

広報 Oi おいしい

2017
10

vol.623

ひっそりと 秋の気配

TOPICS

平成 28 年度決算報告

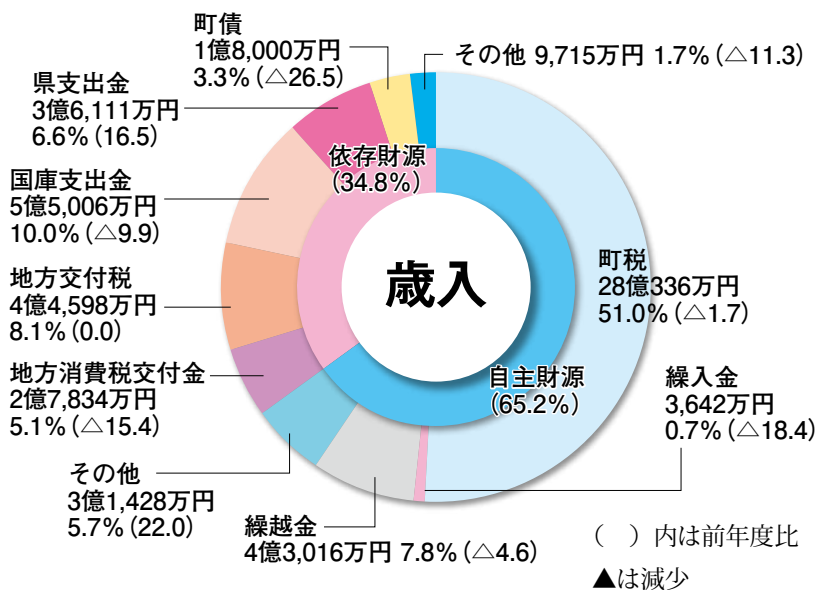
敬老のつどい ダイヤモンド婚・金婚を迎えたご夫婦

一般会計

平成 28 年度

決算 報告

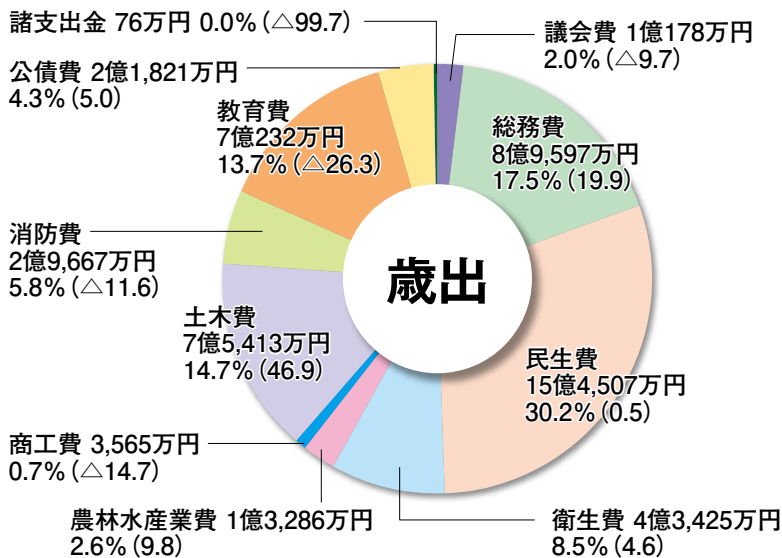
歳入総額 54億9,684万円



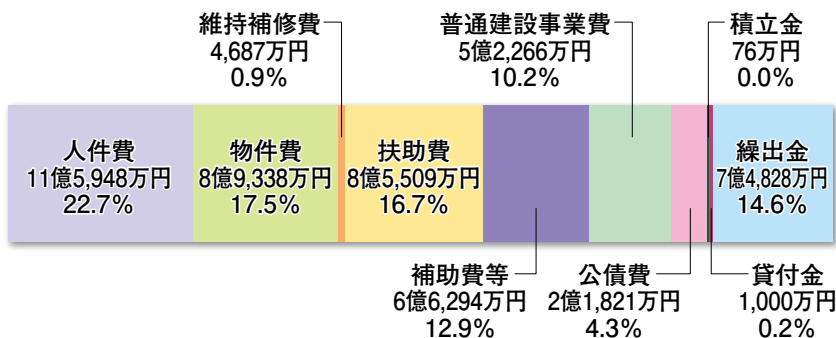
平成 28 年度の各会計決算がまとまりましたのでお知らせします。各会計別の決算は、グラフと表のとおりです。
※金額は端数を四捨五入して、万円単位にしています。

歳出総額 51億1,767万円

●目的別内訳



●性質別内訳



町民 1 人あたりの歳出額

人口 17,054 人
2017 年 3 月 31 日現在

300,086 円

企画財政課 ☎ 85-5003

▶▶用語解説

自主財源 … 町税など町が調達する財源

依存財源 … 地方交付税など国や県から入る財源

町税 … 町民の皆さんに納めていただく税金など

繰入金 … 基金や他の会計から繰り入れるお金

繰越金 … 前年度の決算から繰り越されたお金

地方交付税 … 財政状況により国から交付されるお金

国庫支出金・県支出金 … 事業を行うために入る国や県からの補助金

議会費 … 議会の運営のための費用

総務費 … 戸籍や交通安全、防犯、町の資産管理などのための費用

民生費 … 福祉のための費用

衛生費 … ごみ処理などの費用

農林水産業費 … 農業のための費用

商工費 … 商業・工業・観光のための費用

土木費 … 道水路や公園のための費用

消防費 … 消防・防災のための費用

教育費 … 教育や文化のための費用

公債費 … 町の借金を返すための費用

諸支出金 … 町の貯金を積み立てるための費用

主な投資的経費（一般会計）

総務費	
宮地自治会館建設事業	2,921 万円
庁舎施設改修事業	1,219 万円
公用車購入事業	429 万円
お試し住宅改装事業（繰越明許分）	540 万円
民生費	
児童コミュニティクラブ施設改修事業	356 万円
衛生費	
小田原市斎場整備事業（負担金）	1,104 万円
農林水産業費	
農業用道路改良事業	1,048 万円
地域水源林整備事業	1,024 万円
農業水利施設保全合理化事業（負担金）	287 万円

土木費	
道水路維持事業	3,789 万円
道水路改良事業	4,777 万円
相模金子駅前公園パーゴラ等設置事業	443 万円
公園用地買収事業	2 億 2,300 万円
消防費	
防災行政無線移設事業	285 万円
教育費	
小学校プール改修事業	1,015 万円
小学校改修工事実施設計事業	935 万円
幼稚園児送迎バス購入事業	528 万円
生涯学習センター施設改修事業	3,993 万円
総合体育館施設改修事業	1,677 万円

企業会計

水道事業	収入総額	支出総額	差引
収益的収支	3 億 834 万円	2 億 5,461 万円	5,373 万円
資本的収支	662 円	1 億 3,210 万円	△ 1 億 2,548 万円

※資本的収支は設備投資に関するもので、主な支出は借入金^{はてん}の返済です。差引の△ 1 億 2,548 万円は積立金等で補填しました。

特別会計

会計名	歳入総額	歳出総額	差引
国民健康保険	22 億 101 万円	19 億 2,700 万円	2 億 7,401 万円
後期高齢者医療	1 億 9,279 万円	1 億 7,637 万円	1,642 万円
下水道事業	5 億 3,802 万円	5 億 2,487 万円	1,315 万円
介護保険	9 億 9,590 万円	9 億 5,217 万円	4,373 万円

財政の健全化判断比率と資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、町の平成 28 年度決算における健全化判断比率と資金不足比率を公表します。大井町は、どの指標についても基準をクリアしています。今後もこの数値を維持しつつ、的確な財政運営を行っていきます。

◆健全化判断比率の状況

	比率		早期健全化基準
	平成 27 年度	平成 28 年度	
実質赤字比率	赤字なし (▲ 9.46%)	赤字なし (▲ 8.17%)	15%
連結実質赤字比率	赤字なし (▲ 16.71%)	赤字なし (▲ 18.91%)	20%
実質公債費比率	0.2%	▲ 0.3%	25%
将来負担比率	マイナス算定 (▲ 77.8%)	マイナス算定 (▲ 84.7%)	350%

◆資金不足比率の状況

	比率		経営健全化基準
	平成 27 年度	平成 28 年度	
水道事業会計	資金不足なし ▲ 30.7%	資金不足なし ▲ 32.9%	20%
下水道事業	資金不足なし	資金不足なし	
特別会計	▲ 3.1%	▲ 6.6%	

() 内の数値は、黒字に対する比率を表したものです。
▲後の数値が大きいほど黒字に対する比率が高いことを示します。

実質赤字比率 = 赤字なし

福祉・教育・道路整備などを行う一般会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標。

連結実質赤字比率 = 赤字なし

一般会計・特別会計・企業会計すべての会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標。

実質公債費比率 = ▲ 0.3%

借金の返済額やこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す指標。大井町は早期健全化基準の 25%を下回っています。

将来負担比率 = マイナス算定

一般会計の借金の残高や、将来支払っていく可能性のある負担などを指標化し、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標。大井町は早期健全化基準の 350%を下回っています。

資金不足比率 = 資金不足なし

公営企業の資金不足額が、事業の規模に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標。



【 金 婚 】

根岸 ^{ゆたか} 胖さん・よし子さん
(上大井)

【 金 婚 】

菅沼 ^{ひさお} 久夫さん・^{かずえ} 和江さん
(市 場)

【 金 婚 】

一宮 ^{いちのみや} 千好さん・^{たかえ} 孝江さん
(西大井)

【 ダイヤモンド婚 】

木都 ^{きとしょうたろう} 昭太郎さん・^{りょうこ} 良子さん
(吉 原)

「 敬老のつどい 」

2016年の日本の平均寿命は女性87.14歳、男性80.98歳で過去最高を更新しました。(厚生労働省調査) 町では毎年9月に「敬老のつどい」を開催し長寿をお祝いしています。今年、ダイヤモンド婚(結婚60年)、金婚(50年)を迎えられたご夫妻の記念写真を撮影しましたのでご紹介します。

9月16日(土)に生涯学習センターで、長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さんを敬うとともに、長寿をお祝いする「敬老のつどい」を開催しました。(70歳以上の方を対象)

式典に続き、タレントのヨネスケさんのトークショーや民謡ショー、ものまね、抽選会を楽しみました。

今年、大井町では1組のご夫妻がダイヤモンド婚(結婚60年)を、6

組のご夫妻が金婚(結婚50年)をお迎えになりました。

ダイヤモンド婚を迎えられた木都昭太郎さん、良子さんご夫妻は「いつの間にか60年。おかげさまで元気に過ごせて喜んでいきます。妻のおかげでここまでこられました。」「主人あつての60年。これからも、二人仲良く過ごしていきたいです。」と話してくださいませ。



【金婚】

小野 達雄さん・昭子さん
(新宿)

【金婚】

柳川 義雄さん・壽美子さん
(上大井)

【金婚】

武井 繁藏さん・アサ子さん
(根岸上)

結婚60年・50年 今までありがとう これからもどうぞよろしく

した。
金婚を迎えられた小野達雄さん、昭子さんご夫妻は「結婚して10年目に子どもという授かりものをいただき、2年前には孫ができて50年の重みを感じています。これまで病気もなく健康で過ごせた事に感謝しています。」と話してくださいました。
対象のご夫妻にはお二人の写真が贈られました。おめでとうございます。
※掲載の写真は、撮影を広報で募集し、申し込みをされた方のうち、広報への掲載に了承された方です。

大井の教育

～大井・大井第二幼稚園・相和小学校～

教育委員会では、毎年、幼稚園・学校と協議し、「園・学校経営の方針について」意見交換をしています。今回は、幼稚園2園・相和小学校の平成30年度の運営について、紹介します。

平成30年度

大井・大井第二幼稚園の園運営

魅力ある幼児教育の推進について、毎年、教育委員会では幼稚園と協議し園運営のあり方を検討しています。大井町では、ここ数年間にわたり、文部科学省の動向はもとより、子どもたちの実態、保護者の意識をはじめ、近隣の幼稚園・保育園の状況もふまえた中で、さまざまな取り組みを展開しています。

一日保育の早期実施

5月から行っていた年中・年長児の一日保育を、4月後半から実施します。平成

30年度は4月23日(月)からの実施とし、給食もこれに合わせて開始します。

年少児については、9月から実施していた一日保育を、6月1日から始めます。

なお、預かり保育については例年どおり、年中・年長児は5月から、年少児は9月から始めます。

幼稚園の

センター的機能

夏季休業中の教育相談

保護者のサポート事業として、夏季休業中に個人面談を実施し、きめ細やかな教育相談を行っています。

SUN・サン広場

夏休みの後半に、園庭開放を行い、友だち同士や、保護者同士の交流をとおして、生活リズムの改善や夏休み明けの幼稚園生活がスムーズに送れるようにするとともに、保護者相談も実施しています。

未就園児との交流

未就園児・保護者を対象に幼稚園教育への理解を深めていただくために、未就園児同士の交流、未就園児と園児との交流、未就園児の保護者間交流を行っています。

さらに、保護者と幼稚園との教育相談などを通して、入園後の集団生活がスムーズに送れるようサポートしています。



平成30年度

相和小学校 小規模特認校制度

相和小学校で実施している「小規模特認校制度」も2年が経過する中で、その認知度も広がっています。今年度も早い時期から小学校への問合せや学校見学会への参加などがあり、関心の高さが伺われます。相和小学校の来年度の運営、内容などについては学校へ問い合わせるか町ホームページをご覧ください。

【平成30年度相和小学校小規模特認校募集】

対象 小学1年生 5人程度

小学2年生 1人程度

※兄弟姉妹関係などの理由により、教育委員会が必要と認める場合は、募集学年・募集人数の一部を変更します。

申込 10月16日(月)～11月13日(月)に、申請書を教育総務課へ提出

※申請書類などは、教育総務課か町ホームページから取得できます。

大井町人事行政運営等の状況

町職員の給与の支給状況や職員数、勤務条件などの概要をお知らせします。

ここに掲載するもののほか、人事行政運営の詳細は、ホームページや総務安全課の窓口でご覧いただけます。

総務安全課 ☎ 85-5001

1 職員数の状況 (4月1日現在)

年度	定数(人)	職員数(人)
29	174	140
28	174	141

・定数は一般職の条例上の定数

3 職員採用の状況

年度		採用数(人)				
		試験採用		選考採用		計
		男性	女性	男性	女性	
29	一般行政職	1	0	0	0	1
	教育職	0	1	0	0	1
28	一般行政職	6	0	0	0	6
	教育職	0	1	0	0	1

2 年齢別職員数の状況 (4月1日現在)

年齢	職員数(人)
19歳以下	0
20～29歳	16
30～39歳	42
40～49歳	48
50～59歳	34
60歳以上	0
合計	140

4 退職者の状況 (各年度の事由別)

年度		定年	勸奨	自己都合	その他	合計
28	一般行政職	2	0	1	0	3
	教育職	0	0	1	1	2
27	一般行政職	3	0	2	0	5
	教育職	1	0	1	0	2

5 人件費の状況 (特別会計を除く決算額)

年度	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
28	17,054人(H29.3.31)	51億1,767万円	3億6,938万円	11億5,947万円	22.7%
27	17,162人(H28.3.31)	52億2,539万円	4億550万円	11億6,177万円	22.2%

・実質収支は、歳入額から歳出額を差し引いたものから、繰越事業のための財源を差し引いたものです。

6 職員給与費の状況 (特別会計を除く当初予算額)

年度	職員数(A)	給与費				一人あたり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
29	128人(4人)	4億9,280万円	7,756万円	1億8,986万円	7億6,022万円	613万円
28	129人(2人)	4億9,544万円	9,057万円	1億8,730万円	7億7,331万円	608万円

・職員数は予算上の数です。・職員数の()は再任用短時間勤務職員数を内数で示したものです。・職員手当に退職手当は含まれません。

7 給料表の概要 (平成29年4月1日現在)

級数	標準的な職務内容	最高額	最低額
1級	主事補、技師補	246,600円	141,600円
2級	主事、技師	301,100円	178,200円
3級	主任主事、主任技師	346,000円	212,900円
4級	主査	380,200円	261,100円

級数	標準的な職務内容	最高額	最低額
5級	副主幹	394,200円	304,600円
6級	主幹・副課長	411,400円	335,100円
7級	課長	446,700円	381,300円
8級	参事	467,800円	407,300円

8 職員の勤務状況 ()は女性の取得数を内数で示したものです。

●年次休暇の取得状況 (1月1日～12月31日)

労働基準法の規定に従い、原則として1年に20日の有給休暇が与えられます。

年度	平均取得日数
28	5.0日
27	6.0日

●介護休暇の取得状況

職員が要介護状態にある家族を介護するための休暇制度です。連続する6月取得することができ、時間単位でも取得できます。

年度	取得者数
28	0人(0人)
27	0人(0人)

●病欠休暇の取得状況

職員が負傷や疾病のために勤務できない場合、医師の証明書などに基づき、療養のために必要最小限度の期間、勤務を免除されます。

年度	取得者数
28	2人(1人)
27	6人(1人)

●育児休業の取得状況 (継続取得者含む)

職員が育児をするために、最長3年間取得することができます。

年度	取得者数
28	5人(5人)
27	5人(5人)



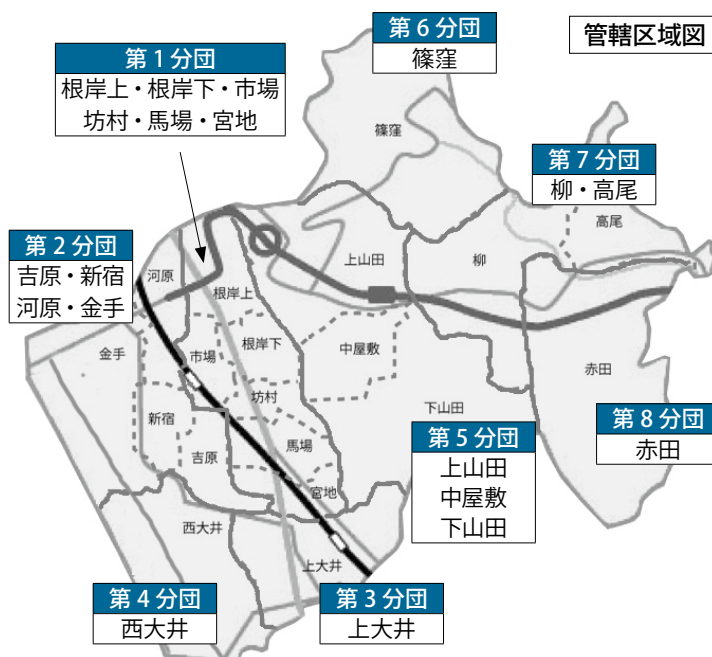
大井町 消防団 通信

防災安全室 ☎ 85-5002

大井町消防団は、全体をまとめる本部と8つの分団で構成されていて、火災や災害時の出動はもちろん、毎月の資機材の点検やさまざまな訓練、火災予防運動など、町の安全・安心のため、幅広い活動をしています。

火災などの災害が発生した場合は、小田原市消防本部（常備消防）と連携し、対応にあたっています。

消防団は、いつ起こるかわからない災害に備えて、日頃から町の安全のために活動しています。



消防団員募集

災害が起こった際には、地域防災の中核的な役割を担う消防団の活躍が重要になります。

あなたの活躍で地域を守りませんか？

対象 大井町に在住の18歳以上50歳以下の健康な方

お問い合わせ 防災安全室 ☎ 85-5002



「その運転 ぼくらが将来 真似していいの？」

～平成29年度交通安全ポスター・標語コンクール～

防災安全室 ☎ 85-5002

町では交通安全意識の高揚を図るため、「交通安全ポスター」「交通安全標語」コンクールを毎年実施しています。

このコンクールは小学生1～3年生にポスター、4～6年生に標語を募集し、今年度はポスター388点、標語508点の作品応募がありました。

審査会は生涯学習センターで大井町交通指導隊の方たちをはじめとして、町内各小学校の先生、相和駐在所の中村さんなど20人の審査員で行いました。



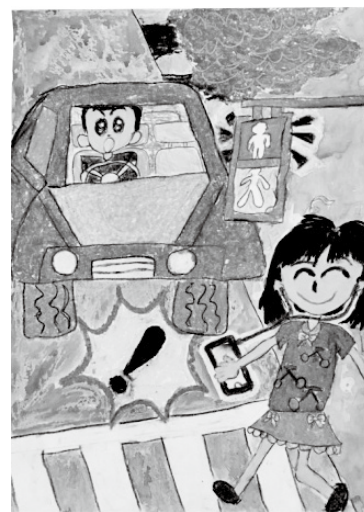
【標語の部 最優秀賞】

小岩 騎士くん
(大井小学校6年生)



【ポスターの部 最優秀賞】

横山 喜公さん
(大井小学校2年生)



ポスターの部 最優秀作品

総合防災訓練を実施しました

防災安全室 ☎ 85-5002

8月27日(日)に町内各所で防災訓練を実施しました。各自主防災では、地震災害を想定した中で、消防団・消防署・日赤奉仕団などの協力のもと、多くの町民が各種訓練に取り組んでいました。

また、町職員においても、地震の発生を想定した参集訓練を実施後、各所属に分かれ、災害時に対応した訓練を行いました。

防災訓練を通じて、地域の交流を深めていただき、自分たちの町は自分たちで守るという意識を持った中で、今後も地域ぐるみの防災対策にご協力ください。



エンジョイ! スポーツ

第26回町民ソフトバレーボール大会結果

9月3日(日)に総合体育館で、町民ソフトバレーボール大会が開催されました。今年も18チーム総勢98人という多くの参加があり、ジュニア、ミドル、シニアの年代別クラスに分かれ、熱戦を繰り広げました。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し、活気溢れる好プレーが多く見られました。大会の結果は次のとおりです。



【ジュニアクラス優勝】
レモンクラブ



【ミドルクラス優勝】
レモンクラブ



【シニアクラス優勝】
レインボーズB

【ジュニアクラス】	
優勝	レモンクラブ
準優勝	市場
第3位	新宿
【ミドルクラス】	
優勝	レモンクラブ
準優勝	ばっぱ
第3位	河原A・河原B
【シニアクラス】	
優勝	レインボーズB
準優勝	レインボーズA
第3位	市場・新宿A

エスペランサ FC 6年生準優勝

7月22日(土)に辻堂小学校で開催された「第37回辻堂杯 U-12 サッカー大会」は準優勝でした。「横浜キッズフットサルリーグ(年間) U-11～U-12」が8月6日(日)に横浜市津田小学校で最終戦が行われ、準優勝でした。

9月～11月の土日に年長～年中・小学1～4年を対象に相和小学校で体験練習をしています。

連絡：村松

☎ 090-6105-1974



大井フレンダーズ 大会結果

8月12日(土)、13日(日)、19日(土)に「北西部少年野球親善大会」が開催され、参加39チーム中、見事3位になりました。

【新入部員募集!】

練習日：土曜 13:00～17:00 日曜 8:30～12:30

場所：上大井小学校・大井小学校グラウンド

連絡：

柏原 ☎ 090-8846-7117

原 ☎ 090-1842-5155



町長 発詞

効率化の落とし穴



町長 間宮恒行

埼玉県・群馬県の系列惣菜店で販売されていた惣菜を食べた人が、腸管出血性大腸菌O157の食中毒に相次いで感染したという報道が、8月から9月にかけて大きく取り上げられた。群馬県内では8月11日にポテトサラダやマリネを購入された方が発症し、当初は9人が感染者と断定された。9月に入り、加熱された惣菜を食べた2人も発症していたことが分かり、合計11人が発病した。この件では3歳の女兒の幼い命が奪われることとなった。9月半ばともなっても、いまだ原因や細菌の汚染経路は特定できていない。加熱した惣菜からも発症したことから店頭での2次感染も疑われている。

「感染症」と聞いて思い出すのは、2010年に発生した牛の口蹄疫の流行だ。牛や豚の伝染病である口蹄疫が4月から8月にかけて宮崎県南部を中心に相次いで発症が確認され、大きな問題となった。多くの牛の殺処分がなされ、畜産県である宮崎県は大打撃を被った。同じく、2001年ごろに大きな話題となった牛海面状脳症（BSE）いわゆる狂牛病も口蹄疫と同様に

伝染力の高い病原体であり、今なお恐れられている。

本来、牛は反すう胃を持つ草食動物である。それに反し、過度に栄養を含む配合飼料や動物性飼料である肉骨粉などを与えたことにより、BSEを新たに発生させてしまったのではないか。一説によると、腸管出血性大腸菌O157が発生した原因もやはり牛を早く成長させる目的でトウモロコシを飼料として利用したため、腸内で発生したとある。

農業においても、遺伝子組み換えによる農作物栽培の省力化や増収化などの研究が進んでいる。安く安定した農作物の供給も重要だが、汚染された食物の連鎖は人類を滅ぼす最大の要因となりえることを忘れてはならない。

我々は、日々発展を望み努力し、効率を求める場面も多くあるだろう。しかし、その先には多くの罫が待ち受けていることも承知しておかなければならない。効率を追い求めた原子力発電の脅威を知った日本である。効率化はもちろん大切だが、安全の下で効率性を求めなければならぬのだ。

教室からこんにちは No.89 大井保育園

異年齢児交流



し、できることが増えることで自信をつけたりしています。

この異年齢児交流によって、年上の子は年下の子に対し、思いやりの気持ちを育んだり、世話をする喜びを味わったりすることができ、一方、年下の子は年上の子から見習うべき良い手本としての刺激を受け、憧れの気持ちを持つことができます。

保育園は、1歳児〜5歳児までの年齢差があるため、年齢別の活動が主体となりますが、毎年7月下旬から9月までの期間は合同保育を行っています。主に1・2歳児クラスと3〜5歳児クラスに別れての活動となりますが、全クラス合同で遊びや生活を共にする機会もあって、異年齢の子どもたちがさまざまに交流を持つことができる期間でもあります。

弟や妹がいる子は喜んで一緒に遊ぶ姿が見られますが、そうでない子も年下の友達の様子をそばで見守ったり、「そっちゃんないよ、こっちゃんよ！」と手をとって誘導したり、おもちやを譲ってあげたりしています。また、プール遊びなどを通して、年下の子は年上の友達がしていることを真似してみたり、応援されて挑戦



鼻水でてるよ!



汗をかいたら着替えようね



ボールの後はしっかり拭こうね

国民年金の豆知識

日本年金機構小田原事務所

☎ 22-1391

町民課 ☎ 85-5007

免除された国民年金保険料を追加で支払いた いとき

国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間があると、保険料を全納納付した場合と比べて年金額が少なくなりません。しかし、免除や猶予された分を後から納付すること（追納）により、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により所得税・住民税が軽減されますので、ぜひ追納をお勧めします。

追納をするには申し込みが必要です

- ・追納には、納付書が必要です。口座振替、クレジット納付はできません。
- ・手続きは小田原年金事務所にお申し出ください。

追納に関する注意事項

- ・追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。

- ・承認などをされた期間のうち原則古い期間から納付していただきます。
- ・保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追加する場合に、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	備考
平成19年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円	
平成20年度の月分	15,160円	11,370円	7,570円	3,790円	
平成21年度の月分	15,250円	11,430円	7,620円	3,810円	
平成22年度の月分	15,510円	11,630円	7,750円	3,870円	
平成23年度の月分	15,290円	11,460円	7,650円	3,820円	
平成24年度の月分	15,140円	11,350円	7,570円	3,780円	
平成25年度の月分	15,120円	11,340円	7,560円	3,780円	
平成26年度の月分	15,270円	11,450円	7,630円	3,810円	
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円	追納加算額なし
平成28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円	追納加算額なし

笑顔特派員

スベリー・マーキュリーの 笑顔の届け日誌⑭

ゆるキャラグランプリ2017はもちろんすいっぴーに投票しています、笑顔特派員のスベリー・マーキュリーです。

そうです！ただ今、ゆるキャラグランプリ2017が開催中なんです！そんなこともあって、最近のスベリーはすいっぴーと一緒にいることが多く、先月も湘南ケープ「あしがらタイムズ」と一緒に取材してもらいました！正直「すべりー」に改名しようか迷っている今日この頃。

ちなみに知らない方のために改めてすいっぴーの紹介をさせてください！町制50周年で誕生した町のイメージキャラクターで、町の花・スイセンを身につけていることから「すいっぴー」という名前になったんです。大井(001)のA



ルフアベット「O」の形をしているんですが、「え？たまごでしょ？」「お米なんじゃ？」なんて言われることがよくありますが、違います。ルフアベットの「O」です！

そんなすいっぴーのことをもっとたくさんの人たちに知ってもらえるよう、すいっぴー紹介動画を作りました！こちらは町のYouTubeチャンネル「おおいひょうたんチャンネル」に近日公開予定です！

そして！昨年度から取り組んでいた、すいっぴーのオリジナルソング制作。大勢の方の協力で素敵な楽曲が完成し、いよいよ皆さんにお披露目できることに。

これについてはまた詳しく語りますよ！ゆるキャラグランプリですいっぴーに投票しながら、楽しみに待っていてくださいね！

痩せているのに 肥満!? 糖尿病!?

今日は、
森川真紀子
保健師です



隠れた生活習慣病の進行に注意

暑い時期が落ち着き、食べ物がおいしい時期となりました。うっかり食べ過ぎてしまうことも増えてきます。

体重を気にしている方は、危機感を感じやすいと思われるが、特に体重も多くなき気にしていない方は、「自分は太らないから大丈夫」と安心していらっしゃる方が多いのではないのでしょうか。体型では分からない生活習慣病があることをご存じですか？

なぜ太っていないのに生活習慣病なのか

生活習慣病とは、「食生活や運動習慣、休養や喫煙、飲酒などの生活習慣が、病気の発症や進

行に關与している疾患」を指します。糖尿病、脂質異常症、高血圧は生活習慣病の代表格となっています。

太っていないから大丈夫と思われがちですが、生活習慣により、血糖を下げる機能が弱っている状態やコレステロールがたまり、血管にダメージを与えている状態などは、生活習慣病であり、体型と関係が伴うものではありません。

健康な血液の状態とは

健康診断での血液検査で正常値の上限にいる方、ここ数年の経過はいかがでしょうか。上昇傾向での状態が続いてはいないでしょうか？異常の判定がでなくても、ダメージが



継続していることが考えられます。血糖値が高めの方の膵臓は、日々血糖を下げるため頑張っています。

コレステロールが高い方、HDLコレステロール、LDLコレステロールのバランスが悪い方の血液は、血液の流れが悪く

なっています。体をいたわる生活に戻し、ダメージをなくしましょう。

生活習慣の改善は 食事・運動が2本柱

今日は、朝から何を食べましたか？また、必ず食べる食品などはありますか？

あまり意識しなかった食習慣に気がつくことだけでも、自然に生活習慣病予防の実践につながるものが期待できます。自分の食習慣を観察してみましょう。

町では、健康に関する相談日を設定しています。気になる方はご相談ください。

一般健康相談 毎月第4木曜日

また、骨密度測定、体組成計など体の状態をチェックしたい方は、「いきいき・おい・健康ステーション」(保健福祉センター内)をご利用ください。

お問い合わせは、子育て健康課へ ☎ 83・8011

大井町Instagram

町民課 ☎ 85-5006

町の情報を発信し、町をPRしていくため、Instagramを開設しました。大井町を散歩していたら見つけた、ちょっといい景色を発信していきます。皆さんもちょっといい景色を見つけたら「#大井町さんぽ」で投稿してください！

https://www.instagram.com/oitown_official/



町政懇話会

町民課 ☎ 85-5006

町民の皆さんが参画したまちづくりを目指し、広く意見をお伺いする「町政懇話会」を開催します。皆さんのさまざまなご意見をお伺いしますので、どうぞ参加ください。

テーマ 「(仮称)大井中央公園整備について」
「相和地域活性化について」

日時	場所
10月3日(火) 19:00～20:30	そうわ会館 多目的室
10月5日(木) 19:00～20:30	大井小学校 体育館
10月6日(金)	10:00～11:30 生涯学習センター 2階会議室
	19:00～20:30 上大井小学校 体育館



New Books ▶▶▶

【一般書】

『十歳までに読んだ本』
 西 加奈子ほか／著 ポプラ社

『定年後』
 楠木 新／著 中央公論新社

『ゴッホ原寸美術館』
 ゴッホ／画 小学館

『街の公共サインを点検する』
 本田 弘之ほか／著 大修館書店

『国土』
 榎 周平／著 祥伝社 そうわ会館に入荷

【児童書】

『世界に通じるマナーとコミュニケーション』
 横手 尚子ほか／著 岩波書店

『ファーブル先生の昆虫教室2』
 奥本 大三郎／文 ポプラ社

『地図でよくわかる鉄道大百科 JR私鉄全線』
 JTBパブリッシング

『いのちのたべもの』
 中川 ひろたか／文 加藤 休ミ／絵 おむすび舎

『恋する熱気球』
 梨屋 アリエ／著 講談社

こちらで紹介した本は、新しく買った本の一部です。最新の情報は、図書館ホームページ <http://www.oitown-lib.jp/> をご覧ください。

Event & Information ▶▶▶

10月のおはなし会

7日(土) (絵本) つきのぼうや
 (絵本) もりのなか

14日(土) (絵本) くんちゃんにとじ
 (絵本) もりのともだち

21日(土) (絵本) コウモリのルーファスくん
 (絵本) マリールイズいえでする

28日(土) (紙芝居) きんのがちょう
 (絵本) にじいろのはな

時間／14:00～14:30

場所／大井町図書館 おはなしのへや

親子いっしょのおはなし会

日時：10月12日(木) 10:30～11:00
 場所：大井町図書館 おはなしのへや
 対象：就園前のお子さんと保護者



10月の展示

「長寿に学ぶ」
 実り多き人生にするためのヒントを人生の先輩方から学びませんか

俳句

折鶴に 命吹き込む 広島忌
 新生姜 町の酒場に 瀬戸とみ子
 瓢箪の 揺れて慰む 宇田川聖一
 耳に入る 江戸風鈴や 無人駅
 二上 光子
 幼子も 掛け声揃え 旅の宿
 高橋みどり
 山車を引き 廣田 悦子
 光と影 未だ八月 生々し
 小野 菊土

おほる俳句会

短歌

雑草も 蝗も食みし 少女期を
 飽食のいま 戒めとせむ
 野村 伸子
 「池上線」 「神田川」とふ わが子等の
 青春の歌 しみじみと秋
 奥津 弘子
 身をつたひ 流るる汗を 美しく
 露木 順子
 冠せる言葉玉・滝などを

おほる短歌会



まちの文芸



10月の行事予定

日程	事業予定	場所
2日(月)	コグニサイズ体験会(13:30～15:00)	保健福祉センター
3日(火)	ぞうさんくらぶ(9:30～)	
5日(木)	あつまれ!赤ちゃん!(13:30～15:30)	ふれあい館
6日(金)	離乳食講習会(9:15～)	生涯学習センター
7日(土)	陸上競技教室(9:30～)	大井小学校
10日(火)	3か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
11日(水)	Enjoy! ニュースポーツ(10:30～12:00)	総合体育館
13日(金)	3歳6か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
14日(土)	どんぐり道自然観察会	ブルックス内
15日(日)	町民体育大会(8:30～)	湘光中学校
16日(月)	エンジョイ! マタニティ(13:00～)	保健福祉センター
17日(火)	総合相談(10:00～12:00)	役場町民相談室
18日(水)	親子相談(13:00～)(予約制)	保健福祉センター
19日(木)	1歳児育児教室(9:30～)	
	あつまれ!赤ちゃん!(9:30～12:00)	ふれあい館
20日(金)	子育て支援センターお楽しみ会(10:30～11:00)	総合体育館
	Enjoy! ニュースポーツ(19:30～21:30)	
21日(土)	大井町文化祭(10:00～)	生涯学習センター
22日(日)	大井町文化祭(9:30～)	
	町民ソフトボール大会(9:00～)	ブルックスグラウンド
25日(水)	Enjoy! ニュースポーツ(10:30～12:00)	総合体育館
26日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～)	保健福祉センター
	一般健康相談(9:30～)(予約制)	
30日(月)	笑いヨガ(13:30～)(予約制)	
31日(火)	減るシークッキングセミナー(9:30～)(予約制)	

【敬老祝い金】お誕生日おめでとうございます



磯崎 藤子さん
(100歳・吉原)
8月16日訪問



遠藤 モトさん
(101歳・宮地)
8月18日訪問



阿部 さか江さん
(100歳・根岸上)
8月23日訪問



瀬戸 アキさん
(102歳・宮地)
9月4日訪問

人口と世帯数 8月31日現在 ()内は前月比

- 人口 男性 8,513人 (5)
- 女性 8,537人 (1)
- 合計 17,050人 (6)
- 世帯数 6,709世帯 (4)

お誕生おめでとう 8月16日～9月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
村上 絢音	女	琢也・成美	市場
五十嵐 まつり	男	英輔・陽子	市場
野中 滉大	男	雄太・絵理	新宿
和久井 逸陸	男	康弘・華香里	上大井

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載4件/届出5件

町内交通事故発生状況 8月1日～31日

- 件数7件 ●死亡0人 ●負傷10人

広報おおいを
アプリで配信します

マチイロ
マチを好きになるアプリ

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
10月11日(水) 2種類同時発売!
発売期間 10/11(水)～10/31(火)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

民生委員児童委員の委嘱

金手地区の民生委員児童委員として原清さんが新たに委嘱されました。民生委員児童委員は、地域の中で生活上のさまざまな悩みを持つ人の相談・支援を行います。心配なことや困っていることがありましたら、地区の民生委員児童委員へお気軽にご相談ください。



おたより紹介

読者の皆さまから寄せられた町へのご意見・広報おおい9月号のご感想を紹介します。

- おもちゃ館にもっと人が集まるといいな~と思う。
- ふれあい館でのおたのしみ会、パタパタママさんのおはなし会、とても楽しかったです。子どもも最後まで真剣に見てました！次回のおたのしみ会も楽しみです。
- 大井町に引っ越して来て3年、自然がいっぱい住みやすくて良かったです！
- 毎回、まちがいさがしに挑戦を楽しみにしています。今後もより難しいまちがいさがしに期待しております。

○9月号の答え

3・14・16・19・25

○当選者（応募15通）

ルイルイママさん

ぱんだんさん

おめでとうございます！

広告募集

広報おおいに広告をのせませんか

掲載料(月額)

1 枠 (縦 6.5cm×横 5.5cm) 5,000 円

2 枠 (縦 6.5cm×横 11.5cm) 9,500 円

3 枠 (縦 6.5cm×横 17.5cm) 14,000 円

ホームページのバナー広告も募集しています。

詳細は町ホームページをご覧ください
町民課 ☎ 85-5004

まちがいさがしに挑戦!

取材を受けているすいっぴーと、幼稚園から帰ってきた園児がふれあっている写真です。上と下の写真は、比べると違っているところが5カ所あります。どこでしょう？写真の数字で教えてください。

■応募方法

メールまたは、はがきに、答え・住所・氏名（ペンネーム）・電話番号・年齢・日ごろ思うこと（町への意見や広報おおいへ感想などなんでもOK）を記載して応募メール kouhou1@town.oi.kanagawa.jp（件名に広報10月号と記載してください）

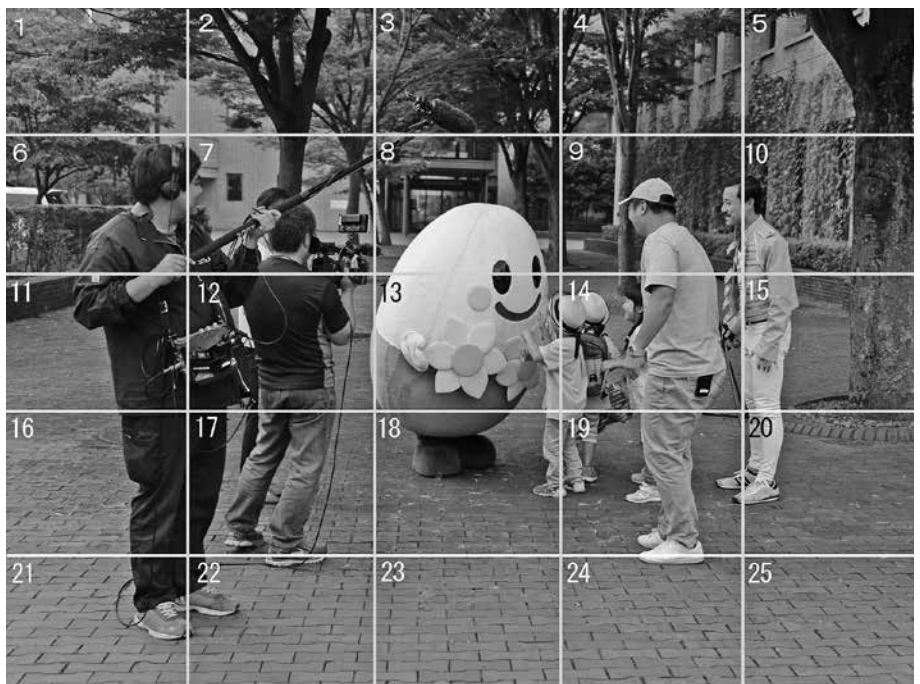
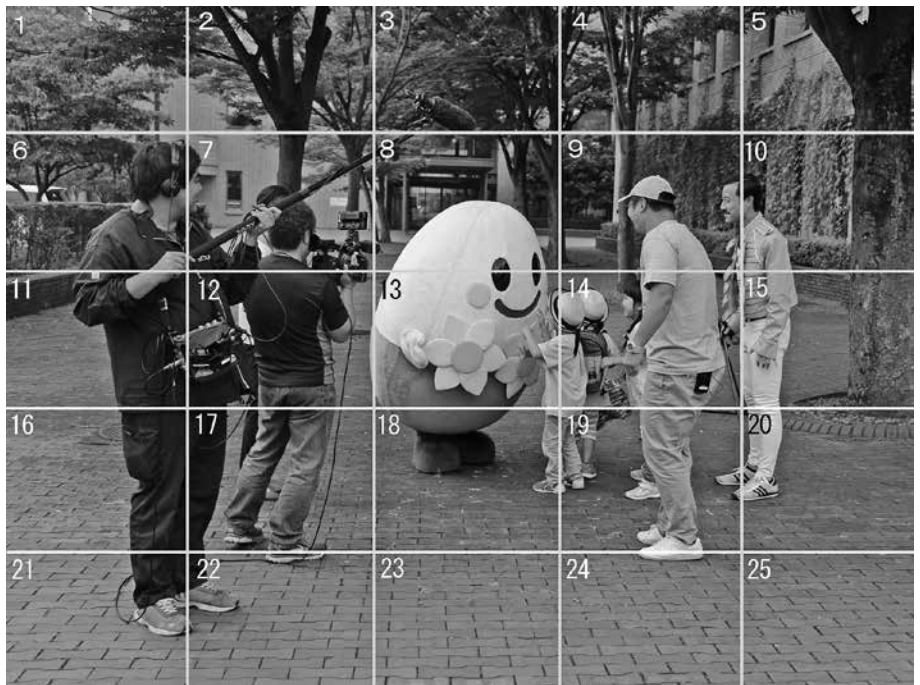
はがき

〒258-8501 足柄上郡大井町金子1995番地

大井町役場 町民課 広報おおい係

締切 10月16日(月)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。





町からのお知らせ、町の身近な情報などを
フェイスブックでも配信しています。
<https://www.facebook.com/ooi.town/>



自転車の安全な乗り方

8月24日(木)に南足柄市体育センターで「第39回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会」が開催され、大井小から3チーム、上大井小から2チームが出場しました。大会に向けて、みんな一生懸命に自転車の安全な乗り方を学びました。



思い出たくさん

9月9日(土)、10日(日)に県立足柄ふれあいの村で「大井町子どもキャンプ」が行われ、小学4～6年生98人が参加しました。ペットボトルランタン作りや野外炊事、キャンプファイヤーなどを楽しみ、ひと夏の思い出となりました。



広報作り研修会

9月14日(木)に生涯学習センターでPTAなど各団体広報担当者を対象にした「広報づくり研修会(第2回)」が開催されました。作成した広報紙の成果と課題をお互いに共有でき、よりよい紙面作りにつながる研修となりました。



中屋敷遺跡の発掘調査

9月11日から24日に山田地区の中屋敷遺跡で昭和女子大学による発掘調査が行われました。中屋敷遺跡は弥生時代前半の遺跡で、国の重要文化財である土偶形容器が出土しています。今回は8年ぶりの調査となり、土器や炭などが発掘されました。



天使 のほほえみ

根岸下

森山 棕介くん (1歳9カ月)

「公園だいすき!」



3歳までのお子さんの写真を募集!
写真と写真のコメント、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、自治会名を添えて、町民課へ持参またはメールでご応募ください。

町民課 ☎85-5004
mail: kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

おおい 自然園

ツルヨシ

No.88

酒匂川の水際まで生い茂っているのがツルヨシです。大型のヨシ(アシとも言う)が、流れのない場所に生育するのに対し、ツルヨシは流れのある砂礫地で、酒匂川では全域に分布しています。近くで観察すると、川岸だけでなく水中にまで枝(走out枝)を伸ばし、根を張っていく様子がわかります。川岸を歩くと、地面を這って根を張る走出枝に足をとられ、やかいかいな存在に感じます。しかし、この枝や根が砂礫の流出を食い止め、護岸の一助となっているのです。また、ツルヨシの群落は、ゴイサギやスズメ、ホオジロなどの野鳥の隠れ場になるだけでなく、オオヨシキリなどの繁殖の場として活用されています。

一寸木 肇(おおい自然園園長)



オオヨシキリ



ツルヨシの群落