

まちの情報とエネルギーを発信する

広報

# おいしい

Oi Town Public Relations

2

2015.2.1  
vol.593

成人の第一歩



旬感  
NEWS

## 第55回 大井町産業まつり

1月18日(日) 役場周辺で「大井町産業まつり」が開催されました。毎年恒例の地元農産物・品評会出品物の即売や、地元商店の出店には、多くの買い物客が訪れました。

生涯学習センターのホワイエには、ひょうたん文化推進協議会や小学校、幼稚園の子どもたちが製作したひょうたんの加工品などが展示され、訪れた人の目を楽しませてくれました。



農産物  
品評会

### 金賞受賞者

- 穀類 米(キヌヒカリ) 鍵和田喜作さん(西大井)  
米(コシヒカリ) 柳生信男さん(河原)
- 果樹 キウイフルーツ 杉崎一雄さん(高尾)  
キウイフルーツ( Hayward) 大澤健久さん(西大井)
- 葉菜類 キャベツ 柳川武夫さん(高尾)
- 根菜類 じゃが芋 柳川美代子さん(高尾)  
大根 國島利さん(篠窪)
- 農産加工品 らっきょう 山口啓子さん(赤田)  
梅干し 川野芳子さん(下山田)



まちの情報とエネルギーを発信する広報おおい

## CONTENTS vol.593 February 2015

- 03 大井町成人式
- 06 確定申告をされる皆さまへ／ごみの出し方が一部変わります
- 08 守ろう自転車のルールとマナー
- 10 平成 27 年 消防大井町出初式
- 11 国民年金○×クイズ
- 12 TOWN TOPICS / プチ ☆ Photo News
- 14 教室からこんにちは／まちかど Report
- 15 町長発詞／燃えろスポーツ魂！
- 16 保健師 memo / まちの文芸 / 図書館だより  
おたより紹介
- 18 まちがいさがしに挑戦
- 19 2月の行事予定／編集おおい
- 20 おおいの煌人／おおい自然園

## 天使のほほえみ Angel smile



「おにいちゃん、おねえちゃんがいっぱい」

- 左から 宇佐美花帆ちゃん(3歳) (西大井)
- 長崎煌大くん(3歳) (市場)
- 萱間大晴くん(8か月) (金手)

3歳までの天使の写真募集！  
町民課 ☎85-5004

大井小学校卒業生



大人になりました… 夢と希望

上大井小学校卒業生



新たな気持ちを胸に 大井町成人式

相和小学校卒業生



輝く未来へ歩み出す  
大人の仲間入り  
20代のスタート



1月10日(土)、澄み渡る青空の下、生涯学習センターで成人式が行われました。今年の新成人は201人。うち、151人(男性76人、女性75人)が出席しました。

式典では、町長の式辞の後、新成人を代表して相原瑠偉さんと飯山彩夏さんが自分の思いを込めた「二十歳の誓い」を発表しました。

式典後には小・中学生のころの様子をスライドで振り返るフォトシアターを視聴し、昔の写真に笑ったり、当時を思い出し懐かしんだりする姿が見られました。

式典を終えた会場の外では、友人たちとの久しぶりの再会にお互いの近況を話したり、写真を撮ったりして、旧交を温めていました。

成人を迎え、新たな気持ち・将来への夢を胸に抱いている新成人の大きな飛躍を期待します。



実行委員の皆さん、成人式の企画から準備、当日の運営までお疲れ様でした。いつまでも心に残る成人式となりましたね。



# 確定申告

をされる皆さまへ

確定申告の時期が近づいてきました。確定申告をされる際の注意点をお知らせしますので、早めに準備をし、忘れずに申告しましょう。

税務課 ☎ 85-5008

## 復興特別所得税の記入漏れにご注意

平成25年分から平成49年分までの確定申告については所得税と復興特別所得税を併せて申告することになっていますが、復興特別所得税の記入漏れが大変多くなっております。申告書の作成する際は、記入漏れのないようにご注意ください。

## 年金所得者の所得税確定申告不要制度

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得が20万円以下の方は、所得

税の確定申告が不要です。ただし、還付を受ける場合は、申告書を提出する必要があります。また、次のときは町県民税の申告が必要です。

①上記で、確定申告書の提出が不要となった方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除等）以外の適用を受けるとき。

※町県民税の申告をしないと、源泉徴収票に記載されていない控除は反映されませんので、税額が増えることもあります。

②公的年金などにかかる雑所得以外の所得が20万円以上あるとき

## 確定申告書(第二表)へ16歳未満の扶養親族の記載をお願いします

平成24年度より、年少扶養親族(16歳未満の方)に対する扶養控除が廃止になり、確定申告書(第二表)の住民税・事業税に関する事項欄に「16歳未満の扶養親族」欄が追加さ

れました。16歳未満の扶養親族がいる場合は、こちらの記入欄に記載してください。

※「16歳未満の扶養親族」欄は、住民税均等割非課税の限度額を算出するために必要ですので、扶養親族の氏名や生年月日の記入漏れがないようにご注意ください。

## 寄附金税額控除

前年中に、地方自治体や特定の団体に寄附金を支出した場合、住民税の税額の一部が控除されます。この制度により、控除を受ける場合には確定申告が必要です。確定申告の際は、確定申告書(第二表)の「寄附金控除」欄に寄附先の名称などを記載し、住民税・事業税に関する事項の「寄附金税額控除」欄の該当する欄に金額を記載してください。

※記載漏れ、記載誤りがあるときは、寄附金税額控除の金額が正しく計算されない場合がありますので、申告の際はご注意ください。

# ごみの出し方が一部変わります!

生活環境課 ☎ 85-5010

ごみの減量と資源化促進のため、4月から「ペットボトル」や「カン」などの出し方を一部変更します。

また、3月に配布する「家庭ごみの正しい出し方」において、ごみの標記を一部変更します。

変更内容は次のとおりです。お手数お掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## ※出し方の変更※

### 「カン」

変更点  
「飲料用」と「缶詰」のカン以外は「不燃ごみ」へ出しま

### 理由

カンの収集はパッカー(塵芥)車を利用しています。使

い切っていない「スプレー」や「カセットボンベ」が含まれていると、火災などの事故が発生する恐れがあるため。

### 注意

「スプレー」や「カセットボンベ」は屋外で出し切つて(使い切つて)から、確認のため必ず穴を開けて出してください。

※「お菓子」や「粉ミルク」のカンなどは、従来どおり「不燃ごみ」へ



## 不燃ごみ



スプレーカンやガスボンベは穴をあける

## 「ペットボトル」

### 変更点

ラベルをはがして出しま

### 理由

ラベルが付いていると中の汚れが分かりづらく、回収したものに、多くの汚れが含まれていたため。



# 守る

## 自転車のルールとマナー

防災安全室 ☎85-5002

近年、環境や健康に対する意識の高まりなどから自転車

で通勤・通学をする人が増えて

いますが、間違った乗り方

やルール・マナーを無視した

乗り方は、大きな交通事故に

つながることがあります。

自転車で事故を起こしたと

きの責任の重さなどについて

しっかりと理解し、交通事故防

止に努めましょう。

### 交通事故にあわない、

### 起こさないために

交通事故にあわない、交通

事故を起こさないためには、

自転車に乗る一人ひとりが交

通ルールとマナーを守らなけ

ればなりません。

自転車は道路交通法上では

「軽車両」になりますので、

自転車にも守らなければなら

ないルールがあります。安全

に利用しましょう。

### 自転車安全利用五則

#### ①自転車は車道が原則、

#### 歩道は例外

車道では、前後左右の車の

動きに注意しましょう。

ただし、次のような場合は、

歩道を通行できます。

・道路標識などで指定された

場合。



▲自転車及び歩行者専用

・自転車の運転者が13歳未満

の子ども、70歳以上の高齢

者、体が不自由な人などの

場合。

・車道や交通の状況からみて

やむを得ない場合。

#### ②車道の左側を通行

車道の左端に沿って走りま  
しょう。

#### ③歩道は歩行者優先、

#### 車道よりを徐行

歩道を走るときは、すぐに  
止まれる速度で走らなければ  
なりません。

歩行者の通行を妨げる場合

は、一時停止するか、自転車

から降りて押して歩きましょう。

#### ④安全ルールを守る

##### 〈飲酒運転の禁止〉

見落としが増えたり、危険  
に対する反応が遅れたりする  
など、飲酒が安全運転に及ぼ

す悪影響は、自動車を運転す  
る場合と同じです。自転車は

「軽車両」です。

##### 〈2人乗りの禁止〉

荷台などに人を乗せて運転  
すると、バランスを崩して転

倒したり、ふらついて事故を

起こしたりする危険がありま  
す。

ただし、幼児用座椅子に幼  
児を1人乗車させ、16歳以上

の人が運転する場合など、例  
外的に2人乗りや3人乗りが

認められることがあります。

##### 〈並進の禁止〉

他の自転車と並んで通行す  
ることはできません。

ただし、「並進可」の道路  
標識がある道路では、2台ま

で並んで通行することができ  
ます。

##### 〈夜間は必ずライトを点灯〉

「無灯火」運転は道路交通  
法違反になるだけでなく、他

の歩行者や自転車、車の運転  
手などから自分の姿が見えな

いことがあります、とても危険で  
す。

##### 〈交差点での信号遵守と一時 停止・安全確認〉

信号機と一時停止の標識は  
必ず守ってください。「止ま

れ」の標識がなくても、交差  
点では必ず速度を落とし、左

右の安全をよく確認しまし  
ょう。

#### ⑤幼児・児童への

#### ヘルメット着用

平成20年6月の道路交通法  
改正により、幼児・児童が自

転車に乗るときは、保護者は

ヘルメットをかぶらせること  
が努力義務となりました。

自転車で乗っている児童や  
幼児のケガの多くは、一歩間

違えると致命傷になりかねな  
い頭部や顔の大ケガにつな

がるため、積極的にヘルメット  
を着用させましょう。

### 自転車に乗って「ケータイ・音楽」も違反です

#### 「神奈川県道路交通法施行

細則」の改正により、平成23

年5月1日から次の行為も禁  
止となりました。

・自転車を運転しながらの携

帯電話（スマホ）の使用。

・イヤホンなどで音楽を聴き

ながら自転車を運転する。

加害事故の代償は、  
こんなに重い！

### ①歩行者との事故

夕方、ペットボトルを片手に持って、スピードを落とさずに坂を下り、交差点に進入して、横断歩道を横断中の歩行者を死亡させた。  
損害賠償額

約6,800万円（平成15年9月・T地方裁判所判決）

### ②自転車との事故

昼間、高校生が自転車横断帯のかなり手前から、車道を斜めに横断し、対向車線を直進してきた自転車と衝突し、大きな後遺障害が残るケガを負わせた。  
損害賠償額

約9,300万円（平成20年6月・T地方裁判所判決）

③加害事故を起こした子どもの保護者が賠償責任を負うこともありません

夜間、時速20〜30<sup>キロ</sup>で坂を自転車で下っていた小学生が、

散歩中の歩行者に衝突し、意識不明の重傷を負わせた。

この小学生がヘルメットをつけていなかったことなどから、保護者が監督義務を果たしていなかったとして、保護者に損害賠償を命じた。（平成25年7月・K地方裁判所判決）

自転車事故に備えて、「個人賠償責任保険」に加入しましょう

### ①TSマーク付帯保険



自転車安全整備店で点検整備（有料）を受け、それを証明する「TSマーク」を自転車の貼ってもらおうと、自転車利用中に事故にあつてケガをした場合に対処できる傷害保険や、歩行者や自転車に衝突してケガを負わせた場合に対

処できる賠償責任保険がつきます。

### ②自転車保険（個人賠償責任保険）

近年、自転車による加害事故の損害賠償額が高額化しているため、「TSマーク付帯保険」の賠償限度額ではカバーできないケースもあります。

特に自転車に乗る機会が多い人には、損害保険会社などが取り扱っている自転車保険（個人賠償責任保険など）に加入することも検討しましょう。コンビニエンスストアなどで簡単な手続きで加入できる自転車保険もあります。

また、マイカーを持っている任意の自動車保険に加入している場合は、自分や家族が自転車で事故を起こした際の賠償にも対応できる「個人賠償責任特約」をつけられることが多いので、各損害保険会社などにご確認ください。

守れていますか？

自転車のルールとマナー

表彰者（敬称略）

消防庁長官表彰（退職消防団員2号報償）

岡留 薫（前本団 副団長）

内藤克司（元第6分団 分団長）

日本消防協会会長表彰（精績章）

岡留 薫（前本団 副団長）

神奈川県消防協会会長表彰（表彰旗）

大井町消防団

神奈川県消防協会会長表彰（功績章）

藤澤亮介（第4分団 分団長）

遠藤和幸（前第6分団 分団長）

神奈川県消防協会会長表彰（勤続章20年）

植松芳明（第4分団 団員）

神奈川県消防協会足柄上支部長表彰（功績章）

瀬戸宏明（第5分団 分団長）

大井町長表彰（永年勤続退団者表彰）

岡留 薫（前本団 副団長）

小野公嗣（前第1分団 分団長）

内藤克司（元第6分団 分団長）

近藤信行（元第7分団 分団長）

大井町長表彰（防火協力者表彰）

竹村 勇 小篠啓人

佐々木悠貴 勝俣光通

大井町長感謝状（勤続10年以上）

柳生 薫（第2分団 班長）

原 隆範（第4分団 班長）

武松太地（第8分団 班長）

藤澤克央（第2分団 団員）

内藤 仁（第6分団 団員）

大井町消防団長感謝状

夏苺芳雄（前第8分団 分団長）

露木英樹（前第3分団 団員）

# 平成27年 大井町消防出初式

1月12日（月・祝）  
新春を飾る消防出初式が、総合体育館駐車場で行われました。式には、町消防団を始め、消防関係者約140人が参加。分列行進や消防操法など、日頃の鍛錬の成果を披露しました。また、生涯学習センターで行われた表彰式では、長年消防活動に貢献された方などの功績がたたえられました。

## 平成26年町内火災発生件数

・建物火災8件 ・車両火災1件 ・その他火災3件

## 大井町消防出初式



第2分団 小型動力ポンプ操法



第3分団 自動車ポンプ操法



第7分団 小型動力ポンプ操法 10



口座振替やクレジット納付はできないので、専用の納付書で払っているよ!



## 国民年金〇×クイズ

日本年金機構小田原事務所 ☎ 22-1391  
町民課 ☎ 85-5007

### 国民年金保険料の追納

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができますので、追納を行っていただくことをお勧めします。

また、追納を行う場合は、申し込みが必要です。

- 【Q1】追納保険料の納付について、承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付する。
- 【Q2】追納ができるのは、追納が承認された月の前5年以内の免除等期間に限られている。
- 【Q3】保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされる。
- 【A1】○
- 【A2】×

追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間です。

【A3】○  
今年度中に追納していただく際の保険料は、次の表のとおりです。

○まさおくんクイズ

まさおくんは、現在免除を受けていた1年度前の期間の追納を行っています。納付書で支払いを行っています。口座振替やクレジット納付に変更できるでしょうか。

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成16年度の月分	14,750円	-	7,370円	-
平成17年度の月分	14,790円	-	7,390円	-
平成18年度の月分	14,840円	11,130円	7,420円	3,710円
平成19年度の月分	14,880円	11,150円	7,440円	3,710円
平成20年度の月分	15,000円	11,250円	7,500円	3,750円
平成21年度の月分	15,070円	11,300円	7,540円	3,760円
平成22年度の月分	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円
平成23年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
平成24年度の月分	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円
平成25年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円

※平成24・25年度の月分の追納加算額はありませぬ

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、大井町での閲覧状況を公表します。

町民課 ☎ 85-5006

閲覧期間 平成25年11月～平成26年10月

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	目的	閲覧対象	件数
平成25年12月2日	松田警察署	—	犯罪予防のため	大井町の一部	46人
平成25年12月5日	(社)中央調査社 会長 西澤豊	内閣府大臣官房政府広報室	消費者行政の推進に関する世論調査	金子の20歳以上の日本人男女	16人
平成26年1月9日	(株)ビデオリサーチ 代表取締役 秋山創一	日本たばこ産業(株)	全国たばこ喫煙者率調査	大正13年5月1日～平成6年4月30日生まれの男女	20人
平成26年4月11日	松田警察署	—	犯罪予防のため	大井町の一部	151人
平成26年5月7日	自衛隊神奈川地方協力本部	—	自衛官募集事務	平成8年4月2日～平成9年4月1日および平成11年4月2日～平成12年4月1日までの間に生まれた者	394人
平成26年6月10日	(社)中央調査社 会長 西澤豊	(独)労働政策研究・研修機構	60代の雇用・生活調査	上大井の60歳以上69歳以下の男女	22人
平成26年7月2日	(株)エスピー研 代表取締役 安良岡洋介	神奈川県県民局くらし県民部	県民ニーズ調査	西大井の20歳以上の男女	20人
平成26年8月25日	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	—	国民健康・栄養調査	金子の男女	20人
平成26年10月1日	松田警察署	—	振り込み詐欺被害防止のため	大井町の60歳以上の男女	5,048人
平成26年10月8日	松田警察署	—			



## 静かな体育館で書き初め

1月9日(金) 上大井小学校で書き初めが行われました。3・4時限目の静まりかえった体育館では、6年生(約50人)が校長先生が書いた手本を見ながら、真剣に書き初めに取り組んでいました。児童たちは、冬休みに練習をした成果を出そうと、集中して書いていました。1番良くかけた書は、学校の廊下などに展示されました。

## 美しい酒匂川流域で野鳥の姿に感激

1月11日(日) 酒匂川周辺(金手)で、おおい自然園「酒匂川の野鳥観察会」が行われ、珍しいカワアイサの群や、アオサギ、田んぼにいるツグミやモズなど30種類の野鳥を観察してきました。講師の初瀬川孝夫さん(小田原市鴨宮中学校総括教諭)から「野鳥は、水辺や田んぼなど生活する場所を棲み分けていることを知り、たくさん観察してください」と話があり、鳴き方や特徴などを解説してもらいました。参加者からは、「同じ鳥だと思っていた鳥が違う鳥だとわかった」「鳥の柄や特徴、見方を知ることができた」と、野鳥の姿に感激した声が寄せられました。



## 新宿体育会が県体育功労者表彰を受賞

1月10日(土) 県庁本庁舎で「平成26年度神奈川県体育功労者表彰式」が行われ、新宿体育会(和久井良士会長)が団体の部で受賞しました。新宿体育会(昭和61年設立)は、自治会員が集う運動会やレクリエーションの開催、各種スポーツ大会への積極的な参加などを通じ、地域スポーツの普及・振興に努めてきました。自治会の一大イベント「新宿運動会」では、子ども会や老人クラブなどの団体と連携をし、企画運営の中心を担うなど、地域住民の体力づくりや地域の交流に大きく貢献していることが評価されました。表彰式には田邊誠治副会長が出席し、表彰状と記念品の盾が贈られました。

## 玄米ダンベル体操で身も心もポカポカ

1月後半の「おーい!元気会」では、玄米ダンベルを使ったダンベル体操を行いました。

湘南ダンベル協会の講師の指導のもと、運動不足を解消し、仲間同士の交流で楽しい時間になりました。この日は、湘光中学校の職業体験の生徒も参加し、一緒に体を動かしました。

「おーい!元気会」は運動や小物づくりなどを企画し、各地区の自治会館等で楽しく活動しています。おおむね60才以上の方でご興味のある方は、ぜひ一度会場にお越しください。



☆写真で1か月を振り返るコーナー☆

# プチ☆ Photo News



## 町のために

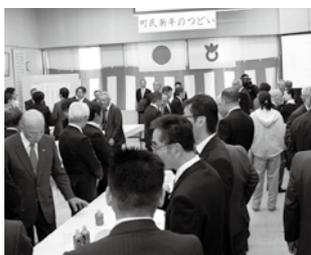
12月16日(火) 夏苺正義さん(赤田)から「町の安心・安全のために役立ててもらいたい」と寄付がありました。この日、夏苺さんは町長を訪れ、寄付金を手渡されました。



□■□

## 町民新年のつどい

1月5日(月) 役場3階の会議室で、「町民新年のつどい」が開催されました。会場には多くの方が訪れ、新年のあいさつを交わしました。皆さん、今年もよろしくお祈りします。



□■□

## 子どもから大人まで

1月14日(水)を中心に町内各所で、無病息災と五穀豊穡を祈願する「どんど焼き」が行われました。地域の皆さんで準備をし、幅広い世代が集まり、交流をすることができました。



□■□

## 貴重な本が仲間入り

図書館では、昆虫や植物など自然関係の図鑑などの専門書を32冊新しく入荷しました。皆さんでいねいに活用し、「文化の香りたかい大井町民」を目指しましょう。



□■□

**お誕生日  
おめでとうございます**

熊澤きんさん  
(104歳・柳)

1月5日撮影



## 540人で歌う「花は咲く」

～クリスマスチャリティーコンサート～

平成26年12月21日(日) 生涯学習センターホールでクリスマスチャリティーコンサートが行われました。

コンサートには、「湘光中学校吹奏楽部」「大井室内合奏団」「混声ポピン」の3団体と、公益財団法人になったことへのお礼コンサートとして「神奈川フィルハーモニー管弦楽団」が出演しました。

クリスマスソングの演奏やコーラスによる素敵な音楽を会場内に響かせ、一足早いクリスマスを楽しみました。エンディングでは、来場者と出演者(総勢540人)が、一緒に「花は咲く」を歌い、感動の輪が広がりました。

帰りには、来場者に町内15の企業・事業所から協賛いただいたクリスマスプレゼントを配布し、大変喜ばれました。また、会場で呼びかけた「チャリティー福祉募金」は、156,833円集まり、社会福祉協議会へ寄附し、町の福祉に役立てます。



迫力の「花は咲く」



協賛をいただいた企業・事業所



みんなで得た大きな達成感



大井小学校では、毎年秋から冬にかけて学習発表会を行っています。今年度も、10月に1、3、5年生が、12月に2、4、6年生が、それぞれの学習成果を発表しました。

1年生では「くじらぐも」の音読劇、2年生では「スイミー」のミュージカル、3、4年生は総合的な学習の時間で調べたことなどをそれぞれ発表しました。5年生は「米」をテーマに、6年生は英語劇など、いくつかのグループに分かれてそれぞれ発表しました。音楽の時間や体育の時間に学習したことなども盛り込みながら、どの学年も工夫を凝ら

した発表になりました。みんなで真剣に何かを創りあげる過程を経験し、多くの人の前でその成果を発表することができた子どもたち。大きな達成感を得て、また一回りたくましくなりました。



まちかどReport

まちかどリポーターがまちの気になる話題を紹介

柳の稲荷社

江戸時代の「新編相模風土記稿」に柳の稲荷社が次の様に書かれている。「村の鎮守。安産の守護神にして、一村難産の患なし」。そこで、柳の「おーい元気会！」で稲荷社について聞きました。

参加者の方のお話は、「お稲荷さんは200年前から安産の神様として信仰されています。社から一對の白狐をお借りして、無事出産すると、より大きな白狐を持ってお礼参りをします。柳以外からもたくさんお参りに来られ、社に奉納された白狐が入りきらなくなり、一部を境内に埋めたくらいです。最近は5、6体の白狐が新しく奉納されたようです。そして、樹齢400年といわれる境内の女イチョウの乳柱を削り、煎じて飲むと乳の出が良くなるといわれています。その他にも「おひまち」が子ども会を中心に続いています。毎月22日に近い日曜日に、赤飯のおにぎりを持ち



より、社にあげてからいただきます。神様と同じものを食べ神様の力をいただくのです。一部を簡素化していますが200年前から続いている行事です」。

大井町の屋敷神はおおかたが稲荷神で、祖霊神として祀られている。また、「柳は3軒から始まった。」とも話していました。「相模風土記」では28戸、平成6年では29戸、現在は32戸です。地域全体が一つにまとまって伝統を継続していることを感じました。 (まちかどリポーター 檜佐義明)

冬の味わい



寒さが厳しくなるにつれ、野菜は旨味を増し、魚は脂がのって美味しくなる。左党には肴に事欠かない季節であり、ついお酒が進んでしまう。

白菜・大根やネギをたっぷり入れた鍋物は、身体も温まり、冬ならではの食べ物である。魚は、鱈・アンコウ・鮭、高嶺の花はフグであり、鍋にはもってこいである。

また、「わかし」「いなだ」「はまち」と、大きくなるに連れ、呼び名が変わわり「出世魚」と呼ばれる。「ぶり」は、関西では年越しに欠かすことができないものといわれている。鰯は刺身よし、煮てよし、焼いてよし、アラ煮よしの捨てるところがない万能型の魚である。

近年では、相模湾の定置網に入ることが少なくなった「寒ブリ」は、ただ懐かしさを感じるだけとなってしまった。曇模様の空を眺め、「小田原の浜にブリが上がるよ」と呟いていた、祖母の言葉が思い出である。

野菜の主演は、「大根役者」と言われるだけあり「大根」であろう。漬物よし、大根おろしよし、おでんによし、何よりも「ふるふき大根」は、練り味噌に柚子は脇役で「大根」が主役である。ブリと煮れば「ブリ大根」となり、名脇役としても演ずることができるのだ。

相和の「でえこ」なら尚更旨い。  
※左党…お酒が好きな人



燃えろ!スポーツ魂

どリー夢カップで優勝

大井 SC (1年生) は、平成 26 年 11 月 24 日(月)に小田原アリーナで行われた第 7 回どリー夢カップ(1年生の部・リーグ戦)で4勝1敗で見事優勝し、金メダルを手にしました。



▶▶▶ 大井 SC の仲間と一緒にサッカーをしませんか。

佐藤 ☎ 83-6799

2014年下半期の歩み

試合のない12月、1月に弱点を克服し、今年も活躍できるように頑張ります。応援よろしくお祈りします。

2014年下半期試合結果

- 8月 全国ジュニア空手道選手権大会…優勝  
GENKI CHALLENGE2014…優勝
- 9月 全関東空手道選手権大会…ベスト4  
ワールド FSA 空手グランプリ…初戦敗退
- 10月 部門別選抜優勝大会…優勝  
横浜青少年空手道大会…優勝
- 11月 関東 MAX 空手道選手権大会…準優勝  
冬季トーナメント…3位

本年度戦績 52 戦 41 勝 (11 一本勝ち) 11 敗



覇道會館伊与田道場 皆本 丈 選手

冷え性を改善し冬を暖かく過ごすコツ

今月は、  
小野和美  
保健師です



冷え性とは一言でいうと血行不良の状態です。私たちの体は寒いと体温が外へ逃げないよう毛細血管を収縮させ、次に体表の温度が下がりがりすぎないように血液を送り込んでいますが、その調節がされずにいつまでも血管が収縮しているのが冷え性です。

冷え性の原因は様々です。夏の冷房による自律神経の乱れや足の機能低下、貧血による末梢血液の不良など。さらに生野菜やフルーツなどを冷やす食品を多く取りすぎるのも原因になります。

生活習慣以外には「貧血」「心臓の病気」「甲状腺の病気」「膠原病」などで冷えが起こる場合もあります。心当たりがあれば病院を受診し治療していきましょう。

冷え性を放っておくと、頭痛や肩こりが悪化したり、風邪をひきやすくなったりして、疲労が溜まっていきます。

日常生活でできる冷え性予防の工夫は次の通りです。

①衣類の工夫

お腹が冷えてしまうと体全体の血流が悪くなり、手足の冷えも感じられます。お腹が出ないような服装を心掛けたり腹巻をつけるのも良いでしょう。首や足首が露出していると温かさが逃げてしまうので、ストールや靴下の重ね履きも効果的です。ただし重ね着で体が圧迫されると逆に血行が悪くなるので、サイズにゆとりのある服装にしましょう。

②お風呂はぬるめのお湯にゆっくと

熱めのお湯にさっとつかるだけでは表面が一時的に熱くなるだけで湯ざめの原因になります。入浴後にストレッチをするのも血行促進に繋がります。

③筋肉をつけて熱産生をUPさせる

筋肉は体の熱を産生しますから筋肉をつけることは冷え性改善

善に効果的です。特に背中の筋肉は大きいので熱産生がより大きく、ふくらはぎの筋肉を鍛えるのは足の冷えにも良いでしょう。運動を続けることで体全体の血流も良くなります。

④体を温める食べ物を摂る

温かい食べ物だけでなく、体を芯から温める食材を食べましょう。冬にとれる作物は体を温めます。またお茶は発酵したもの(紅茶など)のほうがより体が温まります。

この4つのうち、特に③についてはこの時期寒さのために体を動かすのがつらくなりがちです。日常生活の中なるべく体を動かすように心がけて、冷えにくく疲れにくい体質をつくりましょう。

特定健診は毎年受けましょう!

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。ご自身の生活習慣を振り返る大切な機会となりますので、年に1度は必ず特定健診を受けましょう。



まちの文芸

短歌

み社の 大樹に宿る 鳥らにも  
指定の席なる 枝のあるらし  
露木ヤスエ

飲食に 人間の奪ひし 数多なる  
命のささふる 平穏おもふ  
露木 順子

わが婚の 招待状にと 水清き  
里を尋ねき 和紙を求めて  
田中 武子

俳句

寒満月 夢は宇宙へと 飛び立てり  
實方 成代

風牙ゆる 富士に向かいて 走りけり  
二上 光子

身綺麗に 落葉雑言 掃きにけり  
中津川晴江

青空を 隈なく使い 布団干す  
中村 昌男

枯木立 我が意を通し 立ちにけり  
加藤 春江

金色の 時を紡ぎて お茶の花  
中根登美子

おほみ俳句会



## 図書館だより

◎開館時間 9:00～17:15 ◎休館日 大井町図書館9日(月)・23日(月)  
◎問い合わせ 大井町図書館 ☎ 83-5409 そうわ会館図書室 ☎ 85-1601

### ▶▶▶ New Books

#### あなたは、誰かの大切な人



家族と、恋人と、そして友だちと、きっとつながっている。大好きな人と、食卓で向かい合って、おいしい食事をともにする。単純でかけがえのない、ささやかなことが、本当の幸福。何かを失くしたとき、旅とアート、その先に見つけた小さな幸せ。六つの物語。／そうわ会館に入荷

原田マハ / 著 講談社

#### 中村修二劇場



2014年のノーベル物理学賞を受賞した中村修二氏。青色LEDの開発、企業技術者から米有名大学教授への転身、古巣企業を相手にした特許裁判、ノーベル賞受賞に至るまでを、当時の記事やインタビューでつづった全記録。

日経BP社特別編集班 / 編 日経BP社

#### 町工場の娘 主婦から社長になった2代目の10年戦争



「えっ、私が社長!？」町工場を営む父の急逝に伴い、32歳で社長を継ぐことに。バブル崩壊の余波もあり赤字経営が続く中、いきなり再建の舵取りを任される。様々な壁にぶつかりながらも、「町工場の星」と言われるまでの優良企業に再生した、女性経営者の奮闘記。

諏訪貴子 / 著 日経BP社

#### 子どもがいてもできるシンプルな暮らし



散らかし盛りの子どもがいても、収納スペースが少なくても、きれいをキープ! 2人の子を持つ収納名人が、家族みんなが使いやすい、片づけやすい、シンプルな住まいの作り方を紹介。

梶ヶ谷陽子 / 著 すばる舎

#### かわいい!おいしい!手作りどうぶつクッキー



市販のクッキー型を使って作る、どうぶつクッキー。抹茶やラズベリージャムなど天然の着色素材を使った生地やアイシング、ごまやナッツでデコレーション。からだにやさしくて美味しい、はじめてでも、かわいく作れるクッキーを、オールカラーでわかりやすく紹介。

白田亜也子 / 著 世界文化社

#### ネイマール ピッチでくりだす魔法



ブラジル代表の不動のエースとして、世界中のサッカーファンを魅了するネイマール。貧しい家庭でも、明るく前向きに育つ少年を支えたのは、父親をはじめとする家族の愛情だった。元サッカー選手の父の教えを受け、少年ネイマールがスターの階段を駆けのぼる、成長の物語。

マイケル・パート / 著  
樋渡正人 / 訳 ポプラ社

☆こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。最新の情報は、図書館ホームページ [http://www.oitown-lib.jp/] をご覧ください。

### ▶▶▶ Event & Information

#### ●2月の展示

##### 「このミステリーがすごい! 2015」

昨年12月に発表された『このミステリーがすごい! 2015版』(宝島社)から、国内編上位20位までの所蔵している本を展示します。

第1位は『満願』米澤穂信著(大井町図書館で所蔵)。本書は、2014「週刊文春ミステリーベスト10」、「このミステリーが読みたい! 2015」でも1位を獲得し、2014年ミステリー年間ランキングで3冠に輝きました。

##### 「豆まき&バレンタインデー」

2月と言えば、節分、そしてバレンタインデー。節分・豆まきに関する本や、チョコレートやクッキーなどの手づくりお菓子の本を展示します。

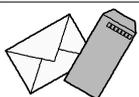
#### ●2月のおはなし会

7日(土)	(絵本)	まりーちゃんとひつじ
	(絵本)	どうながのプレッツェル
14日(土)	(絵本)	こびととくつや
	(絵本)	てぶくろ
21日(土)	(絵本)	もりのともだち
	(絵本)	はたらきもののじよせつしゃ けいていー
28日(土)	(紙芝居)	わらしべ長者
	(絵本)	ランパンパン

時間 / 14:00～14:30 場所 / おはなしのへや

#### ●親子いっしょのおはなし会

2月12日(木) 10:30～11:00  
場所 図書館 おはなしの部屋  
対象 就学前のお子さんと保護者



## おたより紹介

- おおい自然園 草花や小魚などとても興味深く読ませていただいています。(ななニャン子)
- 新たな年をまた元気に大井町で迎えられてよかったです。日々進歩する大井町の今後を期待しています。(T.N)
- 保健師 memo が大変勉強になりました。(マチャアキ)



# まちがいきがしに 挑戦!

写真は、1月18日(日) 第55回大井町産業まつりの様子です。上と下の写真は、比べると違っているところが5か所あります。どこでしょう? 写真の数字で教えてください。

### ■応募方法

はがきに、答え・住所・氏名(ペンネーム)・電話番号・年齢・日ごろ思うこと  
(町への意見や広報おおいへの感想などなんでもOK)を記入して応募

あて先 〒258-8501

足柄上郡大井町金子1995番地  
大井町役場 町民課  
広報おおい係

締切 2月16日(月)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。

- 1月号の答え  
2・3・9・17・25
- 当選者 (応募7通)  
おしげさ〜ん、サッチーさん  
おめでとうございます!

毎日が活性酸素とストレスとの戦い

## 毎日水素水生活

◆自宅に設置出来る最先端技術のハイブリッド水素水サーバー  
◆生活習慣病予防・アンチエイジング・美容にも  
◆悪玉活性酸素を一掃! ◆疲れた身体が元気に

特許出願中

水素水ぶらす “でもてなし”

足柄上郡の新メニュー ヘルシードリンクの  
できたての  
目指そう健康寿命日本一

水素水にひと味  
かわえた新メニュー  
このほりのお店  
で味わえます。

西湘ドクター・カチオン水素水普及会 事務局 ☎0465-83-7226

ジュニア英会話No.1

## ECCジュニア

春の入学キャンペーン&  
無料体験レッスン実施中!

お気軽にお問い合わせください。

- 西大井教室 (西田)  
場所 大井町西大井 450-4  
☎ 84-0265
- 金子教室 (内藤)  
場所 大井町金子 1610  
☎ 82-7510

## 人口と世帯数 12月31日現在 ( )内は前月比

- 人口 男性 8,681人 (6)
- 女性 8,639人 (△18)
- 合計 17,320人 (△12)
- 世帯数 6,591世帯 (1)

## お誕生おめでとう 12月16日～1月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
小林 泰生	男	浩一・郁美	新宿
坂下 優輔	男	康之・加奈	新宿
小梨 紗奈	女	大寿・知子	根岸下
遠藤 詩空	女	良太・美幸	馬場
浅田 優真	男	康仁・渚	馬場
竹内 雅	女	武見・麻美	宮地
		直人・ノグチカレン	
上原 真人	男	カオリ	金手

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載7件/届出7件

## 町内交通事故発生状況 12月1日～31日

- 件数 11件
- 死亡 0人
- 負傷 11人

## 漏水修理工番 生活環境課 ☎85-5011

2月1日～7日	石澤管工事	☎83-4533
2月8日～14日	矢口水道工業	☎82-4069
2月15日～21日	西湘設備工業	☎82-9916
2月22日～28日	平石設備工業	☎82-4711

- ・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
- ・土日・祝日の開閉栓はできませんので、引越しをする方は早めに連絡をしてください。

## 今月の納付

- 固定資産税 4期分
- 保育所保育料 2月分
- し尿処理手数料 12・1月分
- 上下水道使用料 12・1月分
- 下水道受益者負担金 4期分
- 幼稚園保育料 3月分
- 国民健康保険税 9期分
- 介護保険料 8期分
- 住宅使用料 3月分
- 後期高齢者医療保険料 8期分

今月の口座振替日は3月2日(月)です。



税・料の納付には  
安心便利な口座振替を!



## 2月の行事予定

Schedule of February

日程	事業予定	場所
3日(火)	ぞうさんくらぶ(9:30～)	保健福祉センター
	人づくり推進研修会(19:00～)	生涯学習センター
6日(金)	離乳食講習会(9:15～)	生涯学習センター
8日(日)	市町村対抗かながわ駅伝競走大会	秦野市中央運動公園～
10日(火)	3か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
12日(木)	親子いっしょのおはなし会	図書館
	赤ちゃん健康相談(9:30～)	保健福祉センター
13日(金)	おおい!ふるさと探訪(10:00～)	学校給食センター・井上酒造
	絵本とわらべうたの会	生涯学習センター
	3歳児健診(13:00～)	保健福祉センター
	新春経済講演会	生涯学習センター
14日(土)	課外塾「子ども炭焼き体験①」	下山田炭焼き小屋
	平成26年度人権を考えるつどい～男女共同参画講演会(13:30～)	生涯学習センター
16日(月)	星の観察会(予備日17日(火))	おおいゆめの里
	エンジョイ!マタニティ(9:15～:予約制)	生涯学習センター
17日(火)	総合相談(10:00～)	役場
18日(水)	親子相談(9:00～:予約制)	保健福祉センター
19日(木)	1歳育児教室(9:30～)	保健福祉センター
20日(金)	ニューススポーツ講習会	総合体育館
21日(土)	課外塾「子ども炭焼き体験②」	下山田炭焼き小屋
	男性の料理教室(10:00～)	生涯学習センター
	ポン菓子・ポップコーン・綿菓子作り体験	四季の里
22日(日)	第69回足柄上地区一周駅伝競走大会	足柄上合同庁舎～
	餅つき体験	四季の里
24日(火)	1歳6か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
	ピザ焼き体験	四季の里
25日(水)	ピザ焼き体験	四季の里
26日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～)	保健福祉センター
	一般健康相談(9:30～)	保健福祉センター
27日(金)	絵本とわらべうたの会	生涯学習センター
	ピザ焼き体験	四季の里
28日(土)	ふれあいスキー ～3月1日(日)	

## 編集おおい

雪の降る寒い日から始まった平成27年ですが、成人式・出初式・産業まつりなど1月に行われた町の大きなイベントは、全てが晴天のもと行われました。晴天の日の取材は、皆さんの表情がとても明るく、シャッターを押す手に力が入ります。今後とも天候に恵まれることを期待します。▽また、広報おおい12月号が、県の広報コンクルの町村の部で優秀賞に選ばれました。これからも多くの町民の方が活躍している姿を広報紙に掲載し、町内外から注目される広報紙作りをしたいと思います。

(広報担当 Y)



大井の  
**煌人**  
 キラビト

「大井町はクモの  
 ワンダーランド」

**池田 博明**さん  
 (金手)

幼少の頃から昆虫の観察が大好きで、図鑑に載っている昆虫を発見することを楽しんできた。大学は理学部に進学し、卒業論文のテーマに「クモ」を選択したが、「クモ」を研究する最初のきっかけだった。

大学卒業後は、神奈川県立高校で生物の教師となるとともに、生物部の顧問として、生徒に研究テーマの一つとして「クモ」を提案した。このことで、クモの生理・生態や分類に関する本格的な研究が始まった。日本や世界の「クモ」を研究し、現在までに10種の新種を発見している。そして「教える生徒がいたから続けられた」と、継続して研究できた原動力を話してくれた。

町内には「192種のクモが発見されているが、あと50種はいる。種類が多く、羽がなく飛ばないので、子どもにも観察しやすい」と親しみやすさも教えてくれた。

今後は「研究は続けるが、次の担い手を作るための啓発活動に力を入れたい。地域のお手伝いができれば」と話してくれた。「クモ」から見えてくる町の魅力に期待したい。

**Profile** プロフィール

池田博明 (いけだ・ひろよし)  
 1951年生まれ 山形県出身  
 理数教育研究所 生物領域部  
 会副委員長など  
 「大井町史 別編 自然」など  
 近隣の市町史の編さんに協力。  
 児童向けの月刊誌「たくさんの  
 ふしぎ」平成27年3月号で「ク  
 モと糸」刊行  
 趣味は、映画鑑賞。

おおい  
 自然園

みのむし (蓑虫)



みのむしは、自分  
 がはいた糸で噛み  
 切った木の枝や葉を  
 くっつけ、キャンブ  
 などで用いる寝袋の  
 ようなすみかを作  
 り、その中で生活を  
 しています。

子どもの頃、みの  
 むしという虫がい  
 ると思っていました  
 が、その後、図鑑で  
 調べたり自分で観察したりして、ミノガというカ  
 の幼虫であることを知りました。  
 木の葉が落ちて見通しがよくなる冬、枝先など  
 を注視してみると、みのむしを見つけることがで  
 きますが、数は多くはありません。

これまでにウメの木でよく見つけましたが、ほ  
 かにかきの木などでも見かけたことがあります。  
 ガといっても羽があるのは雄だけで、雌の蓑に飛  
 んでいった雄は、蓑の中の雌と交尾をします。な  
 ぜこいつう生き方を選んだのか、とても興味深く  
 感じます。

酒井 春彦 (中井町立井ノ口小学校総括教諭)

No.56