



おい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

大井幼稚園の園庭が一面緑の芝生になりました！

「JFA(日本サッカー協会)グリーンプロジェクト 2021年度ポット苗式芝生化モデル事業」に応募し、今年3月に採用され、7月3日(土)に苗の植え付けを実施しました。



▽植え付けの様子。あいにくの雨でした。



おしらせ

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

- 日 10月18日(月) 10:00～12:00
- 場 生涯学習センター 2階 第4会議室
- 内 人権、行政運営、心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。
- ※ 相談時間は1人20～30分です。
- ※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

就学時健康診断

教育総務課 ☎85-5015

- 日 10月14日(木) 14:00～
- ※ 受付13:40～(生涯学習センター)
- 場 総合体育館、生涯学習センター
- 対 2015(平成27)年4月2日～2016(平成28)年4月1日生まれの方
- ※ 詳細は対象の家庭に通知します。
- 1週間前になっても届かない場合や、欠席の場合はご連絡ください。
- ※ 欠席した方は個人で病院で受診していただきます。(再度通知します。)

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です

総務省神奈川行政評価事務所
☎0570-090110
協働推進課 ☎85-5004

「行政相談制度」は、国の行政機関などの業務に関する苦情や意見などを聴き、皆さんの声を行政に役立てるものです。行政相談は、総務省神奈川行政評価事務所のほか、総務大臣から委嘱された行政相談委員が随時お受けしています。

行政相談委員

菅谷 ^{まなぶ} 学さん 鈴木 ^{かずお} 和夫さん

日 日時/日程 期 期間 場 場所 対 対象/資格 定 定員/定数 内 内容/コース 講 講師
費 費用(記載がないものは無料) 持 持ち物 主 主催 申 申し込み 問 問い合わせ先 本 ホームページ

**会計年度任用職員
介護保険認定調査員募集**

福祉課 ☎83-8024

応募資格 ①要介護認定調査経験者の方
②介護支援専門員もしくは保健師または看護師免許を有している方

※ 要普通自動車第一種運転免許

業務内容 要介護・要支援認定申請に基づいて、本人宅や入院・入所先などに訪問し、介護認定調査などを実施

人数 若干名

雇用期間 12月1日～2022年3月31日

勤務日数 週2～3日程度

※ 週1日から可能、要相談

勤務時間 8:30～17:15

※ 調査件数により変動

※ 土日祝日および年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

休日/休暇 土日祝日/年次有給休暇あり

勤務場所 保健福祉センター、調査対象者所在地(町外含む)

給与等 時給2,000円

通勤費用(支給条件あり)

応募方法 10月20日(水)までに履歴書・資格証明書・応募動機レポート(200字程度)を福祉課に持参

選考方法 書類審査と面接(後日実施)

※ 採用の場合、健康診断書を提出



高齢者インフルエンザ予防接種

子育て健康課 ☎83-8012

高齢者の方は、一部公費負担でインフルエンザの予防接種を受けることができます。ご希望の方は、体調のよい日にお早めに接種を受けてください。

期 2022年2月28日(月)まで

場 足柄上郡、南足柄市、小田原市、足柄下郡の医療機関
(予防接種を実施しているか事前にご確認ください)

対 町に住民登録があり、接種日において、

① 満65歳以上の方

② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障がいがある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級に該当する方)

接種回数

町の助成を利用して接種できるのは、1人1回のみです。

費 1,500円(医療機関にお支払いください)

※ 生活保護を受けている方は、無料です。

持 健康保険証など氏名・住所がわかるもの

※ 生活保護を受けている方は、生活受給者証。



胃がん・大腸がん検診(集団検診)

子育て健康課 ☎83-8012

胃がん・大腸がんは、早期発見・早期治療をすれば治る確率が非常に高いと言われています。職場などで受診する機会のない方は、受診をお勧めします。

日 男性のみ：11月4日(木)、5日(金)

男性・女性：11月13日(土)

場 保健福祉センター

申 10月4日(月)～15日(金)の平日に希望の日時などを

直接、電話、インターネット(右、二次元コードから)のいずれか



▲インターネット受付

※ 胃がん・大腸がんの両方を受診する方は、胃がん検診を申し込んだ時間にお越しください。

※ 生活保護世帯の方は、自己負担金の免除制度がありますので、申し込みの際にお申し出ください。

※ 年齢は、2022年3月31日を基準にしています。

※ 本年度は、回覧による周知は行いません。

【胃がん検診】

対 40歳以上の方

内 エックス線撮影
(バリウムを飲みます)

費 1,000円(70歳以上は500円)

持 検診票(事前送付)

受付時間 下表参照

胃がん検診	8:30～8:45	9:30～9:45	10:30～10:45	13:00～13:15
11月4日(木)	男性12人	男性12人	男性12人	男性12人
11月5日(金)	男性12人	男性12人	男性12人	男性12人
11月13日(土)	男女各12人	男女各12人	男女各12人	男女各12人

【大腸がん検診】

対 40歳以上の方

内 便潜血反応検査

費 500円(70歳以上は300円)

持 検診票・検便容器(事前送付)

受付時間 実施日の8:30～11:00

教育相談

教育総務課 ☎85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事や教育指導員が相談をお受けします。

日 随時

場 役場1階 町民相談室など

内 不登校、いじめ、発達障害、就学に関することなど

**町立幼稚園満3歳児保育事業(試行)
利用希望者募集**

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園教育への理解を深めていただくため、未就園児とその保護者を対象に、満3歳児保育を試行します。

日 11月1日～2022年3月31日

毎週火・木・金曜日9:30～11:30

※ 休園日、特定の園行事日を除きます。

※ 保護者も保育に参加していただけます。

※ 午前保育のため弁当は不要です。

場 大井幼稚園・大井第二幼稚園

対 来年度入園希望者で2021年10月末日までに3歳の誕生日を迎えるお子さん

定 若干名

※ 募集人数を超えた場合は、在園者のきょうだい関係、月齢などで入園を優先させていただきます。

費 実費徴収あり(教材費など)

申 10月12日(火)～13日(水)に直接

※ 後日簡単な面接を行います。その際お子さんと一緒にお越しください。

※ 詳細は、教育総務課までお問い合わせください。

※ 上記募集期間で定員に満たない場合は、翌月以降に再募集します。

お知らせ

スペリー's クッキング レシピ募集中!

地域振興課 ☎85-5013

メール shinkou@town.oi.kanagawa.jp

農ある暮らしコンシェルジュ・大井町笑顔特派員スペリー・マーキュリーが料理にチャレンジ!名付けて「スペリー's クッキング」。第3弾「みかん」をテーマに普段ご自宅で作っているものからこだわったものまで、幅広くレシピを募集しております。

皆様からのご応募お待ちしております!

期 10月31日(日)まで(必着)

申 町ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、レシピ完成写真とともに郵送もしくはメールで提出

※ 応募いただいたレシピの中から1点選出し「四季の里直売所旬の野菜セット」をプレゼント致します。

※ 選出されたレシピは、レシピ動画として使用いたします。

応募用紙のダウンロード、その他詳しい情報は、右の二次元コードよりご覧ください。



町営住宅の入居者募集

福祉課 ☎83-8024

募集する住宅 河原住宅(金子735番地) 3DK:1戸

入居日 12月1日(水)～

月家賃 所得により異なります。(敷金:月家賃の3カ月分)

応募資格 次の全ての条件を満たす方

- (1) 現に同居し、または同居しようとする親族(婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他婚姻の予約者を含む。以下同じ)があること
 - (2) 町に1年以上住んでいる、または町で事業を営む事業所などに引き続き1年以上勤務していること
 - (3) 住宅に困窮していることが明らかなこと
 - (4) 入居しようとする方全員の2020(令和2)年中の合計所得から下表の控除額合計を引いて、月収額15.8万円以下であること
 - (5) 地方税を滞納していないこと
 - (6) 入居しようとする方が暴力団員でないこと
- ※ 入居者と同程度以上の収入を有する連帯保証人を設定する必要があります。
※ ペットを飼うことはできません。

提出書類 町営住宅入居申込書(福祉課で配布)、住民票(世帯全員分、続柄記載のもの)、令和3年度所得証明書(令和2年分)

選考 募集期間終了後、選考委員会を開催し、決定します。

申 10月29日(金)までに提出書類を持参

控除の対象	控除額の計算方法	備考
同居親族および同居しない扶養親族	38万円×人数=A	同居親族数は、町営住宅へ入居しようとする家族(婚約者および内縁関係にある者を含む)のうち、申込者本人以外の人数。収入がある方も含む。
老人扶養親族 老人控除対象配偶者	10万円×人数=B	
特定扶養親族	25万円×人数=C	
障害者	27万円×人数=D	
特別障害者	40万円×人数=E	
寡婦(夫)控除	27万円×人数=F	所得が27万円未満のときは、その所得額
控除額合計=A+B+C+D+E+F		



2022年度保育園の入園申し込み(新規の方)

子育て健康課 ☎83-8012

2022年4月1日から保育園に入園を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

申 10月25日(月)～11月12日(金)の平日に子育て健康課に直接または、下記インターネット上での電子申請



マイナポータル内 e-kanagawa 電子申請
びったりサービス

※ 入所申込書は、9月28日(火)から子育て健康課で配布します。

※ インターネット上での電子申請には、電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。

※ 全体の説明会はいりません。質問などがある方は個別に対応しますので、子育て健康課にお問い合わせください。

2022年度町立幼稚園児募集

教育総務課 ☎85-5015

刈 申込時に町に住民登録のある方

申 通園区が該当する幼稚園で受け付け
※ なるべくお子さんと一緒にお越しください。

※ 都合がつかない場合は、11月29日(月)、30日(火)に教育総務課で受け付けます。(お子さんは一緒でなくても構いません。)

区分	生年月日
年少 (3歳児)	2018(平成30)年4月2日～ 2019(平成31)年4月1日生まれ
年中 (4歳児)	2017(平成29)年4月2日～ 2018(平成30)年4月1日生まれ
年長 (5歳児)	2016(平成28)年4月2日～ 2017(平成29)年4月1日生まれ

幼稚園	受付日時	通園区
相和幼稚園	11月11日(木) 14:15～15:30	町内全域 (相和地区以外の方も志願できます)
大井幼稚園	11月16日(火)、17日(水) 14:15～15:00	新宿、河原、市場、金手
大井第二幼稚園	11月24日(水)、26日(金) 14:15～15:00	吉原、根岸上、根岸下、坊村、馬場、宮地、上大井、西大井

※ 入園申込書などは、10月25日(月)以降、教育総務課で配布します。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、入園事前説明会はいりません。

第8回足柄上地区在宅医療・介護連携地域映画上映会

足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター ☎43-8172

在宅医療・介護の方々や医療と介護従事者のチームワークで支えられ、安心して生きることが出来る現場のドキュメンタリー映画を放映します。

日 10月30日(土) 10:15～

場 大井町生涯学習センター

定 210人(先着順)

内 映画「人生をしまう時間」鑑賞(上映時間:110分)

主 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター、足柄上医師会

共催

南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 電話

口腔がん検診

(一社)足柄歯科医師会 ☎74-1180

足柄歯科医師会では1市5町に在住の皆さんを対象に口腔がん検診を実施します。

日 11月4日(木) 9:30～12:00

場 足柄歯科医師会歯科保健センター 歯科診療室(南足柄市班目1547)

費 1,000円

申 はがきに「口腔がん検診希望」と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・連絡先を記入し、10月21日(木)(必着)までに郵送

宛先

〒250-0101 南足柄市班目1547 (一社)足柄歯科医師会 口腔がん検診係 宛

※ 応募者多数の場合は抽選し、結果は10月27日(水)までに郵送でお知らせします。

スポーツ

町民親睦テニス交流会

町テニス協会 ☎82-1883(香川)

日 10月22日(金) 9:00～12:00

場 山田総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝、2面)

対 町内在住の方(初心者から上級者まで)

内 練習、ゲーム

費 1人200円

申 都合の付く時間に直接お越しください

町民親睦テニス大会

町テニス協会 ☎82-1883(香川)

日 11月14日(日) 9:00～16:00

場 山田総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝、4面)

対 町内在住の方

Aクラス:試合に参加し、活躍している方

Bクラス:試合に参加したことがない、試合経験の浅い方

内 8クラス

(男女別、ABクラス別、59歳以下、60歳以上)

費 1人1,000円

申 11月5日(金)までに電話

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 10月13日(水)、27日(水)

各日10:30～12:00

10月15日(金) 19:30～21:00

場 総合体育館 アリーナ、多目的室

内 ガラッキー、室内ペタンク、バードフォロー

持 体育館シューズ、マスク



ごみの減量 大作戦!

10月は『食品ロス削減月間』です!

生活環境課 ☎85-5010

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は全国で年間600万tといわれ、そのうち276万tが家庭から発生しています。食品ロス全体を国民1人当たりに換算すると「毎日茶碗約1杯分」の食べ物が捨てられています。

昔から我が国には「もったいない」という意識や、「いただきます」「ごちそうさま」という食に対する感謝の言葉があります。

世界の中には貧困で食事に困っている多くの子どもたちもいます。また、ごみ処理には多額のコストや環境への負荷がかかります。

私たち一人ひとりが食品ロス問題について考え、自分の食生活を振り返りながらもっと食べ物の無駄をなくし、大切に消費していくように心がけましょう。



◆日々の暮らしの中でできること

- 買い物の前に家にある食材をチェックし、使いきれ的分だけ購入する。
- 冷蔵庫内の在庫管理を定期的に行い食材は使いきるようにする。
- 賞味期限は目安にして、食べられるかどうかは個別に判断する。
- 調理は食べきれぬ量とし、残ってしまったものはリメイクなどの工夫を。
- 外食で残ってしまったときは、お店に確認の上、自己責任の範囲で持ち帰る。

※ 当たり前のことですが、ちょっとした心がけが大切です!

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 10月23日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 10月22日(金)までに電話



小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 毎週土曜日 9:00～16:00

内 卓球、バドミントン

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

生涯学習センター・総合体育館休館日

10月25日(月)

費 費用(記載がないものは無料)

持 持ち物

主 主催

申 申し込み

問 問い合わせ先

ホ ホームページ

お知らせ

シルバー人材センター会員募集

町シルバー人材センター ☎83-8014

毎年10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。

町内在住の60歳以上の方、町内で活躍しましょう。

健康づくりや仲間づくりのためにも、ぜひ会員登録をお願いします。

週20時間以下の作業で収入が見込めます。

費年額1,000円(保険料など)

10月1日(金)～7日(木)は公証週間です

横浜地方務局 ☎045-641-7461

公証制度とは、契約や遺言の際に、法務大臣の任命した公証人が公文書である公正証書を作成し、後日のトラブル防止と取引の安全や遺言の完全な実現を図るものです。

詳しくは、公証役場または横浜地方務局までお問い合わせください。

相談は無料で、各公証役場で行っています。

第4次広域計画素案に対する意見募集(パブリックコメント)

県後期高齢者医療広域連合

☎045-440-6714 FAX045-441-1500

メールpubcomm@union.kanagawa.lg.jp

県後期高齢者医療広域連合の「第4次広域計画(素案)」について、皆様の御意見を募集します。意見のある方は、次の期間内にお寄せください。

意見募集期間

11月2日(火)まで

資料の配布場所

- ・広域連合または、町民課窓口で配布
- ・広域連合ホームページに掲載



▲広域連合ホームページ

意見の提出方法

- ①電子メールに住所、氏名、年齢、御意見を記載して提出
- ②所定の用紙に住所、氏名、年齢を記載し、町民課窓口へ持参
- ③所定の用紙に住所、氏名、年齢を記載し、広域連合へ持参、FAX、下記住所へ郵送のいずれか

住所

〒221-0052

横浜市神奈川区栄町8番地1

ヨコハマポートサイドビル9階

神奈川県後期高齢者医療広域連合 宛

県最低賃金改定のお知らせ

神奈川県労働局労働基準部賃金室

☎045-211-7354

2021年10月1日から、神奈川県最低賃金は1,040円(時間額)となりました。神奈川県最低賃金は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態や呼称を問わず、全ての労働者とその使用者に適用されます。また、中小企業・小規模事業者向けに各種支援策(助成金など)、無料相談を用意しています。

◆各種支援、無料相談

問 神奈川県働き方改革推進支援センター

☎0120-910-090



自宅・施設・病院で歯科診療、口腔ケアが受けられます

(一社)足柄歯科医師会地域医療連携室

☎74-4185

mail ashigarashika@gmail.com

高齢の方、身体の不自由な方で、次のような悩みをお持ちの方、またそのご家族は、どうぞお気軽にご相談ください。

- ① 歯科医院への通院が困難になった
- ② 入れ歯が壊れた、合わない
- ③ お口でうまく食べられなくなってきた
- ④ 口内炎がよくできる
- ⑤ 口腔ケアを受けたい
- ⑥ 在宅で診療を受けたいが治療費が心配

申 電子メール、FAX、電話(平日の10:00～16:00)のいずれかで

中小企業退職金共済制度

県労働局雇用環境・均等部企画課

☎045-211-7357

この制度は、独力では退職金制度を設けることが困難な中小企業に対して、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって設けられた国の退職金制度です。国では、この制度に初めて加入する事業主と掛金月額を増額する事業主に掛金の一部を助成したり、掛金を全額非課税としたりするなど優遇措置を講じています。

詳しくは(独)勤労者退職金共済機構ホームページをご覧ください。

※「中退共」検索 をクリック

イベント

精神保健福祉相談(精神科医による無料相談)

小田原保健福祉事務所 足柄上センター 保健予防課 ☎83-5111

こころの不調に関する相談(不眠、うつ、アルコール依存など。専門医療機関への受診の要否や家族の接し方など)を医師がお受けいたします。

日 10月19日(火) 13:30～
11月9日(火) 13:30～

※ いずれも1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

家族介護支援事業(認知症高齢者家族会) 認知症家族のつどい

福祉課 ☎83-8024

認知症の方を介護している(介護した経験がある)ご家族の方、日頃の何気ないことや思い、体験をお話してみませんか。

日 10月21日(木) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階 第1ロラントピア室

費 100円(飲み物代)

申 初めて参加される方は、前日までにご連絡ください。

未病センターおい健康講座「クスリの上手な飲み方講座」

子育て健康課 ☎83-8012

知ると知らないでは大違いの薬の飲み方、薬と食べ物・飲み物との飲み合わせについて学ぶプログラムです。

日 10月25日(月) 10:00～11:00

場 未病センターおい「いきいき・おい・健康ステーション」(大井町保健福祉センター内)

対 町内在住の20歳以上の方

定 10人(先着順)

講 朝日生命成人病研究所付属病院 薬剤師 長谷川千代子さん

持 筆記用具

申 10月20日(水)までに直接か電話

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 10月7日(木) 13:30～15:00
10月21日(木) 10:00～11:30
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
- 申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

3歳6か月児健診

- 日 10月8日(金) 受付時間は個別に通知
- 対 2018(平成30)年4・5月生まれ

3か月児健診

- 日 10月12日(火) 受付時間は個別に通知
- 対 2021(令和3)年6月生まれ



1歳児育児教室

- 日 10月21日(木) 受付時間は個別に通知
- 対 2020(令和2)年9・10月生まれ

エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 10月18日(月) 受付 13:00～13:15
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 妊婦とその夫
- 内 妊婦体操、妊娠中の心と体の変化、母乳育児について、お産について
- 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
- 申 直接か電話

一般健康相談 予約制

- 日 10月14日(木) 受付9:30～10:30
- 申 直接か電話

親子相談 予約制

- 日 10月21日(木) 13:00～15:00
- 申 電話

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 10月12日(火) 14:00～16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(8月26日～9月10日届出分)

2件/届出8件

氏名	年齢	自治会
内藤 芳郎 ^{よしろう}	87	篠窪
瀬戸 康男 ^{やすお}	97	下山田

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理当番 生活環境課 ☎85-5011

9月26日～10月2日	石澤管工事	☎83-4533
10月3日～9日	矢口水道工業	☎82-2656
10月10日～16日	西湘設備工業	☎82-9916
10月17日～23日	平石設備工業	☎82-4711
10月24日～10月30日	木村設備工業	☎83-5053
10月31日～11月6日	ナカネン	☎83-6625

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税 3期分・随期分
- 固定資産税随期分
- 軽自動車税種別割随期分
- 国民健康保険税 5期分
- 後期高齢者医療保険料 4期分
- 介護保険料 4期分
- 保育所保育料 10月分
- 上下水道使用料 8・9月分
- し尿処理手数料 8・9月分
- 住宅使用料 11月分
- 児童コミュニティクラブ保育料 10月分

今月の口座振替日は
11月1日(月)です

おーい! 元気会	日程	会場	時間	毎回のテーマ
福祉課 ☎83-8024 (荒天時中止の場合有) 対 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は福祉課にご連絡ください。 参加費 300円 持ち物 水分、マスク、タオル、上履き そうわ会館送迎 12:47 下山田自治会館 12:50 ビオトピア入口バス停 12:55 篠窪自治会館 13:06 高尾多目的集会所 13:15 赤田自治会館	10月5日(火)	吉原自治会館	9:30～11:30	フランス発祥の球技 “ペタンク”をやってみよう!  ボール ビュット ボールをビュットの近くを 目指して投げるよ♪
		柳多目的集会所	13:30～15:30	
	10月7日(木)	根岸上自治会館	9:30～11:30	
		金手自治会館	13:30～15:30	
	10月8日(金)	西大井自治会館	9:30～11:30	
		根岸下自治会館	13:30～15:30	
	10月12日(火)	市場自治会館	9:30～11:30	
		ふれあい館	13:30～15:30	
	10月14日(木)	河原自治会館	9:30～11:30	
		そうわ会館	13:30～15:30	
	10月15日(金)	上大井自治会館	9:30～11:30	
		宮地自治会館	13:30～15:30	
	10月19日(火)	吉原自治会館	9:30～11:30	
		柳多目的集会所	13:30～15:30	

「おーい!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間