

広報 Oi おいしい

2017
2

vol.617

将来を見据え 新たな一歩

～ TOPICS ～
大井町成人式
確定申告のお知らせ
大井町消防出初式



新成人の門出を祝う 大井町成人式



大人の仲間入りを果たし、新成人の新たな門出を祝う成人式が1月7日(土)に生涯学習センターで開催されました。町では193人が新たに成人となりました。

色鮮やかな振り袖やスーツ、はかまを着た新成人は久しぶりに再会した友人と会話を楽しんだり、写真を撮ったりして、会場は笑顔に包まれていました。

式典では、新成人を代表して成人式実行委員の2人が今までの感謝の気持ち、将来の目標などを述べました。小・中学生時代を映したフォトシアターでは、自分たちの昔の姿に笑みがこぼれていました。恩師の先生からの祝辞・激励もあり、社会人となる教え子に温かいエールが送られました。

二十歳のメッセージ

大井小学校卒業 佐藤 智^{さとし}さん

無事に成人式を迎えることができ、本当に嬉しく思うとともに、ここまで支えてくださった多くの方々に感謝しています。

その想いを一番に伝えたい人がいます。それは親です。私が反抗したり迷惑をかけたとしても、家族のために一生懸命働いてくれたのだと、今は分かります。時には叱られ、時には助けてもらったのも、私たちのことを一生懸命に考えてくれたのだと思います。親に支えてもらったことに気づき、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

私は今、親のために感謝の思いを形にしていると考えています。皆さんも、現在、大学生や社会人などさまざまではあると思いますが、この成人式という大人への節目を迎えたことを機に、支えてくださったすべての人に改めて感謝をし、いただいた恩を少しずつ返すことから始めるとよいのではないのでしょうか。





9



6



5



10



8



7



11



12

①②③⑤⑥⑦旧友との再会を喜び、記念撮影④成人式会場⑧式典中、真剣なまなざしの新成人⑨新成人を代表した意見発表⑩フォトシアター上映に笑みがこぼれる⑪恩師の先生からの言葉⑫大井小学校卒業生⑬相和小学校卒業生⑭上大井小学校卒業生



14

13



上大井小学校卒業 古根村^{なつき}菜月さん

無事に成人式を迎え、20歳という節目の年にあたり、その意味を考えました。

「成人」と言われても、1年、また1年と歳を重ねて、気が付けば20年、というのが率直な気持ちです。しかし、自分が小学生・中学生だった時を改めて思い返すと、いつも多くの人が私のそばにいて私を助けてくださっていたのだと、今になってしみじみと感じています。

その時には気が付かなかったものが私の人生にはたくさんありました。友達、先生、そして何よりも家族に対して、その場では言えなかった感謝の気持ちが溢れます。この気持ちをいつまでも忘れずに、そして恩返しをしていけるような生き方をすることが、「成人」としての第一歩だと考えます。

これから先、社会人として今よりも多くの人と出会い、その折々で感じる感謝、思いをしつかり自分の成長の糧として、誇れる人生を歩んでいきたいと思えます。

成人式を迎えて見つめた親子の思い

子から親へ

～これまでの思い・これからの誓い～

これまで自由にのびのびとやりたいことをやらせてくれてありがとうございます。これからは大人らしい姿を見せて、今までの感謝の気持ちを親に返していきたいと思います。誰からも手本となる人になればいいなと思います。



瀬戸 雄太さん

成人式実行委員をやっても出来ないかというお願いに最初は迷ったけど、実行委員をやることで家族が喜び、成長した姿を見せられたらと思います、引き受けました。成人式が無事に終わり、やってよかったと思います。将来やりたいことはまだ決まっていなけれど、これから自分でしっかりと考えていきます。



関 しおりさん

成人を迎えられるまで、育ててくれてありがとうございます。毎日の送り迎えに感謝しています。今、トリマーの専門学校に通っているので、将来はトリマーになりたいです。



唄 智美さん

親から子へ

～これまでの思い・これからに向けて～



ここまで成長してくれてありがとうございます。何でもいろんなことを経験させて、これまで遠くから見守ってきました。これからは自分でもやりたいことは自分で決めて、それに向かって頑張ってください。

瀬戸 美和さん



3人兄弟の一番上の子だったので、手探りで子育てしたのを思い出します。ここまで成長してくれてこちらが感謝しています。楽しい時間を過ごした大井町での思い出を心のよりどころにして、これからも頑張ってください。将来、町から巣立っていても、いつでも帰ってきてください。

関 和美さん



成人式を迎える日をずっと楽しみにしていました。ここまで成長してくれて、こちらこそ感謝しています。これから社会に出て行くので、周りに迷惑をかけないような大人になってください。

唄 直子さん

確定申告

確定申告の時期が近づいてきました。確定申告をされる際の注意点をお知らせしますので、早めに準備をし、必ず申告しましょう。

税務課 ☎ 85-5008

ふるさと納税のワンストップ特例について

平成 28 年中にふるさと納税を行った場合、平成 29 年度町県民税の税額の一部が控除されます。控除を受ける場合には確定申告が必要ですが、寄附先の自治体に特例の申請を行うことにより、確定申告を要せず所得額の控除額と住民税の控除額を合わせた額が、平成 29 年度町県民税の税額から控除されます。

ただし、この特例を受けるためには以下の条件を満たす必要がありますのでご確認ください。

- ①確定申告をする必要がない給与所得者
※医療費控除等で確定申告をする場合は、寄附金控除も併せて確定申告を行ってください。
- ②ふるさと納税をした自治体の数が 5 つ以下
※ふるさと納税をした自治体の数が 6 つ以上の場合、確定申告が必要となります。
- ※同じ地方公共団体に複数回寄附をしても 1 団体として数えます。

年金所得者の所得税確定申告不要制度

公的年金などの収入金額が 400 万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得が 20 万円以下の方は、所得税の確定申告が不要です。ただし、還付を受けられる場合は、申告書を提出する必要があります。また、次のときは町県民税の申告が必要です。

- ①上記で、確定申告書の提出が不要となった方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除等）以外の適用を受けるとき。
※町県民税の申告をしないと、源泉徴収票に記載されていない控除は反映されませんので、税額が増えることもあります。
- ②公的年金などにかかる雑所得以外の所得が 20 万円以上あるとき

マイナンバー書類の提出方法と本人確認方法

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、平成 28 年分以降の確定申告書や平成 29 年 1 月 1 日以降に提出する申請・届出書などには個人番号（12 桁）の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

【 本人確認方法 】

個人番号カードがあれば、1 枚で本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。

個人番号カードをお持ちでない方は、次の番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付をお願いします。

【番号確認書類】 通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなどのいずれか 1 つ。

【身元確認書類】 運転免許証、パスポート、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳などのいずれか 1 つ。

【 所得税等（国税）申告書を役場税務課窓口へ提出する場合 】

マイナンバーが記載された国税関係書類を提出する場合は、番号法上の本人確認は国税当局が実施します。

役場で申告書類を提出される場合は、町が一度お預かりするため、本人確認書類などの写しを確定申告書に添付してください。

◇役場に確定（国税）申告書を提出する場合（役場窓口・申告相談窓口）

提出者	実施方法	用意するもの
本人または第三者（家族など）	確定申告書の添付台紙に写しを貼り付ける	申告者の番号確認書類（写）・身元確認書類（写）

◇税務署に確定（国税）申告書を提出する場合

提出者	実施方法	用意するもの
本人	税務署職員に提示または写しを添付	申告者の番号確認書類・身元確認書類
第三者（家族など）	写しを添付	

【 町県民税申告書を役場（税務課窓口）へ提出する場合 】

マイナンバーが記載された町の申告書類を提出する場合は、番号法上の本人確認は町が実施します。

提出者	実施方法	用意するもの
本人	町職員に提示または写しを添付	申告者の番号確認書類・身元確認書類
第三者（家族など）	写しを添付	

※上記の提出場所において、申告者と提出者（窓口に来る人）が異なる場合、提出者の本人確認はしません。また、申告書に記載する被扶養者などのマイナンバーについても、申告者に確認義務が生じるため、窓口では確認しません。

所得税・町県民税申告相談会

次の日程で所得税・町県民税の確定申告相談会を実施します。

【以下に該当する方は、申告相談を受けられません】

- ・土地・建物・株式などの譲渡所得がある方
- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- ・青色申告・損失申告をする方
- ・事業所得などで収支内訳書が書き終わっていない方

【持ち物】

- ①印鑑・筆記用具
 - ②マイナンバー確認書類および本人確認書類の写し
 - ③扶養控除を取る場合、対象者のマイナンバーが分かる書類
 - ④収入が給与所得や公的年金などの方は、源泉徴収票
 - ⑤収入金額、必要経費、所得控除額の分かるもの、前年の申告書の控えなど
 - ⑥障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳か障害者控除対象者認定書
 - ⑦医療費控除を受ける方は、支払った領収書の原本
 - ⑧国民年金（社会保険料控除）や生命保険料控除などを受ける方は、支払った額の証明書
 - ⑨還付申告の方は、本人名義の振込口座を控えたもの
- ※その他、申告に必要な書類などは、税務課にお問い合わせください。

三税および税理士による申告相談会

	日 時	場 所
2月2日(木)	9:30～11:00	生涯学習センター
	13:00～15:00	2階会議室

町職員による申告相談会

	日 時	場 所
2月16日(木)～24日(金) ※土日除く	9:00～11:00	生涯学習センター
	13:30～16:00	2階会議室
2月26日(日) (休日申告相談会)	9:00～11:00	生涯学習センター
	13:30～15:00	2階会議室
2月27日(月)、28日(火) (出張申告相談会)	9:00～11:00	そうわ会館
	13:30～15:00	多目的室
3月1日(水)～10日(金) ※土日除く	9:00～11:00	生涯学習センター
	13:30～16:00	2階会議室

【注意事項】

- ・2月16日以降の申告相談の受付は、8:30からです。2月2日(木)、16日(木)～20日(月)は例年混み合います。(例年、午後の方が空いています。)
- ・申告内容によっては税務署での申告をお願いすることがあります。
- ・役場税務課での申告書受付(提出のみ)は、2月16日(木)～3月14日(火)17:15までです。
- ・確定申告書などの用紙は、税務課で配布しています。

通知カードを受け取りましたか!?

あなたのマイナンバーをお知らせする通知カードを、世帯ごとに、簡易書留でお届けしています。まだお受け取りになっていない方は町民課までご相談ください。



1. 平成27年10月5日時点で大井町に住居登録をしていた方

- ▶平成27年11月下旬に全世帯にお届けしています。
- ▶引き続き大井町に住居登録をしている方の通知カードは役場で保管しています。

2. 平成27年10月5日以降に出生した方

- ▶出生届の受理後、1か月程度で、世帯主様あてに簡易書留でお届けしています。
- ▶受け取っていない方の通知カードは役場で保管しています。(転出者などは除く)

3. 平成27年10月5日以降に大井町に転入した方および通知カードを紛失した方

- ▶本人の申請により、1か月程度で世帯主様あてに簡易書留でお届けしています。

4. 今後の対応について

- ▶まだ受け取っていない方は町民課までご相談ください。通知カードの交付は町民課で行っています。ご来庁の際には以下の本人確認書類をお持ちください。

本人確認書類

- 【1点で確認】 運転免許証、住基カード、パスポート、在留カード
- 【2点以上で確認】 保険証、通帳、年金手帳、障がい者手帳など
- ▶平成29年3月31日時点で3か月以上保管されているカードについては、規定により廃棄しますので、期日までにお受け取りください。(廃棄した場合でもマイナンバーは変わりません)
- ▶再交付は有料(500円/枚)です。

犯罪被害に遭わないために・・・

自 全 防 犯 が大切です

犯罪被害に遭わないためには、自らの意識を変えることが大切です。

「自分は被害に遭わない」「自分は大丈夫だ」と思い込まず、「自分も狙われているかもしれない」という意識を持ち行動しましょう。

防災安全室 ☎ 85-5002

車上荒らしや空き巣に注意
しましょう。

盗まれない防犯対策

・車を離れる時は、わずかな
時間であっても必ず窓を完
全に閉め、キーを抜き、ド
アロックをする。

・車の外からカバンや財布な
どが見えないようにする。

盗まれないためには、犯人
が『盗める』と感じるような
状況を作らないことが大切で
す。また、防犯カメラや照明
があるなど、防犯対策のなさ
れている駐車場は、盗難に遭
いにくい傾向があります。自
宅の駐車場においても、防犯
灯や防犯カメラを設置し、防
犯対策を進めましょう。



核家族化や共働きが増えて
いる現在、空き巣対策はとて
も重要です。

空き巣が嫌がる

3つの要因

「音」

扉やガラスなどを破壊した
際に大きな音が発生する。セ
ンサーなどにより警報音が鳴
る。

「光・目」

センサーライトなどで明る
く照らされる。見通しが確保
されていて身を隠す場所が無
い。

「時間」

扉に補助錠を設置したり、
窓に防犯フィルムを貼ったり
することで、侵入に時間がか
かる。

これらを意識し、空き巣対
策を進めましょう。



夜道の防犯対策

夜道の一人歩きはしないよ
うにしましょう。特に女性の
場合はストーカーや性犯罪の
被害に遭いやすいため、家族
に迎えを頼んだり、タクシー
を利用するなど、一人で夜道
を歩くことは避けましょう。
また、夜道でスマホや音楽プ
レイヤーを操作しながら歩く
ことは、周りへの注意力が薄
れ、不審者に気付くことがで
きないため危険です。

夜間は遠回りであっても明
るく人通りの多い道を利用し
ましょう。夜道を歩かなけれ
ばならない時は、市販されて
いる防犯ブザーなど防犯グッ
ズを持ち歩き、万が一に備え
ましょう。

だまされない防犯対策

よく耳にするオレオレ詐欺
などは、近年巧妙化しており、
見破ることが難しくなってい
ます。そこでオレオレ詐欺な
どにだまされないために気を
つけたいことが、既に述べた
ように自分の意識を変える事
です。「自分には詐欺の電話
なんてかかってこない」と思
わずに、電話帳などに登録さ
れていない知らない番号から
の電話は「もしかしたらオレ
オレ詐欺の電話かもしれない
」と少しでも意識するよう
にしましょう。お金に関する
キーワードが出てきたら自分
ひとりで判断せずに、周りに
相談しましょう。



もし、被害にあったり、
不審だと感じた場合には松
田警察署（0465-82-
0110）へ相談・連絡し
ましょう。

平成29年

大井町消防出初式

防災安全室 ☎ 85・50002

1月12日(木)、新春恒例の消防出初式が総合体育館駐車場で行われました。

式では分列行進や服装・機械器具点検、消防操法などを実施し、日ごろの訓練の成果を発揮しました。最後の一斉放水では、迫力ある消火活動を披露しました。

また、生涯学習センターでは、長年消防活動に貢献されてきた方の表彰式が行われ、これまでの功績がたたえられました。

表彰者(敬称略)

消防庁長官表彰(退職消防団員2号報償)

- 前本部団長 大澤健久
- 前第3分団 分団長 安部光一郎
- 元第8分団 分団長 夏苺健司
- 前第1分団 班長 西山茂明

神奈川県知事表彰(勤続20年優良消防団員)

- 第3分団 分団長 神保政勝
- 神奈川県消防協会会長表彰(功績章・勤続章)
- 前第3分団 分団長 安部光一郎
- 第7分団 分団長 杉崎重明
- 第5分団 分団長 香川久宣
- 第5分団 団員 曾根英之

神奈川県消防協会足柄上支部長表彰(功績章)

- 第3分団 分団長 神保政勝
- 大井町長表彰(永年勤続退団者表彰)
- 前第3分団 分団長 安部光一郎
- 元第8分団 分団長 夏苺健司
- 前第1分団 班長 西山茂明

大井町長表彰(防火協力者表彰)

- 内山五郎 露木芳子 諸星昭八
- 諸星龍由 諸星昭二 諸星清三
- 諸星夏延 穴澤風海 奥津敏治



大井町長感謝状(勤続10年以上の者)

- 第1分団 班長 野地真吾
- 第4分団 班長 可児幸大
- 第5分団 班長 川口哲生
- 第5分団 班長 野村達也
- 第8分団 班長 北村広幸
- 第1分団 班長 佐藤裕一
- 第1分団 団員 鍵和田真人
- 第3分団 団員 和田紀昭
- 第4分団 団員 福島俊文
- 第5分団 団員 中西拓
- 第8分団 団員 夏苺康弘
- 第4分団 団員 近藤貴司

大井町消防団長感謝状

- 前第4分団 団員 阿賀嶺健

操法竿頭授伝達

- 第1分団・第6分団・第7分団

第57回大井町産業まつり

地域振興課 ☎ 85-5013

1月15日(日)、総合体育館駐車場で「大井町産業まつり」が開催されました。飲食店の出店や地元野菜、地酒などの物販、太鼓演奏やお笑いステージなどが行われ、寒いなかではありましたが、多くの方にご来場いただき、町の産業を楽しんでいただきました。



当日配布しました入賞目録に次の記載漏れがありました。関係者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

【果樹の部】銀賞 みかん 柳川久子さん(下山田)

農産物品評会 金賞受賞者

- 【穀類】 米 澤地正美さん(上大井)
- 米 間宮伸次さん(市場)
- 【果樹】 キウイフルーツ 大澤健久さん(西大井)
- みかん 瀬戸政子(下山田)
- みかん 清水 潔さん(市場)
- レモン 間壁義信さん(馬場)
- 【葉菜類】 白菜 武松 元さん(赤田)
- ほうれん草 露木有久さん(新宿)
- 【根菜類】 人参 夏苺正義さん(赤田)
- さつまい 夏苺正義さん(赤田)
- 大根 国島 利さん(篠窪)
- たけのこ芋 小島邦夫さん(馬場)
- 【農産物加工品】 粕漬 諸星恵美子さん(金手)
- 梅干 川野芳子さん(下山田)
- こんにゃく 熊沢節子さん(根岸下)

教室からこんにちは

No.81 大井小学校

むかしのあそびに挑戦！



1年生の生活科の学習では、12月から1月にかけて「むかしあそび」を体験しています。お手玉、羽根つき、けん玉遊び…。平成生まれの子どもたちにとって、もしかしたら昭和生まれのおじいさん、おばあさんにとっても、経験したことのない遊びかもしれません。

もちろん子どもたちはほとんどが初体験。こまを回せと言われても、ひものかけ方すらわかりません。そこで頼りになるのが地域のボランティアの方々。毎年、腕に覚えのある「昔遊び名人」を20人前後お招きして、子どもたちへの指導をお願いしています。

12月9日に1回目の「昔遊びの会」が行われました。子どもたちの目は名人の一挙手一投足に釘付けです。

そして竹とんぼが上がるたび、めんこがひっくり返るたびに「すごい！」と歓声があがります。2回目の会は1月20日。それまでに子どもたちは、あやとりと竹ぼっくりも含めた8種類の遊びの中から2つを選び、懸命に練習に励みます。名人に挑戦するために…。

毎年行われているこの学習。子どもたちの真剣な面持ちはもちろんのこと、それを見守る名人たちの温かなまなざしがとても印象的な冬の一場面です。

けん玉に熱中です▶



◀めんこ遊びを教えてください



まなびやそうわ

No.22 相和幼稚園



みんなで作りあげた発表会

相和幼稚園では、3クラス全員が主役になって、発表会を作りあげていきます。3学年で取り組んでいることから、自然と年長組の子が年少の子の面倒をみながら劇を進めていきます。今年は、11月26日に発表会が行われ、町制60周年を記念して、全員劇「大きなカブ」に取り組みました。

年長、年中、年少のどの学年も、発表会に向けて練習を積んできました。恥ずかしさを克服して演技できるようになった子、リズムやメロディーがしつかりとれるようになった子、最後まで集中して演技できるようになった子など、この発表会をとおして一人ひとりの成長が見



▲発表会「大きなカブ」

られました。保護者の皆さまも、我が子の成長ぶりに大いに感動されにちがいありません。

幼稚園・保育園・小学校との連携を深める取り組み

幼稚園の大切な取り組みの一つとして、他の幼稚園や保育園、または小学校との連携を深めていくことがあげられています。相和幼稚園では特に、隣接する相和小学校との交流をとおして連携を深めています。交流は、運動会や発表会などの行事だけでなく、日々の授業においても交流の機会を設けています。本年度は、10月に1年生児童と年長児が小学校近くの神社でどんぐり拾いを行い、その後鬼ごっこをして遊びました。また、2月には小学生が工夫して作ったさまざまなゲームと一緒に遊んでくれます。年長の子どもたちにとって、小学生という憧れの存在がいるということはすごく素敵なこと、子どもたちの姿も生き生きとしたものへと変わっていきます。相和幼稚園では、こうした交流を通してたくましく豊かな心を育んでいます。



▲小学生と鬼ごっこ

国民年金の豆知識

日本年金機構小田原事務所

☎ 22-1391

町民課 ☎ 85-5007

20歳になったら 国民年金

国民年金は、年齢を重ねた時や、いざという時の生活を、現役世代で支える仕組みです。

若い時に公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年齢を重ねた時や、病気やケガで障がいが残った時、また家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

国民年金は、年齢を重ねた時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金

もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

遺族年金は、加入者が死亡した場合に、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する方です。

猶予期間は年金の加入期間に合算されますが、年金の支給額には反映されません。

若年者納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

猶予期間は年金の加入期間に合算されますが、年金の支給額には反映されません。

笑顔特派員

スベリー・マーキュリーの 笑顔の届け日誌⑥

胸元の開いたタイツが厳しい季節になってきました。笑顔特派員のよしもとお笑い芸人スベリー・マーキュリーです！

大井町での2017年最初の特派員活動として「町民新年のつどい」で新年の抱負を述べさせていただきました！今年は今まで以上に大井町のPRや発信をすべく「動画展開」を強めながら、前々から言っていた「すいっぴーダンス」もしっかり形にしていきたいなと。

今取り組んでいるPR映画製作に関しても言えることですが、特に意識したいのは、先輩であるキングコング西野さんがブログでつぶつた言葉「全員クリエイター、全員オーディエンス」（オフィシャルダイアリー「魔法のコンパス」まだ『情報解禁』とか言ってるの?）



より引用)になれるものをつかって作るということ。『お客さん』を増やすのではなく、『作り手』を増やす。これをしっかりとやっていきたい。

そんなことを考えながら参加した第57回産業まつり。もうね。衝撃の楽しさ！大井町の自慢が大集合して『見て・食べて・参加して』クリエイター兼オーディエンスの皆さんが作り出す盛り上がり、スベリーも1日楽しみながら、今後の笑顔特派員活動への素敵なヒントをたくさん体感させてもらいました！サンキューロッキュー！

最後になりましたが、受験生みんな！ウカリー・マーキュリーが応援していますよ！試験ファイイト！

冬の「かくれ脱水」に注意

冬も注意が必要な「脱水症」

今月は、
小野和美
保健師です



冬も「脱水症」になりやすいことをご存じですか？冬は湿度が低いことや暖房の影響で空気が乾燥し、皮膚や粘膜、呼吸などから意識せずに水分が失われる不感蒸泄ふかじょうせつにより、脱水が起こりやすくなっています。

また、夏と違い、大量の汗をかかないことで積極的に水分をとらないことも理由の一つです。特に高齢者はのどの渇きに気がつきにくいこと、トイレに何回も行くことを気にして水分を控える傾向があるので注意が必要です。



「かくれ脱水」の体への影響

体の水分が不足すると、口が渇き、そのうちめまいや立ちくらみ、だるさなどの症状が出てきます。水分量の不足により血液がドロドロになり、血栓ができやすくなるので、症状が進むと脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気のリスクが高まります。

冬の「かくれ脱水」を防ぐために

①室内の乾燥を防ぐ

体から水分が失われるのを防ぐため、室内の湿度を体にとって快適な50〜60%に保つ工夫をしましょう。これはインフルエンザの予防にも効果的です。

湿度を保つには加湿器がなくても、洗濯物の部屋干しや濡れタオルをつるす、やかんや鍋でお湯を沸かす（火の管理には十分注意）などの方法もあります。



②飲み物や食べ物で水分補給

食事の量が少なくないと、自然と水分補給も少なくなり、筋肉が落ちて体内の水分を保ちにくくなります。野菜や果物など水分を多く含む食物だけでなく、肉・魚・卵や大豆製品などのたんぱく質もとって、バランスの良い食事をしましょう。食事の間にも積極的にお茶やお水など水分を補給しましょう。適度な運動も大切です。



2月4日の立春を迎えても、寒さと乾燥は続きますので、「かくれ脱水」にならないように注意して過ごしましょう。



大井町男女共同参画講演会

カジダン・イクメンのススメ

～男性も積極的に家事・育児を出来ることから始めましょう～

女性の多様な働き方の実現や子育て支援のための取り組みが進んでいく中、男性の家庭生活への役割として、積極的な家事や育児への参加を学び、考える機会としませんか。

日時：2月24日（金） 18:00～19:30
場所：生涯学習センター 2階会議室
講師：いしいそうたろうさん

（よしもと山梨県住みます芸人）

山梨県を拠点に各地のイベントなどで活動。2013年やまなし大使就任。イクメン芸人をめざして日々精進し、TVリポーターやラジオパーソナリティを務めています。



申込：2月1日（水）～20日（月）の17時までに、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、託児希望の有無を、町民課に直接または、電話、ファクス、電子メールで。（先着順）（定員 100人）

※ 託児は就学前児童まで可（10人まで）（無料）

託児を希望の方は、申込時にお子さまの氏名（ふりがな）、性別、年齢も記載してください。

町民課
☎ 85-5006 FAX：83-8860
mail：choumin-c@town.oi.kanagawa.jp



New Books ▶▶▶

【一般書】

『人工知能が変える仕事の未来』

野村直之^{なおゆき}／著 日本経済新聞出版社

『たった一言でいい流れをつくる「あいさつ」の魔法』

三上ナナエ／著 朝日新聞出版

『オリエンタル・ファンタジー』

海野 弘^{ひろし}／解説・監修 パイインターナショナル

『直虎の城』

山名美和子^{みわこ}／著 時事通信出版局

『三鬼』

宮部みゆき／著 日本経済新聞出版社 そうわ会館に入荷

【児童書】

『15分でカフェごはん 冬』

しらいし やすこ／著 理論社

『夜やってくる動物のお医者さん』

高橋うらら／文 フレーベル館

『ミッケ! シリーズ1~8』

ウォルター・ウィック／写真 小学館

『きりのなかのかくれんぼ』

A・トレッセルト／文 R・デュボアザン／絵 復刊ドットコム

『ハリー・ポッターと呪いの子』

J.K. ローリング／著ほか 松岡佑子^{ゆうこ}／訳 静山社

こちらで紹介した本は、新しく買った本の一部です。最新の情報は、図書館ホームページ <http://www.oitown-lib.jp/> をご覧ください。

Event & Information ▶▶▶

2月のおはなし会

4日(土) (絵本) ゆきのひのうさこちゃん

(絵本) ゆうかんなアイリーン

11日(土) (絵本) しずくのぼうけん

(絵本) パパール とりのしまへ

18日(土) (絵本) 小さなきかんしゃ

(絵本) へびのクリクター

25日(土) (紙芝居) みんなでひなまつり

(絵本) おおきなおおきなたまご

時間／14:00 ~ 14:30

場所／大井町図書館 おはなしのへや

親子いっしょのおはなし会

2月9日(木) 10:30 ~ 11:00

場所：大井町図書館 おはなしのへや

対象：就園前のお子さんと保護者



2月の展示

【そうわ会館図書室で所蔵している小説など】

【入園・入学の準備に関する本】

入園・入学の準備を始めている方も多いのではないのでしょうか。園や学校生活で使うグッズの作製などに関する本を展示します。

俳句

煩惱を 払うが如く 銀杏散る

小野 菊土

あしたねと 手をふる先に 冬日映え

香川 花子

晩秋の 寂しさに添う 鐘の音

瀬戸とみ子

竹馬に乗って 空間独り占め

中津川晴江

賑やかに 別れてひとり 寒の月

中村 昌男

明日への 音の大小 冬日向

中根登美子

おほる俳句会

短歌



まちの文芸

おほる短歌会

なべて葉をふるい落せる 冬木にも
ひそかに水の 流れはあらむ

石井きみ子

雨戸繰る 音に飛び立つ 雀子が

野村 伸子

山茶花のくれなゐ 散らせゆきたり

野村 伸子

杉むらの 冬のみどりや やはらげ

加藤 三春

曾我梅林は 白くけぶらふ

加藤 三春



2月の行事予定

日程	事業予定	場所
3日(金)	離乳食講習会(9:15～)	生涯学習センター
7日(火)	ぞうさんくらぶ(9:30～)	
9日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～)	保健福祉センター
10日(金)	3歳児健診(13:00～)	
	絵本とわらべうたの会(10:00～)	生涯学習センター
12日(日)	市町村対抗ながわ駅伝競走大会	秦野～相模湖
14日(火)	3か月児健診(13:00～)	
15日(水)	親子相談(9:00～)	
16日(木)	認知症家族のつどい(10:00～11:30)	保健福祉センター
	1歳児育児教室(9:30～)	
17日(金)	のびっこくらぶ(10:00～)	
	総合相談(10:00～12:00)	役場町民相談室
18日(土)	男性の料理教室(9:30～)	生涯学習センター
	日本酒を楽しむセミナー(13:30～15:30)	
20日(月)	のびっこくらぶ(10:00～)	
23日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～)	保健福祉センター
	一般健康相談(9:30～)	
24日(金)	絵本とわらべうたの会(10:00～)	生涯学習センター

人口と世帯数 12月31日現在 ()内は前月比

- 人口 男性 8,551人 (8)
女性 8,539人 (7)
合計 17,090人 (15)
- 世帯数 6,679世帯 (7)

お誕生おめでとう 12月16日～1月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
高林 尚毅 <small>なおき</small>	男	優輝・奈々美	新宿
大澤 眞仁 <small>まさと</small>	男	豊・祥子	新宿
時田彩々紗 <small>あさ</small>	女	知英・めぐみ	河原
川又 柊 <small>しゅう</small>	女	誠・望	根岸下
古谷 優好 <small>ゆうき</small>	女	裕一・真由美	市場
村田 進 <small>しん</small>	男	悠貴・あゆみ	市場
高尾 柚葵 <small>ゆうき</small>	男	康伸・直美	宮地
山縣 茉歩 <small>まほ</small>	女	宏充・麻衣	金手

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載8件/届出10件

町内交通事故発生状況 12月1日～31日

- 件数 14件 ●死亡 0人 ●負傷 16人

中学生人権作文コンテスト

第36回全国中学生人権作文コンテスト神奈川県大会・西湘二宮人権擁護委員協議会予選において、3市10町、39校2,030編の中から、湘光中3年生石原慎まことさんが奨励賞を受賞し、12月13日(火)に湘光中学校で町人権擁護委員(代表)の石井伸雄のぶおさんから賞状と記念品の伝達が行われました。このコンテストは、人権尊重の重要性や必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的に、毎年中学生を対象に実施されています。



人権擁護委員の改選

町民課 ☎85-5006

人権擁護委員に、1月1日付けで鈴木淳子じゅんこさんが再任され、新たに山口君儀きみのりさんが就任されました。任期は平成31年12月31日までです。

また、4期12年にわたりご尽力いただいた内藤剛つよしさんは12月31日をもって退任されました。

現在、町には5人の人権擁護委員がおり、人権意識の啓発や人権相談などを行っています。相談の内容は守られますので、人権に関する困りごとがありましたらご相談ください。



鈴木淳子さん



山口君儀さん



岡本知高
Concerto del Sopranoist 2016-2017

南足柄公演
3月11日(土) 13:30開場 14:00開演
南足柄市文化会館大ホール 全席指定
(愛称:金太郎みらいホール)

チケット好評発売中

一般	3,800円
高校生以下	3,000円
65歳以上	3,000円

南足柄市文化会館
ハルネ小田原街かど案内所
ダイナシティウエスト1Fチケットぴあ
秦野市文化会館 他
【Pコード】320-204 【Lコード】33580 当日券は+500円

特別出演:南足柄ジュニア・コーラス 他 お問合せ:南足柄市文化会館 ☎73-5111

ソプラニスタ
「奇跡の歌声」
その声は
聴くものすべてを
美しく揺さぶる...

お得なペア券
7,000円(一般2枚)
文化会館限定販売

中学準備講座 実施中!
小学校の総復習で中学へ

自立応援 個別学習塾

NOTE NEXT
ノート ネクスト

TEL 0465-43-9240
http://note-next.com

個別学習塾ノートネクスト **検索**

〒258-0018 大井町金手11-8

広告

おたより紹介

読者の皆さまから寄せられた「広報おおい1月号」のご感想・町へのご意見を紹介します。

- お酒の飲み方参考になりました。私としてはビールをもっと飲んでよかったです。
- 金子駅前をもっと明るくして欲しい。そして公園のベンチを屋根付きにして欲しい。
- 町に大きい公園があるといいな。
- まちがいさがし大好きです。今年も期待しています。

広報おおいのご感想・町へのご意見など読者の皆さまの声を聞かせください。

件名に「広報1月号」と記入し、住所・氏名・年齢・ご意見・ご感想を以下のメールアドレスにお送りください。

kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

まちがいさがしに挑戦!

1月の産業まつりで行った、スベリーマーカーリーさんのネタステージの写真です。

上と下の写真は、比べると違っているところが5か所あります。どこでしょう？写真の数字で教えてください。

■応募方法

はがきに、答え・住所・氏名（ペンネーム）・電話番号・年齢・日ごろ思うこと（町への意見や広報おおいへの感想などなんでもOK）を記入して応募

あて先 〒258-8501

足柄上郡大井町金子 1995 番地

大井町役場 町民課 広報おおい係

締切 2月15日(水)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。

○1月号の答え

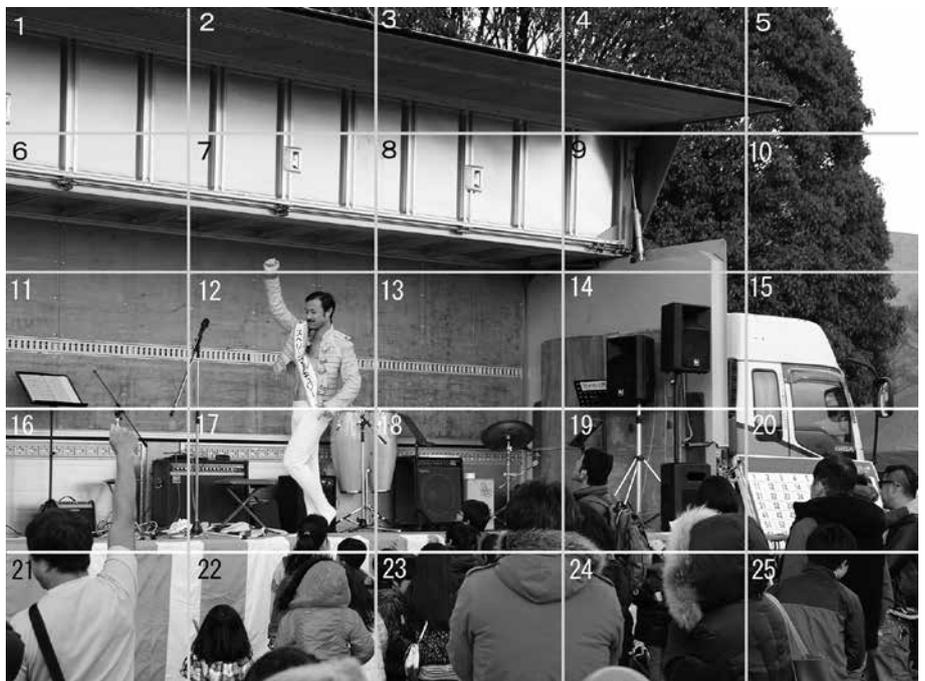
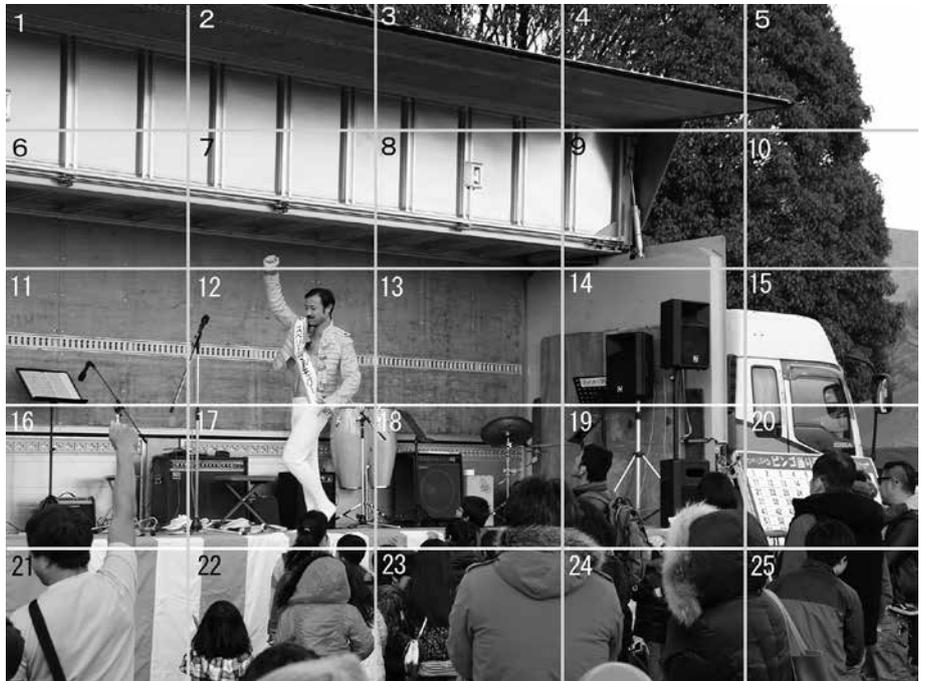
2・10・16・23・25

○当選者（応募17通）

大井小町さん

ゆづママさん

おめでとうございます！



ジュニア英会話No.1

 **ECCジュニア**

春の入学キャンペーン&
無料体験レッスン実施中!

お気軽にお問い合わせください。

- 西大井教室（西田）
場所 大井町西大井 450-4
☎ 84-0265
- 金子教室（内藤）
場所 大井町金子 1610
☎ 82-7510

広報おおいを
アプリで配信

 マチイロ





町からのお知らせ、町の身近な情報などを
フェイスブックでも配信しています。
<https://www.facebook.com/ooi.town/>



新年のご挨拶

1月4日(水)、役場で町内各団体の代表の方などが集まり、「町民新年のつどい」が開催されました。町の地酒で乾杯し、みなさんで新年のご挨拶を交わしました。スベリーマーキュリーさんも加わり、「町のPR動画」と「すいっぴーダンス」を作ります、と今年の抱負を述べていました。



再生紙で書き初め

1月12日(木)、大井小学校で書き初め会が行われました。用紙は書き損じや使用済みの紙を再生させた紙を使いました。書道用紙の再資源化に取り組んでいる「エコ再生紙振興会」事務局で書家の池田光希さんに指導してもらいながら、児童は「新たな決意」の文字を書き上げました。



「おおいカルタ」でカルタ遊び

1月13日(金)、相和幼稚園で未来塾企画・運営部会の皆さんが園児と「きらめき☆おおいカルタ」でカルタ遊びをしました。園児は、読み札の一字一句を集中して聴きながら、夢中になって取り札を探していました。このカルタ遊びをとおして、町について勉強できました。



すいせん咲く

12月の終わり頃から、町のあちこちですいせんが咲き出し、おおいゆめの里でも、花壇に植えられたすいせんが咲き誇っていました。早咲き桜もふつくと蕾をつけています。例年、2月になると咲き始め、2月下旬に見頃となりますので、ぜひお楽しみください。



天使のほほえみ

河原

加藤 心絆 くん
(1歳6か月)

「人生戦いだぞー!」



3歳までのお子さんの写真を募集!
写真と写真のコメント、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、自治会名を添えて、町民課へ持参またはメールでご応募ください。

町民課 ☎ 85-5004
mail: kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

おおい自然園

キタキチヨウ

No.80

筆者が幼いころから、ごく普通に見られた黄色いキチヨウ。これがキタキチヨウで、私の大好きなキチヨウのひとつです。

ずっとキチヨウという名前で親しんできましたが、DNAの解析が進んだ結果、本土のものがキタキチヨウ、沖縄のものがキチヨウとなりました。でも個人的にはキチヨウと呼びたい気持ちになります。

成虫で冬越しをするキチヨウで、寒風の中、ススキなどの葉に止まってじっと耐えている様子を見ている。春まで生きながらえることの大変さを想像しています。実際に、冬を乗り切ることができず、姿を見たことがありません。

秋、盛んに草花を訪れては蜜を吸っていますが、こうして何か月もの間、耐え忍ぶための大切な栄養補給なのでしょう。



▲ 蜜を吸うキタキチヨウ

酒井 春彦 (中井町立井ノ口小学校教諭)