

おしらせ・募集

犬の登録と狂犬病予防注射は済んでいますか!?

生活環境課 ☎ 85-5010

飼い主には、犬の登録と狂犬病予防注射を接種させることが狂犬病予防法に基づき義務付けられています。

※ 登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回です。(生後91日以上経過した犬が対象)

【犬の登録】

犬を飼い始めた方は、登録申請をして犬鑑札の交付を受けてください。

- ・犬鑑札は犬の首輪などに必ず装着してください。
- ・犬の登録(犬鑑札交付)手数料は3,000円です。

【狂犬病予防注射】

飼い主は、動物病院が集合注射会場で狂犬病予防注射を接種させ、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。なお、役場窓口で狂犬病予防注射済票の交付を受ける場合は、動物病院が発行した証明書(狂犬病予防注射済証)をご持参ください。

病気や老衰で注射を受けられない場合は注射を猶予することができますので、狂犬病予防注射猶予証明書を提出してください。

- ・狂犬病予防注射済票は犬の首輪などに必ず装着してください。
- ・狂犬病予防注射済票交付手数料は550円です。
- ・注射料金は動物病院ごとに異なります。
- ・猶予証明書は猶予する年ごとに提出してください。



総合相談

町民課 ☎ 85-5006

☐ 毎月17日 10:00～12:00

(土・日・祝日の場合は、翌開庁日)

☐ 役場1階 町民相談室

☐ 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。



家族介護支援事業(認知症高齢者家族会) 認知症家族のつどい

介護福祉課 ☎ 83-8011

認知症の介護をしているご家族の方、高齢者の介護を経験されている方、日頃の体験を情報交換しませんか。

☐ 8月17日(木) 10:00～11:30

☐ 保健福祉センター 2階 第3会議室

☐ 8月16日(水)までの平日8:30～17:15に直接か電話で

第9回大井町環境展 出展者募集

生活環境課 ☎ 85-5010

第9回大井町環境展への出展者を募集します。

環境展は、町内外の民間企業や各種団体が、環境に関する先進技術やアイデアなどを紹介するものです。各種展示のほか、エコカーの試乗、環境に関する体験教室、ゴミ拾いウォーキングなどが行われます。

☐ 11月12日(日) 9:30～16:00

☐ 総合体育館周辺

☐ 展示、エコカー試乗、体験教室をしていただける企業や団体など

☐ 20団体程度

☐ ①廃棄物、エネルギー、環境汚染など環境問題の改善のための装置、設備、アイデアの紹介

②自社(団体)の環境への取り組み紹介

※ 会場での積極的な営業活動はできません。

※ 出展場所は内容により総合体育館アリーナか屋外(テント)

※ 出展料は無料です。

☐ 8月31日(木)までに申請書を提出。(申請書は生活環境課にあります。)

避難行動要支援者登録制度

介護福祉課 ☎ 83-8011

災害時に自力で避難することが困難な方に事前に登録をしていただき、行政、警察、消防、社会福祉協議会、民生委員、自治会(自主防災組織)などが、登録した個人情報共有し、安否の確認や避難の手助けなどを適切に行うことで、被害を少しでも小さくしようというものです。

登録を希望される方はお問い合わせください。

あしがら安心キット(救急医療情報キット)の配布

自分がかかっている病気や緊急連絡先などの情報を容器に入れ、救急治療時にその情報を伝える、命を守るためのシステムです。対象者となる方に無料で配布しますので、ご希望の方はご連絡ください。

おしらせ・募集

「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」の受付について

子育て健康課 ☎83-8011

日本赤十字社では、平成29年7月5日(水)に発生した、大雨災害の被災者に対する義援金の受付を行います。義援金は、救護活動や救援物資の購入などの救援活動に使用します。被災された方々のため、皆さんの温かいご支援をお願いします。

期 8月31日(木)まで

場 役場、保健福祉センター、生涯学習センター、そうわ会館

※ 領収証が必要な方は、義援金を募金箱に投函せず、町民課(役場内)、子育て健康課(保健福祉センター内)、生涯学習課(生涯学習センター内)、そうわ会館のいずれかの窓口で受付をしてください。

都市計画素案の閲覧・公聴会

都市整備課 ☎85-5014

県および町では、都市計画道路大井関成関本線(県道78号御殿場大井)の変更に関する都市計画の素案をまとめましたので、閲覧の期間を設けるとともに、公聴会を開催します。

【閲覧】

閲覧期間 8月1日(火)～22日(火)

閲覧場所 県都市計画課・県ホームページもしくは町都市整備課・町ホームページ

公述申出 公述を希望される方は「公述申出書」に必要事項を記入し、閲覧期間内に下記提出先に提出

※ 公述できるのは町民および利害関係人。

提出先 県土整備局都市部都市計画課
〒231-8588
横浜市中区日本大通1
☎045-210-6175
町都市整備課

【公聴会】

日 9月1日(金) 19:00～21:00

場 生涯学習センター 2階 会議室

※ 公述の申出がなかった場合は、公聴会は開催しません。

既存住宅の各改修工事に伴う固定資産税の減額措置

税務課 ☎85-5008

◇耐震改修工事

平成30年3月31日までに、現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合、完了した時期に応じて翌年度分から一定期間、固定資産税(120㎡分まで)の2分の1が減額されます。

減額要件 昭和57年1月1日以前から所在する住居用の家屋で、耐震改修工事費用が50万円超であること

減額期間 平成25年1月1日～平成30年3月31日までに完了した、または完了する工事→1年度分

手続方法 改修後3か月以内に、現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書と領収書などを用意し、税務課に申告してください。

◇省エネ改修工事

平成30年3月31日までに、一定の省エネ基準に適合する改修工事を行った場合、完了した年の翌年度分の固定資産税(120㎡分まで)の3分の1が減額されます。

減額要件 ・平成20年1月1日以前に建てられた居住用の家屋(改修後の住宅部の床面積が50㎡以上のもの)
・省エネ改修工事費用(補助金などを除く)が50万円超であること
・窓の改修(必須)、床、天井、壁の断熱など(窓と壁は外気と接する部分に限ります)

手続方法 改修後3か月以内に、省エネ基準に適合した工事であることの証明書と領収書などを用意し、税務課に申告してください。

◇バリアフリー改修工事

平成30年3月31日までに、次の要件を満たす改修工事を行った場合、完了した年の翌年度分の固定資産税(100㎡分まで)の3分の1が減額されます。

減額要件 ・新築された日から10年以上を経過した居住用の家屋(賃貸住宅を除く)
・65歳以上の方や、要介護、要支援認定を受けた方、障がいのある方が居住していること
・工事費用(補助金などを除く)が50万円超であること
・廊下の拡張、階段の傾き緩和、浴室改良、トイレの改良、手すりの設置、屋内の段差解消、引き戸への取り替え工事、床表面の滑り止め化

手続方法 改修後3か月以内に、領収書、工事明細書、写真、対象者であることを確認できる書類などを用意し、税務課に申告してください。

※ 必要書類など、詳しくは税務課にお問い合わせください。

漏水の確認をしてみましょう!

生活環境課 ☎85-5011

こんな時は漏水の可能性が...

- ・水を使っていないのにどこかで水が流れる音がする
- ・以前よりも水道使用量が多くなっている
- ・雨が降っていないのに地面が濡れている など

水道検針の際に「検針のお知らせ票」を投函しています。

前年同期水量や前回使用水量と見比べ、使用水量の増減をご確認ください。

簡単な漏水確認方法

①宅内の全ての蛇口を閉める

※ 特にトイレが流れっぱなしになっていないか注意してください。

②水道メーターの確認

※ 銀色の「パイロット針」が回っている場合は漏水しています。早急に漏水当番かお近くの水道業者へ連絡し、修理してください。

メーターの検針にご協力ください

※ 水道メーター付近の草木の影響により検針ができないことがありますので、メーター付近の草木の剪定をお願いします。



パイロット針

大井町三世代同居等移住定住促進補助金をご存知ですか？

企画財政課 ☎85-5003

町内への移住定住および三世代同居の促進を図ることを目的として、平成29年4月より、下記の要件に該当する方に対し、三世代同居等移住定住促進補助金を交付しております。

要件・必要書類などの詳細やご不明の点などにつきましては、町ホームページでご確認いただくか、企画財政課までお問い合わせください。

【補助金額一覧】

補助金の 種別	要件		補助 金額
	対象者	対象住宅	
三世代同居 住宅取得 補助金	三世代同居をする方 ※ 親世帯又は子世帯のどちらか一方が 転入する場合。 ※ 親世帯・子世帯ともに町内に居住し ていて、町内に住宅を新規取得し同 居する場合。 ※ すでに三世代同居していて、現在居 住している住宅を建て替える場合。	町内に新規取得	30万円
三世代同居 住宅改修 補助金	三世代同居をする方 ※ 親世帯又は子世帯の一方又は両方が 転入する場合。 ※ すでに三世代同居していて、現在居 住している住宅を増・改築する場合。	町内の住宅を改 修工事	20万円
住宅取得 補助金	過去・現在に1年以上大井町に居住し ていた方(定住、Uターン移住)		20万円
	三世代同居をする方 ※ 親世帯及び子世帯の両方が転入する場合	町内に新規取得	20万円
	町外から町内に転入する方		10万円

子ども絵画展の作品募集

生涯学習課 ☎83-5409

今年は、「自然がいっぱい大井町」をテーマに開催します。町の風景や草花、生き物などの自然を絵の具やクレヨンを使って自由に描いてください。応募者全員に参加賞があり、ステキな作品は広報おおいに掲載します。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集期間 8月7日(月)～9月8日(金)
の9:00～17:15に生涯
学習課で受付

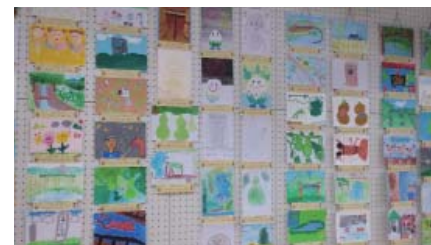
対象 小学生以下
募集作品 原則、画用紙B4または
八切りで1人1点

※ 裏面に絵の題名、氏名、住所、電
話番号、所属園または学校名、学年・
組を記入してください。

作品の審査 幼児・園児の部(小学校入
学前)、低学年の部(1年～
3年生)、高学年の部(4
年～6年生)の3部に区
分して審査します。

作品展示
・総合体育館剣道場・多目的室
10月21日(土)～22日(日)
・生涯学習センターホワイエ
10月24日(火)～11月7日(火)

作品の返却 11月下旬



空き地管理は所有者の責務です！

生活環境課 ☎85-5010

空き地に雑草が繁茂すると、犯罪・火災・交通事故の発生や廃棄物の投棄など生活環境が悪化し、近隣住民の方に大変迷惑をかけます。除草などの空き地の管理は、所有者の責任で定期的に行いましょう。

◇空き地・空き家所有者の方は、近隣の生活環境を損なうことのないよう定期的に所有地や建物の状況を把握し、適正な管理をお願いします。

◇管理が行き届かない場合は、他の方の迷惑になるばかりか、損害を与えた場合には所有者に損害賠償の義務が生じる可能性があります。

◇大井町生きがい事業団(☎83-8014)では、草刈や樹木の剪定を行っております。

◇町でも、剪定枝の戸別回収(無料)を行っておりますので、こちらもご活用ください。

※ 以下のようなお問い合わせも町に寄せられています。

- ・自宅隣の空き地に害虫が発生し、自宅に侵入、木材を食い荒らされ困っている。
- ・隣家の樹木の枝が自宅に伸びてきて困っている。
- ・空き地の草が通学路にはみ出し、見通しが悪く交通事故が起きてしまわないか心配だ。
- ・空き地に枯草や背丈の高い草などが繁茂している。不審者の侵入や火災・放火が心配だ。

町民チャリティーゴルフ大会 参加者募集

町社会福祉協議会 ☎84-3294

日 10月4日(水)
場 東富士カントリークラブ
対 町内在住・在勤の方
費 参加費3,000円
(パーティー代・チャリティー金など)
プレー費①セルフ 12,000円
②キャディ付 14,000円
(プレー費・昼食代込み)

※ 参加費は地区実行委員へ納入してください。納入後の返金はできません。プレー費は当日支払い。

主 チャリティーゴルフ大会実行委員会
申 9月4日(月)までに各自治会の実行
委員または、町社会福祉協議会へ
直接か電話で

おしらせ・募集

大井町商工振興会 ひょうたんカードポイント発行終了について

大井町商工振興会販売カード事業部
☎83-3211

大井町商工振興会にて実施している「ひょうたんカードポイントサービス」について、9月30日をもってポイントの発行が終了となります。今後のひょうたんカードの精算方法などは以下のとおりとなりますので、ご確認ください。長年のご利用ありがとうございました。

【ひょうたんカードポイント発行】

9月30日(土)をもって終了

【満点カードでのお買い物・端数ポイントの清算】

平成30年2月28日(水)をもって終了

- ※ 満点カードに達しない端数のカードについては、各加盟店にて回収し、翌月20日以降に返金予定となります。
- ※ 端数ポイントは1ポイント1円精算となります。

小田原市斎場の駐車場について

小田原市環境保護課 ☎33-1486

同一敷地内での斎場の建て替え工事に伴い、斎場内の駐車場が狭小になるため、斎場の近隣に臨時駐車場を設けました。なお、臨時駐車場のご利用にあたっては、斎場使用許可証交付時にお渡しする駐車券が必要となりますので、ご了承ください。場所などの詳細は、小田原市ホームページ「小田原市斎場のご利用について」をご確認ください。

期 9月上旬～(予定)

企画展「とっておきの丹沢写真館」開催中

県立秦野ビジターセンター

☎0463-87-9300

日 11月12日(日)まで
(開館時間 9:00～16:30)

場 秦野ビジターセンター 展示室

内 丹沢のあちこちで撮影した風景や動植物など、スタッフとっておきの写真などをご紹介します。

※ 開館中はいつでもご覧いただけます。

※ 期間中の休館日は、ありません。

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ 【70歳以上の方の高額療養費の上限額が変わります】

町民課 ☎85-5007

高額療養費制度は、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いされた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

《平成29年7月診療分まで》

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 《多数回44,400円(※2)》
一般	課税所得 145万円未満の方(※1)	12,000円	44,400円
住民税 非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

《平成29年8月診療分から》

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 《多数回44,400円(※2)》
一般	課税所得 145万円未満の方(※1)	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 《多数回44,400円(※2)》
住民税 非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧たし書き所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目からは「多数回」該当となり上限額が下がります。

イベント・講座

きらめき未来塾 3Dブロックであそぼう!

生涯学習課 ☎83-5409

3Dブロック(アーテックブロック)を自由に組み立ててあそぼう!

日 8月17日(木)

場 生涯学習センター 2階 会議室
◇ブロック遊び体験 9:30～15:30

※ 申込み不要

※ 未就学児のお子さんは保護者同伴

◇ロボット作り体験

小学1～3年生 10:00～12:00

小学4～6年生 13:30～15:30

※ 各15人(先着順)

講 大津孝佳さん(金手在住)

申 8月4日(金)～10日(木)に直接か電話で。

※ いずれも作成した作品は持ち帰ることができません。

文化団体連絡協議会～学びの広場～ 合唱体験教室

マスカラード ☎83-6533(間宮)

日 ①8月24日(木)、②9月21日(木)
9:00～12:00

場 生涯学習センター 3階 視聴覚室

定 30人

内 基礎の発声練習からパートごとの練習をして、各回の最後には全員で1曲歌いあげます。

文化団体連絡協議会～学びの広場～ コーヒー教室

珈琲倶楽部 ☎82-5135(檜佐)

日 8月26日(土) 13:30～15:00

場 生涯学習センター 3階 視聴覚室

定 25人(先着順)

内 美味しいコーヒーの淹れ方、コーヒー豆の選び方

持 マイカップ

日 日時/日程 期 期間 場 場所 対 対象/資格 定 定員/定数 内 内容/コース 講 講師

おい自然園「夏の虫観察会」

生涯学習課 ☎83-5409

おいゆめの里にすむ虫の様子を目や耳を使って観察し、町の自然について考えてみましょう。

日 8月26日(土) 9:00～11:30

※ 小雨決行(雨天時は農業体験施設「四季の里」体験室で講話)

場 おいゆめの里(四季の里集合・解散)

対 小学3年生以上の方

定 20人(先着順)

服装:長袖、長ズボン、帽子、運動靴または長靴

持 軍手、虫かご(プラスチック水槽)、飲み物、雨具、筆記用具、捕虫網(持っている人)

申 8月18日(金)までに直接か電話で

第5回 親子租税教室

小田原青色申告会事務局 ☎24-2611

日 8月27日(日) 14:30～
開場 14:00～

場 生涯学習センター ホール

対 中井町・大井町・松田町・開成町に在住の小学生親子

定 400人(先着順)

内 映画「ミニオンズ」、租税教育アニメの上映

申 8月18日(金)までの平日9:00～17:00に電話で

山田のかかし祭り「創作かかし作り」

山田のかかし祭り実行委員会

☎090-4439-0600

山田のかかし祭りで飾るかかしをみんなで楽しく制作しませんか?かかしコンテストで入選者には賞品をお渡しします。

日 9月2日(土) 9:30～12:00

場 そうわ会館

対 家族・グループ・個人(かかし持ち込み可)

定 50組

問 山田のかかし祭り実行委員会事務局

在宅医療・介護連携支援講演会

足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター ☎43-8172

日 9月8日(金) 18:30～20:30

場 開成町町民センター 3階 大会議室

定 150人(先着順)

内 演題「地域で生きる ～家族とともに最後まで～」

講 櫻井大輔さん(県立足柄上病院 救急外来看護科長)

申 8月25日(金)までに電話で。

広報づくり研修会(第2回)

生涯学習課 ☎83-5409

各団体の広報紙を持ちより、中間評価を行います。広報紙作成の基本技術を習得する機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

日 9月14日(木) 9:30～11:30

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

対 幼・小・中PTA、社会教育関係団体、一般の方

内 読みやすく、親しまれる広報づくりの基本技術の習得、評価

講 石田崇男さん(元中学校長)

申 8月31日(木)までに直接か電話で

スポーツ

Enjoy!ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

誰でもできるニュースポーツを体験して良い汗を流しましょう。

予約不要でどなたでも参加できます。

日 8月9日(水)、23日(水)

10:30～12:00

8月18日(金) 19:30～21:30

場 総合体育館

内 キンボール、レクリエーション吹矢など

持 体育館シューズ

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 8月26日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 30人

持 体育館シューズ

申 8月2日(水)～25日(金)に予約

第26回町民ソフトバレーボール大会

生涯学習課 ☎85-5016

日 9月3日(日) 9:15開会

場 総合体育館

対 町内在住の中学生以上

内 クラス別男女混合

・ジュニアクラス

(男子39歳以下、女子34歳以下)

・ミドルクラス

(男子40歳以上54歳以下、女子35歳以上49歳以下)

・シニアクラス

(男子55歳以上、女子50歳以上)

チーム編成

競技は4人で行い、常時女子2人以上が出場できるチーム(7人まで登録可)

申 8月27日(日)までにメンバー表を添えて総合体育館窓口に直接

※ 代表者会議を、8月30日(水)19:30から総合体育館会議室で行います。



小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日時	開放場所(種目)
8月12日(土) 9:00～17:00	体育室(バドミントン4面) 多目的室(卓球4台)

体育館シューズと用具(小中学生貸出可)は持参

生涯学習センター・体育館休館日

※ 8月5日(土)

※ 8月6日(日)

8月28日(月)

※ ひょうたん祭開催のため休館

ごみの減量 大作戦!

ペットボトルはラベルをはがしましょう

生活環境課 ☎85-5010

ペットボトルは、ラベルをはがして出しましょう。はがしたラベルは、キャップと一緒に「容器包装プラ(プラスチック)」に出してください。

なお、一本でもキャップやラベルが付いたままのもの、中身を洗っていないものが混ざっている場合は回収できませんのでご注意ください。

※ 底などについた汚れがどうしても落ちないものは「燃やすごみ」へ。

※ ペットボトルのような「容器包装プラ」の容器がありますので、ご注意ください。



費 費用(記載がないものは無料)

持 持ち物

主 主催

申 申し込み

問 問い合わせ先

ホ ホームページ

健康・福祉・子育て

◆詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8011

お誕生前健診

- ☎ 各医療機関にお問い合わせください。
 場 県内の小児科病院
 対 満10か月～11か月児

介護福祉課 ☎ 83-8011

障がいのある方やご家族の相談

- ☎ 8月8日(火) 14:00～16:00
 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
 内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

身体障がい者巡回更生相談 予約制

- ☎ 8月14日(月) 13:00～14:00
 場 小田原市保健センター
 対 身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの方
 内 補装具の処方ならびに適合判定
 申 電話で



お悔やみ申し上げます

(6月26日～7月10日届出分)

1件/届出3件

氏名 年齢 自治会
 川口 勝三 97 柳
 (敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

3か月児健診

- ☎ 8月8日(火) 受付13:00～13:15
 対 平成29年4月生まれ

親子相談 予約制

- ☎ 8月16日(水) 13:00～15:00
 申 電話で

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- ☎ 8月17日(木) 9:30～12:00
 場 ふれあい館 2階
 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
 ※ 赤ちゃんと一緒に参加できるフリースペースで、出入りは自由です。

1歳児育児教室

- ☎ 8月17日(木) 受付9:30～9:45
 対 平成28年7、8月生まれ

健康機器操作説明会 予約制

- ☎ 8月23日(水) 9:30～11:30
 場 いきいき・おい・健康ステーション
 申 8月22日(火)までの平日8:30～17:15に直接か電話で

今月の納付

- 個人町県民税 2期分・随期分
 - 固定資産税随期分
 - 軽自動車税随期分
 - 保育所保育料 8月分
 - し尿処理手数料 6・7月分
 - 上下水道使用料 6・7月分
 - 幼稚園保育料 9月分
 - 国民健康保険税 3期分
 - 介護保険料 2期分
 - 住宅使用料 9月分
 - 後期高齢者医療保険料 2期分
- 今月の口座振替日は
 8月31日(木)です。

税・料の納付には

安心、便利な口座振替を!



お～い! 元気会

8月8日～8月18日

参加費 300円

☆60歳以上の方ならどなたでも参加できます。(予約不要)

介護福祉課 ☎ 83-8011

会場	日	時	内容
根岸上自治会館	8月8日(火)	9:30～11:30	あなたは準備万端ですか?! いつ起こるか分からない災害に備えよう講座
河原自治会館	8月10日(木)	9:30～11:30	
そうわ会館		13:30～15:30	
根岸下自治会館	8月17日(木)	9:30～11:30	脳の若さをいつまでも! 楽しく笑ってカードゲーム大会
柳多目的集会所		13:30～15:30	
新宿自治会館	8月18日(金)	9:30～11:30	
上大井自治会館		13:30～15:30	

～お～い! 元気会の一日の流れ～

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・口コモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ お茶の時間