11 月は「児童虐待防止推進月間」です

健康福祉課　☎0465-83-8024

189（いちはやく）　気づいたあなたに　できること

～こどもを虐待から守るのに、理由はいらない ～

児童虐待かもと思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「**１８９（いちはやく）**」に電話してください。

全国どこからでも相談できます。相談者や内容に関する秘匿情報は守られます。
なにかが起こるその前に！
児童虐待は、社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。
児童虐待による死亡事例は**年間70件**（※）を超えています。
年間**70件**以上、単純計算すると…
5日間に**1人**の子どもが命を落としていることになります。
（※）こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第22次報告）



児童相談所 虐待対応ダイヤル
「１８９（いちはやく）」
紹介ムービー



2025年度　神奈川県児童相談所虐待相談受付件数

2025年4月から2026年3月までの1年間に県所管の児童相談所で受け付けた虐待相談受付件数は、過去最高の「8,784件」でした。前年度と比較すると「761件（9.5%）増」でした。

【過去5年件数】
2020年度：6,231件　2023年度：7,449件
2021年度：6,742件　2024年度：8,023件
2022年度：7,290件

児童虐待とは？

【身体的虐待】
殴る、蹴る、叩く、投げる、落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる　など



【性的虐待】
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど



【ネグレクト】
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　など



【心理的虐待】
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前ＤＶ）　など



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

●いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
●不自然な傷や打撲のあとがある
●衣類やからだがいつも汚れている
●表情が乏しい、活気がない
●夜遅くまで一人で遊んでいる　など

保護者について

●地域などと交流が少なく孤立している
●小さい子どもを家に置いたまま外出している
●子どもの養育に関して拒否的、無関心である
●子どものけがについて不自然な説明をする
●家の様子が見えない　など

しつけと体罰

しつけとは？

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるように子どもをサポートして社会性を育む行為です。

体罰とは？

子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）です。どんなに軽いものであっても法律で禁止されている体罰に該当します。

子どもとの関わり方を工夫してみませんか？

Point ①
こどもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。

Point ②
「言うことを聞かない」にもいろいろあります。

Point ③
こどもの成長・発達によっても異なることがあります。

Point ④
こどもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう。

Point ⑤
注意の方向を変え、こどものやる気に働きかけてみましょう。

Point ⑥
肯定文でわかりやすく時には一緒に、お手本になりましょう。

Point ⑦
良いこと、できていることを具体的に褒めましょう。

Point ⑧
保護者自身も**「工夫」**しましょう。

【工夫のポイント】

❶子育てをしているとストレスが溜まることもあります。否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気付き、認めることが大切です。

❷自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸をして気持ちを落ち着けたり、ゆっくり５秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換したりしましょう。



❸周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもって SOS を出すことで、まだ気付いていない支援やサービスに出会えたりします。



虐待を受けたと思われる子どもがいた

親が私にだけ厳しいかも

子育てに悩んでる親がいる

連絡先	電話番号
児童相談所全国共通ダイヤル ※ 24 時間対応 ※お近くの児童相談所へつながります。	☎ 189
大井町健康福祉課	☎ 0465-83-8024
小田原児童相談所	☎ 0465-32-8000
小田原保健福祉事務所足柄上センター	☎ 0465-83-5111
子ども家庭 110 番（9:00 ～ 20:00）	☎ 0466-84-7000
人権・子どもホットライン（9:00 ～ 20:00）	☎ 0466-84-1616

LINE での相談も可能です！