



おい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

おしらせ

大井町ジュニアリーダーズクラブ 会員募集

生涯学習課 ☎ 83-5409

ジュニアリーダーズクラブは、町の次世代を担うリーダーを育成することを目的に、地域活動などのお手伝いをするボランティアサークルです。青少年指導員と一緒に子どもキャンプや町の行事ボランティア活動などに参加しています。クラブに入って、多くの人と交流しながら地域を盛り上げてみませんか？

対 中学生から25歳くらいまでの方
費 1,000円/年



マイナンバーカードの休日手続き

町民課 ☎ 85-5006

日 3月20日（土・祝） 9:00～12:00

場 役場 1階 町民課

内 マイナンバーカードの各種手続き（交付、申請サポート、電子証明書の更新）

申 前日までに直接か電話で必ず予約してください。

※ 毎月第3土曜日に行っています。

地域包括支援センター 会計年度任用職員募集

福祉課 ☎ 83-8024

業務内容 地域包括支援センター関連業務、福祉課関連業務

人 数 若干名

雇用期間 4月1日～2022年3月31日

勤務日数 週1～2日（応相談）

勤務時間 8:30～17:15（応相談）

休日/休暇 土日祝日/年次有給休暇あり

勤務場所 保健福祉センター

給 与 等 時給1,022円

通勤費用（支給条件あり）

応募方法 3月26日（金）までに履歴書を福祉課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

会計年度任用職員幼稚園教諭募集

教育総務課 ☎ 85-5015

応募資格 幼稚園教諭免許保持者

人 数 若干名

雇用期間 5月1日～2022年3月31日

勤務日数 週5日

勤務時間 8:30～17:00または

8:30～15:15（応相談）

勤務場所 町立幼稚園

休日/休暇 土日祝日、長期休業日/年次有給休暇あり

給 与 等 時給 1,153円

期末手当あり

通勤費用（支給条件あり）

社会保険加入

応募方法 3月26日（金）までに履歴書、免許状の写し、職務経歴書を教育総務課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

会計年度任用職員 児童コミュニティクラブ（学童保育） 補助員募集

子育て健康課 ☎ 83-8012

児童コミュニティクラブは、保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学1～6年生の児童に対し、放課後の遊びの場や生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として活動しています。

応募資格 高卒以上

人 数 若干名

雇用期間 4月1日～2022年3月31日

勤務日数 週2～3日程度（シフト制）

勤務時間 13:00～18:00または

13:00～18:30

（年次有給休暇あり）

※ 長期休業時などは、1日開所のため午前（7:30～13:00）のシフト有り

勤務場所 おおい児童コミュニティクラブ
かみおおい児童コミュニティクラブ

給 与 等 時給1,022円

通勤費用（支給条件あり）

応募方法 3月26日（金）までに履歴書を子育て健康課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

広報おい・おしらせが アプリで読める

マチイロ
マチを好きになるアプリ



おしらせ

ふれあい農園 利用者募集

地域振興課 ☎85-5013

野菜作りに興味のある方はぜひご応募ください。

場 第二ふれあい農園(金手417-1)

刈 町内在住の方

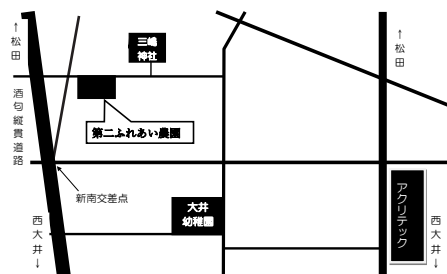
募集区画数 2区画(1区画約50㎡)

貸付期間 5月1日～12月31日
(最長5年まで継続利用可)

費 2,000円(8ヵ月分)

申 3月31日(水)までに電話で

※ 申込者多数の場合は4月9日(金)に
抽選会を行います。



要保護および準要保護児童生徒就学援助

教育総務課 ☎85-5015

義務教育の円滑な運営を図るため、経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に対して援助を行います。

刈 町内在住で町立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、生活保護を受けている要保護世帯や、教育委員会が認定した準要保護世帯の方

申 当初認定

4月1日(木)～5月31日(月)

※ 当初認定以後は、申請のあった月の翌月が認定日となり、就学援助費は月割りで算出します。

※ 提出書類などは、教育総務課にお問い合わせください。

※ 町ホームページで必要様式をダウンロードできます。



町からのお知らせ、
町の身近な情報などを
フェイスブックでも
配信しています。



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

休日に窓口サービスを行います

町民課 ☎85-5006

引っ越しなどが多いこの時期、平日に来庁することが難しい方のために、休日に次の業務を行います。平日と違い受け付けができない業務がありますので、来庁前にご確認ください。

日 3月27日(土)、4月4日(日) 各日8:30～12:00

役場庁舎		保健福祉センター	
窓口	主な業務	窓口	主な業務
町民課 ☎85-5006	●住民異動届(転入・転出・転居) ●住民票の写し、戸籍関係の証明 ●印鑑登録、印鑑証明 ●マイナンバーカードの交付・更新・申請サポート(予約制)	福祉課 ☎83-8024	●要介護認定者の住所変更手続き ●介護保険料納付
☎85-5007	●国民健康保険の手続き・納付 ●後期高齢者医療の手続き・納付		
税務課 ☎85-5008	●税証明 ●口座振替申し込み ●諸税納付	子育て健康課 ☎83-8012	●児童手当届出 ●子ども医療費助成制度申請
生活環境課 ☎85-5011	●水道開閉栓届 ●上下水道料金納付		

大井町で住宅を取得される方や三世代で同居される方への補助金

企画財政課 ☎85-5003

町内への移住定住と三世代同居の促進を図るため、次の要件に該当する方に「三世代同居等移住定住促進補助金」を交付しています。

要件は一部のみ記載していますので、詳細は町ホームページをご覧ください、企画財政課までお気軽にお問い合わせください。

◆補助金の種別、要件、金額

補助金の種別	要件		補助金額
	対象者	対象住宅	
三世代同居住宅取得補助金	三世代同居をする方 ※ 親世帯・子世帯の一方が転入し、または親世帯・子世帯ともに町内に居住していて、町内に住宅を新規取得し同居する場合 ※ すでに三世代同居していて、現在居住している住宅を建て替える場合	町内に新規取得	30万円
三世代同居住宅改修補助金	三世代同居をする方 ※ 親世帯・子世帯の一方または両方が転入し、住宅を改修して同居する場合 ※ すでに三世代同居していて、現在居住している住宅を増・改築する場合	町内の住宅を改修工事	20万円
住宅取得補助金	過去・現在に1年以上大井町に居住していた方(定住、Uターン移住)		20万円
	三世代同居をする方 ※ 親世帯・子世帯の両方が転入する場合	町内に新規取得	20万円
	町外から町内に転入する方		10万円

◆申請期限

- 三世代同居住宅改修補助金 原則、改修工事完了日の翌日から2ヵ月以内
- その他補助金 原則、建物登記完了日の翌日から2ヵ月以内

日 日時/日程 **期** 期間 **場** 場所 **刈** 対象/資格 **定** 定員/定数 **内** 内容/コース **講** 講師
費 費用(記載がないものは無料) **持** 持ち物 **主** 主催 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先 **ホ** ホームページ

大井町から出かけるときと、松田方面から帰るとき

東海道線—御殿場線接続案内
改正日：2021 年 3 月 13 日

	御殿場線 上り				東海道線 上り				東海道線 下り						
	松田（発）	相模金子	上大井	国府津	国府津	藤 沢	横 浜	東 京	国府津	小田原					
平日	5:43	5:46	5:48	5:57	6:06	6:35	6:56	7:27	★ 5:59	6:06					
土休日					6:07		6:57	7:28							
平日					快速 6:14		快速 6:41	快速 7:04			新宿着 7:39				
土休日					快速 6:13						新宿着 7:37				
平日	6:06	6:10	6:14	6:23	6:28	7:00	7:24	7:55	6:35	6:42					
土休日					6:55	7:15	7:43								
平日	6:37	6:41	6:44	6:54	★ 6:56	7:29	7:52	8:25	6:57	7:05					
土休日					6:57			8:21							
平日	7:09	7:12	7:16	7:26	7:32	8:05	8:26	8:58	7:29	7:35					
土休日						8:01	8:21	8:50							
平日	7:41	7:44	7:47	7:59	8:06	8:34	8:55	9:24	8:02	8:09					
土休日					8:03	8:33	8:54	9:22	8:03	8:10					
	8:22	8:26	8:29	8:42	8:45	9:09	9:29	9:58	8:49	8:56					
平日	9:05	9:08	9:11	9:21	9:27	10:01	10:21	10:48	9:28	9:36					
土休日					9:32	10:00		10:48	9:24	9:30					
					快速 9:29	快速 9:56	快速 10:18	新宿着 10:50							
平日	10:08	10:12	10:15	10:29	10:37	11:01	11:21	11:48	10:35	10:41					
土休日					快速 10:32	快速 10:56	快速 11:15	新宿着 11:47							
								新宿着 11:48							
平日	11:06	11:09	11:12	11:21	11:36	12:02	12:21	12:48	11:40	11:46					
土休日								12:48	11:42	11:48					
平日	11:58	12:02	12:05	12:14	12:21	12:50	13:11	13:38	12:19	12:26					
土休日					12:25	12:52				12:25					
	13:06	13:10	13:13	13:22	13:25	13:50	14:11	14:38	13:42	13:48					
	14:08	14:12	14:15	14:23	14:38	15:02	15:21	15:47	14:41	14:47					
平日	14:52	14:55	15:01	15:11	15:20	15:52	16:11	16:38	15:19	15:25					
土休日								16:39							
平日	15:24	15:27	15:31	15:40	15:45	16:09	16:31	16:58	15:51	15:58					
土休日								16:59	15:54	16:00					
平日	15:57	16:01	16:04	16:15	16:24	16:49	17:08	17:36	16:23	16:29					
土休日						16:50		17:35	16:21	16:28					
平日	16:24	16:27	16:31	16:47	16:56	17:20	17:39	18:05	16:53	16:59					
土休日					16:57	17:21	17:40	18:07							
平日	16:55	16:59	17:02	17:14	17:18	17:44	18:04	18:30	★ 17:16	17:23					
土休日					★ 17:16										
平日	17:22	17:26	17:28	17:37	17:41	18:10	18:30	18:57	17:43	17:50					
土休日								18:57	17:46	17:52					
	17:44	17:48	17:53	18:02	快速 18:07	快速 18:31	快速 18:50	新宿着 19:23	18:10	18:17					
平日					18:16	18:45	19:04	19:30							
土休日					18:15		19:05	19:31							
平日	18:15	18:19	18:22	18:30	18:36	19:06	19:26	19:56	18:37	18:44					
土休日					18:42	19:07		19:56							
平日	18:56	18:59	19:02	19:13	19:23	19:49	20:10	20:37	19:17	19:24					
土休日					快速 19:17	快速 19:44	快速 20:04	新宿着 20:37	19:16						
								新宿着 20:37							
平日	19:42	19:46	19:48	19:57	20:12	20:41	21:01	21:29	20:09	20:17					
土休日								21:28	20:07	20:15					
平日	20:38	20:41	20:44	20:54	20:57	21:22	21:41	22:07	20:59	21:07					
土休日								22:08	20:58	21:06					
平日	21:28	21:32	21:34	21:43	21:55	22:20	22:40	23:07	21:46	21:53					
土休日								23:07	★ 21:45	21:52					
	22:22	22:25	22:28	22:36	22:39	23:03	23:21	23:46	22:45	22:52					
	22:57	23:00	23:03	23:11	23:17	23:43	0:05	品川止 0:25	★ 23:13	23:20					

※ 時刻は出発時刻です。（横浜駅と終着駅は到着時刻） ※「★」は 乗り換え時間が短いのでご注意ください。

大井町に帰るとき、松田方面に出かけるとき

	東海道線下り				御殿場線下り				東海道線上り	
	東京	横浜	藤沢	国府津	国府津	上大井	相模金子	松田(着)	国府津	小田原
	品川発 4:35	4:54	5:15	5:45	6:03	6:13	6:16	6:19	5:56	5:45
平日									6:32	6:23
土休日	5:20	5:48	6:08	(着) 6:32	6:35	6:44	6:47	6:49	6:28	6:20
平日									7:02	6:55
土休日	5:40	6:07	6:27	6:57	7:07	7:16	7:19	7:22	7:05	★ 6:57
平日		6:52	7:13							★ 7:36
土休日	6:23	6:51	7:11	7:38	7:47	7:58	8:01	8:03	7:45	★ 7:37
平日									8:29	★ 8:22
土休日	7:09	7:37	7:59	8:26	8:31	8:41	8:44	8:46	8:25	8:17
平日	7:53	8:20		9:06	9:10	9:20	9:23	9:26	9:07	9:00
土休日	7:46	8:15	8:41	9:06	9:10	9:20	9:23	9:26	9:00	8:52
平日	8:30	8:58	9:19	9:44					9:40	9:31
土休日	8:26	8:52	9:12	9:41	9:50	9:59	10:02	10:05		
	新宿発 8:19	快速 8:56	快速 9:21	快速 9:45					9:42	9:35
平日	8:50	9:18	9:44	10:10					10:14	★ 10:06
土休日	★ 8:54	9:20	9:44	10:14	10:16	10:26	10:29	10:32		
	新宿発 8:53	特快 9:24	特快 9:48	特快 10:08					10:10	10:04
平日	9:32	10:02	10:22	10:46					10:43	10:35
土休日	9:19	9:45	10:07	10:35	10:50	10:59	11:02	11:05	10:37	10:30
平日	10:27	10:56	11:16	11:40					11:47	11:40
土休日	10:32	10:58	11:17	11:42	11:50	12:05	12:08	12:10	11:41	11:33
平日		11:56	12:16	12:40					12:47	12:39
土休日	11:27	11:57	12:17	12:42	12:50	13:00	13:03	13:05	12:46	12:38
	12:27	12:52	13:17	13:42	13:50	14:00	14:03	14:06	13:43	13:36
平日										14:34
土休日	13:27	13:57	14:17	14:41	14:50	14:59	15:02	15:05	14:42	14:35
	新宿発 14:00	特快 14:30	特快 14:49	特快 15:09						
	★ 14:07	14:33	14:54	15:19	15:21	15:31	15:34	15:37	15:10	15:04
平日				15:51						
土休日	14:37	15:04	15:25	15:54	16:03	16:13	16:17	16:19	16:00	15:53
	15:18	15:44	16:05	16:30	16:36	16:46	16:49	16:52	16:24	16:11
平日									16:56	16:49
土休日	15:37	16:03	16:23	16:53	17:03	17:13	17:17	17:19	16:57	16:50
	16:18	16:44	17:04	17:33	17:44	17:53	17:56	17:58	17:41	17:33
	16:47	17:14	17:34	17:58	18:11	18:22	18:24	18:27	快速 18:07	快速 18:00
	★ 17:24	17:51	18:12	18:37	18:39	18:49	18:52	18:55	18:26	18:18
平日		18:07		18:58	19:01	19:12	19:15	19:18	18:58	18:50
土休日	17:40	18:08	18:30	18:58	19:01	19:12	19:15	19:18	18:58	18:50
平日	18:02	18:33	18:56	19:22						★ 19:16
土休日	17:59	18:29	18:50	19:16	19:25	19:35	19:38	19:41	19:23	
	新宿発 18:00	快速 18:32	快速 18:54	快速 19:20						★ 19:15
平日	18:32	19:01	19:22	19:50						
土休日	18:35	19:05	19:27	19:54						
平日	新宿発 18:31	快速 19:05	快速 19:26	快速 19:53	20:02	20:13	20:16	20:18	19:56	19:48
土休日	新宿発 18:30	快速 19:04	快速 19:23	快速 19:49						
平日	19:17	19:46	20:07	20:39						
土休日	19:15	19:41	20:03	20:34	20:42	20:53	20:57	20:59	20:35	20:28
平日		快速 20:16	快速 20:36	快速 20:56						
土休日	快速 19:48	快速 20:14	快速 20:33	快速 20:55	21:08	21:18	21:21	21:24	21:04	20:57
平日		20:55	21:17	21:46					21:38	
土休日	★ 20:22	20:51	21:11	21:45	21:48	21:57	22:01	22:03	21:37	21:30
平日		22:03	22:25							
土休日	★ 21:32	22:02	22:23	22:51	22:53	23:03	23:06	23:09	22:49	22:42
	22:02	22:30	22:51	23:17						
	新宿発 22:00	快速 22:32	快速 22:55	快速 23:20	23:42	23:51	23:54	23:56	23:37	23:31

※ 網掛け「 」の湘南新宿ラインに横浜駅で乗車する場合は、9番ホームです。

おしらせ

はかりの定期検査

地域振興課 ☎85-5013

計量法により、「取引」または「証明」に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

4～5月に(公社)神奈川県計量協会がはかりの所在場所に直接出向き、検査を実施します。

検査を受けたことがない、新たに検査を必要とする場合、廃業などではかりを使わなくなった場合は、3月31日(水)までに地域振興課にご連絡ください。

対 商品の売買で計量値を表記して販売するのに使用するはかり
病院、薬局などで調剤用として使用するはかり

問 県計量検定所

☎045-421-3484

広報おおいに広告を掲載しませんか

協働推進課 ☎85-5004

町の広報に広告を掲載することができます。事業所、企業、自営業の方、広報紙に広告を掲載し、事業のPRをしませんか。

掲載場所	広報おおい (広報紙下部の町が指定する場所)
規格	1 枠 縦 6.5cm×横 5.5cm 2 枠 縦 6.5cm×横 11.5cm 3 枠 縦 6.5cm×横 17.5cm
掲載時期	掲載希望号から (1カ月単位、最長6カ月まで)
掲載料	1 枠月額 5,000円 2 枠月額 9,500円 3 枠月額 14,000円

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。

スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

参加者には参加賞を差し上げています。

日 3月24日(水) 10:30～11:30

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間屋の部のみとし、時間を短縮して開催します。

場 総合体育館

内 室内パタンク、ガラッキー

※ 「吹き矢」は当分の間行いません。

持 体育館シューズ、マスク



ガラッキー

イベント

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事や教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不登校、いじめ、発達障害、就学に関することなど

～広報づくりの初歩を学ぼう～ 広報づくり研修会(第1回)

生涯学習課 ☎83-5409 FAX 82-3290

学校PTAや社会教育関係団体などで発行している広報紙について、作り方の基本を習得する研修会を開催します。

日 4月15日(木) 9:30～11:30

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

対 社会教育関係団体の広報担当の方、町民の方

内 読みやすく、親しまれる広報づくりの基本技術の習得

講 石田崇男さん(元中学校長)

申 4月9日(金)までに電話かFAXで

※ 託児を希望される方は、申し込みの際にお知らせください。

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 3月28日(日) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 3月27日(土)までに予約

「わたしの提案・意見」

協働推進課 ☎85-5004

町政について、町民の皆さんが日ごろお考えになっていることを、提案・意見としてお寄せください。これからの町づくりの参考とさせていただきます。

いただいた提案・意見は、各担当課からの回答と併せ、原則町ホームページで公開します。

提案用紙、提案ボックスの設置場所

役場庁舎1階、そうわ会館

※ 注意事項など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

※ 町ホームページからも投稿できます。



小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 毎週土曜日 9:00～16:00

場 卓球(多目的室)、バドミントン(体育室)

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

生涯学習センター・総合体育館休館日

3月22日(月)

※ この他、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の期間中は利用を休止します。

日 日時/日程 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象/資格 **定** 定員/定数 **内** 内容/コース **講** 講師
費 費用(記載がないものは無料) **持** 持ち物 **主** 主催 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先 **ホ** ホームページ

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダー
をご覧ください。(一部変更があります。)

子育て健康課 ☎ 83-8012

1歳6か月児健診

日 3月23日(火)
※ 受付時間は個別に通知します。
刈 2019(令和元)年8月・9月生まれ

赤ちゃん健康相談 予約制

日 3月25日(木)
受付 ① 9:30 ~ 9:40
② 10:00 ~ 10:10
③ 10:30 ~ 10:40
定 各回10人程度
内 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
※ 受付時間ごとに内容と定員が異なりますのでお問い合わせください。
持 母子健康手帳、バスタオル
申 3月24日(水)までに直接か電話で

一般健康相談 予約制

日 3月25日(木) 受付9:30 ~ 10:30
申 電話で

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

日 4月1日(木) 13:30 ~ 15:00
場 ふれあい館 2階
刈 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん
同士の交流の場
申 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館
(☎ 82-6046)に直接か電話で

LED防犯灯修理専用コールセンター

【電話番号】0120-057-731
【FAX 番号】0120-057-732
【受付時間】9:30 ~ 17:30
※ 土日、祝日、年末年始は除く。
※ FAXは24時間受け付けています。
※ 連絡時に自治体名と管理番号を
お伝えください。

お悔やみ申し上げます

(2月11日~2月25日届出分)
6件/届出8件

氏 名	年齢	自治会
畑 フサエ	101	新 宿
久津野 文征	77	根岸上
後藤 幸子	82	上大井
諏訪 文雄	69	西大井
内藤 剛	80	篠 窪
柳川 勇	79	高 尾

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

こみの減量 大作戦!

家庭ごみの正しい出し方(ごみ収集カレンダー)を配布します

生活環境課 ☎ 85-5010

2021年度(4月~2022年3月)の家庭ごみの正しい出し方を町の広報などと
一緒に自治会を通して各家庭に配布します。
また、生活環境課窓口での配布、町のホームページからのダウンロードもでき
ますのでご利用ください。
ゴールデンウィークや年末年始では、収集しない日や変則で収集する地区もあり
ますのでご注意ください。
なお、カレンダーの裏面には分別方法などが記載されていますので、ごみを出
すときは必ず確認し、正しい分別をして出しましょう。

◆町ホームページ「2021年度ごみ収集カレンダー」

<https://www.town.oi.kanagawa.jp/soshiki/9/gomi-2021.html>



お~い! 元気会	日 程		会 場	時 間	毎回のテーマ
福祉課 ☎ 83-8024 (荒天時中止の場合有) 刈 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください。	3月23日(火)		市場自治会館	9:30 ~ 11:30	みんなでお祝い 誕生日会
			ふれあい館	13:30 ~ 15:30	
	3月25日(木)		河原自治会館	9:30 ~ 11:30	
			そうわ会館	13:30 ~ 15:30	
参加費 300円 持ち物 水分、マスク タオル、上履き	3月26日(金)		西大井自治会館	9:30 ~ 11:30	楽しく身体と脳を鍛えよう コグニサイズ
			根岸下自治会館	13:30 ~ 15:30	
そうわ会館送迎	4月1日(木)		根岸上自治会館	9:30 ~ 11:30	
			金手自治会館	13:30 ~ 15:30	
12:47 下山田自治会館 12:50 ビオトピア入口/バス停 12:55 篠窪自治会館 13:06 高尾多目的集会所 13:15 赤田自治会館	4月2日(金)		上大井自治会館	9:30 ~ 11:30	
			宮地自治会館	13:30 ~ 15:30	

「お~い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間