



は、**忘れた頃にやってくる!**

防災安全課
☎ 0465-85-5002

わが家の「マイ・タイムライン」

空欄に記入して、わが家の適切な避難行動をあらかじめ整理しておきましょう!

※ 2026年5月29日に防災気象情報に関する名称が変更されました。



	レベル1 早期注意情報 (気象庁発表)	レベル2 大雨-洪水注意報など (気象庁発表)	レベル3 高齢者など避難 (町が発令)	レベル4 避難指示 (町が発令)	レベル5 緊急安全確保 (町が発令)
気象情報 避難情報	<p>マイ・タイムラインとは住民一人一人のタイムライン (防災行動計画) であり、台風などの接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。</p>		<p>警戒レベル3相当情報</p> <p>河川 氾濫警報 大雨 大雨警報</p> <p>土砂 土砂災害警報</p>	<p>警戒レベル4相当情報</p> <p>河川 氾濫危険警報 大雨 大雨危険警報 土砂 土砂災害危険警報</p>	<p>警戒レベル5相当情報</p> <p>河川 氾濫特別警報 大雨 大雨特別警報 土砂 土砂災害特別警報</p>
事前の確認事項	<p>▶ 自宅周辺の災害リスクを確認</p> <p>□ 洪水浸水想定区域か?</p> <p>□ 土砂災害の危険区域か?</p> <p>▶ 自宅の場所の浸水深は?</p> <p>()</p> <p>▶ 立退き避難 or 屋内安全確保の判断は?</p> <p>▶ 避難場所は?</p> <p>()</p>	<p>▶ 非常用持出品を確認する</p> <p>▶ 避難する際、家族に支援が必要な人はいるか?</p> <p>□ はい □ いいえ</p> <p>▶ 避難する時に支援してくれる人の名前と連絡先</p> <p>(名前:)</p> <p>(連絡先:)</p>	<p>▶ 避難場所の開設状況を確認する</p> <p>▶ 避難する時に声をかける人が近所にいるか?</p> <p>□ はい □ いいえ</p> <p>▶ 避難経路を再確認</p> <p>▶ 避難に要する時間は?</p> <p>(徒歩:) 分</p>	<p>▶ 全員避難開始</p> <p>(避難先:)</p> <p>▶ 避難する時に声をかける人が近所にいるか?</p> <p>□ はい □ いいえ</p> <p>▶ 避難場所へ避難できない場合に近隣に安全な場所はあるか?</p> <p>□ ある (場所:)</p> <p>□ ない</p>	<p>▶ 自分で命を守る行動をとる</p> <p>(逃げ遅れた場合は、近くの建物や自宅の2階など、より安全な場所に避難し、救助を待つ)</p> <p>※ 自宅が3m以上の浸水のおそれがある地域や土石流などの危険がある地域の方は、早めの「立退き避難」が原則です。</p>
わが家の動き	<p>自宅以外の場所への避難の必要性は?</p> <p>□ ある</p> <p>□ ない</p> <p>(例) 避難ルートをハザードマップで確認しておく。</p>	<p>タイミングその1</p> <p>(事前に避難するタイミングを決めておきましょう。)</p> <p>(例) 警戒レベル3相当情報の発表</p> <p>(例) 近所の高齢者 (大井太郎さん 80歳) に声をかけておく。</p>		<p>タイミングその2</p> <p>(例) 水路の濁りがいつもと違うとき</p> <p>(例) 近くの小学校へすぐに避難する。</p> <p>(例) 自宅の2階に避難する。</p>	
記入のヒント	<ul style="list-style-type: none"> どこから情報を得る? 避難に関する事前確認は? 必要な事を書き出しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 避難先はどこに? 移動時間は? 避難で注意する事は? 気づいた事、忘れてはいけない事を箇条書きにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> この段階で必ず行う事は? もう一段階、避難開始のタイミングを決めておきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 避難完了後も、気象情報に注意し、行動すべき事や確認する事を記入しておきましょう。 	