

### タイムスケジュール

<b>B!</b> オフィス	10:00	1 eスポーツ	2 ストリートファイター	3 DIDIM	4 うごいて笑ってカラダ展	5 ロボットワークショップ	6 紙コップ1万個	7 未病測定ブース	<b>B!</b> 森のみち	10:00	40 昆虫マスター	41 森林セラピー								
	11:00	常時実施	10:30-11:00	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施		10:15-11:45	常時実施	常時実施								
	12:00		12:00-12:30							12:00										
	13:00		13:30-14:00							13:00										
	14:00									13:00-14:30										
	15:00									14:00										
	16:00									15:00										
<b>B!</b> アリーナ	10:00	18 お笑いステージ	19 柳沼淳子さんトークショー	20 体操教室	21 かけっこ教室	22 種ヒコウキを飛ばそう!	23 マスキングテープでつくろう!	24 競技用車いす試乗	25 こひえもんふわふわ	<b>B!</b> オートキャンプ	42 キャンプDEチャレンジ	20日13:30-21日10:00								
	11:00	11:00-11:30									21日-10:00									
	12:00			12:00-13:00																
	13:00		13:00-13:50																	
	14:00	14:00-14:30																		
	15:00			14:45-15:45																
	16:00																			
<b>B!</b> マルシェ	10:00	26 春食材の料理教室	27 においのくすりづくり	28 オリジナルバッグづくり	29 オカリナ演奏	30 ゆるトライアスロン	31 電動キックボード	32 レストラン特別メニュー	<b>B!</b> ガーデン	43 わんちゃん足湯	44 虫めがねカメラ	45 くるくる凧	46 おはなづくり	47 オリジナルマスク作成	48 竹細工	49 ポッチャなど	50 おひるね会	51 ポン菓子	52 けんけんば	
	11:00	10:00-13:30		常時実施		常時実施	常時実施	常時実施			常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施
	12:00				11:30-															
	13:00																			
	14:00		13:00-14:00																	
	15:00			14:45-15:45		14:30-														
	16:00																			
<b>B!</b> ガーデン	10:00	30 わんちゃん足湯	31 虫めがねカメラ	32 くるくる凧	33 おはなづくり	34 オリジナルマスク作成	35 竹細工	36 ポッチャなど	37 おひるね会	38 ポン菓子	39 けんけんば	<b>B!</b> オートキャンプ	40 昆虫マスター	41 森林セラピー						
	11:00	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施	常時実施		11:00-	常時実施						
	12:00																			
	13:00																			
	14:00																			
	15:00																			
	16:00																			

### Q ME-BYO (未病)ってなあに?

人の健康状態はここまでが健康で、ここからが病気と明確に分けられません。

健康と病気の間に連続的に変化している状態を「ME-BYO(未病)」と言います。

普段の生活の中で「心身の状態を知り」「(未病の見える化)」、「心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づけていく」(未病を改善する)ことが大切です。

### Q 未病バレ-BIOTOPIAってなあに?

BIOTOPIA(ビオトピア)とは「BIO」(いのち輝く社会の実現)と「UTOPIA」(未病改善の取り組みを実現する理想的な里)を表しています。神奈川県西地域全体から未病改善を「集積」「創造」「発信」し、健康な社会を実現するための場所にしていきたいという思いを込めました。

**大井町笑顔特派員のスベリィ・マーキュリーです!**

会場のいたるところに登場予定!来てくれるみんなが笑顔になって未病改善できよう!とにかく盛り上げマキュリーです!スプチャレのことや大井町のこと、なんでも聞いてね!

### 子どものためのワークショップ博覧会 ワークショップコレクション

ワークショップコレクションは2004年にCANVASがワークショップの全国普及と発展を目的としたはじめた世界最大級の子ども創作イベントです。子どもたちの創造力・表現力を刺激する、独自性のある優れたワークショッププログラムを集めた2013年には2日間で10万人の来場者数(出展数100以上)を数えます。

### ビオトピア案内図



### アクセス

- 自動車**
  - ビオトピア敷地内に無料駐車場有。(収容台数400台程度)
  - ※イベント会場と駐車場をつなぐ駐車場連絡バス送迎有。(無料)
  - ※駐車台数に限りがありますので、なるべくお乗り合わせの上、ご来場ください
- 公共交通機関**
  - イベント当日、小田急 小田原線 新松田駅からビオトピアまでの臨時バス有。(有料)
  - ※詳細は公式ウェブサイト参照

### 事前申込について

一部プログラムは、事前申込が必要です。(定員を超えた場合抽選/一部、イベント当日まで受付)

**申込締切 3月3日(火)**

事前申込やアクセスの詳細は公式ウェブサイトから!

主催:神奈川県、大井町、株式会社ブルックスホールディングス  
 協力:一般財団法人ビオトピア財団  
 企画制作:吉本興業、ラフ&ピースマザー(CANVAS)

思いっきり笑って学べる 特別な1日を!

**2026 未病の日**

# スプリングチャレンジ

in **ビオトピア**

## ME-BYO フェスタ

ワークショップコレクション

# 3.20 2026

金・祝

## 10:00 ▶ 16:00

子どもから大人まで楽しめる 40以上のプログラムが、ビオトピアに集結します。

参加費 無料

※有料プログラムあり

- お笑いステージ
- 各種ワークショップ
- スポーツ教室
- スタンプラリー
- eスポーツ体験会
- キッチンカー
- 未病測定・相談ブース
- 試飲・試食・販売

**未病バレ「ビオトピア」** 神奈川県足柄上郡 大井町山田300

大井松田インターから車で5分!

問い合わせ先 スプリングチャレンジ2026(事務局) ▶ staff-springchallenge2026@canvas.ws

# B! オフィス

## 1 人気タイトルが集結!eスポーツ体験講座

ゲーマーキルド!  
「ぶよぶよeスポーツ」中、「ストリートファイター6」[本誌の達人 ドンダフルフェスティバル]「eFootball」[シリーズ]「ハワフルプロ野球2024-25」の5つの人気ゲームタイトルを用意。どれも初心者から経験者まで楽しめる内容が揃っており、家族で楽しむことも可能です。ゲーマーキルドを中心に、丁寧に操作方法をレクチャーしたり、プレイを応援したりとeスポーツを通じた交流の空間を作ります。

## 3 「DIDIM」体験コーナー

床に映し出された映像にあわせて、脚を使ってジャンプやステップ!パラエティ豊富なフィットネスゲームから、脳を活性化させる脳トレゲームまで、ひとりでも、家族や友達みんなでも楽しめます!

## 6 紙コップ1万個の時間と空間

紙コップをいらない積み上げたら、紙コップの塔に手が届かなくなる?紙コップをよこならべたら...どんな場所になる?だれと一緒に?(プログラム提供:深沢アート研究所)

## 2 ストリートファイター6で上位プレイヤーに挑戦!

ストリートファイター6の競技シーンで活躍したHIKARUと対戦しよう!  
初めての人も大丈夫!対戦前にHIKARUが操作方法を直接レクチャーします。  
勝利したら景品ゲット?  
●当日先着 ●10組/回

## 4 うごいて笑ってカラダ展

「身体」をテーマに、世界中の良質な子ども向けのデジタルコンテンツを集めた体験型ハンズオン展示。思いっぴりカラダを動かしたり、顔の表情を変えて顔の筋肉を鍛えたり、身体の中身をのぞいたりしてみよう!

## 7 未病測定ブース

握力、血圧、身長、体重、体脂肪率、骨密度、血管年齢、立位年齢(転倒リスク)、認知機能などを測って今の自分の状態を知ってみよう!運動の専門家も常駐しているため、気軽な相談も可能です!  
※立位年齢16歳~  
骨密度測定20歳~

## 5 Ozobotのせいかいをつくらう

色センサー搭載の手のひらロボット「Ozobot」をプログラムして動きを自在にコントロールできる!Ozobotが走るせいかいも自分たちでつくります。どんな世界をつくる?未来がみえてくるか?

## 8 日展作家による芸術アトリエ

春をテーマに、オリジナル箸置きや小皿などをつくらう!陶芸用粘土を使い、こねて、形づくって、彩色する。土のぬくもりや心地よさを知り、かたむちの陶芸体験です。\*作品は後日陶芸室で焼成しお渡し

# B! オフィス

## 9 日展作家による芸術アトリエ

古代の風を感じるオリジナルのハニワをつくらう!ビオトピアの土をこねては伸ばしヒモを作り、輪にして積上げます。五感を頼りに世界でたった一つのハニワづくりに挑戦!  
\*ハニワは後日陶芸室で焼成しお渡し  
●事前+当日受付 ●定員25名

## 12 セレクトモール物産展

発酵食品を中心とした試食試飲など、食・運・体験・癒しの商品販売コーナー

## 10 日展作家による芸術アトリエ

桜・モクレン・若葉...日本の伝統色で自分だけの春を咲かせてみよう!  
春の草花を日本画水性絵具で色紙に描く!日本画体験です。伝統的な日本画を手軽に体験できます。  
●事前+当日受付 ●定員25名

## 13 ジビエフェア

滋味深い味わいと香りが特徴的なジビエ。季節ごとに風味が変わるのも魅力の1つ。低脂肪で栄養価が高く、ヘルシー食材としても注目されています。自然の恵みを感じられる、特別な食体験をぜひお試しください。

## 11 日展作家による芸術アトリエ

その瞬間に感じた今を表現する「一文字」を書いてみよう!  
筆と墨と色紙。心を込めて一文字と向き合う時間。自分の好きな一文字を色紙に書く書道体験です。  
●事前+当日受付 ●定員25名

## 14 サイクルスタンプラリー-周知

神奈川県・湘南地域の郵便局とビオトピアを結ぶサイクルスタンプラリーを開催!全8コースを走り、景観とWチャンス応募券をゲット!心身をリフレッシュ!未病改善と健康的なライフスタイルを!

# B! 森のみち

## 40 昆虫マスター-なるう!

昆虫大好きなカナブン坂本といっしょに、わくわく昆虫探検!出発発見したり、誰かと一緒に共有できる喜びを感じながら自然と参加者同士の交流を深めていきます。  
\*昆虫や自然物の持ち帰りにはできません。  
●事前 ●10組/回

## 41 森林セラピー体験

春の花が咲くセラピーロードの一部をガイドと一緒にめぐる森林セラピー体験ツアーです。  
●事前+当日受付 ●5名/回(随時参加)

# B! オートキャンプ

## 42 キャンプDEチャレンジ

キャンプのプロと一緒にテント張り、表札づくり、ガーランドづくり、風車づくり、火起こしにチャレンジしませんか?  
1泊2日 (3/20 13:30-3/21 10:00)  
10,000円/1人(宿泊込み)  
小学生以下保護者同伴 ●事前

# B! アリーナ

## 15 お笑いステージ

笑って心も体も健康に!人気芸人たちによるお笑いライブ  
出演  
●とにかく明るい安村  
●ネルンズ  
●インポッシブル  
●パッテリーズ  
11:00~11:30  
14:00~14:30

## 16 柳沼淳子さんトークショー

ピオトピアアンバサダーによる、健康的な暮らしなどについてのトークショーです。  
13:00~13:50

## 17 体操教室

アトラントオリンピック日本代表である田中光さんが指導する体操運動を、リズム体操やマット運動を中心に体育の時間に活かせる内容を指導!上手にできた喜びを共有しながら笑顔の交流が生まれる空間を作ります。  
●事前 ●20組/回  
12:00~13:00 小学生以上

## 18 かけっこ教室

お外運動アドバイザー(元陸上競技ロンドンオリンピック強化選手)が速く走るためのフォームや走り方などを指導します。走るのが得意な子も、苦手な子も、この機会に走り方を学んでもっと速く走れるようになろう!  
●事前 ●20組/回  
14:45~15:45 小学生以上

## 19 種ヒコウキを飛ばそう

種にはどんな形、大きさ、見ためがあるのかな?仲間を増やすためにどんなふうにと、どんなところに旅に出るのかな?種の大冒険に想いを寄せながら紙でつくる種ヒコウキの模型...「種ヒコウキ」を飛ばしてみよう!  
10:00~16:00 3歳~

## 20 マスキングテープでつくろう!

今回のイベントのタイトル「スプリングチャレンジ」を、いろんな色や柄のマスキングテープを貼ってみんなで作ってみよう!カラフルな色、あかいいい色、優しい色、うすい色。どんな風にテープを組み合わせてつくることができるか?  
10:00~13:00 3歳~

## 21 かながわバラスポーツ体験①

全ての人が、自分の運動機能を活かして、同じように楽しみな色スポーツを「する」「観る」「支える」こと。「かながわバラスポーツ」の紹介・体験コーナー。競技用車いすに乗ってアスリートと同じ風景を見よう!  
10:00~16:00 小学生以下

## 22 こひえもんふわふわ

BROOK'Sのオリジナルキャラクター「こひえもん」のエア遊具で遊ぼう!  
10:00~16:00 小学生以下



# B! マルシェ

## 23 やまと薬膳オオニギハヤヒの野草を味わう 料理教室

野草などに関する調理方法を学び、ビオトピアの野草と山菜を使用したメニューの調理を行います。  
調理後は出来立て料理をお召し上がりいただけます。  
●事前 ●12人限定  
5,000円  
10:00~13:30

## 24 においのくすりづくり

お香りのハーブをミックスして、においのくすり(入浴剤)をつくります。ハーブとつばきとの匂いを丁寧に混ぜ、香り豊かなものを作ります。その匂いからどんな気持ちになるかを想像力を働かせて、大切な人にプレゼントしよう。(プログラム提供:深沢アート研究所)  
●当日先着 ●保護者8名・保護者8名)×2組  
3,000円  
13:30~14:00  
14:45~15:45 4歳~小学生以上

## 25 非可食野菜のスタンプでオリジナルバッグづくり

野菜スタンプでオリジナルバッグをつくろう。野菜の食べられない部分などを使用して色々な模様をつくろう!  
●当日先着 ●30名  
3,000円  
10:00~16:00

## 26 波多野杜邦オカリナコンサート

クラシックの名曲、日本の歌、オリジナル曲を自作のトリプルオカリナで演奏します  
11:50, 14:30

## 27 ゆるトライアスロン

ゆるく楽しく運動にトライ!グラウンドゴルフや健康グッズを使ったミニコースで記録チャレンジしよう!  
お子様から大人まで、どなたでも気軽に参加OK。  
10:00~16:00 (15:00最終受付) 2,000円

## 28 電動キックボード(電動モビリティ) 試乗会

電動キックボードや電動モビリティの体験試乗会と神奈川県警による交通安全講習を実施します。白バイ隊「ホワイエンジェル」も登場します!  
10:00~16:00 16歳以上

## 29 ヘルシー肉フェス

■レストランメニューソミートを使用した特別メニュー!ハンバーガー、ホットドック、キーマカレー、タコライス他  
■五感で楽しむ、未病改善メニュー!Bar、甘酒、ヨーグルト、アサイー他 ●数量限定  
10:00~16:00

スタンプラリーで豪華賞品をゲット! マルシェ棟総合受付にて台紙配布

## 30 わんちゃん足湯

犬用入浴剤やシャンプー等、わんちゃんの入浴グッズを試せる足湯体験会。ドッグランで遊んだあとは、ゆったり足湯で癒されてみませんか。  
100円  
10:00~16:00 小学生以下

# B! ガーデン

## 31 虫めがねカメラをつくろう

昔のカメラって、写真ってどんなだったかな?みんなにとって身近な虫めがねと紙コップでカメラが作れるので、そのてみるみよう。どんな景色が見えるかな?いつもの風景が自分だけの特別な世界にみえるかも。  
100円  
10:00~16:00 3歳~

## 32 くるくる風をつくろう

丸い画用紙にスタンプポンチを押したら、おうちにくるくる風車を作ってみよう。毛糸をつけたらくるくる風の完成!風を持って駆け出すと、風が「くるくる」ときいてくる。身体がわくわくするよ!  
10:00~16:00 3歳~

## 33 エポンドでおはなづくり

まるまるとかきくいろいろなカタチのスタンプをお花紙にポンチを押して切り取り、お花や色を重ねて、お花紙をいらない色に開くと...あわい美しいお花が。まるで本当のお花のような繊細さ。  
100円  
10:00~16:00 3歳~

## 34 オリジナルマスク作成

親子で楽しむお絵描きマスク通常の布マスク(大、小)にお絵描きして、オリジナルマスクを作成しよう!  
3,000円  
10:00~16:00 ●数量限定:小20枚、大10枚

## 35 ビオトピアの竹で竹細工

ビオトピアの竹を利用した竹細工。月と矢を作的に射抜こう!  
8,000円  
10:00~16:00 ●30組限定

## 36 かながわバラスポーツ体験②

神奈川県スポーツ課  
すべての人が、自分の運動機能を活かして、同じように楽しみなスポーツを「する」「観る」「支える」こと。「かながわバラスポーツ」の紹介・体験コーナーです。気軽にできるスポーツを体験してみませんか?  
10:00~16:00

## 37 おひるね会

まくら、ふとん、マットレス等...快適な眠りにつながるアイテムを試して休ませてみませんか。あなたの安眠をサポートする体験が見つかると。  
10:00~16:00

## 38 ポン菓子

ドーン!懐かしのポン菓子実演販売!昔ながらの製法で、お米が目玉のサクサクの出来立ておやつに大変身!力強い音と、優しくて香ばしい出来立ての味をお楽しみください。  
2,000円  
11:00~14:00 ●10分/回

## 39 みんなでつくるけんけんぱ

けんけんぱを自由に並べて作って、遊んでみよう!子供も大人も誰でも知っているあそび。なんだかそに行ってしまうけんけんぱをたくなってしまう人の不思議、という事案中になって没頭できるコンテンツ。  
10:00~16:00

授乳室 + 教養所 + 総合受付 + ドッグラン + キッチンカー + ドリンク販売 + 駐車場連絡車発着所  
※オフィス棟:小・中・大型犬抱っこ通行可、マルシェ棟:犬の入場不可