## 広報

## おしらせ版

# おおい

#### 発行 大井町 編集 協働推進課

〒 258-8501 大井町金子 1995 番地 **27** 0465-83-1311 (代) FAX 0465-82-3295

役場開庁時間 月曜日~金曜日(祝日除く) 午前8時30分~午後5時15分

ホームページ https://www.town.oi.kanagawa.jp





新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。 最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。 発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

## おしらせ

#### 総合相談

協働推進課 ☎85-5004

- 2月17日(木) 10:00~12:00
- 中止しました。などにつ 内 人権・
- いて、総合相談員がお話を伺います。 ※ 相談時間は1人20~30分です。
- ※ 毎月17日(土・日・祝日の場合は翌 開庁日)に行っています。

#### 教育相談

教育総務課 ☎85-5015

学校教育のことやお子さんの就学につ いて、指導主事や教育指導員が相談を お受けします。

- ■随時
- 場 役場1階 町民相談室など
- 内 不登校、いじめ、発達障害、就学に 関することなど

#### 「みんなの掲示板」コーナーの設置

協働推進課 ☎85-5004

町民活動を支援するため、町民の皆さ んが主催するイベントなどの情報を掲 載する「みんなの掲示板」コーナーを おしらせ版に新設します。協働のまち づくりを推進するためのもので、営利 目的などではご利用いただけません。 掲載基準などの詳細は、町ホームペー ジをご覧ください。

#### ファミリーサポートセンター支援会員募集

子育で健康課 ☎83-8012

町では、子育てのお手伝いをしていただく支援会員を募集しています。 支援会員研修を受講することで活動資格が得られますので、子育て支援に協力 していただける方は、ぜひお申し込みください。

Ī	미	日時	内容・講師	
	1	3月9日(水) 13:30~15:30	<ul><li>・子どもとのあそび</li><li>・子どもの成長発達</li><li>・システムと活動内容</li></ul>	保育士 保健師 子育てアドバイザー
	2	3月10日(木) 13:30~15:45	・子どもの食事とおやつ ・子どもの不慮の事故対応	管理栄養士 消防・防災アド イザー

- 場保健福祉センター 2階 第1・2会議室
- 対 町内在住で原則研修を2回とも受け ることができる方
- ※ 支援会員に登録希望しない方も受講 できます。(この場合受講日選択可)
- 持 筆記用具
- 申3月7日(月)までに子育て健康課に 直接か電話で(託児も同時申し込み)
- ※ 託児を希望する方は、申込時に予約 してください。(定員あり)

### ファミリーサポートセンターのシステム

ファミリーサポートセンター ☎82-6046

#### ファミリーサポートセンター

センター、依頼会員、支援会員の事前打ち合わせの後、支援活動を行います。 ※ 支援活動中に不慮の事故にあった場合は、町が負担する補償保険が適用されます。

支援依頼の 申し込み



#### お手伝いしてほしい方 (依頼会員)

町内在住・在勤で、3カ月以上 の乳児から小学6年生までのお 子さんのいる方

入会は無料で、随時受け付けて 活動後の利用 入会に際しては、町が行う研修 います。



支援活動の紹介

# 支援活動





お手伝いしたい方 (支援会員)

町内在住で、小さなお子さんの 保育、育児に理解と熱意のある 健康な方

料金の支払い を受講していただきます。

■ 日時/日程 期期間 場場所 対対象/資格 定定員/定数 内内容/コース 講講師

#### 総合体育館会計年度任用職員募集

生涯学習課 ☎83-5409

人 数 若干名

雇用期間 4月1日~2023年3月31日

勤務日数 週2~3日(シフト制、土日

祝日の勤務あり)

勤務時間 8:30~17:15

休 暇 年次有給休暇あり

勤務場所 総合体育館

**給与等** 時給1,040円

期末手当あり

通勤費用(支給条件あり)

応募方法 2月13日(日)までに履歴書

を生涯学習課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

#### 会計年度任用職員 小学校学習支援員募集

教育総務課 ☎85-5015

応募資格 教員免許を持っている方

人数 若干名

雇用期間 4月1日~2023年3月31日

勤務日数 週2日

勤務時間 8:30~15:15(うち6時間)

休 日 土日祝日/夏季•冬季•春季

休業日

休 暇 年次有給休暇あり

勤務場所 町立小学校

給 与 等 時給 1,499円

通勤費用(支給条件あり)

応募方法 2月14日(月)までに履歴書、

免許状の写し、職務経歴書

を教育総務課に持参

選考方法 書類審査と面接

※ 採用の場合、健康診断書を提出

#### ひょうたんと森のカーニバル 開催中止のお知らせ

地域振興課 ☎85-5013

2月11日(金・祝)、12日(土)に開催を予定していました「ひょうたんと森のカーニバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大により、まん延防止等重点措置が適用される状況に鑑み、中止します。ご来場をお考えいただいていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようよろしくお願いします。

#### 「わたしの提案・意見」

協働推進課 ☎85-5004

町政について、町民の皆さんが日ごろ お考えになっていることを、提案・意見 としてお寄せください。これからの町 づくりの参考とさせていただきます。 いただいた提案・意見は、各担当課か らの回答と併せ、原則町ホームページ で公開します。

#### 提案用紙、提案ボックスの設置場所 役場庁舎1階、そうわ会館

- ※ 注意事項など、詳しくは町ホームペー ジをご覧ください。
- ※ 町ホームページからも投稿できます。

#### 求職者支援制度のご案内

ハローワーク松田 ☎82-8609

再就職や転職、スキルアップを目指す方が、月10万円の生活支援の給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講する制度です。

離職して雇用保険を受給できない方、収入が一定額以下の在職者の方が、給付金を受給しながら訓練を受講できます。 給付金の支給要件を満たさない場合でも、無料の職業訓練を受講できます。 申し込みはハローワークで受け付けていますので、まずはご相談ください。

※ 3月末まで特例として、転職せずに働き ながらスキルアップを目指す方も対象

#### 移動販売「くるまつくん」 販売拠点と時間が変わります

町社会福祉協議会 ☎84-3294

2021年4月から買物支援事業として本格的に実施している移動販売は、これまでの販売状況などを考慮し、2月から拠点を追加します。これに伴い、拠点ごとの販売時間も変更となりますのでお知らせします。

#### ◆ 実施日

毎週水曜日(年末年始を除く)

販売拠点	販売時間
篠窪自治会館	13:10 ~ 13:25
柳稲荷前バス停付近	13:30 ~ 13:45
旧内田商店	13:50 ~ 14:05
下山田自治会館	14:10 ~ 14:25
上大井自治会館付近	14:30 ~ 14:40
馬場老人憩いの家	14:45 ~ 14:55
JA かながわ西湘 大井支店	15:00 ~ 15:15
新宿稲荷社	15:20 ~ 15:30
吉原自治会館	15:35 ~ 15:50
NEC南側住宅地	15:55 ~ 16:05

※ 販売時間が前後する場合があります。ご了承ください。

#### ◆ 商品の注文

ドライバーに直接電話をして商品を注文することも可能です。当日の朝9時までに電話をしていただければ、指定した拠点で購入ができます。ただし、ヤオマサ大井町店で販売している商品に限ります。ドライバー(桐山): 2080-4360-1180

#### アイヌの方々からの様々なご相談 をお受けします

(公財)人権教育啓発推進センター **☎**0120-771-208(フリーダイヤル)

アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。 日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、 差別、プライバシー侵害など、お気軽 にご相談ください。

■ 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 (祝日、年末年始を除く)

※ この相談事業は、(公財)人権教育 啓発推進センターが、厚生労働省 生活相談充実事業により実施する ものです。



広報おおい・おしらせ版が アプリで読める 回転回 (対象)

## おしらせ

#### 子育て世帯への臨時特別給 付金を給付しています

子育て健康課 ☎83-8012

新型コロナウイルス感染症の影響を踏 まえ、子育て世帯に対して、臨時特別 給付金を給付しています。

#### ◆ 支給額

児童1人当たり 10万円

#### ◆ 支給対象者

- ①2021年9月分の児童手当(本則給 付)の受給者
- ②高校生の児童(▲)の保護者(2021) 年9月30日時点)
  - (▲)2003年4月2日~2006年 4月1日生まれの児童
- ③2021年10月以降、2022年3月 31日までに生まれた児童の保護者
- ※ 所得が児童手当(本則給付)の支給対 象となる金額と同等未満の場合に限 ります。

#### ◆ 支給手続き

- ①2021年9月分の児童手当(本則給 付)の受給者
- →2021年12月24日に給付済み です。
- ②高校生のみ養育している方、公務 員の方
- →申請が必要です。対象者には、申 請方法を1月6日に郵送しました。
- ③2021年10月以降に生まれた児 童の保護者
- →2月以降、順次、給付します。

#### ◆ 申請方法

申請が必要な方は、3月31日(木)ま でに、必要書類を提出してください。

https://www.town. oi.kanagawa.jp/soshiki/ 8/rinjitokubetsu.html



- ※ 詳しくは、町ホームページをご確 認ください。
- ※ 2021年12月15日号で、支給額を 児童1人当たり5万円とお知らせしま したが、国の方針を受け、児童1人当 たり10万円となりました。





#### 予防接種の受け忘れはありませんか

子育て健康課 ☎83-8012

予防接種はお子さんの病気を予防するために大切なものです。 予防接種ごとに対象年齢や接種期間がありますので、受け忘れがないようにしま しょう。

◆受けるのを忘れがちな予防接種

種類		対象年齢	標準的な 対象年齢	接種回数
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	II期	11~13歳未満	11歳	1回
麻しん風しん混合	II期	小学校就学前の 1年間		10
日本脳炎	II期	9~13歳未満	9歳	1回

- 場 足柄上医師会、小田原医師会に加入している予防接種実施医療機関
- ※ 事前に予約をしてください。
- 費 無料(対象年齢以外は有料)
- ※ 日本脳炎は、2001(平成13)年4月2日~2007(平成19)年4月1日生まれ の方は20歳になるまで無料で受けることができます。
- 持 母子健康手帳、健康保険証

## 2022年度児童コミュニティクラブ入所者募集

子育て健康課 ☎83-8012

- ☑ 町内に在学する小学1~6年生(新学年)で、保護者やそれに代わる方が就労 などにより、平日の昼間が留守となる家庭の児童
- 場 大井中央208
- 募集人数 100人
- ●おおい児童コミュニティクラブ
  ●かみおおい児童コミュニティクラブ
  - 場 上大井284-1(上大井小学校グラウンド内)
- ☑ 大井小学校に在学している児童 ☑ 上大井・相和小学校に在学している児童 募集人数 70人

開所日 月~金曜日の13:00~18:30(夏・冬・春休み中は、7:30~18:30) (土日祝日、年末年始は閉所)

- ※ 相和小学校の児童は、「相和小学校放課後教室」の利用を優先してください。
- ※ 応募多数の場合、低学年の児童やひとり親家庭の児童などを優先して入所者 を決定します。
- ※ 保護者などの在宅時は受け入れできないこと、開所時間内にお迎えに来てい ただく必要があることから、利用する日数・時間帯をよくご確認いただき、十 分ご検討の上応募してください。
- 申 2月9日(水)~25日(金)の8:30~17:15(24、25日は18:30まで)に入 所申込書と児童調査票、児童と同居している方の就労証明書またはこれに代 わるものを子育て健康課に提出。入所に当たり審査をします。

#### ◆事前説明会(申し込み不要)

- 2月9日(水) 19:00~20:00
- 場 保健福祉センター 2階 第1・2会議室

## スポーツ

#### 第38回町民健康マラソン大会

生涯学習課 ☎85-5016

- 2月27日(日) 雨天中止開会式10:00 受付9:30 ~
- ※ 雨天などで中止の場合は、7:30 に 防災行政無線で連絡します。
- 場 役場周辺(集合:総合体育館駐車場)
- 対 町内在住、在勤、在学の小学生以上
- 一次小学生中止しました自分の</l
- **内** ①1,200m コース 小学生・一般②2,400m コース 中学生女子・一般③3,600m コース 中学生男子・一般
- ※ 1,200mは小学生のみ参加できます。
- ※ 感染状況により、大会の縮小や人数 制限をする場合があります。
- 申 2月18日(金)までに町内在学の小中 学生は各学校へ、一般の方は総合体 育館窓口へ申込書を提出
- ※ 参加者には完走証と記念品を配布します。

#### 未病改善 Enjoy!ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

- ■・2月9日(水)、23日(水・祝) 10:30~12:00
  - •2月18日(金) 19:30~21:00
- 場 総合体育館
- **内** ガラッキー、室内ペタンク、バードフォロー
- 持 体育館シューズ、マスク



#### 小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

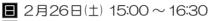
- 毎週土曜日 9:00~16:00
- 内 卓球、バドミントン
- 持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)
- ※ 大会や予約状況により利用できない 場合があります。必ず、当日電話で お問い合わせください。

#### 生涯学習センター・総合体育館休館日

2月28日(月)

#### トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



場 総合体育館

対 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 2月25日(金)までに電話



#### 大井町フェイスブック





https://www.facebook.com/ooi.town/

#### 大井町インスタグラム





@oitown\_official

#### 第35回町民バドミントン大会

生涯学習課 ☎85-5016

■ 3月6日(日) 9:15開会

場総合体育館

対 町内在住、在勤の中学生以上の方

内 男女別ダブルフ戦/周人戦

#### 試合方法中止しました

- 参加チーム数によりトーナメントとリー グ戦を併用する。
- •A、B、Cクラスに分けて行う。
- ・組み合わせは主催者が行う。
- ・21点3ゲームとする。
- 申 2月22日(火)までに申込書を総合 体育館に提出
- ※ 申込書は総合体育館にて配布

# ごみの減量 大作戦! ごみは正しく分別しましょう

生活環境課 ☎85-5010

「燃やすごみ」として出されたものを調べてみると、正しく分別すれば資源となる「資源ごみ」がまだまだ多く含まれています。昨年7月に行った調査では、紙類、容器包装プラ、ペットボトルなどの「資源ごみ」が13.3%を占めており、中でも紙類が一番多く含まれていました。ごみの発生を抑制する生活(リデュース)が最も大切ですが、出てしまったごみは分別の徹底をお願いします。正しく分別することで「資源ごみ」は増え、「燃やすごみ」が減るため、地球温暖化防止や資源の再利用につながります。ごみを捨てるときは、ごみの種類と正しい分別方法をよく確認してから出しましょう。

◆「容器包装プラ」とは商品を包んでいるプラスチック製の袋やフィルムなどで、商品を取り出した後は必要がなくなるものをいいます。プラマークを目印にしてください。

- ◆「ペットボトル」はキャップやラベルを外して中をすすいでから透明や半透明 の袋に入れて出しましょう。PETマークを目印にしてください。
- ◆ごみの出し方や分別に困ったときは、町ホームページ、町LINE公式アカウントから「ごみの分別辞典『ごみサク』http://www.gomisaku.jp/0037/」をご覧ください。

#### 大井町 LINE アカウント





アカウントID ⇒@oitown PET

## イベント

#### 認知症サポーター ステップアップ講座

地域包括支援センター(福祉課内) **25** 83-8024

認知症の方が自宅で暮らすためにどうし たらよいのか、一緒に考えてみませんか。

- 2月14日(月) 13:30~15:30
- 場 保健福祉センター2階 第1 • 2会議室
- 対・今後活動を検討している認知症サ ポーターの町民(認知症サポーター 養成講座を受講済みの方)
  - ・現ステップアップサポーター
- 定 20人(先着順)
- 内・認知症を持つご本人と家族が自宅 で暮らすために必要な支援につい てケアマネジャーの実例を基に考え
  - ・認知症のご本人と家族を支える 「チームオレンジ」について皆さん で考えます。
- 聞・井上智恵美さん(あしがら広域福 祉センター 主任ケアマネジャー)
  - ・岡本淳子さん(あかつき居宅介護 支援センター 主任ケアマネジャー)
  - ・水野かおりさん(鶴巻訪問看護ス テーションあしがら居宅介護支援 センター主任ケアマネジャー)
- 申 2月10日(木)までに直接か電話



#### もの忘れ・認知症相談(専門医に よる無料相談)

小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課 ☎83-5111

認知症(若年性認知症含む)について不 安や悩みを持つ方やご家族などを対象 に、医療受診の必要性や対応方法につ いて専門医が相談をお受けします。

- 2月16日(水)、3月16日(水) 13:30 ~
- ※ 1人1時間程度
- 場 足柄上合同庁舎 4階
- 申 電話

#### 家族介護支援事業(認知症高齢者家族会) 認知症家族のつどい

福祉課 ☎83-8024

認知症の方を介護している(介護した経 験がある)ご家族の方、日頃の何気な いことや思い、体験をお話ししてみま せんか。

- 2月17日(木) 10:00~11:30
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 費 100円(飲み物代)
- 申 初めて参加される方は、前日までに 直接か電話

#### きらめき未来塾 大人の竹細工教室~竹で笑顔に~

生涯学習課 ☎83-5409

竹で「蟹」を作ります。

- 2月23日(水・祝) 9:15~11:45
- 場 生涯学習センター 3階 美術工芸室
- 対 18歳以上の方
- **定** 10人(先着順)
- 講渡澤東中止しました
- 費 500 日(水水) (水) (大) 日徴収)
- **詩** 筆記用具、手袋(軍手)、エプロンま たは汚れてもいい服装
- ※ 竹細工用の小刀や道具は貸し出しま
- 申 2月7日(月)~18日(金)に直接か

#### 未病を改善するライフスタイル普及講習会 スマートエイジング 大井ウォーキング教室

子育で健康課 ☎83-8012

保健福祉センター内に設置している「未 病センターおおい」の開設5周年を記念 し、ウォーキング教室を開催します。気 軽に始められるウォーキングを、さらに 健康に効果的にするこつをお伝えします。

	日時	場所
1	2月28日(月) 13:30~15:00	保健福祉センター 2階
2	3月7日(月) 13:30~15:00	第1・2会議室
3	3月15日(火) 13:30~15:00	総合体育館 1階 多目的室

- 対 20歳以上の町民の方
- **定** 15人(先着順)
- 内 ① 「先ずは形から ~ウォーキングの基本~!
  - ②「よりアクティブに
    - ~ウォーキングの効果を高める~」
  - ③「道具を使って安全・かっこよく ~ポールウォーキング~」
- 講 (有)ハイライフサポート 健康運動指 遵十
- 持 筆記用具、タオル、飲み物、③のみ 室内シューズ

#### 服装

動きやすい服装、防寒具

- 申 2月22日(火)までに直接か電話
- ※ 1回のみの参加も可能ですが、申し 込みが多い場合は2回以上の申込者 を優先します。
- ※ 天候によって屋外で実施します。

#### 第37回わかりやすい医学講話

足柄上医師会事務局 ☎83-1800

- 3月6日(日) 13:30~15:30(開場 13:00)
- 場 南足柄市文化会館 大ホール

- 内 講演:がん・心臓病・脳卒中・呼吸 器疾患の予防と怖いたばこの影響
- (横浜市立大学医学部教授)
- ※ 新型たばこ(加熱式たばこ、電子た ばこ)の最新情報もお伝えします。

#### 第二部

- 内 講義・実技:心臓、血管を若々しく 保つエクササイズ
- 間 高垣茂子さん

((公財)かながわ健康財団 健康指導士) 主 足柄上医師会、かながわ健康財団

- 共催 南足柄市、中井町、大井町、松
- 田町、山北町、開成町 後援 足柄歯科医師会、小田原薬剤師会
- 申 平日9:00~17:00までに045-
- ∠43-6933へ電話 https://ws.formzu. net/dist/S84978456 木 https://ws.formzu.



#### オストメイト健康相談会

(公社)日本オストミー協会神奈川支部 ☎080-8728-6661(牛尾)

- 3月20日(日) 13:30~16:30
- 場 茅ヶ崎市民文化会館大会議室(4階)
- 対 人工肛門、人工膀胱保有者とその家 族、医療関係者、関心のある方
- 内 皮膚・排泄ケア認定看護師の講演、 グループ懇談、個別相談、補装具 展示など予定

## 子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダー をご覧ください。

子育で健康課 ☎83-8012

#### 子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 2月3日(木) 13:30~15:00 2月17日(木) 10:00~11:30
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- **図** 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん 同士の交流の場
- 車 平日の9:00 ~ 16:00 にふれあい館
  (☎82-6046) に直接か電話

#### 3歳6か月児健診

- 2月4日(金)受付時間は個別に通知
- 対 2018(平成30)年8・9月生まれ

#### 3か月児健診

- 2月8日(火) 受付時間は個別に通知
- 対 2021(令和3)年10月生まれ

#### 1歳児育児教室

- 2月17日(木) 受付時間は個別に通知
- 対 2021(令和3)年1・2月生まれ

#### 親子相談 予約制

- 2月17日(木) 13:00~15:00
- 申電話

#### 離乳食講習会 予約制

- 2月18日(金) 受付9:15~9:30
- 場生涯学習センター 調理実習室・和室
- 費 100円
- **樹** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、 三角巾、ふきん
- 申 2月10日休までに電話
- ※ 託児も行っています(人数に限りあり)

#### エンジョイ!マタニティ 予約制

- 2月21日(月)受付13:00~13:15
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 妊婦とその夫
- 図 ママと赤ちゃんのお口の話、お腹の赤 ちゃんが食べたいご飯
- 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい 服装
- 申 直接か電話

#### 福祉課 🛱 83-8024

#### 障がいのある方やご家族の相談

- 2月8日(火) 14:00~16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていることなどの 相談を相談支援センター「りあん」の 相談支援専門員がお受けします。

#### お悔やみ申し上げます

(12月26日~1月10日届出分)

3件/届出10件

氏	名	年齢	自治会
望月	たき	92	根岸上
福原	恭夫	89	市場
夏苅	雅幸	59	赤田
			(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

## **漏水修理当番** 生活環境課 **☎**85-5011

- ・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
- ・土日祝日の開閉栓はできません。引っ越し をする方は早めに連絡をしてください。

#### ●今月の納付

- 個人町県民税随期分
- 固定資産税 4 期分・随期分
- 軽自動車税種別割随期分
- 国民健康保険税 9 期分
- 後期高齢者医療保険料 8 期分
- 介護保険料 8 期分
- 保育所保育料 2 月分
- 上下水道使用料 12・1 月分
- し尿処理手数料 12・1 月分
- 下水道受益者負担金 4 期分
- 住宅使用料 3 月分
- 児童コミュニティクラブ保育料2月分

今月の口座振替日は

2022年2月28日(月)です

#### お~い! B 程 会 場 時間 毎回のテーマ 元気会 中止しました 市場自治会館 2月8日(火) 福祉課 ☎ 83-8024 ふれあい館 $13:30 \sim 15:30$ 正しく知って正しく使おう! (荒天時中止の場合有) 薬剤師による薬のはなし 河原自治会館 9:30 ~ 11:30 対 60 歳以上の町民の方 2月10日(木) 初めて参加される方は そうわ会館 $13:30 \sim 15:30$ 福祉課にご連絡ください 吉原自治会館 $9:30 \sim 11:30$ 参加費 持ち物 2月15日(火) 水分、マスク 柳多目的集会所 13:30 ~ 15:30 300円 タオル、上履き 根岸上自治会館 $9:30 \sim 11:30$ そうわ会館送迎 高齢期の健康を守る 2月17日(木) 12:47 下山田自治会館 栄養のはなし 金手自治会館 $13:30 \sim 15:30$ 12:50 ビオトピア入口バス停 12:55 篠窪自治会館 中止しました 上大井自治会館 13:06 高尾多目的集会所 2月18日(金) $13:30 \sim 15:30$ 宮地自治会館 赤田自治会館 13:15

「おーい! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・口コモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間