加年金制度のお知らせ

日本年金機構小田原年金事務所

☎ 0465-22-1391

町民課 ☎ 0465-85-5007

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



国民年金付加年金制度とは、将来受ける年金を増やしたいという方のための制度です。定額保険料(令和7年度…1万7510円)に加えて、付加保険料(月額400円)を納めることで、年金受給時に年額「200円×付加保険料を納めた月数」分が、付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。

▼加入できる方

- ・自営業などの国民年金1号被保険者
- ・60歳以上65歳未満の方などの国民年金の任意加入被保険者

▼加入手続きの方法

基礎年金番号が分かるものと本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、町民課または年金事務所でお申し込みください。

▼納付方法

納付書による納付のほか、口座振替などにより、申し込みをした月分から納めていただきます。

納期限は、翌末日となります。

▼注意点

- ・国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。
- ・個人型確定拠出年金(iDeCo)の掛金が上限の6万8000円(月額)に達している場合に付加年金制度に加入すると、掛金を6万7000円(月額)に引き下げるまで、個人型確定拠出年金(iDeCo)が停止となりますのでご注意ください。また、付加年金制度に加入中で、個人型確定拠出年金(iDeCo)に加入しようとすると、掛金の上限が6万7000円(月額)となります。

▼付加保険料を納めた場合は、次の年金額を受け取れます。

1カ月間付加保険料を納めていた場合の
受け取る年金額

《給付額》 200円×1カ月=200円(年額)

▼1ヶ月間付加保険料を納めた場合

納付済保険料⇒400円

増加年金額 ⇒200円 200円 200円 200円…
(1年目) (2年目) (3年目) (4年目)

年金を受け取り始めて2年で、納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金を受け取ることができます。

親子の会話に、サラッと性教育を。

すこやか学級 第2回

生涯学習課 ☎0465-8315409

6月20日(金)に、すこやか学級の第2回を開催しました。第2回は「お父さん・お母さんのためのゼロから始めるおうち性教育」何でも話せる親子関係をつくろう!」というテーマで行いました。講師にカッセルあゆこさん(AZUR・おうち性教育アドバイザー)をお招きしました。

講座では、性教育の意義を説明するとともに、プライベートゾーンの扱いや性教育に関する絵本の紹介、子どもへの具体的な声掛けや子どもからの質問の答え方、親の準備の仕方など、多岐に渡る内容でした。

特に、「性教育はネガティブにとらえがちだが、親子の会話にサラッとできるとよい」「性について話題にできる親子は、さまざまな場面でも相談できる関係になる」と話していました。

当日は、園児、児童、生徒の保護者30人の参加がありました。参加した方の感想には、「まず親がポジティブに捉え、話していきたい」「いつからどう始めるとよいか分からなかった」ので、とても参考になった」「さっそくプライベートゾーンを大切にすることを子どもたちに伝えていきたい」などがあり、保護者自身



性教育について講演するカッセルさん



熱心に話を聞く参加者

笑顔特派員

スベリイ・マーカーユリーの

Rock You!!

笑顔お届け日誌108



夢おおい踊り隊(ひょうたん踊りを大井よさこいひょうたん祭と一緒に踊る体験企画)の参加者を69人以上にしたい、笑顔特派員&移住定住コンシェルジュのスベリイです。当日参加も大歓迎! 本部テントにて15時までにお申し込みください。

さて、夏本番! スベリイの近況報告をお届けします!

■おおいっ子は、自分からあいさつしてマーカーユリー?

町内の公園や施設に突如出没するスベリイに、子どもたちは自分からあいさつできるのか?を検証する「あいさつ運動」を実施。企画上、スベリイから話しかけられず、黙って仁王立ちで見つめてくるスベリイはさぞ不気味だったでしょう。それでも、ほとんどの子がすすんで元気にあいさつしてくれました!一瞬で心を通わせる魔法——それがあいさつだ! (本紙9ページも合わせてご覧ください。)

■浄水場見学

浄水場の見学にきた小学4年生に、水道クイズを出題する男として参加。楽しみながら学びを深めてくれたら嬉しいです!ちなみにこの浄水場見学、おおい出前講座として町内在住・在勤・在学の5人以上のグループなら、どなたでも申し込み可能なんです!他にも40以上の講座が

あるので、気になった方は「おおい出前講座」で検索を!

■山王社祭典で司会

新宿の山王社祭典で、演芸大会&抽選会の司会を担当! 地域の歴史と輪を大事にした、まさにTHE夏祭り! スベリイの夏がここから始まりました!



■おおいゆめバス動画を公開中!

巡回バス【おおいゆめバス】の紹介動画を制作。実際にスベリイが乗って、便利なポイントや注意点をまとめられています。町のYouTube「おおいひょうたんチャンネル」でご覧いただき、バスに乗った感想などもお寄せください!



最後にお知らせです! 前回発表した『QUEEN MEMORIES ~St.Valentine's Day ロッキューズスペシャル』は、2026年2月14日開催! 今からスケジュールを空けておいてください! All Right!

図書館だより

New Books ▶▶▶

◎開 館 時 間 9:00 ~ 17:15

◎休 館 日 大井町図書館 2日(土)・3日(日)・

12日(火)・25日(月)

◎問 い 合 わ せ 大井町図書館 ☎ 0465-83-5401

そうわ会館図書室 ☎ 0465-85-1887

【大井町図書館 一般書】



Pick Up! 📖

『93歳、あとは楽しげに生きる』

樋口 恵子／著 講談社

『野鳥手帳』

かうち たくや 叶内 拓哉／文・写真 文一総合出版

『御朱印でめぐる東京の神社』

ちきゅう ある かたへんしゅうしつ 地球の歩き方編集部／編集 地球の歩き方

『歯並びをよくする離乳食・幼児食』

すぎはら あみ 杉原 麻美／著 日本文芸社

『謎の香りはパン屋から』

つちや 土屋 うさぎ／著 宝島社

【そうわ会館図書室 一般書】



Pick Up! 📖

『クロエとオオエ』

ありかわ 有川 ひろ／著 講談社

『ポピュリズム』

どうば しゅんいち 堂場 瞬一／著 集英社

『ニンジャ』

こんの びん 今野 敏／著 文藝春秋

『去年、本能寺で』

えんじょう とう 円城 塔／著 新潮社

『麦本三步の好きなもの 第3集』

すみの 住野 よる／著 幻冬舎

【大井町図書館 児童書】



Pick Up! 📖

『うめぼし つくったよ』

ひさかたチャイルド

『星空写真家 KAGAYA 月と星座 夏の星座』

か が や KAGAYA／監修・写真 金の星社

『10歳からのくわしくわかる「日本の文豪」』

ぶんごう けんきゅうしつ 文豪のひみつ研究室／著 メイツユニバーサルコンテンツ

『学校に行かない僕の学校』

おさき えいこ 尾崎 英子／作 ポプラ社

『しらんぷりひめ』

チェ スッキ／さく 岩崎書店

こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。

最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページ▶▶▶ <https://oitown-library.jp>



夏休み最終日！

8月26日(火) 10:30 ~

大井町笑顔特派員スベリィ・

マーキュリーによる読み聞かせ

やっちゃいます★



Event & Information ▶▶▶

■ 8月のおはなし会

- | | |
|--------------|-----------------|
| 2日(土) | ひょうたん祭のためお休み |
| 9日(土) (絵本) | ベンジーのふねのたび |
| (絵本) | なつのいなかのおとのほん |
| 16日(土) (紙芝居) | かつぱのすもう |
| (絵本) | どうながのプレッツェル |
| 23日(土) (紙芝居) | なんでもなおすおしやさん |
| (絵本) | 3びきのこねこ |
| 26日(火) | スベリィのよみきかせ笑本ライブ |
| 30日(土) (紙芝居) | キジムナーにあったサンラー |
| (絵本) | カメレオンのかきごおりや |

時間：10:30 ~ 11:00 場所：大井町図書館おはなしのへや

■ 夏は図書館に行こう！ 8月の展示

夏休みに子ども司書として、図書館員体験に参加した小学生の子たちがおすすめしてくれた本の展示を行っています。ご来館の際は、ぜひお手に取ってご覧ください。

■ 夏休み映画上映会@生涯学習センター 視聴覚室

▼ 8月18日(月)

・ 9:45 ~ 10:20

げんきげんきノンタン『キラキラしゃんしゃんおほしさま☆』

・ 10:30 ~ 12:00

ふしぎ駄菓子屋 銭天堂『型ぬき人魚グミー巻』(アニメ版)

▼ 8月19日(火)

・ 14:00 ~ 15:00

稲川淳二の超こわい話『青い部屋』

夏を乗り切る 水分補給のコツ



今月は、
おさなわ ゆかり
大澤侑香 栄養士
管理栄養士
です

夏本番を迎え、連日の厳しい暑さで熱中症の心配が増しています。夏は、特に水分が失われやすいため、正しい水分補給で乗り切りましょう。適切に水分補給をするためには、「どんな飲み物」を「どのような頻度で飲むとよいのか」を紹介していきます。

【水分補給のタイミング】

ヒトの体は、一度に大量の水分を吸収することができないため、吸収されなかった水分は尿として排出されます。そのため、こまめに少しずつ飲むことが必要です。水分補給のコツは、起床後、食事時、外出の後、入浴の前後、就寝前など、タイミングを決めて飲むことです。特に、高齢者や子どもは脱水症状になりやすく、こまめな水分補給は、脱水症状の予防に役立ちます。

【水分補給に最適な飲み物】

水分補給に最適なものは、大人も子どもも「麦茶」か「水」です。

麦茶には、ナトリウムやカリウムなどのミネラルが含まれており、汗で失ったミネラルを補給することができます。また、

カフェインを含まないこともオスズメのポイントです。



【水分補給には適さない飲み物】

冷たいビールがおいしい季節ではありますが、アルコールやコーヒーのようなカフェイン入りの飲み物には利尿作用があるため、水分補給には適していません。

また、ジュースやスポーツドリンクには糖分がたくさん含まれています。毎日、たくさん飲んでしまうと疲労回復効果のあるビタミンB1が、糖分の代謝にばかり使われてしまうため夏バテにつながりやすくなります。さらに、むし歯や肥満、糖尿病の原因にもなります。

小さい子どもは、初めは麦茶や水を飲まない場合もありますが、根気よく出して少しずつ味に慣らすようにしましょう。

【食事でも水分補給】

食事からの水分補給は、約1.5ℓと、1日に必要な水分量の半分程度を占めます。水分を多く含む食品は、ごはん、汁物、野菜や果物ですが、まずは3食バランスよくしっかりと食べることが基本です。



ここまでは、水分補給のお話をしていましたが、暑い夏を乗り切るには、バランスの良い食事をとることも大切です。

子育て健康課では、9月から食育ボランティア養成講座を開催します。食事のバランスなどについて学び、地域で活動していきましょう。現在、申込受付中です。申込期間は8月8日（金）までです。

ご興味のある方は、子育て健康課は、子育て健康課（☎0465-8318012）までお問合せください。



まちの文芸

短歌

おほろ短歌会

大き葉に大き白花朴の木の
泰然として山静かなり

石井きみ子

逸早く芽立ち初めたる松の並
けふの堤は季のかをりす

豊田 義訓

鳥となりし夫に見せし佗助の
美事なる花春は閑けゆく

野村 伸子

俳句

おほろ俳句会

一列に 下校の子らや 青田風

原 仁子

額の花 心ざわざわ 今朝の雨

安池 利枝

老鶯や 衰えしらぬ 張りど艶

石井千代子

パレットに 夏の絵の具を 絞り出す

小野 菊土

夏富士や ひとすじ残る ど根性

香川 花子

待つことも 一つの手段 夏木立

加藤 春江



8月の行事カレンダー

場所

生

…生涯学習センター

ふ

…ふれあい館

保

…保健福祉センター

総

…総合体育館

お

…おい中央公園

図

…町図書館

夢

…おいゆめの里

ごみ

A

…A地区（篠窪、柳、高尾、赤田、山田、金手）

B

…B地区（河原、市場、新宿、吉原）

C

…C地区（根岸上、根岸下、坊村、馬場、宮地）

D

…D地区（上大井、西大井）

燃やすごみ

…燃やすごみ

不燃ごみ

…不燃ごみ

PET

…ペットボトル

容器包装プラ

…容器包装プラ

有害ごみ

…有害ごみ

古紙、布

…古紙、布

ビン

…ビン

カン

…カン

犬や猫の飼い方マナーを守っていますか？

犬や猫の飼い主のマナーに関する苦情や相談が増えています。飼い主の皆さんはマナーを守り、責任を持って飼育しましょう。

詳しい飼い方マナーや関連情報はここから！



日	月	火	水	木	金	土
					1 A 図 B 図 C 図 D 図	2 A 図 C 図
					保 9:45 ~ 離乳食講習会	お 11:00 ~ 第 39 回 大井よさこい ひょうたん祭
3 A 図 C 図	4 A 図 B 図 C 図 D 図	5 A 図 B 図 C 図 D 図	6 A 図 B 図 C 図 D 図	7 A 図 B 図 C 図 D 図	8 A 図 B 図 C 図 D 図	9 A 図 C 図
		保 9:30 ~ ぞうさんくらぶ	福島県 2泊3日 中学生英語体験 研修 東京都 2泊3日 中学生交流 洋上体験研修	保 9:00 ~ 1歳児育児 教室 ふ 13:30 ~ あつまれ！ 赤ちゃん	保 13:00 ~ 3歳6か月児 健診	図 10:30 ~ おはなし会
10 A 図 C 図	11 A 図 B 図 C 図 D 図	12 A 図 B 図 C 図 D 図	13 A 図 B 図 C 図 D 図	14 A 図 B 図 C 図 D 図	15 A 図 B 図 C 図 D 図	16 A 図 C 図
		保 13:00 ~ 3か月児健診	総 10:30 ~ Enjoy! ニュースポーツ			図 10:30 ~ おはなし会
17 A 図 C 図	18 A 図 B 図 C 図 D 図	19 A 図 B 図 C 図 D 図	20 A 図 B 図 C 図 D 図	21 A 図 B 図 C 図 D 図	22 A 図 B 図 C 図 D 図	23 A 図 C 図
	生 9:45 ~ 夏休み映画上映会 生 10:00 ~ 総合相談 保 13:00 ~ エンジョイ！マタニティ	保 13:00 ~ 親子相談 生 14:00 ~ 夏休み 映画上映会		ふ 10:00 ~ あつまれ！ 赤ちゃん 保 10:00 ~ 認知症家族の つどい	総 19:30 ~ ニュースポーツ 体験	図 10:30 ~ おはなし会
24 A 図 C 図	25 A 図 B 図 C 図 D 図	26 A 図 B 図 C 図 D 図	27 A 図 B 図 C 図 D 図	28 A 図 B 図 C 図 D 図	29 A 図 B 図 C 図 D 図	30 A 図 C 図
		図 10:30 ~ スペリィのよみき かせ笑ライブ 保 13:00 ~ 1歳6か月児 健診	総 10:30 ~ Enjoy! ニュースポーツ	保 9:30 ~ 赤ちゃん 健康相談 保 13:30 ~ 一般健康相談		図 10:30 ~ おはなし会



お誕生おめでとう

6月1日～30日受理

氏名	性別	保護者	自治会
やまのうち 遥梨	女	はるり 冨太・和可奈	吉原
あんどう 翔太	男	しょうた まり	根岸上
みやじま 希帆	女	きほ なおき・みほ	馬場

希望者のみ掲載（敬称略） 掲載3件／届出5件



人口と世帯数

● 人口	男性	8,423 人	(△ 4)
	女性	8,674 人	(△ 3)
	合計	17,097 人	(△ 7)
● 世帯数		7,547 世帯	(△ 17)

6月30日現在 ()内は前月比



町内交通事故発生状況

● 件数 4 件 ● 死亡 0 人 ● 負傷 5 人

集計期間：6月1日～30日

中古自動車買取専門

1,000cc以上で動く車でしたら
2万円
から買取ります！！



安心してお車をご売却したい時はお任せください

即日現金払い

減額なし

名義変更1週間以内

無料出張査定

クルマ高く売るなら！

ハッピーカーズ

中井店（古宮）

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口4055-9

TEL 090-8689-2356



＼ おたより紹介 ＼

読者の皆さまから寄せられた「広報おい6月号」の感想・町への意見を紹介します。

- おおいゆめの里の坂田昌子さんのワークショップが大変楽しかったです！
- 5月号のおたより紹介で2月にご夫婦で転入されてきた方の「引っ越して来て、最高です！」という結びの言葉に、膝を打ちました！まさに、昨秋私たち一家が引っ越してきたときに感じたことでした。町が人を良くするのか？人が町をよくするのか？こんな風にいい人集まる町としてもっと知られますように。



LINE



広報おい・おしらせ版
読者アンケートへの
ご協力をお願いします。



Facebook



Instagram
(@oitown_official)



X
(@oitown_official)



Q まちがいきがしに 挑戦！

ひょうたん池のひょうたんは、もうたくさんできていました！他にも上大井駅や役場東側など、さまざまなところで育てているひょうたん。大井町のシンボルひょうたんを探してみてくださいね。

上と下の写真は、比べると違っているところが5カ所あります。どこでしょう？

写真の数字で答えてください。回答を送ってくださった方の中から、抽選で2名の方へすいっぴー商品券をプレゼントします。応募方法は、下記をご確認ください。

■応募方法

はがきかメールで、答え・住所・氏名（ペンネームも）・電話番号・年齢・日ごろ思うこと（町への意見や広報おいへの感想などなんでもOK）を記入して応募

※「日ごろ思うこと」でいただいたご意見への回答はできませんのでご了承ください。

・宛先

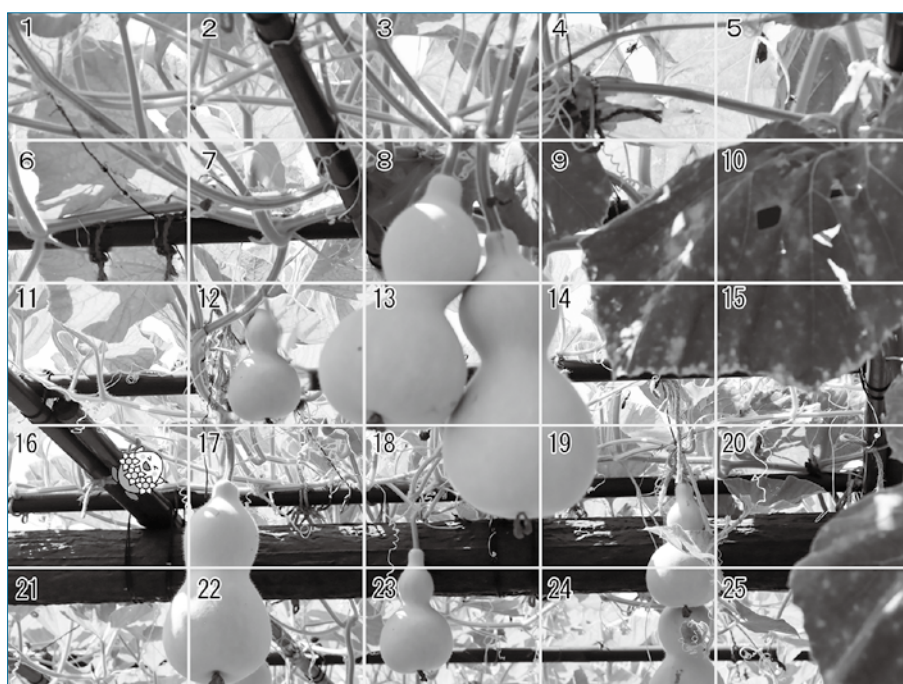
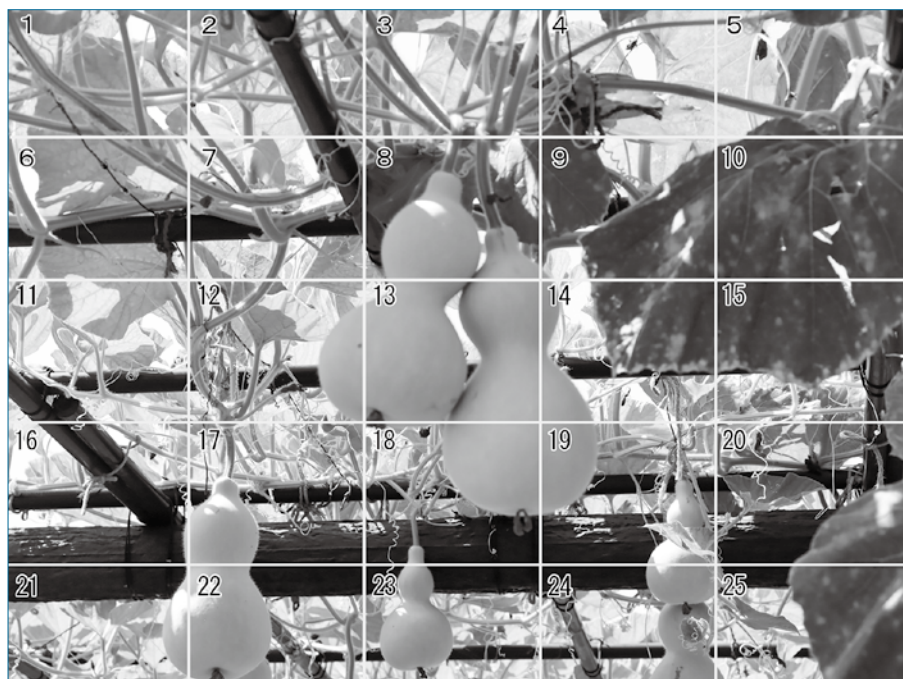
〒258-8501
足柄上郡大井町金子 1995 番地
大井町役場協働推進課

・メール

kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

・締切

8月15日（金）



○ 8月号の答え

3、6、12、24、25

○ 当選者（応募 20 通）

かずバーさん、まーさん

／ おめでとうございます！





6/20

足柄ロータリークラブから図書寄贈

足柄ロータリークラブ（湯川謙吾会長）から、小学校図書の充実のために図書寄贈事業費として上大井小学校に購入費5万円の寄付をいただきました。足柄ロータリークラブでは、足柄上地域1市5町の小学校へ図書寄贈事業を行っており、児童に読書の楽しさを伝えています。



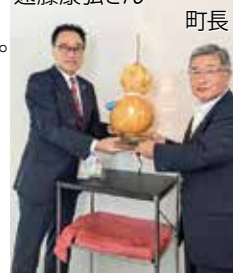
6/23

大井町ひょうたんアンバサダーが
ひょうたんランプを寄贈しました

さがみ信用金庫大井支店・上大井支店の店舗移転リニューアルに伴い、新店舗のお披露目式が開催されました。落成を記念し、ひょうたんアンバサダーによる町のシンボル「ひょうたん」を使ったひょうたんランプを寄贈いたしました。

さがみ信用金庫理事長
遠藤康弘さん

町長



6/27

おいまちSDGsパートナー授与式

「小田原紙器工業株式会社」が新たに「おいまちSDGsパートナー」となりました。応募は随時受け付けています。



17

パートナーシップで
目標を達成しよう

7/11

夏の交通事故防止運動

「夏の交通事故防止運動」を実施しました。あしがらモールや湘光歩道橋交差点で、町交通指導隊や松田警察署などの協力のもと、安全運転を呼びかけました。長距離運転をする機会も増えますが、交通事故がないようにしましょう。

おい
自然園タイワン
タケクマバチ

No.160

近年神奈川県に侵入してきた外来種で、その名の通り竹に孔を開けて巣を造ります。よく見る在来種のクマバチ（キムネクマバチ）とは、雌雄とも胸部に黄色い毛が無いことで、一目で区別できます（ただし、タイワンタケクマバチのオスには白い毛がある）。クマバチと同じような場所で見られますが、オスの習性は異なるようで、クマバチが目立つ場所でホバリング（※）するのに対して、タイワンタケクマバチは木の周囲など、あまり目立たない場所でホバリングするようです。本種はまだ大井町からは未発見ですが、中井町や小田原市など周辺地域で発見されており、飛翔力が高い昆虫であることから、大井町で発見されるのは時間の問題です。私の予想では今年中に発見されるのではないかと考えています。

神奈川県立生命の星・地球博物館学芸員 渡辺 恭平

アベリアの花で蜜を吸う
タイワンタケクマバチのメス

※ホバリング＝空中の定位置で飛び続けること



おい自然園HP

大井町の動植物や虫、石、自然観察会の結果などを掲載しています。



自然NOWへの投稿

町内の身近な自然情報をお待ちしています。※撮影は横位置で

天使のほほえみ

Angel Smile
西大井

いいね！ : koho.oi_2025、他

成田 明生ちゃん（4歳）

綾生ちゃん（2歳1カ月）

「ハンモックでゆらゆら〜！」

koho.oi_2025

町在住で3歳までのお子さんの写真を募集！
写真と写真のコメント、子どもの名前（ふりがな）、生年月日、電話番号、自治会を添えて、
協働推進課へメールまたはLogoフォームからご応募ください。



いいね！ : Angel_Smile、他

協働推進課 ☎ 0465-85-5004

mail : kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

Logo フォームからはこちら
を読み取ってご応募ください！

