



おい

おしらせ

狩猟免許取得補助制度

地域振興課 ☎85-5013

有害鳥獣捕獲活動を目的として免許取得を希望する方に、取得費用を補助します。

☑ 免許取得後に大井町鳥獣被害対策実施隊に加入し活動できる方

◇わな免許(補助対象経費の全額補助)

※ 自治会長の推薦が必要です。

◇猟銃免許(補助対象経費の1/2以内、上限5万円を補助)



試験日程と申し込み

- ☑ ① 8月12日(木)
- ② 9月16日(木)
- ③ 11月26日(金)

※ 各日9:35から知識試験と適性試験、13:15から技能試験を実施予定です。

場 小田原合同庁舎

※ その他の会場をご希望の方はご相談ください。

申 ①は6月28日(月)までに、②は7月30日(金)までに、③は10月12日(火)までに直接か電話

※ 神奈川県猟友会で実施している事前講習会の日程は、町ホームページでお知らせしています。

小・中学校の教科書展示会

県西教育事務所足柄上指導課 ☎83-5111

県教育委員会では、小・中学校の教科書を展示し、一般に公開します。

☑ 6月11日(金)～30日(水)
9:00～17:00

※ 土曜日・日曜日を除く

場 足柄上合同庁舎 本館2階
県西教育事務所 教科書センター

内 小・中学校用教科書、特別支援学校用および小・中学校特別支援学級用教科書の展示

大井町職員募集

総務課 ☎85-5001

募集内容(募集人数は、いずれも若干名)

職種	職務内容	対象
一般職(事務)	一般行政事務	1971年(昭和46)年4月2日から2000(平成12)年4月1日までに生まれた方
社会福祉士	児童福祉 障がい者福祉 高齢者福祉業務	1971(昭和46)年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を取得している方(採用期日までに取得見込みを含む)
保健師	保健指導 健康診査 健康相談業務	1971(昭和46)年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有している方(採用期日までに取得見込みを含む)
幼稚園教諭・保育士	幼稚園または保育園の保育業務	1986(昭和61)年4月2日から2002(平成14)年4月1日までに生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を取得している方(採用期日までに取得見込みを含む)

受験資格(上記以外で)

- ・高等学校を卒業している方
- ・通勤可能な方
- ・普通自動車運転免許を取得している方(採用期日までに取得見込みを含む)
- ※ 障がいを持っている方も全ての職種に応募可能です。(最終試験の際に障害者手帳などを確認します。)

※ 地方公務員法第16条に掲げる欠格事項に該当する方は受験できません。

試験日など(試験会場、時間などは別途通知)

	試験日	内容
1次	7月2日(金)	教養試験、適性検査、事務能力試験
2次	7月21日(水)	グループ討議(1次試験合格者)
3次	8月3日(火)	個別面接(2次試験合格者)

採用期日

10月1日または2022年4月1日

申込方法

6月7日(月)～21日(月)に、(1)町ホームページからオンライン、(2)郵送、(3)直接持参(平日8:30～17:15)のいずれかで申し込んでください。

提出書類(提出書類は返却しません)

- (1) 職員採用試験申込書(町指定様式)
- (2) 履歴書・自己アピールシート(町指定様式)
- (3) 社会福祉士、保健師、幼稚園教諭・保育士は、資格を証明する書類の写し(取得見込みの場合は資格取得見込証明書)

※ 資格取得見込証明書は原本を提出してください。

※ 町ホームページからオンラインで申し込む場合は、1次試験時に提出してください。

※ (1)、(2)の用紙は、役場2階総務課窓口で受け取れるほか、町のホームページからもダウンロードできます。

初任給月給(このほかに町の条例で定める手当が支給されます。)

大学卒	短大卒	高校卒	※ 基本給+地域手当
187,666円	167,993円	155,118円	2021年4月1日現在

足柄上地区1市5町共同開催 食生活改善推進員養成講座

子育て健康課 ☎83-8012

食生活改善推進員は、よりよい食生活の推進のために活動するボランティアです。食生活改善推進団体「いくみ会」の会員として、地域での料理教室の開催や食育事業に参加しています。栄養や食生活に関する講座を受講し、講座修了後はいくみ会の一員として活躍してみませんか？

日時	内容	講師	調理実習	場所
9月15日(水) 9:30～11:10	開講式 食生活の現状と問題点 食生活改善推進員の役割 いくみ会の活動紹介	市町栄養士	無	衛生教育指導室
9月29日(水) 9:30～13:00	食品の栄養表示 食品の衛生 栄養の基礎知識 調理実習の基本、調理実習	県栄養士 食品衛生監視員 市町栄養士	有	衛生教育指導室 栄養指導室
10月15日(金) 9:30～12:20	対象別食育① 栄養価計算① 調理実習	市町栄養士	有	衛生教育指導室 栄養指導室
11月16日(火) 9:30～11:40	対象別食育② 栄養価計算② 献立作成①	市町栄養士	無	衛生教育指導室
12月3日(金) 9:30～12:10	そしゃく 咀嚼を通じた健康づくり 対象別食育③ 献立作成②(グループワーク)	歯科衛生士 市町栄養士	無	衛生教育指導室
2022年 1月19日(水) 9:30～12:00	献立作成③(グループワーク)	市町栄養士	無	栄養指導室
2月14日(月) 9:30～12:00	献立発表 調理実習 修了式	市町栄養士	有	衛生教育指導室 栄養指導室
随時	各市町食生活改善推進団体 参加実習 各市町運動教室	いくみ会各支部 役員など 健康運動指導士	有	各市町

場 小田原保健福祉事務所足柄上センター 4階(足柄上合同庁舎内)

定 5人

費 3,000円(テキスト、調理実習材料代)、500円程度(献立制作発表材料代)

申 8月13日(金)までに直接か電話

胃がん内視鏡検診(施設検診)

子育て健康課 ☎83-8012

期 2022年3月31日(木)まで

刈 50歳以上で偶数年齢の方(2021年3月31日時点)

※ 集団検診を受診される方は受診できません。

※ エックス線撮影(バリウム)含め2年に1回しか受診できません。

費 2,000円

検査方法

鼻または口からチューブ状の胃内視鏡(胃カメラ)を挿入し、撮影

受診方法

医療機関に電話でお申し込みの上、子育て健康課窓口で発行する受診券を持参し、受診してください。

実施医療機関

足柄上地域10医療機関

※ 町内は佐藤病院のみ

銃による有害鳥獣の駆除を実施します

地域振興課 ☎85-5013

農作物被害が大きい地区において、銃による有害鳥獣駆除を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

日 6月6日(日) 7:00～10:00

※ 雨天中止(小雨決行)

場 篠窪・柳・高尾・赤田地区

※ 鳥類の出没状況により、当日に駆除する場所を決定します。

内 銃による鳥類の駆除

実施者

大井町鳥獣被害対策実施隊

大井町猟友会

勤労者住宅資金利子補助制度

地域振興課 ☎85-5013

住宅資金の貸付を中央労働金庫から受けた場合、支払利子の一部を補助します。

刈 町内に居住している方で、同一事業所に1年以上勤務し、町内に住宅を新築、増改築、購入する方

内 借入金500万円を補助対象の限度に年利2%以内を補助

※ 補助期間は、償還を開始した月から3年以内。

※ 補助額は、別途定めによります。

問 中央労働金庫 小田原支店
大雄山出張所 ☎73-3311

経済センサス-活動調査への回答はお済みですか？

企画財政課 ☎85-5003

現在「令和3年経済センサス-活動調査」を行っています。

調査票を受け取られた事業所等の皆様は、6月8日(火)までにインターネットまたは郵送でご回答ください。皆様のご協力をお願いします。

ホ <https://www.e-census2021.go.jp/>



農村公園内のトイレ・手洗い場が使えません

地域振興課 ☎85-5013

電気設備工事のため、6月30日(水)まで農村公園内のトイレと手洗い場が使えません。

皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、工事期間中は、農業体験施設「四季の里」のトイレをご利用ください。

※ 四季の里の休館日(毎週月曜)は、駐車場が閉鎖されていますのでご注意ください。

費 費用(記載がないものは無料)

持 持ち物

主 主催

申 申し込み

問 問い合わせ先

ホ ホームページ

お知らせ

人間ドック受検費用を助成します

町民課 ☎85-5007

国民健康保険加入者の方へ人間ドック受検費用の助成をしています。対象となる方は、以下のとおりです。

【例】※すべての項目に該当する方。

- ① 人間ドック受検日において、大井町国民健康保険の加入者であり、満40歳以上75歳未満の方
- ② 人間ドック受検日において、大井町国民健康保険に継続して1年以上加入している方
- ③ 人間ドック受検日において、既に納期が到来している国民健康保険税を完納している方
- ④ 健診機関が発行する検査結果を町に提出できる方
- ⑤ 同一年度内において、町が実施する特定健康診査を受けていないこと(人間ドック助成を申請される際は、特定健康診査受診券をご返却いただきます)

【助成額】※限度額

- ・20,000円
(通常受検の方)
- ・25,000円
(女性特有の検査を含む方)

【申】人間ドックを受検する前に、印鑑、被保険者証・特定健康診査受診券を持って町民課へお申し込みください。

※ 様式などは町ホームページに掲載しています。

※ 国保加入後、人間ドックを既に受検済みの方はお問い合わせください。



総合相談

協働推進課 ☎85-5004

- 【日】6月17日(木) 10:00～12:00
 【場】生涯学習センター 2階 第4会議室
 【内】人権、行政運営、心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。
 ※ 相談時間は1人20～30分です。
 ※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

6月1日は「人権擁護委員の日」

協働推進課 ☎85-5004

・人権擁護委員をご存じですか

皆さんの身近な相談相手として、人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたりします。また、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行います。

特定健康診査・一般健康診査

特定健康診査および一般健康診査は、新型コロナウイルス感染症感染防止策に十分配慮の上、受診していただきますようお願いいたします。

受診時期は、今後の動向を踏まえ、かかりつけ医や受診予定の医療機関にご相談の上、検討していただきますようお願いいたします。

なお、2021年度の受診は2022年3月31日まで可能です。

健診名	対象者	負担金
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
	一定の障がいがある65～74歳の方で後期高齢者医療保険加入者	無料
	75歳以上の方	無料
	40歳以上の生活保護受給者	無料
一般健康診査	30～39歳の方 ※ 職場の健診を受診する方は対象外	2,000円

※ 年齢は、2022年3月31日時点。
 ※ 社会保険などに加入している方や、被扶養者の特定健康診査については、職場にお問い合わせください。

【問】○40～74歳の国民健康保険加入者
 町民課 ☎85-5007
 ○それ以外の方
 子育て健康課 ☎83-8012

受診方法

- ・対象の方には、特定健康診査の受診券を順次発送しています。
- ・40歳以上の生活保護受給者は、子育て健康課の窓口でお申し込みください。
- ・一般健康診査を希望する方は、子育て健康課にお電話ください。
- ・肺検診・肝炎ウイルス検査を同時に受診する方は、町内の指定医療機関に電話でお申し込みください。

肺検診・肝炎ウイルス検査

子育て健康課 ☎83-8012

検診名	内容	対象者	負担金
肺検診	胸部エックス線撮影	30歳以上の方	1,000円
	かくたん 喀痰検査	30歳以上で医師が必要と認めた方	(70歳以上は500円)
肝炎ウイルス検査	B型肝炎検査	・40歳の方 ・41歳以上で、過去に肝機能異常を指摘されたことがある方	無料
	C型肝炎検査	・これまでの基本健康診査で受診の機会を逃した方	500円 (70歳以上は無料)

※ 年齢は、2022年3月31日時点。

※ 職場などで受診機会のない方が対象です。

◆指定医療機関◆

- 【期】2022年3月31日(木)まで
 【持】健康保険証
 【申】受診を希望する方は、町内の指定医療機関に電話
 ※ 結果は必ず、受診した医療機関で確認してください。

医療機関名	住所	電話
渥美医院	金子48	☎82-2539
大井町クリニック	上大井409-5	☎82-8971
佐藤病院	金子1922-3	☎83-5611
瀬戸クリニック	山田1133	☎82-7886
堀内医院	金子849-1	☎82-1301
まえかわクリニック	金子2601-1	☎86-0777

スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

参加者には参加賞を差し上げています。

- 日 6月9日(水)、23日(水)
各日 10:30 ~ 12:00
6月18日(金) 19:30 ~ 21:00

- 場 総合体育館 アリーナ
内 ガラッキー、室内ペタンク
持 体育館シューズ、マスク



ガラッキー

第47回町民バレーボール大会 (男女混合)

生涯学習課 ☎85-5016

- 日 7月4日(日) 開会 9:15 ~

場 大井小学校体育館

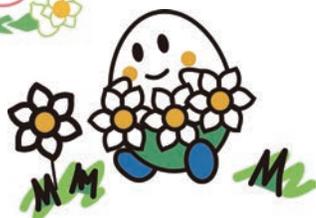
刈 町内在住・在勤で中学生以上の方
チーム編成

町内在住・在勤者で組織されたチーム(区・自治会を問わない)で、男女混合、常時男子5人以下女子4人以上出場できること

- 申 6月26日(土)までにメンバー表を総合体育館窓口に提出

※ プレー中は必ずマスクを着用してください。

※ 提出したメンバー表に記載された方以外の体育館への入館はできません。



トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

- 日 6月26日(土) 15:00 ~ 16:30

場 総合体育館

刈 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 6月2日(水) ~ 25日(金)までに電話

小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

- 日 毎週土曜日 9:00 ~ 16:00

場 卓球、バドミントン

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

大井町インスタグラム



@oitown_official



町からのお知らせ、町の身近な情報などをフェイスブックでも配信しています。



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

生涯学習センター・総合体育館休館日

6月28日(月)

広報おおい・おしらせが

アプリで読める



マチを好きになるアプリ



ごみの減量 大作戦!

不法投棄をしない! させない! 許さない!

生活環境課 ☎85-5010

廃棄物(ごみ)は定められたルールに従って適正に処理しなければなりません。そのルールを無視して道路・山林・空き地・河川などへみだりにごみを捨てる不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄を防止するには、町民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。町民全員で監視の目を光らせて、不法投棄の未然防止につなげましょう。

◆不法投棄をしている者を発見したら・・・

「不法投棄をしている者を発見した場合」は、「日時」、「場所」、「投棄者の特徴」、「車両ナンバー」など分かる範囲で記録していただき、松田警察署生活安全課(☎82-0110)または生活環境課へ通報してください。

◆不法投棄には厳しい罰則があります

不法投棄をした者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

◆土地の所有者(管理者)のみなさんへ

自分の所有(管理)地に不法投棄された場合、自らが処理しなければなりません。柵を立てたり、草を刈ったりするなどして常に清潔を保ち、不法投棄の防止対策をお願いします。

◆「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」

5月30日(ごみゼロの日) ~ 6月5日(環境の日)を「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」と定め、不法投棄などを防ぐ環境づくりを強化するため、全国一斉に監視、啓発活動を行っています。

お知らせ

イベント

足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター職員募集

(一社)足柄上医師会 ☎83-1800

応募資格 看護師(正・准)、社会福祉士のうち、いずれかの資格をお持ちの方

必要経験 ・医療、介護を通じた人材育成・地域づくりに関心のある方
・基本的なパソコン操作が可能なる方

業務内容 足柄上地域の医療介護従事者と住民の方々との連携強化を図るためのネットワークづくり、在宅医療・介護の普及啓発のための講演会や研修会の企画・立案・実施、相談業務など

人数 1人

勤務時間 平日の8:30～17:00(年末年始を除く)。

※ 研修会などのため時間外、休日勤務がある場合があります。

勤務場所 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター(県立足柄上病院内)

給与等 足柄上医師会の規定に基づき支給(交通費別途支給)

応募方法 市販の履歴書、応募資格の免許証または登録証などの写しを足柄上医師会に持参または郵送

募集期限 随時

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出。

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事や教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 市民相談室など

内 不登校、いじめ、発達障害、就学に関することなど

減るシークッキングセミナー

子育て健康課 ☎83-8012

日 7月2日(金) 9:30～12:00
受付 9:30～

場 生涯学習センター 3階 調理実習室

対 町内在住の20歳以上の方

定 8人(先着順)

内 ご飯、キャベツの肉巻きホイコーロー風、大豆ともやしと水菜のナムル、豆乳スープ、わらびもち

持 米0.5合、エプロン、三角巾、筆記用具

費 600円

申 6月25日(金)までに直接か電話

※ 託児はありません

もの忘れ・認知症相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課 ☎83-5111

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族等を対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けいたします。

日 6月16日(水)、7月21日(水)
13:30～

※ 1人1時間程度。

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

家族介護支援事業(認知症高齢者家族会)認知症家族のつどい

福祉課 ☎83-8024

認知症の方を介護している(介護した経験がある)ご家族の方、日頃の何気ないことや思い、体験をお話してみませんか。

日 6月17日(木) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階
第1ボランティア室

費 100円(飲み物代)

申 初めて参加される方は、前日までに直接か電話



そうわ会館利用者の作品を展示します

そうわ会館 ☎85-1601

例年実施している「そうわ会館まつり」に代え、本年度はそうわ会館の利用者(団体)の作品を、一団体ずつ2週間程度の期間、交代で展示します。ぜひお越しください。

期 6月19日(土)～11月

場 そうわ会館玄関ロビー付近

内 陶芸、俳句、手芸、折り紙などの展示

未病センターおおい健康講座「からだ年齢測定プログラム」

子育て健康課 ☎83-8012

自分のからだの状態を知るための簡単な測定とチェック、健康についてのアドバイスと筋トレ体験を行います。

日 6月29日(火)

10:00～12:00、13:30～15:30

※ 測定や体験を含め、1人30分程度。

※ 受付時間を30分おきに設定し、参加後順次解散となります。

場 未病センターおおい「いきいき・おおい・健康ステーション」(保健福祉センター内)

対 35歳以上の町民の方

定 16人(先着順)

講 株式会社カーブス

持 筆記用具、動きやすい服装

申 6月25日(金)までに直接か電話

夏休み下水道教室参加者募集

県下水道公社企画課 ☎0463-55-7438

下水道への理解と関心を深めていただくため、下水処理場の見学や水質実験、顕微鏡による微生物の観察を行う下水道教室を開催します。

日時	場所
7月22日(木) 9:30～12:00	扇町水再生センター (小田原市扇町6-819)
7月22日(木) 13:30～16:00	酒匂水再生センター (小田原市西酒匂1-1-54)

定 各日30人程度(応募多数は抽選)

申 6月7日(月)～7月8日(木)までにホームページから

示 <http://www.kanagawa-swf.or.jp/event/event.html>



▲申し込みページ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

日 日時/日程 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象/資格 **定** 定員/定数 **内** 内容/コース **講** 講師

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 6月3日(木) 13:30～15:00
6月17日(木) 10:00～11:30
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
- 申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

3か月児健診

- 日 6月8日(火) 受付時間は個別に通知
- 対 2021(令和3)年2月生まれ

一般健康相談 予約制

- 日 6月10日(木) 受付9:30～10:30
- 申 直接か電話

3歳6か月児健診

- 日 6月11日(金) 受付時間は個別に通知
- 対 2017(平成29)年12月生まれ
2018(平成30)年1月生まれ

親子相談 予約制

- 日 6月17日(木) 13:00～15:00
- 申 電話

エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 6月21日(月) 受付13:00～13:15
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 妊婦とその夫
- 内 赤ちゃんとの生活(赤ちゃんのお風呂など)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
- 申 直接か電話



福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 6月8日(火) 14:00～16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(4月26日～5月11日届出分)

2件/届出6件

氏名	年齢	自治会
遠藤 モト	104	宮地
池田 <small>たかし</small> 孝	91	西大井

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理当番 生活環境課 ☎85-5011

5月30日～6月5日	矢口水道工業	☎82-2656
6月6日～12日	西湖設備工業	☎82-9916
6月13日～19日	平石設備工業	☎82-4711
6月20日～26日	木村設備工業	☎83-5053
6月27日～7月3日	ナカネン	☎83-6625

- ・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
- ・土日祝日の開閉栓はできません。引越越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税1期分・随期分
- 固定資産税随期分
- 軽自動車税種別割随期分
- 国民健康保険税随期分
- 後期高齢者医療保険料随期分
- 介護保険料随期分
- 保育所保育料6月分
- 上下水道使用料4・5月分
- し尿処理手数料4・5月分
- 下水道受益者負担金1期分
- 住宅使用料7月分
- 児童コミュニティクラブ保育料6月分

今月の口座振替日は
6月30日(水)です

お~い! 元気会	日程	会場	時間	毎回のテーマ			
	福祉課 ☎83-8024 (荒天時中止の場合有) 対 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください。	6月8日(火)	市場自治会館	9:30～11:30	熱中症にご用心! 保健師講座 		
ふれあい館			13:30～15:30				
6月10日(木)	河原自治会館	9:30～11:30	フラダンスで 癒しのひと時を 				
	そうわ会館	13:30～15:30					
6月11日(金)	西大井自治会館	9:30～11:30		熱中症にご用心! 保健師講座 			
	根岸下自治会館	13:30～15:30					
6月15日(火)	吉原自治会館	9:30～11:30				フラダンスで 癒しのひと時を 	
	柳多目的集会所	13:30～15:30					
6月17日(木)	根岸上自治会館	9:30～11:30					熱中症にご用心! 保健師講座 
	金手自治会館	13:30～15:30					
6月18日(金)	上大井自治会館	9:30～11:30			フラダンスで 癒しのひと時を 		
	宮地自治会館	13:30～15:30					

「お~い!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・口コモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間