総合体育館　柔道場　　7月　　更新日：令和8年5月19日

日付	日曜	時間																									日付
		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
1	水																										1
2	木																										2
3	金																										3
4	土																										4
5	日																										5
6	月																										6
7	火																										7
8	水																										8
9	木																										9
10	金																										10
11	土																										11
12	日																										12
13	月																										13
14	火																										14
15	水																										15
16	木																										16
17	金																										17
18	土																										18
19	日																										19
20	月																										20
21	火																										21
22	水																										22
23	木																										23
24	金																										24
25	土																										25
26	日																										26
27	月	休館日																									27
28	火																										28
29	水																										29
30	木																										30
31	金																										31