

がん検診（集団検診）のお知らせ

健康福祉課 ☎0465-83-8024

がんの早期発見・早期治療のため、定期的な受診が大切です。
職場などで受診する機会のない方は、この機会にぜひ受診しましょう。
また、平日に受診できない女性のために11月21日(土)に女性検診を実施します。

日 男性のみ：11月5日(木)、6日(金)
男性・女性：11月21日(土)

場 保健福祉センター

申 10月1日(木)～14日(水)に直接、電話、ホームページ(申し込みフォーム)のいずれか

※年齢は、2027年3月31日を基準にしています。



◀ 集団検診
町ホームページ



◀ 集団検診予約
申し込みフォーム

◆子宮頸がん検診

対 20歳以上の女性の方※毎年受診できます。

内 問診、視診、細胞診

自己負担額

1,000円(70歳以上500円)

備考

生理日を避け、スカートでお越しください。

◆乳がん検診

対 40歳以上の女性

内 問診、マンモグラフィ検査

自己負担額

1,800円(70歳以上900円)

備考

- 以下の方は受診できません。
- ・無料クーポンをお持ちの方を除き、前年度受診した方
- ・ペースメーカーを装着している方
- ・自立が困難な方

◆大腸がん検診

対 40歳以上の方(男女ともに受診可能)

内 問診、便潜血反応検査

※検便を提出していただきます。

自己負担額

500円(70歳以上300円)

備考

受付時間は9:30～11:15です。

がん検診（集団検診）の受付時間と定員

受付時間 日にち	① 8:30	② 9:30	③ 10:30	④ 13:00	⑤ 14:00 胃がん受付不可	⑥ 10:00	⑦ 11:00	⑧ 13:30
11月5日(木)	胃 15人	胃 15人	胃 15人	胃 15人				
11月6日(金)	胃 15人	胃 15人	胃 15人	胃 15人				
11月21日(土)	胃 男女各15人	胃 男女各15人	胃 男女各15人	胃 男女各15人	乳・子宮 25人	10人	10人	20人
	乳・子宮 15人	乳・子宮 15人	乳・子宮 20人	乳・子宮 25人	※子宮頸がん検診のみまたは「子宮頸がん」と大腸がんを受診の方のみ			

※①8:30～は、胃がん検診のみの方、または胃がんとその他のがん検診を併用する方の枠です。
大腸がん検診のみの方は、9:30～11:15の間に検便を出してください。

乳がんのセルフチェックをしましょう

乳がんは、自分で見つけれられる唯一のがんです。月に1回、日にちを決めてセルフチェックをしましょう。
閉経前の方は、月経後に行うのがおすすめです。

乳房やワキの下などに異常を見つけたら、すぐに乳腺(外)科で診察を受けてください。

「しこり」にならないタイプの乳がんもあるため、早期発見のため、乳がん検診を受診しましょう。

出典：日本乳がんピンクリボン運動

【見て】 「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」、 「ひきつれ」はありませんか？ 鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、 色や形を見てください。		【つまんで】 「血が混じったような分泌物」は出ま せんか？ 指で乳頭の根本を軽くつまんで、分泌 物が出ないか調べてください。	
【さわって】 「しこり」はありませんか？ 4本指で「の」の字を書くように、 指先で軽くなでるように「しこり」の有 無を調べてください。	 ワキの下もよくcheck!	【横になって】 「しこり」はありませんか？ 仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か 畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、 しこりを調べてください。	



楽しくボランティア活動しながらご自分の認知症予防・介護予防しませんか？ 「おい!元気会」運営サポーター養成講座

問 健康福祉課 ☎0465-83-8024

回	日時	場所	内容	講師
1	10月19日(月) 13:30～14:10	保健福祉センター 2階 第1ボランティア室	オリエンテーション 講義：大井町の現状、元気会について	大井町保健師 猿賀心希、佐々木七
	14:10～15:30		講義：身体のしくみと運動の必要性 実技：ストレッチ・ロコモトレニング・元気体操	県西リハビリテーション協議 会 理学療法士 吉田加奈
2	10月21日(水) 13:30～14:30		講義：高齢期の食事、低栄養予防の必要性	合同会社あしがら栄養サポート 管理栄養士 高瀬洋子
	14:30～15:30		講義：口腔ケアの必要性 実技：口腔体操	足柄歯科衛生士会 歯科衛生士 毛塚留理子
3	11月2日(月) 15:00～16:30		講義：認知症の症状と対応 ボランティア活動の介護予防効果について	秦野厚生病院 院長 坂井喜郎
4	11月25日(水) 9:30～11:00	保健福祉センター 2階 第1・2会議室	修了式(修了式後、元気会運営サポーター定例 会に参加)	

対 町内在住で以下の条件を満たし、原則講座の全日程を参加できる方

①講座終了後、月2回以上は元気会で活動できる方

②定例会(定例会毎月第4水曜日午前)に出席できる方(介護予防ボランティア登録をして活動していただきます)

定 5人程度

内 「おい!元気会」のレクリエーションや講座の企画と準備、「おい!元気会」の運営

※おい!元気会は概ね60歳以上の方を対象に、月2回自治会館(町内12会場)で軽体操や趣味活動を行い、自立した生活を支援することを目的とした事業です。

申 9月28日(月)～10月9日(金)までに直接か電話