



おい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

おしらせ

令和4年大井町成人式

生涯学習課 ☎ 83-5409

日 2022年1月8日(土) 10:00～
※ 受付 9:20～

場 生涯学習センター ホール

対 2001年4月2日～

2002年4月1日生まれの方

※ 詳細は町広報 11月号でお知らせし、対象の方には個別に通知します。
※ 他の市町村に住民登録をしている方で、大井町の成人式に出席を希望する方はご連絡ください。（連絡がないと案内通知が届きません。）

敬老のつどいを中止します

福祉課 ☎ 83-8024

9月に開催を予定していました「敬老のつどい」は、新型コロナウイルス感染症の収束が依然として見通せない状況のため、参加者、関係者の皆さんの健康・安全面を第一に考え、中止します。楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

8月の総合相談を中止します

協働推進課 ☎ 85-5004

8月17日(火)に予定していました総合相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。社会福祉、人権擁護、行政運営、心配ごと、困りごとなどは、協働推進課で随時お受けしていますので、まずは電話で相談してください。

子ども絵画展の作品募集

生涯学習課 ☎ 83-5409

今年は、「未来へつなぐ大井の自然」をテーマに子ども絵画展を開催します。これからも守っていききたい山、川、木、花などの自然や、動物、鳥、虫、魚などの生きものを、絵の具やクレヨンなどを使って自由に描いてください。応募者全員に参加賞があり、すてきな作品は広報おいに掲載します。たくさんのお応募をお待ちしています。

募集期間

8月2日(月)～31日(火)に生涯学習課で受け付け

対象

小学生以下(町民または町内に通園通学している方)

募集作品

原則、画用紙B4または八つ切りで1人1点

※ 裏面に①氏名、②住所、③電話番号、④所属園または学校名、⑤学年・組、⑥絵の題名を記入してください。

作品の審査

幼児・園児の部(小学校入学前)、低学年の部(1～3年生)、高学年の部(4～6年生)の3部に区分して審査します。

作品展示

生涯学習センターホワイエ
11月3日(水・祝)～23日(火・祝)

作品の返却

12月初旬



マイナンバーカードの交付手続き

町民課 ☎ 85-5006

日 平日の9:00～17:00

※ 平日の時間外や土日祝日にも交付する日があります。実施日は、おしらせ版や町ホームページでお知らせしています。時間外交付には事前予約が必要です。

場 町民課

持 ①本人確認書類

≪1点で可≫

運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど

≪2点必要≫

保険証、医療証、年金手帳、学生証など

②(交付のご案内)はがき

③(お持ちの方のみ)通知カード、マイナンバーカード、住基カード

その他

・15歳未満の方の交付

法定代理人の同行が必要です。また、本人確認書類は、法定代理人の方も必要です。

・代理交付

事前にご相談ください。(入院、入所、障がいがある、遠方への勤務、未就学児などの場合、代理交付が可能です。)

・代理交付時の注意点

本人と代理人の顔写真付きの本人確認書類が必要です。また、未就学児を除き、お越しになれない理由を確認できる資料が必要です。

・交付時の顔認証

顔認証システムによりお顔の照合を行います。カードのお写真との照合度が低い場合(加工されたもの、古いものなど)は交付できず、再申請になります。

大井町で住宅を取得される方や三世代で同居される方への補助金

企画財政課 ☎85-5003

町内への移住定住と三世代同居の促進を図るため、次の要件に該当する方に「三世代同居等移住定住促進補助金」を交付しています。

要件は一部のみ記載していますので、詳細は町ホームページをご覧ください。企画財政課までお気軽にお問い合わせください。

◆補助金の種別、要件、金額

補助金の種別	要件		補助金額
	対象者	対象住宅	
三世代同居住宅取得補助金	三世代同居をする方 ※ 親世帯・子世帯の一方が転入し、または親世帯・子世帯ともに町内に居住していて、町内に住宅を新規取得し同居する場合 ※ すでに三世代同居していて、現在居住している住宅を建て替える場合	町内に新規取得	30万円
	三世代同居をする方 ※ 親世帯・子世帯の一方または両方が転入し、住宅を改修して同居する場合 ※ すでに三世代同居していて、現在居住している住宅を増・改築する場合	町内の住宅を改修工事	20万円
住宅取得補助金	過去・現在に1年以上大井町に居住していた方(定住、Uターン移住)		20万円
	三世代同居をする方 ※ 親世帯・子世帯の両方が転入する場合	町内に新規取得	20万円
	町外から町内に転入する方		10万円

◆申請期限

- 三世代同居住宅改修補助金 原則、改修工事完了日の翌日から2カ月以内
- その他補助金 原則、建物登記完了日の翌日から2カ月以内

大井の魅力を再発見！ Instagramフォトコンテスト

地域振興課 ☎85-5013

町の魅力を再発見するイベントとして、Instagramでフォトコンテストを開催しています。町内で撮影したものなら、テーマは何でもOKです。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募要件

- 町の公式アカウント「@oitown_official」をフォローしていること
- 2019年4月以降に撮影した写真
- ハッシュタグ「#私がみつめたゆめ おおい2021」を付けていること
- アカウントを公開に設定していること

応募期限

8月31日(火)まで

その他

- 応募された写真は町で審査し、受賞者には賞状と副賞を送ります。
- 受賞者にはダイレクトメッセージでお知らせします。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。



あんしんメールに登録しましょう

防災安全課 ☎85-5002

災害時や防犯などの情報を電子メールで配信しています。防災情報、不審者情報、消費生活情報、環境情報をはじめ、防災行政無線で放送された内容も配信しています。

登録方法

- ①メンバー入会サイトにアクセス
 - 受信メールの設定
 - 利用規約などの確認
- ②空メールを送信

宛先 oi-town@io.dataeast.jp
件名 空欄のまま
本文 「new」または空欄のまま
- ③登録案内メールの受信

メール本文に記載されたURLをクリックし、メンバー登録サイトを表示します。
- ④メンバー情報の登録

氏名などを入力し、希望する配信情報などを選びます。



◀【メンバー入会サイト】
<https://io.dataeast.jp/ems/?id=oi-town>

ふれあい農園 利用者募集

地域振興課 ☎85-5013

野菜作りに興味のある方はぜひご応募ください。

場 第二ふれあい農園(金手417-1)

対 町内在住の方

募集区画数 1区画(1区画約50㎡)

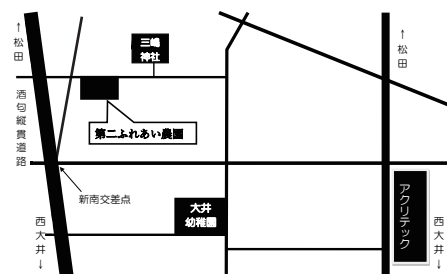
貸付期間 9月1日～12月31日

(最長5年まで継続利用可)

費 1,000円

申 8月16日(月)までに直接か電話

※ 申込多数の場合は抽選を行い、結果を通知します。



学校閉庁日のおしらせ

教育総務課 ☎85-5015

教育委員会では、学校における省エネ、教職員の勤務時間を意識した働き方を推進するため、「学校閉庁日」を実施します。

期 8月13日(金)～16日(月)

※ この期間中は部活動などの対外的な業務についても原則行いません。

※ 学校は職員が不在となります。問い合わせなどはこの期間外にお願いします。

※ 事故や災害など、緊急の連絡を要する場合は、教育総務課にご連絡ください。

※ その他ご不明な点がございましたら、教育総務課または学校にお問い合わせください。



お知らせ

足柄歯科医師会障がい者歯科検診

福祉課 ☎83-8024

日 9月2日(木) 13:00～15:00

場 足柄歯科医師会保健センター
歯科診療室

対 障害者手帳をお持ちの方

内 足柄歯科医師会の歯科医師による
歯科検診、歯磨き指導

※ 自宅訪問による検診は実施しません。

申 8月18日(水)までに電話



防犯灯・カーブミラーにかかる樹木の枝下ろしにご協力ください

防災安全課 ☎85-5002

木々が生い茂り、防犯灯やカーブミラーに枝などが覆いかぶさると、防犯灯の明かりが届かなくなったり、カーブミラーの視界が遮られたりするなど、本来の役割を果たさなくなることがあります。

防犯灯やカーブミラーが自宅などに隣接されている場合は、樹木の枝下ろしにご協力をお願いします。



「わたしの提案・意見」について

協働推進課 ☎85-5004

「わたしの提案・意見」は、町政について、町民の皆さんが日ごろお考えになっていることを、提案・意見としてお寄せいただき、これからの町づくりの参考とさせていただくものです。

お気軽に提案・意見をお寄せください。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。

住民主体の「通いの場」にリハビリテーション専門職を派遣します

福祉課 ☎83-8024

◇事業の概要

住民主体の「通いの場(※)」などの活動がさらに活性化されるために、「通いの場」に理学療法士と歯科衛生士を派遣する事業です。

※ 通いの場とは、5人以上の高齢者の皆さんが月1回以上自主的に活動している「高齢者の皆さんが集う場」のことを言います。ふくしの会の活動や、自治会の活動なども含まれます。

申 直接

その他不明な点は、福祉課までお問い合わせください。

既存住宅の各改修工事に伴う固定資産税の減額措置

税務課 ☎85-5008

◇耐震改修工事

現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合、完了した時期に応じて翌年度分から一定期間、固定資産税(120㎡分まで)の2分の1が減額されます。

減額要件 1982(昭和57)年1月1日以前に建てられた住居用の家屋で、耐震改修工事費用が50万円超であること

減額期間 2013(平成25)年1月1日～22(令和4)年3月31日までに完了した、または完了する工事→1年度分

手続方法 改修後3カ月以内に、現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書と領収書などを用意し、税務課に申告してください。

◇省エネ改修工事

2022(令和4)年3月31日までに、一定の省エネ基準に適合する改修工事を行った場合、完了した年の翌年度分の固定資産税(120㎡分まで)の3分の1が減額されます。

減額要件

- ・2008(平成20)年1月1日以前に建てられた居住用の家屋
- ・省エネ改修工事費用(補助金などを除く)が50万円超であること
- ・窓の改修(必須)、床、天井、壁の断熱など(窓と壁は外気と接する部分に限ります。)
- ・改修後の家屋の床面積が50㎡以上280㎡以下であること

手続方法 改修後3カ月以内に、省エネ基準に適合した工事であることの証明書と領収書などを用意し、税務課に申告してください。

◇バリアフリー改修工事

2022(令和4)年3月31日までに、次の要件を満たす改修工事を行った場合、完了した年の翌年度分の固定資産税(100㎡分まで)の3分の1が減額されます。

減額要件

- ・新築された日から10年以上を経過した居住用の家屋(賃貸住宅を除く)
- ・65歳以上の方や、要介護、要支援認定を受けた方、障がいのある方が居住していること
- ・工事費用(補助金などを除く)が50万円超であること
- ・廊下の拡張、階段の傾き緩和、浴室改良、トイレの改良、手すりの設置、屋内の段差解消、引き戸への取り替え工事、床表面の滑り止め化
- ・改修後の家屋の床面積が50㎡以上280㎡以下であること

手続方法 改修後3カ月以内に、領収書、工事明細書、写真、対象者であることを確認できる書類などを用意し、税務課に申告してください。

※ 必要書類など、詳しくは税務課にお問い合わせください。

◇派遣回数と内容

- ・理学療法士と歯科衛生士と一緒に合計3回派遣します。
- ・派遣の時間は1回につき2時間程度です。
- ・派遣にかかる費用は無料です。

回数	具体的な内容
1回目	普段の活動の様子を伺い、どのような支援ができるかなど相談をします。
2回目	健康で自立した生活が続けられるようなヒント(ポイント)をお伝えします。お伝えするポイントは、皆さんだけで取り組める簡単で効果的な内容です。
3回目	皆さんが取り組まれた内容をお伺いし、良かったことや効果などについてお伝えします。

「地酒×陶芸」 手作りおちょこで贅沢なひと時を

大井町地酒で乾杯推進協議会事務局
(地域振興課) ☎85-5013

【メール】shinkou@town.oi.kanagawa.jp

新型コロナウイルス感染症の影響でおうち時間が増える中、ご自身で作ったおちょこでいつもと違う贅沢なひと時を。完成した作品をお渡しする日には、町内酒蔵でクラシックライブを開催します。普段とは違った雰囲気の中、クラシックをご堪能ください。

日 9月5日(日) 9:30～12:00

※ 完成した作品は、10月23日(土)にお渡しします。お渡し後は、酒蔵でのクラシック **延期しました** ください。

場 大井町農業体験施設「四季の里」体験室

対 20歳以上 ※子ども同伴可

定 20人(先着順)

内 手びねりで、おちょこを作ります。おちょこと一緒に、小皿や酒器なども作ることができます。

費 3,000円(材料費など)

※ 作った作品と一緒に、ランチョンマットや町の地酒をプレゼントします。

申 8月5日(木)～25日(水)に直接、電話、メールのいずれか



広報づくり研修会(第2回)

生涯学習課 ☎83-5409

第1回の研修会を受けて、本年度作成した各団体の広報紙をもとに、具体的に評価をしていただきます。また、お互いの広報紙を見合うことで、今後に向けた広報紙作成の基本技術を習得するよい機会にもなります。ぜひ、ご参加ください。また、研修会にて詳しく知りたい内容がありましたら、事前にお知らせください。

日 9月10日(金) 9:30～11:30

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

対 幼・小・中PTA、社会教育関係団体、町民の方

内 読みやすく、親しまれる広報づくりの基本技術の習得-評価-

講 石田崇男さん(元公立中学校校長)

申 9月3日(金)までに直接か電話

※ 託児あり(申込時にお知らせください。)

もの忘れ・認知症相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課 ☎83-5111

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族等を対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けいたします。

日 9月15日(水)、10月20日(水) 13:30～

※ 1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

スポーツ

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 8月11日(水)、25日(水)

各日10:30～12:00

8月20日(金)

中止しました

場 総合体育館 アリーナ、多目的室

内 ガラッキー、室内ペタンク、バードフォロー

持 体育館シューズ、マスク



ガラッキー

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 8月28日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 8月27日(金)までに電話



小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 毎週土曜日 9:00～16:00

内 卓球、バドミントン

中止しました

持 体育館シューズ、マスク(中学生貸出可)

※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

生涯学習センター・総合体育館休館日

8月23日(月)

ごみの減量 大作戦!

燃やすごみは30cm以内に!

生活環境課 ☎85-5010

「燃やすごみ」の中に一辺が30cmを超えるものが混入されている場合は収集できません。

また、毛布、カーテンなどを折りたたんだり、長いロープを束ねたりして「燃やすごみ」と一緒に出してしまうと、美化センターで処理する際に機械に絡まり作業が停止してしまいます。「ひとつ、ふたつなら大丈夫だろう」といって、一部の方のルール違反によって全体の作業の妨げとなってしまうのです。

広げて大きなものや長いものを「燃やすごみ」として出す場合は、必ず30cm以内に切断してから出すようにしてください。

なお、30cm以内にすることができないものは「粗大ごみ」ですので、美化センターへ直接搬入するか町の戸別収集を利用してください。

●ごみの出し方や分別に困ったときは『ごみの分別辞典「ごみサク」』または、町のホームページから。

ごみサクホームページ
二次元コード



<http://www.gomisaku.jp/0037/>

費 費用(記載がないものは無料)

持 持ち物

主 主催

申 申し込み

問 問い合わせ先

ホ ホームページ

お知らせ

避難行動要支援者登録制度

福祉課 ☎83-8024

災害時に自力で避難することが困難な方に事前に登録していただき、警察、消防、民生委員、自治会（自主防災組織）、社会福祉協議会などが、登録した個人情報共有し、安否確認や避難の手助けなどを適切に行うことで、被害を少しでも小さくしようという制度です。
登録を希望される方はお問い合わせください。

あしがら安心キット（救急医療情報キット）の配付

必要な情報を容器に入れ、もしもの時に命の情報を伝える、安心と安全を守るためのシステムです。65歳以上高齢者のみ世帯や障がい者のみ世帯など、対象者となる方に無料で配付します。
配付を希望される方はお問い合わせください。

会計年度任用職員 介護保険認定調査員募集

福祉課 ☎83-8024

応募資格 次の①または②を満たし、普通自動車第一種運転免許をお持ちの方

- ①介護支援専門員
- ②医療・福祉に関する専門的知識を有し、介護に係る実務の経験が5年以上の方（保健師・看護師などの免許を有している方。所持免許資格など、詳細は福祉課にお問い合わせください。）

業務内容 要介護・要支援認定申請に基づいて、本人宅や入院・入所先などに訪問し、介護認定調査などを実施。

人 数 若干名

雇用期間 9月1日～2022年3月31日

勤務日数 週2～3日程度

勤務時間 8:30～17:15

※ 調査件数により変動。

休日/休暇 土日祝日/年次有給休暇あり

勤務場所 保健福祉センター、調査対象者所在地（町外含む）

給 与 等 時給2,000円
通勤費用（支給条件あり）

応募方法 8月20日（金）までに履歴書・資格証明書・応募動機レポート（200字程度）を福祉課に持参

選考方法 書類審査と面接（後日実施）

※ 採用の場合、健康診断書を提出

放送大学入学生募集

放送大学神奈川学習センター

☎045-710-1910

放送大学では2021年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学神奈川学習センターまでご請求ください。

【出願期間】

第1回 8月31日（火）まで

第2回 9月1日（水）～14日（火）

湘南ケーブルテレビでも、町の情報を放送しています！

湘南ケーブルテレビで放送されているあしがらタイムズの番組内で、町の情報が放送されています。加入されている方はぜひご覧ください。

◆放送時間

【8:40～、12:40～、15:40～、19:00～、22:40～】

※ 曜日によっては違う番組が入り放映されない時間帯もあります。

※ 週でごとに情報が変わります。（木曜が初回放送）

イベント

家族介護支援事業（認知症高齢者家族会） 認知症家族のつどい

福祉課 ☎83-8024

認知症の方を介護している（介護した経験がある）ご家族の方、日頃の何気ないことや思い、体験をお話してみませんか。

日 8月19日（木） 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階 第1ボランティア室

費 100円（飲み物代）

申 初めて参加される方は、前日までにご連絡ください。

大井・山田のかかし祭り 「創作かかし作り」

大井のかかし祭り実行委員会

☎83-0809（原田）

大井・山田のかかし祭りで飾る「かかし」をみんなで楽しく作ってみませんか？かかしコンテストの入選者には賞品をお渡しします。

作ったかかしは9月19日（日）～23日（木・祝）に農村公園周辺で展示します。

日 9月4日（土） 9:30～12:00

場 そうわ会館

対 個人・家族・グループ
（自作のかかし持ち込み可）

定 30組

※ 4日の都合がつかない方には、8月21日（土）9:30～12:00にそうわ会館駐車場で「かかしの制作材料」を配布します。



**8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です！**

アース線
漏電した電気を大地に逃がし、感電等の危険を防いでくれます

感電事故は
アース線と漏電遮断器で防ぎましょう！

一般財団法人
関東電気保安協会
KDH
<https://www.kdh.or.jp/>

ぼくは安全エレちゃん

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

日 8月5日(木) 13:30～15:00
8月19日(木) 10:00～11:30
場 ふれあい館 2階
対 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

3歳6か月児健診

日 8月6日(金) 受付時間は個別に通知
対 2018(平成30)年2・3月生まれ

一般健康相談 予約制

日 8月12日(木) 受付9:30～10:30
申 直接か電話

大井町Instagram



@oitown_official

大井町フェイスブック



<https://www.facebook.com/ooi.town/>

1歳児育児教室

日 8月19日(木) 受付時間は個別に通知
対 2020(令和2)年7・8月生まれ

親子相談 予約制

日 8月19日(木) 13:00～15:00
申 電話

離乳食講習会 予約制

日 8月20日(金) 受付9:15～9:30
場 生涯学習センター 調理実習室・和室
費 500円
持 母子健康手帳、筆記用具、米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん
申 8月13日(金)までに電話
※ 託児も行っています(人数に限りあり)

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

日 8月10日(火) 14:00～16:00
場 保健福祉センター 2階 第3会議室
内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(6月26日～7月10日届出分)

3件/届出8件

氏名	年齢	自治会
間宮 敏治 ^{としはる}	77	市場
鈴木 朝子 ^{あさこ}	90	宮地
奥津 文子 ^{ふみこ}	95	上大井

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理当番 生活環境課 ☎85-5011

8月1日～8月7日 木村設備工業 ☎83-5053
8月8日～14日 ナカネン ☎83-6625
8月15日～21日 石澤管工事 ☎83-4533
8月22日～28日 矢口水道工業 ☎82-2656
8月29日～9月4日 西湖設備工業 ☎82-9916
・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引っ越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税 2期分・随期分
- 固定資産税随期分
- 軽自動車税種別割随期分
- 国民健康保険税 3期分
- 後期高齢者医療保険料 2期分
- 介護保険料 2期分
- 保育所保育料 8月分
- 上下水道使用料 6・7月分
- し尿処理手数料 6・7月分
- 住宅使用料 9月分
- 児童コミュニティクラブ保育料 8月分

今月の口座振替日は
8月31日(火)です

おーい! 元気会	日程		会場	時間	毎回のテーマ
福祉課 ☎83-8024 (荒天時中止の場合有) 対 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください。 参加費 300円 持ち物 水分、マスク、タオル、上履き そうわ会館送迎 12:47 下山田自治会館 12:50 ビオトピア入口/バス停 12:55 篠窪自治会館 13:06 高尾多目的集会所 13:15 赤田自治会館	8月5日(木)		根岸上自治会館	9:30～11:30	/ ヨイヤサノ サノサノ
			金手自治会館	13:30～15:30	
	8月6日(金)		上大井自治会館	中止しました	みんなで踊ろう! ひょうたん音頭
			宮地自治会館	13:30～15:30	
	8月10日(火)		市場自治会館	9:30～11:30	
			ふれあい館	13:30～15:30	
	8月12日(木)		河原自治会館	9:30～11:30	楽しく身体と脳を鍛えよう! コグニサイズ
			そうわ会館	13:30～15:30	
	8月17日(火)		吉原自治会館	9:30～11:30	
			柳多目的集会所	13:30～15:30	
8月19日(木)		根岸上自治会館	9:30～11:30		
		金手自治会館	13:30～15:30		

「おーい!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間