

まちの情報とエネルギーを発信する

広
報

おい

Oi Town Public Relations

9

2014.9.1

vol.588



息のあった舞

旬感
NEWS

町の PR 活動をしています

ひょうたん娘の2人は、8月2日(土)に行われた第28回大井よさこいひょうたん祭の告知のイベントとして、7月13日(日)にイオン秦野ショッピングセンターで、大井よさこいひょうたん祭実行委員会などと一緒に祭りのPR活動をしました。

また、7月26日(土)には「群馬・神奈川連携観光キャンペーン」イベントに「あしがら観光協会」の一員として、群馬県前橋市のけやきウォーク前橋でクイズ大会やパンフレットの配布などをし、大井町を含めた県西地域や第28回大井よさこいひょうたん祭のPRをしました。

ひょうたん娘は町内外で町のPR活動をしています。皆さんがお出かけ先で、ひょうたん娘の2人を見かけましたら、ぜひ応援してください。今後もPR活動をしていきます。



まちの情報とエネルギーを発信する広報おおい

CONTENTS vol.588 September 2014

- 03 第28回 大井よさこいひょうたん祭
- 06 夏休み 子どもチャレンジウィーク
- 10 地域包括支援センターをご利用ください
- 11 国民年金からのお知らせ / まちかど **Report**
- 12 **TOWN TOPICS** / プチ ☆ **Photo News**
- 14 教室からこんにちは / まちの文芸
- 15 町長発詞 / 燃えろ! スポーツ魂
- 16 保健師 *memo* / 図書館だより / おたより紹介
- 18 まちがいさがしに挑戦
- 19 9月の行事予定 / 編集おおい
- 20 おおいの煌人^{キラビト} / おおい自然園

天使のほほえみ *Angel smile*



「仲よし女子会です」

- 左から 二宮 ^{あおい} 碧彩ちゃん(2歳) 上大井
夏苺 ^{かんな} 柑奈ちゃん(5か月) 市場
西川 ^{こはる} 小春ちゃん(2歳) 根岸下
夏苺 ^{ほのか} 穂花ちゃん(2歳) 市場

3歳までの天使の写真募集!
町民課 ☎ 85-5004

第28回 大井よさこいひょうたん祭



今年も熱かった!!

よさこい踊りコンテスト ひょうたん大賞 高知県知事賞 ラヴリィ・キッズB

第28回 大井よさこいひょうたん祭



ジュニア&キッズダンスフェスティバル 大賞 Jelly



第18代ひょうたん娘



チーム富岡さくらYOSAKOI



第28回 大井よさこい ひょうたん祭

8月2日(土)、役場周辺を会場として「第28回大井よさこいひょうたん祭」が開催されました。今年も、昨年に引き続き、東日本大震災の復興支援を掲げての開催となり、会場にはおよそ3万人が訪れました。

オープニングに先立ち、12時00分からは「ジュニア&キッズダンスフェスティバル」が開催され、26チーム349人が参加し、大人顔負けのダンスを披露し、会場を沸かせました。大賞は沼津市で活躍する5人組のロックダンスチーム「LOVE」が見事に勝ち取りました。

「ひょうたん踊りコンテスト」では、町内外から29チーム865人が参加し、パフォーマンス広場とけやき通りで、この日にむけて練習した成果を発揮し、祭を大いに盛





り上げていました。そして、昨年の金賞チームのラヴリィ・キッズBが、見事ひょうたん大賞を勝ち取りました。受賞した皆さんは「信じられない。一年間、練習をしてきてよかった」とうれしそうに話してくれました。

昨年に引き続き、福島県富岡町の「チーム富岡さくらYOSAKOI」が参加し、迫力ある踊りを披露し、よさこい踊りを通じた交流ができました。チーム代表の伊藤孝さんは、「普段は、離ればなれのメンバーが一つの場所に集まって練習をしました。また、昨年に引き続き呼んでいた感謝の気持ちを込めて踊りました。このような人と町が作りあげたあたたかいお祭りので、楽しく踊ることができました。」と話してくれました。

また、湘光中学校吹奏楽部、上大井祭囃子保存会、ひょうたん文化推進協議会など多くの方に協力いただき、ひょうたん祭をおおいに盛り上げていただきました。そして、踊りなどを通していろいろな交流ができました。

よさこい踊りコンテスト結果

ひょうたん大賞 高知県知事賞	ラヴリィ・キッズB
金賞	さがみ信用金庫「翔舞」
銀賞	えん舞連
銅賞	根岸下笑舞連
正調踊り最優秀賞 神奈川県知事賞	いせはら舞呼
正調踊り優秀賞	上大井向上ひょうたん
大井町長特別賞	えっさ ODAWARA
大井町議会議長特別賞	新宿よさ来い連
審査員特別賞 衣装の部	ラヴリィ・キッズ A
審査員特別賞 楽曲・振付の部	河原おどらん会
審査員特別賞 表情・感動の部	ちーむこなきういず えみりんず
審査員特別賞 表現力の部	南風連



ジュニア & キッズダンスフェスティバル結果

大賞	Jelly
パフォーマンス賞	SC-K MONSTERS
チームワーク賞	SPARK!
かわいかったで賞	プリティキッズ・キャンディ
ファミリー賞	レインボーキッズ

5日 おおい歴史探検隊



8月5日(火)生涯学習センターでおおい歴史探検隊が開催され、小学4～6年生16人が参加しました。神奈川県埋蔵文化財センターから講師をお招きし、午前中はミニ土偶づくり体験を、午後は大井町の遺跡についてのクイズや実際に土器などに触れる体験を行いました。

ミニ土偶作りでは、オーブンをを使って焼き上げることができる粘土を使い、一人ひとりが自分なりの土偶を作ることができました。また、土偶を作る意図や大井町の遺跡を学んだりしたことで、縄文時代や弥生時代の人々を身近に感じるよい機会となりました。

参加者からは、「実際の土器や石鍬などにふれる機会もありないので、よかったです」や「見た目はかんたんそうだけど、やってみるとむずかしい」などの感想がありました。



4日 子ども科学教室



8月4日(月)に、生涯学習センターで子ども科学教室を開催し、小学4～6年生21人が参加しました。

ペットボトルを使い、水と空気の関係性について学び、その原理を用いてペットボトルロケットと水鉄砲を作りました。

なぜペットボトルロケットが飛ぶのか、なぜペットボトルから水が飛び出すのかについて、その仕組みをみんなの前で説明してくれた参加者もいました。

また、ペットボトルロケットを飛ばす時には、暑い中ということもあってか水に濡れてはしゃぐ姿も見られました。

参加者からは、「楽しかったので、また参加したい!今後も続けてほしい」「ペットボトルロケットを作るのは少し難しかったが、上手にできて飛ばせたのでよかった」などの感想がありました。



夏休み子どもチャレンジウィーク

8月4日(月)～10日(日)の7日間を、子どもチャレンジウィークと位置付け、9つの事業(うち1事業は台風のため中止)を開催したところ、町内の小中学生や保護者200人以上が参加しました。

夏休みの時間を使い、普段ではできないことを体験・挑戦し、一回りも二回りも大きくなって、9月を迎えたことと思います。

思い出や知識として、大変貴重な経験ができたことでしょう。

4～8日 子ども水泳教室



8月4日(月)～8日(金)に上大井小学校プールで、子ども水泳教室が開催され、小学2、3年生41人が参加しました。天候にも恵まれ、予定していた5日間全てを実施することができました。オリンピック選手の指導にあっていた河合正治先生など5人の講師に指導していただき、ほとんどの児童がレベルアップしたことを自覚していました。中にはビート板なしのクロールで25mを泳ぎきった後「やったあ」と、声をあげて喜んでいた児童もいました。



9日 ニュースポーツ教室

8月9日(土) 総合体育館でニュースポーツ教室が開催されました。

町スポーツ推進委員の指導を受けながら、子どもから年配の方がスポーツ吹矢、バードフォロー、ペタンク、ドッチビーの4種目を体験しました。

ニュースポーツは、あまり知られていないスポーツですが、幅広い年代層と一緒に楽しめる簡単なスポーツです。毎月第3金曜日(19:30～)に総合体育館でニュースポーツ講習会を開催していますので、どなたでもお気軽に参加してください。



7日 防災体験教室

8月7日(木) 小学生防災体験教室が小学4・5年生を対象に開催されました。午前中は、厚木市の神奈川県総合防災センターで地震や暴風・消火・煙体験、映画鑑賞などをしました。午後は、御殿場市の陸上自衛隊駒門駐屯地で、自衛隊広報ビデオ鑑賞や自衛官による講話、救助機材の体験や車両見学をしました。

普段目にすることの少ないものや新たな体験を積むことでひとつ成長をしたことだと思います。



6日 親子料理教室

8月6日(水) 親子料理教室が行われ、7組17人の親子が参加しました。食生活改善推進団体の指導のもと、スパニッシュオムレツなど8種類の料理を作りました。

保護者の方が、野菜の切り方を教えたり、子どもが食材を持ってきたりと協力して同じ料理を作りました。

参加者からは、「自分で作った料理はおいしい」などの感想もあり、満足・満腹の時間を過ごせたのではないのでしょうか。



つくってあそぼう!

8月9日(土) 生涯学習センターでつくってあそぼう! が開催され、50人を超える参加がありました。

参加した小学生は「長方形のブンブンごまが回せて嬉しかった」や、中学生は「いろいろな紙飛行機があり、飛び方が違っておもしろい」や、大人からは「子どもの頃に遊んだ思い出がよみがえった」など、各世代なりの感想がありました。皆さん笑顔いっぱい楽しんでいました。



「つくってあそぼう!」取材して

パラシュート、紙飛行機、こま、かざぐるま、けん玉、折り紙の6ブースが設けられていました。親子で思い思いのブースでひとつ作っては、次のブースに移動して楽しそうでした。各担当の丁寧な指導で上手に作っていました。できあがった風車を持ち走ると風車が回り、周りから歓声があがり、ちょっと得意そうでした。

天気はいまいちでしたが、次々と親子が入場してきて大盛況でした。参加者は小学校で配布されたパンフレット、広報、生涯学習センターの掲示板を見て、参加したという声が多くありました。

「大井まちづくりコミュニティ研究会」、「学びおいサポート」のメンバーが5ブースを担当しており、さらに昭和女子大学生1名が大学のインターンシップで来ていました。

まちかどレポーター 檜佐 義明

としまかんいんたいけん 図書館員体験

8月6日(水)を最終日として7月29日(火)、31日(木)の3日間に町図書館で図書館員体験が開催され、小学4～6年生の12人が参加しました。

開館準備、窓飾りの制作・展示、カウンター業務、整理室作業、書庫内作業(古新聞の整理)などの作業をしました。本を貸し出すまでにはいろいろな仕事があります。普段とは違った図書館での学習ができました。



絵本の楽しさを子どもに伝えるために

～読み聞かせボランティア養成講座～

生涯学習課 ☎83-5409

全4回 連続講座 毎回10:00～12:00

これから読み聞かせボランティアをはじめてみたい方、すでに活動されている方、子育て中の方、注目の講座です。

第1回 9月30日(火)

講師 中本茂美さん(児童書専門店よちよち屋・相模原市)
子どもに本を読むこと 本を選ぶことの大切さ

第2回 10月8日(水)

講師 清水実佐子さん(おはなし맘・秦野市)
幼稚園から中学校までの実際のおはなし会のようす

第3回 10月15日(水)

講師 おはなしキャンドル(大井町)
本の紹介と読み方①
読んでもらう楽しさを知る

第4回 10月29日(水)

講師 おはなしキャンドル(大井町)
本の紹介と読み方②
読んでみる楽しさを体験する



場所 生涯学習センター
2階 第4会議室

定員 20人

参加費 無料

申し込み 9月1日(月)～19日(金)

8:30～17:15に直接か電話で

主催 大井町教育委員会生涯学習課
(大井町図書館)

＊講義中は託児を行います＊

対象 就学前のお子さん

定員 10人

※希望者は、申し込み時に子どもの
名前と生年月日を伝えてください。

戦争体験から

命の尊さと平和の大切さを学ぶ

7月23日(水)生涯学習センターで、学びおおいサポート事業の一環として「歴史へと移るその前に」戦争体験の紙芝居が語るメッセージ」が開催されました。

第1部では、戦時中の様子や空襲の怖さを描いた紙芝居「戦争とけん一」(宇田川聖一さん制作)を紙芝居ドリームが発表しました。

第2部では、宇田川さん、加藤三春さん、小野環さんから小学生時代の戦争体験の話を聞きました。家族と離れての生活が辛かった学童疎開や戦時中に食べた納豆の匂いのするパン、空襲で友達を亡くしたことで、出兵している大人に代わって働いたことなど、紙芝居の場面を思い浮かべながら、命の尊さと平和の大切さを学ぶ貴重な機会になりました。



生涯学習課 ☎83-5409

飼育マナー、考えてみませんか？

生活環境課 ☎ 85-5010

隣の家の人が、野良ネコにエサをやっているみたい。家のまわりがネコだらけで困るし、私の家の庭でフンもして行くの！無責任なエサやりはやめてほしいわ。

犬が散歩中に家の塀にオシッコをしていく。くさい！我慢の限界だよ。どうしてマナーを守ってくれないのかな。

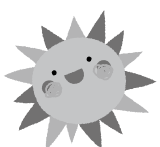
いつも家の前に犬のフンがある。始末をしないでそのままにしている人がいるようだ。なんとかならないのか！

あなたのマナーは
大丈夫ですか？

- ・犬のフンは飼い主が責任をもって必ず片付けること！
- ・オシッコをした場合は、すぐに水で洗い流すこと！
- ・無責任なエサやりはしないこと！
- ・特にエサをあげる場合は、自分が飼い主になるという自覚を持ち、しっかりと不妊手術をして、エサの食べ残しやフンの始末などを行います。



かわいそうだからエサをあげるという行為が無責任です。
わんわん飼育マナーにより、困っている人がいます。
しっかりとルール、マナーを守ってみんなに気持ちの良い環境をつくりましょう！



地域課題対応型

EMSサービスマネジメント事業実施

生活環境課 ☎ 85-5010

県は「HEMS機器のさらなる活用とビジネスモデルを創出するために」地域課題対応型EMSサービスマネジメント事業を大井町で実施することになりました。

このEMS（エネルギー・マネジメント・システム）とは、各家庭に設置されるHEMSをネットワーク化し、よりエネルギー利用の効率化やさまざまなサービスを可能とするものです。このEMSが、町の地域課題である高齢者の見守りや生活支援などどのような分野に活かされるか検証を行い、町はこの事業のサポートを行います。

また、町では、環境にやさしい再生可能エネルギーの活用と低炭素化社会を形成するために、次のような取り組みを行っています。ぜひ町の補助制度をご活用ください。

※HEMS（ホーム・エネルギー・マネジメント・システム）とは、家庭で使用する電気の流れや使用量を目で見て確認できるようにする機器で、節電にも効果的です。

◆町で行っている補助制度について

□県でも、補助を行っています。
HEMS 機器を設置
…10,000 円

HEMS 機器を設置し、
太陽光発電を設置
1KW あたり 15,000 円
(上限 50,000 円)

□住宅用太陽光発電設置費補助事業
町内に自らが居住する住宅に太陽光発電を設置する方に対し補助をします。
1KW あたり 11,000 円 (上限 37,000 円)

□電気自動車等購入費補助事業
町内に所在する町民、事業者で、電気自動車など購入する方に対し補助をします。
50,000 円 / 台 (四輪) 10,000 円 / 台 (二輪)

地域包括支援センターをご利用ください

介護福祉課 ☎83-8011

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために、保健福祉センター内に設けられています。皆さんが住みなれた地域でいきいきと安心して生活できるよう、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師が連携をとりながら、お手伝いをします。生活の中での困りごとなど、なんでもお気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの主な仕事

○介護予防ケアマネジメント
適切な介護予防のために、要介護認定で要支援1・2と判定された方や介護や支援が必要になるおそれのある方を対象にしています。介護が必要になる事を予防するために、介護が「介護予防サービス」の適切な実施のために、サービス利用計画書(ケアプラン)の作成を行い、サービス実施後に効果を評価し、必要に応じてメニューの見直しを行います。

○総合相談支援

様々な問題を解決するため

高齢者の皆さんやその家族、地域住民の方などから高齢者に関するさまざまな相談を受け、問題や悩みに応じて適切なサービスや機関、制度につなげます。

○権利擁護

高齢者の皆さんの権利擁護のため、すべての高齢者のみなさんを対象に、権利や安全を守るお手伝いをします。高齢者虐待への対応、悪質な訪問販売などによる消費者被害の防止、成年後見制度の活用などにより、高齢者の皆さんの権利を擁護します。

○包括的・継続的ケアマネジメント

必要なサービスが提供されるため、介護に携わる方々を対象に、充実したケア体制をつくるための支援などを行います。高齢者のみなさんの心身の状態やその変化に合わせて、とぎれることなく必要なサービスが提供されるようにケアマネジャーへの支援や、医療機関などの関係機関との調整を行います。

高齢者虐待とは

高齢者を介護する中で、高齢者の心や体に深い傷を負わせる行為を高齢者虐待といえます。介護は長期間にわたることが多く、介護疲れなどから無意識に虐待につながっていることもあります。ひとりでは抱え込まず、民生委員や地域包括支援センターなどにご相談ください。

身体的虐待

体をたたく、つねる、殴る、蹴る。無理に食事や薬を口に入れる、不必要に体を縛るなど。

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、無視する。子ども扱いをするなど。

介護・世話の放棄

空腹・脱水・栄養失調状態にある。ゴミが放置されているなど、劣悪な環境の中に生活させる。必要な医療を受けさせないなど。

性的虐待

本人の合意もなく性的な行為を行うことや強要することなど。

経済的虐待

必要な金銭を渡さない、使わせない。本人の財産を本人の意思・利益に反して使用するなど。

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新

町民課 ☎85-5007

現在お使いの保険証の期限は、9月30日までです。

町では毎年10月に保険証を更新し、9月下旬に新しい保険証を「簡易書留郵便」で各世帯にお送りします。保険証が届いたら住所・氏名などの記載内容に誤りがないかを確認し、保険証裏面の注意事項をよくお読みください。また、保険証には臓器提供の意思表示欄がありますので、ご利用ください。

なお、すでに職場などの社会保険に加入しているにもかかわらず保険証が届いた場合は、国民健康保険の脱退手続きを終了していない可能性がありますので、町民課までお申し出ください。

○カード用ケースを同封しましたので、保険証を入れてご利用ください。

※保険証は大切なものですので、簡易書留郵便で確実にお届けします。配達時に不在の場合は、郵便局で一時保管されますので、郵便局の「郵便物お預かりのお知らせ」の連絡先に問い合わせ再配達してもらおうか、郵便局の窓口でお受け取りください。



付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料額と同額になり、元金が返ってくるよ！



国民年金からのお知らせ

日本年金機構小田原事務所 ☎ 22-1391
町民課 ☎ 85-5007

国民年金付加年金制度について

国民年金付加年金制度とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金の付加年金が上乘せされ、年金額は、「2000円×付加保険料納付月数」となります。国民年金付加保険料の納付を希望される方は手続きが必要です。

手続き

申請書に必要な事項を記入し、町民課の窓口か小田原年金事務所に提出してください。

付加保険料の納め方

- 付加保険料は申し出た月分からお支払いになります。
- 月々の保険料を納付書で納める場合は、後日送付される付加保険料込みの納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。
- 国民年金保険料を前納で納付済みの場合は、後日送付される付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。
- 月々の保険料を口座振替(クレジット)で納める場合は、ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落とされます。

ただし、金融機関などへの手続きの関係で、申出後1〜2か月は、付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めていただく場合があります。

付加保険料を納める際の留意点

- 付加保険料の納期限は、翌月末日(納期限)と定められています。
- 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料の納付を希望しない場合は、付加保険料納付辞退出書の提出が必要になります。
- 国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。
- 月末が土曜日、日曜日、休日などにあたる場合および年末の納期限は、翌月最初の金融機関などの営業日となります。

【まておくん問題】

付加年金は、何年間受給すると、元金が返ってくるようになるでしょうか。



まちかどReport

まちかどリポーターがまちの気になる話題を紹介

いってらっしゃい 気をつけて!!

～児童生徒の交通安全について～

毎月1日と15日は交通安全の日です。この日は、交通指導隊が町内各所で登校する児童生徒の安全を見守り、交差点や道路の危険な場所に立って街頭指導を行っています。

7月1日(火)に上大井小学校、15日(火)大井小学校の登校の様子取材しました。

交通指導隊は、現在20人で活動しています。町内のイベントや神社の祭礼時の交通整理や、交通安全教室を開き、年間を通して普及・高揚のための活動をしています。

町内各所の夏祭りなどでおまわりさんのような制服で交通整理をしている姿をよく見かけます。

また、交通指導隊とともに、毎朝、危険な場所に立って活動している「にこにこパトロール隊」もいます。児童生徒は、このような方に見守られて安全に登校しています。「にこにこパトロール隊」で活動している方の中には、長い間一日も休まず、交差点に立ち続けている方もいます。歩道を渡る一人ひとりに握手し、ことばを交わす方もおり、そんな姿に胸を打たれました。



通学路は、道幅が狭く危険な場所が随所に見られます。運転手のマナー(特にスピードオーバー)が守られるのも、このような方々のおかげだと思います。

「いってらっしゃい、気をつけて!!」の会話の後に、無事故で安全な日々が送られていることに感謝したいと思います。

(まちかどリポーター 香川 花子)



川の中の発見

7月26日(土) 酒匂川で、おおい自然園自然観察会「川の生きものを調べよう」が行われました。おおい自然園サポーターを含めた30人は、シュノーケルをつけて川の中を観察したり、草の根をガサガサ踏みつけたりして、川の生きものを探しました。ヨシノボリやモクズガニなど多くの生きものを発見し、みんなで観察し、スケッチをしました。

水の中を生きものと同じ目線で観察をしたことで、いつもとは違った様子を見ることができました。

望星丸での洋上生活

7月30日(水)～8月1日(金)の3日間、秦野市・松田町・中井町・二宮町・清川村・大井町の中学生67人(大井町6人)が、東海大学の海洋調査船「望星丸」で新島へ行きました。

はじめに救命具の説明を受け、避難訓練を実施したあとに船内を見学し、船の仕組みや海洋調査船の役割を学びました。また、星空観察や海洋観測、海水浴、歴史巡りなど、貴重な時間を過ごしました。2日目夜の洋上フェスティバルでは、班ごとに出し物を披露し、学校や学年を超えた交流をしました。仲間との出会いや限られた空間での共同生活など、この研修を通して得られた気づきを、今後の生活に生かしてくれるでしょう。



第49回神奈川県消防操法大会

7月30日(水) 厚木市の県総合防災センターで、第49回神奈川県消防操法大会が行われました。小型ポンプ操法の部には、県内消防団から23隊が出場し、その中で大井町消防団(第7分団)は、優秀賞(第3位)を受賞しました。そこに至るまでの道のりは遠く、半年前から準備を始め、週に2～3回それぞれの仕事が終わった夜間に集まり、訓練を行いました。選手の努力はもちろん、他の団員や家族のサポートなしでは、得られなかったことでしょう。

災害時における応援協定

大規模災害が発生した場合の支援体制を推進するため、8月4日(月)に千葉県東庄町^{とうのしょうまち}と大規模災害時における相互応援に関する協定を締結しました。大規模災害が発生した際は、食料や生活必需品などの物資や資機材などを被災した町に提供します。

県外自治体との協定は、平成24年2月に締結した栃木県茂木町^{もてぎまち}に続き2例目となります。



☆写真で1か月を振り返るコーナー☆

プチ☆ Photo News

見守りの大切さを学びました

7月19日(土) 新宿自治会館でおおい出前講座「地域の見守りをみんなで考えよう」が開催され、普段の生活の中でできる見守りの方法などを学びました。



□■□

元気会サポーターが増えました

7月23日(水)「おーい!元気会」サポーター育成講座修了式が行われ、新たに3人のサポーターが誕生しました。サポーターは参加者に楽しんでもらえるように企画・運営に一生懸命取り組んでいます。



□■□

かしくく健診を受ける

7月30日(水) 保健福祉センターで、まえかわクリニックの前川出院長を講師に、かしくく健診の受け方講演会が開催され、健診結果の見方や食事摂取カロリーなどを学びました。



□■□

大切な水を学ぶ

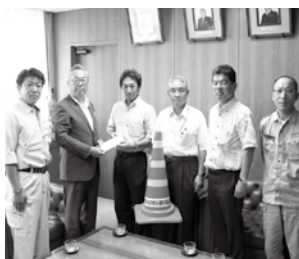
8月8日(金) 県の水源環境保全・再生事業現地見学会として、県内各地から親子30人が、西大井のせせらぎ散策路にある水辺の広場を見学し、水や生きもの大切さを学びました。



□■□

カラーコーンをいただきました

8月18日(月)に、一般社団法人 松田地区建設業協会より「カラーコーン50セット」を寄付していただきました。町内における保安対策や各種事業などで使用し、有効に活用させていただきます。



惜しくも総合準優勝

7月13日(日)、27日(日)の2日間、足柄上郡体育協会連絡協議会主催により、山北町内をメイン会場として、「第63回足柄上郡総合体育大会」が開催されました。

大井町は3連覇をかけて大会に臨み、選手団の健闘のすえ3種目が優勝となりましたが、総合ではわずか2ポイント及ばず準優勝となりました。

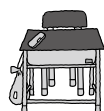
総合順位

優勝	開成町	42.0ポイント
準優勝	大井町	40.0ポイント
3位	松田町	36.0ポイント

種目別優勝

バドミントン、陸上競技、サッカー
他男女別種目優勝、女子ソフトボール





明るく優しい元気な子



みんなで遊具のおそうじ

夏休みに入る前に、遊具小屋のお掃除をしました。園児全員が遊具に感謝の気持ちを含めて、一つひとつきれいに水洗いしたり、拭いたりして、きれいになった遊具を小屋に納めました。毎日砂場で遊んだあとはバケツやスコップ、お皿などを水で砂を洗い流してからしまっていますが、今回は

夏休みが終わったら、また気持ちよく使えるように、三輪車やスクーター、ボールなどの遊具もきれいに拭いて倉庫にしまいました。園児たちはみんな一生懸命取り組んでいました。お掃除の神様もにっこり！

トニー&ただしの「英語で遊ぼう」

トニー先生とただし先生

の『英語で遊ぼう』を幼稚園のホールで行いました。

トニー先生がにこやかに英語で話をすると、昨年経験している年長さんはリラックスしながらトニー先生の指示や質問に対応できていましたが、年中さんは緊張の面持ちでした。それでも、ただし先生のやさしい通訳に次第に緊張もほぐれてきたようです。

「ABC」とアルファベットの発音を覚えたり、英語の歌を歌ったり、カードの色を英語で答えたりしながら、たのしく英語に親しむことができました。



まちの文芸



短歌

古い深き 身にも命の 息吹あり

いつ知らぬ間に 爪生え変る

露木ヤスエ

読み給ふ 師も涙せし 物語

村岡花子の 翻訳なりき

露木 順子

ライオンの 放つ臭ひを 身に浴びて

檻よりわれは 肉片与ふ

鈴木 洋子

俳句

おほる俳句会

熟し梅 樽の底には 母の顔

風間 秀泰

ソプラノを 里に響かせ

夏鷺 香川 花子

夏蝶や 無賃乗車で ゆうゆうと

坂入清四郎

スマホから 少女は学ぶ

落し文 小野 菊土

水馬の 脚が捉えし 水の窟

實方 茂代

百合の香や 弥勒菩薩は

半眼に 石井千代子

玄 関

山田了義寺の参道の階段を上り境内に入ると、正面の本堂に歴史と風格の重みある「玄関」と記された額が掲げられている。前々から気になっていた。

我々のどこの家庭でも玄関は、その家の出入り口であり、家の顔として掃き清め、大切にする場所となっている。

玄関とは、「玄妙なる道に入る関門」のことを意味し、「奥深く思いが及ばない深遠なる真理」のことをいう。禅宗では、「玄関」を「奥深い仏道への入り口」と説き、禅寺の客殿に入る門や、禅の道に進む入り口をいう。「玄関を人々と違う世界ですよ」と、在家の俗人に知らせているのが、本堂前に掲げられている額である。

よそ様を訪問して玄関に入る時に身なりを正し、礼節をもって接する心構えをする。我が家に入る時にも、玄関前で世俗の煩惱を打ち払い、家を出る時は、仕事や勉強など一日の目標や改善点の確認



町長 間宮恒行

をし、落ち着き出かければ充実した一日になるであろう。勤務先の玄関では、身だしなみを整え、仕事に対する気構えを奮起してから入る。こんな気持ちで玄関前に立つと、今まで何気なく出入りしていた「玄関」も大きく異なってくるだろう。社会においての複雑な人間関係や家族間のつながりにおいても良好になるはずである。玄関前で一呼吸し、落ち着き、後ろと前のあり方を確認してみよう・・・より良き日々となるであろう。



燃えろ!スポーツ魂

全国高等学校総合体育大会
自己ベストで3位入賞!

8月1日(金)・2日(土) 山梨県甲府市の山梨中銀スタジアムで、平成26年度全国高等学校総合体育大会の陸上競技男子800mが行われ、小川智也さん(市場)が1分52秒38の自己ベストを記録し、見事3位に入賞しました。小川さんは「緊張したけど、終わってみたら楽しかった」と話してくれました。まだ高校2年生の小川さん。今後の成長が期待されます。



今年もたくさん成りました

8月20日(水) 早朝、上大井駅で大井ひょうたん文化推進協議会の白石康夫会長と岩田邦司さんが、ひょうたんの収穫をしました。百成ひょうたんなど大小さまざまなひょうたんを200個以上収穫しました。今年も苗を植えてから毎日管理をし、駅を利用する方を楽しませてくれました。「今年は台風の影響もなくよかった。お手伝いをしてくれる人が増えると助かる」と口をそろえて話していました。



脳のトレーニングと運動

今月は、
三留奈津子
保健師です



最近の研究では、認知症は生活習慣病の一種であるといわれ、有酸素運動に加え、脳を鍛える活動（計算する、会話する）を加えて行うことで、軽度の認知症は予防できると言われています。

県ではモデル事業として西湘地区で運動と、脳のトレーニングを行い、効果を見る教室を実施し始めています。（受け付けは締め切りました）

町では、平成24年度末に、介護予防講座として脳トレ運動教室を実施しました。その後OB会として2ヶ月に1回参加者同士でウォーキングする場所を決め、町内を歩いています。有酸素運動と、自分たちで行く場所を決めるという計画実行力を鍛えるために行っています。今後はさ

らに脳トレの体操なども加えながら活動を続けていきたいと思えます。興味のある方は介護福祉課へご連絡ください。



家でもできる「脳トレ体操」

朝起きた時や、テレビを見る合間などに自宅で簡単にできますのでぜひ行ってみてください。

①足踏み8回↓手たたき8回

足踏み4回↓手たたき4回

足踏み2回↓手たたき2回

足踏み1回↓手たたき1回

両手でパチン

②足踏みしながら30までの3の倍数の時に手を叩く
③歩行しながらしりとり、歩行しながら計算

2人以上で行うもの

歩行+しりとり

同じくらいの歩行速度で、「しりとり」をしながら歩く。出てきた言葉の数を2人で覚えて、終了後に他のグループと発表しあう。

歩行+会話

同じくらいの歩行速度の方2人1組で、速度を保ちつつ会話をしながら歩く。歩く以外のことをしながら歩くのは、注意・判断力の向上にもつながる。注意点は、途中で止まらないように転倒に気を付ける。

歩き方の指導

- ・歩き方を意識して、普段の歩きよりも強度の強いものを目指しましょう。
- ・腹筋、背筋に力をいれて姿勢を正す。
- ・視線を前方に向けて歩く。
- ・接地時に足関節（踵）からしっかりと接地する。
- ・地面をしっかりと蹴って、足の前に出す。

- ・しっかりと腕を振って歩く（脇をしめて、上半身をより引き締める）。

楽しみながら行うことで認知機能向上の効果は表れます。ぜひ継続してみてください。



出典：国立長寿医療研究センター
認知症予防マニュアル脳トレ運動教室
（平成26年7月実施内容より）

脳トレ教室OB会の日程

日時 9月29日(月)
9:00~10:00
場所 保健センター周辺
をウォーキング

予約などは必要ありませんので、お気軽に参加してください。



図書館だより

◎開館時間 9:00～17:15 9月の休館日 大井町図書館：8日(月)・22日(月)
◎問い合わせ 大井町図書館 ☎83-5409 そうわ会館図書室 ☎85-1601

▶▶▶ New Books

春の庭



離婚したばかりの元美容師の太郎は、同じアパートに住む女が、隣家の敷地に侵入しようとしているのを目撃する。注意しようとしたところ、意外な動機を聞かされ…。第151回芥川賞受賞作品。/そうわ会館に入荷
柴崎 友香／著 文藝春秋

悟浄出立



「俺はもう、誰かの脇役ではないのだ。」西遊記の沙悟浄、三国志の趙雲、司馬遷の娘など、歴史に埋もれた「永遠の脇役」たちに光を当てた連作集。/そうわ会館に入荷
方城自 学／著 新潮社

石井桃子のことは



編集者・翻訳者(くまのプーさん・うさこちゃんシリーズ・ピーターラビットなど)・作家として、日本における子どもの本の礎を築いた石井桃子。本づくりとともに生きた石井桃子の珠玉の「ことは」を集めた一冊。全著作リスト付。
中川李枝子・松居直ほか／著 新潮社

もう怒らない子育て



思い通りにならない子どもにイライラ。怒ってばかりの自分に落ち込む日々…。そんな悩みも、子どものタイプがわかれば、すっきり解消。性格や行動パターンなどで分けた4つのタイプ別に、ほめ方や叱り方など、その子にもっとも効果的な接し方を紹介。
若松 亜紀／著 PHP研究所

国語は好きですか



グローバル化、情報化が進む今だからこそ、「国語」の大切さを問いかけてたい。国語と日本語はどう違うか？縦書きと横書きをどう考えるか？国語教育に欠けているのはなにか？…多彩な話題を通して、国語を尊重する「文化的ナショナリズム」の大切さを熱く論じる。
外山 滋比古／著 大修館書店

ガマ 遺品たちが物語る沖縄戦



沖縄本島に無数あるガマ(沖縄の方言で、自然にできた洞窟のこと)。戦後、何十年もの間、その洞窟に入って遺骨を掘り続ける人たちがいる。掘り出された遺品(硯、めざまし時計、アルバムなど)と、その持ち主や家族にまつわる物語。
豊田 正義／作 講談社

☆こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。最新の情報は、図書館ホームページ [http://www.oitown-lib.jp/] をご覧ください。

▶▶▶ Event & Information

●8月の展示

「第151回芥川賞・直木賞」

芥川賞『春の庭』柴崎友香著、直木賞『破門』黒川博行著(ひろゆき) 受賞作家の本や、候補になった作家の本を展示します。

「防災の本」

9月1日は防災の日。防災の本や東日本大震災に関連した本を展示します。

●秋のおたのしみお話し会

9月23日(火・祝) 10:00～11:00

場所 生涯学習センター 3階 視聴覚室

●9月のおはなし会

6日(土)	(絵本)	ありがとうのえほん
	(絵本)	サリーのこけももつみ
13日(土)	(絵本)	あおい目のこねこ
	(絵本)	ジルベルトとかぜ
20日(土)	(絵本)	おやすみなさいおつきさま
	(絵本)	たんじょうび
27日(土)	(紙芝居)	かつばのすもう
	(絵本)	わらってよ カバのはいしゃさん

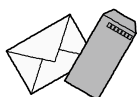
時間 / 14:00～14:30 場所 / おはなしのへや

●親子いっしょのおはなし会

9月11日(木) 10:30～11:00

場所 図書館 おはなしの部屋

対象 就学前のお子さんと保護者



おたより紹介

- 広報おおいの表紙の写真から毎月元気もらっています。(ムーミンちゃん)
- 大井町の水道水はおいしいです。(キューちゃん)
- 野良ネコにエサをあげないでほしい。(K.H)



Q まちがいきがしに 挑戦!

写真は、第28回大井よさこいひょうたん祭の様子です。上と下の写真は、比べると違っているとこが5か所あります。どこでしょう？ 写真の数字で教えてください。

■応募方法

はがきに、答え・住所・氏名(ペンネーム)・年齢・日ごろ思うこと(町への意見や広報おおいへの感想などなんでもOK)を記入して応募

あて先 〒258-8501

足柄上郡大井町金子1995番地
大井町役場 町民課
広報おおい係

締切 9月16日(火)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。

○8月号の答え

2・4・6・23・24

○当選者 (応募10通)

マサさん、セルコンもとさん
おめでとうございます!

特定健診は毎年受け ましょう!

特定健診は、メタボリック
シンドロームに着目した健康
診断です。

ご自身の生活習慣を振り返
る大切な機会となりますの
で、年に1度は必ず特定健診
を受けましょう。

3億9千万円

オータムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて

売り切れしだい
発売終了!!

発売期間

9/19(金)~10/10(金)

宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上
のために使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

人口と世帯数 7月31日現在 ()内は前月比

- 人口 男性 8,664人 (0)
女性 8,639人 (△4)
合計 17,303人 (△4)
- 世帯数 6,549世帯 (8)

お誕生おめでとう 7月16日～8月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
井村百々子	女	浩一郎・美紗子	新宿
折原佑駿	男	真吾・真由美	新宿
鈴木陽翔	男	和久・恵里菜	河原
安達海湊	男	守・栄依子	市場
高橋悠花	女	佑次・可奈	市場
岩本綾吾	男	瑛吾・美記江	坊村
田向稀菜	女	正人・紗由美	宮地
北村恵愛	女	章一・瑞絵	金手
小侯昌広	男	智将・久美子	西大井
サンダース愛菜鈴	女	サンダース デビット マシユール・香菜子	西大井

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載10件/届出12件

町内交通事故発生状況 7月1日～31日

- 件数 7件 ● 死亡 0人 ● 負傷 7人

漏水修理工当番 生活環境課 ☎85-5011

8月31日～9月6日	西湘設備工業	☎82-9916
9月7日～13日	平石設備工業	☎82-4711
9月14日～20日	木村設備工業	☎83-5053
9月21日～27日	ナカネン	☎83-6625
9月28日～10月4日	石澤管工事	☎83-4533

- ・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
- ・土日・祝日の開閉栓はできませんので、引越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 保育所保育料9月分
- 上下水道手数料7・8月分
- 下水道受益者負担金2期分
- 幼稚園保育料10月分
- 国民健康保険税4期分
- 介護保険料3期分
- 住宅使用料10月分
- 後期高齢者医療保険料3期分

今月の口座振替日は9月30日(火)です。



税・料の納付には
安心便利な
口座振替を!



9月の行事予定 Schedule of September

日程	事業予定	場所
2日(火)	ぞうさんくらぶ(9:15～)	保健福祉センター
4日(木)	広報づくり研修会(第2回)(9:30～)	生涯学習センター
6日(土)	郷土歴史講座	生涯学習センター
7日(日)	町民ソフトバレーボール大会(9:15～)	総合体育館
8日(月)	エンジョイ!マタニティ(13:00～)	保健福祉センター
9日(火)	3か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
11日(木)	親子いっしょのおはなし会	図書館
	赤ちゃん健康相談(9:30～)	保健福祉センター
12日(金)	絵本とわらべうたの会	生涯学習センター
	3歳児健診(13:00～)	保健福祉センター
17日(水)	親子相談(13:00～)	保健福祉センター
	総合相談(10:00～)	役場
19日(金)	ニューススポーツ講習会(19:30～)	総合体育館
	2歳児歯科検診(13:00～)	保健福祉センター
20日(土)	子どもキャンプ～21日(日)	
	せせらぎ親子農業体験ウォーキング・田んぼ体験	金手
23日(火祝)	秋のおたのみみお話し会	生涯学習センター
25日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～)	保健福祉センター
	一般健康相談(9:30～)	保健福祉センター
26日(金)	絵本とわらべうたの会	生涯学習センター
28日(日)	町民フットサル大会(9:00～)	湘光中グラウンド
30日(火)	読み聞かせボランティア養成講座(第1回)	生涯学習センター
	1歳6か月児健康診査(13:00～)	保健福祉センター

編集おおい

今年もひょうたん祭の取材に出ましたが、炎天下の中、子どもたちは暑さに負けず一生懸命踊っていました。また、保護者も負けじと汗まみれになり、カメラのレンズを真剣にのぞいていたのが印象的でした。子どもたちが出ているイベントには、同じくらいの保護者が見守っています。私もその中に入り、同じようにシャッターを切ります。写真として紹介できるものは限られています。周りには写っている人などの何倍もの人がいますので、写真に写っていない風景も想像して広報紙を楽しんでいただけたらと思います。

(広報担当 Y)

大井の
煌人 キラビト

「継続は力なり」

畠山 良己 さん
(上大井)



丹沢のチャンプとして、多くの登山客に愛されている畠山良己さん。丹沢山系の塔ノ岳(1,491m)に歩荷(山小屋などに物資を運ぶ人)などとして通い続け、今年の2月に延べ4,500回の登頂をした。

始まりは16年前の「丹沢ボツカ駅伝競走大会」。30代の頃からマラソンには自信があったが、ふたを開けてみれば、区間最下位。悔しくて始めたのが、きっかけであった。今では多い日には1日に4回登ることもある。

畠山さんの背中を追って、2,500回の登頂を達成している仲間もいる。「仲間とはお互い刺激し合っている。自分もかつては先輩の背中を追っていた」と話した。

台風でも雪の日でも、約40キロの食料などの荷物を山頂に届けている。「今後は、5,000回を目指したい。83歳で登っている仲間もいるので、まだまだ登り続けたい」と話した。どこまで記録が伸び続けるか楽しみである。

Profile プロフィール

畠山 良己 (はたけやま・よしみ)
岩手県田野畑村出身 61歳
塔ノ岳登頂4,682回
(8月14日時点)
登山のほかに、3年ほど前から小田原市の日蓮正宗蓮久寺でお経を唱えるのが日課。また、新宿(東京都)の歌声喫茶で仲間と合唱するのが趣味。

おおい
自然園

火砕流とは？

相和地区に火砕流堆積物(2)

相和地区下山田のメガソーラー(きらめきの丘おおい)内の崖で、箱根火山起源の火砕流堆積物を観察できます。これは、はじめ東京の武蔵野台地で発見されたので、「東京軽石層」と名付けられました。その後、噴出先をたどっていくと箱根火山までたどり着いたのです。現在の箱根町強羅付近から噴出したと考えられています。火砕流堆積物の大部分が、マグマ本体です。流れてくるときの温度は500〜700℃、速度は時速30〜200kmです。この火砕流堆積物の中には炭化した木材がよく見られます。火砕流に巻き込まれて燃え、残りは炭化しました。噴出した時代は、今から約6万6000年前ごろと言われています。その噴火の規模は大きく、箱根火山から空中高く噴出した火砕流は、上空から箱根火山に沿って四方に流れ下り、西は静岡県富士川河口、東は横浜市戸塚、東京都町田市、南は静岡県伊豆市まで及び、動物や植物を蒸し焼きにしました。



▲炭化した木材 (炭化木)

中村 俊文 (開成町立文命中学校校長)

No.51