

# 広報 Oi おいしい

2022

7

vol.682



## 第25代ひょうたん娘決定!

いまい えりか  
今井 恵莉花さん (22) / 学生

町の魅力を伝えるお仕事に関わりたいと思い応募しました。大井町から見える富士山を含む山の稜線がとても美しいと感じております。他にもさまざまな魅力がある町だと思いますので、今後の活動を通して多くの方にお伝えしていきたいです。精いっぱい頑張りますので、1年間よろしくお願いします!

すずき じゅんな  
鈴木 淳夏さん (19) / 学生

昨年、大学の地域活性化プロジェクトに参加し、大井町での活動を通じてさまざまな魅力があることを発見しました。ひょうたん娘として、多くの方に大井町が「ひょうたんのまち」であること、また魅力がたくさんある町だと知ってもらえるように発信していきたいです。1年間よろしくお願いします!

36th  
**ひょうたん祭**  
 大井よさこい

場所：おおい中央公園

日にち：8月6日(土)

※雨天決行、荒天時翌日7日(日)実施

JP Beats



JP Rhythm



レイコボーキッズ



P-nuts



ちびっ子ギャング



アリティキッズ クイーン



ハッピーワーカー



Lovely kids



笑爆



アリティキッズ ハート



ポティ Jr



リトルポティエンジェルス



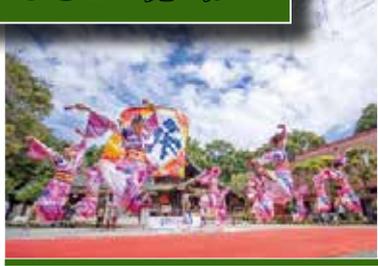
13時00分スタート  
 ユニニア&キッズダンス  
 参加チーム★

17時30分スタート よさこい踊りコンテスト 参加チーム

いせはら舞呼



よさこい魂 和



HADANO 乱舞「翔」



Splash Monkeys



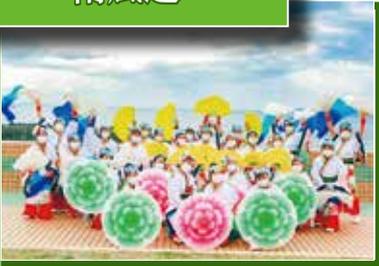
大井ミニバスケット  
ボールクラブ



メドレー響



南風連



北條跳猿會



聯



ふくべ



えにし



河原おどらん会



トリニティ



根岸下 笑舞連



真鶴ほんぼんざめ



よさこい魂  
待ちっゅーよ



夢おおい踊り隊募集!

特定のチームに入っていないくても当日踊れる「夢おおい踊り隊」の参加者を募集しています。隊長を務める大井町笑顔特派員スベリー・マーキュリーと一緒に踊って楽しい思い出を作りませんか?



よさこい舞友伝





# おい中央公園オープニングイベント

## みんなのマルシェ ×

## みんなでつくる スベリーフェスティバル

### を開催しました！

地域振興課 ☎ 85-5013

5月28日（土）に、おい中央公園オープニングイベント「Oi connect みんなのマルシェ」と「みんなでつくるスベリーフェスティバル」を開催しました。当日は、当初の予想を大きく上回る約4,000人の方にお越しいただき大いに盛り上がりました。

また、おい中央公園開園式も開催し、芝生エリアを含めた全てのエリアがオープンしました。すでに公園にはたくさんの方に訪れていただいておりますが、芝生エリアでもたくさん遊んでください。お待ちしております！

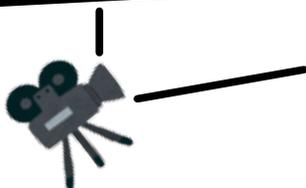
### ウクライナ 人道危機救援金への寄付



大井町商工振興会青年部が、出店による収入をウクライナ人道危機救援金として寄付されました。



サンキュー  
ロケター！



これからも  
おい中央公園をよろしくお願いします！



国民健康保険（国保）は、職場の健康保険や共済組合などに加入していない人が病気やけがをしたときに安心して医療を受けるための制度です。医療費は、加入者の保険税と、国・県・町の負担金などの公費（税金）によって賄われています。

今後、全国的に少子高齢者化が進み、医療費が年々増加することが予測されます。町民課では、皆さんが安心して医療を受けられるように、持続可能な安定した国民健康保険の運営維持に努めます。

SDGsの目標	町民課の施策	町民の皆さんには
   	<p>①保険税の収納率向上対策の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・口座振替の利用促進</li> <li>・コンビニ収納</li> <li>・自動音声催告システムの活用</li> </ul> <p>②医療費適正化対策の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関からの診療報酬明細書（レセプト）の点検事務の強化</li> <li>・療養費の支給適正化</li> <li>・第三者行為求償事務の強化</li> </ul> <p>③保健事業の充実強化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査の自己負担額の無償化</li> <li>・人間ドック受検者への助成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険税は納付期限内に納めましょう。</li> <li>・国保に入るとき、やめるときは役場で手続きをしてください。</li> <li>・交通事故など、第三者（相手）の行為によるけが治療に国保保険証を使用する場合は「第三者行為による傷病届」の届け出をしてください。</li> <li>・病気の早期発見・健康保持のため、毎年健診を受けましょう。</li> </ul>

## マイナポイント第2弾!

町民課 ☎ 85-5006

6月30日（木）から、マイナンバーカードをお持ちの方は最大で2万円分のマイナポイントを申請できるようになりました。期限までに申請をしましょう！また、マイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会に取得し、マイナポイントを申請しましょう。

## 最大2万円付与がスタート



### ○マイナポイント第2弾の内容

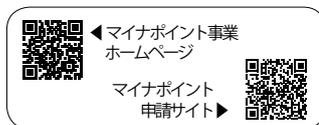
- ① マイナンバーカードを取得した方に5,000円分
  - ② マイナンバーカードを保険証として利用登録した方に7,500円分
  - ③ 公金受取口座の登録をした方に7,500円分
- ※ ①は第1弾マイナポイント(5,000円分)を全額取得した方は対象外です。
- ※ 「②保険証利用登録」「③口座登録」は「マイナポータル」サイトまたはアプリから登録をお願いします。

### ○ポイント対象となるマイナンバーカードの申請期限

2022年9月末日

### ○ポイントの申請期限

2023年2月末日まで



### ○保険証登録・公金口座登録およびポイント申請方法

- ① スマホやパソコン（要カードリーダー）で申請
- ② 予約スポットで申請（町民課窓口（予約制）・郵便局・携帯ショップ・コンビニの一部）

### ★申請のおおまかな流れ（スマートフォンの場合）

- ① マイナポイントアプリをインストール
- ② マイナポイントアプリから申請
- ③ スマートフォンからマイナンバーカードを読み取り、マイナンバーカードのパスワード4桁を入力
- ④ マイナポイント①②③のいずれかを選択
- ⑤ 希望する決済サービスが指定する「決済サービスID」と「セキュリティコード」を入力
- ⑥ 再度③を行う

### 【申請時の注意事項】

- ◆ 事前にマイナポイントを付与する決済サービスを決め、その決済サービスが指定する「決済サービスID」と「セキュリティコード」を確認してください。
- ◆ マイナンバーカードのパスワード忘れや電子証明書の失効時は町民課で手続きをお願いします。詳細は「マイナポイント事業」サイトでご確認ください。

令和5年

# 大井町二十歳のつどい

生涯学習課

☎ 83-5409

## 《日時》

2023年1月7日(出)

・受け付け 9時20分～

・式典など 10時～

## 《場所》

生涯学習センターホール

## 《対象》

2002(平成14)年4月2日生

～2003(平成15)年4月1日生

※今後、社会情勢の変化によって実施方法の変更などがあります。町ホームページや広報紙などでお知らせしていきます。



## 本年度(2022年度)から「大井町成人式」は「大井町二十歳のつどい」と名称を変更して開催します。

※18歳を対象とする式典は開催しません。

2022年4月1日に改正民法が施行されたことに伴い、成年年齢が20歳から18歳へ引き下げられました。

大井町では、本年度(2022年度)成人(18歳)となる2019年度湘光中学校3年生への

アンケート調査や成人式実行委員からの意見を踏まえ、本年度以降についても、これまでと同様に該当年度に20歳となる方を対象として1月に式典を開催します。

なお、式典名を「大井町二十歳のつどい」と変更して開催します。

## 思い出に残る式を 自分たちの手で 創りませんか?

町では「令和5年大井町二十歳のつどい」を開催するにあたり、実行委員として積極的に活動してみたいという方を募集します。



▲前年度成人式実行委員

## 「令和5年大井町二十歳のつどい」 実行委員の募集

二十歳のつどいは、2022年度に20歳になる方(2002(平成14)年4月2日生～2003(平成15)年4月1日生)が「二十歳のつどい実行委員会」を組織し、企画・運営を行います。

具体的な活動としては、9月ごろからリハーサルを含めて6回程度の会議を開催し、当日に向けての準備と式典当日の運営を行います。実行委員会会議は、思い出に残る式典を自分たちの手で創りあげることが目的として開催します。

実行委員を希望される方は、7月29日(金)までに生涯学習課へ電話、またはFAX、メールでご連絡ください。

生涯学習課 ☎ : 83-5409 FAX : 82-3290

メール : shougaku@town.oi.kanagawa.jp

# ご存じですか？

## 成年後見制度

福祉課 ☎ 83-8024

私たちは日々の生活の中で多くの物事を自分自身で判断し、決定しています。「もしも、自分の身近な人や大切な人が認知症などになって判断力が低下してしまったら、安心して生活が送れるのだろうか。」そんな不安や心配を取り除く一つの手段に成年後見制度があります。

### ◇成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、自分ひとりで判断することが難しい方について、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが、身の回りに配慮しながら、財産の管理や福祉サービスなどの契約を行い、ご本人の権利を守り生活を支援する制度です。

### ☆こんなお悩みがあったら…

- ・身寄りがなく、将来の生活が不安
  - ・障がいのある子どもの将来が心配
  - ・自分でお金の管理をするのが不安
  - ・悪質商法の被害に何度も遭っている人がいる
  - ・福祉サービスを利用したいが、自分で契約ができない
  - ・成年後見制度の内容や、手続きの手順が知りたい
- そんな不安はありませんか？

1人で悩みを抱えたりせず、まずはご相談ください。

### 【足柄上地区 1市5町共同

#### 「あしがら成年後見センター」を設置

制度に関する普及啓発や相談などに対応するため、足柄上地区 1市 5町共同で「あしがら成年後見センター」を南足柄市社会福祉協議会内に設置しました。町の相談窓口では、あしがら成年後見センターと連携して、よりきめ細かい相談業務が可能になりました。

### 【相談はお近くの窓口で】

成年後見制度の相談は、福祉課（地域包括支援センター）、社会福祉協議会などの窓口で受け付けます。お気軽にご相談ください。

- \* 福祉課（地域包括支援センター） ☎83-8024
- \* 町社会福祉協議会 ☎84-3294

### 《母子保健推進員の担当地区紹介》 ※敬称略

担当地区	推進員氏名（出身自治会）
吉原・新宿	前田 美咲穂（新宿）、神野 陽子（吉原）、鈴木 史美（西大井）
河原・金手	浅倉 貴子（河原）、黒柳 波留美（金手）、川口 敬子（金手）
根岸上・根岸下・市場	小木 曾 菜穂子（根岸下）、渡邊 桂子（市場）、浪崎 由美（坊村）
坊村・馬場	渡邊 奈実（馬場）、渡邊 奈緒子（馬場）、守屋 忍（坊村）
宮地・上大井・西大井	井上 清江（西大井）、関田 麻衣子（西大井）
篠窪・柳・高尾・赤田・上山田・中屋敷・下山田	夏刈 詠衣（赤田）

## 母子保健推進員です

こんにちは！

子育て健康課 ☎ 83-8012

4月から、メンバーの更がありましたのでお知らせします。

母子保健推進員は、子育ての身近な地域の相談相手として、さまざまな形でサポートしています。主な活動は、「ぞうさんくらぶ」の運営や、町で開

催する健診や教室の案内をご自宅へお届けする活動です。ご自宅へは、担当地区の母子保健推進員がお伺いしますので、お気軽に声をかけてください。





# サマーチャレンジ

～つくて・学んで・たのしんで～

7月24日(日)～8月19日(金)

## 7月29日(金) 子ども科学教室

場 所：生涯学習センター  
 時 間：9:00～12:00  
 対 象：小学4～6年生  
 定 員：15人(先着順)  
 参加費：700円  
 内 容：・エネルギー変換  
 ・発電の仕組み  
 持ち物：筆記用具、飲み物、タオル、  
 マスク、直径3～4mm相当のプ  
 ラスドライバー(持っている  
 人)  
 申 込：7月4日(月)～22日(金)に  
 電話か直接  
 【生涯学習課：83-5409】



▲『子ども科学教室』の様子

## 7月28日(木)・8月2日(火)・4日(木) 図書館員体験

場 所：生涯学習センター  
 時 間：・9:00～10:15  
 ・10:30～11:45  
 ・13:00～14:15  
 対 象：小学4～6年生(町内在住)  
 定 員：各2人(抽選。初めての参加  
 の6年生を優先します。)  
 参加費：無料  
 内 容：図書館の職場体験  
 持ち物：図書館カード(持っている  
 人)、エプロン、水筒、マスク  
 申 込：7月6日(水)～13日(水)に  
 電話か直接  
 【生涯学習課：83-5409】



▲『図書館員体験』の様子

## 7月24日(日) 親子木工教室

場 所：総合体育館多目的室  
 時 間：9:00～12:00  
 対 象：小学生とその保護者  
 ※小学5、6年生は、子どもだけでも可  
 定 員：30人(先着順)  
 参加費：700円(親子で1つの作品)  
 内 容：木工作品の工作(本棚、イ  
 ス、鳥の巣箱)  
 申 込：7月11日(月)～19日(火)に  
 電話か直接  
 【生涯学習課：83-5409】

## 7月30日(土) 月・惑星・夏の星座観察会

場 所：生涯学習センター  
 (雨天時は、第1・2会議室)  
 時 間：19:00～20:30  
 対 象：小学3年生以上  
 定 員：10人(先着順)  
 参加費：無料  
 内 容：①星座観察の仕方  
 ②月・惑星・夏の星座観察  
 持ち物：筆記用具、虫よけ、持って  
 いる人は星座早見盤、方位  
 磁針、双眼鏡、マスク  
 申 込：7月4日(月)～25日(月)に  
 電話か直接  
 【生涯学習課：83-5409】

**8月4日(木)**  
**3Dブロックであそぼう!**

場 所：生涯学習センター  
 時 間：10:00～12:00  
 13:30～15:30  
 対 象：午前の部 小学1～3年生  
 午後の部 小学4～6年生  
 定 員：各16人(先着順)  
 参加費：無料  
 内 容：3Dブロックでロボット作り  
 ※ブロックや作品を持ち帰ることは  
 できません。  
 申 込：7月15日(金)～26日(火)に  
 電話か直接  
 【生涯学習課：83-5409】

**8月3日(水)**  
**親子料理教室**

場 所：生涯学習センター  
 時 間：9:30～12:00  
 対 象：小学1～4年生とその保護者  
 定 員：4組  
 (親1人、子ども1～2人)  
 参加費：親1人500円  
 子1人250円  
 内 容：親子での料理作り  
 持ち物：エプロン、三角巾、布巾、  
 筆記用具  
 申 込：7月5日(火)～27日(水)の  
 平日に電話か直接  
 【子育て健康課：83-8012】

**8月1日(月)・2日(火)・3日(水)**  
**子どもエコ・スクール**

場 所：生涯学習センター ほか  
 時 間：9:00～12:00  
 対 象：小学3～6年生  
 定 員：20人(先着順)  
 参加費：無料  
 内 容：環境についての知識習得  
 ※3日間で1つのプログラムとなり  
 ます。  
 申 込：7月5日(火)～13日(水)の  
 平日に電話か直接  
 【生活環境課：85-5010】



夏休みにいろいろな  
体験をしてみよう!



▲『親子料理教室』の様子

**8月19日(金)**  
**土偶づくり体験**

場 所：生涯学習センター  
 時 間：9:00～15:00  
 対 象：小学4年生以上  
 定 員：15人(先着順)  
 参加費：600円  
 内 容：土偶作り  
 持ち物：筆記用具、タオル、マスク、  
 飲み物、お弁当  
 申 込：7月15日(金)～8月5日(金)  
 に電話か直接  
 【生涯学習課：83-5409】

**8月11日(木・祝)**  
**夏の虫観察会**

場 所：おおいゆめの里  
 ※雨天時は、四季の里  
 時 間：9:00～11:30  
 対 象：小学3年生以上  
 定 員：10人(先着順)  
 参加費：無料  
 内 容：おおいゆめの里にすむ虫の  
 観察  
 持ち物：虫かご(水槽)、雨具、筆記  
 用具、飲み物、マスク  
 服 装：長袖、長ズボン、帽子、  
 運動靴または長靴  
 申 込：7月4日(月)～8月5日(金)  
 に電話か直接  
 【生涯学習課：83-5409】

**8月8日(月)**  
**つくってあそぼう!**

場 所：生涯学習センター  
 時 間：10:00～12:00  
 対 象：小学生以下とその保護者  
 (園児・小学校低学年にお  
 すすめ)  
 定 員：参加自由(申込不要)  
 参加費：無料  
 内 容：かざぐるま、ぶんぶんごま、  
 たわらころがしを作成  
 【生涯学習課：83-5409】

# 新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ



ワクチン接種推進チーム（子育て健康課内） ☎ 83-8012

新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として追加接種（4回目）を次のとおり実施します。

## ◆対象者と接種券について

対象者	接種券
60歳以上の方	接種可能日（3回目接種から5カ月経過した日）を迎える方に順次発送しています。 ※接種可能日を迎えた方で接種券が届かない方は町にご連絡ください。
18歳から59歳の方で基礎疾患を有する方、 その他重症化リスクが高いと医師が認める方	申請に基づき発行しています。 子育て健康課に電話、窓口、郵送のいずれかの方法でお申し込みください。

## ◆接種方法

### 【個別接種】

足柄上地区1市5町内のワクチン接種を実施する医療機関で接種を受けられます。  
町内の実施医療機関は、町ホームページをご確認ください。



◀町ホームページ  
(医療機関での個別接種について)

- ・会場 大井町保健福祉センター
- ・時間 9:00～12:00、13:30～16:30

### 【集団接種】

※9月5日以降は、集団接種の実施予定はありません。医療機関で接種を受けてください。  
※会場までの移動手段がない方は、予約開始日時以降に予約をする前に子育て健康課にご連絡ください。

実施日	使用するワクチン	予約開始日時	人数
7月17日(日)	武田/モデルナ社	7月1日(金) 9:00～	480人
7月23日(土)	ファイザー社	7月8日(金) 9:00～	480人
7月31日(日)	武田/モデルナ社	7月15日(金) 9:00～	360人
8月21日(日)	ファイザー社	8月4日(木) 9:00～	360人
8月27日(土)	武田/モデルナ社	8月12日(金) 9:00～	360人
9月4日(日)	ファイザー社	8月23日(火) 9:00～	480人

## ◆予約方法

※すでに医療機関で予約をしている方は、集団接種会場の予約をしないでください。  
医療機関の予約キャンセルは、医療機関に大変な迷惑がかかるのでお控えください。

### ① インターネット（予約受付システム）の場合

町ホームページか二次元コードから予約受付システムにアクセスして予約してください。

### ② 電話の場合

大井町新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談ダイヤル（☎ 0570-021-562）で受け付けます。  
受付時間：平日の9:00～18:00



▲  
予約受付システム  
二次元コード

### - これから3回目接種を受ける方へ -

2022年5月25日からファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンは、2回目の接種完了から5カ月以上経過すると、3回目の接種が可能となっています。接種を希望する方は医療機関で接種を受けてください。



◀町ホームページ  
(新型コロナウイルスワクチン接種について)



## 第1回 介護保険料について

福祉課 ☎ 83-8024

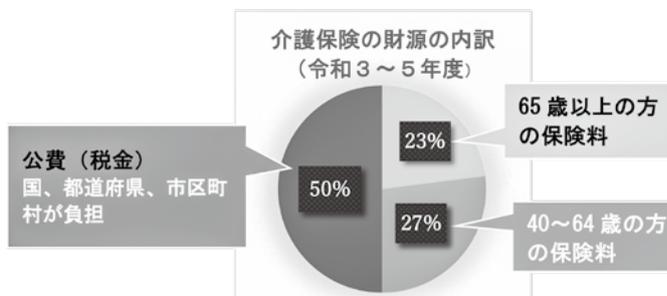
今月号より福祉課が行っている仕事について、毎号お伝えしていきます。

### ◆社会全体で介護保険を支えています

介護保険は、国や都道府県、市区町村が負担する「公費（税金）」と、皆さん一人一人が納める「介護保険料」を財源として運営されています。

保険料を納めない状態が続くと、滞納期間に応じて保険給付を制限する措置が取られます。介護保険料はきちんと納めましょう。

7月中旬以降、65歳以上の方に「令和4年度介護保険料納入通知書・令和4年度介護保険料特別徴収開始通知書」を送付しますので、ご自分の保険料や納入方法などをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症に係る保険料の減免などがあります。詳しくは窓口へお問合せいただくか町ホームページをご参照ください。

### 《2022（令和4）年度の介護保険料》

段階	対象者	保険料 (年額/人)
1	生活保護受給者、世帯全員が町民税非課税である高齢福祉年金受給者、または世帯全員が町民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円以下	17,280 円
2	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円を超えて 120 万円以下の方	28,800 円
3	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 120 万円を超える方	40,320 円
4	本人が町民税非課税であり、世帯の中に町民税課税者がいる方で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円以下の方	51,840 円
5	本人が町民税非課税であり、世帯の中に町民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間 80 万円を超える方	57,600 円
6	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円未満の方	69,120 円
7	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の方	74,880 円
8	本人が町民税課税で前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の方	86,400 円
9	本人が町民税課税で前年の合計所得金額が 320 万円以上 400 万円未満の方	97,920 円
10	本人が町民税課税で前年の合計所得金額が 400 万円以上の方	103,680 円

※ 保険料の額は、本人や世帯の前年の所得に応じて 10 段階のいずれかになります。

※ 年度の途中で 65 歳になった方は、65 歳になった日（誕生日の前日）の属する月分から、年間保険料を月割で算定します。

### ◆65歳以上の介護保険料の納め方

高齢（退職）年金の受給額によって、次のいずれかの納め方になります。

#### ▼年金が年額18万円以上の方（特別徴収）

年金の定期払い（年6回）の際に、年金から介護保険料があらかじめ差し引かれます。

#### ▼年金が年額18万円未満の方（普通徴収）

町から送付する納付書で、指定金融機関などに直接納付していただきます。

※ 高齢（退職）年金が年18万円以上の方でも、次のような場合は納付書で納めていただくことがあります。

- ・ 令和4年度中（2022年4月2日以降）に65歳となる方
- ・ 年度の途中で他の市町村から転入した方

- ・ 2022年4月1日時点で高齢（退職）年金を受給していない方
- ・ 収入申告のやり直しなどで過年度分の所得段階区分が変更になった方 など

#### 【口座振替のご利用を！】

保険料を納付書によって納める普通徴収の方は、口座振替にすると、納期ごとに納め忘れがなくなり安心です。ぜひご利用ください。

申し込みは、役場税務課、口座振替を利用できる金融機関、郵便局の窓口でできます。また、申し込みをするときは、『口座番号のわかるもの』『金融機関届出印』をお持ちください。

# 国民健康保険税納税通知書を送付します

町民課 ☎ 85-5007

「国民健康保険税納税通知書」または「特別徴収税額通知書」を7月8日（金）に発送します。

この通知書は、国民健康保険加入世帯の「納税義務者（住民登録上の世帯主）」に、課税の根拠・内容・税額をお知らせするものです。内容をよくご確認ください納付してください。

※ 口座振替をご利用の方や特別徴収（年金天引き）の方には、納付書は同封されていません。

## 《ご注意ください》

特別徴収（年金天引き）の方で、普通徴収（納付書・口座振替）のある併徴者の方には、「特別徴収税額通知書」と「納税通知書」の2種類が同封されます。

## 【口座振替依頼書はがきを同封します】

納付書で納付いただいている方に、口座振替依頼書はがきを同封します。

記入・押印いただき、ポストに投函していただくと、口座振替の手続きができますので、ぜひご活用ください。

## 【子どもに係る均等割額を全額免除しています】

子育て世帯の負担軽減のため、令和2（2020）年度から、18歳以下の被保険者に係る均等割額を全額免除しています。

## 【課税限度額が変更となりました】

国民健康保険税は、毎年4月から翌年3月までを年間の保険税として計算します。年間の保険税は、加入者それぞれの所得割額・均等割額を計算して合算したものに平等割額を加えた額となります。

### 《課税限度額の引き上げ》

区分	変更前	変更後 (2022年)
医療給付分	63万円	65万円
後期高齢者支援分	19万円	20万円
介護納付金分	17万円	変更なし
合計	99万円	102万円

※ 介護分は、40歳以上65歳未満の被保険者に課税されます。

## 【平等割額を令和2（2020）年度の半額とします】

町では、「新型コロナウイルス感染症」が社会に及ぼす影響を鑑み、負担軽減を目的として、令和3（2021）年度および令和4（2022）年度に限り、平等割額を令和2（2020）年度の半額とします。令和5（2023）年度以降の国民健康保険税率については、今後の動向を踏まえながら決定します。

### 《平等割額の変更》

区分	所得割額	均等割額	平等割額
医療給付分	(前年中の所得－43万円) × 3.03%	加入者の人数 × 18,000円	1世帯につき 19,500円 → <b>9,750円</b>
後期高齢者支援分	(前年中の所得－43万円) × 2.04%	加入者の人数 × 7,500円	1世帯につき 8,000円 → <b>4,000円</b>
介護納付金分	(前年中の所得－43万円) × 1.51%	該当者の人数 × 7,500円	該当世帯につき 6,000円 → <b>3,000円</b>

# 国民健康保険税を減免します

町民課 ☎ 85-5007

— 受け付けは7月8日(金)から —

## ▼対象

○対象「1」(全額減免)

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

○対象「2」(下表の額を減免)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれる次の要件に該当する世帯

※事業収入等とは、事業収入

・不動産収入・山林収入・給与収入のこと。

## ▼要件(対象「2」の世帯のみ)

①主たる生計維持者の事業収入等が、前年と比較して30%以上減少していること

②前年の主たる生計維持者の総所得金額等の合計が、1000万円以下であること

③減少することが見込まれる事業収入等以外の前年所得が、400万円以下であること

## ▼申請手続き(郵送可)

上記の条件に該当する方は、減免が認められる場合があります。制度の詳細や必要書類などは、申請書とともにご案内しますのでご確認ください。

※申請書の提出について相談を希望される場合は、電話で予約の上、来庁してください。

## ▼適用

令和4年度国民健康保険税

## ▼申請書類などの取得方法

次のいずれかの方法で取得してください。

- ・町民課に電話
- ・町民課に、住所・氏名・生年月日を記載してメール
- ・町ホームページからダウンロード

## ▼申請後の流れ

申請後、「国民健康保険税減免承認(不承認)決定通知書」と「国民健康保険税決定(更正)通知書」を送付しますので、減免額をご確認ください。

## ▼還付

今回の減免は、すでに納期限が過ぎた分の保険税にも適用となります。よって納付済分が減免された場合は還付します。対象となった方には還付通知を送付します。

※還付通知は「国民健康保険税減免承認(不承認)決定通知書」の後に送付される場合があります。

## ■対象「2」の方の減免額

世帯の年間保険税額 (納税通知書に記載の額)	×	減少することが見込まれる 事業収入等に係る前年所得	/	世帯全員(国保加入者に限る) の前年の総所得金額等の合計	=	対象保険税額
×		前年の合計所得金額		300万円以下		100%
		減免の割合		400万円以下		80%
				550万円以下		60%
				750万円以下		40%
				1000万円以下		20%

※対象「2」の場合も、世帯の主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合には、合計所得金額に関わらず、対象保険税額の全額を免除します。

※非自発的失業者軽減に該当する方は、今回の新型コロナウイルス感染症に係る減免の対象になりません。給与収入の減少に加えて、その他の事由による事業収入等の減少が見込まれる場合は、今回の新型コロナウイルス感染症に係る減免の対象になりますので、申請してください。

# 令和4・5年度の後期高齢者医療保険の 保険料率の変更されます

町民課 ☎ 85-5007

保険料率は、制度の安定した財政運営を図るため、2年ごとに、医療給付費などにかかる費用と国・県・市町村負担金、他の医療保険からの支援金（0～74歳の方の保険料）や被保険者の皆さんからの保険料などの収入を見込んで算定します。

令和4年度の保険料額決定通知書は7月8日（金）に発送します。

（参考）令和4・5年度の保険料率

	令和4・5年度	令和2・3年度
均等割額	43,100円	43,800円
所得割率	8.78%	8.74%

※年間保険料額の限度額は、66万円に変更されました。

## ◆保険料の軽減

### 【均等割額の軽減】

同じ世帯の被保険者の方全てと、世帯主の前年の総所得金額等を合計した金額が、次の表の「世帯の総所得金額等の基準」に該当する方は、均等割額43,100円が軽減されます。

世帯の総所得金額等の基準（令和4年度）	軽減割額	軽減される額	軽減後の均等割額
43万円＋10万円× （給与・年金所得者等※の数－1）以下	7割	30,170円	12,930円
43万円＋28.5万円×被保険者数＋10万円× （給与・年金所得者等※の数－1）以下	5割	21,550円	21,550円
43万円＋52万円×被保険者数＋10万円× （給与・年金所得者等※の数－1）以下	2割	8,620円	34,480円

※「給与・年金所得者等」とは、給与所得もしくは年金所得のどちらかまたは両方がある方です。

### 【会社などの健康保険に被扶養者として加入していた方の軽減】

後期高齢者医療制度の被保険者となる日の前日に、全国健康保険協会管掌健康保険・船員保険・健康保険組合・共済組合の被扶養者であった方は、所得割額の負担はなく、均等割額のみ負担となり、加入後2年を経過するまでの期間（加入した月から24カ月までの期間）に限り、均等割額が5割軽減されます。

※ 国民健康保険、国民健康保険組合に加入されていた方は対象となりません。

※ 均等割額の軽減で、軽減割合が7割に該当する場合はそちらが優先されます。

## ◆新型コロナウイルス感染症に係る保険料の減免

保険料の減免についてのお知らせは、保険料額決定通知書に同封します。

# 令和4年度住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のお知らせ

給付金専用ダイヤル ☎ 83-0200 (福祉課給付金担当)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、町では、住民税非課税世帯などに対して臨時特別給付金事業を実施します。

## ▼事業の概要

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（以下「給付金」という。）の対象世帯は、下表の（1）または（2）に該当する世帯です。この給付金事業は、令和3（2021）年度より実施していますが、（1）または（2）相当の給付金を受給済みの場合、受給することはできません。

	(1) 住民税均等割非課税世帯	(2) 家計急変世帯
所得要件	2022年6月1日（基準日）に、大井町に住民票があり、同一の世帯に属する方全員が令和4（2022）年度分の住民税均等割非課税である世帯。  ※住民税均等割が課されている方の扶養親族のみで構成される世帯は給付対象となりません。	(1) に該当しない世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4（2022）年1月以降家計が急変し、同一の世帯に属する方全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯。  ※令和4（2022）年度分の住民税均等割が課されている世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額又は所得見込額が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下の世帯。
給付金額	1世帯当たり10万円	
給付方法	世帯主名義の銀行口座に振込み	
受給手続	6月中旬以降に、町から対象となる世帯の世帯主宛てに確認書を発送済みですので、内容を確認してください。	申請が必要となりますので、事前に給付金専用ダイヤルまでお電話のうえ、福祉課窓口へお越しください。

※（1）と（2）を重複して受給することはできません。

※（2）に係る申請書類については、町ホームページに掲載しています。

※DVなどで住民票を動かさず大井町に避難中の方も、一定の要件（DV保護命令と収入要件）を満たせば受給することができます。給付金を受給するためには申請が必要となりますので、給付金専用ダイヤルまでお問い合わせください。

## ▼問い合わせ

給付金専用ダイヤル（福祉課給付金担当）

☎83-0200 受付時間：8:30～17:15（土日祝日を除く）

### 本給付金を装った詐欺にご注意ください！

町などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや、給付のために手数料の振込みを求めることは絶対にありません。

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険共通事項

## 被保険者証（保険証）を更新します

町民課 ☎ 85-5007

▼現在お使いの保険証の有効期限は、

『令和4年（2022）7月31日』

までです

7月下旬までに新しい保険証を郵送します。

新しい保険証は、8月1日以降にご使用ください。7月下旬まで不在となる方や郵便局に転居・転送届を出している方は、保険証が届かない場合がありますので、町民課にご連絡ください。

保険証が届き次第、住所・氏名などの記載内容を確認し、裏面の注意事項をよくお読みください。また、保険証には臓器提供の意思表示欄がありますので、同意される方は記入した後、保護シールを上から貼り付けてご使用ください。

### ▼郵送方法について

【国民健康保険】

町から「簡易書留・転送不要郵便」でお届けします。

【後期高齢者医療保険】

神奈川県後期高齢者医療広域連合から「特定記録・転送不要郵便」でお届けします。

### ▼国民健康保険の脱退には

手続きが必要です

すでに職場などの健康保険に加入されている方で、今回保険証が届いた方は、国民健康保険の脱退手続きが必要となります。町民課にお申し出ください。

### ▼保険証の表記を変更できます

「性同一性障害」を有する方が、性別を保険証の表面に記載することを望ましい場合や普段使用している名前（通称名）を表面に記載することを望む場合に申し出により表記の変更ができます。ご希望の方は町民課までお問い合わせください。

### ▼有効期限

【国民健康保険】

令和5（2023）年7月31日まで

【後期高齢者医療保険】

令和4（2022）年9月30日まで  
（10月制度改正のため、9月末となっています。）

※有効期限の切れた保険証は、個人情報にご注意の上、ご自身で廃棄していただくか、役場町民課、夜間ボックスまたはそらわ会館までご返却ください。

## 7月は『社会を明るくする運動』 強調月間・再犯防止啓発月間です

協働推進課 ☎ 85-5004

今年で72回目となる「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

大井町では、保護司、更生保護女性会、人権擁護委員が「実施委員会」を組織してこの運動に取り組んでいます。

また、安全で安心して暮らせる社会を築く上で、犯罪や非行の繰り返しを防ぐことも重要です。

2016年12月に施行された「再犯防止等の推進に関する法律」では、7月を再犯防止月間と定め、国民に広く再犯の防止等について理解と関心を深めることとされています。

犯罪や青少年の非行を未然に防ぐことはとても大切なことですが、罪を犯した人の立ち直りを支える家庭や地域づくりもまた大切なことです。

こうした取り組みには、地域の皆さんの理解と協力、参加が必要です。

皆さんがそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、街頭キャンペーンや講演会は中止します。



## 犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ

# 水道料金を減免します

生活環境課 ☎85-5011



新型コロナウイルス感染症が経済に影響をもたらしている状況を踏まえ、町民および事業者などの経済的な負担を軽減するため、水道料金の基本料金を次のとおり減免します。

減免対象：水道基本料金  
(使用期間2カ月で使用水量16㎡まで1,826円)  
対象者：町の上水道を使用されている方  
対象月：2022年8月請求分～2022年11月請求分

※基本料金を超えた分は、通常どおり従量料金が発生します。

※下水道使用料は、減免の対象外です。

※「上下水道使用量等のお知らせ」(検針票)には減免前の料金が印字されます。

※上水道のみの契約の方で、基本料金内の場合は、上記期間内は請求書の送付または口座振替はありません。

# POTEKAを導入しました!

防災安全課 ☎85-5002

POTEKAとは、気温・気圧・相対湿度・風向風速・日射・感雨・雨量の7つの気象センサーを搭載した超高密度気象観測システムです。

大井町の天気や気温、雨の状況など気象情報を家や出先からでもWEBを通じて確認することができ、快適な生活を支えることができます。また、大井町をはじめ、近隣でPOTEKAを設置している観測地点の気象情報も閲覧することが可能で、雨雲の様子や気温の変化などもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

## 【設置場所】

大井町役場 庁舎屋上 (大井町金子1995)

POTEKA ▶



## 閲覧方法

★「My POTEKA」スマートフォンサービス  
リアルタイムで観測されているさまざまな気象情報を閲覧できるスマホアプリです。



★POTEKA net」気象情報閲覧サイト  
いつでもどこでもPCやスマートフォンからアクセス可能で、リアルタイムで知りたい場所のお天気の状況を把握できます。また、11パターンの気象データを閲覧することができます。



◀ POTEKA net

# 酒米「吟のさと」の田植えを実施

地域振興課 ☎85-5013

6月4日(土)に高尾棚田保存会が高尾地域にある棚田で酒米「吟のさと」の田植えを行いました。

町内に食米の水田が多くあったことから、棚田では、酒米「吟のさと」を栽培し、町内の酒蔵井上酒造株式会社の協力を得て、収穫した酒米を使用した100%大井町産の日本酒「夢高尾」を醸成しています。今年で7年目の活動です。

当日の田植えには、トヨタモビリティ神奈川の方や神奈川大学の学生さんも参加されました。トヨタモビリティ神奈川では、「酒蔵応援プロジェクト」として、田植えから草刈りなど高尾棚田保存会とともに活動されています。

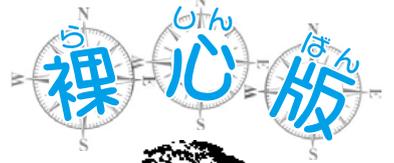
神奈川大学の学生さんは、神奈川新聞社(株)と共に取り組んでいる「おいしいかながわプロジェクト」の活動として参加されました。



◀ 日本酒「夢高尾」



## 小田町長の



### 『ダンゴムシの迷路脱出方法』

もうすぐ4歳になる孫が指につまんで私に見せに来たものは、なんと「ダンゴムシ」であった。

私にとっては直接素手でつまむ気にはなれない虫だったが、興味津々の幼子に「汚くて気持ち悪い」という勝手な先入観を与えてはいけないと思った。そのため「まん丸になっていないね、足がいっぱいあるね、よく見つけたね、どこにいたの、なんと名前前だろう」などと興味を示し一緒に観察した。その後、見つけた場所に案内され石をどかすと、ダンゴムシがうじゃうじゃ、おまけに小さなナメクジらしきものまでいた。じめじめした場所は不潔そうで触る気にもならなかったが、結局捕獲を手伝うことになった。数匹だけにしてもらい、ガラス瓶容器に入れてあげた。家に持って帰ろうとしたので「このままではおなかがいっぱい食ってしまうよ、ダンゴムシは何を食べ

るのかな」ということになり、調べた結果、捕獲場所にあった枯れ葉や台所の野菜くずを入れた。

調べた記事にはダンゴムシの生態や習性などが書かれていた。面白くなって調べ続けると「ダンゴムシの交替制転向反応」という言葉が出てきた。私には初耳の言葉だった。簡単に説明すると、迷路に入れたダンゴムシは、最初の分岐で右に曲がると、次は左、その次は右というように、高確率で左右交互に曲がる習性があるのだ。天敵から逃げるための行動だとか、広範囲に餌を探すためなどと考えられているようだ。その他に、右にばかり曲がっていると元の場所に戻る確率も高く、窮地からの脱出も困難になるためという説もあった。

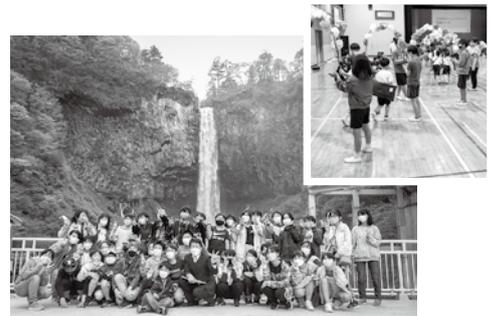
人生には取るべき選択に迷うことが多々ある。行政運営もしかりである。一方を立てれば他方が立たない。価値観も多様化している。利害が対立したときに誰もが納得できる方策はあるのか。既存の価値観だけに頼っていたら、堂々巡りのジレンマに陥ってしまいがちだ。誰もが腑に落ちるような新たな価値観を発想できないものか。

左右交互に進路を変えて迷路脱出を試みるダンゴムシに脱帽だ。

## 教室からこんにちは



No.144 上大井小学校



の旅館など多くの方々の協力を得て、無事に行ってくることができました。上大井小学校に戻ってきた子どもたちは、とても満足そうな顔をしていました。

5月27日(金)は「1年生を迎える会」が行われました。「1年生に上大井小学校のことを詳しく知ってほしい」という思いのもと、企画委員の児童が中心となって計画しました。

5月15日(日)から16日(月)6年生は、3年ぶりに日光へ修学旅行に行ってきました。今までどの大きな違いは、バスで日光に行くことになったことです。多くの人との接触が予想される電車ではなく、学校ごとにバスで日光に向かいました。今までより早く日光に着することができました。そのおかげで湯滝の上までバスで行って、日光をより楽しむことができました。

まず1年生が音楽にのって入場して、「〇×ゲーム」をしました。「音楽室は2つある」など、上大井小学校についての問題が出ました。次に「スリーヒントゲーム」を行いました。3つの質問の後に1年生が元気よく手を挙げて問題に答えていました。

旅館での大きな違いは、食事が黙食になったことです。子どもたちはお代わりの時には手を挙げ、感謝の気持ちと言葉ではなく態度で示しました。久しぶりの遠くへの旅行で子どもたちは疲れていたのでしょう。消灯すると、どの部屋もすぐに睡眠に入りました。

コロナ禍の中、バスや旅館で過ごしている時などに、いろいろな場面で感染症対策を丁寧に行い、保護者や日光

今年度は昨年度と違って、5年生も参加して「1年生を迎える会」が行われました。まだまだ新型コロナウイルス感染症は油断できませんが、感染対策をしっかり行いながら、子どもたちに必要な学習を広げていきたいと考えています。

染症対策を丁寧に行い、保護者や日光

## 国民年金の豆知識

### 知っていますか？ 国民年金保険料の 免除制度

日本年金機構小田原年金事務所  
☎ 22-1391

町民課 ☎ 85-5007

日本年金機構ホームページ   
<https://www.nenkin.go.jp/>

保険料は毎月納める必要がありますが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しくなることもあります。また、保険料を未納のままにすると、「老齢基礎年金」や、「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

※全額免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に含まれます。

※一部免除の承認を受けた期間は減額された保険料を納付いただく必要があります。

#### 《免除が承認された場合の 免除額と保険料》

	免除額	保険料
全額免除	16,590円	0円
4分の3免除	12,440円	4,150円
半額免除	8,290円	8,300円
4分の1免除	4,150円	12,440円

#### 【全額免除】

保険料の全額を免除

#### 【一部免除】

保険料の一部を免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）

#### 【免除を受けるための 条件を確認してください】

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

※毎年、7月から翌年6月までを1年間として、前年の所得で審査されます。

【申請できる期間を確認してください】  
免除の申請は、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって申請できます。

（例）2022年7月に申請する場合は、2020年6月までさかのぼって申請できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時による特例免除の申請ができます。

#### 【申請をしてください】

申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」（申請書は日本年金機構ホームページ、役場町民課窓口にあります）を、お近くの年金事務所または役場町民課へご提出ください。

※納付猶予とは、50歳未満の方で、本人配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のことです。



## 笑顔特派員

### スベリー・マーキュリーの 笑顔お届け日誌⑦

#### 笑顔特派員&農ある暮らしコンシエールジュのスベリーです。

今回は5月28日に行われた、みんなでつくるスベリーフェスティバルの振り返りをしていきます！

来場者数4000人超という予想を上回る盛況に「数字なんて関係ないね！」という柴田恭平さんばりのあまのじゃくを發揮するスベリーも、これにはニンマリ。

例えば、フェス開催延期を決めた2年前のあの日「延期するからには予定していたものよりスケールの大きいイベントにする」という誓いを立てました。フェス後、いろんな方に「イベント楽しかったです」「また来年もやってください」という光栄過ぎるお声もたくさんいただき、この誓いについては無事果たすことができたのかな、と。

手応えを感じた一方、反省点も多々ありました。痛感したのは【チーム作り】の大切さ。準備段階で、スベリー自身が手足を動かす事柄が多すぎて：詰めきれないまま当日を迎えた部分もありました。想いを共有して動いてくれる仲間をしっかりと集め、大胆に仕事を任せる！これができるようにし



たい。また、フェス予算をつくったクラウドファンディングのリターンについても改善すべき点が浮き彫りになりました。

ただこういったことは行動したからこそ学べたわけで、とんでもなく価値ある経験だと思っています。この経験値やフェスを通じた新しい出会い、おい中央公園の可能性などをしっかりと整理&共有し「町民主体のまちづくり」の追い風になれるよう、さらにがんばロッキューしていきます。改めて、関係された全ての皆さんサンキューロッキューでした！さあ！ここからはよさこいひょうたん祭&ふるさと劇団大成功に向けて動きます！



▲  
スベリーフェスティバルのステージに立つ  
スベリーとDJ DEKKA



## New Books ▶▶

### 【一般書】

『長寿の体幹トレーニング』  
 澤木 一貴 / 著 大和書房

『夏井いつき、俳句を旅する』  
 夏井 いつき / 著 悟空出版

『大人の流儀 11』  
 伊集院 静 / 著 講談社

『「好奇心のかたまり」であり続ける黒柳徹子の言葉』  
 桑原 晃弥 / 著 リベラル社

『99年、ありのままに生きて』 ※そうわ会館に入荷  
 瀬戸内 寂聴 / 著 中央公論新社

### 【児童書】

『新恐竜：絶滅しなかった恐竜の図鑑』  
 ドゥーガル・ディクソン / 著 学研プラス

『リサイクルでかんたん！エコ手芸：直して使おう！』  
 寺西 恵里子 / 編 新日本出版社

『5回で折れるかざれる！あそべる！おりがみ 1～4』  
 いしかわ まりこ / 作 汐文社

『かみはこんなにくちゃくちゃだけど』  
 ヨシタケ シンスケ / 著 白泉社

『病院図書館の青と空』  
 令丈 ヒロ子 / 著 講談社

こちらで紹介した本は、新しく入った本の一部です。最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。

## Event & Information ▶▶

### 7月のおはなし会

- 2日(土) (絵本) ガンピーさんのふなあそび  
(絵本) くんちゃんのもりのキャンプ
- 9日(土) (絵本) まよなかのだいどころ  
(絵本) ひとまねこざるときいろいぼうし
- 16日(土) (紙芝居) せみがおとなになるとき  
(絵本) 7年目のランドセル
- 30日(土) (紙芝居) もりのアイスクリーム屋さん  
(絵本) おなかがすいたよ

時間：10:30～11:00  
 場所：大井町図書館内

### 親子いっしょのおはなし会

時間：7月14日(木) 10:30～11:00  
 場所：大井町図書館内  
 対象：就園前のお子さんと保護者



### 夏のおたのしみおはなし会

時間：7月23日(土) 10:30～11:15  
 場所：大井町生涯学習センター 2階 会議室  
 「紙芝居ドリーム」による楽しいパネルシアターや手遊び、迫力ある大型紙芝居(しよじょじのためきばやしほか)をお楽しみください。

### 【神奈川県夏のすいせん図書のご案内】

7月21日(木)から貸出を開始します。夏休みの期間は『1人1冊1週間のおやくそく』という制限を設けています。より多くの小学生が利用できるように、ご理解とご協力をお願いします。

### 俳句

幾重にも 緑重なり 柔き山 廣田 悦子  
 新緑や 君の退院 心待ち 二上 光子  
 竹皮を 脱いで本音の 見え隠れ 石井きよ子  
 新緑や 上枝下枝と 日を掲ぐ 横塚 昌平  
 川幅に 漲ぎる声や 夏来る 石井千代子  
 指先で 消える記憶や 昭和の日 小野 菊土

おほる俳句会

### 短歌

このご時世と言ふときふとも悲しくて 何やら不安の萌す春灯 伍嶋とし子  
 留守電の再生ききたるわが耳を 唐突に衝く友の訃報は 野村 伸子  
 雪かづく富士を染めあげ夕焼けの 空のかなたに戦さあるなり 田中 武子

おほる短歌会



まちの文芸



熱中症を予防し、  
暑い夏を乗り切るために！

今日は、  
三留奈津子  
保健師です



温暖化の影響で、年々気温の高い夏が続いています。マスクを付けると皮膚からの熱が逃げにくく、体温調節がしづらくなって気づかないうちに脱水を起こしていることがあります。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」をしながら、場所によってはマスクを外すなど、感染予防と熱中症予防を心掛ける必要があります。

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神など、さまざまな症状を来し、最悪の場合は死に至る疾患です。誰にでもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。では、熱中症を予防するために、予防法を確認してみましょう！

【熱中症を予防するために】

▼暑さを避けましょう

日中の日差しの強い時間の外出はできるだけ避け、屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

▼換気を行いましょ

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

窓とドアなど2カ所を開け、扇風機や換気扇を併用すると良いでしょう。換気後は、エアコンの温度を小まめに再設定してください。

▼小まめな水分補給

1時間ごとにコップ1杯。入浴前後や起床後もまず水分補給をしましょう。

○熱中症の予防法ができているかをチェック！

<input type="checkbox"/>	エアコン・扇風機を上手に利用している
<input type="checkbox"/>	部屋の温湿度を測っている
<input type="checkbox"/>	部屋の風通しを良くしている
<input type="checkbox"/>	必要に応じてマスクを外している
<input type="checkbox"/>	小まめに水分補給している
<input type="checkbox"/>	シャワーやタオルで体を冷やす
<input type="checkbox"/>	暑いときは無理をしない涼しい服装をしている
<input type="checkbox"/>	外出時には日傘、帽子を使用している
<input type="checkbox"/>	涼しい場所・施設を利用する
<input type="checkbox"/>	緊急時・困ったときの連絡先を確認している

大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに補給しましょう。

▼日頃からの体調管理

暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で、「やや暑い環境」で、「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動をしましょう。毎朝など定時の体温測定と健康チェック・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養してください。

○熱中症予防サイトやテレビ・ラジオから情報をチェックしましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に、環境省から都道府県ごとに発表されます。ぜひ健康管理のために登録しご活用ください。

周囲の方の積極的な声掛けが熱中症予防活動に繋がります。熱中症を予防して夏を元気に過ごしましょう。



熱中症警戒アラート  
メール配信サービス  
登録フォーム



環境省  
公式LINEアカウント



すこやか学級「子育てを楽しみ、子どもと笑顔に」(第1回)

生涯学習課 ☎ 83-5409

「肩の調子を整える～生活習慣や加齢に見られる予防・改善につながるセルフ体操～」

5月26日(木)に、すこやか学級の第1回を開催しました。第1回は「肩の調子を整える～生活習慣や加齢に見られる予防・改善につながるセルフ体操～」というテーマで行いました。

講師に友永美樹さん(健康運動指導士・健康運動実践指導者)をお招きして、現状の姿勢や動きをチェックし、ボールを使った無理のないストレッチやエクササイズとおして、全身が楽になる体づくりをめざして行いました。当日は9人の参加があり、日々の忙しい生活の中でも、自分の体に向き合いながら健康づくりについて考えるよい機会となりました。



参加者の声！

- ・体がほぐれてとても気持ち良かったです。気分もスッキリしました。テニスボールを使ったゴロゴロマッサージを自宅でもやってみようと思います。
- ・日ごろからのストレッチなどが大事なんだと思い、少しでも日常に取り入れていこうと思います。



## 7月の行事予定

日程	事業予定	場所
3日(日)	おおい自然園 「海の生きもの観察会」(8:00～)	真鶴町、 横浜国立大学 臨海環境センター
5日(火)	ぞうさんくらぶ(9:30～)	保健福祉センター
7日(木)	あつまれ!赤ちゃん(13:30～)	ふれあい館
8日(金)	2歳6か月児健診(13:00～)	保健福祉センター
11日(月)	オレンジカフェひだまり(10:00～)	
12日(火)	3か月児健診(13:00～)	
19日(火)	総合相談(10:00～)	生涯学習センター
21日(木)	あつまれ!赤ちゃん(10:00～)	ふれあい館
	親子相談(事前予約)	保健福祉センター
25日(月)	エンジョイ!マタニティ(13:00～)	
28日(木)	赤ちゃん健康相談(9:30～)	
30日(土)	おおい自然園観察会 「月・惑星・夏の星座観察会」(19:00～)	生涯学習センター 南側駐車場

## おおいゆめバスからのお知らせ

### ①運休のお知らせ

学校の夏休みに伴い次の便を運休します。

▼いこいの村あしがら～篠窪～大井町  
役場(登下校ルート)  
→全便運休(①便・②便・⑧便・⑨便)

▼期間:7月21日(木)～8月26日(金)  
※「相和循環」、「西大井・金子循環」  
は通常どおり運行します。

### ②障がい者割引が

適用になります

乗車の際は、手帳を運転手に提示してください。  
詳細については、町ホームページをご確認いただくか、企画財政課(☎85-5003)までお問い合わせください。

## 広報づくり研修会(第1回)

生涯学習課 ☎83-5049

### 「読みやすく、親しまれる広報づくりの基本技術の習得」



町の各団体の広報づくりに役立てていただくため、4月12日(火)に第1回広報づくり研修会を実施しました。講師として、石田崇男さん(元公立中学校校長)をお招きしました。当日は14人が参加し、これから広報を作成するにあたっての基本的なことについて、具体的な事例を交えながら分かりやすく説明していただきました。特に、記事はさまざまな立場の人の声を載せることや見

出し(キャプション)が重要だということを学びました。また、行事などの記録報告の記事も大切だが、その記事を通して読者に何を考えてもらいたいのかという意識を持って作ることの大切さを教えていただきました。第2回目の研修会は9月9日(金)に開催し、各団体で作成された広報紙を基にクリニックを実施します。ぜひご参加ください。

### 参加者の声!

- ・文字の割り付け方やキャプションの付け方など、基本的なことを何も知らず参加したのでとても参考になりました。参加できなかった他の広報委員と共有したいと思います。
- ・初めての参加で広報づくりの基本が分かりました。具体的な内容で分かりやすかったです。今後の活動に生かしていきたいです。



## 人口と世帯数

5月31日現在 ( )内は前月比

- 人口 男性 8,526人 (14)  
女性 8,661人 (4)  
合計 17,187人 (18)
- 世帯数 7,273世帯 (23)

## お誕生おめでとう

5月16日～6月15日受理

氏名	性別	保護者	自治会
香川 <sup>このり</sup> 心乃里	女	洋平・わかな	根岸上
古瀬 <sup>えま</sup> 依菜	女	諒太・莉奈	根岸下
石口 <sup>さつき</sup> 颯紀	女	翔一・亜希子	市場

希望者のみ掲載(敬称略) 掲載3件/届出7件

## 町内交通事故発生状況

5月1日～31日

- 件数8件 ●死亡0人 ●負傷8人

## 敬老祝い金 お誕生日おめでとうございます

野村<sup>はまお</sup>濱生さん  
(100歳・上山田)  
5月30日撮影



村上<sup>きみえ</sup>君恵さん  
(103歳・馬場)  
6月16日撮影



## おたより紹介

読者の皆さまから寄せられた「広報おい6月号」の感想・町への意見を紹介します。

- おおい中央公園の中を歩いてみました。どこか知らないところに遊びに来た気がして、新鮮でわくわくしました。若い方も年寄りでも良いところです。
- スベリーフェスティバル大成功おめでとうございます!大井町をこれからも盛り上げてください!
- おおい自然園観察会に参加しました。とても楽しかったです。また参加したいです。

### ○6月号の答え

2・7・23・24・25

### ○当選者(応募21通)

大井小町さん  
ひなあずきさん  
おめでとうございます!

# まちがいがしに 挑戦!

6月11日(土)に、自治会と中学生が地域活動を通してふれあいを広げる「地域ふれあい活動」が行われました。各地区さまざまな内容で実施され、写真は新宿自治会で防災体験や車いす体験をしているところです。上と下の写真は、比べると違っているところが5カ所あります。どこでしょう? 写真の数字で教えてください。

### ■応募方法

はがきかメールで、答え・住所・氏名(ペンネームも)・電話番号・年齢・日ごろ思うこと(町への意見や広報おいへの感想などなんでもOK)を記入して応募

※「日ごろ思うこと」でいただいたご意見への回答はできませんのでご了承ください。

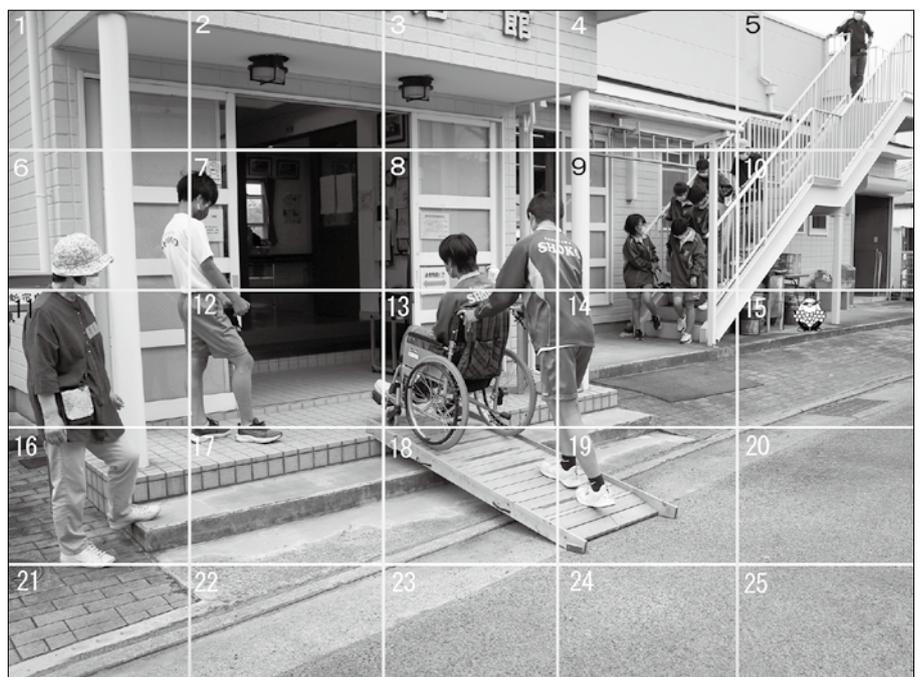
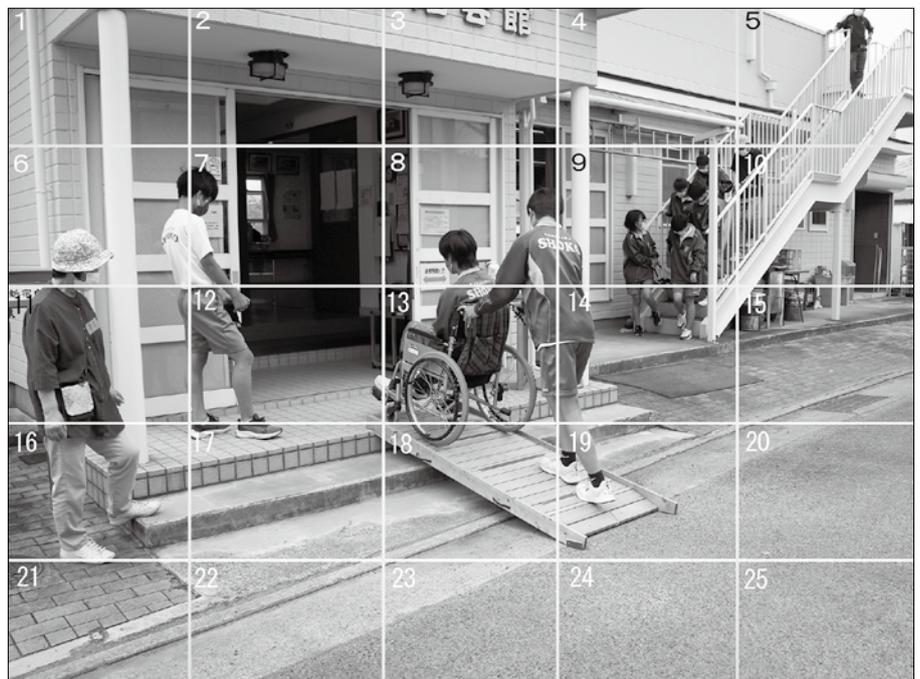
宛先 〒258-8501 足柄上郡大井町金子1995番地

大井町役場 協働推進課 広報おい係

メール kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

締切 7月15日(金)

○応募者の中から、抽選で2名の方に粗品をプレゼントします。



## 今日の表紙

第25代ひょうたん娘が決定しました!

「今井恵莉花」と「鈴木淳夏」さんです。

6月18日(土)に記者発表を行い、今後の意気込みを、緊張しながらも元気に話してくれました。

これから1年間、大井町と一緒にPRしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



ひょうたん娘  
Instagram



広報おい・おしらせが  
アプリで読める



マチイロ



町からのお知らせ、町の身近な情報などをフェイスブックでも配信しています。  
<https://www.facebook.com/ooi.town/>



## 5/21 「田んぼの時間。」が行われました

神奈川大井の里体験観光協会が田植え体験を行いました。県内だけではなく都内の方にもお越しいただきました。

あいにくの雨予報でしたが、曇り空のもと実施することができました。皆さん泥だらけになりながら一生懸命に稲を植えていました。9月には、自ら植えた稲を刈る、稲刈り体験もあります。おいしく育ちますように。



## 5/25 おおいまちSDGsパートナー

2回目となる授与式を行いました。写真左から、ネットヨタ神奈川ウエイズ255上大井店、さがみ信用金庫、くすのき薬局、シャープNECディスプレイソリューションズ、神奈川トヨタ自動車大井松田店の他、電子交付を希望された報徳食品支援センターを含め、6事業者が新たに「SDGsパートナー」となりました。応募は随時受け付けています。



## 6/9 特別支援学級への寄贈

リサイクルほほえみから、相和小学校の特別支援学級で役立てていただきたいと、学習用備品の寄贈を受けました。寄贈内容については、事前に学校からの要望を聞き、それを参考に決めました。今後の学習などに有効活用していき、大事に使用していきます。（寄贈品：折りたたみマット、クッション）



## 6/10 清水実佐子さんが神奈川県図書館協会功労者表彰を受けました

図書館の振興、向上に顕著な功労があったとして、清水実佐子さん（秦野市在住）が「令和4年度神奈川県図書館協会功労者表彰」を受けられました。清水さんは、1992年から現在まで「絵本とわらべうたの会」の講師など、大井町の図書館事業に長年ご協力いただいています。



### 上大井

「おはなにシールはつちやっただよ」

和田 柚巴ちゃん（2歳8カ月）



## 天使のほほえみ Angel smile

町内在住で3歳までのお子さんの写真を募集！  
写真と写真のコメント、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、自治会名を添えて、協働推進課へ持参またはメールでご応募ください。

協働推進課 ☎ 85-5004  
mail : kouhou1@town.oi.kanagawa.jp

## 大井の文化財

鎌倉時代（13世紀）  
木造薬師如来坐像  
県指定重要文化財  
昭和62年11月20日指定



上大井 三嶋神社  
「木造薬師如来坐像」  
像高 112.8cm

大井町文化財保護委員 加藤弥千代

上大井にある三嶋神社は、かつては大井大明神、あるいは大井宮と呼ばれました。同社に伝わる縁起には、伊豆の三嶋神社を信仰した源頼朝が8カ所に勧請し、建立することを誓願した三嶋社の一つと伝えられています。  
薬師如来坐像は、境内の薬師堂に祀られ、頭部に「運慶作也」と墨書銘があることから、運慶作と伝えられてきました。しかし、本像は、運慶作品に広く見られる力強さがあまり感じられず、お顔は柔らかで、比較的浅く彫られた衣文線は流麗、全体に洗練された作風と技法が見られることから、京都・奈良の周辺の仏師の作品と考えられています。  
大井町内には、数少ない鎌倉時代の仏像として、貴重な存在です。