

## おしらせ

### 「オンライン大井よさこい ひょうたん祭」を開催します



大井よさこいひょうたん祭実行委員会  
事務局（地域振興課） ☎ 85-5013

中止となった「第34回大井よさこいひょうたん祭」に代わり、事前に募集した踊りの動画を編集して生配信する「オンライン大井よさこいひょうたん祭」を開催します。当日は、皆さんからお寄せいただいた動画を見ながら、スベリー・マーキュリーと一緒にひょうたん踊りを踊りましょう。多くの動画をお待ちしています。

#### 開催日時

8月1日(土) 19:00～ 生配信

#### 動画配信場所

大井ひょうたんチャンネル  
(町公式YouTubeチャンネル)

#### 動画募集期間

7月25日(土)まで

#### 募集する動画の種類

- ① チームや団体で過去に撮影した踊り動画(ひょうたん踊り(正調)、ひょうたんサンバ、チームオリジナルも可)
  - ② 個人で撮影した踊り動画(ひょうたん踊り(正調))
- ※ 動画送付先や詳しい内容は町ホームページをご覧ください。



### 足柄上地区1市5町共同開催 食生活改善推進員養成講座受講生募集

子育て健康課 ☎ 83-8012

食生活改善推進員は、よりよい食生活の推進のために活動するボランティアです。食生活改善推進団体「いくみ会」の会員として、地域での料理教室の開催や食育事業に参加しています。栄養や食生活に関する講座を受講し、講座修了後はいくみ会の一員として活躍してみませんか？

| 日時                              | 内容                                                                                      | 講師             | 調理<br>実習 | 場所               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|------------------|
| 9月15日(火)<br>9:30～12:00          | 開講式・オリエンテーション<br>食生活の現状と問題点<br>食生活改善推進員の役割<br>いくみ会の活動紹介<br>グループ内での連絡先交換<br>食物アレルギーの確認など | 栄養士<br>いくみ会役員  | 無        | 衛生教育指導室          |
| 9月25日(金)<br>9:30～13:40          | 栄養の基礎知識<br>食品表示について<br>食品の衛生<br>調理実習の基本<br>調理実習①                                        | 栄養士<br>食品衛生監視員 | 有        | 衛生教育指導室<br>栄養指導室 |
| 10月15日(木)<br>9:30～13:00         | 対象別食育①<br>栄養価計算①<br>調理実習②                                                               | 栄養士            | 有        | 栄養指導室            |
| 11月12日(木)<br>9:30～12:00         | 対象別食育(メタボ含む)②<br>栄養価計算②<br>献立作成スケジュール<br>説明テーマ決め                                        | 栄養士            | 無        | 研修室              |
| 12月4日(金)<br>9:30～13:30          | そしやく<br>咀嚼を通じた健康づくり<br>対象別食育③<br>献立作成①                                                  | 歯科衛生士<br>栄養士   | 無        | 栄養指導室<br>または研修室  |
| 2021年<br>1月13日(水)<br>9:30～14:00 | 献立作成②                                                                                   | 栄養士            | 無        | 栄養指導室<br>または研修室  |
| 2月12日(金)<br>9:30～13:30          | 献立発表<br>調理実習③<br>修了式                                                                    | 栄養士<br>いくみ会    | 有        | 栄養指導室<br>研修室     |
| 随時                              | 各市町食生活改善推進団体<br>参加実習                                                                    | 食生活改善<br>推進団体  | 無        | 各市町              |

※ 12月4日(金)、2021年1月13日(水)は、弁当を持参してください。

場 小田原保健福祉事務所足柄上センター（足柄上合同庁舎内）

定 5人

費 3,000円(テキスト、調理実習材料代)、500円程度(献立制作発表材料代)

申 8月7日(金)までに直接か電話で

### ねりんピックかながわ2021の開 催が1年延期されました

生涯学習課 ☎ 83-5409

広報おい7月号でお知らせしました「ねりんピックかながわ2021」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、今年11月に開催を予定していた「第33回全国健康福祉祭さふ大会」が1年延期されることに伴い、2022年の開催となりました。2022年度の開催日程については決まり次第お知らせします。



町からのお知らせ、町の身近な情報などを  
フェイスブックでも配信しています。  
<https://www.facebook.com/ooi.town/>



## 2020年度警察官採用試験(第2回試験)

松田警察署警務課 ☎82-0110

| 試験区分         | 資格                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 警察官A<br>(男女) | 学校教育法に基づく大学(短期大学除く)を卒業または2021(令和3)年3月までに卒業見込みの方(警察本部長が同等の資格があると認める方を含む)で、かつ1985(昭和60)年4月2日以降に生まれた方 |
| 警察官B<br>(男女) | 警察官Aに掲げる方以外の方で、かつ1985(昭和60)年4月2日から2003(平成15)年4月1日までに生まれた方                                          |

- 申** 7月27日(月)～8月21日(金)  
 ※ 郵送での申し込みは最終日の消印有効。インターネットでの申し込みは8月25日(火)17:00受信まで有効。  
 ※ 申し込み書類は松田警察署管内の交番などでも受け取れます。

## 2020年度自衛官等募集案内

自衛隊小田原地域事務所 ☎24-3080

| 募集種目                     | 資格                                                |
|--------------------------|---------------------------------------------------|
| 防衛大学校学生                  | 一般<br>総合選抜<br>推薦<br>高卒(見込み含む)以上21歳未満<br>同上(学校長推薦) |
| 防衛医科大学校医学科学生             | 高卒(見込み含む)以上21歳未満                                  |
| 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) | 高卒(見込み含む)以上21歳未満                                  |
| 航空学生(航空)                 | 高卒(見込み含む)以上23歳未満                                  |
| 航空学生(海上)                 | 高卒(見込み含む)以上23歳未満                                  |
| 一般曹候補生                   | 18歳以上                                             |
| 自衛官候補生                   | 33歳未満                                             |

- 7月から受け付けを開始しています。種目により受付期間は異なります。
- 申し込み方法、試験日などの詳細は、電話でお問い合わせか、ホームページをご覧ください。

**ホ** 自衛隊小田原地域事務所 [検索](#) をクリック

生涯学習センター・体育館休館日

7月27日(月)

トレーニングルーム利用休止日

7月30日(木) 9:00～13:00

## 熱中症予防に「おいしい水道水」を飲みましょう!

生活環境課 ☎85-5011

毎年夏場は、熱中症になる方が急増します。熱中症は、日中の屋外での活動中以外にも、夜間・屋内でも発生しています。のどが渇いていなくても、汗などで体内の水分量はどんどん減っていきます。入浴後や、目覚めたときには、水道水で水分補給をしましょう。

### 【おいしい水道水の飲み方】

◇冷蔵庫で冷やして飲む

おいしいと感じる水の温度は、10～15度とされています。冷やすことで、カルキ臭もあまり気にならなくなります。

◇5分ほど沸騰させてから冷まして飲む

水を沸騰させることで、塩素を揮発させることができます。

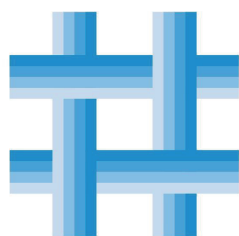
※ 塩素が抜けると消毒効果がなくなるので、早めに飲み切るようにしてください。

◇レモン汁を数滴加える

果汁に含まれるビタミンCにより、塩素が中和されます。お好みで多めに加え、レモン水にしてもおいしく飲めます。



大井町の水道水は、すべて地下水です。法律に基づく51項目の検査のほか、放射性物質検査や毎日の水質管理を行い、皆さんに良質で安全な水をお届けしています。



ともに生きる社会  
かながわ憲章

KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

平成28年7月26日、県立の障害者支援施設である津久井やまゆり園で、大変痛ましい事件が発生しました。

県は、このような事件が二度と繰り返されないよう、県議会と共同で「ともに生きる社会かながわ憲章」を策定しました。

### ともに生きる社会かながわ憲章

- 一 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 一 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 一 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 一 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

平成28年10月14日 神奈川県

問合せ先: 神奈川県福祉子どもみらい局 共生社会推進課  
 電話: 045-210-4961 FAX: 045-210-8854



ともに生きる

## ごみの減量 大作戦!

### 「かながわプラごみゼロ宣言」!!

生活環境課 ☎85-5010

世界中で今、海洋汚染が大きな社会問題となっています。神奈川県海岸でも2018年夏にクジラの赤ちゃんが打ち上げられ、胃の中からプラスチックごみが発見されました。

SDGs未来都市である神奈川県では、これを「クジラからのメッセージ」として受け止め、深刻化する海洋汚染、特にプラスチックごみが小さく砕けたマイクロプラスチック問題の改善に取り組み始めました。2030年までのできるだけ早い時期にリサイクルされないで廃棄されるプラごみゼロを目指しています。この宣言に賛同している大井町としても、関係情報の発信や環境イベントなどで「ワンウェイプラスチック製品(使い捨てプラスチック製品)の使用削減」や「レジ袋からマイバック利用の促進」を呼びかけていきますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



# お知らせ

## 子宮頸がん・乳がん検診(集団検診) 子育て健康課 ☎83-8012

子宮頸がん・乳がんは、早期に発見し、治療をすれば治る確率が非常に高いと言われています。職場などで受診する機会のない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

日 8月18日(火)、9月3日(木)、10日(木)

場 保健福祉センター

申 7月27日(月)～8月12日(水)の平日8:30～17:15に、希望の日時などを子育て健康課に直接か電話で

※ 託児を希望する方は、一緒にお申し込みください。

※ 40歳以上で子宮頸がん、乳がん検診の両方を受診される方は、乳がん検診を申し込んだ時間にお越しください。

※ 受診の際、無料クーポン券をお持ちの方は持参してください。

※ 生活保護世帯の方は、自己負担金の免除制度がありますので、申し込みの際にお申し出ください。

※ 年齢は2021(令和3)年3月31日を基準にしています。

※ 本年度は回覧による周知は行いません。

### 子宮頸がん検診(毎年受診できます)

対 20歳以上の女性 ※ 生理日を避け、スカートでお越し

内 問診、視診、細胞診 ください。

費 800円(70歳以上は400円)

受付時間 9:45～10:00、13:45～14:00

### 乳がん検診(2年に1回の受診です)

対 40歳以上の女性 ※ 無料クーポン券をお持ちの方を除き、

内 問診、視診、触診、マンモグラフィ 昨年受診した方は受診できません。

費 1,500円(70歳以上は800円)

受付時間・定員

| 受付時間     | 9:00～9:15  | 10:30～10:45 | 13:00～13:15 | 14:30～14:45 |
|----------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 8月18日(火) | 50歳以上 23人  | 50歳以上 23人   | 40～49歳 23人  | 50歳以上 23人   |
| 9月3日(木)  | 50歳以上 23人  | 40～49歳 23人  | 50歳以上 23人   | 50歳以上 23人   |
| 9月10日(木) | 40～49歳 23人 | 50歳以上 23人   | 50歳以上 23人   | 40～49歳 23人  |

## 乳がんのセルフチェックを行いましょう 子育て健康課 ☎83-8012

乳がんは、自分で見つけられる唯一のがんです。月に1回、日にちを決めてセルフチェックを行いましょう。閉経前の方は、月経後に行うのがおすすめです。

|                |                                                                   |                                                                                     |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| チェック1<br>見て    | 「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありませんか?<br>鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、色や形を見てください。  |  |
| チェック2<br>さわって  | 「しこり」はありませんか?<br>4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように「しこり」の有無を調べてください。     |  |
| チェック3<br>つまんで  | 「血が混じったような分泌物」は出ませんか?<br>指で乳頭の根本を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。          |  |
| チェック4<br>横になって | 「しこり」はありませんか?<br>仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりを調べてください。 |  |

乳房や脇の下などに異常を見つけたら、すぐに乳腺(外)科で診察を受けてください。「しこり」にならないタイプの乳がんもあるため、早期発見のため、乳がん検診を受診しましょう。

出典:認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)

## 足柄上病院の外来受診が再開しました

子育て健康課 ☎83-8012

足柄上病院は、新型コロナウイルス対策における重点医療機関に指定されたことに伴い、新患・救急外来などの受け入れを停止していましたが、6月25日に全面再開されました。

これに伴い、予防接種や婦人がん検診などの受診も再開されています。

## 会計年度任用職員 学校給食センター配送員募集

学校給食センター ☎82-2761

応募資格 普通自動車運転免許保持者(AT限定不可)

人 数 若干名

雇用期間 8月18日～3月17日  
(冬季休業中は休み)

勤務日数 週3日

勤務時間 10:20～14:50  
(年次有給休暇あり)

給 与 等 時給1,380円  
通勤費用(支給条件あり)

応募方法 8月5日(水)までの平日8:30～17:15に履歴書を学校給食センターに持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

## 第39回青色申告 小学生の税の書道展作品募集

小田原青色申告会 ☎24-2613

対 町内在学の小学生  
課題

1～3年生

「ぜい」、「あおいろ」、「のうぜい」、「ぜいほう」、「しんこく」

4～6年生

「税」、「青色申告」、「消費税法」、「自動車税」、「電子申告」

申 9月1日(火)までに、各小学校に提出  
※ 詳細は、各小学校にある「書道展台紙兼募集要項」をご覧ください。

※ 優秀作品は、11月に表彰、展示公開をします。

※ 作品は返却しません。





# 子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダー  
をご覧ください。(一部変更があります。)

子育て健康課 ☎ 83-8012

## 子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 7月16日(木) 9:30 ~ 12:00  
8月6日(木) 13:30 ~ 15:30
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん  
同士の交流の場
- 申 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館  
(☎ 82-6046)に直接か電話で
- ※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大  
防止のため、予約制とします。

## 1歳6か月児健診

- 日 7月28日(火)
- ※ 受付時間は個別に通知します。
- 刈 2018(平成30)年10・11生まれ

## 一般健康相談 予約制

- 日 7月30日(木) 受付 9:30 ~ 10:30
- 申 直接か電話で

## お誕生前健診

- 日 各医療機関にお問い合わせください。
- 場 足柄上・小田原地区の小児科医
- 刈 満10 ~ 11カ月児

## 訂正とおわび

大井町生活カレンダー「こどもの予防接種」  
内の診療科目に誤りがありました。  
ここで訂正し、深くおわびします。

|   |        |            |
|---|--------|------------|
| 正 | すずき小児科 | 小児科、アレルギー科 |
| 誤 | すずき小児科 | 小児科        |

## 赤ちゃん健康相談 予約制

- 日 7月30日(木)
- 受付 ① 9:00 ~ 9:10  
② 10:00 ~ 10:10  
③ 10:30 ~ 10:40  
④ 11:00 ~ 11:10
- 刈 0 ~ 4歳児
- 定 各回5人程度
- 内 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
- ※ 受付時間ごとに内容と定員が異なります  
のでお問い合わせください。
- 持 母子健康手帳、バスタオル
- 申 7月27日(月)までに直接か電話で

## 離乳食相談会 予約制

- 8月まで離乳食講習会の開催を見合わせて  
いるため、個別相談会を行います。
- 日 8月6日(木) 9:30 ~
- 場 保健福祉センター 2階 第1・2健康相談室
- 刈 2019(令和元)年11月 ~ 2020(令  
和2)年4月生まれの子の保護者
- 定 10人(先着順)
- 内 離乳食の個別相談
- 持 母子健康手帳
- 申 8月5日(水)までに直接か電話で
- ※ 託児も行っています。

## お悔やみ申し上げます

(6月11日 ~ 6月25日届出分)

1件/届出7件

氏 名 年齢 自治会  
吉田 弘 83 河原

(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

## LED防犯灯修理専用コールセンター

- 【電話番号】0120-057-731
- 【FAX番号】0120-057-732
- 【受付時間】9:30 ~ 17:30
- ※ 土日、祝日、年末年始は除く。
- ※ FAXは24時間受け付けています。
- ※ 連絡時に自治体名と管理番号を  
お伝えください。

## 住民票・印鑑登録証明書

休日・夜間もコンビニでOK!

(6:30 ~ 23:00)



※コンビニ交付にはマイナンバー  
カードが必要です。

マイナンバーカード申請サポート  
サービス(予約制)も実施中!

町民課 ☎ 85-5006

## お~い! 元気会

福祉課 ☎ 83-8024

(荒天時中止の場合有)

刈 60歳以上の町民の方  
初めて参加される方は  
福祉課にご連絡ください。

| 参加費  | 持ち物               |
|------|-------------------|
| 300円 | 水分、マスク<br>タオル、上履き |

| 日 程      | 会 場     | 時 間                                  | 内 容                                          |
|----------|---------|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| 7月21日(火) | 吉原自治会館  | 1部 9:30 ~ 10:05<br>2部 10:40 ~ 11:15  | ストレッチ、口腔体操、ロコトレ、<br>元気体操など、介護予防の体操<br>を行います。 |
|          | 柳多目的集会所 | 13:30 ~ 14:05                        |                                              |
| 7月28日(火) | 市場自治会館  | 1部 9:30 ~ 10:05<br>2部 10:40 ~ 11:15  |                                              |
|          | ふれあい館   | 1部 13:30 ~ 14:05<br>2部 14:40 ~ 15:15 |                                              |
|          |         |                                      |                                              |
|          | 吉原自治会館  | 1部 9:30 ~ 10:05<br>2部 10:40 ~ 11:15  |                                              |
| 8月4日(火)  | 柳多目的集会所 | 13:30 ~ 14:05                        | ※ 講話、趣味活動、お茶の時間<br>はありません。                   |
|          |         |                                      |                                              |



新型コロナウイルス感染症の影響により休止していましたが、7月から段階的に再開しています。  
感染予防の観点から、時間を短縮し、規模を縮小して実施します。