

広報 Oi おいしい

2017
7

vol.622

第21代

今年のひょうたん娘をご紹介します！

はれやま れい
晴山 玲さん

大井町出身／大学2年生

イベントなどを通じて地域の方と交流する中で、私自身ももっとたくさん町の良さに気づき、それをPRしていけたらと思います。

1年間元気に頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします！

ゆうみ
青木 優海さん

厚木市出身／大学3年生

ひょうたん祭はもちろんのこと、年間さまざまな行事を通して笑顔と明るさで町を盛り上げていき、魅力を発信していきたいと思います。

楽しみながらしっかりと自分の役目を全うしたいと思ひますので、どうぞ応援よろしくお願ひします！

～ TOPICS ～

地域で活躍する青少年指導員

青少年指導員

地域で活躍する 青少年指導員

青少年指導員は、青少年の健全育成を推進することを目的に、神奈川県知事と大井町教育委員会から委嘱された行政委員です。各自治会から推薦された地域でも信頼の厚い方で、町内には24人の青少年指導員が、

町の将来を担う青少年のために、日々精力的に活動しています。

具体的には、レクリエーションやスポーツ事業のほか、青少年に望ましい地域づくりのためのパトロールなど、地域の青少年健全育

成活動の中心的な存在として、関係団体とさまざまな連携を図っています。

今回は、町全体の青少年育成を行っている青少年指導員協議会の活動の一部をご紹介します。

夜間パトロール

夏、冬、春休み期間中に、学校、PTA、少年補導員と協力して、学校や商業施設などを夜間巡回パトロールし、トラブルなどに巻き込まれないよう声かけをしています。



ジュニアリーダーの育成

子どもたちのボランティア活動をとおして、大井町の次世代を担うリーダーの育成を目的として、ジュニアリーダーズクラブを運営しています。中学生を主体とした組織ですが、高校生や社会人の方もいて、世代を超えた交流をしています。

ジュニアリーダーは青少年指導員と一緒にさまざまなボランティア活動を行っています。詳しくは4ページをご覧ください。





7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

子どもキャンプ

子どもたちが野外活動をおして、友だちを思いやる心や協力することの大切さを学ぶことを目的に、毎年9月に県立足柄ふれあいの村で小学4年から6年生を対象に一泊二日の子どもキャンプを行っています。

開催の4か月くらい前から

ら子どもキャンプ実行委員会を開き、前の年の反省点を考慮しながら参加者が楽しめるプログラムなどを検討し、青少年指導員とジュニアリーダーが協力してレクリエーションなどを実施します。

昨年は定員を超える申し込みがあり、当日は、多くの小学生が参加しました。

ふれあいスキー

雪国の体験とスキーをとおして、一般指導者と小中学生とのふれあいを深めることを目的に、長野県乗鞍高原温泉スキー場で一泊二日のふれあいスキーを開催しています。

ふれあいスキーも子どもキャンプと同様に、4か月くらい前からふれあいスキー実行委員会を開き、参加者がふれあえる仕組みやプログラムを考えます。ボランティアでスキーを指導

してくれる一般指導者にもご参加いただき、子どもたちは世代を超えた交流ができます。また、初めてスキーをした子どもも終わる頃にはすっかり上達します。



大井町 青少年指導員協議会 議長 柳川頼久さん

青少年指導員の活動をしていると、ジュニアリーダー、PTA、児童生徒など幅広い世代と交流ができます。さまざまな交流は、子どもに限らず大人にとっても子どもたちを知る良い機会になります。

今年は、たくさんの方がジュニアリーダーに登録してくれました。新たに加わった中学1年生の多くが子どもキャンプに参加した生徒たちで、子どもキャンプの時のジュニアリーダーの姿にあこがれて登録してくれたのだと信じています。このようにつながりを大切に、継続していくことで、子どもたちが健やかに育つてくれると思います。

今月は青少年月間です。皆さんも一緒に地域の子どもの成長を見守っていきましょう。

子どもと大人の架け橋

ジュニアリーダーは、青少年指導員の組織に属し、常に一緒に行動をしている。青少年のボランティア団体です。行事に参加している子どもたちと年齢が近いため、指示や指導を効果的に伝えることができ、子どもと大人の架け橋となる役割を担っています。

今年の抱負

毎年4月、中学生を対象にジュニアリーダーズクラブへの参加を募ります。今年には多くの申し込みがあり、

41人の生徒がジュニアリーダーになりました。(6月21日時点)

4月の総会では、役員やテーマを決めました。今年のジュニアリーダーのテーマは「Let's challenge」に決まりました。

総会が終わると、酒匂川の統一美化キャンペーンやレクリエーション指導者研修などの活動がありますが、会員同士で交流する機会を増やしたいとの思いから、活動が少ない月に、技術力向上のためのレクリエーションや研修を行うことになりました。

ジュニアリーダーの活動は、毎年決まった行事の参加もありますが、状況に応じて、研修キャンプのプログラムや行事の打ち合わせなど、自分たちで集まる回数などを決めます。とても頼もしい存在です。



いろいろな活動

ジュニアリーダーの活動の場は、多岐にわたります。例えば、10月の町民体育大会の「招集係」。青少年指導員と一緒に競技ごとに整列の指示をしたり、はちまきやリレーのバトンを渡したりします。また、1月の健康マラソンでは青少年指導員と一緒にコース案内をします。このほかにも幼稚園の夏祭りや子ども会のクリスマス会などで活動しています。

青少年指導員およびジュニアリーダーズクラブの主な年間活動予定

- | | | | | | | | | |
|-----|----------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 11月 | 10月 | 9月 | 8月 | 7月 | 6月 | 5月 | 4月 | |
| 大会 | ・ 神奈川県青少年指導員大会 | ・ 町民体育大会招集係協力 | ・ 大井町子どもキャンプ | ・ 青少年育成富士登山 | ・ パトロール | ・ ひょうたん祭り巡回 | ・ 夏季夜間パトロール | ・ キャンプ |
| | | | | ・ ジュニアリーダー研修 | ・ ボール大会審判協力 | ・ 町子連子どもドッジ | ・ 指導者研修会参加 | ・ 町レクリエーション |
| | | | | | | ・ キャンペーン | ・ クラブ総会 | ・ 酒匂川統一美化 |

ジュニアから 次世代のリー



平成 29 年度
ジュニアリーダーズクラブ
会長 橋本千文^{ちふみ}さん

ジュニアリーダーズクラブの活動をとおして、大勢の前でレクリエーションなどの経験を重ねることで、コミュニケーション能力を高められたと思います。また、場を盛り上げることや進行役を務められるようになりまし。受け身だけではなく、自ら輪に入って楽しめることは、より楽しい日常生活をおくれることにもつながると思います。

地域の方や小さい子とふれあう機会もたくさんあり、家庭や学校以外のさまざまな世界を知ることができます。地域の一員として、中学生ならではの役目を果たすことは良いことだと思います。

頼もしく尊敬できる先輩や愉快的な仲間と一緒にさまざまなプログラムを体験するなかで、互いに友情を深め、あいさつや集団生活でのマナーなど、大事な知識や技術が自然と身につきます。また、キャンプをはじめさまざまな行事では楽しい思い出がたくさんできます。

ジュニアリーダーは、背中に「JLC」とプリントされた紺色のTシャツや水色のパーカーを着て活動しています。「JLC」の文字を身に付けた子どもを見かけたら、ボランティア活動を楽しく、一生懸命に頑張っているジュニアリーダーですので、ぜひ応援してください。

3月	1月	12月
<ul style="list-style-type: none"> ・ 春季夜間パトロール 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大井町成人式協力 ・ 町民健康マラソン大会 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冬季夜間パトロール ・ 子ども会クリスマス会などの協力

このほかにも年間を通じて会議や研修などがあります。

夏休み

子どもチャレンジウィーク

～つくって・学んで・たのしんで～

7月29日(土)～8月10日(木)

7月29日(土)

どんぐり道自然観察会(夏)

場所：ブルックスどんぐり道
時間：9:00～11:30
対象：小学3年生以上(要申込)
内容：夏の生きものを観察
【生涯学習課：83-5409】

7月30日(日)

親子木工教室

場所：生涯学習センター
時間：9:00～12:00、13:00～17:00
対象：小学生とその保護者
(要申込)
内容：木工作品の工作
【生涯学習課：83-5409】

7月31日(月)

防災体験教室

場所：陸上自衛隊駒門駐屯地
足柄消防署
時間：8:45～16:30(予定)
対象：小学4、5年生(要申込)
内容：防災の知識を養う
※施設の都合などにより、内容
が変更する場合があります。
【防災安全室：85-5002】

7月31日(月)～8月4日(金)

子ども水泳教室

場所：上大井小学校プール
時間：10:30～12:00
対象：小学2、3年生(要申込)
内容：基本泳法の習得
【生涯学習課：83-5409】

8月2日(水)

親子料理教室

場所：生涯学習センター
時間：9:30～12:30
対象：小学1～4年生とその保
護者(要申込)
内容：親子での料理作り
【子育て健康課：83-8011】

8月2日(水)

つくってあそぼう!

場所：生涯学習センター
時間：10:00～14:00
対象：自由参加(園児・小学低学
年おすすめ)
内容：身近な材料や3Dブロック
でおもちゃ作り
【生涯学習課：83-5409】

8月3日(木)・8日(火)・10日(木)

図書館員体験

場所：生涯学習センター
時間：8:30～12:00
対象：小学4～6年生(要申込)
内容：図書館の職場体験
【生涯学習課：83-5409】

8月7日(月)

子ども科学教室

場所：生涯学習センター
時間：13:30～16:00
対象：小学4～6年生(要申込)
内容：科学の力を実験・工作をと
おして体験
【生涯学習課：83-5409】

8月8日(火)・9日(水)・10日(木)

子どもエコ・スクール

場所：生涯学習センター
県立自然環境保全センター
時間：9:00～12:00
(9日は8:00～12:30)
対象：小学4～6年生(要申込)
内容：環境に関する興味関心を
養う
【生活環境課：85-5010】

君はどれを選ぶ?興味をもった教室に参加しよう!



チャレンジデー 2017

目標参加率 60%以上を達成!

同じ人口規模の自治体と15分以上運動した住民の参加率を競いあうスポーツイベント「チャレンジデー2017」が5月31日(水)に開催されました。

結果は、11,957人も多くの方にご参加いただき、参加率 **69.6%** で目標の60%以上を達成しました。また、対戦相手の北海道芽室町に勝利することもできました。

当日は、自治会・団体・学校・企業などから積極的なご協力をいただき、町全体がイベントで盛り上がりました。

今後もこのイベントだけにとどまらず、日常生活の中で運動や健康について意識を高め、健康で活力に満ちた町にしましょう。



大井町



実施回数	3回目
人口	17,174人
参加者	11,957人
参加率	69.6%

芽室町



実施回数	9回目
人口	18,923人
参加者	11,640人
参加率	61.5%



スベリーさんと Rock you ダンシング



誰でもできる! ニュースポーツ



五感で楽しむ新緑癒しウォーキング

「未病いやしの里センター (仮称)」の名称が **決定!**

企画財政課 ☎ 85-5003

「県西地域活性化プロジェクト」に基づき、県西地域が「未病の戦略的エリア」であることをアピールする拠点施設として、株式会社ブルックスホールディングスと町の共同提案に基づいて神奈川県とともに設置を推進している施設「未病いやしの里センター (仮称)」、このたび、名称が次のとおり決定しました。

未病バレー「**BIOTOPIA**」 (me-byo valley "BIOTOPIA")

「未病バレー (me-byo valley)」とは、県西地域全体を、未病を改善し健康な社会を実現するための集積・創造・発信の場所としていきたいという思いをこめたものです。

「BIOTOPIA」とは、「BIO」と「UTOPIA」を組み合わせた造語で、いのち(BIO) 輝く社会を実現する理想郷(UTOPIA) という思いをこめたものです。

ロゴ

BiOTOP!A

me-byo valley

「i」は「自分」「いやし (iyashi)」を表現したもの
「!」は「未病への発見と驚き」を表現しており、生命 (いのち) を表す赤色としています。

介護保険料のおしらせ

介護福祉課 ☎ 83・8011

介護保険は、40歳以上の方に介護保険料を納めていただき、介護が必要になった場合にサービスを受ける制度です。65歳以上の方については7月中旬以降に「平成29年度介護保険料納入通知書」を送付しますので、保険料額、納入方法などご確認ください。

保険料の額は、本人や世帯の前年の所得に応じて、下記表の10段階のいずれかになります。

※年度の途中で65歳に到達された場合は、65歳の誕生日の前日の属する月分から、年間保険料を月割りにより算定します。

※40歳から64歳までの方（第2号被保険者）の介護保険料は、加入している医療保険の保険料と合わせて納めます。

平成29年度の介護保険料

段階	対象者	保険料 (年額/人)
1	生活保護を受給している人または世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人または世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	23,220円
2	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万を超えて120万円以下の人	36,120円
3	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円を超える人	38,700円
4	本人が住民税非課税であり、世帯の中に住民税課税者がいる人で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	46,440円
5	本人が住民税非課税であり、世帯の中に住民税課税者がいる人で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える人	51,600円
6	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	61,920円
7	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	67,080円
8	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	77,400円
9	本人が住民税課税で合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	87,720円
10	本人が住民税課税で合計所得金額が400万円以上の人	90,300円

65歳以上の方の 介護保険料の納め方

老齢(退職)年金の受給額によって、次のいずれかの納め方になります。

年金が年額18万円以上の方

〔特別徴収〕

年金の定期支払い(年6回)の際に、年金から介護保険料があらかじめ差し引かれます。

年金が年額18万円未満の方

〔普通徴収〕

町から送付する納付書により、指定金融機関などに直接納付していただきます。

老齢(退職)年金が年額18万円以上の方でも、次のような場合は納付書で納めていただくことがあります。

- ・29年度中(2017年4月2日以降)に65歳になる方

- ・年度の途中で他の市町村から転入した方

- ・2017年4月1日時点で老齢(退職)年金を受給していない方

- ・収入申告のやり直しなどで、過年度分の所得段階区分が変更になった方など

口座振替のご利用を！

保険料を納付書によって納める(普通徴収)方は、口座振替にすると、納期ごとに納め忘れがなくなり安心です。ぜひご利用ください。

お申し込みは、大井町税務課各金融機関、うちよ銀行窓口で。

持参するもの

- 口座番号のわかるもの、金融機関届出印

※災害などの事情で保険料の納付が困難なときは、保険料の減免や支払猶予が受けられる場合がありますので、介護福祉課にご相談ください。

国民健康保険のおしらせ

町民課 ☎ 85・5007

29年度税制改正に伴い、国民健康保険税の保険税軽減範囲が次の表のとおり変更されました。

7月中旬に29年度の国民健康保険税納税通知書を送付しますので、納期限までの納付をお願いします。

保険税軽減範囲の拡大

	改正前 (軽減判定所得額)	改正後 (軽減判定所得額)
7割軽減	33万円	33万円
5割軽減	33万円+26.5万円 ×被保険者数	33万円+27万円 ×被保険者数
2割軽減	33万円+48万円 ×被保険者数	33万円+49万円 ×被保険者数

※軽減判定所得額には、国民健康保険に加入していない世帯主の所得も含まれます。



お送りする納税通知書をご確認ください。

■職場の保険への加入により国民健康保険の資格がなくなっても、精算分の保険料が課税される場合がありますので、納税通知書が届いた方は、納期限までに納付してください。

■転入などの理由により、2017年1月1日現在で大井町に在住していない方は、お送りした税額が変更になる場合があります。その場合は、8月以降に税額変更の通知書をお送りします。

後期高齢者医療制度のおしらせ

町民課 ☎ 85・5007

29年度後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療保険料は、被保険者個人単位で算定し、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」を合計した額になります。被保険者の方には、7月中旬に「平成29年度後期高齢者医療保険料決定通知書・納入通知書」を送付しますので、保険料額、納付方法などを確認し、納期限までの納付をお願いします。

均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者の方すべてと世帯主の前年の総所得金額などの合計した額が、下記表の基準以下となる方は、均等割額(4万3429円)が軽減されます。

※保険料の5割・2割軽減の対象が拡大されました。

所得割額の軽減

保険料の賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は特例的に5割軽減されていましたが、29年度は所得割が2割軽減になります。(30年度からは軽減廃止)

健康保険に被扶養者として加入していた方の軽減

後期高齢者医療制度の被

世帯の総所得金額等の基準	軽減割額	軽減額	軽減後の均等割額
33万円	8.5割	36,915円	6,514円
上記の世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得なし)の場合	9割	39,087円	4,342円
33万円+(27万円×当該世帯に属する被保険者の数)	5割	21,715円	21,714円
33万円+(49万円×当該世帯に属する被保険者の数)	2割	8,686円	34,743円

保険者となる日の前日に、全国健康保険協会管掌健康保険・船員保険・健康保険組合・共済組合の被扶養者であった方は、28年度までの均等割は、特例的に9割軽減されていましたが、29年度は均等割額が7割軽減になります。

少子化問題



町長 問宮恒行

我々昭和22年〜24年生まれば、「第1次ベビーブーム」や「戦後の団塊世代」と呼ばれる。この3年間で約8千万人が誕生し、学校での受け入れなどが大きな社会問題となった。都会では教室が不足し、プレハブ校舎ですし詰め込まれて授業が行われ、同級生であつても顔も名前もわからないという状況であつた。その点、湘光中学校は40人4クラスで落ち着いていたが、高校は9クラス編成で1クラスに58人と教室はすし詰め状態であつた。もつとも、サボるには良かつた。

学校を卒業する頃には、高度経済成長の波もあり、仕事を選ばなければ就職でき、終身雇用の中でそれなりに暮らしを豊かにすることができた。ところが、第2次ベビーブームのピークの昭和48年以降、人口減少が始まつた。そしてバブル経済が破たんし、合計特殊出生率が低下してきた頃から、将来の人口減少社会に警鐘を鳴らす声が高まつてきた。これは団塊世代が退職期を迎え、高齢社会を将来誰が支えるのかという社会保障の面から見てのことである。

バブル経済破たんにより失業率も上昇し、賃金のカットや雇用形態の非正規化などが行われ、若者が将来の生活設計を立てにくい社会へと変貌した。企業でも55歳を過ぎると、役職定年という制度により、給与が下がるところが多いという。晩婚化が進んでいる今日、30歳を過ぎて結婚する人も多い。すぐ子どもをもうけても、大学を卒業するころには、給与がダウンする年齢になってしまふ。これでは2人目の子どもをもうけたり、最後の生活設計を立てたりするには厳しいだろう。

我が国の少子化社会を乗り越えるためには、若者が地方で生活できる環境を作ることや人の取り合いをするような施策では人口増にはつながらない。労働力となる世代が安心して働ける環境を作ることが求められる。まずは社会保障制度を成り立たせなければ、我が国の将来はないだろう。

我々団塊世代は永遠の荷物のようにあるが、よき時代を過ごすことができたい世代でもある。次の時代の人たちにも豊かさを感じられるようにしてあげたいものだ。

教室からこんにちは



No.86 相和幼稚園

豊かな自然と温もりのある地域に見守られて



相和幼稚園では、本年度、年少(3歳児)が5人、年中(4歳児)が3人、年長(5歳児)が5人で、合計13人でスタートしました。

本園の教育目標は、「心豊かでたくましい子」です。目標を達成するための3つの子ども像として、「明るく優しい元気な子」「友だちと仲良く遊べる子」「自分の思いを表現できる子」を掲げて取り組んでいます。

相和幼稚園では、豊かな自然を生かし、「今日も楽しかったな」と満足感・充実感が得られるような活動を展開しています。また、小規模園としての特色を大いに生かして、3クラス合同で行う保育活



野菜作り

動を積極的に取り入れていきます。毎日取り組んでいる体力づくりとしての「チャレンジ走」や「忍者の修業」、集団遊びの「キラキラタイム」などをおして、友だちと遊ぶことの楽しさや夢中になって活動することの楽しさを教えていきたいと思ひます。

体験活動を大切にしたい保育活動

5月の新入園児歓迎会の時には、園のまわりに群生するヨモギを摘んで、ヨモギ団子を作りました。今は一人ひとりがカブトムシの幼虫を育て、成虫になるのを楽しみにしています。このように小さな生きものとのふれ合いの中から、子どもたちは命の尊さや優しさ、思いやりの気持ちを育んでいます。砂場や土山でのおだんご作り、シャボン玉などの遊びも子どもたちは大好きです。こうした遊びをクラスごとに、あるいは3クラス合同で遊んでいます。遊びの中で、自分の思いを伝えあつたり、協力しあつたり、考え工夫したりしながら、もつともっと楽しい遊びにしようとする子どもたちは一生懸命に汗を流しています。



みんなでシャボン玉作り

国民年金の豆知識

日本年金機構小田原事務所

☎ 22-1391

町民課 ☎ 85-5007

保険料を納めることが 経済的に難しいとき

国民年金第1号の被保険者は、毎月保険料を納めていただく必要がありますが、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにせず、保険料免除・納付猶予制度の手続きをお願いします。

保険料免除や、納付猶予が承認された場合の適用期間は、7月～翌年6月となり、適用期間は年金の受給資格期間（25年間）に算入されます。また、年金額を計算するときは、表の通りとなります。

経済的に保険料が納められない方に 「申請免除」制度

本人、世帯主、配偶者の収入の減少や失業などにより保険料を納めることが経済的に難しいとき、保険料の全額または一部が免除されます。

50歳未満の方に「納付猶予」制度
50歳未満の方（学生以外）で、働いていないなどの理由で生活に余裕がなく、本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定以下の場合や失業した場合に、保険料が猶予されます。

申請方法

お近くの年金事務所または役場町民課でお手続きください。申請には、年金手帳および印鑑（本人が署名する場合は不要）が必要です。

失業の場合は、離職日が記載された離職票や雇用保険受給資格証などの写しが必要です。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間算入)
	受給資格期間	年金額への反映	
全額免除	算入される	8分の4	算入される
4分の3免除	算入される	8分の5	算入される
半額免除	算入される	8分の6	算入される
4分の1免除	算入される	8分の7	算入される
納付猶予	算入される	反映なし	算入される
未納	算入されない	反映なし	算入されない

笑顔特派員

スベリー・マーキュリーの 笑顔の届け日誌①

市場自治会運動会でいただいたカレーを自前の白いジーンパンにすぐこぼします、笑顔特派員のよしもお笑い芸人スベリー・マーキュリーです。

「天日干しする
といいよ」と教えていただき実践したところ、

本当にキレイに！なんでも、カレーに含まれるターメリックの色素は日光で分解されるんですって！教えてくれた市場自治会の方々、サンキューロッキューでした！

さて最近のスベリーは、PR動画の製作に相変わらずてんやわんやしながらもおかげさまでさまざまイベントに参加させてもらっています。

市場自治会運動会では準備体操おじさんとして



呼ばれたものの、一番皆さんが喜んでくれたのはパン食い競争でパンをうまく食べられずクルクル回るスベリー。いもまつり夏ではひょうたん夢太鼓さんとWe Will Rock Youのコラボもしました。

また「ふるさと劇団」へのご応募、ありがとうございます！



ごさいました！大井町の皆さんと一緒に汗を流しながら稽古し、一つの舞台を作り上げるふると劇団。笑顔特派員に任命してもらってずっと実現させたかったこと。8月8日（笑いの日）の本番が楽しみでしようがない！

劇団員の皆さん！吉本新喜劇の役者オーディション最終審査で惜しくも不合格だった実力の持ち主・スベリーがいますから、大船もしくは大バイシクルに乗った気分稽古から目いっぱい楽しみましょうね！

夏の皮膚トラブルを予防しましょう

今日は、
小野和美
保健師です



夏に起こりやすい皮膚トラブルと原因

夏は暑いので、体温を下げるために汗を多くかきますが、放置しておくと乾燥して結晶となり、皮膚に刺激を与え炎症の原因になります。また、紫外線による皮膚の免疫力の低下などにより、皮膚の感染症を起こしたり悪化しやすくなります。(下記表参照)

皮膚のトラブル予防

「汗をこまめに取り除き清潔にしましょう」

汗をかいたら早めに拭き取り、毎日を洗いましょう。洗う際

は刺激の少ない石鹸などで強くこすらないように洗ってすすぎましょう。拭き取るタオルもやわらかいものを用意します。感染症などで薬が処方されている方は、指示に従い使用ましょう。

「紫外線を防ぎましょう」

長時間外にいるときはできるだけ露出を控えた服装にましょう。濃い色やUV加工の素材は肌への刺激がより少ないです。服のデザインは締め付けすぎない風通しの良いものなら、涼しく過ごせます。帽子や日傘も有効です。

「かくれ乾燥から守りましょう」

夏は強い紫外線を長時間浴びたりエアコンの効いた部屋で長く過ごすことで、皮膚が乾燥し皮膚のバリア機能が低下しやすくなります。保湿クリームを塗ったり、保湿成分の入った石鹸や化粧水を使うなど、皮膚の保湿に努めましょう。お風呂上りは

特に乾燥しやすいので、保湿ケアを十分に行いましょう。

夏はイベントなどで長時間外にいることも多くなり、体も疲労がたまりまます。皮膚のケアだけでなく、しっかり栄養と休息もとって体調を整え、夏を快適に楽しく過ごしましょう。

<汗が主な原因となるもの>

- ・あせも＝汗を大量にかくことで、汗腺がつまりかゆみを伴うブツブツができる。
- ・アトピー性皮膚炎などの悪化＝皮膚のバリア機能が弱ってきて、炎症やかゆみなどの症状が悪化しやすくなる。
- ・金属による皮膚の炎症＝汗が金属につくことで溶けて小さい粒子となり、皮膚に浸み込むことで炎症を起こすことがある。

<紫外線が主な原因となるもの>

- ・日焼け＝強い紫外線に長時間さらされることで皮膚が赤くなり症状が強いと水疱ができる。

<その他>

- ・伝染性膿痂疹(のうかしん) (とびひ) ・水虫

おいしい自然園

「生きもの調査(ツバメの巣)」

に参加しませんか

生涯学習課 ☎83・5409

大井町教育委員会では、町民の皆さまへ町内の自然環境について関心を持っていただけるよう、毎年、生きもの調査を実施しています。

今夏は、町内のツバメの巣の分布を調査します。調査結果は、23年度に実施した結果と比較し、11月に開催するおいしい自然園展示会で発表します。

生きもの調査に参加を希望される場合は、生涯学習課にお申し込みください。

調査期間…7～9月末

調査場所…大井町内

参加対象…小学生以上

※すでに調査説明会を6月25日に実施していますが、この日参加できなかった方でも、生涯学習センター窓口で調査方法をお伝えするとともに、調査資料をお渡しします。





New Books ▶▶▶

【一般書】

『宗教』のギモン、ぶっちゃけてもいいですか？』
島田 裕巳／著 実務教育出版

『祖父母手帳』
森戸 やすみ／監修 日本文芸社

『足の裏を刺激して一生歩ける体になる！きくち体操』
菊池 和子／著 宝島社

『世界をもてなす語学ボランティア入門』
イーオン／著 朝日出版社

『冬雷』
遠田 潤子／著 東京創元社 そうわ会館に入荷

【児童書】

『ひらけ蘭学のとびら』
鳴海 風／著 関屋 敏隆／画 岩崎書店

『10代のための仕事図鑑』
大泉書店編集部／編 大泉書店

『ストリートダンス教室』
EXILE USA／監修 ポプラ社

『チャーリーとシャーロットときんいろのカナリア』
チャールズ・キーピング／作 ふしみ みさを／訳
ロクリン社

『カンヴァスの向こう側 続』
フィン・セッテホルム／著 枇谷 玲子／訳 評論社

こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。最新の情報は、図書館ホームページ <http://www.oitown-lib.jp/> をご覧ください。

Event & Information ▶▶▶

7月のおはなし会

1日(土) (絵本) 3人のちいさな人魚
(絵本) うさこちゃんとうみ

8日(土) (絵本) ガンピーさんのふなあそび
(絵本) おだんごぱん

15日(土) (絵本) なつのいなかのおとのほん
(絵本) かしていビル

22日(土) (紙芝居) せかいいちぴったりのおうち
(絵本) しあわせなどんくまん

29日(土) 「夏のおたのしみおはなし会」として行います。
詳しくは、広報おしらせに掲載しています。

時間／14:00 ~ 14:30

場所／大井町図書館 おはなしのへや

親子いっしょのおはなし会

7月13日(木) 10:30 ~ 11:00

場所：大井町図書館 おはなしのへや

対象：就園前のお子さんと保護者



7月の展示

「そうわ会館図書室で所蔵している小説など」

「小・中学校の課題図書」(8月まで)

「夏休みに読んでほしい本」(児童向け)

「自由研究の本」

夏休み期間中、高校生以上向けに個人学習のため、生涯学習センターの第3・4会議室を開放します。

期間：7月20日(木) ~ 8月31日(木) 9:00 ~ 17:00

- ・他の団体が利用する日と休館日は利用できません。
- ・図書館のカウンターで受付をしてください。

俳句

おほる俳句会

緋牡丹の 余韻となりし 今朝の雨 中根登美子

村中を 大河となして 鯉幟 香川 花子

初夏の海 地球のまるみ 大きくす 中津川晴江

箱根路の 谷の深さや 新樹光 瀬戸とみ子

電線に ドレミドレミと 燕の子 小野 菊土

山影も 掻き混ぜてゆく 代掻機 中村 昌男

短歌

おほる短歌会



まちの文芸

あまたなる ひとの庇護にて けふ傘寿 いかなる八十路の われとなりしや 関 紀子

言はでものこ言ひたりし 悔いのこり 水強くして 皿洗ひをり 野村 伸子

白木蓮 散りて腐りの とき早し 清しきものの 終りを見せて 石井きみ子



7月の行事予定

日程	事業予定	場所
1日(土)	社明運動街頭キャンペーン(10:30～11:30)	町内各所
2日(日)	町民バレーボール大会(9:15～)	総合体育館
4日(火)	ぞうさんくらぶ(9:30～)	生涯学習センター
5日(水)	あいさつ+ONE早朝街頭運動(7:00～9:00) 社明運動街頭キャンペーン(6:30～8:00)	町内各所 上大井駅・相模金子駅
6日(木)	あつまれ!赤ちゃん(13:30～15:30)	ふれあい館
9日(日)	自然園「海の生きもの観察会」(8:30～16:00)	真鶴町
10日(月)	エンジョイ!マタニティ(13:00～)	保健福祉センター
11日(火)	3か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
18日(火)	総合相談(10:00～12:00)	役場町民相談室
19日(水)	親子相談(9:00～)(予約制)	保健福祉センター
20日(木)	あつまれ!赤ちゃん(9:30～12:00) 社明運動講演会(14:00～15:30)	ふれあい館 生涯学習センター
21日(金)	Enjoy! ニュースポーツ(19:30～21:30)	総合体育館
22日(土)	夏休み みんなで朝ラジ!!(8:30～9:30) 自然園「川の生きもの観察会(9:00～11:30)	酒匂川
23日(日)	足柄上郡総合体育大会	足柄上郡内
25日(火)	1歳6か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
26日(水)	健康機器操作説明会(9:30～)(予約制)	いきいき・おいおい・健康ステーション
27日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～10:30) 一般健康相談(9:30～)(予約制)	保健福祉センター
29日(土)	自然園「どんぐり道観察会(9:00～)	ブルックス内
30日(日)	足柄上郡総合体育大会	足柄上郡内

エンジョイ!スポーツ

町民卓球大会

5月28日(日)に湘光中学校体育館で町民卓球大会が開催され、12チームが参加し、AクラスとBクラスに分かれて熱戦を繰り広げました。大会結果は、Aクラスでは「新宿A」が3連覇を果たし、Bクラスは湘光中2年生の「SHOKOビクトリー6」が優勝の栄冠を勝ち取りました。



人口と世帯数 5月31日現在 ()内は前月比

- 人口 男性 8,512人 (9)
女性 8,530人 (△3)
合計 17,042人 (6)
- 世帯数 6,696世帯 (7)

お誕生おめでとう 5月16日～6月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
片倉 敬楠	男	悟史・ひかる	河原
福住麻由香	女	英之・杏子	根岸下
山本 寧々	女	憲一・萌美	金手
内田 朝陽	男	祐太郎・直美	下山田

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載4件/届出5件

町内交通事故発生状況 5月1日～31日

- 件数2件 ●死亡0人 ●負傷2人

固定資産評価審査委員会委員の選任

大井町固定資産評価審査委員会の委員に、このたび議会の同意を得て武井孝市さんが新たに選任されました。固定資産評価審査委員会は3人の委員で構成され、固定資産台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために設置される委員会です。



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなりますように使われます。

1枚300円

7月18日(火)発売!!

サマージャンボ宝くじ

(公財)神奈川県市町村振興協会



すでに2809名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真でわかりやすいと評判。

開催概要

日時:7月8日(土)10～11時半
場所:YKGトレーニングセンター
(足柄上郡山北町山北611-1 4F)
参加費:無料(要予約)

お電話は今すぐ!

☎0120-81-0344 9:00～19:00
☎046-258-9641 24時間受付
秦野市曲松1-3-9 2F

大井町で家の塗装をお考えの方へ

失敗しない外壁塗装

参加無料 先着15名限定

7月は塗装を考える人が増える季節。しかし「同じ工事内容なのに50万円も差がある」などの不安を絶ちませんか。そこでグループ創業49年の秦野市民☆リフォームクラブが「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。①トラブルが多い業者の見極め方②絶対に確認すべき3つの項目とは?③その会社を知る「魔法の質問」など。業者選びのポイントを分かりやすく解説します。今回で参加の方全員に「失敗しない塗装マニアル7つのチェックポイント」を無料プレゼント。先着順なのでお申込みはお早めに。

おたより紹介

読者の皆さまから寄せられた「広報おおい6月号」のご感想・町へのご意見を紹介します。

●**かんたんクッキングセミナー**
初めて参加してきました。託児のおかげで良いリフレッシュになりました。年に2回とのことでしたが、もっとあれば嬉しいです。

●**高齢者が参加できる寿^{ことぶき}大学**
を作ってほしい。

●**大井町は仕事でよく訪れます。**
自然が多く、住みやすいところだと思います。

広報おおいのご感想・町へのご意見など読者の皆さまの声を聞かせください。

件名に「広報7月号」と記入し、住所・氏名・年齢・ご意見・ご感想を以下のメールアドレスにお送りください。

kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

まちがいきがしに 挑戦!

チャレンジデーでスベリー・マーキュリーさんと「Rock you ダンシング」をしている写真です。上と下の写真は、比べると違っているところが5カ所あります。どこでしょう？写真の数字で教えてください。

■応募方法

はがきに、答え・住所・氏名（ペンネーム）・電話番号・年齢・日ごろ思うこと（町への意見や広報おおいへの感想などなんでもOK）を記入して応募

あて先 〒258-8501

足柄上郡大井町金子 1995 番地

大井町役場 町民課 広報おおい係

締切 7月18日（火）

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。

○6月号の答え

2・4・11・18・23

○当選者（応募13通）

パーピーさん

ヤッサンさん

おめでとうございます！



お誕生日おめでとうございます

川口 ^{まさこ} 政子さん
(99歳・根岸下)

5月15日撮影



小野 ^{みよ} 美代さん
(100歳・金手)

5月30日撮影



広報おおいを
アプリで配信

マチイロ





町からのお知らせ、町の身近な情報などを
フェイスブックでも配信しています。
<https://www.facebook.com/ooi.town/>



Photo News

消防団水防演習

5月28日(日)に酒匂川スポーツ広場(小田原大橋上流の河川敷)で水防演習が開催され、大井町消防団は「鋼板積み土のう工」を実施しました。台風などの風水害に備えての演習で、消防団はさまざまな訓練を行っています。



家族でチャレンジ! 予防運動

5月31日(水)に総合体育館ですこやか学級の第1回が開催されました。チャレンジデーのイベントの一つにもなり、「家族でチャレンジ! 予防運動」というテーマで、音楽に合わせて肩こり、腰痛予防に効く体操を楽しく行うことができました。



ごみの分別を学ぶ

6月2日(金)に大井保育園で「環境出前講座」が行われました。分別の仕方を職員から教えてもらい、園児はごみを分別ボックスに分けながら捨てていきました。小さい頃から分別・リサイクルを学ぶことで、それが当たり前の生活になりますね。



ゲートボール大会

6月7日(水)に山田総合グラウンドで第38回ゲートボール大会が開催されました。8チーム49人が参加し、日頃の成果を発揮すべく、各チームの熱戦が繰り広げられ、見事、むつみ会A(赤田)が優勝しました。(写真はむつみ会Aの皆さま)



天使 のほほえみ

西大井

庄司 ^{かずま}和磨くん (1歳11カ月)

「初めての法被です!」



3歳までのお子さんの写真を募集!
写真と写真のコメント、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、自治会名を添えて、町民課へ持参またはメールでご応募ください。

町民課 ☎85-5004
mail: kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

おおい 自然園

カラス

No.85

大井町では、ハシボソガラスとハシブトガラスの2種を確認することができ、両種は嘴や頭部の形状で区別されます。もともとも飛んでいるときは、額の形状がわかりにくく、嘴も中間形があり、なかなか区別が難しい場合があります。決定的なのは鳴き声で、ハシボソガラスが「ガア、ガア」と濁って鳴くの、ハシブトガラスは「カア、カア」と濁らずに鳴きます。田畑や住宅が広がる金子、金手地区では、主にハシボソガラスが見られますが、相和地区では両種とも確認できます。

町内では、小学校や生涯学習センターにある大きな木の高いところに巣をかけ、ひなを育てているのを観察することができます。

一寸木 肇(おおい自然園園長)

〔ハシボソガラス〕

〔ハシブトガラス〕

田んぼでえさを探すハシボソガラス