

上手な医療機関の
かかり方を
知っていますか？



体調を崩した際、「このまま様子を見ていいの?」「どこかにかかればいいの?」など心配になったことはありませんか? 安心して受診するため、上手な医療機関のかかり方のポイントをお伝えします。

ポイント①

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

日常的な診療や健康診断などで継続的に受診する「かかりつけ医」を決めておくことで、普段の様子も踏まえて総合的に診察してもらうことができます。また、薬を調剤してもらう

「かかりつけ薬局(薬剤師)」を決めておくことで、薬の重複や飲み合わせのトラブルを防ぐことができます。

ポイント②

平日の診療時間内に受診する

休日や夜間などの救急外来は受けられる検査も薬の処方も限られます。緊急の場合以外は平日の診療時間内に受診することで、よりよい医療を受けられます。

ポイント③

判断に迷ったら電話相談を活用する

今すぐに受診をした方がいいのか判断に迷ったら、「#7119」に電話してください。看護師などの相談員が受診のタイミングや救急要請などの助言をしてくれます。また、大井町では子どもや妊産婦を対象としたオンライン相談を実施しています。チャット相談(予約不要)や動画通話(要予約)など、状況に合った相談方法を選べます。

ポイント④

薬が必要な時に必要な分だけ処方してもらう

薬にも消費期限があります。余分にもらっても期限が過ぎて使用できなくなる可能性があります。また、自己判断で用量を変えたり使用を中止したりすることで治療の効果を得にくくなる、薬に耐性を持った「薬剤耐性菌」を増やしてしまうなどの問題につながります。医師や薬剤師からの指示を守るようにしましょう。

ポイント⑤

健康診断を受ける

健康診断を受けることで自分の健康状態を把握できます。体調不良で受診をする際に健康診断の結果があれば、医師にとって貴重な情報になります。大井町では6月から特定健康診査や高齢者健康診査、がん検診、歯周疾患検診が始まります。詳細はおおいinformationの2ページをご覧ください。

健康診断を受けることで自分の健康状態を把握できます。体調不良で受診をする際に健康診断の結果があれば、医師にとって貴重な情報になります。大井町では6月から特定健康診査や高齢者健康診査、がん検診、歯周疾患検診が始まります。詳細はおおいinformationの2ページをご覧ください。

小児科オンライン・産婦人科オンライン

【対象】

- ・大井町在住の妊産婦
- ・子育て世帯の方(15歳までの子どもがいる方)

【費用】

相談料は無料(通信料は相談者の負担)

【利用方法】

ウェブサイトから利用登録後にご利用いただけます。登録には合言葉(パスワード)が必要です。合言葉はチラシを確認するか健康福祉課にお問い合わせください。



#7119 (かながわ救急相談センター)

【対象】 全年齢

【時間】 24時間 年中無休

【費用】

相談料は無料(通話料は相談者の負担)

【利用方法】

#7119へ電話し、自動音声案内で救急医療相談か医療機関案内を選択してください。

※聴覚障害がある方はFAXにより医療機関の案内を受けられます。

(FAX 045-242-3808)

おおい自然園

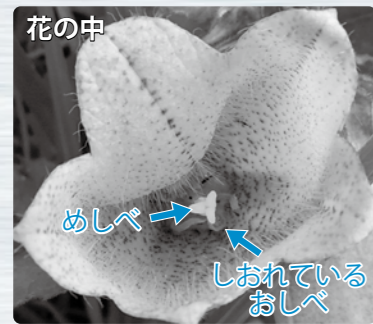
ホタルブクロ



6月〜8月にかけて、日当たりのよい道端や林縁の草地に釣り鐘形の花を咲かせます。名前の由来は、花の中にホタルを入れて遊んだからとか、花の形が提灯の古語の「火垂る」にちなんでつけられたなどの説があります。

花は白色〜淡紅紫色で下向きに咲きますが、花には秘密があります。

この花には蜜を吸おうとマルハナバチがやってきます。花の中では先におしべが成熟していて、ハチが花の奥にある蜜を吸おうとすると、おしべの花粉が体毛についてしまいます。その花粉はハチが別の花へ行つたときに、そのめしべに受粉します。なお、同じ花の中では、めしべの柱頭が開くときには、すでにおしべはしおれていて、自花受粉



おおい自然園園長

内田 憲治

おおい自然園ホームページ

大井町の動植物や虫、石、自然観察会の結果などを掲載しています。



自然NOWへの投稿※撮影は横位置

町内の身近な自然情報をお待ちしています。



笑顔特派員

スベリイ・マーキュリーの笑顔お届け日誌116

Rock You!!



警察官を名乗る者から、怪しすぎる電話がかかってきました。笑顔特派員&移住定住コンシェルジュのスベリイです。

「090-XXXX-XXXX」という番号からの着信。「愛知県警まで身分証を持っていつでも来ますか?」という声に、芸歴24年史上最も華麗な間とテンポで「行けるかー!」とシンブルツッコミを入れてやりました。寄席だったら、この一言で暗転しハケ囃子が流れていたことでしょう。みなさんも、見知らぬ番号からの電話にはお気を付けてください。

さて、町の一大イベント「大井よさこいひょうたん祭」の開催日が発表されました。節目となる第40回は8月8日(出)。そう、ひょうたんの日(ひょうたんのくびれた形が数字の「8」に似ていることから制定)です! 回を重ねることに新しい試みや改善がされている、進化するお祭り。なんと今回も、ワクワクな新展開があるんです。

それは、ひょうたん踊りの【新バージョン楽曲が誕生】します! イエイ! よさこい正調やサンバアレンジなどに続く新たな一曲。町制70周年ということもあり、実は昨年度から町や実行委員会のみならずと一緒に、あれこれ動いていました。制作を担当してくださったのは『GOLDTAIL』CANDY TUNEやアニソン、スベフェスに出演してくれたアップアップガールズファ



レコーディング



振付制作

ミリー楽曲など、数多の名曲を手がける音楽クリエイティブカンパニーです。「アップテンポでノリが良い」「合いの手を入れやすい」そんな要望に完璧に答えていただいた、最高バイシコーな楽曲になっていきます! ちなみに、僭越ながら歌はわたくしスベリイが担当しました。現在は町内よさこいチーム有志のみならずと協力して振り付けを制作中。新楽曲の魅力と町でのよさこい踊りの歴史が詰まった仕上がりになっています。お披露目はひょうたん祭当日! フィナーレの総踊り前には振付レクチャーも予定しているので、一緒に踊ってくれたら嬉しいです!

あー! 早くお見せしたい! さらに今月は、第29代大井町ひょうたん親善大使の発表もあります。親善大使のInstagramをフォローして、楽しみ待ちましょう! Rock You!!