

まちの情報とエネルギーを発信する

広報

# おいしい

Oi Town Public Relations

3

2014.3.1

vol.582

## 春の訪れ

2月18日(火) ゆめの里の「早咲き桜」

# 旬感 NEWS いざ全国の舞台へ

1月25日(土) 第34回神奈川県ミニバスケットボール決勝大会で大井ミニバスケットボールクラブ女子チームが優勝し、県下264チームの頂点に立ちました。

そして、3月28日(金)～30日(日)に国立代々木競技場で行われる「第45回全国ミニバスケットボール大会」に出場することとなりました。相模川より西のチームがこの切符を手にするのは初めてのことで、全国の舞台で大井っ子が躍進するのを期待します。



1月28日(火)に町長へ報告に来られた際には「結果も大切ですが、努力してきた過程も大切に、頑張ってください」と町長から激励されました。

キャプテンの高杉真央さんは「全国大会出場の夢は達成できたので、優勝を目指して頑張りたい」と力強く話してくれました。

▶▶▶ 大井ミニバスでは男女ともに1-6年生の児童を随時募集しています。 栗田 ☎ 090-8316-0353

まちの情報とエネルギーを発信する広報おおい

## CONTENTS vol.582 March 2014

- 03 子育てのおてつだい
- 06 ゴミ袋のデザインの統一
- 08 6.6 万年前の世界へ
- 09 英字新聞の楽しさを学ぶ
- 10 まちかど Report
- 11 国民年金○×クイズ
- 12 TOWN TOPICS / プチ☆Photo News
- 14 教室からこんにちは／まちの文芸
- 15 町長発詞 / 燃えろ! スポーツ魂
- 16 保健師 memo / 図書館だより / おたより紹介
- 18 まちがいさがしに挑戦
- 19 3月の行事予定 / 編集おおい
- 20 おおいの煌人<sup>キラビト</sup> / おおい自然園

## 天使のほほえみ Angel smile



「食欲旺盛」

狩野 佳希くん (2歳11か月)  
(河原)

3歳までの天使の写真募集!  
町民課 ☎ 85-5004



# 子育てのおてつだい

～ 子育て支援センター ～





## 子育て支援センターって

町の子育て支援センターは、坊村地区にある「ふれあい館」1階にあり、今年で12年目を迎えます。

親子で自由に遊んだり、同じように子育てをしている方々と交流したりできる空間です。また、ちょっとしたことで子育てアドバイザーに相談できます。子育ての情報があほしい方、お友だちがあほしい方、ちょっと子育ての休憩をしたい方など、就学前の子さんと保護者でしたら町内・町外の方など、どなたでも利用できます。

子育て支援センターの中には、ファミリー・サポート・センターも併設しています。

## 自由に來れる気軽さ

平日の9〜16時の間でしただけいつでも利用できます。予約もありません。2階にラウンジがありますので、お昼ごはんや、おやつを食べてゆっくり過ごすこともできます。

お友だちどうして誘い合わせて来る方、引越してきたばかりでお友だちのほしい方、同級生の親子と知り合いたい方、うちでいつもお子さんと二人で過ごしている方など、いろいろな方に利用いただいています。

気軽に来てください。

## 小さな事でも相談して

専用の相談室がありますので、周りを気にせず子育てアドバイザーに相談ができます。

守秘義務がありますので、個々の秘密が外部に漏れることはありません。

どんなに小さな事でも構いませんので、きかせてください。



## 参加者 INTERVIEW

### 思いきり遊ぶ

子どもに同じ世代のお友だちができるのがとても助かります。家だと遊び道具も限られますが、ここだと思いきり遊べます。引越しましたが、週に1回くらいは利用しています。



りな  
和田理奈さん  
あいと  
藍人くん 愛明ちゃん  
(山北町)

### ちょっと休憩

以前は、身近に頼れる知り合いがいまいませんでしたが、ここに来て、子育ての仲間ができ、とても心強いです。また、自分の休憩にもなるので、すごく助かります。子どもも周りの子に刺激を受けて成長しています。



まさえ  
西川成枝さん  
こはる  
小春ちゃん  
(河原)



# うまく活用! ファミサポ

## ファミリー・サポート・センターって？

お子さんを預けたい人（依頼会員）と預かってくれる人（支援会員）が会員組織を構成し、センターの仲介のもとで会員相互の育児支援活動を行います。

※依頼会員：お子さんを預かってほしい方。町内在住・在勤で、生後3か月～小学3年生までのお子さんがいる方。

※支援会員：お子さんを預かってくれる方。町内在住で研修を受けると登録できます。

## 相互支援活動

原則として6時～22時までの時間帯で育児の支援が必要な時に利用できます。保育園・幼稚園・小学校・学童保育な

どの、開始時までの預かりや、終了後の預かり、施設までの送迎などができます。

入会費、年会費、保険料はかかりませんが、利用料はかかりますので、詳細は、お問い合わせください。

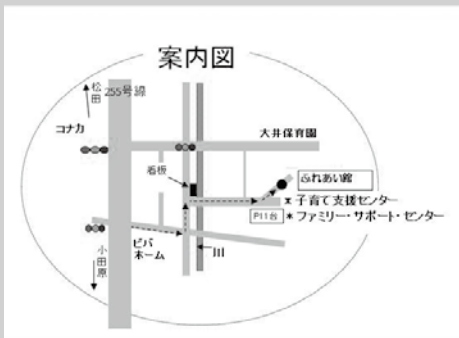
## うまく活用して

働いている方などは、ファミリー・サポート・センターをうまく活用すれば、子育ての負担を軽減できます。年間約500件の利用があります。どんな場合に利用できるかなど、気軽に相談してください。

こんな時に使えます

- 保育園や学童のお迎え時間に間に合わない時
- 美容院や病院、買い物などの用事がある時
- 気分をリフレッシュしたい時

## ファミリー・サポート・センター



### お問い合わせ

日程 月～金曜日 9:00～16:00  
 場所 ふれあい館 1階 (大井町金子 2833)  
 電話・FAX 82-6046  
 ※ 駐車場あり

1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈、集まりませんか？

## あつまれ！赤ちゃん



2階の広いお部屋で「赤ちゃんひろば」の時間を設けています。予約は必要ありませんので、気軽に参加してください。

日時 第1木曜日 13:30～15:30  
 第3木曜日 9:30～12:00  
 場所 ふれあい館 2階 多目的室  
 対象 1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者

## お楽しみ会

1年間に8回のお楽しみ会を実施しています。予約なしで参加ができ、毎回多くの方が参加しています。※詳細は、広報お問い合わせををご覧ください。

## 平成25年度実施内容

- 5月 みんなでおやつを食べましょう
- 6月 リトミック
- 7月 七夕おはなし会
- 9月 おとうふ白玉を食べよう
- 10月 キッズ体操
- 11月 おいもパーティー

## 12月



クリスマス会

## 2月

すいとんを食べよう



# ごみ袋のデザインの統一

生活環境課 ☎ 85-5010

足柄東部清掃組合を組織する中井町・大井町・松田町では、平成26年4月から町指定のごみ袋（燃やすごみ用袋）を3町同一の新しいデザインとします。

なお、現在の大井町指定ごみ袋は、引き続き在庫がなくなるまで販売され、燃やすごみ用のごみ袋として使用いただけます。

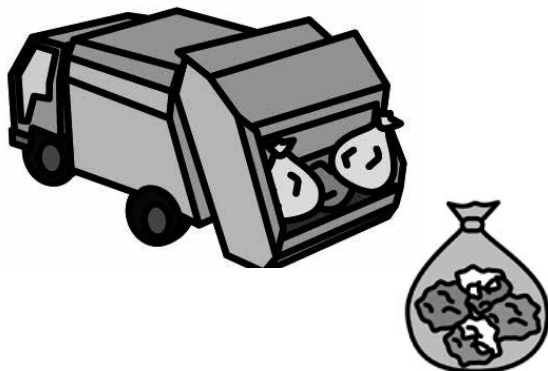
今回のデザイン統一については、製造コストの削減や、住民の方がごみ袋を購入しやすくするために行われましたが、足柄東部清掃組合での入札の結果、昨年から続く原料価格の高騰、円安により卸価格が上昇しました。このため、販売価格が上がる場合があります。



▲袋の形はイメージです



▲パッケージのデザイン



## お願い!!

分別されていないごみや、決められたごみ置き場以外に捨てるなど、「ルール違反」が多く見受けられます。分別を徹底し、必ず決められたごみ置き場にごみを出しましょう。



▲分別されていないごみ

## 「粗大ごみ戸別回収」と「し尿」の 処理手数料が改定されます

平成26年4月1日より消費税および地方消費税の税率が、現行の5%から8%へ変更になります。それに伴い、粗大ごみの戸別回収手数料は5月分から、し尿処理手数料は4・5月分からそれぞれ手数料が改定されますのでお知らせします。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 粗大ごみ戸別回収手数料

1点 1,050円 ⇒ 1点 1,080円  
※5月分(受付期間:3月21日~4月20日)回収より適用します

### し尿処理手数料

定額制 378円/人 ⇒ 388円/人  
従量制 378円/36リットル  
⇒ 388円/36リットル  
※4・5月分処理手数料より適用します

# 平成26年度

## 家庭ごみの正しい出し方(ごみカレンダー)を配布

生活環境課 ☎ 85-5011

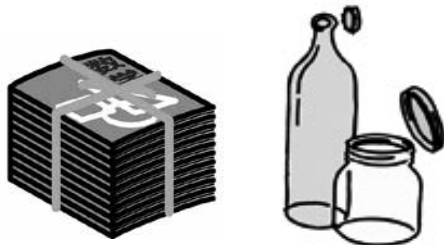
平成26年度の家庭ごみの正しい出し方(ごみカレンダー)を作成しました。この家庭ごみの正しい出し方は、3月中に自治会をとおして配布します。

なお、家庭ごみの正しい出し方は生活環境課の窓口にて、カレンダー形式の収集日一覧表については、町のホームページからダウンロードができますのでご利用ください。

また、「有害ごみ特定収集場所」の名称について見直しを行い、3か所の収集場所について、変更を行いましたのでご注意ください。



家庭ごみの正しい出し方(ごみカレンダー)



## 大井町あんしんサービス!

### 大井町あんしんメール

総務安全課防災安全室 ☎ 85-5002

防災や防犯などの注意情報を、メールで皆さんに配信する「大井町あんしんメール」を行っています。

#### 登録方法

◆QRコード読み取り機能搭載の携帯電話の場合  
左のQRコードを読み取り、表示されたあて先、件名・題名を確認し、メールを送信してください。



○ドコモ[メール作成]→[確認]→[送信]  
○au[メール一括作成]→[送信]  
○ソフトバンク[表示されたアドレスを選択]→[送信]

#### QRコード読み取り内容

【宛先】 cfm@io.dataeast.jp  
【件名】 oi-town

◆QRコード読み取り機能無しの携帯電話、パソコンの場合

新規メール作成を選択後、上記のあて先に件名を入力し、メールを送信してください。

※アドレス管理の都合上、連続3回以上かつ1か月間メールを受信していないメールアドレスにつきましては、自動的に登録削除となります。

### 防災行政無線

#### テレフォンサービス

防災行政無線で放送された内容を、電話で確認することができます。放送が聞こえない時や、聞き取りにくい時に内容の確認ができます。

電話番号は

0465-82-0120

(24時間対応)

※通話料がかかります



# 6.6万年前の世界へ

## おおい自然園「火山灰を調べよう」



2月1日(土)メガソーラー「きらめきの丘おおい」建設地で、おおい自然園「火山灰を調べよう」が行われました。

今回の観察会は、当施設の造成工事中に偶然、茶色や白、灰色などの火山灰層が現れたこととあわせて地層や火山灰を観察し、大地の成り立ちを考えるものです。



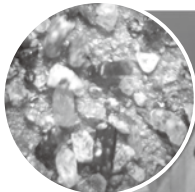
今回の講師である生命の星・

地球博物館の笠間友博主任研究員によると、厚く目立つ白と灰色の地層は6万年前に箱根火山が大噴火を起こした痕跡です。はじめに大量の白い軽石が降り（この白い層は約2メートルあり、東京軽石（TP）と呼ばれています）その直後には大規模な火砕流が流れ、灰色の火山灰と軽石の混ざった層を8メートル以上の地層を作りました。

参加者は、講師の話聞いて、西側に連なる箱根火山の火山活動の痕跡が大井町で大規模に見られることに驚いていました。この火山灰を生涯学習センターに持ち帰って、洗い出し、顕微鏡で火山灰の中に含まれている斜長石や輝石、かんらん石など、

きらきら輝く大地の宝石を熱心に観察しました。

「火山灰の中にも砂鉄が入っていることを知った」、「火山灰層が語る大地の成り立ちを教えてくださいました」、「大井町の大地の歴史にも触れられた気がした。実験も楽しかった。」などの感想を聞くことができました。



参加しませんか？

おおい自然園観察会

生涯学習課 ☎ 85・5016

おおい自然園事業では、様々な観察会をとおして豊かな町の自然を伝えます。対象は原則小学3年生以上で、大人の参加も大歓迎です。皆さんも観察会に参加してみませんか。

酒匂川の石の観察会



おおいゆめの里自然観察会



野鳥観察会



夜の虫の観察会



川の生きもの観察会



ホームページで  
おおいの自然を  
紹介中

<http://www.town.oi.kanagawa.jp/sizenen/index.html>



# 英字新聞の楽しさを学ぶ

生涯学習課 ☎85・5016

学びおおいサポート企画・運営部会が初めて企画した「大学の先生から学ぶ英語講座（全4回）」のうち、第1回を12月21日（出）に、第2回を1月25日（出）に生涯学習センターで開催しました。

当日は、小中学生から大人まで20人が受講して、現在も大学で英語を教えていられる水野さん（金子）から、英字新聞を読む利点や日本の新聞記事との表現の違い、楽しみ方を学んでいます。



参加者からは「英文から想像する楽しさを学んだ」「久しぶりの英語で、頭をフル回転させた」「英字新聞の見出しが面白い」など、今回の講座を楽しみにする声が聞かれました。

## 第4回（最終回）

日時 3月15日（出）19時～21時

場所 生涯学習センター  
2階会議室

対象 町民の方、在勤者

定員 20人

内容 話題の新聞記事を読みましょう

講師 水野修身さん（金子）  
関東学院大学英語講師

費用 100円

持物 筆記用具、持っている方は英和辞典（電子辞書可）

申込 3月13日（木）までに生涯学習課へ直接か電話で

最終回のみ参加も可能です。ぜひ参加してみませんか。

# 安心・便利な口座振替をご利用ください

税務課 ☎85・5009

口座振替は、指定した口座から各種の税金や料金を、納期限日に引き落とす納付方法で、支払い忘れや、忙しくて支払いに行けないなどの心配がなくなります。安心・便利な口座振替をご利用ください。

## 口座振替が利用できる

### 税金・料金など

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、水道料金・下水道使用料、下水道受益者負担金、し尿処理手数料、住宅使用料、道水路占用料、保育所保育料、介護保険料、幼稚園保育料、後期高齢者医療保険料

## 口座振替が利用できる金融機関

みずほ銀行、横浜銀行、スルガ銀行、さがみ信用金庫、かながわ西湘農業協同組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行（郵便局）

※すべての本店・支店でご利用できます。

## 申込

税務課か町内にある「口座振替が利用できる金融機関」に、預貯

金通帳、通帳の届け印を持参し、お申し込みください。  
※各税・料金などの引き落としは、申し込んだ月の翌月末からですので、納期限を確認してください。  
※町県民税、固定資産税は一括納付が可能です。振替日は第1期の納期限になりますので、ご希望の方は納期限の2か月前までにお申し込みください。

税・料の納付には  
安心便利な  
口座振替を！



詳しくはホームページをご覧ください。税務課にお問い合わせください。  
☎ <http://www.town.oi.kanagawa.jp/kurashi/zeikin/kozaseido.html>

まちかどリポーターがまちの気になる話題を紹介

## きらめきの丘おおい」への期待

2月1日(土)「きらめきの丘おおい」のメガソーラー施設見学会に参加しました。広報誌やタウン誌で参加募集したこの見学会には、町内外から多くの方が参加され、関心の高さが伺えました。



農業体験施設「四季の里」を出発し、小雨の降るなか15分ほど歩くと、丘の上から見渡すかたちで、建設地に到着しました。こんな広い場所が山の中にあつたのかと驚きました。晴天なら富士山や相模湾など絶景が見渡せる山です。

ソーラーシステムは、住宅用太陽光発電の設備として、テレビのコマーシャルなどで見慣れています。同じパネルが9,218枚も設置されている光景は壮観で、迫力を感じました。このメガソーラーシステムの年間想定発電量



は約2,000kWで、約600世帯分の発電機能があり、この3月から稼働します。貴重な電力を大切にし、節電につとめたいと感じました。

この見学会が終了したら、安全確保のためのフェンスが張られ、中に入ることはできなくなります。このような貴重な機会に参加し、設備の説明を聞くことができたのと同時に、今後の環境教育など、さまざまな分野での「きらめきの丘おおい」の活躍を期待しました。また、建設地内の造成工事中に、偶然現れた火山灰層の火山灰を観察し、町の大地の成り立ちを知るきっかけを得ることができました。

(まちかどリポーター 香川花子)

## 旅に出かけてみよう「電車の旅の話」

2月4日(火)柳多目的集会所で「お〜い元気会」が開催されました。血圧を測り、体の調子を話しながら7名の方が受け付けをしていました。その後、元気会サポーターの指導のもと体を動かし、仕上げは「これから音頭」で全身を動かして準備が終わりました。



ひと休みして、鉄道愛好家である小宮さんの「電車の旅の話」で盛り上がりました。参加者を話の中に巧みに誘い込んで、会場を賑やかにしていました。お茶とお菓子を頂きながら楽しそうに雑談していると時間になり、回は終了しました。そして、会場を出るころには雪が降っていました。



て、会場を出るころには雪が降っていました。

元気会が終わった後、次のような話を聞きました。柳の自治会内では、数年前まで気持ちが寄った7人の集まり「気寄講(きよりこう)」があり、年に一度の旅行を楽しんだと言う。嫁だけの旅行会で、33年間続いたが、数年前に3人になって終わってしまったそうです。「気が寄る」いい日本語です。そんな会が最近まであったそうです。

(まちかどリポーター 檜佐義明)

### 特定健診の受診期限は 3月31日です

町では、国民健康保険加入者と、後期高齢医療保険加入者の特定健診を行っています。

今年度の受診は3月31日までとなっていますので、受診がお済みでない方は、早めに受診をお願いします。  
※ 町から送付された受診券と保険

証を持参し、足柄上郡または南足柄市内の契約医療機関で受診してください。

また、受診券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。

問い合わせ先	電話番号
町民課	
国民健康保険担当	☎ 85-5007
子育て健康課 後期高齢者医療保険特定健診担当	☎ 83-8011

### 特定健診は毎年 受けましょう!

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。

ご自身の生活習慣を振り返る大切な機会となりますので、年に1度は必ず特定健診を受けましょう。

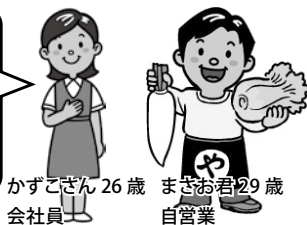


# 国民年金からのお知らせ

日本年金機構小田原事務所 ☎ 22-1391

町民課 ☎ 85-5007

保険料の免除制度を利用しよう！  
免除期間は、老齢給付の受給資格期間に算入されるよ！退職して保険料の免除申請をする場合は、「離職票」を添付しましょう。



かずこさん 26歳 会社員  
まさお君 29歳 自営業

## 退職後の国民年金の手続きについて

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。しかし、それ以外の60歳未満の方は、国民年金に加入するための手続きが必要となります。

【Q1】 退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者（夫・妻）についても、同様に国民年金の手続きが必要となる。

### 【解説1】

退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者（夫・妻）についても、国民年金の手続きが必要となります。この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、必要な手続きを行ってください。

## 国民年金の第一号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など（厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人）は、国民年金の

第一号被保険者となりますので、町民課の窓口で手続きが必要です。

この手続きには、年金手帳または基礎年金番号通知書および退職証明書を持参し、「国民年金第一号被保険者資格取得届」を提出します。

提出期限は、退職日の翌日から14日以内で、本人または世帯主が提出します。

保険料は、あらかじめ一定期間分（原則として半年または1年間）の保険料を一括して納付すると保険料が割引になる「前納制度」や、口座振替で納付すると保険料が割引になる「早割制度」があります。

【Q2】 国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度がある。

### 【解説2】

国民年金保険料には免除制度があります。しかし、免除を受けるには審査があり、本人の所得のほかに、世帯主・配偶者の前年の所得を基に審査します。

保険料の申請免除を受けるためには免除される四段階の額に応じた、前年所得に対する所得基準が設けられています。これらの所得基準の範囲内であれば免除を受けることができます。

## 所得基準

- 【全額免除】（扶養親族などの数+1）×35万円+22万円
- 【4分の3免除】78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
- 【半額免除】118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
- 【4分の1免除】158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
- 【若年者納付猶予制度】（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円

【Q3】 60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているのと、老齢基礎年金が受けられない。

### 【解説3】

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合でも、国民年金の任意加入被保険者となり、受給資格期間を満たせば、老齢基礎年金を受け取ることができます。

## 国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない方は、国民年金の任意加入

被保険者となることができます。また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している方も、任意加入被保険者（特例任意加入被保険者）となることできます。

任意加入の手続きは、町民課の窓口で行います。年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、本人が手続きを行います。

任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第一号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、65歳以上の特例任意加入被保険者は、付加保険料の納付はできません。

なお、任意加入被保険者の保険料の納付方法は、原則として口座振替です。

### 【まさお君問題】

妻かずこさんは、3月いっぱい退職し、4月からまさお君の店の手伝いをする事になりました。もしも、店がうまくいかなければ、保険料を払うことができません。そうするとその期間は未納期間となり、納めた期間が老齢給付の受給資格期間に満たない場合があります。では、どうすれば良いでしょうか。

## 南足柄市と交流会



1月24日(金)「おーい！元気会」は保健福祉センターで、南足柄市で同様の活動をしている、「南足柄市介護予防サポート隊」の皆さんとの交流会を行いました。

お互いに普段活動している内容や体操を披露し合い、情報の共有をするとともに、お互いに励まし合うことで、今後のモチベーションを上げることができました。

今後もよりよい元気会活動をしていきますので、多くの方のご参加お待ちしております。

## 現場で学ぶ

1月23日(木)と24日(金)の2日間にわたり、町内外の各所で湘光中学校の生徒による職場体験が行われました。自分で体験をしたい職場を決め、現場に出ていつもとは違った学習をしました。体験した生徒からは、「ためになった、いい経験になった」、「自分でパンを作ることができて楽しかった」などの充実した声を聞くことができました。

この経験から、将来の夢や目標が見つかることを期待します。



## 盲導犬から学ぶ

1月30日(木)上大井小学校で、上大井小・相和小4年生が、盲導犬講習に参加しました。

盲導犬協会の方の指導のもと、アイマスクをして白杖はくじょうを使った歩行やペアにつかまった歩行など視野を制限された状態を体験し、「目の前が真っ暗で怖かった」「進む時間が遅く感じた」などの感想がありました。また、実際に歩く盲導犬を見て、基本動作や、関わる際に気をつけてほしいことなどの話を聞きました。盲導犬を始めとする補助犬に対する知識は浸透していません。これを機に、児童たちには、正しい知識を広めていき、よい環境を作ってほしいです。



## 町の冬の夜空から学ぶ

1月31日(金)おおいゆめの里の農村公園で、「冬の星座観察会」を開催し、小学校4～6年生21人が参加しました。

当日は、星座観察には絶好の条件のもと、木星の観察、冬の星座の見つけ方や言い伝えについて、講師の富川孝治ふかわこうじさん(中井町立井ノ口小学校長)から説明していただきました。参加した児童は、天体望遠鏡を使い、はっきりと見えた木星の模様感動し、大きな歓声をあげていました。宇宙のすばらしさに触れ、星座への関心が深まった観察会となりました。





☆写真で1か月を振り返るコーナー☆

# プチ☆ Photo News

## 自分なりのペースで

1月26日(日)第32回町民健康マラソン大会が、役場周辺で開催されました。参加者は年齢や自分のペースに合わせてエントリーし、走る楽しさを感じながら元気いっぱいゴールを目指しました。



□■□

## 働くこととは？

1月28日(火)湘光中学校で「社会保険労務士による出前授業」が行われ、「働くこと」など分かりやすく説明し、「先生の話が分かりやすく楽しかった」などの感想を聞くことができました。



□■□

## 「なぜ？」を大切に

1月31日(金)相和小学校で5.6年生を対象に、サイエンス教室が行われました。この回は、色をテーマにしており、赤と青の眼鏡をかけ、3Dの写真を見ると「手が届きそう」などの感想がありました。



## 大縄集会

1月20日(木)相和小学校で企画委員会の児童が企画した全校児童による大縄集会が、昼休みに行われました。6年生にとって、特によい思い出になったのではないのでしょうか。



□■□

**お誕生日  
おめでとうございます**

かつのすけ  
**水上勝之助 さん**  
(104歳・金手)



## 認知症の方の世界を知ろう

2月9日(日)生涯学習センターで、認知症の人と家族の会神奈川県支部主催の「大井町のつどい 認知症の人の世界を知ろう」が、杉山孝博さん(川崎幸クリニック院長・家族の会神奈川支部代表)を講師として行われました。

第1部は、家族の交流会があり、ご本人を含め8人の参加がありました。交流会中は、認知症家族の会の方がタイミングをみて、ご本人を散歩に連れ出してくださり、家族の本音や迷い、困ったことについて、お互いに体験談の話や、杉山医師から医師としての体験や知識を含めた個別のアドバイスをいただくなど、内容の濃い有意義な時間でした。



第2部は、約30人が参加し、杉山さんが考案した「認知症を理解するための9大法則・1原則」を用いて認知症の症状を理解し、上手に対応する方法について講義がありました。杉山さんが関わっているエピソードも交えながらのわかりやすい講義でした。しかし、24時間一緒に過ごす家族は、頭で納得しても実際に対応することは非情に難しいです。家族は家族ができることをしながら、ケアマネジャーなどできるだけ多くの目と、力を受けながら、本人の世界と現実とのギャップを感じさせないように接することが大切です。また治療薬についても形状や剤型が増えており、本人の状況に応じて貼り薬や顆粒、ゼリー、液体と選べるので医師と相談してみたほうが良いとのことでした。



はるまつり

幼稚園の年長児にとって幼稚園での生活もあとわずかです。そんな中、大井第二幼稚園では、年長児たちが幼稚園最後の行事として「はるまつり」に取り組んでいます。これは、年長児がお店やお化け屋敷・人形劇などを年少・年中児、保護者・地域の方を招待し、一緒に楽しむというものです。遊びの時間を割いて段ボールを加工し、お店を作ったり、ゲームの賞品を作った

り、人形劇の練習をするなど毎日、一生懸命活動してきました。

幼稚園では7月に夏祭りが行われ、お化け屋敷やたぐさんのお店が出ます。年長児は楽しかった夏祭りや、昨年自分たちが楽しんだ「はるまつり」を思い出し、今度は自分たちがお世話になった周りの人たちに喜んでもらおうと取り組んできました。

「はるまつり」は2月20



21日に行われましたが、園内は園児たちの歓声であふれ、幼稚園には一足早い春が訪れたようでした。



まちの文芸

短歌

おほみ短歌会

柿の実を 山と積み上げ 夜なべする  
父母の傍へに 寝るを惜しみき  
田中 武子

舞下りて 根付きし花か 名は知らね  
縁と思ひて 育てゆかむか  
露木ヤスエ

濯ぎもの 乾きのよきを 喜びの  
ひとつとなして 今日を終らむ  
奥津 弘子

俳句

おほみ俳句会

七草を 歌にして食む 母のいて  
加藤スミ子

わいわいと 御幣立てて 冬田かな  
二上 光子

馥郁と 梅の里から 便りあり  
香川 花子

だんだんと 水重くなり 寒に入る  
小野 菊土

香焚いて 四方に兆す 年の朝  
石井千代子

霜の朝 詩的 劇的 俳句的

實方 成代





町長 間宮恒行

『養生訓』を認めた貝原益軒翁が1714年に没し、今年で300年の節目の年になるのだそうだ。益軒翁は平均寿命が50歳に満たない時代に数え年85歳の長寿であり、亡くなる前年に『養生訓』を上梓した。

幕末に日本にやってきたシーボルトは、儒学者であり博物学者である益軒翁を博学であることから「日本のアリストテレス」と称えたという。益軒の博学ぶりは、幼少の頃から大変な読書家で朱子学や本草学をはじめ医学や地理、農学、文学、政治、歴史、言語などあらゆる学問を学び、“歩く百科事典”のような博識であったという。養生訓の記述は現代でいう「予防医学」や「アンチエイジング」であり、健康志向の最先端を実践したものである。ご本人は39歳の晩婚ながら22歳年下の伴侶を持ったものだから養生に努めたのだろうか・・・

よき程々思うよりも、控えて七八分にて猶不足と思う時、早くやむべし」という、「腹八分目」、「少しのめば益多く、多くのめば損多し」、「養生の道は、中を守るべし」と説いていて、全てに控えめにすることを教えている。

我が国の平均寿命は男性79.59歳、女性86.35歳の長寿社会を迎えた。テレビでの健康番組や健康食品・健康器具のコマーシャルや通信販売を目にする機会が多い。

誰しもが健康への関心は強いものがあり、日々の食べ物や暮らし方などの生活習慣が、健康を左右するものだと解っているのであるが、誘惑や欲求から自らをコントロールし、実践できるかどうかが課題になるのであろう。



燃えろ!スポーツ魂

大井幼稚園 2 チームが各ブロック優勝

平成25年12月8日(日)第11回足柄上郡幼稚園サッカー大会が山田総合グラウンドで行われ、大井 SC に在籍している園児を中心とした大井幼稚園の2チームが各ブロックで優勝しました。

13チームが3ブロックに分かれて行われ、選手たちは寒さを吹き飛ばす勢いでグラウンドを駆け回り、熱戦を繰り広げました。



◀Bブロック：サムライブルー



Cブロック：OYK▶

大井町健康増進計画・食育推進計画にご意見をお聞かせください。

子育て健康課 ☎83-8011

よりよい計画とするため、広く町民の皆さんから意見を募集します。いただいた意見は、概要、町の考え方、修正内容を公表します。(個々の意見への回答はありません)

閲覧期間 3月5日(水)～18日(火)

閲覧場所 子育て健康課窓口、ホームページ

提出方法 直接か郵送かFAXかメールで

宛 先 〒258-0019大井町金子1964-1

子育て健康課

FAX 82-8016

mail kosodate@town.oi.kanagawa.jp



ロコモを予防しよう！！

今月は、  
三留奈津子  
保健師です



ロコモティブシンドローム(運動器症候群)は略して「ロコモ」と呼ばれ、骨、関節、筋肉、神経系といった運動器が衰えている、衰え始めている状態のことです。この状態を放っておくと、やがて日常生活での移動能力が低下し、介護が必要な状態になりかねません。ロコモは運動器の生活習慣病です。早めの対策で、いつまでも元気な体を手に入れることができます。

**移動能力**とは立つ・歩く・走る・のぼるなど日常生活に必要な体を移動させる能力のことです。

骨・関節・筋肉の衰えを日常生活動作の「できる」「できない」で確認してみましょう。

ロコチェック

- ① 片足立ちで靴下が履けない
- ② 家の中でつまづいたり、滑ったりすることがしばしばある
- ③ 階段を上るには手すりが必要
- ④ 15分ほど続けて歩くことができない
- ⑤ 横断歩道を青信号で渡りきれなくなった
- ⑥ 2 kg程度の荷物を持ち帰るのが

困難

- ⑦ 掃除機を使ったり、布団を上げ下ろしたりなど、少し力のいる家事が困難

1つでもあてはまったらロコモの疑いがあります。

ぜひ次のトレーニングを実践しましょう。

※安全に注意して行いましょう。痛みのある場合は、医師の診察を受けてください。

ロコトレ(ロコモーショントレーニング)

バランス能力UPのために

- ・片足立ち

左右各1分ずつ1セットを1日3回

下肢筋力UPのために

- ・スクワット 5〜6回で1セットを1日3回

Q & A

Q. ロコモは何歳から意識しはじめたらいいの？

A. 40代を過ぎたころから、下半身の筋肉が衰え始めます。ロコモを防ぐには若いうちから越したことはありません。車通勤で運動の機会のない方は、特に意識して行うとよいでしょう。筋肉量は、何歳になっても増やすことができますので、今日から誰でも実践できます。

Q. 痩せていればロコモになりにくいですか？

A. 体重の軽過ぎは体を支える骨や筋肉が弱くなっている可能性があります。ロコモのリスクを高めます。一方で、肥満は膝関節や腰に負担がかかりやすく痛みが起りやすくなっています。適正体重を維持することが重要です。

●適正体重＝身長(m)×身長(m)×22



町では介護予防に関する教室として「おい！元気会」を各自治会館などで実施しています。介護予防に関心のある方はぜひご参加ください。

ロコトレに関すること  
→ロコモ チャレンジ！推進協議会  
<https://locomo-joa.jp/locomo/>





## ▶▶▶ New Books

### 恋歌



幕末の江戸で熱烈な恋を成就させ、天狗党の一士に嫁いで水戸へ下った中島歌子。だが尊王攘夷の急先鋒である天狗党は暴走する。内乱の激化にともない、歌子は夫から引き離され、囚われの身となる…。直木賞受賞作

朝井まかて / 著 講談社

### 首折り男のための協奏曲



「首折り男」に度肝を抜かれ、「初恋」に戸惑って「怪談」に震え、「昆虫」は覗き見され、「合コン」では泣き笑い。全7編、胸元えぐる剛速球から消える魔球まで出し惜しみなく投げられた、贅沢すぎる連作集

/ そうわ会館に入荷  
伊坂幸太郎 / 著 新潮社

### 俳句、はじめました 吟行修行の巻



吟行とは、外を歩き、目に映るものを題材に俳句を読むこと。限られた時間、思い通りにならない天候、つい気になる先人の名句…。苦手な吟行にチャレンジした著者が初心者なら誰もが感じる焦りや悩みをユーモアを交えて綴る。

岸本葉子 / 著 KADOKAWA

### Theエッグベネディクト&フレンチトーストレシピ



とろとろの卵とカリカリに焼いたマフィンソースにからめて食べるエッグベネディクト。基本の作り方とさまざまなアレンジバージョンを紹介するほか、スイーツ系から甘くないお食事系まで、フレンチトーストのレシピも収録。

藤沢セリカ / 著 河出書房新社

### みどりの小鳥 イタリア民話選



イタリアのグリム童話集といわれるイタリア民話集から34編を「小さな子どものための話」「女の子の話」「恐ろしい話(少しだけ、それほどでもないよ)」など読みやすくグループ分けして収録。独特のユーモアや悲哀に富んだ味わい深い民話集です。

イタロ・カルヴィーノ / 作 岩波少年文庫

### がっこうのおばけずかん



もし学校に忘れ物をしても、夜に取りに行っ  
てはいけません。特にいけないのは理科室。  
でもこのお話を読めば大丈夫。こわいけど  
おもしろい、学校のおばけのお話8編を紹介  
します。/ そうわ会館に入荷

斉藤 洋 / 作 講談社

## ▶▶▶ Event & Information

### ● 3月の展示

#### 「2014年 本屋大賞」

新刊書の書店で働く書店員の投票で決まる本屋大賞は4月に発表されます。現在ノミネートされている作品で所蔵している図書を展示します。

#### 「キノバス! 2014」

紀伊国屋書店の店員が、昨年出版された本で一番面白かったものを選んでいる「キノバス2014」より、所蔵している図書を展示します。

### ● 図書館ホームページ利用停止のお知らせ

期間 3月10日(月) 9:30 ~ 15:00 (予定)

バージョンアップ作業のため利用はできません。また、所蔵検索は終日利用できません。

※ そうわ会館図書室は利用できますが、館内での検索や利用状況の確認などはできません。

### ● 3月のおはなし会

1日(出)(絵本)	りんごのき
(絵本)	ちいさいおうち
8日(出)(絵本)	ペレのあたらしいふく
(絵本)	おおかみと七ひきのこやぎ
15日(出)(絵本)	きょうはよいてんき
(絵本)	のねずみチュウチュウおくさんのおはなし
22日(出)(紙芝居)	かえるの王さま
(絵本)	はなたれ小ぞうさま
29日(出)(紙芝居)	きんのがちょう
(絵本)	はじめてのおつかい

時間 / 14:00 ~ 14:30 場所 / おはなしのへや

### ● 親子いっしょのおはなし会

3月13日(木) 10:30 ~ 11:00

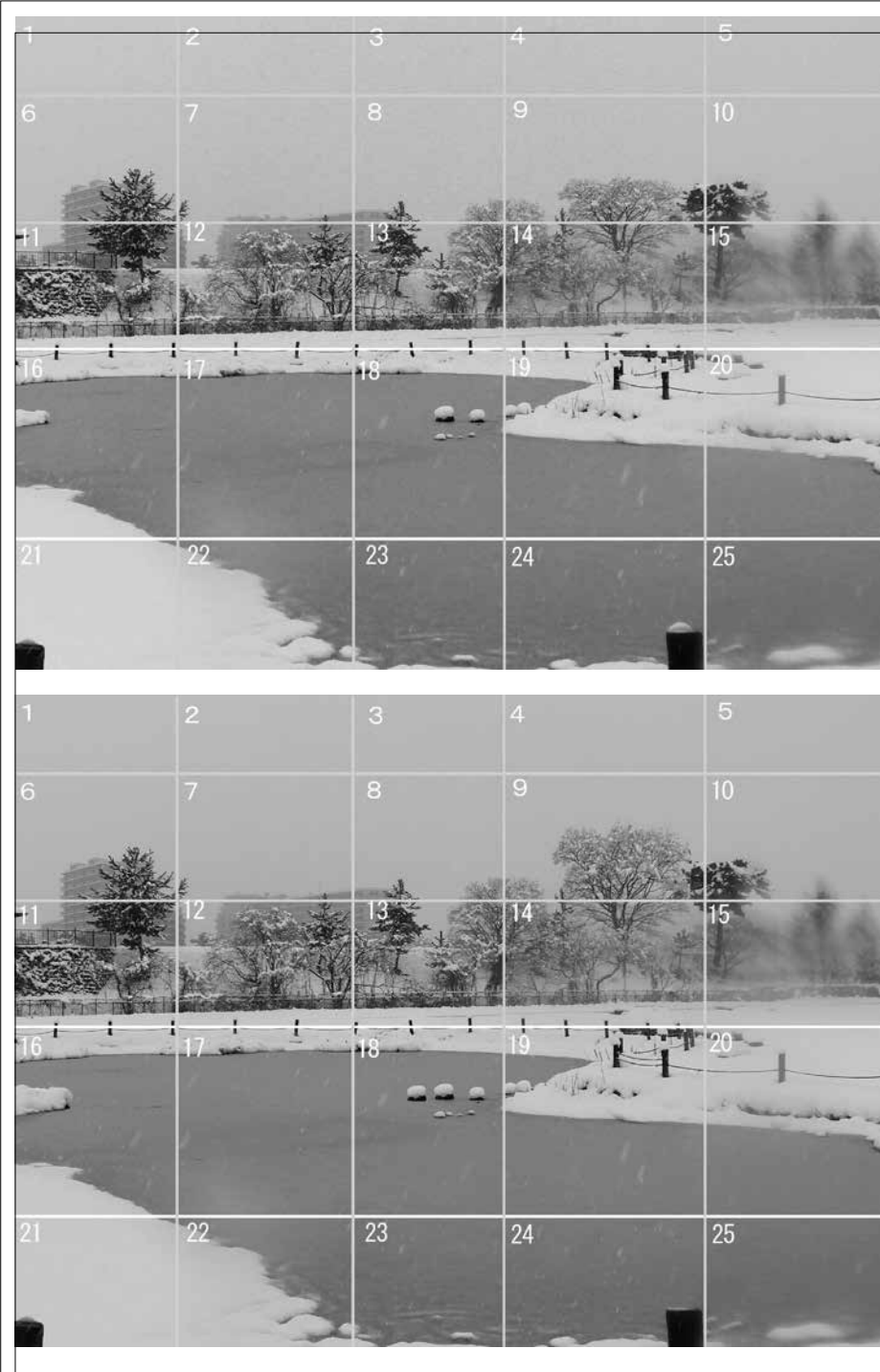
場所 図書館 おはなしの部屋

対象 就学前のお子さんと保護者



## おたより紹介

- 大井町の景色を眺めながらウオーキングするのが日課です。(T.N)
- 町は道路など整備され住みやすくなりつつありますが、昔のように虫が飛び交うようになったらうれしいです。(H.A)
- 今回のクイズは難しく手応えがありました。(ヒナッシー)



# Q まちがいさがしに挑戦!

写真は、2月8日(土)積雪したひょうたん池の様子です。上と下の写真は、比べると違っているところが5か所あります。どこでしょう？写真の数字で教えてください。

## ■応募方法

はがきに、答え・住所・氏名(ペンネーム)・年齢・日ごろ思うこと(町への意見や広報おおいへの感想などなんでもOK)を記入して応募

あて先 〒258-8501

足柄上郡大井町金子 1995 番地

大井町役場 町民課

広報おおい係

締切 3月14日(金)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。

## ○2月号の答え

6・7・19・23・25

## ○当選者 (応募15通)

コノさん

リッキーさん

おめでとうございます!

**宗教自由** **中井「富士見霊園」**

**限定 8区画** [新区画] 巻き石付き **高級ゆとり墓所**

完成総額 **160.75**万円より(税別)

2.25㎡ [全区画] 普中合わせなし

完成総額 **79.6**万円より(税別)

0.80㎡

シンプルデザイン 地域で自信の価格

富士山を望む 希少価値の高い霊園。

**湘南の大自然に 囲まれた美園**

当霊園内から撮影した富士山です。

秦野中井ICより車で約9分。平塚富士見CCに隣接

**寿陵&改葬相談会開催**

受付時間/午前9時～午後5時  
※雨天実施

**0120-59-7041**

〒259-0151 神奈川県足柄上郡 中井町井ノ口1083の1

※ 有料広告掲載欄です。広告掲載を希望する方は町民課(☎ 0465-85-5004)にご連絡ください。





# 3月の行事予定

Schedule of March

日程	事業予定	場所
1日 (土)	おはなし会	図書館
	ふれあいスキー	
2日 (日)	ふれあいスキー	
	町民バドミントン大会	総合体育館
4日 (火)	ぞうさんくらぶ (9:30 ~)	保健福祉センター
7日 (金)	減るトレ	保健福祉センター
8日 (土)	おおい課外塾子ども炭焼き体験③	
	おはなし会	図書館
9日 (日)	町民バスケットボール大会	総合体育館
11日 (火)	3か児月健診 (13:00 ~)	保健福祉センター
13日 (木)	赤ちゃん健康相談 (9:30 ~)	保健福祉センター
	親子いっしょのおはなし会	生涯学習センター
	湘光中学校卒業証書授与式	湘光中学校
14日 (金)	3歳児健診 (13:00 ~)	保健福祉センター
15日 (土)	おはなし会	図書館
	大学の先生から学ぶ英語講座④	生涯学習センター
17日 (月)	エンジョイ! マタニティ (13:00 ~)	保健福祉センター
18日 (火)	町立幼稚園卒園式	各町立幼稚園
19日 (水)	親子相談	保健福祉センター
20日 (木)	2歳児歯科検診 (13:00 ~)	保健福祉センター
	町立小学校卒業証書授与式	各町立小学校
21日 (金・祝)	四季の里 里山花まつり(フォトコン表彰式)	四季の里
22日 (土)	おはなし会	図書館
	笑顔で楽しくマジック講座①	生涯学習センター
25日 (火)	1歳6か月児健診 (13:00 ~)	保健福祉センター
26日 (水)	おおい! ふるさと探訪	町内各所
27日 (木)	赤ちゃん健康相談 (9:30 ~)	保健福祉センター
	一般健康相談 (9:30 ~)	保健福祉センター
29日 (土)	おはなし会	図書館
	笑顔で楽しくマジック講座②	生涯学習センター

## 人口と世帯数 1月31日現在 ( )内は前月比

- 人口 男性 8,695人 (6)
- 女性 8,686人 (△2)
- 合計 17,381人 (4)
- 世帯数 6,503世帯 (3)

## お誕生おめでとう 1月16日~2月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
土屋和香菜	女	真也・和子	根岸上
鍵和田蓮斗	男	康範・めぐみ	坊村
夏苺 柑奈	女	正和・由佳	河原
石綿 仁	男	剛・亜美	河原
松田 颯夜	男	亮・いつか	金手
坂井 悠椰	男	卓矢・祐子	上大井

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載6件/届出7件

## 町内交通事故発生状況 1月1日~31日

- 件数4件 ●死亡0人 ●負傷5人

## 漏水修理工番 生活環境課 ☎85-5011

2月23日~3月1日	ナカネン	☎83-6625
3月2日~8日	石澤管工事	☎83-4533
3月9日~15日	矢口水道工業	☎82-4069
3月16日~22日	西湘設備工業	☎82-9916
3月23日~29日	平石設備工業	☎82-4711
3月30日~4月5日	木村設備工業	☎83-5053

- ・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
- ・土日・祝日の開閉栓はできませんので、引越しをする方は早めに連絡をしてください。

## 今月の納付

- 保育所保育料3月分
  - 上下水道手数料1・2月分
  - 幼稚園保育料3月分
  - 国民健康保険税10期分
  - 介護保険料9期分
  - 住宅使用料4月分
  - 後期高齢者医療保険料9期分
- 今月の口座振替日は3月31日(月)です。

## 編集おおい

2月は、日本全体が近年にない降雪に見舞われました。そのため、大井町でも予定されていたイベントが中止になるなどして、広報誌の誌面も影響がありました。▽今月は、子育て支援センターを取り上げました。子育てをするにあたって、いろいろな人と助け合っただけでなく、子どもも育てることが、子どもも親にも必要だと感じました。▽今月は3月です。卒業式など、いろいろな場面で1年間を締めくくる月になるかと思えます。表紙にも取り上げたように「早咲き桜」も開花し、春の訪れも近づいて来ています。1年間を締めくくり、新しい年度につながるような月にしたいと思います。

(広報担当 Y)



大井の

# 煌人 キラビト

「周りの仲間のおかげで  
今があります」

**藤原 信男さん**  
(上大井)

町文化団体連絡協議会(以下、文団連)の会長を平成17年の発足時から務めている。前身の町文化協会の副会長を平成15年から務め、町民憲章にあるような文化的な町を実現させるために尽力してきた。名前を変えて心機一転して発足した文団連は、12団体で構成していた町文化協会から、いろいろな団体などの協力を得て、34団体の構成となり、組織を大きくして出発した。平成17年の6月には、発足記念として行ったイベントをきっかけに「芸能まつり」が誕生し、現在も、毎年同じ時期にイベントを実施している。

今年で、文団連の会長として10年目を迎える藤原さんは、その他にも町老人クラブ連合会の会長などを務めている。多方面で活躍をしているが、共通して、「自分の経験をいろいろな人に伝えたい」と話した。そして、「今の自分があるのは、周りの仲間のおかげであり、本当に人に恵まれた」とも話された。

## Profile プロフィール

藤原 信男 (ふじわら・のぶお)

1932年生まれ

趣味は、20代の頃からテニス・囲碁・謡曲。バテない体作りを意識して活動している。

また、にこにこパトロールの一員で、毎朝、子どもたちがくれる元気からエネルギーをもらっている。

## おおい自然園

「金があった!?!」

おつてっこう  
—黄鉄鉱—

No.45

酒匂川の河原には、丹沢山地由来の玄武岩や安山岩がよく見られます。これを割ってみると、中に金色の鉱物(結晶)が入っていることがあります。金属のような光沢があり、金色に見えますが、金ではありません。黄鉄鉱という鉄と硫黄の化合物です。大きさは1〜2mm程度で、茶碗の底や割れ口にごすりつけると、黒っぽい色が付きます(金は金色になります)。

昔、丹沢火山が噴火して玄武岩や安山岩ができました。丹沢火山の深部にあとから入ってきた花崗岩質マグマによる変成作用を受けて、岩石の空洞や割れ目に黄鉄鉱が結晶したと考えられます。

この玄武岩中の黄鉄鉱の結晶は、立方体(正八面体)です。これに対して、篠窪と境界を接する秦野市の峠地区の沢には、正八面体(エジプトのピラミッド



▲黄鉄鉱を多く含んだ玄武岩

を上下に付けた形)の黄鉄鉱の結晶がよく見られます。このような違いは、結晶が成長するときの温度や圧力などの条件の違いによるものと言われています。

中村 俊文 (開成町立文命中学校長)