



おおい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

おしらせ

町立小中学校入学説明会

教育総務課 ☎ 85-5015

湘光中学校

1月21日(木) 15:00～16:30

大井小学校

2月2日(火) 10:00～11:15

相和小学校

2月1日(月) 10:10～11:10

上大井小学校

1月27日(水) 10:00～11:00

※ 対象者には、学校から案内しています。

マイナンバーカードの休日手続き

町民課 ☎ 85-5006

日 1月16日(土) 9:00～12:00

場 役場 1階 町民課

内 マイナンバーカードの各種手続き
(交付、申請サポート、電子証明書の更新)

申 前日までに直接か電話で必ず予約してください。

※ 毎月第3土曜日に行っています。

相談は随時お受けしています

協働推進課 ☎ 85-5004

毎月17日に行っている総合相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間中止しています。社会福祉、人権擁護、行政運営、心配ごと、困りごとなどは、協働推進課で随時お受けしていますので、まずは電話で相談してください。

足柄上地区ごみ処理広域化に向けた基本方針の策定に伴う意見募集(パブリックコメント)

生活環境課 ☎ 85-5010 FAX 82-3295
メール seikatsu@town.oi.kanagawa.jp

足柄上地区ごみ処理広域化に向けた基本方針の策定に当たり、町民の皆さんから意見を募集します。意見のある方は、次の期間内にお寄せください。

意見募集期間

2月1日(月)～3月3日(水)

閲覧場所

役場1階生活環境課、町ホームページ
意見の提出方法

氏名(名称)、住所(所在地)、意見の3点を記入し、直接、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。
※ 電話または来庁による口頭での申し出は受け付けできません。

問 基本方針案の内容について

あしがら上地区資源循環型処理施設整備調整会議(☎73-8006)

狂犬病予防注射は受けましたか？

生活環境課 ☎ 85-5010

犬の飼い主には、狂犬病予防法により生後91日以上のに、年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。まだ受けさせていない方は、動物病院で注射を受けさせてください。

ただし、病気や老衰といった理由で注射が受けられない場合は、猶予することができます。この場合、動物病院から「狂犬病予防注射猶予証明書」の発行を受けた上で生活環境課に提出してください。

※ 注射費用は、動物病院に直接ご確認ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険 傷病手当金の適用期間を延長しました

町民課 ☎ 85-5007

国民健康保険、後期高齢者医療保険において、新型コロナウイルス感染症にかかったときに支給される傷病手当金の適用期間を、12月31日から3月31日に延長しました。

対 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり感染が疑われる方

支給要件

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から3月31日までの労務に服することができない期間のうち、労務を予定していた日数

支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数

※ 給与などが一部または全部支払われていた場合は、支給されない場合があります。

申請方法

ホームページ(国民健康保険の方は町、後期高齢者医療保険の方は神奈川県後期高齢者医療広域連合)で申請書をダウンロードするか、町民課にお問い合わせください。

広報おおい・おしらせが

アプリで読める



マチを好きになるアプリ



公共交通に関する町民ワークショップ ～大井町の公共交通についてみんな で話し合おう！～

企画財政課 ☎85-5003 FAX82-9965
メール kikaku@town.oi.kanagawa.jp

現在町では、地域にとって望ましい公共交通のすがたを明らかにする「地域公共交通計画」の策定を進めています。

これからの町の公共交通について、町民の皆さんと一緒に考えるワークショップを開催します。

町が抱えている課題を踏まえ、めざすべき将来像について、一緒に考えませんか？

興味がある方は、ぜひご参加ください。

日 2月上旬～中旬の平日の昼間
1～2回程度(開催日程は別途調整)

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催回数や日程を変更することがあります。

場 参加者に直接お知らせします。

対 公共交通について関心のある町民の方
定 10人程度

申 1月15日(金)までに次の内容を記載して、企画財政課に持参、郵送、FAX、メールのいずれかで

申込時の記載内容(書式自由)

住所、氏名(ふりがな)、年齢(1月1日現在)、性別、電話番号、職業、2月中の都合の悪い曜日・時間帯

未病を改善するライフスタイル普及講習会 「未病改善!スッキリボディメイクプログラム」

子育て健康課 ☎83-8012

保健福祉センター内に設置している「未病センターおおい」の開設4周年を記念し、運動を中心とした生活習慣の改善教室を行います。

肥満は生活習慣病のもとになります。本気でスッキリボディをめざす方を募集します。

日時	内容
1月21日(木) 13:30~15:30	運動アセスメント・個別プログラミング 栄養グループ面談、目標・計画作成
1月28日(木) 13:30~15:30	運動体験・運動方法のマスター 栄養記録確認
2月4日(木) 13:30~15:30	運動体験・運動方法のマスター 栄養記録確認
2月18日(木) 13:30~15:30	運動指導、個別プログラムの確認・修正 栄養グループ面談、食事記録の達成度確認
3月4日(木) 13:30~15:30	運動指導・個別プログラムの確認・修正
3月18日(木) 13:30~15:30	運動・栄養個別評価および今後の支援

場 保健福祉センター 1階 未病センターおおい(測定)
2階 保健指導室(運動・栄養指導)

対 40～60歳代の町民の方で肥満の方または腹囲や体脂肪率が気になる方
※ BMI(肥満度を表す体格指数)23未満の方はご遠慮ください。

定 10人(先着順)

講 (有)ハイライフサポート 健康運動指導士、管理栄養士

申 1月4日(月)～19日(火)17:00までに直接か電話で

※ 申込時に身長、体重、腹囲(分かる方だけ)を聞き取ります。

BMIの計算式

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

未病改善を学んで体験! 未病サポーター養成研修

子育て健康課 ☎83-8012

「未病サポーター」とは、県が推進する「未病を改善する」取り組みを学び、身近な方へ未病改善の大切さを普及する方々です。

研修では、お口の体操や脳トレ、ロコモ体操などさまざまなことが体験できます。まずはあなたから元気になって、未病改善を広めましょう!

日 1月27日(水) 13:30～15:00

場 保健福祉センター第1 **中止しました**

対 20歳以上の町民の方

定 10人(先着順)

内 未病改善に関する講義と実技(オーラルフレイル、ロコモ予防など)

申 1月26日(火)までに直接か電話で

注 研修終了後、身近な方へのリーフレットの配布(10枚程度)をお願いします。

旧規格の業務用消火器は2021年12月31日までに交換が必要です

小田原市消防本部予防課 ☎49-4430

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物(一般の住宅は義務ではありません。)で、型式が失効している消火器(以下「旧規格消火器」)を継続的に設置できるのは2021年12月31日までです。2022年1月1日以降は、旧規格消火器の設置は認められませんのでご注意ください。

適応火災マークが文字で表示されているものや「設計標準使用期限」が記載されていない消火器は、旧規格消火器となります。

◆旧規格消火器と新規格消火器の適応火災マークによる見分け方



お知らせ

ふれあい農園 利用者募集

地域振興課 ☎85-5013

野菜作りに興味のある方はぜひご応募ください。

場 第二ふれあい農園 (金手417-1)

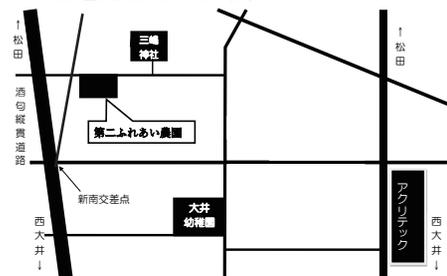
対 町内在住の方

募集区画数 3区画 (1区画約50㎡)

貸付期間 3月1日～12月31日
(最長5年まで継続利用可)

費 2,500円(10カ月分)

申 1月29日(金)までに直接か電話で
※ 申込者多数の場合は2月8日(月)に抽選会を行います。



町立幼稚園満3歳児保育事業(試行) 利用希望者募集

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園教育への理解を深めていただくため、未就園児とその保護者を対象に、満3歳児保育を試行しています。

日 3月までの毎週火・木・金曜日
9:30～11:30

入園開始日 2月2日(火)

※ 休園日、特定の園行事日を除きます。

※ 保護者も保育に参加していただきます。

※ 午前保育のため弁当は不要です。

場 大井幼稚園・大井第二幼稚園

※ 通園区は、広報おおいおしらせ9月15日号・10月1日号「2021年度町立幼稚園児募集」の記事または町ホームページをご覧ください。

対 2020年4～12月に3歳の誕生日を迎えたお子さん

定 大井幼稚園 2人程度
大井第二幼稚園 1人

費 実費徴収あり(教材費など)

申 1月8日(金)までに教育総務課に直接
※ 後日簡単な面接を行います。

会計年度任用職員 幼稚園教諭募集

教育総務課 ☎85-5015

応募資格 幼稚園教諭免許保持者

人数 若干名

雇用期間 2月1日～3月31日

※ 春季休業日を除く

勤務日数 週5日

勤務時間 8:30～17:00(休憩60分)

休日/休暇 土・日曜日、祝日/年次有給休暇あり

勤務場所 町立幼稚園

給与等 時給 1,153円

通勤費用(支給条件あり)

応募方法 1月8日(金)までに履歴書、免許状の写し、職務経歴書を教育総務課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出



各種検診(健診)を受けましょう

子育て健康課 ☎83-8012

がんは、早期発見・早期治療をすれば治る確率が高くなりますので、定期的に検診を受けることが大切です。クーポン対象年齢の方は、クーポン券を使用することで無料で受診できます。

また、高齢者の特定健康診査も、未受診の方は今年度中に受診しましょう。

検診(健診)	対象者	費用	申し込み
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上で偶数年齢の方	2,000円	子育て健康課窓口または電話で
子宮頸がん検診	20歳以上の女性の方 (クーポン対象:21歳)	1,700円 (70歳以上無料)	子育て健康課窓口または電話で ※ クーポン券対象者は不要
乳がん検診	40歳以上の女性の方 (クーポン対象:41歳)	2,000円 (70歳以上1,000円)	子育て健康課窓口または電話で ※ クーポン券対象者は不要
肺検診	30歳以上で職場などで受診機会のない方	1,000円 (70歳以上500円)	町内実施医療機関に電話で
高齢者特定健康診査	75歳以上の方	無料	6月に対象者に送付した受診券をご確認ください。
一般健康診査	30～39歳で職場などで受診機会のない方	2,000円	子育て健康課窓口または電話で

※ 年齢は、2021年3月31日時点です。

地域包括支援センター 会計年度任用職員募集

福祉課 ☎83-8024

応募資格 介護支援専門員または正看護師の資格をお持ちの方

業務内容 地域包括支援センター業務および関連業務(介護予防支援・介護予防ケアマネジメント、介護予防事業など)

人数 若干名

雇用期間 4月1日～2022年3月31日

勤務日数 週2～3日(相談可)

勤務時間 8:30～17:15(相談可)

休日/休暇 土・日曜日、祝日/年次有給休暇あり

勤務場所 地域包括支援センター(保健福祉センター内)

給与等 時給 1,622円

通勤費用(支給条件あり)

応募方法 2月1日(月)までに身上書、履歴書、資格登録書の写しを福祉課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

日 日時/日程 期 期間 場 場所 対 対象/資格 定 定員/定数 内 内容/コース 講 講師

大井町郷土歴史講座 相模国の仏像～身近な仏像の歴史を知る～

大井町郷土史研究会
生涯学習課 ☎83-5409

仏像の種類や名称、見分け方を分かりやすく説明するとともに、大井町を含む神奈川県内の仏像の歴史や特色を紹介し、地域に伝わる貴重な文化財の理解を深めます。

日 1月30日(土) 13:30～15:30
場 生涯学習センター1・2会議室

対 一般の方、大井町郷土史研究会員

定 30人(先着順)

講 神野祐太さん(県立歴史博物館学芸員)

申 1月4日(月)～29日(金)に直接か電話で

銅造「勢至菩薩立像」▶
(最明寺所蔵)



スポーツ

Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 1月13日(水)、27日(水)
各日 10:30～11:30
1月15日(金) 19:30～21:00
※ 新型コロナウイルス対策のため、時間を短縮して開催します。

場 総合体育館
内 室内パタンク、ガラッキー、バードフォロー
※ 「吹き矢」は当分の間行いません。

持 体育館シューズ、マスク



ガラッキー

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 毎週土曜日 9:00～16:00
場 卓球(多目的室)、バドミントン(体育室)
持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)
※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

生涯学習センター・総合体育館休館日

1月25日(月)

総合体育館臨時休館日

1月12日(火)
9:00～13:00

1月15日(金)、16日(土)
(体育室・トレーニングルームは終日利用可)

1月17日(日)
9:00～17:00
(トレーニングルームは終日利用可)

女性の健康相談

小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健福祉課 ☎83-5111

女性を対象に、女性医師が、妊娠・出産・更年期など女性特有の心と身体の症状や悩みに関する相談をお受けします。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

日 2月2日(火) 13:30～15:00

※ 1人30分程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話で

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 1月24日(日) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育施設の方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 1月4日(月)～23日(土)に予約

漏水修理当番 生活環境課 ☎85-5011

1月1日	矢口水道工業	☎82-4069
1月2日	西湖設備工業	☎82-9916
1月3日	平石設備工業	☎82-4711
1月4日～9日	木村設備工業	☎83-5053
1月10日～16日	ナカネン	☎83-6625
1月17日～23日	石澤管工事	☎83-4533
1月24日～30日	矢口水道工業	☎82-4069
1月31日～2月6日	西湖設備工業	☎82-9916

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日、祝日の開閉栓はできませんので、引越しをする方は早めに連絡をしてください。

おいゆめの里自然観察会 「初春の生きものさがし」

生涯学習課 ☎83-5409



おいゆめの里で初春に見られる動植物をさがしてみましょ。

日 2月6日(土) 9:00～11:30
(雨天中止)

場 おおいゆめの里、農業体験施設「四季の里」(集合・解散は四季の里)

対 小学2年生以上の子ども(大人も歓迎)

定 10人

持 筆記用具(メモ帳、鉛筆、色鉛筆)、マスク、タオル、雨具、飲み物、虫めがね・双眼鏡(持っている人)

※ 虫めがね、双眼鏡は当日貸し出しできません。

服装:防寒着、長ズボン、帽子、手袋、雨上がりには長靴

申 1月19日(火)までに直接か電話で

ごみの減量 大作戦!

「容器包装プラ」ってどんなもの?

生活環境課 ☎85-5010

容器包装プラ(容器包装プラスチック)とは、商品の容器や包装で中の商品を出したり使ったりすると不要となるプラスチック製のものです。お菓子の袋、食品トレー、ペットボトルのキャップやラベルなど多くのものがあります。年末年始は多くの容器包装プラが排出されますが、「プラマーク」を目印に分別して、容器包装プラの日に出してください。なお、食品の容器などは洗って汚れを落としてから出してください。

◆間違いやすい

容器包装プラの対象にならないものの例

- ・飲料用ストロー
 - ・弁当用のスプーンやフォーク
 - ・CDやDVDのケース
 - ・クリアファイル
 - ・バラ(にぎり寿司の緑色の中仕切り)
- ⇒ これらは「燃やすごみ」です。



▲「プラスチック製容器包装」の識別マーク

お知らせ

広報おおいに広告を掲載しませんか

協働推進課 ☎85-5004

町の広報に広告を掲載することができます。事業所、企業、自営業の方、広報紙に広告を掲載し、事業のPRをしませんか。

掲載場所	広報おおい (広報紙下部の町が指定する場所)
規格	1 枠 縦6.5cm×横5.5cm 2 枠 縦6.5cm×横11.5cm 3 枠 縦6.5cm×横17.5cm
掲載時期	掲載希望号から (1カ月単位、最長6カ月まで)
掲載料	1 枠月額 5,000円 2 枠月額 9,500円 3 枠月額 14,000円

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。

ラヴリキッズ 無料体験レッスン

ラヴリキッズ ☎090-2754-9959(福山)

2021年度の入会希望者を対象に、無料体験レッスン(1回のみ)があります。この機会にぜひ参加してください。

- ☐ 1月19日(火)、26日(火)
Aチーム 16:30～17:30
Bチーム 17:30～18:30

☒ 総合体育館 1階 多目的室
☒ 小学生Aチーム 新1～3年生
Bチーム 新4～6年生

※ 2回目は500円

※ 体験レッスン後も随時募集しています。

小田原市消防本部の規程制定などに伴う意見募集(パブリックコメント)

小田原市消防本部予防課 ☎49-4430
FAX)49-2592

小田原市火災予防違反処理規程などについて、町民の皆さんから次のとおり意見を募集します。

改正する規程などや募集要項は、期間中、小田原市役所ホームページからダウンロードできるほか、大井町役場2階情報公開コーナーでも配布しています。

意見募集案件

- ・小田原市火災予防違反処理規程の制定
- ・小田原市消防本部火災予防事務処理要綱の一部改正

意見募集期間

1月15日(金)～2月15日(月)

※ 郵送の場合は、当日消印有効

意見の提出方法

郵送(〒256-0813 小田原市前川183-18)、FAX、小田原市消防本部予防課窓口への提出(土日祝日を除く8:30～17:15)、小田原市ホームページ

留意事項

- ・提出いただいた意見は、それに対する消防本部の考え方を示して、後日、小田原市ホームページで公表します。
- ・意見に対しての個別の回答や提出いただいた書類の返却はしませんので、ご了承願います。
- ・提出いただいた意見の記載内容は、個人情報(氏名、住所、連絡先など)を除き、公開される可能性があることをご承知おきください。

教育委員会とフリースクール等による不登校相談会

県教育委員会子ども教育支援課
☎045-210-8292

学校とフリースクールなどとの連携推進事業の一環として、不登校で悩む児童・生徒や保護者などを対象に相談会を行い、一人ひとりの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

☐ 2月6日(土) 13:00～16:30

※ 受付 12:30～16:00

☒ 神奈川県学校・フリースクール等連携協議会、神奈川県教育委員会

☒ 平塚市教育会館(平塚市浅間町12-41)

☒ 個別相談会など

※ 事前申し込みは不要です。

予備自衛官補・自衛官候補生募集

自衛隊小田原地域事務所 ☎24-3080

◆予備自衛官補採用試験

☒ 一般：18歳以上34歳未満の方
技能：18歳以上で、保有する技能に
応じ53歳未満～55歳未満の方

☐ 1月6日(水)～4月9日(金)まで
試験日 4月17日(土)～21日(水)
のうち1日を指定

合格発表 5月21日(金)

◆自衛官候補生採用試験

☒ 18歳以上33歳未満の方
☐ 年間を通して申し込み可能

※ 入隊時期やその他詳細はお問い合わせください。

イベント

水道管の凍結にご注意!

生活環境課 ☎85-5011

冬の冷え込みが厳しくなると、むき出しの水道管や家の外にある蛇口が凍って破裂することがあります。水道管に防寒対策をしましょう。

◇水道管の防寒方法

毛布など厚手の布や発泡スチロール系保温チューブ(市販品)などを水道管に巻きつけて蛇口の上まで完全に包み、その上にビニールなどを巻いて、直接冷気にふれないようにします。

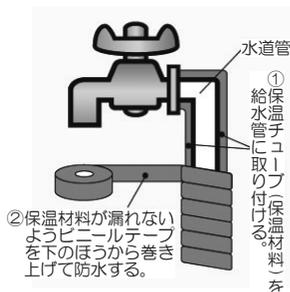
◇水道管が凍ってしまったとき

水道管や蛇口が凍ってしまったときは、自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどを被せて、ゆっくりぬるま湯をかけてください。

※ 急に熱いお湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがあります。

◇水道管が破裂してしまったとき

止水栓(メーターボックス内のコックなど)を閉めて、漏水修理当番の工事店などに修理を依頼してください。



精神保健福祉相談 (精神科医による無料相談)

小田原保健福祉事務所 足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111

広報おおいお知らせ11月1日号でお知らせした日程に誤りがありましたので、訂正します。

☐ 正 1月19日(火) 13:30～
誤 1月12日(火) 13:30～

☒ 足柄上合同庁舎 4階

☒ 精神科医師による相談(不眠、うつ、アルコール依存など。精神科への受診の要否や家族の接し方など)。

※ 1人1時間程度

※ 精神科未受診の方のみ

☐ 電話で

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダー
をご覧ください。(一部変更があります。)

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 1月7日(木) 13:30～15:00
1月21日(木) 10:00～11:30
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん
同士の交流の場
- 申 平日の9:00～16:00にふれあい館
(☎82-6046)に直接か電話で
- ※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大
防止のため、予約制とし、内容を変
更して実施しています。

2歳6か月児健診

- 日 1月8日(金)
- ※ 受付時間は個別に通知します。
- 対 2018(平成30)年6～8月生まれ

3か月児健診

- 日 1月12日(火)
- ※ 受付時間は個別に通知します。
- 対 2020(令和2)年9月生まれ

お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
- 場 足柄上・小田原地区の小児科医
- 対 満10～11カ月児

エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 1月18日(月) 受付13:00～13:15
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 妊婦とその夫
- 内 妊婦体操、妊娠中の心と体の変化、
母乳育児とおっぱいケア、お産について
- 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやす
い服装
- 申 直接か電話で

ぞうさんくらぶ 予約制

- 日 1月19日(火) 受付9:30～9:45
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 初めてのお子さん(生後3カ月～2歳
のお誕生月)をお持ちのお母さん
- 定 6組(先着順)
- 内 えいごのリズムで「うたってあそぼう」
- 費 100円
- 持 バスタオル
- 申 直接か電話で
- ※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、
予約制とし、託児と飲み物などの提
供は行いません。

親子相談 予約制

- 日 1月21日(木) 9:00～12:00
- 申 電話で

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 1月12日(火) 14:00～16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていることなどの
相談を相談支援センター「りあん」の
相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(11月26日～12月10日届出分)

5件/届出10件

氏名	年齢	自治会
大鹿 立勝 <small>たておき</small>	87	新宿
本田 敏一 <small>としかず</small>	72	市場
小関 哲哉 <small>てつや</small>	86	根岸上
間宮 實 <small>みのる</small>	88	根岸下
飯樋 文晃 <small>ふみあき</small>	34	西大井

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

今月の納付

- 個人町県民税4期分・随期分
 - 固定資産税随期分
 - 軽自動車税種別割随期分
 - 国民健康保険税8期分
 - 後期高齢者医療保険料7期分
 - 介護保険料7期分
 - 保育所保育料1月分
 - 上下水道使用料11・12月分
 - 住宅使用料2月分
 - 児童コミュニティクラブ保育料1月分
- 今月の口座振替日は
2月1日(月)です

税・料の納付には
安心・便利な
口座振替を!



お~い! 元気会	日程	会場	時間	毎回のテーマ		
福祉課 ☎83-8024 (荒天時中止の場合有) 対 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください 参加費 300円 持ち物 水分、マスク タオル、上履き そうわ会館送迎 12:47 下山田自治会館 12:50 ビオトピア入口バス停 12:55 篠窪自治会館 13:06 高尾多目的集会所 13:15 赤田自治会館	1月8日(金)	西大井自治会館	9:30～11:30	元気で長生き!はお口から 歯科衛生士のオーラルフレ イル講座		
		根岸下自治会館	13:30～15:30			
	1月12日(火)	市場自治会館	9:30～11:30		自粛で体力落ちてませんか? ミニ体力測定	
		ふれあい館	13:30～15:30			
	1月14日(木)	河原自治会館	9:30～11:30			13:30～15:30
		そうわ会館	13:30～15:30			
	1月15日(金)	土大井自治会館	9:30～11:30	13:30～15:30		
		宮地自治会館	13:30～15:30			
	1月19日(火)	吉原自治会館	9:30～11:30	13:30～15:30		
		柳多目的集会所	13:30～15:30			

「お~い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・口コモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間