広 報 おしらせ

発行 大井町 編集 町民課

〒 258-8501 大井町金子 1995 番地 ☎ 83-1311 代 FAX 82-3295

役場開庁時間 月曜日~金曜日(祝日除く) 午前8時30分~午後5時15分

ホームページ http://www.town.oi.kanagawa.jp/

NO.324 2012 1/1

おしらせの見方

■ 日時/日程 期期間 場場 場所 対対象/資格

定 定員/定数 内内容/コース 鬩 講師

費 費用(記載がないものは無料) 閉 持ち物 🔁 主催

申 申し込み 問 問い合わせ先 🕏 ホームページ

おしらせ・募集

平成24年度県理科支援員配置事業 小学校の理科の学習をお手伝いいただけませんか 県教育委員会教育局子ども教育支援課理科支援員配置事 業担当 ☎045-210-1111(内線8220)

〒231-8509 横浜市中区日本大通33

県教育委員会では、小学校高学年の理科の授業に支援 員を配置し、観察や実験を中心とした授業の充実・活性 化を図っています。皆さんのお力をお貸しください。

対象者

理科支援員希望者【資格は不要】

- ○大学や大学院などに通っている学生
- ○教職を退職された方
- 〇理工系の技術職などを退職された方
- ○その他 小学校の理科教育に関心の高い方 など ※勤務日や勤務時間は、配置校と調整して決定します。

配置地域(予定)

南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、 小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町の公立小学校

活動内容例

- ○小学校高学年の観察・実験を中心とした授業の支援
- ○観察・実験の準備や後片付け
- ○理科室や理科準備室などの学習環境の整備
- ※詳細は、配置校と調整してから依頼します。

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、県教育委員 会まで郵送してください。応募用紙は、県教育委員会 ホームページからダウンロードできます。

一次締切 3月23日(金)

謝 金

交通費を含めた謝金をお支払いします。 (平成23年度は、1回3時間4,000円)

水 http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f6672/

東日本大震災義援金へのご協力ありがとうございます 子育て健康課 2583-8011

東日本大震災発生直後の平成23年3月15日(火) から受付を行っている義援金については、町民の皆 さんをはじめ自治会、事業所、各種団体などから多 くの温かいご支援、ご協力をいただき感謝申し上げ ます。12月5日現在までの義援金は9,684,500円 となっています。

集まった義援金は、日本赤十字社に随時送金して います。なお、東日本大震災義援金の受付は、3月 21日(水)まで引き続き行います。

「平成24年経済センサス-活動調査」を実施 企画財政課 25.85-5003

「平成24年経済センサス-活動調査」は、平成24年 2月1日現在で、全産業分野の活動を網羅的に把握する わが国唯一の調査で、調査対象は全国すべての事業所を 対象に実施することから「経済の国勢調査」と言えるも のです。

特に、今回の調査は、わが国の経済活動への震災の影 響を産業別、地域別に把握できる唯一の統計調査であ り、調査結果は、今後の復興の状況を確認するための貴 重な資料となります。なお、ご記入いただきました調査 票は、統計の目的以外に使用することは絶対にありませ んので、安心して提出してください。

1月中旬から下旬にかけて、県から任命された調査員 が調査票の記入のお願いに各事業所を訪問しますので、 皆さんのご協力をお願いします。

消防出初式

総務安全課防災安全室 25.85-5002

■ 1月12日(木) 10:00~

場 総合体育館駐車場・中央公民館

内第1部場所総合体育館駐車場

行進、消防操法披露(自動車ポンプ操法:第3分団、 小型動力ポンプ操法:第4分団)

第2部 場所 中央公民館

式典(消防団関係者表彰など)

第3部 場所 総合体育館駐車場

一斉放水試験

※当日は、7:00にサイレンと半鐘がなりますが、火災 ではありませんのでご注意ください。

おしらせ・募集

おしらせの見方

□ 日時/日程 期期間 場場場所 対対象/資格

定 定員/定数 内内容/コース 講講師

費 費用(記載がないものは無料) 持 持ち物 主 主催

申申し込み 間問い合わせ先 ホホームページ

住宅用太陽光発電システム設置費補助金 ~平成23年度分の追加補助を行います~

生活環境課 2585-5010

住宅に太陽光発電システムを設置する方に、設置費用の一部を補助します。

補助対象システム

住宅の屋根などへの設置に適した、太陽電池の最大出力が10kW未満の太陽光発電システムで未使用品

補助対象者

電灯契約を結んでいる個人で、設置する建物が町内の 自ら居住するための住宅

補助対象経費

太陽電池モジュール、架台、インバータなどの設置に 要する経費

補助金額 次の①と②の合計額

- ①1kWあたり 11,000円(上限37,000円)
- ②1kWあたり 15,000円 (上限52,000円)

申請方法

太陽光発電システムの設置工事をする前に、生活環境 課に必要書類を持参し、申請してください。受け付け は先着順となります。

申請用紙は、生活環境課か町ホームページからダウンロードできます。

林ttp://www.town.oi.kanagawa.jp/kurashi/kankyo/taiyo_system.html

水道管の凍結にご注意!

生活環境課 25.85-5011

冬の冷え込みが厳しくなると、むき出しになっている 水道管や家の外にある蛇口が、凍ったり破裂したりする ことがあります。水道管にも防寒対策をしましょう。

水道管の防寒方法

毛布など厚手の布や発泡スチロール系保温チューブ (市販品)などを水道管に巻きつけて、蛇口の上まで完全に包み、その上にビニールなどを巻いて直接冷気にふれないようにしてください。

◇水道管が凍ってしまったとき◇

水道管や蛇口が凍ってしまったときは、自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどをかぶせて、ゆっくりぬるま湯をかけてください。

※急に熱いお湯をかけると、水道管や蛇口が破裂する ことがあります。

◇水道管が破裂してしまったとき◇

止水栓(メーターボックス内のコックなど)を閉めて、漏水修理当番の工事店などに修理を依頼してください。

第52回大井町産業まつり

◇ひょうたん加工品募集◇

地域振興課 2585-5013

ひょうたん文化推進協議会では、皆さんの作品をお待ちしています。

受付 1月14日(土) 13:30~15:30

場 中央公民館 ホワイエ

展示 1月15日(日) 10:00~15:00

◇フリーマーケット出店者募集◇

社会福祉協議会 ☎84-3294

趣向品をはじめ、手作り品やリサイクル品など、あなたのお店を出して一日店長になってみませんか。産業まつり開催時なので、集客率も高く大繁盛の予感。

- 1月15日(日) 10:00~15:00
- 場 総合体育館 アリーナ

区画 60区画の予定、2m×3mで一区画

- 費 一区画 1,500円
- ※申し込み時に受領し、キャンセルによる返金はできません。
- 申 1月5日(木)9:00から社会福祉協議会窓口で
- ※電話での申し込みはお受けできません。

注意 業者の出店、飲食物や生き物の販売、家具の持ち 込みはできません。

※搬入搬出路は体育館の外階段のみとなります。エレベーター・中階段は、他の催しの妨げになりますので利用できません。

町防災行政無線戸別受信機 購入補助金制度の終了

総務安全課防災安全室 23.85-5002

町では防災行政無線の難聴地区対策として、戸別受信機購入補助制度を実施してきました。しかし、購入者の減少や部品の調達が困難になったことなどの理由から、本年度をもって補助制度および販売を終了させていただきます。現在、購入をご希望の方は、早めに防災安全室にお申し込みください。

期 2月17日(金)まで

- ※戸別受信機は受注生産となるため、お届けは申し込みから2か月間程度かかります。
- **費** 42,000円(町補助金額28,000円※3分の2の補助をさせていただきます。)
- ※補助対象とする戸別受信機は1世帯につき1機です。
- 申 総務安全課防災安全室まで

教育相談・就学相談

教育総務課 23:85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事が相談をお受けします。

■ 随時

場 役場 1階 町民相談室など

内 不登校、いじめ、発達障がい、就学問題など

乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券を使って受診しましょう!

子育て健康課 2383-8011 (内線604)

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券の対象者に は、子育て健康課から『乳がん検診無料クーポン券』、『子 宮頸がん検診無料クーポン券』をお送りしています。 まだ受診していない方は、早めに受診しましょう。

なお、例年3月は医療機関が混雑しますので、でき るだけ2月中に受診を済ませましょう。

有効期限 3月31日(土)

対 平成23年4月20日現在に住民登録のある方で、 生年月日が次の方

【子宮頸がん検診】

- ·平成2(1990)年4月2日~平成3(1991)年4月1日
- ·昭和60(1985)年4月2日~昭和61(1986)年4月1日
- ·昭和55(1980)年4月2日~昭和56(1981)年4月1日
- ·昭和50(1975)年4月2日~昭和51(1976)年4月1日
- ·昭和45(1970)年4月2日~昭和46(1971)年4月1日

【乳がん検診】

- ·昭和45(1970)年4月2日~昭和46(1971)年4月1日
- · 昭和40(1965)年4月2日~昭和41(1966)年4月1日
- ·昭和35(1960)年4月2日~昭和36(1961)年4月1日
- ·昭和30(1955)年4月2日~昭和31(1956)年4月1日
- ·昭和25(1950)年4月2日~昭和26(1951)年4月1日

医療機関

【子宮頸がん検診】

医療機関名	住所	電話
柴田産婦人科クリニック	南足柄市壗下440	2 274-1135
緑陰診療所	南足柄市塚原 4350-1	23 73-3470
県立足柄上病院	松田町松田惣領866	23 83-0351

【乳がん検診】

医療機関名	住所	電話
県立足柄上病院	松田町松田惣領866	23 83-0351

※受診する際は、上記の医療機関窓口(受付)にクー ポン券を提出してください。

かながわ若者就職支援センター 「若者のための働き方相談」

小田原市産業政策課 ☎33-1514

若者のための働き方相談を実施します。就職活動の 悩みや不安について、かながわ若者就職支援センター のキャリアカウンセラーがアドバイスします。応募書 類の添削や面接練習もできます。

※求人の紹介はしません。

- 1月13日(金)·2月3日(金)·3月2日(金) $10:00 \sim / 11:00 \sim / 13:00 \sim / 14:00 \sim$ 15:00~/16:00~(一人1時間程度)
- 場 小田原市役所
- 対 30歳代までの方
- 定 各日6人 先着順
- 申 平日の8:30~17:15の間に小田原市産業政策課ま で直接か電話で

女性の健康相談(予約制)

足柄上保健福祉事務所保健福祉課 2583-5111(内線464)

- 1月17日(火) 9:30~11:30
- 場 足柄上保健福祉事務所 2階 診察室
- 内 女性を対象に、女性医師が健康に関する相談に応じ
- 申 予約制です。事前に足柄上保健福祉事務所保健福祉 課にお申し込みください。

人権相談所の開設

小田原人権擁護委員協議会 ☎23-0181

人権擁護委員が無料で相談に応じます。

- 1月18日(水) 13:00~16:00
- 場 松田町民文化センター 3階 会議室
- 内・児童、生徒のいじめ、体罰の問題など
 - ・家庭内や隣近所のことで困ったこと、悩みごと
 - ・名誉き損、プライバシーの侵害など
 - ・その他、人権に関すること

※個人の秘密は固く守ります。

※申し込みの必要はありません。

大井町文化団体連絡協議会 ~学びの広場~ 第二回おおいゆめの里俳句大会 作品募集

おほね俳句会 中根登美子 2582-1576

兼題 「桜」と「葱」、二旬一組(何組でも可) ※未発表の作品であること。

選者 各地区有力作家、当協会役員

町長賞以下十五まで

費 一組 1.000円

申 1月20日(金)までに「おほね俳句会」中根登美子 (〒258-0019 大井町金子550-4)まで郵送で

俳句大会

- 2月26日(日) 受付10:00
- 場 いこいの村あしがら 2階 大会議室

1月 26 日は文化財防火デー

足柄消防組合予防課 ☎ 74-6663

昭和24年1月26日に、 奈良県の法降寺金堂から出 火し、大半の国宝が焼失し た火災がありました。これ を契機に、文化財を火災や 震災、その他の災害から保 護するとともに、国民一般 の文化財愛護思想の普及高



揚を図ることを目的とし、昭和30年1月26日に文化 財防火デーが制定されました。

また、この時期は、火災の発生しやすいこともあり、 文化財を火災から守ろうと、毎年全国的に文化財防火 運動を展開しています。

おしらせ・募集

おしらせの見方

- 日時/日程 期期間 場場 場所 対対象/資格
- 定 定員/定数 内内容/コース 講講師
- 申し込み 問 問い合わせ先 ホ ホームページ

ラブリィキッズ 無料体験レッスン

ラブリィキッズ 2583-2907(長島)

平成24年度の入会を受け付けるにあたり、入会希望 者を対象に無料体験レッスン(1回のみ)があります。 ぜひ、この機会に参加してください。

- 対 小学生Aチーム…4月から新1~3年生 Bチーム…4月から新4~6年生
- 1月24日(火)、31日(火)

Aチーム···16:30~17:30

Bチーム···17:30~18:30

場 総合体育館 1階 多目的室 ※体験レッスン2回目は、500円

バレエ 会員募集

面 和作 2583-2494

姿勢を矯正して、リズムにのって、楽しく踊りませ んか。憧れのトーシューズをはいてみませんか。 体験、大歓迎です。ご連絡をお待ちしています。

青い鳥

- 毎週木曜日 午後
- 場 中央公民館 2階 リハーサル室
- 対 3歳~小学6年生

Yバレエ

- 毎週金曜日 午前、毎週木曜日 夜
- 場 中央公民館 2階 リハーサル室
- 対 中学生以上の方(お子様連れ可)

税金セミナー「住宅取得と税金還付」

- 申 小田原青色申告会 ☎24-2614
- 1月21日(土) 11:00~12:30
- 場 青色会館 5階 大ホール
- 定 100人 予約制

0 6 8 0 7 9° 0 6 8 0 7 9° 0 6 8 0 7 9°

小中学生総合体育館開放日 総合体育館

月・日	開放場所((種目))	利用時間
1月 7日(±)	多目的室(卓球4台)	9:00 ~ 16:00
1月14日(土)	体育室(バドミントン4面)	9:00 ~ 16:00

○体育館シューズと用具(小学生貸出可)は持参

スポーツ

大井町代表選手の応援をお願いします

生涯学習課 2585-5016

新春恒例の第66回足柄上地区一周駅伝競走大会が、 1月3日(火)に開催されます。

大井町(2チーム)をはじめ、上郡各町と南足柄市 の選手が出場します。

ぜひ、沿道であたたかい声援をお願いします。

【町内通過予定時刻】

10:05	松田中学校((第4中継所))
10:10	大井ショッピングセンター前
10:15	湘光中学校北側道路
10:20	第一生命本社前
10:24	山田総合グラウンド入口 ((第5中継所))
10:35	高尾歩道橋前 →中井町役場 ((第6中継所 折り返し地点))
10:55	高尾歩道橋前
11:03	上山田信号前
11:23	足柄上合同庁舎 ((ゴール))

ニュースポーツ講習会

生涯学習課 23 85-5016

ニュースポーツを体験して、いい汗を流しましょう。 初心者大歓迎。誰でもできるスポーツです。

- 1月20日(金) 19:30~21:30
- 場 総合体育館
- 内 スポーツ吹き矢、キンボールなど
- 持 体育館シューズ

トレーニングルーム講習会

総合体育館 23 82-9799

- 1月22日(日) 15:00~16:30
- 場総合体育館
- 対 義務教育修了の方
- 定 35人(前日までに総合体育館へ予約)

第30回町民健康マラソン大会

生涯学習課 25.85-5016

運動不足解消・健康増進のため気軽にご参加ください。

- 1月22日(日) 10:00~(受付9:20~)
- ※雨天中止の場合、7:30に防災行政無線で連絡します。
- 場 第一生命相互台グラウンド駐車場
- 内・1,300m コース 小学生・一般
 - ・3,000mコース 中学生女子・一般
 - ・4,800m コース 中学生男子・一般
- 対 町内在住か在勤か在学の小学生以上の方

※小学生の保護者も、一般として申し込みが必要です。 ※幼児は参加できません。

申 1月16日(月)までに小・中学生は各学校へ、それ 以外の方は、総合体育館窓口に申込書を提出

講演・講座・催し

減るシークッキングセミナー

子育て健康課 2583-8011

生活習慣病は、不規則な食生活や運動不足などが原 因です。我慢せずにおいしく食べられる「食事のコツ」 を紹介します。

- 1月27日(金) 9:30~12:00
- 場 中央公民館 3階 調理実習室
- 対 町内在住の20歳以上の方
- 定 20人 先着順
- 内 500kcalでまんぷく家庭料理PART2

メニュー 雑穀米、鮭と白菜のクリーム煮、切り干し大根 の卵とじ、小松菜の韓国和え、そばがきの安倍川

- 間町栄養士
- 費 600円 (材料費)
- **持** 米O.5合、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
- 定 40人 先着順
- 申 1月4日(水)~20日(金)の間に、子育て健康課まで

おおい課外塾「冬の星座観察会」

生涯学習課 2585-5016

星座観察の仕方や冬の星座について学びませんか。

- 1月27日(金) 18:30~20:30
- ※悪天候の時は2月1日(水)
- ※集合 18:30 役場、そうわ会館 18:40
- ※町のマイクロバス利用
- 場 おおいゆめの里エリア (農村公園付近)
- 対 町内在住の4~6年生
- 定 40人 多数抽選
- 講 富川孝治さん(中井町立井ノロ小学校長)
- 費 250円
- 申 1月11日(水)~19日(木)(土日を除く)の8:30 ~ 17:15の間に、申込用紙に必要事項を記入のう え、生涯学習課に直接
- ※申込用紙は各学校に配布。(生涯学習課にもあります。)

野菜たっぷり韓国料理教室

中央公民館 2583-5409

日本でも大人気の野菜をたっぷり使った韓国料理を作り ます。韓国の家庭料理から食文化を楽しく学びましょう。

- 1月29日(日) 9:30~14:00
- 場 中央公民館 3階 調理実習室
- 対 町内在住の方(中学生以上)
- 定 30人 先着順
- 内 韓国定番の家庭料理作り

メニュー ビビンバ、チヂミ、プゴク(干したらのスープ)

- 講諸星受廷さん
- 費 一人300円(材料代)
- **閉** エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
- 申 1月5日(木)~20日(金)の8:30~17:15の間に 中央公民館に直接か電話で

フラワーアレンジメント教室

中央公民館 2583-5409

一足早く春を感じるフラワーアレンジメントを作り ます。枝や葉物を使って器作りにも挑戦し、手作りの 楽しさを体験しましょう。

- 2月5日(日) 13:30~16:00 受付13:00~
- 場 中央公民館 3階 美術工芸室
- 対 町内在住の方
- 定 10人 先着順
- 内『春のアレンジ』
- 費 1,500円 (材料費)
- 申 1月10日(火)~20日(金)の8:30~17:15の間 に、中央公民館に直接か電話で

災害時のセルフケアと協働(講演会)

子育て健康課 ☎83-8011(内線604)

東日本大震災から半年以上が経過した現在も、国を挙げ た復興支援が続いています。この震災では、地震よりも津 波で亡くなった方、行方不明となった方が多く、避難所生 活を続けている方も多いです。このような中、震災ストレ スに対する心のケアが重要な課題となっています。最近で は心のケアチームの存在も知られてきていますが、チーム が現地に入るまでには時間がかかるため、それまでの間の セルフケアや被災者同士の支え合いが求められます。今回 の震災においても、保健師は個人へのセルフケアをはじめ、 集団に対する支援を行っていました。

そこから見えてきた事前・事後の災害対策をセルフケア、 住民同士および住民と行政の協働の観点から講演をします。

- 2月29日(水) 13:30~15:30
- 場 保健福祉センター 2階 第1・2会議室
- 対 町民の方
- 定 40人 先着順
- 内 『災害時のセルフケアと協働 ~保健師の立場から みる災害対策~』
- 講 奥田博子さん(国立保健医療科学院 生涯健康研究 部 特命上席主任研究官)
- 申 2月28日(火)までに子育て健康課へ電話か直接(土 日、祝日を除く)

食品衛生責任者養成講習会

足柄食品衛生協会 ☎85-3730

飲食店などの許可を必要とする営業を営む場合は、 食品衛生法により『食品衛生責任者』の設置が必要です。 この養成講習会は、資格を取得するための講習会で、 受講希望の方は事前の申し込みが必要です。

- 2月21日(火) 10:00~17:00
- 場 足柄上合同庁舎 2階 大会議室
- 対 満15歳以上(義務教育履修中の方を除く)の方 日本語が理解できる方
- 申 2月2日(木)の10:00~12:00、13:00~15:00 の間に、証明写真2枚(縦3.6cmまたは4cmx横 3cm)と受講料10,000円を持参して、足柄上保 健福祉事務所2階研修室へ













◆詳細は、大井町生活カレンダーを ご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8011

エンジョイ!マタニティ(予約制)

- 1月16日(月) 13:00~16:00
- 場保健福祉センター 2階 子供おもちゃ館
- 対 妊婦とその夫
- 内 グループワーク(育児ってこん なもん)、ママと一緒にだっこと おっぱい
- **持**母子健康手帳、筆記用具
- 申 電話で

3か月児健診

- 1月10日(火)受付13:00~13:15
- 対 平成23年9月生まれ

3歳児健診

- 1月13日(金)受付13:00~13:15
- 対 平成20年11月生まれ

2歳児歯科検診

- 1月20日(金)受付13:00~13:15
- 対 平成22年1・2月生まれ

1歳6か月児健診

- 1月24日(火)受付13:00~13:15
- 対 平成22年6.7月生まれ

お誕生前健診

- 各医療機関にお問い合わせください
- 場 県内の小児科病院
- 対 満10か月~11か月児

赤ちゃん健康相談

- 1月12日(木)・26日(木) 受付9:30~10:30
- 対 ○~4歳児

のびっこくらぶ

- 1月16日(月) 10:00~11:30 うさぎ (H21.4.2~H21.9.30生まれ) 1月20日(金) 10:00~11:30 りす (H21.10.1~H22.4.1生まれ) (受付 9:50 ~ 10:00)
- 場 保健福祉センター 2階 子供おもちゃ館
- 内 紙・箱であそぼう
- 持 おやつ・飲み物

ぞうさんくらぶ

- 1月17日(火) 9:30~10:30 (受付 9:30~9:45)
- 場 保健福祉センター 2階 子供おもちゃ館
- 対 初めてのお子さん(3か月~1歳 のお誕生月まで)をお持ちのお 母さん
- 内 ベビーマッサージとストレッチ

親子相談(予約制)

- 1月25日(水) 13:00~
- 電話で

一般健康相談(予約制)

- 1月26日(木)受付9:30~10:30
- 申 電話で

お悔やみ申し上げます

(11月25日~12月10日届出分)

氏	名	年齢	自治会
かまざき	*************************************	92	宮地
大橋	幸子	90	坊村
たむら田村	*************************************	73	坊村
			(敬称略))

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。



介護福祉課 ☎ 83-8011

障がいのある方やご家族の相談

- 1月10日(火) 14:00~16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていること などの相談。自立サポートセン タースマイルの専門相談員がお 受けします。

身体障害者巡回更生相談

- 1月16日(月) 13:00~14:00
- 場 小田原市保健センター
- 対 身体障害(肢体不自由)者手帳を お持ちの方
- 内 補装具の製作・修理の要否・適合 判定(予約制)

お~い!	会 場	日	時	内容と持ち物
元気会	市場自治会館	1月10日(火)	9:30 ~ 11:30	
	新宿自治会館	4 2 40 1 (4)	9:30 ~ 11:30	子どもの頃を思い出す・・・【昔の遊び】
参加費 300 円 * 60歳以上の方な	そうわ会館	1月12日(木)	13:30 ~ 15:30	そうわ会館送迎 12:50 下山田自治会館 13:00 篠窪自治会館
らどなたでも参加 できます。 お近くの会場へぜ	ふれあい館	1月13日(金)	9:30 ~ 11:30	13:15 高尾多目的集会所
ひお越しください。	上大井自治会館	1月16日(月)	9:30 ~ 11:30	笑顔で楽しく!!・・・【フラダンス】
介護福祉課 ☎ 83-8011	柳多目的集会所		13:30 ~ 15:30	