



おい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。



おい中央公園がプレオープンしました！
プレオープン後からすぐたくさんの方々が訪れています。
5月28日（土）には芝生エリアも開放され、グランドオープンします。
グランドオープン当日のオープニングイベントにもぜひお越しください！

おしらせ

教育相談・就学相談

教育総務課 ☎ 85-5015

学校教育のことやお子さんの就学について、指導主事や教育指導員が相談をお受けします。

☑ 随時

☑ 役場1階 町民相談室など

☑ 不登校、いじめ、発達障がい、就学に関することなど

総合相談

協働推進課 ☎ 85-5004

☑ 5月17日（火） 10:00～12:00
☑ 生涯学習センター 2階 第4会議室
☑ 人権・行政運営・心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。
※ 相談時間は1人20～30分です。
※ 毎月17日（土日祝日の場合は翌開庁日）に行っています。

里帰り先などでの定期予防接種を希望する方へ

子育て健康課 ☎ 83-8012

里帰り先などでの定期予防接種を希望する方は、予防接種を行う医療機関が決まりましたら、町に申請をしてください。町から医療機関宛の実施依頼書を交付します。なお、予防接種の費用は一旦負担していただき、予防接種終了後、償還払いにて交付します。

申請窓口 子育て健康課

☑ 母子健康手帳

☑ <https://www.town.oi.kanagawa.jp/soshiki/8/yobouseshu-satogaeri.html>



▲ ホームページ
二次元コード

☑ 日時/日程 ☑ 期間 ☑ 場所 ☑ 対象/資格 ☑ 定員/定数 ☑ 内容/コース ☑ 講師
☑ 費用（記載がないものは無料） ☑ 持ち物 ☑ 主催 ☑ 申し込み ☑ 問い合わせ先 ☑ ホームページ

会計年度任用職員 介護保険認定調査員募集

福祉課 ☎83-8024

応募資格 普通自動車第一種運転免許をお持ちの方で、次の①または②を満たす方

- ①要介護認定調査経験者の方
- ②介護支援専門員もしくは保健師または看護師免許を有している方

業務内容 要介護・要支援認定申請に基づいて、本人宅や入院・入所先などに訪問し、介護認定調査などを実施

人 数 若干名

雇用期間 6月1日～2023年3月31日

勤務日数 週1日から可能(要相談)

勤務時間 8:30～17:15

※ 調査件数により変動

休日/休暇 土日祝日/年次有給休暇あり

勤務場所 保健福祉センター、調査対象者所在地(町外含む)

給 与 等 時給2,000円
通勤費用(支給条件あり)

応募方法 5月13日(金)までに履歴書・資格証明書・応募動機レポート(200字程度)を福祉課に持参

選考方法 書類審査と面接(後日実施)

※ 採用の場合、健康診断書を提出

ゴーヤの苗を配布します

生活環境課 ☎85-5010

地球温暖化対策の一環として、グリーンカーテンを役場などに設置し、省エネルギーの推進、人と環境にやさしい緑の普及、クリーンで快適な生活の実現を目指しています。

皆さんにもグリーンカーテンに取り組んでいただけるよう、ゴーヤの苗を無料配布します。

☑ 町民の方(団体、事業者含む)

☑ 70組(苗3株/組) 先着順

※ 1団体2組まで

☑ 5月6日(金)～19日(木)に電話

申し込み条件

①町内に設置すること

②5月20日(金)の8:30～17:15に取りに来ることができる方

協力

かながわ西湘農業協同組合(苗の提供)
神奈川県西部広域行政協議会

2022年度版大井町生涯学習情報誌への掲載団体募集

生涯学習課 ☎83-5409

町の文化・スポーツ団体やサークルの活動状況を生涯学習情報誌に掲載します。活動紹介や会員募集の機会にもなります。ぜひご協力ください。

☑ 5月31日(火)までに、生涯学習センター、そうわ会館、総合体育館のいずれかに調査票を提出

※ 個人活動や個人経営の教室、営利団体は掲載できません。

※ 調査票は生涯学習センター、総合体育館、そうわ会館で配布。町ホームページからもダウンロードできます。

布製マスクを配布します

福祉課 ☎83-8024

国の在庫解消に向け布製マスクを配布します。希望される方はぜひご活用ください。

☑ 5月2日(月)～

※ 無くなり次第終了します。

☑ 保健福祉センター

配布方法

保健福祉センター来所時にご自由にお持ちください。

配布するマスク

	平型	立体型
大きさ	縦9.5cm× 横13.5cm	縦14.0cm× 横23cm
生地素材	綿	ポリエステル
配布枚数	200枚	1000枚

太陽光発電・蓄電池の共同購入希望者を募集中

ーみんなが集まるほど安くなる!ー

県産業労働局産業部エネルギー課

☎045-210-4140

県では、県民の皆さんから購入希望者を募り、一括して発注することでスケールメリットを生かし、太陽光発電や蓄電池を安く購入できる共同購入事業を実施しています。

太陽光発電や蓄電池があれば、災害時にも電気が確保できます。この機会を利用して、災害時も停電のないくらしを実現しましょう。

☑ 県内在住の個人、県内に事業所などを有する法人など

☑ 8月31日(水)までに専用WEBサイトで必要事項を入力

☑ かながわみんなのうちに太陽光キャンペーン事務局(アイチューザー(株))

☎0120-216-100

※ 受付時間 平日10:00～18:00

☑ <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/e3g/imag/jointpurchase.html>



三保ダム洪水対応演習のお知らせ

酒匂川水系ダム管理事務所

☎78-3711

三保ダムで情報伝達を主体とする洪水対応演習を行います。

当日は酒匂川沿いの放流警報所からサイレン吹鳴やスピーカー放送などを行います。演習のため、洪水吐ゲートからの放流は行いませんが、気象状況によっては演習を中止し、実際に放流する場合があります。

☑ 5月12日(木) 10:00～16:00

☑ 電光表示板・赤色回転灯の点灯、スピーカーによる放送、サイレン吹鳴



みんなの掲示板

催し物

イベント名	日時	場所	問い合わせ	備考
おおい中央公園オープニングイベントで出店希望のフリーマーケットを募集します	5月28日(土) 10:00～15:00	おおい中央公園(バスケットコート外側、1区画4m×4m)	NPO法人にないて事務局 石黒愛子 ☎87-5799	・事務手数料として「1,000円」いただきます。 ・問い合わせ先へ電話でお申し込みください。 ・大井町在住の方が対象です。

費 費用(記載がないものは無料)

持 持ち物

主 主催

申 申し込み

問 問い合わせ先

ホ ホームページ

お知らせ

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの任意接種をされた方へ 償還払いを行います

子育て健康課 ☎83-8012

HPV ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した1997(平成9)年4月2日から2006(平成18)年4月1日までの間に生まれた女性で、定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチンの任意接種を自費で受けた方の接種費用を、償還払いで助成します。

【対】 次の4つ全てに該当する方

- ① 2022(令和4)年4月1日時点で、大井町に住民登録がある方
- ② 16歳となる日の属する年度の末日までに3回の定期接種を完了していない方
- ③ 17歳となる日の属する年度の初日から2021(令和3)年度の末日までに任意接種を受け、実費を負担した方
- ④ HPVワクチンのキャッチアップ接種を受けていない方

償還額

実費負担相当額(上限があります)

申請方法

子育て健康課に申請書と必要書類を提出

必要書類

- ・支払額が確認できる書類(ない場合は、申請用証明書の提出でも可)
- ・接種記録が確認できる書類(母子健康手帳など)
- ・申請者の本人確認書類の写し(申請者と被接種者が異なる場合は双方のもの)
- ・振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し

申請期限

2025(令和7)年3月31日まで

ホームページ▶
二次元コード



【ホ】 <https://www.town.oi.kanagawa.jp/soshiki/8/hpvshoukan.html>

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

福祉課 ☎83-0200(給付金専用ダイヤル)

【住民税均等割非課税世帯】

以下の条件をすべて満たす方には、2022年2月に、受給のために必要な「確認書」を郵送しています。

- ① 2021(令和3)年12月10日(基準日)に大井町に住民票がある
- ② 同一の世帯に属する方全員が2021(令和3)年度分の住民税均等割が非課税である世帯

「確認書」は同封の返信用封筒で必ず期日までに提出してください。

提出期限

5月14日(土) 消印有効

【家計急変世帯】

2021(令和3)年度分の住民税均等割が非課税ではないものの、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて2021(令和3)年1月以降家計が急変し、上記②の世帯と同様の事情にあると認められる世帯についても本給付金の対象となります。受給には申請が必要です。

詳しくは給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

申請期限

9月30日(金)

妊婦・子育てタクシー利用助成事業

子育て健康課 ☎83-8012

送迎する家族がいないなどの理由で、妊娠中から出産後の健康診査や出産のための入退院などにタクシーを利用した際の費用を助成します。

【対】 次の3つ全てに該当する方

- ① タクシー利用時に大井町に住民登録があること
- ② 母子健康手帳の交付を受けた妊婦と概ね1カ月までの産婦
- ③ ①の子で3か月児健康診査対象月までの新生児または乳児

【助成内容】

2022年4月1日以降に、

- ・妊婦健康診査の受診
- ・出産のための入退院
- ・およそ産後1カ月までの産婦健康診査の受診
- ・出生した子の1か月児健康診査
- ・出生した子の3か月児健康診査

上記の目的で自宅から産科医療機関受診や町保健福祉センターで実施する3か月児健康診査の受診に利用したタクシー料金

※ 妊産婦は母子健康手帳交付から産婦健康診査までの間、出生した子は3か月児健康診査の対象月までに限ります。

【助成詳細】

- ・助成上限金額は1回の「妊娠から出産した子の3か月児健康診査まで」の期間で1万円まで
- ・乗車回数は上限金額の範囲であれば複数回でも可

【申請時に必要なもの】

- ・大井町妊婦・子育てタクシー利用助成金交付申請書(町ホームページでダウンロードもしくは子育て健康課窓口で配布しています。)
- ・タクシー利用領収書(支払金額、利用日、タクシー会社が記載されている書面)
- ・利用した健診などが記載されている母子健康手帳のページの写しまたは医療機関の領収書の写し
- ・振込口座が分かるもの(金融機関の通帳やキャッシュカード)

【申込期限】

最終利用日から3カ月以内



▶ ホームページ
二次元コード

スポーツ

～未病を改善推進事業～

第51回町民軟式野球大会

生涯学習課 ☎85-5016

日 5月29日(日) 8:30 開会

※ 雨天中止

場 立花学園大井総合グラウンド

刈 町内在住・在勤者の高校生以上で編成されたチーム

定 4チーム(先着順)

注意事項

- ・各チーム試合球を2個用意してください。
- ・ユニホームを統一する必要はありませんが、帽子と背番号は必要です。

費 1チーム 3,000円(保険代含む)

※ 代表者会議で徴収します。

申 5月12日(木)までにメンバー表を添えて総合体育館窓口に持参

代表者会議

日 5月18日(水) 19:30～

場 総合体育館 A会議室

アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)開催

生涯学習課 ☎85-5016

子どもの身体活動量の低下や運動離れは、すでに幼児期から起こっていると考えられています。

そこで、楽しみながら積極的にからだを動かす、アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)を開催し、運動の楽しさを知ってもらいます。

日 5月15日(日) 10:00～11:00

(受け付け 9:30～)

場 総合体育館 多目的室

刈 町内在住の小学1、2年生

定 5人(先着)

※ 4月から受講されている方の申し込みは不要です。

内 ボール遊びや鬼ごっこなどをおして、からだを動かす楽しさを学びます。

講 伊志嶺 太作さん

(テラススポーツコミュニティ代表)

持 体育館シューズ、飲み物、タオル

申 5月13日(金)までの9:00～17:00の間に総合体育館(☎82-9799)に直接か電話

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799



日 5月29日(日) 15:00～16:30

場 総合体育館

刈 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 5月28日(土)17:00までに電話



小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 毎週土曜日 9:00～16:00

内 卓球、バドミントン

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)

※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

～未病を改善推進事業～

第41回町民卓球大会(ラージボール)

生涯学習課 ☎85-5016

日 6月5日(日) 9:15 開会

場 総合体育館

刈 町内在住か在勤、在学、町内の卓球団体に所属する中学生以上

チーム編成

区または自治会単位(町内在勤者は当該事業所単位のチームとする。町内の卓球団体でのチーム編成可)で、男女とも2名以上の計4名以上で編成すること。

申 5月22日(日)までにメンバー表を添えて総合体育館窓口に直接

代表者会議

日 5月26日(木) 19:30～

場 総合体育館 A会議室



未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 ・5月11日(水)、25日(水)
10:30～12:00

・5月20日(金) 19:30～21:00

場 総合体育館

内 ガラッキー、室内ペタンク、バードフォロー

持 体育館シューズ、マスク

生涯学習センター・総合体育館休館日

5月23日(月)

広報おい・おしらせ版が
アプリで読める



マチイロ



ごみの減量 大作戦!

古紙・布は「資源ごみ」小さな紙もリサイクルに...

生活環境課 ☎85-5010

燃やすごみのごみ質を調べてみると古紙や布類が多く含まれています。

古紙・布類は資源ごみです。古紙は「新聞や広告」「雑誌」「ダンボール」「飲料用パック」「その他紙(ざつ紙)」に分けて紐で縛り、布類は中身の見える袋に入れて出してください。

ちょっと書いて必要なくなったメモ紙などは、燃やすごみに捨ててしまいがちです。しかし、その小さな紙も、立派な資源になります。メモ紙やお菓子の箱、包装紙など小さく細かいものは、紙袋に入れて出してください。

ごみの分別は、小さなことから大きな成果につながります。分別を徹底して、ごみの減量と再資源化にご協力をお願いします。



費 費用(記載がないものは無料)

持 持ち物

主 主催

申 申し込み

問 問い合わせ先

ホ ホームページ

イベント

もの忘れ・認知症相談(専門医による無料相談)

小田原保健福祉事務所
足柄上センター保健予防課 ☎83-5111

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族などを対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けいたします。

日 5月18日(水)、7月20日(水)
13:30～

※ 1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

すこやか学級

～子育てを楽しみ、子どもと笑顔に～

生涯学習課 ☎83-5409 FAX)82-3290
[メール] shougaku@town.oi.kanagawa.jp

乳幼児を持つ保護者(第2回は小・中学生を持つ保護者も含む)や子育てに関心のある町民の皆さんを対象に、「すこやか学級」を開催します。ぜひご参加ください。

◇第1回

日 5月26日(木) 10:00～11:30

場 総合体育館 柔剣道場

定 30人

内 肩の調子を整える

「生活習慣や加齢に見られる予防・改善につながるセルフ体操」

※ タオル・ボールを使用します。

講 友永美樹さん(健康運動指導士、健康運動実践指導者)

持 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、筆記用具

◇第2回

内 家庭教育学級講演会

※ 詳細は広報おおいおしらせ版5月15日号と各園・校にはチラシを配布し、お知らせします。

共通事項

- 申 ・町立幼稚園・保育園にお子さんが在園している方は参加申込票を担任の先生に提出してください。
- ・第2回の講演会は、町立小・中学校にお子さんが在学している方は参加申込票を担任の先生に提出してください。
- ・その他の方は住所、氏名、託児希望(各回10人程度)の有無を生涯学習課へ電話、FAXまたはメールで申し込んでください。
- ・第1回は「5月20日(金)」までに申し込みください。

オレンジカフェ ひだまり

福祉課 ☎83-8024

日 5月9日(月) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階

内 音楽会

講 深澤やよいさん

申 5月2日(月)までに直接か電話

男性の料理教室

子育て健康課 ☎83-8012

誰でも簡単に作れる料理教室です。包丁を握ったことのない男性の方でも、料理の得意な男性の方でもどなたでも参加できます。この機会にぜひどうぞ。

日 5月20日(金) 9:30～12:00

場 生涯学習センター 3階 調理実習室

対 町民の男性

定 8人

内 テーマ:みんな大好き!鶏の唐揚げ

メニュー 主食:ごはん

主菜:鶏肉の唐揚げ

副菜:大根とツナのうま煮

その他:みたらしポテト

費 500円

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 5月13日(金)までに直接か電話

おおい自然園「生きもの調査」

生涯学習課 ☎83-5409

おおい自然園では、「ヒルガオのなかま」の調査をします。あなたも調査に参加し、野外で見られるヒルガオのなかまを探してみませんか。

期 6～9月末

場 町内

対 小学生以上

◇調査説明会

日 6月4日(土) 9:00～10:30

場 生涯学習センター 2階 第1・2会議室

内 ・町内に分布するヒルガオのなかまを紹介

・調査方法の説明

持 筆記用具

申 6月1日(水)までに直接か電話

※ 調査説明会に参加できない場合は、6月5日(日)以降に生涯学習センター窓口にお越しください。調査方法を伝え、調査資料を渡します。

※ 状況により、説明会を中止して町ホームページで調査内容を公開することもあります。その際には、申し込みいただいた方に連絡します。



普通救命講習

小田原市消防本部救急課 ☎49-4441

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。詳細は小田原市消防本部のホームページをご覧ください。

◆大井町会場

日 6月18日(土)
9:30～12:30

場 生涯学習センター

対 中学生以上の方(小田原市消防本部管内に在住、在勤、在学を優先)

定 10人(先着順)

申 5月18日(水)以降の平日9:00～17:00に電話で予約後、6月1日(水)までに最寄りの消防署に申請書を持参



外国の文化・マナーに触れながら、生きた英語を学んでみませんか?

ブリティッシュヒルズ中学生海外体験研修

生涯学習課 ☎83-5409 FAX)82-3290
[メール] shougaku@town.oi.kanagawa.jp

国際社会の一員として世界の人々と心を開いて交流できるよう、国際感覚豊かな人材の育成を目的に福島県のブリティッシュヒルズで海外体験研修を行います。国内にいながら、外国の文化やマナー、生活習慣に触れ、生きた英語を学ぶことができます。無理のないプログラムの中で英語に親しんでみませんか。

日 8月8日(月)～10日(水) 2泊3日

場 ブリティッシュヒルズ(福島県天栄村)

対 町内在住の中学1～3年生

応募条件

①本事業の目的に保護者および生徒が賛同し、学ぶ意欲があり、心身ともに健康で研修の全日程に参加できる方

②全日程の集団生活に係る約束事を守り、引率者の指示に従い行動できる方

定 25人

費 10,000円程度(研修先での食事代) ※ 交通費、宿泊費、研修費、保険料などは町が負担します。

申 5月24日(火)～30日(月)に直接、電話、FAXのいずれか

※ 中学3年生を優先し、抽選で教育委員会が選考します。

大井町 LINE アカウント



アカウントID
⇒@oitown

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダー
をご覧ください。

子育て健康課 ☎ 83-8012

3か月児健診

日 5月10日(火) 受付時間は個別に通知
対 2021(令和3)年12月生まれ

2歳6か月児健診

日 5月13日(金) 受付時間は個別に通知
対 2019(令和元)年11・12月生まれ

エンジョイ!マタニティ 予約制

日 5月16日(月) 受付 13:00 ~ 13:15
場 保健福祉センター 2階 保健指導室
対 妊婦とその夫
内 ママと赤ちゃんのお口の話、お腹の赤ちゃんが食べたいご飯
持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
申 直接か電話

ぞうさんくらぶ 予約制

日 5月17日(火) 受付 9:30 ~ 9:45
場 保健福祉センター 2階 子どもおもちゃ館
対 初めてのお子さん(生後3カ月~2歳のお誕生月)をお持ちのお母さん
定 6組
内 歯歯歯/ハ/ハのおはなし
費 100円
持 バスタオル、動きやすい服装
申 直接か電話

親子相談 予約制

日 5月19日(木) 13:00 ~ 16:00
申 電話

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

日 5月19日(木) 10:00 ~ 11:30
場 ふれあい館 2階
対 おおむね1歳までの赤ちゃん
内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
申 平日の9:00 ~ 16:00にふれあい館(☎ 82-6046)に直接か電話

一般健康相談 予約制

日 5月19日(木) 受付 13:15 ~ 14:45
申 直接か電話

お誕生前健診

日 各医療機関にお問い合わせください。
場 足柄上・小田原地区の小児科医
対 満10 ~ 11カ月児



福祉課 ☎ 83-8024

障がいのある方やご家族の相談

日 5月10日(火) 14:00 ~ 16:00
場 保健福祉センター 2階 第3会議室
内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(3月26日 ~ 4月10日届出分)

1件/届出8件

氏名	年齢	自治会
諸星 利章 ^{としふみ}	83	金手 (敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理工番 生活環境課 ☎ 85-5011

5月1日~7日	矢口水道工業 ☎ 82-2656
5月8日~14日	西湘設備工業 ☎ 82-9916
5月15日~21日	平石設備工業 ☎ 82-4711
5月22日~28日	木村設備工業 ☎ 83-5053
5月29日~6月4日	ナカネン ☎ 83-6625

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税随期分
 - 固定資産税1期分・随期分
 - 軽自動車税全期分・随期分
 - 国民健康保険税1期分
 - 後期高齢者医療保険料随期分
 - 介護保険料随期分
 - 保育所保育料5月分
 - 上下水道使用料3・4月分
 - 住宅使用料6月分
 - 児童コミュニティクラブ保育料5月分
- 今月の口座振替日は
5月31日(火)です

お~い! 元気会

福祉課 ☎ 83-8024
(荒天時中止の場合有)
対 60歳以上の町民の方
初めて参加される方は
福祉課にご連絡ください。

参加費	持ち物
300円	水分、マスク タオル、上履き

そうわ会館送迎	
12:47	下山田自治会館
12:50	ピオトピア入口/バス停
12:55	篠窪自治会館
13:06	高尾多目的集会所
13:15	赤田自治会館

日程	会場	時間	毎回のテーマ
5月6日(金)	ふれあい館	9:30 ~ 11:30	楽しく身体と脳を鍛えよう! コグニサイズ
	柳多目的集会所	13:30 ~ 15:30	
5月10日(火)	宮地自治会館	9:30 ~ 11:30	
	河原自治会館	13:30 ~ 15:30	
5月12日(木)	吉原自治会館	9:30 ~ 11:30	
	西大井自治会館	13:30 ~ 15:30	
5月13日(金)	上大井自治会館	9:30 ~ 11:30	熱中症にご用心! 保健師講座
	そうわ会館	13:30 ~ 15:30	
5月17日(火)	金手自治会館	9:30 ~ 11:30	
	根岸上自治会館	13:30 ~ 15:30	
5月19日(木)	根岸下自治会館	9:30 ~ 11:30	
	市場自治会館	13:30 ~ 15:30	



「お~い! 元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・ロコモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間