



おおい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

おしらせ

開庁時間外のマイナンバーカード手続き(予約制)

町民課 ☎85-5006

実施日時	手続き
4月17日(土) 9:00～12:00	交付、電子証明書の更新、申請サポート
4月19日(月) 17:15～19:00	交付、電子証明書の更新
4月27日(火) 17:15～19:00	更新

場 役場 1階 町民課

申 各実施日の前開庁日(平日9:00～16:00)までに直接か電話で

総合相談を再開します

協働推進課 ☎85-5004

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止していましたが、4月から再開します。

日 4月19日(月) 10:00～12:00

場 生涯学習センター 2階 第4会議室

内 人権、行政運営、心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。

※ 相談時間は1人20～30分です。

※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

引っ越しの際は、住民票の異動を忘れずに

町民課 ☎85-5006

住民票の異動の届出(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

住所を異動される方は住所変更の届出を必ず行ってください。

春の全国交通安全運動

防災安全課 ☎85-5002

交通安全意識を普及することで、一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを身に付け、実践することによって、交通事故を防止することを目的に行います。

期 4月6日(火)～15日(木)
スローガン

「安全は 心と時間の ゆとりから」

重点項目

- ①子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③自転車の安全利用の推進
- ④二輪車の交通事故防止

町内街頭キャンペーン

日 4月6日(火) 7:15～8:15

場 町内の交差点と横断歩道(32カ所)

育英奨学金制度

教育総務課 ☎85-5015

経済的な理由で就学が困難な方に、奨学金の貸し付けをしています。この奨学金は、他の奨学金を受けていても受給できます。

対 町内在住で、高等学校、高等専門学校、専修学校、大学に在学する方

貸付額 月額2万円以内(高校生は月額1万円以内)で年間最大24万円

申 4月30日(金)までに奨学生願書、在学する学校長が発行する推せん書・学業成績に関する証明書、住民票(世帯全員)を教育総務課に持参

※ 保護者同席のもと本人と面接をし、貸し付けを決定します。

※ 願書など各種様式は教育総務課窓口で配布しています。

要保護および準要保護児童生徒就学援助

教育総務課 ☎85-5015

義務教育の円滑な運営を図るため、経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に対して援助を行います。

対 町内在住で町立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、生活保護を受けている要保護世帯や、教育委員会が認定した準要保護世帯の方

当初認定

5月31日(月)まで

※ 当初認定以後は、申請のあった月の翌月が認定日となり、就学援助費は月割りで算出します。

※ 提出書類などは、教育総務課にお問い合わせください。

※ 町ホームページで必要様式をダウンロードできます。

高齢者肺炎球菌予防接種

子育て健康課 ☎83-8012

高齢者肺炎球菌予防接種を一部公費負担で接種することができます。

期 2022年3月31日(木)まで

場 足柄上医師会または小田原医師会に加入している医療機関(要事前予約)

持 接種券、健康保険証など住所・氏名が分かるもの

※ 接種券がないと町の助成を受けることができません。

定期接種

対 大井町に住民登録があり、次の年齢・条件に該当する方で、過去に公費補助を受けてこの予防接種を受けたことのない方

※ 対象の方には接種券を送付しています。

年齢	生年月日など
65歳	1956(昭和31)年4月2日生～1957(昭和32)年4月1日生の方
70歳	1951(昭和26)年4月2日生～1952(昭和27)年4月1日生の方
75歳	1946(昭和21)年4月2日生～1947(昭和22)年4月1日生の方
80歳	1941(昭和16)年4月2日生～1942(昭和17)年4月1日生の方
85歳	1936(昭和11)年4月2日生～1937(昭和12)年4月1日生の方
90歳	1931(昭和6)年4月2日生～1932(昭和7)年4月1日生の方
95歳	1926(大正15)年4月2日生～1927(昭和2)年4月1日生の方
100歳	1921(大正10)年4月2日生～1922(大正11)年4月1日生の方
60歳～64歳	接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能が障害1級の方

※ 95歳の方の生年月日について、生活カレンダーには「大正15年4月2日生～昭和元年4月1日生の方」となっていますが、正しくは「大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の方」です。訂正し、深くおわびいたします。

申 医療機関に電話で

任意接種

対 定期接種に該当しない方で、前回接種を受けてから5年以上経過した方

費 3,000円(医療機関に支払い) ※ 生活保護を受けている方は無料

申 子育て健康課に電話で。接種券を送付します。

手話を学ぼう・手話で話そう

～手話奉仕員養成講座の受講者を募集します～

福祉課 ☎83-8024

足柄上地区1市5町(南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町)合同で、手話奉仕員養成講座を開催します。この講座で、聴覚障がいや関連する福祉制度などの理解を深めるとともに、手話で日常会話ができる程度の技能を身につけていただくことができます。

期 5月13日～2022年3月17日(毎週木曜日) 全40回
各日19:00～20:45

※ 7月22日、8月12日、9月23日、12月30日、1月6日は休みです。

場 開成町福祉会館(開成町吉田島1043-1) 3階 団体利用コーナー

対 手話に興味があり、これまで手話奉仕員養成講座の受講経験がない足柄上地区に在住する18歳以上の方で、講座修了後に地区内で手話奉仕員として活動する意欲のある方

定 20人(多数抽選)

内 国の手話奉仕員養成カリキュラムによる講義と実技

費 3,300円(テキスト代)

申 4月16日(金)までに電話で

※ 申し込みの際に、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

修了要件

全40回のうち、36回以上受講した方。

修了された方には、講習最終日に修了証を交付します。

国民健康保険・後期高齢者医療保険 傷病手当金の適用期間を延長しました

町民課 ☎85-5007

国民健康保険、後期高齢者医療保険において、新型コロナウイルス感染症にかかったときに支給される傷病手当金の適用期間を、3月31日から6月30日に延長しました。

対 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり感染が疑われる方

支給要件

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から6月30日までの労務に服することができない期間のうち、労務を予定していた日数

支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数

※ 給与などが一部または全部支払われていた場合は、支給されない場合があります。

申請方法

ホームページ(国民健康保険の方は町、後期高齢者医療保険の方は神奈川県後期高齢者医療広域連合)で申請書をダウンロードするか、町民課にお問い合わせください。

4月は「若年層の性暴力被害予防期間」です

協働推進課 ☎85-5004

10～20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であっても全て性暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。性犯罪、性暴力でお悩みの方は、次の相談窓口をご利用ください。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府)

#8891(はやくワンストップ)

性犯罪被害相談電話(警察)

#8103(ハートさん)

ホ その他相談先など詳しくは「性暴力をなくそう」[検索](#)をクリック

お知らせ

住宅用スマートエネルギー設備導入費補助金

生活環境課 ☎85-5010

地球温暖化の防止と節電意識の高揚を図るため、次の設備を導入する方に導入費の一部を補助します。

対 町内で自らが居住する住宅に設備を設置する個人で、町税などに滞納がない方

補助対象設備・補助額・補助件数

①住宅用太陽光発電システム

1kW当たり11,000円
(上限37,000円)

②HEMS

1件10,000円(定額)

③定置用リチウムイオン蓄電池

1件50,000円(定額)

※ 複数設備への申請もできます。設備ごとに補助条件がありますので、詳しくは町ホームページでご確認ください。

申 工事着工前に申請書など必要書類を生活環境課に提出

※ 建売住宅の場合は、**料金支払い前**に申請してください。

※ 申請書類などは、町ホームページからダウンロードできます。

地域緑化制度

～育もう 花と緑の おおいまち～

生活環境課 ☎85-5010

地域緑化制度は、町内の公共施設(自治会館・公園など)の緑化にご協力いただける団体や個人の方に、苗の無料配布や購入費用の助成を行う制度です。あなたも、美しい街並みづくりに参加してみませんか。

対 継続的に緑化する意思のある団体や個人

内【苗の無料配布】

5月頃…マリーゴールド、サルビア

11月頃…パンジー、ノースポール

【種苗代の助成】

1カ所あたり15,000円以内

申 4月20日(火)までに地域緑化推進計画書を提出

※ 花壇やプランターでも構いません。

※ 場所によっては管理者の許可が必要です。

※ 緑化箇所は複数でも構いません。

※ 花の種類は生育状況により変更する場合があります。



成人の方の風しん予防接種

子育て健康課 ☎83-8012

成人の方が風しん予防接種を受ける際の費用の一部を助成します。希望する方は、医療機関へ事前予約の上、接種を受けてください。

期 2022年3月31日(木)まで

場 足柄上医師会または小田原医師会に加入している医療機関(要事前予約)

対 大井町に住民登録している方で、妊娠を希望している女性とそのパートナー、妊娠している女性のパートナー(配偶者のほか、事実上婚姻関係と同様の事情のある方)

持 健康保険証または住所、氏名、生年月日が分かるもの
妊娠している女性のパートナーは母子健康手帳(コピー可)

助成額

種類	助成上限額
MRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)	8,000円/人
風しん単体ワクチン	4,000円/人

次に該当する方は、予防接種を受けることができません。

- ・麻しん風しん混合ワクチンおよび風しんワクチンの予防接種を2回以上受けたことがある方
 - ・風しんにかかったことがある方
 - ・2013年度以降に風しん予防接種費用の助成を受けている方(他市町村での助成も含む)
 - ・妊娠している方
 - ・その他医師が接種をしない方が良いと判断した方
- ※ 女性の方は、妊娠の可能性がない月経中か直後の時期に受けてください。また、接種後2カ月は妊娠を避けてください。

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の方へ

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

子育て健康課 ☎83-8012

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。

この年代の方には、過去に公的な予防接種が行われていないため、風しんにかかってしまうおそれがあります。

対象の方には、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を2019年6月に送付しています。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、クーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

※ 既にお送りしているクーポン券には、有効期限が2020年3月31日までと記載されていますが、2022年3月31日まで利用できます。

※ 転入された方やクーポン券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事や教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不登校、いじめ、発達障害、就学に関することなど

消防団員募集

防災安全課 ☎85-5002

消防団は、火災出動や訓練、予防活動など、さまざまな活動をしています。皆さんも自分たちの町の安全・安心を守るために、消防団に入団して、一緒に活動しませんか。

問 防災安全課か、お住まいの管轄分団まで



おい自然園観察会 「春の生きものさがし」

生涯学習課 ☎83-5409



おいゆめの里を散策し、春に見られる動植物を観察してみませんか。

- 日 4月24日(土) 9:00～11:30
- 場 おおいゆめの里、農業体験施設「四季の里」(集合・解散は四季の里)
- 対 小学3年生以上
- 定 10人(先着順)
- 持 筆記用具(メモ帳、鉛筆、色鉛筆)、タオル、雨具、飲み物、虫めがね・双眼鏡(持っている人)、マスク
- ※ 虫めがね・双眼鏡は当日貸し出し可
- 服装 活動できる服装(長袖、長ズボン)、帽子、雨上がりには長靴
- 申 4月19日(月)までに直接か電話で

町民歩け歩け大会

町体育協会レクリエーション部
☎82-4608(風間)

- 日 4月24日(土) 9:00～14:00(予定)
集合：役場正面玄関 8:45
- 対 町内在住、在勤の小学生以上の方
※ 小学生は大人の方の同伴が必要です。
- 定 20人(先着順)
- 内 浅間山(赤田)方面、スカイツリーとランドマークタワーを見よう
役場→きらめきの丘おい→浅間山→おいゆめの里→役場
- 費 200円(保険料)
- 持 弁当、飲み物、雨具、履きなれた靴
- 申 4月19日(月)17:00までに電話で

今月の納付

- 個人町県民税随期分
 - 固定資産税随期分
 - 軽自動車税種別割随期分
 - 国民健康保険税随期分
 - 後期高齢者医療保険料随期分
 - 介護保険料随期分
 - 保育所保育料 4月分
 - 上下水道使用料 2・3月分
 - し尿処理手数料 2・3月分
 - 住宅使用料 5月分
 - 児童コミュニティクラブ保育料 4月分
- 今月の口座振替日は
4月30日(金)です

税・料の納付には
安心・便利な
口座振替を!



スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

参加者には参加賞を差し上げています。

- 日 4月14日(水)、28日(水)
各日10:30～12:00
- 4月16日(金) 19:30～21:00
- 場 総合体育館 多目的室、アリーナ
- 内 室内ペタンク、ガラッキー
- 持 体育館シューズ、マスク



ガラッキー

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

- 日 4月24日(土) 15:00～16:30
- 場 総合体育館
- 対 義務教育期間を終了した方
- 定 15人
- 持 体育館シューズ、マスク
- 申 4月2日(金)～23日(金)に予約

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

- 日 毎週土曜日 9:00～16:00
- 場 卓球(多目的室)、バドミントン(体育室)
- 持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)
- ※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

生涯学習センター・総合体育館休館日

4月26日(月)

大井町あんしんメールに登録を!

防災行政無線の放送
内容も配信しています



登録はこちらから ▶



町からのお知らせ、
町の身近な情報など
をフェイスブックで
も配信しています。



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

ごみの減量 大作戦! 大きなものは粗大ごみ

生活環境課 ☎85-5010

30cmを超える「燃やすごみ」や50cmを超える「不燃ごみ」は「粗大ごみ」です。「粗大ごみ」はごみ収集場所には出せません。「直接搬入」または「戸別収集」で正しく出しましょう。

※ 布団やカーテンなどを折り畳んで指定袋に入れてもごみ収集場所には出せません。(30cm以内に切断してある場合は「燃やすごみ」として出すことができます。)

◆「粗大ごみ」の出し方

- ・美化センターへご自分で持ち込む直接搬入(250円/10kg)
要予約：足柄東部清掃組合 ☎83-1554
- ・町の戸別収集(1,100円/1点)
要予約：生活環境課

◆ごみ置場によく出されてしまう粗大ごみの例

布団・毛布、カーテン、プランター、衣装ケース、カーペット

お知らせ

買物支援事業を実施します

町社会福祉協議会 ☎84-3294

昨年度、買物支援事業の一環として、「移動販売」と「買物ツアー」を試行しました。利用された方の意見などを基に、2021年度に両事業を本格的にスタートします。

◆移動販売「くるまつ」くん

スーパーマーケットなどから離れている地区で、試行の際に要望が多かった地区を優先的に回ります。

マスクの着用とお買物袋(エコバッグなど)の持参をお願いします。

☑ 4月7日(水)から毎週水曜日の午後

販売拠点	時間
篠窪自治会館	13:10
柳稻荷前バス停付近	13:30
旧内田商店	13:50
下山田自治会館	14:10
上大井自治会館付近	14:30
馬場老人憩いの家	14:50
新宿嶋田稲荷社	15:10
吉原自治会館	15:30
NEC南側住宅地	15:50

☑ どなたでもご利用できます。

※ 登録、利用料などは不要です。

※ 自治会にかかわらず、拠点の近くにお住まいの方は自由にご利用いただけます。

◆わくわく・ショッピング

自宅の近くから町内スーパーマーケットまでの間の送迎をします。登録制ですので、利用を希望される方は事前にご相談ください。

☑ 4月8日(木)から毎週木曜日の午前

☑ 運転免許証や自家用車を所有していない方で買物にお困りの方

☑ 1回200円(見守り、介助、コーディネート料)

広報おい・お知らせが

アプリで読める



マチを好きになるアプリ

足柄大橋舗装補修工事を行います

県西土木事務所道路維持課 ☎83-5111

県道78号(御殿場大井)足柄大橋の一部区間について、舗装補修工事を行います。工事中は、片側交互通行で実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

工事期間

4～7月(日曜日は休工)

施工時間

夜間 21:00～6:00(舗装工事など)
昼間 8:00～17:00(歩車道境界工事など)

※ 昼間施工日は、夜間工事は休工します。

交通規制

車道：片側交互通行
歩道：幅員減少(一時期片側通行規制)

施工業者

(株)鈴木土建工業 ☎82-0355



神奈川県立足柄上病院は「地域医療支援病院」になります

足柄上病院医事課 ☎83-0351

足柄上病院は本年6月より、「地域医療支援病院」となります。地域医療支援病院は病院ごとの役割分担や連携の推進のために必要な能力を持つ病院として県知事が承認した病院であり、当院は、地域の医療機関への積極的な支援を行うことを通じて、地域全体の医療サービスの一層の向上を図ってまいります。このことに伴い、下表のとおり診療費とは別に定額の負担金(選定療養費)が発生しますので、ご理解をお願いします。

対象	名称	金額
紹介状を持たない初診の方	初診時選定療養費	5,500円(税込)
当院から他の医療機関を紹介した後に、本人希望で紹介状を持たずに当院を再診した方	再診時選定療養費	2,750円(税込)

※ 救急搬送された方、当院の他の診療科を受診中の方などは対象外です。

イベント

精神保健福祉相談 (精神科医による無料相談)

小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課 ☎83-5111

こころの不調に関する相談(不眠、うつ、アルコール依存など。専門医療機関への受診の要否や家族の接し方など)を医師がお受けします。

※ かかりつけの医療機関がある方は、そちらにご相談ください。

☑ 4月13日(火) 13:30～
5月18日(火) 13:30～
6月8日(火) 13:30～

※ いずれも1人1時間程度

☑ 足柄上合同庁舎 4階

☑ 電話で

家族介護支援事業(認知症高齢者家族会) 認知症家族のつどい

福祉課 ☎83-8024

認知症の方を介護している(介護した経験がある)ご家族の方、日頃の何気ないことや思い、体験をお話してみませんか。

☑ 4月15日(木) 10:00～11:30

☑ 保健福祉センター 2階 第1ロランティア室

☑ 100円(飲み物代)

☑ 初めて参加される方は、前日までに直接か電話で

絵本とわらべうたの会(前期)

生涯学習課 ☎83-5409

赤ちゃんから遊べる「わらべうた」と「おすすめ絵本」を紹介しながら、親子で楽しく遊ぶ会です。

☑ 4月23日～10月8日(毎月第2・4金曜日)全9回

※ 祝日、夏季休業日を除きます。

・0歳～1歳7カ月児クラス
10:00～10:30

・1歳8カ月児～3歳児クラス
11:00～11:30

☑ 生涯学習センター 3階 和室

☑ 各クラス親子5組(多数抽選)

※ 町内在住者優先

☑ 4月15日(木)までに直接か電話で

※ 抽選結果は4月20日(火)までに申込者全員に通知します。

※ できるだけ全日程(9回)への参加をお願いします。

子育て・福祉

福祉課 ☎ 83-8024

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

一般健康相談 予約制

☎ 4月8日(木) 受付9:30～10:30
 申 直接か電話で

3歳6か月児健診

☎ 4月9日(金) 受付時間は個別に通知
 刈 2017(平成29)年10・11月生まれ

3か月児健診

☎ 4月13日(火) 受付時間は個別に通知
 刈 2020(令和2)年12月生まれ

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

☎ 4月15日(木) 10:00～11:30
 場 ふれあい館 2階
 刈 おおむね1歳までの赤ちゃん
 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
 申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話で

1歳児育児教室

☎ 4月15日(木) 受付時間は個別に通知
 刈 2020(令和2)年3・4月生まれ

親子相談 予約制

☎ 4月15日(木) 13:00～15:00
 申 電話で

離乳食講習会 予約制

☎ 4月16日(金) 受付9:45～10:00
 場 生涯学習センター 調理実習室・和室
 費 500円
 持 母子健康手帳、筆記用具、米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん
 申 4月9日(金)までに電話で
 ※ 託児も行っています(人数に限りあり)

エンジョイ!マタニティ 予約制

☎ 4月19日(月) 受付13:00～13:15
 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
 刈 妊婦とその夫
 内 妊婦体操、妊娠中の心と体の変化、母乳育児とおっぱいケア、お産について
 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
 申 直接か電話で

ぞうさんくらぶ 予約制

お子さんの足型をとって、マスキングテープやシールを貼ってかわいく飾りましょう。母子一緒の場で作ります。
 ☎ 4月20日(火) 受付9:30～9:45
 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
 刈 初めてのお子さん(生後3カ月～2歳のお誕生日)をお持ちのお母さん
 定 6組(先着順)
 内 足型でアート制作
 費 100円
 持 バスタオル、汚れても良い服装
 申 直接か電話で

障がいのある方やご家族の相談

☎ 4月13日(火) 14:00～16:00
 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
 内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(2月26日～3月10日届出分)
 3件/届出5件

氏名	年齢	自治会
石井 <small>なおはる</small> 直治	78	上大井
下澤 <small>みきお</small> 幹男	87	西大井
野村 <small>しえ</small> 志づ江	91	上山田

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理当番 生活環境課 ☎85-5011

3月28日～4月3日 木村設備工業 ☎83-5053
 4月4日～10日 ナカネン ☎83-6625
 4月11日～17日 石澤管工事 ☎83-4533
 4月18日～24日 矢口水道工業 ☎82-4069
 4月25日～5月1日 西湘設備工業 ☎82-9916

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
 ・土日祝日の開閉栓はできませんので、引越しをする方は早めに連絡をしてください。

お～い! 元気会	日程	会場	時間	毎回のテーマ
	4月6日(火)	吉原自治会館 柳多目的集会所	9:30～11:30 13:30～15:30	
4月8日(木)	河原自治会館	9:30～11:30		
	そうわ会館	13:30～15:30		
4月9日(金)	西大井自治会館	9:30～11:30		
	根岸下自治会館	13:30～15:30		
4月13日(火)	市場自治会館	9:30～11:30		
	ふれあい館	13:30～15:30		
4月15日(木)	根岸上自治会館	9:30～11:30	端午の節句 お飾り作り	
	金手自治会館	13:30～15:30		
4月16日(金)	上大井自治会館	9:30～11:30		
	宮地自治会館	13:30～15:30		

「お～い!元気会」の1日の流れ

受付 → 血圧測定 → 舌体操・口コモ体操・元気体操 → 毎回のテーマ → 談笑の時間